

与神对话 II

Conversations with God(book II)

An Uncommon Dialogue

Neale Donald Walsch 著 孟祥森 译

目录

- 《序》寻找神，是为了寻找人 南方朔
《序》一生在等待的书 孟东篱
《译序》宇宙，无尽大戏；而我们究竟是谁 孟祥森
《前言》一份非比寻常的文献
- 1 我们一起去寻找神（神的意愿如何成为你的意愿）
 - 2 我就是那神灯里的精灵（专一创造实相）
 - 3 没有“时间”，而“你”永远存在
 - 4 希特勒到天国去了
 - 5 你比你想象的要大得多
 - 6 宇宙，是神的呼吸
 - 7 爱，爱，去爱那你们想要的东西吧
 - 8 享受一切，一无所需
 - 9 你们的教育使世界走向地狱
 - 10 目前的政治只是滔天大谎
 - 11 全球军费每分钟一百万美元
 - 12 爱给予一切，而一无所求
 - 13 如果不能成为礼礼物，就不要进入那人的生活中（我加：怎么做）
 - 14 永远不要提供削弱他人能力的帮助
 - 15 我爱你，你知道吗
 - 16 社会大革命——收支透明化
 - 17 世界唯一的希望——全球一国
 - 18 你们是原始人
 - 19 从外太空来的生物正在帮助你们
 - 20 去吧，将你的生命作为真理的表述
- 〈书末〉生活中的一切都是再创造的历程

作者简介

尼尔·唐纳·沃许（Neale Donald Walsch）。

一九九五年，在他人生最低潮期，一天因写了一封愤怒信给神，没想到竟得到了回答，也因此产生了一本惊世之作——《与神对话》。之后，他整个人生观与生活都改变了，而创立了一个叫做“再创造”（ReCreation）的组织，专门致力在传

播自己所领悟出的喜悦、真理、与爱的信念。目前与妻子南茜住在美国的奥勒冈。

译者简介

孟祥森，台湾大学哲学系、辅仁大学哲学研究所毕业，曾任教台湾大学等学府。著有《人间素美》《给你一朵禅的花》《给你一枚禅的果》《演海茅屋札记》《爱生哲学》《念流》等十余种作品。

译有《异乡人》《苏菲之路》《爱的艺术》《动物解放》等涵盖文学、哲学、心理、社会学、历史、环保各领域的著作，约六十余种。

他热爱生命，珍爱自然界中的一草一木，并投注许多心力于地球的生态保护上。

序 寻找神，是为了寻找人 南方朔

神学是西方一切人间知识的基础，不仅哲学一度是他的奴婢，举凡伦理、政治、经济、社会，也无不从他发轫。除非理解它的神学，否则我们即很难宣称说了解了西方。

因此，在西方，人类（homo sapiens）几乎与“宗教人”（homo religious）”同义。当人类出现简单的工艺同时，即已有了出现简单的工艺同时，即已有了对神祇的崇拜。泛灵的宗教崇拜是一种对不可知事物的敬畏，但也是理解世界的一种方式。人们在崇拜中臣服并获得宽慰。而在大约四千年前，犹太人从巴比伦的偶像崇拜里，逐步演变出一种信仰，从此就有了“上帝”或“神”这个称号。纵使到了信仰凋零的今日，对欧美人做民意调查，尽管上教堂的已日益减少，但相信上帝或神存在的，仍然高达九成或更多。以神为名，是法院或一切宣誓作证的必备仪典；以神为名，也同样被雕刻在国家的标志、钱币、甚或其他碑记上。神是西方文化和信仰的前提。

对于神，英国当代主要宗教评论家凯伦·阿姆斯壮（Karen Armstrong）在新著《神的历史》（A History of God）里有这样一段话：人对神的观念有着一本历史，不同时代的不同人群，对神的概念均有其差异。某个世代某一群体所使用的概念，对别的人可能毫无意义。的确，当人们说“我相信神”这句话时，它没有客观的意义，但它如同其他语句一样，可以由脉络给予意义，并被特定群体所主张。因此，“神”这个字里，没有不变的概念，相反的，这个字所包含的乃是一整个光谱式的意义，其中的某些会自相矛盾，甚或相互排斥。如果“上帝”这个概念不是这么有弹性，他也就不会存续至今，并成为人类伟大概念之一了。

当有关“上帝”的某一个概念不再具有意义，或不再切合实际，它就会被静静的丢弃，并代之以新的神学。一个相信基本教义的人，将会拒绝接受这种观点，因为基本教义派乃是反历史的，他们相信亚伯拉罕·摩西，以及稍后的先知们所经验到的上帝和今天的人们无异。但若我们考察犹太教、基督教，以及回教这三个宗教，即会发现到所谓的“神”或“上帝”，并无客观观点，每一代的人都创造着神的影像俾为他们所用。

每一代的人发明着他们的神之影像。因此，神曾经是代表了复仇的大神，也曾是博爱平等的化身：在启蒙及理性时代，人们从神的范畴里，寻找到了理性与世界秩序的依据，而在康德哲学里，神的美德能力则是填补人类道德理想和行善能力不足这个鸿沟的主要媒介。人类创造着神的影像，最终极的原因，乃是神代表着

人的缺失和人的想往。神是人的渴望与动力，籍着不同意义的神，人们始能安身立命。人之所以还值得拯救，乃是因为一代代的人，总是能籍着创造神之意义来填补他们的缺憾。

每个时代的人创造着不同的神之影像，换成另一种说法，那就是每个时代的人，也都和神有着一场独特的约会，那是人神间的对话，同时也是人对自己的诘问与作答。从圣奥古斯丁的《忏悔录》开始，历代的主要神学家或宗教实践家，都能从神那里得到启发，但神关非那个在荆棘的火光中现身的具体之神，而毋宁是一种内心的召唤。它是人们的未曾实现但却等待着被实现的良心。它在人的灵魂里蛰伏，等着被发现；当人发现了神的新义，人们始能发现自己。

《与神对话》这部著作，或许必须从这样的脉络来加以理解。它不应被认为是有一个外在于人的神在和人对话，而只能视为这个时代的人得新发明或发现神的一种尝试。这部著作并非严格的神学著作，因而它在某些论证上难免有欠周延，但纵或如此，这部通俗的宗教读物，仍显露出它许多特点：它交换重组的将当代许多神学元素重新捏合，希望籍此而重新定义神的概念，来做为人类集体意识再次跃升的动力。作者的心目中有一个以自由放任和道德提升为核心的理想国。希望人类能借着人我一体的灵视，而让个人的我与整体的我调和。在近代的宗教信念系谱上，它可以被界定为一种“新自由派神学”，也不妨视为一种“新时代神学”。自从第二次世界大战以来，西文当代的宗教价值丕变。纳粹的巨大罪恶，使得人们对神的公义日益怀疑；科技理性的更加抬头及理性的世俗化，使得神在世界上显得愈来愈不相干，并强化了十九世纪以降的无神论信仰。在这个世界急变，十几个世纪以来的信仰已俨然成了一本迷信史的时刻，神已成了可疑的概念。它被某些思想家认为是“人类灵魂里一个具有神的形状的破洞”，也被某些思想家认为“它纵使未死，也需被埋葬”、“只有神死，始能人活”。一九六六年开始出现的“神死神学”，将古代迄今那种具有人格特徵、自然化的神之影像，推到了最危险的边缘。而有关神的影像之重建，也就在这样的脉络下被逐渐展开。

而神的影像之重建，其实并非始于一九六零年代。在上个世纪，神学饱受理性及无神论冲击的时代，这得重建即已渐次出现。有的神学家企图将神重新定位成理性与感性调和的中介，有的神学家则着重神的公义与社会福音。而到了本世纪，更是众说纷纭。但大体而言，昔日那种人格化、自然化的神之影像，早已无法存在，一个更弱势的神之影像则已成公论。神的定义被重组，例如：古生物学家出身的德日进(Pierre Teilhard de Chardin,1881-1955)即视神为一种进化的神圣动力；威廉斯(Daniel Day Williams,1910-)即视神为陪伴人们受苦，并使之改变的超越过程；存在神学家田立克(Paul Tilich,1868-14965)视神为“存在的基盘”和“终级的关切”；马丁布伯(Martin Buber,1878-1965)认为神是开显“我——你关系”的一种永恒对话……。各家学说尽管众多，但一个不再像以往那么强势，与人的距离更加接近，也更具启示意含的神之影像，则无疑为它的公分母。如果说得大胆一点，在这个人是一切度量的时代，神已逐渐变成一个伴侣，一种叮咛。或许有一天，人类真的能够正直到不必神亦可免于行错，但在人仍脆弱的这个时代，神就不可避免的必须以一种呼唤、叮咛、警戒、陪伴受苦的角色出现。

而当代神学的这些反省与重建，有相当大的一部分被溶入到“新时代”的信念中，保罗·希拉斯(Paul Heelas)在《新时代运动》(The New Age Movement)一书里，曾对“新时代”的宗教信念有过扼要的阐述。大体而言，它着重于宗教启悟的个人化，视自己与神有着同等及互为对话之关系；认为“人类潜能教论”及“意识发展”有被进化为“服务伦理”之可能，认为人和一切的事务都存在于一个更大

的全景式的网络中，因而人的责任也就变得无边无限；而基于这样的认知和信念，它和神学乌托邦也就极为酷似。将所有的这些信仰元素拿来逐一和“与神对话”参照比对，即可显示该书被称为“新时代神学”应属不虚。而这样的信仰实践落实到具体的公共问题上，当然也就具有一定的进步性，例如它强调人的自由自立与互助，强调人类的公平正义。这时候，它也就当然也了一种“新自由派神学”。在这一部分，《与神对话》又和美国前辈自由派神学家尼布尔（Reinhold Niebuhr, 1892-1971）有相当多的酷肖之处。

因此，《与神对话》乃是一部现代人对神重新定义，并进而意图重新塑造自己的著作，期望能够借着提升人类的集体意识，而让人摆脱今日的野蛮落后及理性的狭窄与亏蚀。它将神视为一种对人的中介，也不评断，而只让人自省。神不再是昔日被自然化的那个权威大神，而成为一种内心的叮咛。它意图调控“集体一个人”、“人一神”、“理性—感性”的两极，从而建造出一个更符合当代新中产阶级需要的信念系统。它的人类进化可能性的乐观期待，也使得它不再像古代神学著作那么冷硬刻板，使人在对话里能更亲切的面对自己。

不过，任何企图从事宏观而巨型的论述者，当它展现出其巨大的想像时，难免也同时会显露出其同样巨大的矛盾甚或粗糙简单。当我们在阅读“与神对话”时，对它的这些部分似乎也不能完全无动于衷：

例如，当作者意图铺陈神的“无时间性”时，他将时间比喻为层层叠叠的纸张，当它以相对论及宇宙论等的论点来阐述时间概念时，大概都犯了夹缠之误。而不写这些亦无损完整。

例如，作者在第二部里意图探讨当今人类社会的各种问题，因而从性、环保、国际劳工问题、国际政治问题等几乎无所不包。这此问题的对话里，虽然有很好的关怀，但仍难免充斥着片面性的“美国观点”，例如它所主张的单一式的全球政府的观点，大概就很难被非美国人所接受。作者的“美国中心论”经常可见，这不能不予注意。

不过，与神对话也就是与己对话，换言之，也等于是读者与作者对话。当我们读完《与神对话》而掩卷时，或许不妨问问自己：我心中的那个不断叮咛的、凝视着我的神，究竟在哪里？我能不能将也设定进我灵魂的时间表之中？

是为序。

序 一生在等待的书

孟东篱

这是《与神对话》三部曲中的第二部，书中所讲述的都是人生至为重要的事。依据原著者所说，本书的来源创始宇宙的神，也就是一般所谓的上帝或天主。

身为这套书的译者之一，我觉得自己目前并不足以写一篇允当的序文或导论，主要是因为本书有许多关键性的讯息我还能参透，还未能释然。

然而，这却是我读过的书中对我最重要的一部。或许可说，我的一生都在等待这样的书，都在想要从这样的来源得知这样的讯息。

这书的资讯来源，声称是创造我们宇宙的神。我不知道是真是假，但他发言的方式，让我欣然愿意相信他是真的，我觉得他充满了关切，充满了对人的循循善诱，充满了智慧与幽默，充满了光明与肯定。

我觉得，如果宇宙的神是这样的，我愿意跟随他，常伴左右。

但是，我并没有失去或放弃我的思辨能力。我仍是严严的思辨，牢牢的把关。如果有神，则人的思辨能力是神赋予的重大礼物，为了尊敬神，你都必须好好展用它，不然就枉费了神的美意。

而如果没有神，则人的思辨能力更是我们辨别是非的重大依据。

当然，这不代表顽固与执著。人的心，也应随时向新的讯息开放；只是，他必须懂得检验。

这三部曲，第一部述说个人生活中至为重要的事，第二部述说整个地球和全人类至为重要的事，第三部则述说全宇宙至为重要的事。第一、第二部都已出书数年，在美国造成轰动，第三部则据说要在今年十月出书。我非常期待能够尽快读到。我译了第二部，并详读了第一部的英语版。虽然如此，我还是不能说“详读”了这两本书。因为我还不能把书中的讯息融汇贯通。我认为，这是一部必须一读再读，详加思考与领会的书。

读这部书，如跟一个和煦的谦谦君子谈论宇宙人生，而他懂得很多，他可以无限宽和与退让，他可以风趣幽默而又无所不谈，畅行无阻而又时感有慨，他的温煦真的让你觉得他是一个光体；而当你想到跟你促膝而谈的这个谦谦君子，竟然（可能）是创造宇宙的神时，心里会感到高兴与安慰。

当然，他谈的很多事情是我不能了解或不能接受的，有些时候也颇让我愤愤不平。但他又让我觉得我可以有不解的纵容，可以有不平的权利。

因为，他说，我就是神。我跟他是同质的，我是他的一部分，我是他的分身，或者，我是他的化身。

这个，我相信。因为这是唯一合理的推论。宇宙中的一切都是神的一部分，都是他的分身与化身。宇宙的全体就是神。

然而，我跟他的争执也就在这里；如果宇宙中的一切都是神的化身，则为什么神的身与化身要互相厮杀与吞食呢？为什么要有这么多悲剧呢？为什么非洲的小孩要饿死呢？为什么母亲的乳房要沦为这般干瘪呢？人类的本质既然是神，为什么经过亿亿万年的演化或轮回，还这般愚蠢与残暴呢？神为体会他自己为无限光明之身，非得要生灵涂炭不可吗？

书中的神一再试图为此解释，但我仍是不能接受，我心中的不平不能为此释然。其实就我个人的际遇而言，我是经常充满感激的；为天地与万物的美与奥秘，我也经常充满赞叹与感激。我不能释怀的是各种有生之物所遭遇的摧残与悲剧。这些事情令人伤痛。如果宇宙间并无有知有情的神，则一切悲剧只是运行与演化所造成；但如果宇宙中有一位有知有情的神，则生命所遭遇的悲剧变得不但不可解，不可接受，并且不可原谅。

领会宇宙与生命，是我这一生最重要的课题，但我还没有看过一本书像这三部曲一样，明白表示出自创世的神，并用这么明白而现代化的观念与语言谈论宇宙与人生的要事，而大部分又说得那么好。

至于那些我所不解和不能接受的部分，我也愿意用心去思辨。最重要的是，这个“神”，我愿意聆听他，愿意与之对话或争吵。这在我，是重大的一步。

译序 宇宙，无尽大戏；而我们究竟是谁？

孟祥森

据说，宇宙是无端的。而如果有端，则从这一端到那一端，以光的速度，要走一

百五十亿年到两百亿年；这广大的宇宙中，有两千亿个星系，而每一星系，约有两千亿颗恒星，而某些恒星的外围，具有适合生物生长的行星；这样的行星，据说全宇宙至少有十万颗。

是以这宇宙恒有大约十万颗行星，自无始以来至无尽以后，邕终上演着各个阶段的生物演化。自单细胞生物，至亿亿万万个细胞组成的生物；自单纯的维生繁衍，至具有穷天地化育之心灵的高等生物或“人”类。

恒星会如火焰一般在宇宙的空茫中生起熄灭；如果它的周围有行星，则行星亦随恒星生起熄灭；如果行星上有生物，则生物亦随恒星生起熄灭。远观宇宙的此情此景，就如黑夜明灭的灯火，此起彼落。

以此观之，这宇宙恒如无尽黑暗中散满天际灯火通明的舞台；台上有些具有生命演员，有些则只有地水火风，或岩浆横流，或冰封大地；然而就宇宙的剧情来说，则一任汹涌澎湃，永不止息。

宇宙的大戏，就这样永远上演。可是为谁而演？为何而演？谁是演员？谁是观众？观众即演员？演员即观众？创造者即被创造者？被创造者实乃创造者自身之化装？研究者即被研究者，而研究者的好奇之心实乃宇宙贪玩的本性？那么，蝴蝶翅膀之美，必然与庄周的眼睛同属一物。

然而，世间固然有美，却也有丑。其中最丑的是对生命的残害。那么，谁司杀？谁被杀？谁饥饿？谁因营养过剩而死？谁又死于饥寒？

我们究竟是谁？你是谁？我是谁？我们究竟“神”，还是“原始人”？

自有文化以来，哲学与宗教都在试图解释这些问题，但似乎没有一组解释足以释天下人之疑。

《与神对话》三部曲是另一组解释，最新出炉的一组解释。不但意图解释，并且意图指点人类之路。以我个人来看，这是一套“大书”，不亚于人类有史以来任何意图解释人天之作，唯不过也像任何著作一样，无法逃离内涵的矛盾。

或许，凡是“解释”就永远是矛盾，因为解释永远是语言与观念，而非“事实”的真相。

虽然如此，我觉得书中现身的“神”对人天的解释仍旧颇堪玩味，而对人生的指点则珠光灿烂。

这个神，是一个性开放的神。

是一个诙谐幽默的神。

是一个通达的神。

是一个宽大到连“宽大”一词都属多余的神。

是一个喜欢玩的神。

是一个循循善诱的神。

是一个正面的、肯定的神……。

就凭这些，我认为《与神对话》就足以传世，因为它是神学的大革命，一扫西方专横、暴烈、嫉妒、报复神之阴霾，而给人雨过天晴的明丽景象；如果宇宙有神，神本当如是。

书中许多部分讲得极好，例如性，如收支的透明，如教育的整个蓝图，如全球一国。这需要读者自己去看，去领会，甚至去实行。

读者加了许多注解，是因为有许多不平之处，也是为了让读者读的时候小心思辨。如果读者觉得译者唠叨，可以越过不看。

原书是没有章名的，因为每一章都不必须锁定一个主题，但为求吸引读者的注意，才由译者选择用文中句子充当章名，请读者不用为此所限。

二十世纪和二十一世纪确定是地球与人类的关键期，人类必须面对抉择，也必然面对抉择。在这段时期，会有许多讯息出来，改变旧有的人生观、宇宙观和人类的生活态度。老实讲，生死存亡的关头，由不得我们浑噩。那么，就让我们一起启步吧！

前言：一份非比寻常的文献

这是一份非比寻常的文献。

它是来自神的讯息，在其中，神对这个星球提出社会的、性的、教育的、政治的、经济的，和神学各方面革命性建议，是我们从未见过，甚至极少想过的。

这些建议是顺乎这个星球居民自己名言的愿望而发的。我们说过我们想要一个让所有的人都过得更好的生活，提升我们的意识，寻求一个新的世界。不论我们所做的选择为何，神都不会诅咒我们，但设若我们选择前面所说的这种，则他①愿意为我们指路。不过，她仍然不会强迫我们去接受她的建议。现在不会，从来不会，永远不会。

书中的话让我感到既迷人又骚乱，既具挑战性，又有提升力。迷人，是因为这些话的深度与广度另我喘息；骚乱，是因为它们向我展示了我自己和全人类的面目，而这是非常另人骚乱的。有挑战性，是因为它们对我们的激励是前所未有的。它们激励我，要我比以前更成长，激励我成为一个新世界的渊源——在此新世界，贫恨、小家子气的嫉妒、性失调、经济不平、教育蠢举、社会不公、政治黑幕、欺诈、权术和权力，都不再在人类经验中扮演角色。提升，是因为它们认为这一切都是有希望，可以做到的。

我们真能构筑这样一个社会吗？神说可以，唯一的条件是我们真的选择这一条路。

这本书真的是与神的对话。这是跟神对话三部曲中的第二部，而这一项对话已经延续了五年——直至今日仍在进行。

你或许不相信这些资料真的自神而来，而我也无需你相信。对我来说，重要的是这资料有没有价值，有没有带来洞见，有没有唤醒力，有没有点燃新的欲望，或对我们在此地球上的生活能不能推动有效的改革。天知道，有些事情必须改革了。我们再也无法像以前那样继续下去。

《与神对话》三部曲始于一九九五年五月第一部的发行。那本书主要是以个人的事物为主；它改变了我的人生，也改变了许多人的人生。它的销售量惊人，而且继续在上升。当然，那本书的[作者]几乎是没人知道的。而这又正使得它那么让人好奇，使得它那么力量强大。

我深感荣幸参与其事，这件事使成千上万的人又重新记起一些伟大的真理。有那么多人在这书发现价值，让我深心高兴。

我想告诉各位，一开始我是彻底被吓到了。我怕别人会以为我疯了，患了妄想症。也怕他们真的相信那资料是来自神，因而真的去实行。为什么我会有此惧怕？因为我知道我写的每个字可能都是错的。

接著，读者们的信开始涌到。从世界各地发出的信。于是，我知道了，在内心深处我知道了，书中的话是对的。这正是世界需要听到的，又来得是正是时候！

（当然，只有在我们的相对生存经验中，才有所谓“正”不正。所以，我知道我

的意思是说“正好”——在我们这个地球上，值此时期，正好由谁说和说什么。)现在，出来了第二部，我注意到我又害怕起来。这本书讨论的是个人较大的生活面，以及涵括全球的地球物理学和地球政治学面。由于如此，我怕这本书会包含一般读者更多不能同意的部分。所以，我害怕。我怕各位不喜欢在本书中谈到的东西。我怕你认为我把书中的某些部分搞错了。我怕我捅了蚂蜂窝，卷起风暴，兴风作浪。也再一次，我怕我写的每个字都错了。

当然我里当更为确定，不致有此恐惧。毕竟我不是读了我的第一本书吗？好吧，那么，你明白，这又是我的人性在作祟。你知道，我把这些话传给大众，目的不是让大家闹翻。我只想诚诚实实把神回答我的话，直截了当的传送给你。我曾向神许诺我会这样做——公布这些谈话——我不能失言。

当然你也不能毁约。很显然，你曾允诺要让你的思想、观念和信仰不断的接受挑战。显然你是深许自己要不断的成长。不然你不会拿起这样一本书来。

所以，我们似乎是携手并肩的。没有什么值得怕的。我们就是我们，因此也做我们所做的，只要我们忠于如此，就没什么可怕。现在我看出来，我一直所猜是对的，就是，我们皆为使者：你和我。如果我们不是，则我不会写这些，你当然也不会看这些。我们都是使者，我们有工作要做。

第一，我们必须确定我们清楚的明白了《与神对话》中的讯息。第二，我们必须把这些讯息纳入我们的生活中，以便它可以运作。第三，我们必须把这些讯息传给他人，把真理带给我们所接触的每个人——而方式是单纯而不虚张的身体力行。

我很高兴与你选择与我同行。跟你同行要比不跟你同行容易得多，好玩得多。现在就让我们一同走过这些书页吧。有时候会有一点让你不舒服。这和第一部不一样。第一部是神的拥抱：大大的、温暖的环抱著双肩。第二部，也是神同等的爱，但把肩膀轻轻的摇撼了一下。是叫人觉醒的呼唤，是叫人走向另一层次挑战。你知道的，总是还有另一个层次。你的灵魂——到此是为得取丰富的经验，而不是为得取最贫瘠的；是为得取最多，而不是为得取最少——它希望你不要止步。虽然总是由你来选择，你的灵魂却会希望你不至于变得自满，当然更不要陷溺心死。因为你的世界有太多需要改变之处，太多有待你去创造之处。总有新的山岳要爬，总有新的界域要探索，总有新的恐惧要克服。总有更为绚烂的处所，总有更多透彻的观念，总有更为辽阔的视野。

所以，这部书可能会比第一部更有让人不自在之处。如果你产生了不自在之感，那么请跟那不自在相伴相依。当船开始晃动的时候，请紧紧抓住船舷。然后生活新的范型中。更好的是，透过你的生活与生命之奇妙，帮助创造出一个新的范型来。

译注

①：作者在用代名词指神时，有时用男性的“他”，有时用女性的“她”。

1、 我们一起去找神（神的意愿如何成为你的意愿）

谢谢你来。谢谢你到这里。

不错，你因守约而来。不过，你还是可以不来。你本可以决定不来。不过你却决

定来到这里，在此约定的时刻，于此约定的地点，以便此书可以交在你的手上。谢谢你。

设若你做这一切都是无意识的，甚至并不知你在做什么，也不知道为什么，则这些事情对你可能是个秘密，因而需要一点点解释。

我要说：这本书来到你的生活中，正是时候。也许目前你还不明白，但当你经历了书中的所为你储藏的一切，你就会完全明白。一切事物的发生都正当其时，这本书到达你手上也不例外。

你到这里来，是为你在寻找的东西，是为你在渴求的东西，渴求已久的东西。你到这里来，是为了你跟神最近的一次真正的接触——对你们之中某些人来说，可能是第一次的接触。

这是接触，非常真实的接触。

现在，神要跟你实际谈话——透过我。几年以前，我不会这样说。现在我这样说，是因为我已经有过这样一次对话，因而我知道这样的事是可能的。不仅可能，而且所有的时间都在进行。正像此时此地还在进行。

重要的是，你要了解，你是使这件事情发生的原因之一，正如此刻这本书之交在你的手上。我们都是发生在我们生活中一切事物的原因之一部分，我们所有的人都跟那一位大创造者（the one great creator）是共同创造者，制造了导致那些事情的每一种境遇。

我代表你跟神的第一次谈话发生于一九九二至九三年。那时我写了一封愤怒的信给神，询问为什么我的人生是这般的挣扎与失败。我所有的一切，包括我的浪漫关系，我的志业，我跟孩子的互动，我的健康——总之我的一切——我所经历的无非是挣扎与失败。我给神的信要求知道为什么会如此——而要从事一生的志业又当如何。

让我吃惊的是，这信竟然得到回答。

这事如何发生，回答若何，成了一本书，于一九九五年五月出版，名为《与神对话》（Conversations with God, book I）。或许你听说过，甚至读过。设若如此，现在这一本你就不需前言。

如果你未读过第一部，则我希望你不久能读到，因为那本书中详谈了事情如何发生，回答了我們生活中的许多问题——关于钱，关于爱，关于性，关于神，关于健康与疾病，关于饮食、人与人的关系、“正当的工作”^①，和许多我们日常经验中的事物——而这些则是现在这一部中所未谈论的。

在此时如果我要请求神给这个世界一个礼物，那便是在第一部中的讯息。一点也不错，神已经做了（“即使在你们要求之前，我已给了回答”）。

所以，我希望，在你读过这本书以后（甚至在你还未读完之前），你就决定要读第一部。这完全是选择的问题，就像纯粹的选择（pure choice）于此刻让你读到此句。就像纯粹的选择创造了你曾经有过的一切经验。这是在第一部中做过解释的一个概念。

第二部的头几段是写于一九九六年三月，以作为其后的讯息之引言。这些讯息的“来到”就像在第一部中一样，是非常简单的。在纸上我写上问题——任何问题……通常是来到我脑中的第一个问题——不久答案就在我脑中形成，就如有人对我耳语。我是在听写！

除了头几段以外，本书中所有的资料，都是一九九三春天不久以后，一年之内写在纸上的。现在，我很愿意把它呈给你，正如它从我而出并给予我一样……

这是一九九三年复活节星期日②，我依指示来到这里。我在这里，手握铅笔，前置笔记本，准备提笔。

我认为我应该告诉你，是神叫我在这里的。我们订了约。我们——今天——要开始本书第二部：神与我跟你共同做体验的三部曲中的第二部。

我不知道这本书要谈什么，甚至也不知道我们将触及什么话题。这是因为我脑子中没有这本书的计划。不可能有。决定本书内容的，不是我，是神。

一九九二年复活节星期日——一年前的今天——神开始与我对话。我知道这听来唐突，但事实真是如此。不久前，对话结束。受指示休息一段时间……但神也告诉我，我今天有“约”，要再回来谈谈。

你也有约。你现在就是在守约。我很清楚这本书不只是为我而写，也是为你——透过我。显然你是在寻找神——并寻找由神而来的话③——找了很久了。我也如是。

今天，我们将一起去找神。这一向就是找神最好的方法。分开，我们从不能找到神。我这样说有两种意义。我是说，只要我们是分开的，就永远不会找到神。要想发现我们跟神不是分开的，第一步就是要发现我们各自不是分开的，除非我们知道并体现我们全是一体，我们便不能知道和体现我们跟神是一体。④

神并非与我们分开，从不会；我们只是以为我们跟神是分开的。

这是一个常见的错误。我们也以为我们是各自分开的。因此，我发现，“发现神”的最快速途径就是互相发现，不再互相隐藏。当然，也不再对自己隐藏。

最快的不再隐藏之路是讲真话⑤。对每个人。任何时间。

从现在开始请真话，永不改变。先开始对自己讲关于自己的真话。然后对自己说关于别人的真话。然后对别人说关于你自己的真话。然后对别人说有关他人的真话。最后，对人人说事事的真话。

这是说真话的五个层次。这是自由的五重路。真理（实话）会让你自由。

这是一本有关真理的书。不是我们真理，而是神的真理。

我们——我跟神的——上一次的对话一个月前结束。我以为这一次会和上一次的一样进行。也就是说，我问，神答。因此我想，我们该停了，现在就向神请问。

神——是这样进行吗？

是。

我就是这样想。

只不过在本书中不用你问，我自己会提一些话题出来。你知道，在第一部中我不大这样做。

是啊。那你为什么要加这新花样？

因为这本书是在我的要求下写的。我要求你到这里来。而第一部书则是你自己起头的一个计划。

第一本书，你有一个议程。这一本，你却没有议程——只是照着我的意愿做。⑥

没错。

尼尔，这是一个很好的地方。我希望你——和别人——都能常来这个地方。

可是你的意愿就是我的意愿。既然你的意愿和我的意愿相同，我怎么可能不做呢？

这是一个复杂微妙的问题——却是一个不错的起步点；真的，是我们谈话的一个很好的起步点。

但让我们先退回几步。我从没有说过我的意愿就是你的意愿。

有啊！你说过。在上一本书中。你清清楚楚对我说过：“你们的意愿就是我的意愿”。

不错——但两者并不相同。

不同？你一定在愚弄我。

当我说“你们的意愿就是我的意愿”时，它的意思并不和“我的意愿就是你们的意愿”相同。

如果你们一直都在照我的意愿行事，则你们不必再做什么就可得到开悟⑦。历程就将结束。你们将已在那里。

一旦你们只行我的意愿而不做其他，就会导致你们开悟。如果你们的人生岁月都在行我的意愿，则你们几乎无需涉入这本书。

所以，很清楚你并没有行我的意愿。事实上，大部分时间你们连知都不知道我的意愿。

我不知道。

对。你不知道。

那么你为什么告诉我那是什么？

我告诉你了。只是你不听。或者，你听而不闻。而当你闻了，又不相信你所见闻的。而当你相信了你所见闻的，你又并未遵从指示。

所以，说我的意愿就是你的意愿是确定不正确的。

反过来说，你们的意愿就是我的意愿。第一，因为我知道。第二，因为我接受。第三，因为我赞成。第四，因为我爱。第五，因为它就是我的，我称它为我的。这意味你们有自由意志去做你们想做的事——而我由于无条件的爱，使它成为我的。

如果我的意愿要成为你们的意愿，你们也必须同样。

第一，你们得知道它。第二，你们得接受它。第三，你们得赞成它。第四，你们

得爱它。最后，你们得称它为你们的。

在你们人类的整个历史中，只有极少数的人持续这样做。令有少数人近乎常常这样做。许多人做得不少。大批人时而做一做。实际上人人都只极偶而做一做——有些人却从来不做。

我又属于哪一类呢？

这有关系吗？从此刻开始你要属于哪一类，这并不才是关键问题？
对。

你怎么回答？

我宁愿属于第一类。我宁愿时时刻刻知道并遵行你的意愿。

这可庆可贺，却可能不可能。

为什么？

因为在你能如此之前，还需要许多的成长。不过我告诉你：你能如此的。你能步入神性（Godhood）——就在此刻，只要你选择。你的成长并不必花那么多时间。

那么，为什么他已经花了那么多时间？

不错。为什么已经花了那么多？你在等什么？你不会以为是我拉住你吧？

不。我很清楚是我拉住我自己。

好。清楚是做好的第一步。

我很想做好。但我怎么做呢？

继续读这本书。这正是带你去的处所。

译注

①：英文为 **right work**, 应跟佛教八正道中的“正命”——正当的生活方式或工作——相似。

②： **Easter Sunday**, 每年过春分月圆后的第一个星期日。

③：话，英文用 **Word** 此字也指“神之道”。

④：本书似乎并未表明人与动物是否一体。他的“我们”似乎只包括“人”

⑤：英文 **truth** 一字意指“真情实况”“真相”“真理”“实相”“实话”。本书译文视文句而有不同译法。

⑥： **will**, 有时译作“意愿”，有时译作“意志”。

⑦： **Enlightenment**, 或译“启蒙”“开明”。此字原意是“点亮”佛教将“开悟”

英译为此字，也可译为“神启”。

2、我就是那神灯里的精灵（专一创造实相）

我并不确定这本书将要走向何处。也不确定从何开始。

让我们再花一点时间（take time）。

我们究竟需要花多少时间呢？从上一章到现在，已经花了我五个月的时间。我知道读这本书的人会以为这一切都是连续不断写下的。他们不会想到从第三十二段第三十三段之间，隔了二十个星期。他们不会明了有时候灵感与灵感之间要隔半年，我们到底必须花多少时间？

这不是我们的意思。我是说，把“时间”（take time）作为我们第一个话题的开始之处。

哦。好吧但既然以这为话题，为什么完成一段有时要花好几个月呢？为什么你在两次来临之间要隔那么久呢？

我亲爱的好孩子，我在“来临”之间，隔的时间并不长。我从来就不曾不与你同在。只是你并没有经常觉察到。

为什么？为什么如果你经常在，我却没有觉察？

因为你的生活卷在别的事情里。让我们面对它吧。你这五个月很忙。

对。我这五个月很忙。一大堆事情在进行。

你让这些事情比我还重要。

这好像并不是我的实情。

请你看看你的行为。你这段时间深深卷入你世俗的生活中。你很少注意你的灵魂。

那是一段艰困的时期。

没错。正因如此，才应把你的灵魂涵括在这过程中。过去几个月，若有我帮助，会平顺得多。所以我是否可以建议不要与我失去接触？

我试着要贴紧，可是我似乎失落——或像你所说的，卷入——在我自己的戏里。再说，我也找不出时间给你。我没时间默想^①。我没有祈祷，当然我也没有写作。

我知道，当你最需要我们的接触时，你却走开，这是人生的讽刺。

我该怎么才能不这样做呢？

不这样做就是了。

这是我刚说的。但是要怎么样才行？

你不这样就不这样。

没有这么简单。

就这么简单。

我倒希望是这样。

那它就真是会这样，因为你的希望就是我的命令。要记得，我亲爱的，你的欲望就是我的欲望。你的意愿就是我的意愿。

好吧。好得很。那么我希望这本书三月份完成。现在是十月了。我希望再也不要再有五个月都全无音讯了。

那就会这样。

好。

除非它不是这样。

哦，天哪。我们非得玩这个游戏不行吗？

不是。但到现在为止，你都是这样在决定你的生活。你随时在改变主意。记住，生活是持续的创造过程。你每一分钟都在创造你的真相^②。你今天做的决定，往往不是你明天的选择。然则所有大师们的秘密却是一直只选同样的东西。

一而再，再而三的选？一次不够？

一而再，再而三，一直到你的意愿变成为你的实况。

有些人要好多年，有些好几个月，有些好几个星期。那些近于大师级的人，要几天，几小时，甚至几分钟。对大师们来说，创造是当下的事。

当你看到意愿和经验之间的距离缩短时，你可以说是走在大师之路上了。

你说“你今天所做的决定，往往不是你明天的选择”。那又怎样？你是说我们不应老是改变心意？

你爱怎么改就怎么改。但要记得，你每改变心意，都把整个宇宙的方向做了改变。当你对某件事“下定决心”，你就推动了宇宙。有超乎你理解的力量——其微妙与复杂远超过你的想像——涉入这个过程，其巧妙的动力是你们现在才刚刚开始了解的。

这些力量与这种过程都是相互作用的能量之超凡网路的一部分，这网路组成存在之全体，你们称之为生命与生活。

本质上，它们是我。

那么，当我改变主意，会为你制造困难，是不是？

没有什么对我是困难的——但你却可能把事情弄得对你来说非常困难。所以，对事情要专心。在你让它成为事实前，不要改变心意。要专心，要集中。

这就是心志专一之意。如果你选择什么，就用你全副的力量、整个的心去选择。不要优柔寡断。持续不懈！向着它前进。要有决心。

不要用“不”作为答案。

正是。

但设若“不”正是确实的答案又怎么办？如果我们所要的，不是我们应当要的——不是为我们好，不符合我们最佳的利益——那又怎么办？那你就不会给我们，对不对？

错。不论你们要求什么，不论对你们而言是“好”是“坏”，我都会“给”你们。你有没有看看你近日的的生活？

但是我受到的教育却说，我们不能永远都得到我们所想要的——凡不是我对我们最好的，神就不会给我们。

这是当某些人不希望你因某些特别的后果而失望时告诉你的话。

首先，让我们先把我们的关系再说清楚。我并没有“给”你们任何东西——是你们召它过来的。在第一部中，我曾把这情况如何发生做了详细精确的解释。

其次，我对你们所召来的事物不做审判。我不说一个东西是“好”或是坏。你们最好也这样。

你们是有创造力的生命体——是以神的形象与本质造成的。你们可以得到你们选择的任何东西。但你们可能并不能得到一切你们想要的东西。事实上，任何东西如果你们要得太急迫，就不能得到。

我知道。这在第一部中也解释过了。你说过，“要”这个行为会把那东西推开。

对，你记得为什么吗？

因为心念是有创造力的，而要一个东西的心念是对宇宙的一个声明——一件真相的宣示——宇宙就会在我的实际生活中制造出来。

完全正确！完全正确！你已经学到了。你真的明白了。好得很！
对，就是这样发生的。你说“我要”（I want）某物时，宇宙就认为是“确实”，并给你那经验——“缺”（wanting）它的经验③！
不管你把什么放在“我”字的后面，都会变成你具有创造力的命令。神灯里的精灵——那就是我——之存在只是为从命。
你召什么，我制造什么！你怎么想、怎么感觉、怎么说，就怎么召！其实就是这么简单。

那么，请再告诉我——为什么我要花那么多时间，才把我的选择创造为事实？

有好几个原因。因为你不相信你选择什么就可以有什么。因为你不知道选择什么。因为你一直在筹思什么是对你“最好”的。因为你事先想要保证你所有的选择都是“好”的。因为你不断改变心意。

让我看看我懂不懂这话的意思。我不应筹思什么是对我最好的吗？

“最好”是一个相对形容词，靠着上百的变数。这使得选择变得非常困难。当你做任何决定时，只应有一个考虑——这是不是表明我是谁？这是不是在声明我选择我是谁？

整个一生都该是这样一种声明。事实上，整个一生就是这一种声明。你可以让这种声明是出于偶然或出于选择。

由选择而过一生是有意识之行动（action）的一生。由偶然而过的一生是无意识之重复（reaction）的一生。

重复就是这样——是你原先做过的行为。当你“重做”（re-act），你是在评估进来的资料，在你的记忆库中探索相同或类似的经验，照你以前做过的去做。这是心智（mind，④）的作用，不是你灵魂的作用。

你的灵魂想要你在它的“记忆”中探索，看看如何能创造出你真正此刻的真实经验。这乃是你们经常听说的“灵魂探索”经验，但要这样做，你们必须真的“失心”⑤。

当你把时间花在想要筹思什么对你“最好”时，你是在浪费时间。最好是省时间，而不是浪费。

“失心”可以大量节省时间。决定很快就可以达成，选择迅速执行，因为你的灵魂只从现在经验来创造，不需回顾，分析与评鉴过去的际遇。

记得这一点：灵魂创造，心智重复。

灵魂以其智慧知道，你此刻所产生的经验，是神在你对它还没有任何有意识的觉察之前送给（sent）你的经验。这乃是“现在”（pre-sent, 预先送给）经验一词的意义。即使在你正在寻找它时，它就已经上路——甚至在你要求之前，我就已经答应你。每一个此刻都是神的神圣礼物（present, ⑥）。

灵魂直觉的知道去寻求此时所需的恰当境遇，以治愈错误的思想，并将你带到你真正是谁的正确经验中。

把你带回到神那里乃是灵魂的渴望——把你带回家，带给我。

灵魂的意图是以经验来认知自己——因而认知我。因为灵魂知道你跟我是一个——正像心智以思辨否认此一真相，肉体以行为否定此一真相。

因此，在重大决定的时刻，要离开你的心智，而以灵魂之探索来替代。

灵魂明白心智所不能领会之事。

如果你把时间浪费在想要筹思什么对你“最好”上，你的选择将小心翼翼，你的决定将永不能下，你的旅程将航入种种期望之海中。

喔！这真算个好答案！但我怎么听从我的灵魂呢？我怎么知道我是在听呢？

灵魂以感觉（feelings,感情）向你诉说。聆听你的感觉。遵从你的感觉。尊崇你的感觉。

为什么我却似乎正因为尊崇我的感觉，才陷在困难里呢？

因为你把成长贴上“困难”的标签，而把停顿贴上“安全”的标签。

我告诉你：你的感觉绝不会把你陷入“困难”中，因为你的感觉就是你的真相。

如果你过一种绝不遵从感觉的生活，处处要把感觉用心智的机械作用过滤掉，那你就去吧。靠心智对处境的分析而做你的决定吧。但别想在这样的机械作用中得到欢乐，也别想求得你真正是谁的欢庆。

记住：真正的欢庆是无心的（mindless）。

如果你聆听你的灵魂，你就会知道何者于你“最好”，因为于你最好的，就是于你为真的。

当你只依何者于你的为真而行，你就在道上加速前进。当你以你的“现在真相”为基础而创造经验，而不是以“过去真相”为基础，而反覆某种经验，你就产生一个“新我”

为什么创造你所选择的真相要用那么多时间？这就是为什么：因为你没有去实践。

知晓真相（真理），真相会让你自由。

然则一旦你知晓了你的真相，不要一直改变主意。这是你的心智在意图筹思何者于你“最好”。停掉它！除去你的心智。回到你的感觉！

这就是“恢复神智”的含意。回到你的感觉，而不是如何思考。你的思想只不过是思想。是心智的构筑。是你的心智“虚构的”“捏造的”创造品。可是你的感觉——却是真实的。

感觉是灵魂的语言。而你的灵魂是你的真理（真相）。

好了。这样的说法连贯吗？

这是不是意谓我们要表达我们所有的感觉——不管它是多么负面或多么有破坏性？

感觉即非负面，也不具破坏性。它们只是真相。如何表达真相才是问题所在。

当你以爱来表示你的真相，很少会有负面和有伤害性的结果产生。而当有此情况发生时，那是因为有人选择要用负面或有伤害性的方式去经验它。在这种情况下，你可能没有任何办法避免此事的发生。

当然，失于表示你的真相也很难是得当的。然而大家时时都在这样做。他们是如此惧怕造成或面对可能的不愉快，以致他们完全掩藏了他们的真相。

要记得：最重要的是如何送出讯息，而非如何接近。

你无法负责别人如何接受你的真相；只能保证它在送出去的时候好不好。好不好，我指的还不只是清不清楚；我指的是何等爱、何等悲悯、何等明敏、何等勇敢和何等完全。

这里没有半真半假的空间，没有“残忍的事实”，或甚至“平白的真相”的空间。它只是真相，全部的真相，除了真相以外别无其他。神帮助你如此。

是这“神帮助你”带来了爱与悲悯的神圣素质——因为，只要你要求我，我一直都会帮助你用这种方式沟通。

所以，没错，去表示你所谓的最“负面”的感觉吧，但不要以破坏性的方式。失于（未能）表示（即是推出去）负面的感觉，并不会使它们走开；那会把它们留在里面。“留在里面”的负面性会伤害身体，使灵魂背负重担。

但是，如果另一个人听到了你对他所有的负面想法，不管你用何等有爱意的态度告诉他，都会影响到你们的关系。

我说，去表达（推出去，清除）你负面的感觉——我并没有说如何或对谁。并非所有的负面感觉都需跟引起此负面感觉的人分享。只有当失于表达此感觉会有损于你人格的完整，或造成对方误以非真相为真相时，才有必要表达。

负面的感觉从来就不是最终的真相，即使在当刻它似乎像是你的真相之际依然。它可以是起于你未痊愈的部分。事实上，一直都是。

这乃是为什么必须要把这些负面性的东西推出去，释放出去。只有让它们出去——推出去，置于你的面前——你才能清楚的看清它们，才能知道你是否真的相信它们。

许许多多说出来的话——恶毒的话——只有在表示出来之后，才发现它们不是真的。

许许多多表示出来的感觉——从恐惧到愤怒——只有在表示出来之后，才发现它们不再表示你真正的感觉。

感觉可以是很奇诡的。感觉是灵魂的语言，但你必须确定你倾听的是你真正的感觉，而不是由你的心智所铸造出来的假模型。

哦，好吧！现在我连我的感觉也不能依赖了。好得不得了！我原本还以为那是通往真理实相之路呢！我原本还以为那是你教我的呢！

是的。我是这样教你。但用心听，因为这比你现在所能了解的还更复杂。

有些感觉是真感觉——也就是产生自灵魂的感觉；有些感觉是假感觉——这是你的心智所制造的。

换句话说，它们根本不是“感觉”——它们是意念（思想），是伪装成感觉的意念。

这些意念是起于你以前的经验和自他人观察的经验。你看别人拔牙时脸皱成一团，所以你拔牙时也脸皱成一团。你可能根本就没痛，可是你还是皱脸。你的反应跟真相（事实）没有任何关系，只跟你如何接受事实有关，而这又是以别人的经验为基础，或以你往日的某件事为基础。

人类最大的挑战是要在此时此地，不要再捏造什么！不要对现在时刻（pre-sent moment,是在你对它尚未有意念之前“送给”你自己的时刻）制造意念。要在此刻。记住，你把此刻当做礼物，送给你的本我（self,⑦）这时刻涵藏着巨大真相

的种子。那是一个你想要记得的真相。然而，当此刻到来，你却立即开始铸造关于它的意念。你不在此刻之内，却站在此刻之外，审判它。于是你重复反应。这是说，你像你以前曾做过的那样再做。

现在，看看这两个字：

REACTIVE（重复，反应）

CREATIVE（有创造性）

注意看看，它们是相同的字。只是把 C 挪动了！当你正确的 C^⑧事物，你就变为有创造性，而不是重复反应。

这很妙。

恩，神就是这样。

但是，你看，我想讲的是，当你干净的来到当刻，而不带着关于它的原先想法，你就可以创造你现在是谁，而不是反应你曾经是谁。

生命是一创造历程，而你却活得它似乎是一反覆历程！

但是一个有理性的人，怎么可能在某件事发生的当刻，忽视以前的经验呢？去思考我们所知有关此事的一切而做回应，这不是正常的吗？

可能是正常的，却不是自然的。“正常”意味通常是那么做。“自然”却是当你不想要以“正常”的方式去做事，你会怎么做！

自然和正常不是同一回事。在任何当下的时刻，你可以照通常的做法那样做，也可以照自然来之的作法做

我告诉你：没有任何东西比爱更自然。

如果你以爱而行，你就是自然而行。如果你以惧而行、愤而行、怒而行、恨而行，你可能是正常而行，却决不是自然而行。

如果我以往的经验都对我嘶叫某一“当刻”很可能是痛苦的，我如何能够以爱而行？

不要管你往日的经验，直接进入当刻。要在此时此地。看看此刻你为创造新的自己有何可做。

记住，这就是你在此所做的。

你以此方式，在此时间，于此地方，来此世界，以知你是谁——并创造你想要的你。

这是一切生命的用意，生命是一个持续进行的、永不终止的再创造过程。

你依自己所订下的一个最高的理念来再创造你自己。

但这岂不像从最高有楼上跳下来，以确认自己会飞吗？这样的人忽略了他自己“往日的经验”和“观察到的他人经验”，从楼上跳下来，还一直宣称“我是神”这好像并不怎么聪明。

我却要告诉你：人曾达到比飞更伟大的结果。人曾治愈疾病。人曾使死者复生。

只有一个人做过。

你以为只有一个人被赋予过这超乎物理宇宙的力量？

只有一个人展示出来过。

不止。是谁分开红海？

神。

不错。但是谁呼求神这样做的？

摩西。

正是。又是谁呼求我要治愈病人，使死都复活？

耶稣。

对。好了，你是否认为摩西和耶稣所曾做的你不能做？

可是他们没有做！他们求你做？这不是同一回事。

好吧。我们目前就用你的说法。你是否认为你不能要求我做同样奇迹的事情？

我认为我可以。

我会答应吗？

我不知道。

这就是你与摩西不同的地方！这就是把你与耶稣分别的地方！

有许多人相信，如果他们以耶稣之名请求，你就会答应他们。

没错，许多人这样相信。他们相信他们没有能力，但他们看过（或相信其他看过的人）耶稣的能力，因此就以他的名字来请求。虽然他说过：“为什么你们惊奇呢？这些事情，和更甚于此的事，你们也可以做。”然则众人不能相信。许多人到今天仍然不信。

你们统统以为你们无值。所以你们以耶稣之名请求。或以至福童贞玛利亚。或某某“庇护者圣人”。或太阳神。或东方神灵。你们会以任何别人之名——唯不用自己的！

然而我告诉你们——要求，你就会得到。寻找，你就会找到。敲门，门就会为你开。

从高楼跳下，你就会飞

曾经有人浮在空中。你相信这个吗？

嗯，我听说过。

还有人穿墙走过。甚至有人离开他们的身体。

是，是。可是我却从来没有看过任何人穿墙走过——我也不去劝任何人去试这种事情。我也不认为我们应该从高楼跳下。这对你的健康可能并不是好事。

那掉下来摔死的人，并不是因为他如果出自正确的存在（Being）状态而不会飞，而是因为他永远不可能籍着想要显示他与你们有分别，而证明他的神性。

请解释一下。

在高楼上的人，活在一个自欺的世界中。在其中，他想像他自己有别于你们其他的人。以宣称“我是神”，他以谎言来开始他的证明。他希望使他自己与你们有分别。他希望更大、更有能力。

那是自我（the ego）的一项行为。

自我——是分离的、独自的——永远不可能复制或证明那是一体的那个。

那在高楼上的人，由于要证明他是神，却只证明了他与万物的分别，而非与万物的一体。因此，他以证明非神性来想要证明神性，因而失败。

耶稣，却以证明一体性来证明了神性——不论他看何处和看何人，他都看到一体性和整体性。在此中，他的意识和我的意识为一，而在这种状态中，不论他召唤什么，都会在那神圣时刻呈现在他的神圣真相中。

嗯。所以，要行奇迹，只要“基督意识”就行了！好吧，这当然会让事情简单一些……

当然比你想像的更为简单。有许多人达到了这种意识。许多人曾成为基督^⑨，而不仅是纳撒勒的耶稣。

你也可以成为基督（can be Christed）。

怎么做呢？

由寻求，由选择。但那是你必须每日去做、每分钟去做的选择。它必须成为你生活的根本目标。

它本来就是你生活的目标——只是你不知道而已。而即使你知道，即使你记得你存在的精确理由，你似乎也不知道如何从你所在之处到达那里。

没错，就是如此。那么我如何可以从我现在所在之处，到我想要去的地方呢？

我再告诉你一次——寻找，你就会发现。敲门，门就会为你开。

我已经“寻找”和“敲门”了三十五年。如果说我已疲倦这条路，你应会原谅我。

也许该说你已“失望”吧，对不对？但事实上，虽然在“试图”上我给你甲等分数——就是，“努力甲等”——但我却不能说，也不能同意你所说，你寻找了和敲了三十五年的门。

应该说，你是时断时续的寻找和敲了三十五年的门——而大部分时间是断。过去当你很年轻的时候，只有当你遇到了困难、当你有所需要的时候，你才来找我。等你又长大一点，又成熟一点，你认识到这可能不是跟神的正确关系，于是试着去创造一些更有意义的东西。即使那时，我也只有过是个时有时无的东西。更后来，你了解到，跟神的结合只能藉由跟神沟通才能达到，因之你去做某些事、去行某些行为，可以让沟通达成，但即使那时，你仍是时而从事，而非经常。你静思，你行仪式，你在祈祷与颂唱中呼唤我，你召我的灵到你之内，但这也只在适合你的时候，只在你觉得有感应的时候。

再说，即使在这些情况中，你对我的体验充满荣光，你生活的百分之九十五仍旧陷在分别的幻象中，体现最终真相的时刻仍旧只是偶尔的星火。

你仍旧认为你的生活就是汽车保养、电话费账单和人际关系要如何如何等等；你的生活所关注的，仍是你所创造的戏剧，而不是这些戏剧的创造者。

你还没有学会懂得为什么你一直在创造你的戏剧。你太忙着演它们了。

你说你了解生活的意义，可是你没有去实践你的了解。你说你知道走向与神沟通的路，但你却没有上路。你声称你在道上，但你没有举步。

可是你却来对我说，你已寻找和敲门了三十五年。

我讨厌做你的失望之源，可是……

现在是时候了，你不要再失望于我，而应当开始看清楚你真正是谁。

现在，我告诉你：你想要“受膏为基督”吗？那就像基督一样行，每一日每一分钟皆如此。（你并非不知如何行。他已向你们启示了途径。）在所有的情况下都像基督（不是你不能。他已为你们留下指示）。

在这方面，只要你寻求，你不是没有帮助。我每一天、每一分钟都在给你引导。我是那寂静的小声音，在其中知道转向何路，走上何途，如何回答，如何行为，说什么话——只要你真正寻求与我沟通，和我结合为一，就知道去创造什么样的实相。

只要聆听我。

我猜我是不知道应怎么做

哦，瞎说！你现在正在做！只要随时都这样做就好。

我不能每天分分秒秒都拿著个黄色活页本跑来跑去吧！我不可能样样事都停下来，开始写便条给你，希望你提供给我你精彩的答案吧！

谢谢你。它们确实是精彩！而现在又有一个：是的，你可以！

我是说，如果有人告诉你，你可以跟神有直接的沟通——直接的连线，直接的联系——而你要做的，只是随时准备纸笔，你愿意做吗？

那当然。

然而你刚刚却说你不要。或不能。那你到底是怎么回事？你说的究竟是什么？什么是你的实情？

而好消息是，你甚至可以连纸笔都不用。我是一直跟你同在的。我不住在笔上。我住在你里面。

这是没错，可是……我是说，我真的能相信这个吗？我能吗？

当然你能。这是我自始就开始要求你们相信的。这也是每个宗教——包括耶稣——对你们说的。那是中心教旨。那是最终的真相。

我一直与你们同在，甚至直至时间之末。

你相信这个吗？

是了，现在我相信了。我是说，比以前更甚。

好。那就用我吧。如果纸笔有效（而我必须说，那似乎对你满有效的），那就带着纸笔。带的时间更多一点。如果必要，就天天带，随时带。

贴近我。贴近我！做你能做的。做你必须做的。需做什么就做什么。

念玫瑰经^⑩。亲吻石头。向东方鞠躬。唱赞美诗。摇动摆锤。试试肌肉。

或写一本书。

做需做的。

你们每一个都有你们各自的结构。你们每一个都以你们自己的方式领会我——创造我。

对你们某些人来说，我是男人。对你们某些人来说，我是女人。对某些人来说，我两者皆是。对某些人来说，我两者皆不是。

对你们某些人来说，我是纯粹的能。对某些人来说，我是最终的感觉，而这，你们称之为爱。你们有些人完全没有概念我是什么。你们只知道我存在。

而也就是如此。

我存在。

我是吹拂你头发的风。我是温暖你身体的太阳。我是在你脸上舞蹈的雨水。我是空气中的花香，我是把香气发散的花朵。我是那负载花香的空气。

我是你最早的意念之始。我是你最后的意念之终。我是那在你最精彩之际迸发的观念。我是那观念成真时的光辉。我是那促使你做最有爱意的事之感觉。我是那让你一再一再渴望此种感觉的部分。

凡能与你有效的，凡能使之发生的——不论是仪式、表演、冥想、思考、歌唱、说话或行动，只要能使你“再接触”——就去做。

为记得我而做，为重归于我而做。

译注

①: meditate, 默想，是天主教译法。此字又译为静思、沈思、打坐、冥想、入定等。

②: you are creating your reality, 是新时代著作中最主要的讯息之一。reality 常译为“实相”，但我认为这两个字比较抽象（佛教有“实相无相”之说）。此字也可

译为实况、实情、现实、真情实况等。

③：如果真是这样，则“宇宙”对人的心意与语言的领会力就太差了。读者用中文可能不会产生此后遗症，因为中文的“要”没有“缺”的意思。至少，不是同一个字。

④：本书三部曲中，神认为人是“身、心、灵”三位一体的生命。“心”，英文用 mind,其文义有时又类似于“头脑”，本书译为“心智”。第一部中曾谓 mind 是 ego（自我）(P129)，又曾谓 mind 与脑 brain 不同。

⑤：out of mind 此成语平常意指“精神不正常”“发狂”，此处则指“不要靠心智去思辨”“离开你的心智”。

⑥：英文的 present 既指“礼物”，又指“现在”。

⑦：本书中的 Self 常用大写，是指人与神本质相同的那个“我”。所以中译为“本我”。Ego 则是指自我中心的那个“我”，本书译为“自我”。

⑧：C 和 See（看）发音相同。因此这句话意为“当你正确的看事物”。

⑨：be Christed 其字源为“被涂油”（be anointed），意为被祝圣、被标示其身分。

⑩：rosary,在天主教也指念一串念珠（165 颗）的经。

3、没有“时间”，而“你”永远存在

那么，回顾一下你告诉我的，我总结有如下几个重点：

?生命与生活是一个持续进行的创造历程。

?所有大师们的秘密都是不三心两意，而是不断的去选择同一个事物。

?不要以“不”作为答案。

?我们“召来”我们的所思、所感、所说。

?生命与生活可以是创造过程，也可以是反复重做过程。

?灵魂创造，而心智重复。

?灵魂懂得心智所不能想象之事。

?不要再筹思什么是于你“最好的”（你如何可以赢得最多，失得最少，得到想得之物），而开始跟你觉得你是谁的感觉同行。

?你的感觉是你的真相。于你是真的，就是于你最好的。

?思想（意念）不是感觉，而是你“该”如何感觉的想法。当想法与感觉混为一谈，真相就会被遮蔽、消失。

?回到你的感觉，脱出你的心智，恢复你的神识。

?一旦认知了你的真相（真理），便去实践。

?负面的感觉根本不是真的感觉，而是你关于某种事物的想法，永远都是起于你自己和别人以前的经验。

?以前的经验不是真相的指标，因为纯粹的真相是在此时此地创造，而非重复再做。

?要改变你对任何事物的回应，就置身于现在（pre-sent）时刻——预先送来的时刻，在你对其还未有想法之前就已送给你的时刻……也就是说，要在此时此地，而不是在过去或未来。

?过去与未来只存在于思想中。现在时刻是唯一的实在。留在那里！

?寻找，你就会找到。

?为跟神、女神、真理保持接触，需要做什么就去做。不要终止练习、祈祷、仪式、冥想、打坐、阅读、写作——和为了与那万有（All That Is）保持接触而“任何于你有效”的事。

怎么样，这样可以吗？

了不起！这样很好！你掌握到了。那，你能实践它吗？

我正在试。

很好。

好。那么，现在我们可以再把话衔接起来吗？请告诉我关于时间的事。

只有“现在”，并没有时间。

这是你听过的，我可以确定。但是你并不懂。现在你懂了。

除了此时以外，并没有时间。除了此刻以外，并没有其他时刻。一切只是“现在”。

那“昨日”与“明天”又怎么说？

这是你们想象的产物。是你们心智的制品。是最终真相中不存在的东西①。

一切曾经发生的事都正在发生，也将永远发生，现在还在发生。

我不懂。

你不会懂。不全然懂。但你可以开始懂。而开始懂，目前就够了。

所以……就只是听吧。

“时间”不是一个连续体。它是相对关系的一个元素，是垂直存在的，而不是水平存在的。

不要把它想象为“由左至右”的东西——一般所谓的时间线，每个个体沿此线从生到死，宇宙由某一定点到某一定点。

“时间”是个“上下”的东西！把它想象为一个纺锤，代表永恒的现在。

现在再想象纺锤上有一叠纸，一张在另一张之上。这些便是时间单元。每一单元都截然有分，然则都同时存在。纺锤上所有的纸同时存在！不论将有多少，不论已有多少……

只有一刻——既是此刻——永恒的此刻。

正是现在，一切正在发生——而我得荣耀。神的荣耀是没有等待的。我使它如此，只因为我不能等！我是如此快乐于做那我是谁，以至于我不能等待，就要在我的真相中使之显现。所以，砰，它就在了——于此时，于此地——全都在了！

这个情况并无开始，也无终止。它——一切的一切——只是在。

你们的经验和你们最大的秘密，就存与这在(Isness)的范围里。在你们的意识中，你们可以在此“在”之内，选择去任何“时间”或“地点”。

你是说我可以时间旅行？

没错——你们许多人做过。事实上，你们每个人都做过——你们常常做，通常是在你们所谓的梦境中。你们大部分人只是不觉。你们不可能觉察。但那能量像胶水一样粘着你们，有时候，有足够的残余，以致有些人——对此能量敏感的人——可以捡起一些你的“过去”或“未来”的事。他们感觉到或“读到”这些残余，而你们称他们为“先知”（seers）和“通灵者”（Psychics）。有时这些残余的能量会大到连你自己也觉察到，在你受限制的意识中，觉察到你“以前曾经来过”；你整个人突然震惊的发现“这些你以前都做过”！

“恍然若有所觉”！

没错。或有时候你遇到某些人，你会有一辈子都认识他们的奇妙感觉——永远都认识他们！

这是一种奇特的感觉，奇妙的感觉。这是真实的感觉。你们确实永远的认识这个灵魂。

永恒之为物，既是现在！

所以，你会常常从你在纺锤上的“那片纸”上向上望或往下望，而看到了所有的纸片！你在那里也看到了你自己——因为在每片纸上都有你的一部分！

这怎么可能？

我告诉你：你一直存在，现在存在，永远存在。从没有一个时间是你不存在的——也从没有这样的时间。

等等！那老灵魂的观念又是什么呢？有些灵魂会比别的灵魂“老”吗？

没有任何东西比别的东西“更老”。我同时创造了一切，而一切皆现在存在。你所说的“老”或“年轻”跟某一灵魂的觉醒程度有关。你们每一个都是“万有”的一个“层面”，是那本是一个部分。每一部分都兼具着全体的意识，每一个份子都带着这个印记。

觉醒是此一意识被唤醒，万有的各个层面觉察到其本身。实实在在说，那真的是自我意识——意识到自己。

然后，渐渐的，它意识到所有别人，然后，意识到没有别人这一事实——一切都是同一个。

然后，最终，是意识到我。辉煌灿烂的我！

好家伙！你真的是喜欢你，是不是？

难到你——？

是，是，我认为你很了不起！

我接受。而我也认为你了不起！这是我与你唯一意见不同的地方。你不认为你了不起！

当我看到我自己有这么多缺点，犯这么多错误、这么多罪恶时，我怎么可能认为自己了不起呢？

我告诉你：，没有罪恶！

我希望这是真的。

你是完美的②。正如你是你。

我也希望是真的。

是真的！树是小树苗时并不比是大树时不完美。一个小婴儿并不比成人不完美。它既是完美的本身。它什么都会做，什么都不知道，却并不因此使它更不完美。小孩会做错事。她站。她歪歪斜斜。她跌倒。她再站起来，有点摇晃，抱住妈妈的腿。这让孩子不完美吗？

我告诉你，正好相反！孩子是完美的本身，全然可赞可叹。你也是如此。

可是小孩没有做任何错事！小孩并没有故意不服从，伤害别人，或伤害自己。

小孩并不知道什么是对，什么是错。

正是。

你也一样。

可是我知道。我知道杀人是错，爱他们是对。我知道伤害人是错，治愈人，使事情好一些，是对。我知道拿取非我之物是错，利用他人是错，不诚实是错。

有些例子中，这些“错”都变成了“对”。

你现在是在戏弄我。

一点也不。只是就事论事。

如果你是说任何规则都有例外，我就同意。

如果有例外，那就非规则。

你是在告诉我杀人、伤害人、拿取他人财物没有错？

这要看你想要做什么。

好吧，好吧。我懂了。但这并不能使这些行为是好的。有时候，人为了达成一个

好的目的，必须去做坏的事情。

因此就使它们根本不是“坏事”，对不对？它们只是达成目的的手段。

你不是在说目的可使手段正当吧！

那你认为呢？

不对。绝对不对。

那就这样吧。

你明白你现在在做什么吗？你是一边走一边在订规章。

你还看见别的了吗？而这好得很啊！

你们本来就应该这样做！

生活的一切都是决定你是谁的过程，并加以体验。

随着视野的扩充，你们立下新的规章，可以涵盖旧的！随着你们对与你们的本我在观念上扩充，你们便创造出新的可与不可，新的是与非，以包括旧的。这些界限“纳入”了原先不能纳入的一些东西。

你不能把“你”纳入，因为你像宇宙一样没有边界。然则你可以用想象的方式为你无界限的本我，创造出界限概念来，并接受此界限。

就某种意义说，这是唯一可以让你把自己当做某种特定事物来认知的办法。

但无界的就是无界的。无限的就是无限的。它不可能在任何一个地方，因为它处处都在。如果它处处都在，它就不在任何一处。

神处处都在。因此，神不在任何一处，因为如果在任何一处，神就不能在别处——而于神这是不可能的。

于神，只有一件事是“不可能”的。那就是不是神。神不能“不是”。神也不能不像它自己。神不能把它自己“非神”。

我处处皆在，全然就是如此。而由于我处处皆在，我不在任何一处。而设若我不在任何一处（NOWHERE），那我在哪里？

现在在此（NOW HERE）。

我喜欢！你在第一部中说过了，但是我喜欢听。所以，我让你讲下去。

多谢！你现在比较了解了吗？你看出你们创造“对”与“错”的观念，仅是为界定你是谁了吗？

你看出，如果没有这些界定——界限——你什么都不是了吗？

你看出，像我一样，随着你改变你是谁的观念，你一直在改变界限吗？

恩，我懂你说的，但我似乎并没有把界限——我个人的界限——做多大的改变。对我来说，杀永远是不对的，偷永远不对，伤害别人也永远不对。我们用以管理自己的那些最主要概念，是自始以来就定位了的，而大部分人都同意。

那你们为什么有战争？

因为总是有人破坏规矩。每个篮子里都有烂苹果

我下面的几段话，要告诉你们的可能是某些人极难领会和接受的。它会违背你们现在的思想系统中许多持之为真理的东西。然而，若想这番对话于你们有益，我就不能再让你们按照你们的构想过下去。所以，现在，在这第二部中，我们必须迎面去面对这些观念。但要有一阵子颠簸。你准备好了吗？

我认为可以了。谢谢你预先警告。你要告诉我的，究竟有什么地方那么戏剧化或难以了解的？

我要告诉你的是：没有“烂苹果”。只是有些人对事情的看法跟你不同，有些人构想不同的世界模式。我要告诉你的是：就以其世界模型而言，没有任何人做不得当的事。

那么，是他们的“模式”乱七八糟。我知道何为对，何为错，而别人不知道，但不能因为我知道，所以是我在发疯。发疯的是他们！

我要抱歉的说，这正是战争的起因。

我知道，我知道。我是故意这样说的。我只是把那么多人在说的话，为他们重复一遍而已。可是我要怎么回答这样说的人呢？我能说什么？

你可以告诉大家，“对”与“错”的观念一直在改变：从这个文化到那个文化，从这个时期到那个时期，从这个宗教到那个宗教，从这个地方到那个地方……甚至从这个家庭到那个家庭，从这个人到那个人。你可以告诉他们，某一时代许多人认为“对”的事——比如，把被人认为行巫术的人绑在柱子上烧死——今天却被人认为是“错”的。

你可以告诉他们“对”与“错”的定义不仅因时代而变，也因地方而不同。你可以让他们注意到，在你们的星球上的某一处不合法之事（比如娼妓），在几里之外的另一地方却是合法的。也告诉他们，一个人是否被人认为做“错”，跟他实际所做没有关系，而是要看他在哪里做。

现在我要重复一些我在第一部中所说的话，而我知道对某些人来说，是非常非常难以领会了的，

“希特勒到天国去了”。

我不确定大家有没有准备好听这个。

这本书的目的，我们所创造的这三部曲的每一部的目的，都是为了做准备——为新的范型，为新的领会做准备；为更广阔视野、更恢宏的观念做准备。

好吧。我现在要问的问题是，我知道有许多人都在想、都要问的问题。像希特勒这样一个人，怎么可能已经到天国去了呢？世界上所有的宗教……我认为所有的宗教，都宣称他已被咒诅，直下地狱了。

首先要说的是，他不可能下地狱，因为根本没有地狱。因此，他唯一能去的只有一个地方。但这不是重点。真正的重点是希特勒的行为是否为“错”。然而我已一再说明，在宇宙中，并没有“对”或“错”^③。一件事情就其本身而言，即不是对也不是错。它只是是那件事情。

你们认为希特勒是魔鬼，是因为他下令屠杀千百万人，是不是？

当然。

但设若我告诉你，你们所谓的“死”，实际上是任何人所能经历到的最棒的事情——那又怎么样呢？

我认为这很难接受。

你认为这地球上的生活比在天国的生活好^④？我告诉你，在你死的那一刻，你会领会到你从未领会到的最大的自由、最大的和平、最大的喜悦和最大的爱。这样，我们应该因为狐狸兄弟把兔子兄弟丢到荆棘中而惩罚他吗？

你忽略了一个事实：死后的生活不管多么奇妙，我们在此世的生活都不应违背著我们的意愿被人结束。我们来此是为达成某些事情，去经历某些事情，去学习某些事情。我们的生命被某些存著疯狂匪盗斩断是不对的。

首先，你们到这里来，不是为学习任何事情的。请重读第一部书！生活不是学校，而你们在此的目的不是学习，而是回忆。至于你更重要的那一点嘛，生命其实常被许多事情“斩断”，台风、地震……

那不一样。你说的这些是神的作为。

每一件事都是神的作为。

你能想像有任何一件事情我不要它发生它能发生吗^⑤？你认为如果我不让你的小拇指动，你能让它动得了吗？任何事情如果我反对，你都不能做。

不过还是让我们来探讨这“错”死的观念吧。生命被疾病斩断是“错”的吗？

“错”这个字不能用在這裡。那是自然原因。那和希特勒这类人的屠杀是不一样的。

那么意外呢？愚蠢的意外呢？

同样。那是不幸，是悲剧，但那是神的意愿。我们无法窥见神的心意，无法发现为什么这种事情会发生。我们也不应去试探，因为神意是不可改变的，是不可思议的。要去解神圣的秘密乃是渴望著超乎人类极限的知识。那是有罪的。

你怎么知道？

因为如果神想要叫我们明白这一切，我们就会明白了。事实是我们不明白——这

便是证据，证明神意是要我们不明白。

我明白了。你们之所以不明白，就证明那是神意。而事情发生了，却又不证明是神意。恩……

我想我并不是很会解释，不过我所相信的是什么，我自己知道。

你相信神意，相信神是全能的吗？

相信。

但跟希特勒有关的事例外。那里发生的事不是神的意志。

对。

怎么可能这样呢？

希特勒违背了神的意志。

如果我的意志是全能的，你认为那怎么会可能呢？

你允许他去做。

如果我允许他去做，那么我的意愿就是他应该那样做。

好像是如此……但你究竟能出于什么理由呢？对。你的意愿是他要有自由选择。他做了他做的，是出于他的意愿。

很近了，很接近了。

当然，你是对的。我的意愿是希特勒——和你们每一个人——都有自由选择^⑥。但如果你们没有做我要你们做的选择，我的意愿却不是无止境的惩罚你们。如果那是我的意愿，则我要你们做的选择又如何“自由”呢？如果你们知道你们没做我想要你们做的事，你们将遭受无可言说的痛苦，那你们还真的是自由的去做你们要做的事吗？那种选择又是什么选择呢？

那不是惩罚的问题。那只是自然的法则。纯粹是因果的问题。

我明白你受过良好的神学训练，让你一方面认为我是一个复仇的神，一方面却又不需我为此负责。

但又是谁定下这些自然法则呢？若说我们可以同意必然是我定下的自然法则，则我又为什么给你们能力去破坏它们呢？

设若我不想要你们被这些法则侵害——设若我的意愿是我这些奇妙的造物永不当受苦——则为什么我会创造你们可能受苦的可能性呢？

再者，我为什么又日日夜夜诱惑你们，要你们去破坏我定下的法则呢？

不是你诱惑我们。是魔鬼。

又来啦，又是为我脱卸责任。

你没有看出来吗？唯一能使你的神学合理的方式，就是使我无能。你知道唯一让你的构想显得合理的，就是让我的显得不合理吗？

“神创造了一个生命，而其行为却是它所不能控制的。”这个观念真的让你舒服吗？

我并没有说你不能控制魔鬼。你一切都可控制。你是神！那只是你选择不要。你允许魔鬼来诱惑我们，试图赢取我们的灵魂。

但为什么呢？如果不是我不要你们回归我，则我为什么要做这种事呢？

因为你要我们出于选择走向你，而不是因为别无选择。你设置了天堂地狱，因为如此可有选择。如此我们可以出于选择而做为，而非由于因别无他途而遵循一途。

我可以明白你怎么会产生这个想法了。因为我在你们的世界做了如此设置，所以你们以为我的世界也必然如此⑦。

在你们的现实中，没有坏就不可能有好。所以你们以为在我的世界中也必然如此。然而我告诉你们：在我所在之处，并没有“坏”。那里没有恶。那里只有整体的一切，一体的万有，以及对此一体之觉醒、觉察与体验。

我的界域是绝对的界域；在那里，一事一物并不依与另一事物的相对关系而存在，而是独立于任何其他事物的。

我的界域是这样的一个地方：在那里，一切所有皆是爱。

我们在地球上的任何所思、所言、所行，都不会有后果吗？

噢，当然有后果。看看周遭。

我是说死后。

并没有“死”。生命永远永远继续下去。生命存在，生命即是（Life is）。你只是变变形相。

好吧，照你所说——在我们“改变了形相”以后？

在你们改变形相以后，后果就不再存在。唯有知。

后果，是相对关系的一个元素。在绝对中，它们没有地位。因为它们依存于线性“时间”和相续的事件。这些在绝对的界域中是不存在的。

在那个界域中，唯有和平、喜悦与爱。

在那个界域中，你们终于知道了那好消息：你们的“魔鬼”是不存在的，你们是你们一向以为的那样——善与爱。使你们之所以以为自己是别的，是由于那疯狂的外在世界，使你们行为疯狂。那是一个审判与咒诅的外在世界。别人审判你们，

你们由别人的审判来审判自己。
现在，你们要神来审判你们，我却不会这样做。
而由于你们不能了解一个所作所为跟人类不一样的神，你们便迷失了。
你们的神学便是为了重新找回你们自己。

你说我们的神学是疯狂的——但神学若没有报偿与惩罚的体制，它怎么能运作呢？

一切都依你们认为人生的目的为何而定，神学的基础也是如此。
如果你们认为生命是一场测试，是一种考验，是一段使你们加紧脚步以看你“值不值得”的时期，你们的神学就会看来合理。
如果你们认为生命是一个机会，一个历程，让你们发现——回忆——你们是有价值的（而一向就是如此），那么你们的神学就似乎疯狂。
如果你们认为神是一个心中只有它自己的神，它要求注意、称赞、爱慕，而且为了得到这些东西不惜杀人，则你们的神学就开始有凝聚力。
如果你们认为神没有自我或需求，而却是一切之本源，是一切智慧与爱之所在，那你们的神学就会崩溃。
如果你们认为神是复仇之神，于爱方面嫉妒，生气时暴怒，则你们的神学就很完善。
如果你们认为神是和平的神，在她的爱中欣欢，在她的狂喜中热情，则你们的神学就无用。
我告诉你们：生活的目的不是为了取悦神。生活的目的是去认知、去重新创造你是谁。
这样做，你们就取悦了神，并荣耀了她。

为什么你老是说“她”（Her）？你是她（She）吗？

我既不是“他”，也不是“她”。我有时用女性代名词，是为了把你们抖脱父权思想考法。
如果你们认为神是某一种东西，你们就不会认为它是另一种。而这却是大错。
希特勒去天国是因以下几种理由：
没有地狱，所以他没有别处可去。
他的作为是你们所称之为错误的作为——一个未开化的生命的作为——而错误并不是可用诅咒来惩罚的，而是有提供改正的机会、提供进化的机会来改正的。
希特勒的错误并未伤害那些被他害死的人^⑧。那些灵魂是从他们世间的束缚中被释放出来，如蝴蝶之脱茧而出^⑨。
那些当下的人之所以哀伤这些死难，只因为他们不知道那些灵魂进入何等的喜悦状态。凡是经历过死亡的人，就绝不会再为任何人的死亡悲伤^⑩。
你刚刚说，他们死得不是时候，因此是“错”的，表示宇宙间有些事情发生得不得其时。但从我是谁和我是什么来讲，那是不可能的。
宇宙间所发生的一切，都发生得恰如其分（perfectly）。神已经很久很久没有做过错事了。
当你看出事物物的彻底完美（perfect）时，你就成熟了——不仅在你同意的事物上，而且——尤其是——在你不同意的事物上看出完美。

这个当然我都知道。这些我们在第一部中都讨论过。但对那些没有读过第一部的人，我想在本书的前段部分应该有一些基本了解。这是为什么我在此提出这些问题，并请你作答的原因。但现在，在我们继续下去以前，我还要提一提我们人类所创造出来的一些非常复杂的神学观。比如，我从小就被教导说我是一个罪人，所有的人类也都是罪人，这是我们无可如何的事，我们生而如此。我们是生于罪恶。

有趣得很。别人怎么能让你这样相信呢？

他们告诉我们亚当和夏娃的故事。在教义问答第四、第五和第六级的时候，他们告诉我们，我们自己可能没有犯罪，婴儿当然一定没有犯罪——可是亚当和夏娃却犯了罪——而我们是他们的后代，继承了他们的罪过，也继承了他们罪恶的天性。

你知道，亚当和夏娃吃了禁果——分得了善与恶的知识——因而他们所有的后代都被判决一生下来就与神隔离。我们所有的人一生下来，就在灵魂中携带著这种“原罪”。我们每个人都有份。因此，我猜，我们每个人都被赋予了自由选择，看我们是不是会做亚当夏娃做的那档子事，不服从神，或可克服我们的天生的、遗传的“做坏事”倾向，而做正确的事情——不管世间有何等诱惑。

如果你们做“坏”事呢？

那你就把我们送到地狱。

确实。

对。除非我们忏悔。

我懂了。

如果我们说对不起，做一次完美的忏悔，你就救我们脱离地狱——但不是免于所有的痛苦。我们仍必须去“炼狱”待一段时间，来洗净我们的罪。

你们必须在“炼狱”里待多久呢？

看情况。我们必须把罪恶烧净。我可以告诉你，这并不是很愉快的事。我们的罪越多，烧的时间越久，待的时间也越长。他们就是这样告诉我的。

我明白。

但至少我们不用下地狱，而地狱是永远的。可是，如果我们死于大罪，我们就直下地狱。

大罪？

这跟小罪相对。如果我们灵魂带著小罪 11 而死，我们只下炼狱就可以了。大罪却直接被送往地狱。

你可以把这些别人告诉你的种种罪状举例子吗？

当然可以。大罪是重罪。例如神学上的重罪，刑法上的重罪——诸如谋杀、强暴。小罪则是较轻的罪。例如星期天不进教堂，或者，如在过去，星期五吃肉。

等等！如果你们星期五吃肉，你们的这个神就把你们送往炼狱？

对。但现在已经不了。从六〇年代早期就不了。但在六〇年代早期以前，如果我们星期五吃肉，那我们主倒楣了。

真的？

绝对。

好吧。那么，六〇年代早期究竟发生了什么事，使这个“罪恶”不再是罪恶？

教皇说它不再是罪恶了。

我了解了。而你们的这个神——他强迫你们崇拜他，每个星期天去教堂？不去就惩罚？

不望弥撒是罪。不忏悔——如果死时灵魂上还背负着这罪——你就必须去炼狱。

那小孩呢？那完全不知道神的爱是以这些“规矩”为条件的无辜小孩呢？

嗯，如果小孩在受洗之前就死掉，就会到“林泊”去。

去什么地方？

林泊（Limbo）。那不是个受惩罚的地方，但也不是天国。那是……好吧……林泊。你不会与神同在，但至少不用“去见鬼”。

但那美丽、无辜的小孩为什么能与神同在？那小孩没有做错任何事……

没错。但那小孩没有受洗。小孩或任何人不论多么无瑕，多么无辜，都必须受洗才能进天国。不然，神就不接受他们。所以，孩子生下来就要赶快受洗。

谁告诉你们这些的？

神。透过教会。

哪个教会？

当然是神圣罗马天主教。这是神的唯一教会。事实上，如果你是天主教徒，而你却不巧进了别的教堂，那也是罪。

我认为不进教堂是罪？

对。去错的教堂也是罪。

什么是错的教堂？

凡不是罗马天主教的教堂。你不能在错的教受洗，不能在错的教堂结婚——你甚至不能进错教堂。这是我亲自的经验。因为年轻时我跟父母参加一次朋友的婚礼——我其实是被他们要求做招待员——但修女们告诉我，我不应接受这邀请，因为那婚礼在错的教举行。

你听了吗？

听那修女们？没有。因为我想，神——就是你——会愿意在每个教堂出现，就像在我的教堂一样。所以，我去了。我穿着小礼服站在圣殿里，觉得很好。

很好。好，让我们看看：我们有天国，我们有地狱，我们有炼狱，我们有林泊，我们有大罪，我们有小罪。还有别的吗？

嗯，还有坚信礼、圣餐和告解，还有驱魔和终敷（临终涂油礼），还有——

说下去。

还有守护圣徒和神圣奉献日——

每一天都是神圣日。每一分钟都是神圣的，现在，此刻，就是神圣时刻。

好吧。不过，某些日子真的是神圣日——神圣奉献日——这种日子我们也必须进教堂。

又是“必须”。如果你不，又怎么样？

那就是犯罪。

所以就下了地狱。

好吧。如果你的灵魂带罪而死，你就去炼狱。这就是为什么要告解才好。真的，越多越好。有些人每周去。有些人每天去。这样，他们可以勾销往事——在死的

时候保持干净……

嗯——这是时时活在恐惧中。

没错，你知道，这就是宗教的目的——把对神的恐惧加在我们身上。这样我们就可以行为正当，抗拒诱惑。

嗯——嗯。好吧，但如果你们在两次告解之间犯了“罪”，而发生了意外，死掉了，那怎么办？

没关系。别怕。只要做完美的忏悔就好。“哦，我的神，我非常非常抱歉冒犯了你……”

好啦，好啦，够了。

等等。这还只是世界上的一个宗教。你不想看看别的吗？

不用。我了解了。

好吧，我希望世人不要以为我只是在嘲弄他们的信仰。

你谁也没有嘲弄，只是照实说而已，这正像美国故总统杜鲁门曾说过的话一样。民众叫道：“杜鲁门，让他们下地狱！”。杜鲁门说：“我并没有叫他们下地狱。我只是直接引用他们的话，而那就觉得像地狱了。”

译注

①：时间并非抽象存在之物，唯在一定范围内，事物的发生有先后。如某甲之母必先于某甲诞生。

②：perfect,这是一个陷人于不义的字。平常译为完美。但它可以是“癞蛤蟆纯然（十足）是癞蛤蟆”的“纯然”或“十足”。

③：就如人在观看蚂蚁互相残杀时，不会认为他们所作所为“对”与“错”？

④：但问题在被逮捕、折磨与屠杀之苦。除非生命在被逮捕、折磨与屠杀之际，可以不苦怖，否则即是罪恶。

⑤：这是本书最有问题的地方之一。设若任何事情都必须神的允许，则人们的“自由”选择又何在？设若人选什么，神就答应什么，则神的答不答应又算什么？如果一切都是神意，则乱枪扫射无辜（实际在此情况下，就无“无辜”）是神意，为表明不是神意而乱枪扫射也是神意了。但“任其发生”和“为神所做”应并不一样。本书说，神给人选择的自由，不加干预。当然，如果一切都是神，则杀人者与被害者皆是神。则神就是在体验杀与被杀的滋味。

⑥：但被杀者的“自由选择”又是什么呢？

⑦：然而人的世界不就是神的世界吗？

⑧：心理的恐惧和肉体的创伤放在什么位置？

⑨：设若只是如此，则一切医药、救助、慈善之事都大可不必，而残害屠杀则可

肆意进行。

⑩：但照本书所说，我们每个人不是都已经因过多次死亡了吗？只因忘记？为何忘记？

11：天主教中的大罪（mortal sin）是指不可饶恕的、要入地狱的罪；小罪（venial sin）则是可用祈祷等赎的罪。

4、希特勒到天国去了

乖乖，我们真的离题了。我们从讨论时间开始，最后却讲到组织化的宗教。

没错，跟神谈话就是会变成这个样子。很难把谈话内容局限在某一个地方。

让我把你在第三章中的重点综合一下：

- 1、除了这个时间以外，没有别的时间，除了此刻以外，没有别的时刻。
- 2、时间不是一个连续体。那是一种相对论的看法。时间是以“上下”的范型而存在，许多“时刻”和许多“事件”是互相叠落的，是在同一个“时间”发生。
- 3、在这“时间——无时间——一切时间”的界域里，我们不断的在诸种真相中旅行——通常是在梦中。“恍然若在所觉”乃是我们觉察此种情况的方式之一。
- 4、从来就没有我们“不存在”的时间——也永远不会有。
- 5、灵魂的“年龄”这个概念，实际上是跟觉醒的程度有关，而非与“时间”的长度有关①。
- 6、没有罪恶或邪恶。
- 7、我们是完美的，正如我们就是我们。
- 8、“错”是由心智概念化产生，出自相对性的经验。
- 9、我们是一过走一边制造规章，改变它们，以适合我们现在的真相，而这又完全是对的。设若我们要做进化中的生命，则本应如此，必须如此。
- 10、希特勒到天国去了！
- 11、一切事物的发生都是神的意愿——一切事物。这不仅包括台风、龙卷风和地震，也包括希特勒。要懂得这些，秘诀在知晓一切事件背后的目的或用意。
- 12、死后没有“惩罚”一切后果只存在于相对经验中，而不存在于绝对界域。
- 13、人类的神学是人类为了想要解释一个疯狂而不存在的神所做的疯狂试图。
- 14、人类的神学唯一可以合理之途，是我们得去接受一个完全不合理的神。

怎么样？又是一个很好的综合吗？

太棒了！

好。我现在有一百万个问题。比如，第十和十一则，请你再理清一次。为什么希特勒会去天国？我知道你刚刚试图解释过，但我就是需要更多一些。而这些事件背后究竟有什么目的呢？而这更大的目的，又如何跟希特勒和其他暴君有关呢？

让我们先说目的。

所有的事件，所有的经验，都以创造机会为目的。事件与经验就是机会②。既不多，也不少。

认为它们是“魔鬼的产品”“神的惩罚”“上天的报偿”，或任何这类的东西，都是不对的。它们只是事件与经验——发生的事。

是我们认为它们如何，为它们做了什么，对它们产生什么反应，而给了它们意义。事件与经验都是被拉向你的机会——被你个人或群体，透过意识所创造。意识创造经验。你们在试图提升你们的意识。你们把这些经验拉向你们，以便可以把它们用做工具，以创造和体验你们是谁。你们是谁的那个存在体，比你们现在所展示的这个存在体的意识要更高。

由于我的意愿是让你们知道和体验你们是谁，我乃允许你们把你们所选择去创造的任何事件或经验拉向你们，以便这样做。

这宇宙游戏的其他游戏者也时时会加入你们的行列——有时是短暂相遇，有时做临时参与者，有时做短期伙伴，有时做长期互动者、亲戚、家人、珍爱的人或生命之道的伴侣。

这些灵魂是被你们拉向你们。你们也被他们拉向他们。那是一种相互创造性的经验③，表示著双方选择与渴望。

没有一个到你身边来的人是偶然的。

没有偶然这个东西。

没有什么事是随便发生的。

生命（生活）不是偶然的产物。

事件，和人一样，是被你拉向你，为的是自己的目的。大型的全球经验和发展是群体意识的结果。它们是被你们群体的整体拉向你们，是你们群体的整体之选择与欲望的结果。

你用“你们群体”一词是什么意思？

群体意识（group consciousness）是一个并没有被人广泛了解的东西，然而它却力量极为强大，而如果你们不当心，则往往会超过个人意识④。因此，如果你们希望，你们在地球上的大生活经验得以和谐，你们就必须不论做什么或去何处，都要致力于创造群体意识。

如果你现在处在一个群体中，此群体的意识又不能反映你的意识⑤，而你在此时又还不能有效的改变这群体意识，则离开此群体乃是明智之举，不然它会带著你走。它会走向它要走向的地方，而不管你要不要去⑥。

如果你找不到一个群体其意识跟你的相配，则去做一个群体的起源。其它有相似意识的人会被你吸引。

为了你们的星球有长远而重大的改变，个人和小群体必须去影响大群体——到最后，是去影响最大的群体，即全人类。

你们的世界以及其处境，是所有在那里的生活者之全部意识的反映。

正如你在周遭所看到的，有许多工作仍须待作——除非你们满足于现在的世界。令人吃惊的是，大部分人满足。这乃是为什么世界不改变。

这个世界所推崇的是分别，而不是相同；意见的不一致是由冲突与战争来解决——而大部分人却满足于此。

这个世界是适者生存，“强权即真理”，竞争在所必须，而胜利是至高的善——

大部分人都却满足于这样一个世界。

如果这样一种体制也制造了“失落者”——失败者，那就让它制造吧——只要你自己不在其中就好。

即使这样一个模式，使被人认为“错”的人常遭屠杀，“失败者”饥饿而无家可归，不“强”的人遭压迫和剥削，大部分人还是满足于此。

大部分人认为跟他们自己不同的，就是“错”的。宗教上的不同，特别不被容忍；社会、经济或文化方面的许多不同，也是如此。

上层阶级对下属阶级剥削，却自鸣得意的美其名曰改善了牺牲者的生活，说他们比被剥削之前过得更好。上层阶级以如此的方式忽视了真正的公正——就是所有的人应当如何被对待——而不仅是使可怕的处境变好一点点，却从中得取肮脏的利益⑦。

听到任何有别于目前体制的体制，大部分人都会嘲笑，说竞争、屠杀、与“胜利者分脏”这类行为，乃是使他们的文明之所以伟大之处，大部分人甚至认为没有别的自然之路可行，认为这样做是人类的天性，认为以别的方式作为，会杀掉驱使人成功的内在精神。（没有人问“成功什么？”）

真正启蒙过的人，固然难于了解你们这套哲学，可是你们地球上大部分的人却深信不疑，而这乃是为什么大部分人不顾及受苦的大众，对少数民族的压迫，下属阶级的愤怒，或自身及亲人以外任何别人的生存必需条件。

大部分人并没有看出，他们是在毁灭地球——那赋予他们生命的星球——因为他们的行为只求自己富裕。令人吃惊的是，他们目光短浅到不能看出短期的所得会造成长期的损失，而这本是经常发生的——也会再度发生。

大部分人会害怕群体意识这个概念。这个概念类似于集体利益（群体的善）、单一世界观或跟万物一体的神，而不是与之有分别的神。

凡是能导致合一的事物，你们就害怕，而凡是那有分别之作用的，你们就加以推崇，这造成了分歧与不和谐——然则你们似乎连从经验中学习的能力都不具备，继续你们的行径，造成同样的结果。

不能把别人的痛苦像自己的痛苦那般体验，乃是使痛苦继续下去的原因

分别使人冷漠，使人产生虚假的优越感。合一产生悲悯与同情，产生真诚的平等。

在你们地球上所发生的事情——一成不变已经三千年——我已说过，是你们群体——就是你们地球上整个的人群——的集体意识之反映。

这一种层次的意识，最好的形容词就是“原始”。

嗯，没错。不过，我们好像又离开了原来的问题。

其实没有。你问希特勒的事。希特勒经验之所以可能，是由于群体意识所产生。许多人说希特勒操纵了群体——也就是他的国人——用的方法是他的狡诈和滔滔善辩。但这种说法却是一种方便说法，把一切罪责推到希特勒身上——这不是人民大众所要的方式。

但如果不是数以百万计的民众支持他，跟他合作，宁愿屈服，则希特勒什么也不能做。自称为日耳曼人的这一小群，必须为大屠杀负起重大的责任。同样，这称之为人类的大群，也必须负起重大的责任。因为这人类大群即使并没有做什么，却也是漠然的允许，漠然于德国所发生的痛苦——直至其情况是如此之深，以至于连心肠最冷硬的分离主义者也不再能漠视为止。

所以，是集体意识提供了纳粹运动的沃土。希特勒只是抓住了时机，但并不是他

创造了这个运动。

必须要懂得这其中的教训。一个持续在强调分别和超越感的群体意识，会使悲悯之情大量消失，则无可避免的会随之以良心的丧失。

以狭隘的民族主义为基础的集体概念，会忽视他人的苦难，却会要所有的别人为你们的苦难负责，因而为报复、“整风”和战争制造借口。

奥许维茨^⑧是纳粹解决“犹太问题”的办法——是一种试图“整风”的企图。

希特勒经验的可怕，并非在他把此经验加诸于人类身上，而是人类允许他去做。

令人吃惊的不仅是希特勒的出现，而是还有那么多人同行。

可耻的不仅是希特勒屠杀了好几百万犹太人，而是在希特勒被迫住手以前，必须有好几百万人的犹太人被屠杀^⑨。

希特勒经验的用意，乃是向人类显露它自己的面貌。

整个历史中，你们都不乏出众的教师向你们展示机会，让你们记得你们真正是谁。

这些教师向你们显示了人类的最高潜能和最低潜能。

他们向你们呈现了生动的、令人透不过气来的例子，让人知道做为人，可以是什么样子——由于人的意识，你们有许多人能够走向何处，愿意走向何处，会走向何处。

务须记得：意识是一切，它会创造你们的经验。群体意识力量强大，会制造出无可言说的美丽与罪恶。而选择则总由你们。

如果你们不满意于你们的群体意识，就要想办法改变它。

改变别人意识的最佳途径，就是你以身作则。

如果你自己不够，则组成一个自己的群体——让自己成为你们想要别人去经历的那种意识之泉源。当你们身体力行，他们就会——愿意——去经历。

是从你开始。一切事情，样样事情。

你想叫世界改变？那就是先把你自己世界的事改变。

希特勒给了你们最好的机会这样做。希特勒经验——像基督经验——向你们显示了你们自己的面目，其意义和真理是深远的。然而，这些较深远的觉醒——不论是希特勒的，还是佛陀的；成吉思汗的，还是海尔·克里希那（Hare Krishna）的；匈奴人阿铁拉的，还是耶稣基督的——只有在你们记得他们时才存在。

这乃是为什么犹太人要建立大屠杀纪念碑，要求你们永不忘记。因为你们每个人心理都有一小块希特勒——不同的只是程度。扫除一个民族就是扫除一个民族，不论是在奥许维茨（Auschwitz）还是在伤膝涧（Wounded Knee）^⑩。

所以，希特勒是被派遣给我们的，向我们提供一个教训，让我们知道人可以做出多么可怕的事，人可以堕落到多么深的地步的？

希特勒不是被派遣给你们的。希特勒是由你们所创造的。他起于你们的集体意识。没有这种集体意识，他不可能存在。这就是你们的教训。

分别种族隔离和优越意识——“我们”有别于“他们”的意识——乃是希特勒经验的创造者。

神圣兄弟情谊和一体——而非“我的或你的”意识则是基督经验的创造者。

当痛苦是“我们的”而不只是“你们的”；当欢乐是“我们的”，而不仅是我的；当整体生活经验是我们的，则就终于是真正的了——真正整体的生活经验。

为什么希特勒到天国去了？

因为希特勒没有做任何“错”事。他只是做了他做的事。我要再次提醒你：有许多年的时间，上百万的人都认为他是“对”的。他怎么可能会不认为如此呢？如果你冒出某个疯狂念头，而上千万的人都同意，你就很可能不会觉得自己多疯狂。

这世界——终于——认定希特勒是“错”的了。这乃是说，世界上的人对他们是谁和他们选择做谁，参照希特勒经验，做了新的评估。

他拿出一把尺来，设了一个参数，一个界线，依此我们可以测量和限制我们对自己的观念。基督所做的也是同样的事，只不过是在光谱的另一端。

还曾有过别的基督，别的希特勒。以后还会再有。所以，要警觉。因为高等意识和低等意识的人都走在你们之间——正如你们走在他人之间。你又带著什么意识呢？

我还是不明白希特勒怎么可能会去天国。他所做的事怎么会得到这样的报偿呢？

首先，要了解，死并不是一件结束，而是一种开始。不是一种可怖之事，而是一种喜悦¹¹。它不是一种关闭，而是一种开启。

你们一生最快乐的时刻是它结束的时刻。

这是因为它并不结束，而是以如此辉煌的方式继续，如此充满了和平、智慧与喜悦，以致难以描绘，也无法让你们了解。

所以，你首先要了解的——如我已经向你解释的——是希特勒并未伤害任何人。

在某种意义上来说，他并没有造成任何痛苦，他只结束了它¹²。

佛陀曾说“生是苦”，他说得对¹³。

但即使我接受这种说法，可是希特勒却并不知道他实际上是在做好事。他以为他在做坏事。

不，他不曾以为自己做了什么“坏”事。他实际上认为他是在帮助他的人民。而这是你所未能了解的。

任何人，以他自己的世界模型而言，都没有做任何“错”事。如果你以为希特勒明知自己疯狂，还一直做着疯狂的事，则你对人性经验的复杂性尚一无了解。

希特勒以为他对自己的人民做了好事。而他自己的人民也认为他如此！这才是疯狂之所在！德国大部分的人民都同意他！

你们宣称希特勒“错”了。好。由这个尺度你们又重新界定了自己，对自己知道得更多一点。好。但不要因希特勒为你们把这个尺度显示出来而诅咒他。

必得有人做这种事。

如果不是热，你们无法知道冷；如果不是下，你们无法知道上；如果不是右，你们无法知道左。不要诅咒其一而祝福其二。因为这样乃是未能了解。

千百年来，大家都在诅咒亚当和夏娃。人说他们犯下了原罪。我告诉你们：那是原福（The Original Blessing）。因为，设若没有发生那件事——分得善与恶的知识——则你们甚至连这两种可能性的存在都可能不会知道！事实上，在亚当堕落之前，这两种可能性是不存在的。

那时没有“恶”。每一个人，每一个物，都存在于恒久的完美状态。那名副其实是天堂，是乐园。然则你们那时不知那是天堂——不会体验它为完美——因为你

们不知道任何别的情况。

因此，你们应当诅咒亚当和夏娃呢，还是该感谢他们呢？

而你说，我该如何对等希特勒？

我告诉你：神的爱和神的悲悯，神的智慧和神的原谅，神的用意和神的目的，都足够大到可以容纳亚当的罪行和至恶的罪犯。

你们可以不同意这个，但没有关系。你们才刚刚习知你们到此所要发现的是什么。

译注

①：但觉醒的“程度”不是“过程”吗？过程不是有先后吗？而时间只是计算先后之法。

②：这“机会”论和赛斯书中的“学习”论一样大有问题。因为它倒因为果，并为强权与既得利益者找到欺压他人的借口，使一切不平与悲剧看似合理。它和轮回说一样，是统治阶级的法宝。

③：所以被残杀者也在吸引残杀者。饥饿的儿童也在吸引饥饿的来临，以便创造饥饿的经验？

④：既然如此，则“你个人选择如何就如何”“敲门，就为你开。”还有什么意义？

⑤：可是你身处某一团体不是“互相吸引”的结果吗？为什么又不能反映你的意识呢？

⑥：可是共乘飞机，你怎么知道它会不会失事呢？

⑦：这也是“完美”？也是神的意愿？

⑧：Auschwitz,波兰西南部都市，第二次大战期间，德国纳粹党所设的犹太人集中营所在地。

⑨：可是，如果“死”是人所能经历的最了不起事件，是如蝴蝶脱壳而出，那又有什么关系呢？致人于死，不只是“释放”了他而已吗？

⑩：奥斯特利兹是波兰西南部都市，第二次大战期间，德国纳粹所设的犹太人集中营所在地。

11：既然如此，则原先的谴责都没有意义。

12：如此，则“报复”也不会造成任何痛苦，而只是结束了它。

13：如果生命“本质上”是苦，则谁让地球上是有生命的？

5、你比你想象的要大得多

第一部书中，你会答应要在这第二部书里解释许多较广较大的事物——如时间与空间、爱与战争、善与恶、最高层次的全球政治。你也曾答应要更进一步——更详尽的——解释人类的性经验。

没错，我统统答应了。

在第一部中，我讨论的主要以个人的事情为主，第二部则以你们在地球上的集体生活为主。第三部则讨论最广大的真相：宇宙论、宇宙的全图、灵魂的旅程。加起来，乃是我目前能对你们的一切事物——从穿鞋到了解宇宙——所提供的最佳资讯与忠告。

关于时间，你要说的都说完了吗？

我已经说完你们需要知道的部分。

没有时间。一切事物都是同时存在的。所有的事件都是同时发生的。

这本书正在写，由于正在写，所以它已写完；它已存在。事实上，你所有的资讯正是由此得来——从已经存在的书。你只是把它赋予形式。

此乃这句话的意思是：“即使在你要求之前，我就已答应。”

关于时间，这些资讯似乎……恩，都很有趣。不过那很神秘。它对真实的生活具有什么实用价值吗？

对时间的真正了解，可以让你在你们相对性的真相中，生活的更为平静——在你们的相对真相中，你们把时间当作一种运动、流动在经验，而非当作恒定。

动的是你们①，而不是时间。时间不动。只有一个时刻。

在某一层次上，你们对此有深刻了解。这乃是当有某种真正重大或有意义的事情发生时，你们常说好像“时间停止了”。

它是停止的。而当你们也这样，你们往往会经历到一种攸关生死（lifedefining）的时刻。

我发现这难以置信。这怎么可能呢？

你们的科学已经在数学上证明了这一点。已经写出的数学公式显示出，如果你进入太空船，飞得够远够快，你们会转回地球看着自己出发②。

这证明，时间不是一种运动，而是你在其中运动的场（field）——而在此说法中，你乘的是地球号太空船。

你们说，要三百六十五“天”来构成一年。然则“天”又是什么呢？你们决定——我可以这样说，这是相当随便的——“天”是你们的太空船在自轴上整整转一个圈所需要的“时间”。

你们又怎么知道它这样转了一圈呢？（你们不可能感觉到它在动！）你们在天空中选一个参考点——太阳，你们说，你们在太空船所在的位置面对太阳，转离太阳，再重新面对太阳，用了整整一“天”。

你们把一“天”分成二十四“小时”——又是十分随便的。你们本也可以说它是“十”或“七十三”！

然后你们又把“时”分成“分”你们说每一小时包含六十个更小的单位，称之为“分”——而每一分又包含更小更小的六十个单位，称之为“秒”。

有一天，你们发现地球不但在自转，而且还在飞！你们看出它是绕着太阳在太空中移动。

你们小心计算出，地球绕着太阳转一圈，它自己要转三百六十五圈。这些圈，你们称之为——“年”

但当你们想把一年分成比“年”小、比“天”大的单位时，你们发现有点一团糟。你们创造了“周”和“月”，你们设法使每年的月数都一样，却无法使每个月的天数都一样。

你们无法用偶数十二来整除单数三百六十五，因此你们决定有些月比另外一些月

多一天！

你们之所以觉得必须把一年分成十二个月，是因为你们看到月亮一“年”会转十二次。为了调和这三种太空事件——地球绕日、地球自转和月亮循环——你们的办法便是调整每个“月”的“日”数。

即使如此，你们还是未能解决所有的问题，因为你们早期的发明对“时间”有所“增益”，使你们不知如何处理。结果，每隔几年你们就决定多出整整一天！你们称那一年为闰年，而说来好笑，你们就真的靠这种构想生活——然后却称我的解释为“不可思议”！

你们的“十天”“百年”也是同样随便决定的（有趣的是，不是以十二为基础，却是以十），用以测量“时间”的度过——但你们所做的这一切，其实都只是测量在空间运动的方式而已。

这样，我们可以明白，“过去”的不是时间，而是事物，是在一个你们所称之为“空间”的静止场中的移动。“时间”只是你们计算运动的一种方式！

科学家们深深了解此一关联，因之他会有“时空连续体”（Space-Time Continuum）之说。

你们的爱因斯坦博士和其他一些人，明白了时间是心智的一种构想，是一个相对论性质的概念。“时间”是跟物体与物体之间的空间相对的东西！（设若宇宙在膨胀——是真的——则现在地球绕太阳一周，就比十亿年前的时间“长”一些。因为它要动的“空间”更多。）

因此，这些转动在现在比在一四九二年就要花更多的分数、时数、天数、周数、月数、年数和世纪数！（什么时候一“天”不再是一天？一“年”不再是一年？）现在，你们新颖而复杂的时间计算工具，记录出了这“时间”的差距，因而每一年全世界的时钟都要调整，以配合这不肯静止的宇宙！这叫做格林威治平太阳时（Greenwich Mean Time）……不错，确实是“平”（“mean”，卑鄙），因为它让宇宙显然像个谎言家！

爱因斯坦推论道，在动的并不是“时间”，而是那些以某一速度在空间中的移动的人；而要“改变”时间，那人所必须做的是改变物体之间的空间距离，或改变他从某一物体移往另一物体时的速度。

在他的广义相对论中，他扩充了你们现代对时间与空间的相对性的了解。

现在你们可以开始了解，如果你们在太空中旅行再回来，何以你们可能只增加了十岁，而你们地球上的朋友却可能增加了三十岁！你们旅行得越远，你们越是扭曲了时空连续体，则你们回到地球上发现离去时的人还活着的机会越少！

然而，如果地球上“未来”的科学家，能够开发出一种加速更快的办法，他们就可以“骗过”宇宙，跟地球上的“真正”时间同步，回来时发现地球上所度过的时间和太空船上所度过的时间相同。

显然，如果能得到更大的驱动力，就可以在出发之前返回地球！这是说，地球上的时间会过得比太空船上的更慢。你们在你们的十“年”时返回，而地球上才“过了”四年③！速度加大，则太空中的十年可能在地球上只有十分钟。

现在，还有太空结构中的“褶皱”（fold）爱因斯坦和另外一些人相信有这种“褶皱”存在——而他们是正确的！你们可以在无限短的时刻中突然“越过”太空！这样的一种时空结构，会不会把你们“投”回“时间”中呢？

现在，说“时间”仅是你们脑中的构想似已不困难懂。一切曾经发生过的事，现在都还在发生，而且将要发生。是否能观察到这种情况，端看你观看的位置——你在“太空中的位置”。

如果你在我的位置，你就可以看到一切——在此刻！
明白吗？

喔！我开始——在理论上——恩，明白！

好。我在此处是用非常简单的方式对你们解释，可以让小孩都听得懂。这可能不算很好的科学，不过很好了解。

目前，物质体在速度上是受限制的——但非物质体——我的意念……我的灵魂……在理论上，可以用不可置信的速度在太空移动。

完全正确！完全正确！梦中和其他出体（Out-of-body）与精神体验往往就是这样。现在你了解“恍然若有所觉”了。你可能曾经在那里过。

但是……如果一切都已经发生过，那么，我就不可能改变我的未来了。这是不是命定论呢？

不是！别上那个当！那不是真的！事实上，这种“展示”应当有助于你，而非有碍于你！

你记永远都处在自由意志和完全选择的地位。由于你能够看到“未来”（或让别人为你看），乃能加强你的能力，去过你想要过的生活，而非限制了你。

要怎么样才能做到呢？这一点我需要帮助。

如果你“看到”某一未来的事件或经验是你不喜欢的，就不要选择它！重新做选择，选别的！
改变你的行为，以便避免不想要的后果。

但如果是已经发生的事，我怎么可能避免呢？

对你来说，它还没有发生！你处在时空连续体中的这样一个位置，你并未有意识的觉察到那事件的发生。你并不“知道”它已“发生”。你并未“记得”你的未来！

（这一种“忘记”是一切时间的秘密。这就是使你得以“玩”生命的大戏之原因！我以后会再解释！）

凡是你不“知道”的，就不是“如此”。由于“你”尚未“记得”你的未来，它对你来说就尚未“发生”！这一件事情只有在“经验”到时才“发生了”。一件事情只有在“知道”了时才“经验到”。

现在，让我们这样说：你被赋予了对你的“未来”短短的一瞥，一刹那的“知”。你的精神体（Spirit）——就是你的非物质体部分——疾速前往时空连续体中的另一处，带回那一时刻或那一事件的某些残余能量——某些影像或印象。

这些是你可以“感觉”到的——有时候是由别人，由那发展出形而上能力、可以“感觉”或“看到”围着你转的那影像和能量的人。

如果你不喜欢你对你的“未来”的“感觉”，那就站开！只要站开就行！在这一

刻，你就改变了你的经验——而每个你都会松一口气！

等等！什——么？

你必须知道——现在你已预备听取——你同时存在于时空连续体的每一个层面。就是说，你的灵魂过去在、现在在、永远在——直至永无止境——阿门。

我“存在于”不止一个地方？

当然！你处处都在——并且时时都在！

在未来有个“我”，在过去也有个“我”？

“未来”和“过去”并不存在，这是我们刚刚费了许多事去了解的。不过。用你们现在惯用的话来说，没错。

我不只一个？

你只有一个，但你比你想像的要大得多！

所以，当“现在”“存在”的我，改变了他“未来”所不喜欢的某件事，则存在于“未来”的我，就不会经验到这一部分？

基本上说是这样。整个的镶拼图会改变。但他永不会丧失他给自己的经验。他只是松一口气，高兴于“你”不用经历那件事。

但那“过去”的“我”还是得“经历”那件事，因之他直接走进去？

就某一意义来说，没错。但当然“你”可以帮助“他”。

我可以？

当然。先把你在经历之前的“你”改变，则在你之后的“你”就可能永远不须去经历它！你们的灵魂就是以此设计而演化的。

同样，你未来的你也可以从他自己未来的自己得到帮助，因而帮助你去避免所未做的事。

你听懂了吗？

懂。这玄妙得很。可是我现在有另一个问题。前生又是什么呢？如果我一向就是“我”——在“过去”与“未来”都是“我”——则我怎么可能在前生曾经是另一个人呢？

你是一个神圣存在（Divine Being），能够在同“时”有不同的经历——能够按照你的选择，将你的本我爱分成多少不同的“自己”就分成多少。

你可以一再一再以不同的方式过“相同的生活”——这是我已解释过的。你也可以在连续体上于不同的“时间”过不同的生活。因此，就在你是你的此时此刻，你可以也在、曾在别的“时间”、别的“地方”，是别的“自己”。

好惨。这是“复杂”加“复杂”了！

对，我们这还只是抓抓表皮呢！

要知道：你是神圣配比（*Dinine Proportion*）的存在体，没有限制。你的一部分选择以你目前经历的身分来认知你自己。然则这绝不是你的生命的界限——尽管你以为如此。

为什么？

你必须以为如此，不然你就不能去做你这一生自己要去做的的事情

但这又是为什么呢？你以前曾跟我说过，但请再告诉我一次，“此时”“此地”。

你用你全部的生命——你一切的生生世世——去做你真正是谁，并决定你真正是谁；去选择和创造你真正是谁；去经历和实现你当前关于你自己的想法。

你是处在这样的永恒时刻：籍由自我表现而自我创造与自我实现。

你吸引生活中的人、事与环境，作为工具，籍此来缔造你对自己最伟大的意象之最恢宏的版本。

这种创造与再创造的历程是一直在进行的，永不终止，而且是多层的。在许许多多层次上，“正在此时”都正在发生。

在你们的线性实况中是，你们把经验视为过去、现在与未来的经验。你们想象自己有一次的生命，或者，也或许想像为有多次生命，但某一时间中只有一个。

但设若没有“时间”呢？那么，你们不就同时有所有生命了吗？

你们真的是如此！

在你的过去、你的现在、你的未来、你都同时在过着你这个生活——这个你目前实现了的生活！你是否对未来的某件事情曾有过一种“奇怪的预感”？——那么强有力，以致使你避开了它？

用你们的语言说，这叫做“预兆”（预先的警告）。从我的观点来看，那则只是你突然觉察到你刚刚在你的“未来”所经历到的事。

你那“未来的你”说：“嗨，这不好玩的，不要做这件事！”

你们也在此时过着那称之为“前世”的生活——只不过你们把它们当做你们“过去”的事情来经历（设若你们会感受到这经历的话），而这又正好。如果你们对于正在进行的事有全然的觉察，则你们玩起这奇妙的生之游戏便非常困难。即使此处所做的描述，也不能给与你们这种觉察。设若能，则这“游戏”就已结束！这个经历之所以为历程，就是因这历程是完整的——包括在此阶段你们对它缺乏完全的觉察。

所以，祝福这历程吧！并以它为那最仁慈的创造者之最伟大的礼物而接受它！拥抱这历程，以和平、智慧与喜悦来通过它。运用这历程，将它从你所忍受的事情转变为你所从事的事情，以之做为创造一切时间中至为辉煌的经验之工具：此经

验乃是实现你神圣的本我。

那，那我要怎么样才能做得最好？

不要把你现在这可贵的时光，浪费在追问生命一切的秘密上。

这些秘密之所以为秘密是有原因的。允许你们的神为你们留作秘密吧！将你们现在时刻用在至高的目的上——创造并表现你真的是谁。

要决定你是谁——你想要是谁——然后尽一切所能去达成。

把我对你所说有关时间的话当做框架，在你有限的领会之内，建起你最恢宏理念。设若有关“未来”的印象来到你心上，则尊崇它。设若有关“前世”的观念来到你心上，则看看对你是否有何用处——不要只是不予理睬。更重要的是，如果有一条路让你知道如何在此时此地，以更为乐观的方式去创造、展示、表达和经历你的神圣自我，则遵循它。

而真有一条路让你知道了，因为你曾请求。这本书的书写，就是你的请求的一个徽记，因为设若不是有一个准备着去认知的灵魂，如果不是有一个开放的心，你不可能写出此刻正在你眼前的这本书来。

凡阅读此书的人也是一样。因为他们也创造了它，不然他们怎么可能经历到它呢？

每个人现在都在创造每一件他所经历的事——而此话的另一种说法是，我现在创造每一件被经历的事，因为我是每一个人。

现在你看出那对称美了吗？你看出那完美了吗？

所有这些都包含在一个真理中：

我们都是一个。

译注

①：但有“动”就有先后，有先后就不可能“同时”，就有是否可以“回逆”的问题。

②：设若一个旅程之远为光速一百万年，而此太空船一分钟就回来，够远够快了吧！可是你仍旧看不到自己出发。因为地球上已过了一会钟，而你在一分钟前已经出发。

③：这跟相对论的看不法同。相对论认为任何物体的运动可能比光速更快；而越接近光速，则时间越慢。物体 A 若以光速离开物体 B，则物体 B 也是以光速离开 A，则两者相对时间都同样减慢，所以 A 与 B 度过的时间应该一样。

依照相对论的说法是，太空船的速度越快，则其上的时间越慢，在接近光速时，太空船上的人只过了一“年”，地球上却可能已过了一百年。

6、宇宙，是神的呼吸

告诉我空间是什么。

空间是……被证实了的时间（时间的铺展）。

事实上，并没有空间这么一种东西——没有纯粹的、“空虚”的、没有任何东西在其中的空间。任何东西都是某种东西。即使最“空虚”的空间都充满了“气”①——那么稀薄，在无限的区域中如此之延伸，以致它们似乎并不存在。

接着，在气离开之后，是能。纯粹的能。这能展现为振动。摇动。万有以一种特殊的频率而呈现的运动。

不可见的“能”乃是那将“物质聚在一起”的“空间”。

宇宙中所有的物质都曾经——用你们的线性时间模式来说——浓聚为小小的一点。你们无法想像这小点的浓度——这是因为你们以为现在所存在的物质是浓缩的。

事实上，你们所称为的物质大部分是空间。所有“固体”的物体都是百分之二的固体，百分之九十八的“空气”！一切物体的最小微粒之间的空间都是巨大的。其情况就像夜空中天体之间的距离。然则这些物体你们却称之为固体！

在某一点上，整个宇宙确实曾是“固体”。那时在粒子与粒子之间真正没有空间。一切的物质都将“空间”剔除在外——而当巨大的“空间”除去之后，物质所占的区域就小于一个针尖。

在此“时间”之前，确实还有一个“时间”，那时根本没有物质。那时只有最纯粹的最高振动能量，是你们会称之为反物质的。

在有时间“之前”——在你们所知的宇宙存在之前——有时间存在。但此时没有任何东西以物质的面目而存在。有些人认为那是乐园或“天国”，因为“没事”。

（nothing was the matter②）

（现在你们的用语中，当你们怀疑出了什么问题时，不是说“怎么啦？什么事？”）

（What's the matter）吗？这不是偶然。

在初始，纯粹的能——我！振动、摆动得如此之快，而形成了物质——宇宙中所有的物质！

你们也能够完成同样的奇迹。事实上，你们天天都在做。你们的意念便是纯粹的振动——而它们能够，而且真的在创造物质！如果你们有足够的人保持相同的意念，你们就可以对你们物质宇宙的某些部分产生冲激，甚至可以创造某些部分。这我已在第一部中解释得很详细了。

宇宙现在正在膨胀吗？

以一种你们无法想像的速度！

它会一直膨胀下去吗？

不会。因为使其膨胀的能量将会消失，而把东西聚合的能量将会接管——这样的时刻将会到来，把一切东西重新“拉回”

你是说宇宙将会收缩？

对。所有的东西真的会“重归本位”！而你们也会再有乐园。没有任何东西。没有物质，只是纯粹的能。

换言之——就是我！

到最后，统统要回归我。这乃是你们此语的来源：“全归于此”（It all comes

down to this)。

这意谓我们不再存在！

不再以物质的形式存在。但你们会永远存在。你们无法不存在。你们就是那存在者。

在宇宙“塌陷”之后，会发生什么事情呢？

整个的过程会重新开始！会有另一次所谓的大爆炸，另一个宇宙会诞生。它会膨胀，会收缩。然后会一再反复。一再一再。永远永远。世界永无终止。这是神的呼吸。

嗯，好吧，所有这些都非常有趣——但跟我的日常生活没有多大关系。

我说过，花费大量时间试图揭露宇宙最深的秘密，可能不是你此生时间最有效的用法。然而对这大历程做门外汉模式的简单比喻和描述，也可以使你们获益。

比如呢？

比如了解一切事物都是周而复始的，包括生命自身。

了解宇宙的生命，会有助于了解你内在的宇宙。

生命是周而复始在运行的。一切事物都是周而复始的。一切事物。当你了解这个，你就更能享受这历程，而不只是忍受它。

一切事物都周而复始运行。生命有其自然节奏，而一切都依此节奏运行；一切都与此流同行。因而有这样的说法：“普天之下，一切事物的一切作为，皆有其时。”了解这个的人是聪明的；运用这个的人是智慧的。

女人更懂得生命的节奏。女人依节奏度其一生。她们跟生命本身的节奏相合。

女人比男人更能“合流”。男人想要推、拉、抗拒、指导那流动。女人则体验它，然后与之相融合，以达成和谐。

女人听到风中花朵的旋律。她看到那不可见者的美。她感觉到生命的牵引与促动。她知道什么是跑的时候，什么是休息的时候；什么是笑的时候，什么是哭的时候；什么是抓住的时候，什么是放手的时候。

大部分女人优雅的离开她们的肉体。大部分男人抗拒离开。女人当在身体之内时，也都优雅的对待她们的身体。男人则用可怕的态度来对待身体。这乃是他们对待生命的态度。

当然，任何常态均有例外。我在此所说的是概论。我说的是事情一直到现在的情况。我是以最泛论的方式在说。但设若你们注视生活，设若你们承认所看到的，则你们可以在此概论中发现真理。

然而这却使我感觉到悲哀。这让我觉得女人似乎比男人优越。她们比男人的“好料子”多一些。

生命辉煌的节奏之一是阴与阳。“存在”(Being)的某一面向并不比另一面向“更

好”或“更完美”。两种面向都仅是奇妙的面向。

男人，显然秉赋著神性的其他映像，而这又是女人以羡慕视之的。

然则也曾有言，生为男身，乃是你的测验场，或你的考验。当你当男人当得够久——当你因你的愚蠢已经受够了痛苦，当你由于你创造的灾难招致的痛苦已够，当你对别人的伤害已足以终止你的行为——用理性来替代侵犯，用悲悯来替代轻视，用“无人损失”来替代“总是赢”——那时你就可以成为女人了。

当你学会强权不是“真理”；力量不是；“控制”而是“并肩”；绝对的权力与能力一无所求；当你了解这些事情，那么你就配得穿上女人的身体——因为你终于了解了她的本质。

那么，女人是比男人更好了。

不！不是“更好”，而是不同！是你自己在做此判断。在客观的真相中，并没有“更好”或“更坏”这类东西。只有是什么和你想要是什么。

热并不比冷更好，上并不比下更佳，这一点我曾说过。因此，女性并不比男性“更好”。它只是它。正如你是你。

然则你们却并非被局限的，不是谁比谁更受到限制。

你可以成为你希望成为的，选择你想要经验的。在这一生或下一生，或下下一生——正如你在前一生。你们每一个都一直在选择中。你们每一个都是由万有造成的。在你们每一个身上都有男性和女性。表现和经历那让你们喜欢表现和经历的面身吧！然则要知道，万有是向你们每个人开放的。

我现在不想去谈别的话题。我要留在这男性与女性的话题里久一些。你在上一本书末尾曾经答应，要对整个两性的局面谈得更详细一些。

没错。我想现在是我们——你跟我——谈谈性的时候了。

译注

①：英文用 vapors,原意为蒸气、汽、雾、烟雾、无实质之物、空想的东西等等。在本文中，也许其意更接近中文的“气”，故采此译。

②：此语和 no matter（不要紧，没事）及 nothing the matter (没毛病)相关。

7、爱，爱，去爱那你们想要的东西吧

为什么你创造两性？这可是你认为让我们欢悦和再创造的唯一途径？我们应当如何对待称之为“性”的这妙不可言的经验？

当然，不用带着羞耻感。不用带着罪恶感，不用带着恐惧感。

因为羞耻感不是美德，罪恶感不是善，恐惧感不是荣耀。

不要带着贪婪，因为贪婪不是热情；不要带着背弃之心，因为背弃不是自由；不要带着侵犯之意，因为侵犯不是渴望。

而显然，不要带着控制或权力之念，因为这些跟爱都没有关系。但是……性是否可以纯为个人满足呢？令人惊奇的是，答案是可以。因为，“个人的满足”正是自爱(Self Love)的另一个说法。

多年来，个人满足都名声狼藉，而这乃是何以有那么多罪恶感附著在性上。别人告诉你们，对于这种那么令人满足的事，你们不可用来做个人满足之用！这矛盾是显然的，因此你们不知道该怎么办！所以，你们决定，在“其前、其中、其后，都感觉到那么好”的性事，你们要有罪恶感——至少这样会让事情看起来好一点。

这就像你们一位著名的歌手——她的名字我在此不提——由于唱歌而收到数百万元。被人询以她不可思议的成功与致富时，她说：“因为我是这么爱做这件事，我几乎有罪恶感！”

这话的意涵很清楚。如果那是一件你爱做的事，你就不应当另得金钱的报酬。大部分人是靠做他们厌恶的事而赚钱——或至少是艰辛工作，而非无止境的喜悦之事！

所以，世间的讯息是：如果你觉得不喜欢，你就可以享受它！

罪恶感往往被你们用来对你们明明觉得好的事去觉得坏——以此来让你跟神重归于好……而你们让为神不要你们对于任何事情觉得好！

你们尤其不可对身体的喜悦觉得好。又绝对不能对（就像你们的老祖母常常小声说的）“性”……

好吧，好消息是：喜欢性根本就是好的！

爱你自己也根本就是好的！

事实上，那是你们的使命。你们本应如此！

不应该的是耽溺在性上（或任何事物上）。但爱上性，好得很！

每天这样说十次：

我喜欢性！

每天这样说十次：

我喜欢钱！

好啦，你还想要一个真正够劲的吗？那每天试说十次：

我喜欢我！

还有一些东西是被人认为不该喜欢而实际却喜欢的：

权力（能力）

荣耀

名誉

成功

得胜

还有呢？下面这些。如果你喜欢这些，你真的应该觉得有罪罗：

别人的奉承

比以前更好

拥有得更多

懂得怎么做

懂得为什么

够了吗？等等！下面这两种对你们来说，更是一种终极的罪恶。如果你觉得你懂得神（认识神）

这是不是很有趣？终其一生，你们都被弄得对你最想要的东西感到罪恶。

然而我告诉你们：爱、爱、去爱那你们想要的东西吧！因为你们对它们（他们、她们）的爱，会把去丫们拉向你们。

这些东西是生命或生活的质材。当你爱去丫们，你就是爱生命！当你宣布你渴望去丫们，你就是在宣布你选择了生命所能提供的一切好的东西！

所以，选择性吧！——凡是能够得到的所有的性！

选择权力吧！——所有你能掌握的权力！

选择名誉吧！——所有你获得的名誉！

选择成功吧！——所有你能得到的成功！

选择胜利吧！——所有你能经验到的胜利！

但是不要以性来替代爱，而是以性做为爱的欢呼；不要选择压制他人的权力，而是并肩合作的权力（能力）。不要以名誉为目的而选择它，却是以它为更大的目的之手段。不要选择以他人为代价的成功，而是以之为工具去帮助他人。不要选择不计代价的胜利，而是得胜却不要他人背负任何代价，甚至为他们带来益处。放手去做吧！选择别人对你的赞誉——但要看出所有的人都是你可以大加赞誉的生命，并真的去赞誉。

放手去做吧！选择“更好”——但不是比别人更好，而是比你原先更好。

是的，选择“懂得怎么做”和“懂得为什么”——以便你可以跟他人分享知识。

要用尽一切方法去选择认识神。事实上，先选择这个，其他一切都会随之而来。

你们整个一生都被教导给予比接受更好。然则你不可能把你没有的东西给予他人。

这乃是为什么自己的满足是如此之重要，也是为什么把它视为如此丑恶是如此不幸。

显然，以他人为代价的自我满足，不是我们此处所谈的意思。然则人生也不应当忽视自己的需求。

给予自己丰富的享受，你将会有丰富的享受给予他人。

谭崔的（Tantric^①）性学大师们很懂得这一点。这就是为什么他们鼓励自慰——而你们有些人称此事为罪恶。

自慰？哦，老兄——你真的是越讲越远了。你怎么会想到这种话？你怎么连这个也说？你这讯息本应是来自于神的！

我知道了。你对自慰有成见。

不，我没有，可是很多读者可能有。而且我以为我们的对话是要制成一本书给别人去读的。

没错。

那你为什么故意触怒他们？

我没有“故意触怒”任何人。要不要“被触怒”是他们的自由选择。然而，你真的以为我们既要坦坦白白的谈论人类的性，而又可以不让任何人自己选择“被触怒”吗？

不。但我们的话题远是有点过了头。我不认为大部分人已经准备好要听神谈论自慰。

如果这本书局限于“大部分人”所准备好要听的神所说的题材，那就是一本小书了。当神要说话的时候，大部分人是从来没准备好要去听他说什么的。他们通常都要等两千年。

好吧，说下去。我们都已经度过了开头的震撼了。

好。我只是在用这一种生活经验（顺便说一声，这是你们每个人都做的，只是没人会说）来说明更大的一点。

这更大的一点，再说一遍，是：给予你们自己丰富的享受，你们便有丰富的享受给予别人。

谭崔性学——顺便说一声，这是非常高明的性的表现方式——的教师们知道，如果你带着性的饥渴来接近性，则你取悦伴侣的能力就会大减，去体验灵魂与肉体经久与欢悦的结合——这是体验性生活非常好的理由之一——之能力也将大减。因此，谭崔的恋人往往在互娱之前先自娱。这往往是对方面前，而常常也互相帮助、鼓励与指引。在起初的饥渴已获满足之后，两人更深的渴望——由经久的结合而产生的狂喜——才能得到辉煌的满足。

相互自娱乃是性的充分表达之一部分——性的欢悦、性的游戏性、性的爱怜。性的表达有好几个部分，相互自娱是其中之一。你们所称之为性交的经验，则可以是在两个小时的爱的相遇之后发生。也可以不是。对你们大部分人来说，那极可能是你们二十分钟操练的唯一一点——这是说，如果你们幸运的话，才有二十分钟！

我没有想到这会变成性爱手册。

它不是。但如果是，也没什么不好。大部分人对于性，对于它至为奇妙、至为有益的表达方式，还有许多要学习之处。

不过我要说明的仍是那较大的一点。你给予自己的欢乐越多，你就越能给予别人欢乐。同样，如果你给予自己力量越多，你也有越多的力量分与他人。名誉、财富、荣耀、成功，或任何让你觉得快活的事都是一样。

而现在，我认为也是看看为什么有些事情让你“觉得很爽”的时候了。

好吧——我投降。为什么？

“觉得很爽”就是灵魂在欢呼——它欢呼说：“这就是我”！

你不是曾经在教室里被老师点名吗？当老师叫到你的名字，你必须答“在”或“有”是吗？

是。

好，“觉得很爽”是灵魂说“在”或“有”的方式！

而现在，有许多人会嘲讽“去做你觉得很爽的事”这个观念。他们说这是通往地

狱之路。但是我要说，这是通往天国的路！

当然，这要视你说“觉得很爽”是指什么而定。换句话说，哪一些经验是让你觉得很爽的？不过我告诉你们——没有任何进化是藉由否定而达成的。如果你会进化，那不是因为你否定了你知道会“感到很爽”的那些事物，而是因为你满足了那些乐趣——并发现某些更大的乐趣。因为，如果你不去品尝那“较小”的，你怎么知道什么是“更大”的呢？

宗教要你们以它的话为准则。这乃是为什么所有的宗教终归失败的原因。

但灵性却总是成功的。

宗教要求你们从别人的经验学习，灵性却催促你们寻找自己的经验。

宗教承受不了灵性。它容忍不了灵性。因为灵性可能带给你跟任何宗教都不相同的结论，而这是任何已知的宗教都无法容忍的。

宗教鼓励你们去探究别人的思想，并把它们当成自己的来接受。灵性则邀请你们丢掉别人的思想，而萌发自己的。

“觉得很爽”是一种自我告知的方式，告诉自己你这个念头是真理，你这句话是智慧，你这个行动是爱。

要想知道你进步了多少，要想测量你演进到多高，只要看看是什么让你“觉得很爽”就可以。

然则不要以否定那些让自己觉行很爽的事物，或以避开此种感觉的方式来迫使自己演化得更快更远。

自我否定就是自我毁灭。

然则，你也要知道：自我规范并不是自我否定。规范自己的行为是一种积极的选择，是以决定自己是谁为基础，而去做某件事或不做某件事。如果你认定自己是一个尊重别人权益的人，则决心不去偷、不去盗、不去掠夺，就不能说是“自我否定”。那是一种自我宣示，这乃是何以说，什么事物使人觉得很爽是他进化的指标。

如果言行不负责任，如果做出伤害别人、让人艰困或痛苦的行为，让你“觉得很爽”则你就演进得不很远。

觉醒乃是此处的关键。在年轻人心中唤起和传播觉醒，乃是你们家族和社区中年长的人的职责。这也是神的使者的职责：要在所有的民族中推广觉醒，以便让人可以明白对某人所做，或为某人所做，是为所有的人所做——因为我们统统都是一体。

当你们的意念言行出于“我们都是一体”，实际上便不可能会因伤害别人而“觉得很爽”。所谓“不负责的”行为便会消失。进化中的生命是在这样的参数之内寻求生活的体验。是在这样的参数之内，我说你们应允许生命提供给你们的一切——而你们将发现，生命所提供给你们，要比你们所能想像的要多得多。

你体验什么，你就是什么。你表达什么，你就体验什么。你必须表达什么，就表达什么。你准予自己什么，你就拥有什么。

我喜欢这些。不过，我们可以回到原来的问题吗？

可以。我在一切事物中都置入“阴”与“阳”，同样，我创造了两性！这“雌”与“雄”乃是阴与阳的一部分。这是你们所居住的世界对阴与阳的至高形式的表现。

两性是阴与阳……的赋形。是许多赋形之一。

阴与阳，这里与那里，此与彼……上与下，热与冷，大与小，快与慢，物质与反物质……

这一切，都是你们为了体验生活所必需的。

我们称为性能量的这称东西，要如何才能做最好的表达呢？

以爱。以坦荡。

以游戏。以欢乐。

以活泼。以热情。以神圣。以浪漫。

以幽默。以自发。以动人。以创造。以不羞。以感觉。

而当然，以经常。

有些人说，人类性生活唯一合法的目的是生殖。

胡说。生殖是人类大部分性经验的快乐后果，而不是合理的前提。认为性只是为了制造小孩，这种想法过于无知，而据此认为最后一个小孩怀孕之后，就应当停止性生活，则比无知更糟。它蹂躏了人的天性——而这天性是我给予你们的。性的表现是永恒的吸引过程无可避免的结果，也是有韵律的能量之流无可避免的结果，而这能量之流是一切生命的燃料。

我在一切万物中都注入了能量，使其将讯息传遍宇宙，每一个人，每一个动物，每一棵植物，每一块石头，每一棵树——一切有形之物——都送出能量，正如无线电发报机。

现在，你正在送出能量——发散能量——从你的生命中心向所有的方向发射。这能量——也就是你——以波的方式向外运动。能量离开你，透过墙壁，越过山岭，掠过月球，进入永远。它永不止息。

你的每一个意念都为此能量著色。（当你思念某人，设若此人够敏感，他或她就能感受到）你说的每一句话都塑造了它。你做的每一件事都影响了它。

你所释出的能量之振幅、速度、波长和频率，都随时随你的意念、情绪、情感、语言和行为而变化。

你曾听人说过：“发出好的振幅”那是真的。非常正确！

当然，每一个人都在做同样的事。所以以太（ether）——在你们之间的“气”——中就充满了能量；这形成了众人“振幅”交织的网络②；形成的毯壮组织比你们任何的想像都更为复杂。

这网络是能量的交织场，你们在其中生息。它能力巨大，影响一切事物。包括你们。

进来的振幅冲击着你们，你们因之创造新的“振幅”而发散出去，加入并改变了那网络——而因之影响了每个人的能量场，这又冲击了他们送出的振幅，而后者复又冲击那网络——而这又冲击你……如此永无止境。

你可能会认为这只是精彩的幻象。但你是否曾经走进一个屋子，而感到其中的“空气凝结到可以切开”？

或者，你是否听说过，两个科学家在地球的两端，同时在研究同一个问题而不相知，又同时各自独立的得到相同的解答？

这是常有的事；这是网络更为显然的表露。

这网络——在任何参数之内都有的能量交织场——是力量巨大的振幅。它可以直

接冲击、影响，和创造物体及事件。

（“凡是以我之名，有两人或多人相聚之处……”）

你们通俗的心理学称此种能量网络为“集体意识”。它可以，而且真的影响你们地球上的一切事物：战争的态势及和平的机会；全球性的骚乱或举世的祥和；蔓延的疾病或全球的福祉。

一切都是意识的结果。

在你们个人的生活中，某些事件与处境也是如此。

妙得很，可是这跟性又有什么关系呢？

别急。我正要说。

整个世界都随时在交换能量。

你的能量推出来，触及其他一切。一切物、一切人的能量都在触及你。但现在，有趣的事发生了。在你和其他一切的半路上，这些能量相遇。

为了更生动的描述，让我们想像在一个房间中有两个人。他们各自远在房间的一隅。我们称他们为汤姆与玛莉。

汤姆的能量以三百六十度的方向向宇宙中发射讯号。有些讯号击中了玛莉。

玛莉也同时发射她自己的能量，其中有些击中了汤姆。

但这些能量是以你们所未曾想像过的方式相遇。它们在汤姆与玛莉之间的半途上相遇。

这些能量单元（记住，这些能量是物理现象；它们是可以被测量、被感觉到的。）结合而形成了一个新的能量单元，我们称之为“汤玛莉”。他是汤姆与玛莉能量的结合体。

汤姆与玛莉很可以称此能量为“我们的中间体”——因为它真的就是：它是两者都与之相连的能量体，两人都用持续不断的能量在喂养它，而它又把能量送回给它的两个施主——沿着一直存在于网络中的管线（其实，这“管线”就是那网络）。这“汤玛莉”的体验乃是汤姆与玛莉的真相。他们两个都被此一神圣灵交（Holy Communion）所吸引。因为，透过管线，他们都感觉到那中间体，那结合者，那幸福的一体之崇高喜悦。

隔着远距离的汤姆与玛莉可以——以实质的方式——感觉到在那网络中所发生的事。两人都殷切的被此种经验所吸引。他们想要走向对方！立刻！

此时，他们所受的“训练”却插手进来。世人曾训练他们放慢脚步，不要相信感觉，要防范“伤害”，要收敛。

可是，那灵魂……却要结识“汤玛莉”——立刻！

如果他们幸运，他们就会自由得足以挥开他们的恐惧，唯爱情是赖。

现在，他们已不可挽回的，被他们的中间体所吸引了。在形而上的意义上，汤玛莉已经被体验了，现在汤姆与玛莉要在实质上来体验此一结合体。所以他们就靠得越来越近。并不是走向对方。这和一般粗心的观察者所看到的并不一样。他们是想要接近汤玛莉。他们是想要接近那业已存在于他们之间的神圣合一体。那他们已经知道他们是一体之处，那成为一体究竟是什么样子的地方。

他们挪向他们在体验中的这种“感觉”；而当他们越来越近，当他们“缩短线路”，他们两个送给汤玛莉的能量所经过的距离就越短，因之越浓。

他们离得更近了。距离越短，浓度越高。他们移得更近。浓度又更高。

现在，他们只一步之隔。他们的中间体炽热起来。以惊人的速度震动。汤玛莉所

收所发的“接触”都更浓、更广、更亮，以不可置信的能量在燃烧。他们两个被人称做“欲火中烧”。那是真的！

他们挪得越来越近了。

现在，他们相融了。

骚动几乎是无法忍受的。奇妙难耐。在他们相触的那一刹那，他们感受到汤玛莉所有的能量——他们那合成存在浓缩的、密集的、合而为一的全部质量。

如果你将你的感受力开放到最大的限度，当你们相融时，这种微妙的能量让你打颤——有时候这种“打颤”会通过你全身——有时则会在你们接触的地方发热——有时则此热突然传遍你全身——但主要是深藏在你们的小腹——丹田，这乃是能量在中心。

在那里，这能量“燃烧”得特别浓烈——而汤姆与玛莉现在可以说是“为君沸腾”！现在，两人拥抱，他们更进一步的缩短了距离，使得汤姆、玛莉与汤玛莉几乎重叠到同一个位置。汤姆与玛莉可以感觉到汤玛莉在他们中间——而他们想要更为接近——名副其实的要跟汤玛莉融而为一。在实质上成为汤玛莉。

我在雌雄的身体上创造了可以做如此融合的管道。在此刻，汤姆与玛莉的身体已准备就绪。现在，汤姆的身体已名副其实的准备好要进入玛莉的体内。玛莉的身体已名副其实的准备好要接受汤姆进入她的体内。

那颤抖，那燃烧，现在已不止于浓烈了。它是……无可描述的。两个身体结合在一起。汤姆、玛莉与汤玛莉合而为一。肉身结合。

能量仍旧在他们之间流动。急切的。热烈的。

他们喘息。他们翻腾。他们要对方要得不够。他们离对方近得不够。他们力图更为接近。接近。更接近。

他们爆炸了——名副其实的——他们整个身体痉挛。那震动一直将涟漪送到他们的指尖。在他们的融合爆炸中，他们领略了什么是神与女神，什么是最始与最终，什么是全有与全无——生命之本质——亲身体验到那本然（That Which Is）。

也有实质的化学变化发生，两个人真的变成了一个——一个第三单元往往由这两者创造出来，成为实质的存在。

一个实质的汤玛莉被创造出来。他们的肉中肉。他们的血中血。

他们名副其实的创造出生命！

我不是说过你们是神吗？

这是关于人类性生活我所听过最美的描述。

你们在想要看到美的地方看到美。你们在惧怕看到美的地方看到丑。

让人惊奇的是，有那么多人在我刚刚说的事情上看到丑。

不应那样。我已看过世人把多少的恐惧与丑陋加在性上。但你仍留了一大堆问题。

我正准备回答。不过，在你把它们抛回给我之前，请允许我再把我的描述多说一些。

当然。请。

我刚刚描述的……这舞蹈，我所解释的这能量的交识，是随时都在发生的——在

一切事物之内，随一切事物并存。

你们的能量——如金色的光一般放射着——不断的与每一个人、每一个事物互相交识。相距越近，能量越强，相距越远，则越为幽微。然而你们永不曾跟任何事物全不相连过。

在你们与任何其他的人、地或物之间皆有一点，在此点，两者的能量相遇，形成第三个能量单元；随然可能很淡，却不失其真实性。

地球上和宇宙中的每一人、每一物，都在向每一个方向发射能量。此能量与所有其他能量互融、互织、互动、其复杂模式远非你们最佳的电脑所能分析的。

在你们所称为实质之物中的能量交织、交融和交互作用，乃是使你们的物质体凝聚在一起的原因。

这即是我说的网络。是透过这网络，你们互送讯息——消息、意涵、治疗与其他实质效应。这些，有时是由个体所创造，但大部分是由集体意识。

这无以数计的能量，如我前所解释，互相吸引，这称之为万有引力定律。依此定律，同类相吸。

同类透过网络相吸——当相似的能量“累积”得够多，它们的震动变得较为沉重，缓慢下来——有些就变为物质。

思想或意念真的创造物质体——而当许多人思想着同样的事，就很可能铸成事实。

（这乃是“我们为你祈祷”何以会成为那么有力量的话。众人一致祈祷而产生的效力，有足够的实例可以写成一本书。）

与祈祷相反的思想或意念也会造成效果。比如，全球性的恐惧、愤怒、缺乏或无能为力之感，也可以创造出这种经验——扫遍全球，或横扫这类集体意识最强烈的区域。

比如，你们称之为美国的这个地球国家，久来认为自己是一个“在神之下不可以分的国家，一切人皆得自由与公正”。这个国家之所以成为最强盛的国家并非偶然。而它之逐渐丧失它那么辛勤创造的一切，也并不令人吃惊——因为这个国家似乎已经丧失了它的理想。

“在神之下不可分”一语，意思正是如此——表示了宇宙一体的真相：一个非常难以摧毁的网络。但这网络却已被削弱。宗教自由业已变成了宗教的自是，到达不容异己的程度。由于个人的责任感已经消失，个人的自由因之成为泡影。

个人的责任感观念业已被扭曲为“人人只为自己”。这种新的哲学，自以为倾听着的是美国早期粗蛮的个人主义传统。

但美国的理想与梦想所赖以基的个人责任感，其最崇高的与最深沉的意义，却是兄弟爱。

美国之所以伟大，并非由于人人都致力于为自己求生，而是由于人人都愿为一切人的生存而负起个人责任。

美国是一个不会转脸不顾饥饿、对需要者说不的国家，它会对疲惫与无家可归者敞开怀抱，它会跟全世界分享共富饶。

然则随着美国变得伟大这际，美国人也变得贪婪。并非所有人，但为数不少。而随着时间，越来越多。

由于美国人知道了富有是多么美好，因之便想更为富有。然则能让某些人拥有越来越多、越来越多的方式只有一种。那就是另一些人拥有得越来越少、越来越少。随着美国人的性格由伟大转为贪婪，对弱小者的怜悯之情，也越来越无容身之地。那处境艰苦的人被人说成是“咎由自取”。因为，美国不是机会之地吗？但除了

那处境艰苦的人，没有人承认美国是机会是制度化的留给那处境优越的人的。一般说来，优越的处境却不把许多少数族群包括在内——如某些肤色或性别。美国人在国际上也傲慢自许。全球上百万人死于饥饿，美国人却日日抛弃足以喂饱多国人民的食物。没错，美国对某些国家慷慨，但她的外交政策日渐以扩张其既得利益为张本。美国是在有利于美国的情况下，才去帮助别的国家。（这是说，当有利于美国的权力结构，有利于美国最富有的精英份子，或保护此等精英份子及其集体资产的军事机器。）

美国的开国理想——兄弟爱——业已被腐蚀。现在，任何“做你兄弟的守护者”之谈，都会被一种新美国主义嗤之以鼻——一种如何把持住自己的所有之物的精明心计，一种对待处境艰困者的精明言词——使得任何想要匡正其劣势遭遇、敢求公正的人无词以对。

人人都必须为自己负责，这当然无可否认是对的。但美国——和你们的世界——却只有人人都原意为所有的人均为一个整体而负责，才得真正运。

所以，集体意识会产生集体后果。

完全正确——而这自从你们有纪录的历史以来，已经一而再、再而三的证明过。那网络将它自己吸入它自己——正像你们的科学家对所谓的黑洞现象的描述。它将同类的能量拉向同类的能量，甚至会把物质体互相拉近。

这些物质体于是必须互相排斥——移开——不然就会永远融合在一起，失去现在的形象，而变为一种新的形象。

一切有意识的存在体，都本能上知道这种情况，因此，所有有意识的存在体都移开这永远的融合，以便维持跟所有其他存在体的关系。若非如此，则他们就会融入所有其他的存在体中，而体验到那永远的一体状态。

而这就是我们所来自的状态。

在移开这种状态之后，我们又不断的被重新吸向它。

这种潮张潮退，这种“往返”运动乃是宇宙的基本韵律，宇宙中的一切亦皆如此。

这就是性——协同能量交换。

你们不断被吸引，被促使与另一人结合（并与网络中所有一切结合）后，在合一的刹那，由有意识的选择，而脱离那结合体。你们选择自由，以便可以体验那结合。因为，一旦你们变成一体的一部分，并留在那里，你们就不能知其为一体，因为你们不再知道什么是分离。

换一种方式说：神为知其自身为一切，它必须知其自身为不是一切。

在你们之中——在宇宙间所有其他能量单元中——神知其自身为一切之各个部分——而因之给其自身以可能性，使其自身在其自己之经验中，知其自身为一切中之一切。

我只能在体验我不是什么中，体验我是什么。然则我又是我所不是的——在此你可看出这神圣的二分法。因之有言：我是我所是（I Am that I Am）。

如我所说，这潮起潮落，这宇宙的自然韵律，规范了一切有生之物——包括在你的实况中创造生命的种种运动。

你们被促使互相接近，犹如被某种急切的力量所推，只为了再被拉开，又只为再次接近，又只为再度被拉开，而后又如饥如渴的热切寻求完全的结合。

合一分，合一分，合一分，你们的身体如此舞蹈，其动作是如此根本，如此本能，以致你们殊少有意识的觉察到刻意的行动。在某一阶段，你们转为自动。无需有

人告诉你的身体该做什么。它们只是去做了——带着一切生之渴望。
这乃是生命本身，表现为生命本身。
这乃是生命本身在其自己经验的怀抱中制造新的生命。
一切生命（生命中的一切）都以此韵律在运作；一切生命皆是此韵律。
是以，一切生命都浸染神的此种温柔韵律——这即是你们所说的生生不息之循环。
食物以此循环而生成。季节来，季节去。行星自转与公转。恒星爆炸又凝聚，复又爆炸。宇宙呼，宇宙吸。这一切的一切，是以循环，以韵律，以震动在发生，配合神或女神——即一切——的频率。
因为神是一切，女神是万有，此外别无其他；而凡曾存在的，现在存在，亦将永远存在——这乃是你们永无终止的世界。
阿门。

译注

- ①：谭崔（Tantric）是印度教或佛教晚期的经典之一。以技巧和仪式来讨论冥想或性爱的方法。
- ②：Matix 此字在解剖学上意谓“子宫”“母体”。在采矿学上意谓“母岩”。是纵横交织而能生万物的基盘。

8、享受一切，一无所需

有趣的是，跟你谈话，留给我的问题总是比答案多。现在我又要像问性方面的问题一样来问政治方面的问题了。

有人说，它们是同样的东西，你们在政治方面的所作所为不过是——

等等！你不是要说不可告人吧！

嗯，好吧，我是会让你们吃惊一点的。

嗨！嗨！慢着！神不是应当这样读语法吧！

那你们为什么这样讲话？

我们大部分人不这样讲。

见你们的鬼。

那些敬畏神的人不这样说！

噢，我明白。你们为了不冒犯他，只得敬畏他。

而谁又说我只会为了一句话而被冒犯呢？

而且，你们用以形容那了不起的性经验的话，竟同样拿来用以形容最大的污秽，这不是奇怪得不得了了吗？这不是活生生可以看出来，你们对于性究竟抱持什么态度吗？

我想你有点搞混了。我不认为大家在用这个用词时所指的是真正美妙、浪漫的性生活。

噢，真的吗？你最近曾经在任何卧房里待过吗？

没有。你呢？

我所有的时间都待在所有的卧房里。

好得很。这倒应当让我们觉得自在些！

什么？你是说，你们在卧房里做的事，不会在神的面前做？

任何人看着，大部分人都会觉得不自在，何况是神。

然而，在某些社会中——原住民社会、波利尼西亚人——做爱是十分公开的。

是啦。好吧。大部分人还没有进化到这么自由的程度。事实上，他们会认为那样的行为是一种退化——化到原始的、异教徒的状态。

这些你们称之为“异教徒”的人，却对生命有深厚的尊重。他们从来不知道什么是强暴，而他们的社会中，实际上没有杀人这回事。你们的社会把性——这种非常自然、非常正常的人性功能——置于掩藏之下，转身却公开杀人。这才是不可告人！

那么把性弄得这么猥亵，这么可耻，这么不可告人，以至于你们做起来尴尬！

没那回事。大部分人只不过对性的得体与否有不同的——甚至可说较高等的——看法而已。他们认为性是私密的相互关系，有些人则认为他们是关系中的神圣部分。

缺乏私密性并不等于缺乏神圣性。人类大部分的神圣仪式是公开的举行的。

不要把私密性和神圣性混为一谈。你们大部分最坏的行为都是私下进行的，你们只把最漂亮的行为公开展示。

我这不是在为公开的性行为做辩护。这只是在提醒：私密并不必然等于神圣——公开也不剥夺神圣。

至于“得体”与否，单就这两个字和其隐含的行为概念，就比任何人为的构想更能限制人的最大欢乐——除非是“神的惩罚”这个概念，因为后者使这种限制大竟其功。

显然你是不相信“得体”不得体这回事。

麻烦就在“得体”必须有人设定标准。这自动意谓你们的行为受着别人观念的限制、主导与指令——是别人认为你们什么事应当欢乐，什么事不应当欢乐。

在性方面——就像所有其他方面——这就不仅是“限制”；它可以变得有摧毁性。男人或女人想要有某种经验，却因为想到他们所梦寐以求的、所痴所渴的事情会“违背礼教”而缩手——没有任何事情比想到这个更令我悲哀。

告诉你，那并不是什么他们不想做的事——只是违背了“礼教”的事！

不仅性方面如此，而是生活中的一切——永远、永远、永远不要因为它只是违背了什么别人立下的礼教标准而不做。

如果我的汽车保险杆上有贴纸，我要这样写：

冲破礼教①

每一个卧房里，我都要放这样一个标语。

但我们的“对”“错”观念，却是把我们结合在一起的东西。如果我们在这方面没有协议，怎么可以共存呢？

“礼教”跟你们的“对”“错”价值观没有关系。你们都认为杀人是“错”的，但在雨中裸奔是“错”的吗？你们都认为朋友妻不可“骑”，可是“骑”自己之妻——或让自己之妻“骑”你，骑得美美妙妙——这有什么不得体？

“得体”很少涉及法律范围，它们涉及的往往都是“礼教”问题。

而“得体”的行为却往往并非那你们称之为“最有趣”的行为。它极少是让你们感到最快乐的行为。

回到性方面。那么，你是说，只要参与者和受影响者全都同意，那么任何行为都是可以接受的。

生活中的一切不都应该是这样吗？

可是有时候我们不晓得谁会受影响，或如何——

你们必须在这方面敏感。你们必须敏锐觉察。凡是你们不真正知道、不能猜到的，在爱方面，你们就会犯错。

任何决定的中心问题都是：“现在，爱会怎么做？”

爱自己，爱一切参与者和受影响者。

如果你爱别人，你就不会去做你认为对那人有伤害的任何事情。如果还有任何疑问，你就会等，等到弄清楚。

但这意谓别人可以把你当“人质”。他们所需做的，只是说某某事会“伤害”他们，于是你的行为就受到限制。

只被你自己。你是否原意只做那不伤害你所爱者的行为？

但是，如果你因不做某些事而感到伤害自己呢？

那你就必须告诉你所爱者你的实情——你因不做某事而感到受伤、受挫、受损；你想要做这件事；你想要做这件事；你想要你所爱的人同意你去做。你必须努力去求得同意。致力于达成妥协，寻求一个个人人都得胜的办法。

如果找不到这样的办法呢？

那就重复我以前所说的：

为不背叛他人

而背叛自己

终是背叛。

那是最大的背叛。

你们的莎士比亚曾以另一个方式说过：

对自己真实

你便不可能

对任何人不真实，

犹如夜之随画。

但那只随自己意愿的人，会变成非常自私的人。我不相信你在鼓吹这个。

你们认为人总是会做你们所谓的“自私选择”。但我告诉你们：人是能够做最高选择的。

不过我也要告诉你们：

最高的选择并不总是那看似有益于他人的选择。

换句话说，有时候我们必须把自己摆在第一位。

噢，你们永远都应把自己摆在第一位！然后，依你们想要做什么——或想要经验什么——而做选择。

当你们的目的——人生的目的——很高，你们的选择也就会高。

把自己摆在第一位，并不意味你们所谓的“自私”——而是意味自觉。

人类行为的基础你倒是立得很宽。

只有透过最大的自由才能得到——或可能得到——最大的成长。

如果你们行为举止都在遵从别人的规矩，则你们不是成长，而是遵从。

和你们的构想不同，我要求你们的不是遵从。遵从不是成长，而我要的却是成长。

如果我们不“成长”，你就把我们丢进地狱，是吗？

错。这我已在第一部中说过，第三部中会再细说。

好吧。那么，在你立下这宽广的参数范围内，我可不可以在我们告别性的题材之前再问几种有关这方面的问题？

放言吧！

性即使是人性经验中那么奇妙的部分，那为什么有那么多精神导师都在宣导禁欲？

为什么那么多大师看起来是过着独身生活？

跟他们被人说成是过着单纯生活同样理由。那些进化到高层领会的人，将他们身体的欲望跟心智与灵魂取得平衡。

你们是三部分生物，而大部分人却只体验到自己是一个肉体。在三十岁以后，他们连心智也遗忘了。没有人再阅读。没有人再写。没有人再教。没有人再学。心智被遗忘了。它没有被滋养。它不再扩充。没有新的输入。输出微乎其微。心智没有被喂养。它没有被唤醒。它被哄骗，变得呆钝。你们用尽一切办法摆脱它。电视、电影、廉价书刊。不管做什么，都是不要想、不要想、不要想！

所以，大部分人是生活在肉体层次。喂养肉体，给它穿衣服，给它“材料”。大部分人经年不读一本好书——我是说可以让他们学到一些东西的书。但是整个星期的电视节目，他们却可以如数家珍。这确实是让人很为之悲哀的。

实情是：大部分人并不要思考。他们选举领袖，支持政府，选择教会，都是以不需他们独立思考为指标。

“让我轻松。告诉我要做什么。”

大部分人要的是这个。我坐在哪里？我什么时候站起来？我怎么敬礼？我什么时候付款？你想要我怎么做？

规矩是什么？我的界限在哪里？告诉我，告诉我，告诉我！我会做——只要有人告诉我！

然后，他们又倒胃口了，幻灭了。他们遵从一切规矩，他们做一切人家叫他们去做的事。错在哪里？什么时候变味了？为什么崩溃？

在你放弃你的心智的那一刻，它就崩溃了——你的心智，乃是你最伟大的创作工具。

是该跟你的心智再做朋友的时候了。跟它做伴——它感到如此寂寞。做他的滋养者——它是如此饥饿。

你们有些人——为数甚少的一批——明白你们有身体，又有心智。这些人善待了他们的心智。不过，即使这些推崇心智和心智事务的人，也殊少运用他们心智能力的十分之一。如果你们知道自己的心智能力是何等之大，就决不会不在参与它奇妙的运作。

若说那能为身体与心智取得平衡的人为数甚少，则明白你们是三和一——身体、心智与灵魂——的人，则少之又少了。

你们真的是三和一的生命。你们不只是一个身体，也不只是一个有心智的身体。你滋养灵魂吗？甚至你曾注意它吗？你治愈它，还是伤害它？你是成长，还是萎缩？你是扩展，还是收缩？

你的灵魂是否像你的心智一样寂寞？它是否被忽视得更严重？你上次感觉到灵魂有所表达是在什么时候？你上次喜极而泣，是在什么时候？你写诗吗？作曲吗？在雨中舞蹈吗？烤过饼吗？曾经画过任何东西吗？修复过破了的的东西吗？亲过婴儿吗？在日出之际漫步过吗？吹口琴吗？聊天直至天亮过吗？在海边、在树林……做爱一连几个小时吗？与自然交谈吗？寻求神吗？

你上次什么时候独自默坐？航向你生命至深之处？上次你什么时候跟你的灵魂说“哈罗”？

当你以单面生物来生活，你就会深深的陷入身体的事物中：钱、性、权利、占有、肉体的刺激与满足、安全、名誉、经济利益。

当你以双面生物来生活，你的关怀面就会扩大，把心智的事物包含在内：情谊、创造、新思想、新观念的激发、新目标、新挑战的产生、个人的成长。

当你以三和一的生物来生活时，你终于跟自己取得平衡。你的关怀包括了灵魂的事物、精神的认同、生活的目的、与神的关系、演化之路、精神的成长、终极目的。

随着你们进化到更高更高的意识状态，你们也会把你们的每一个面向充分实现。然而演化并不意味着厚此薄彼，特别宠惠本我的某些面向，而把另一些面向放下。他只意味扩大焦点；不再专注于一个面向，而是真爱与珍惜所有的面向

那为什么有那么多导师完全禁绝性生活呢？

因为他们不相信人类可以达到平衡。他们认为，性的能量以及围绕著其他世俗经验的能量太强大了，无法温驯，无法纳入平衡。他们以为禁欲是唯一的精神进化之道，而不是精神进化的可能结果之一。

然而是否有些高度进化了的人真的“放弃了性”？

不是古典意义的“放弃”。那不是强迫你放弃你仍旧想要、但又知道“不好”的东西。那只是放手而已，一个转身的动作——就象对饭后的第二道点心。并不是点心不好，甚至不是对你而言已经不好。而只是，尽管它还那么美好，你却已经够了。

当你是以此原因而放下你跟性的关系，你就可以想要如此。不过，你也可以不想要如此。你可以永不认定你已“要够”了这种经验，你可以永远要这种经验，而与你生存的其他经验维持平衡。

这很好。性方面活跃的人，并不比性方面不活跃的人更没有资格开悟和精神进化。开悟和精神进化真正导致你放下的，是对性的耽溺——你对这种经验的深切需求，你的驱迫性的行为。

同样，你对金钱、权势、安全感、占有物，和肉体的其他经验之执着，也会消失。然则对所有这些事物的真诚赏识与珍惜却不会消失。也不应消失。对生命中的一切事物的赏识与珍惜，乃是对我所创造的历程之尊崇。鄙弃生命或任何喜悦——即使是最基本、最物质的部分——都是对我——这创造者——的鄙弃。

因为，当你称我的造物为不神圣时，那你怎么称呼我？然则当你称我的造物为神圣时，你就祝圣了你对它的经验，也祝圣了我。

我告诉你们：我没有创造任何可以鄙弃的东西——而正如你们的莎士比亚所说：只要你们的意念不使之邪恶，就没有任何东西是“邪恶”的。

这让我想到关于性的方面几个最后的问题。成人之间要互相同意，任何的性关系都没有不可的？

这让我想到关于性的方面几个最后的问题。成人之间只要互相同意，任何的性关系都没有不可的？

对

我是说，即使是“变态”的性关系？甚至没有爱情的性关系？甚至男同性恋的性关系？

首先我们要再度说明，没有任何事是神不赞成的。

我并非坐在这里审判，称某种行为为善，另一种行为为恶。

（你们知道，我在第一部中已经把这一点做过相当详尽的解说。）

在你们的进化之路上以何者对你们有益，何者对你们无益而言，只有你们自己可以做决定。

不过大的方针还是有的，这是大部分已进化的灵魂所同意的。

凡是伤害他人的行为，不会导致快速进化。

还有另一个大方针：

凡是涉及他人②的行为，都必须获得其同意或允许，才可实行。

现在，在此大方针下，让我们看看你刚刚提的问题。

“变态”的性关系？好，如果它不伤及任何人，如果参与者都允许，则又有什么理由说它“错”呢？

无爱的性呢？从有史以来，大家就在为“为性而性”做争论。每次我听到这个问题，我都会想有一天走进满屋子的人中，说：“如果有人从来没有过深情以外的性生活，请举手。”

我要说是：无爱的任何事情，都不是通往女神的捷径。

不管是无爱的性，或无爱的面条和肉丸，如果你准备时没有爱，取用时没有爱，你都会失去其最精华的部分。

失去这个是错的吗？“错”仍是不适用的字眼。“无益”比较接近，因为你们想要尽快的进化到更高层次。

男同性恋的性关系？那么多人想要叫我说反对男同恋的性关系，或与之划清界线。不过我不做审判，不论是这件事，还是你们的其他选择。

大家总是对样样事物做价值判断，而拉我与他们分赃。这审判我一律不参加。那些声明以我为此审判之源头的人，听我这样说，会特别觉得不愉快。

有件事情我是明白的：不同种族的人结婚曾被人认为违背神的律法。（令人吃惊的是，到现在仍旧有人这么想。）他们以《圣经》为权威——到现在又在同性恋的问题上，指《圣经》为他们的权威。

你是说不同种族的人结婚没问题？

这个问题本身就是荒谬的——却不如那些坚持说它有问题的人荒谬。

关于同性恋方面的问题，是否也同样荒谬？

你们自己决定。关于这件事——或任何事——我都不做审判。我知道你们想叫我做审判。这会让他们好过些。不用自己做决定。不需艰苦奋斗。样样事人家都为你们决定。除了服从以外什么都不用做。这不怎么像人生——至少以创造性或自我充实而言是如此。只不过是过着优越的生活，……也没有压力。

让我问一些关于性和孩子的问题。什么年龄适合孩子觉察到性是人生经验的一部分呢？

孩子从生命的开始，就觉察到自己是具有性别的生物——也就是说，觉察到自己是人类。你们星球上的许多父母现在所做的，却是试图叫他们不要觉察到这一点。如果幼儿的手摸“错”了位置，你们就把它拿开。如果一个小孩开始以纯洁的欢乐在自己身上找到了乐趣，你们就惊恐不已，并把这惊恐传给小孩。小孩就会怀疑：我做了什么？我做了什么？妈妈生气了，我做了什么？

就你们这个物种而言，问题不在何时把性引介给你们的孩子，而在何时不再要求孩子否定他们生而为有性的生命。在孩子十二到十七岁时，你们大部分就放弃了这种有害的斗争，等于说（当然，你们不会明说，因为你们是不说这类事情的）：“好吧，现在你们注意到你们有性的部分了，注意到这些部分可以做性方面的事了。”

然而到了这个阶段，伤害已经造成。你们已经用了十年以上的时间，向孩子显示他们身体那些部分是可耻的。有些孩子从来就没被人告诉过，他们的那些部分叫什么名字。你们大人竭尽所能发明替代用词——如“屁屁”“腿腿”“妹妹”“弟弟”等等——就是不直指其名：“屌”或“屌”，“阳具”或“阴道”。

由于从小就明白跟身体的这些部分有关的一切都是不能说的，必须躲躲藏藏的、否认的，你们的孩子到达青春期的时候，又怎么会不知所措呢？他们全无准备。当然，回应起他们最新、最急切的需求时，他们设若不是采取完全不得当的方式，必也显得拙笨得可怜。

这全无必要，我也不认为对你们的孩子有任何好处——当他们步入成年，带着一大堆性禁忌和闷葫芦。

在启蒙的社会中，孩子因自然的秉赋而寻得的欢乐，从不会被挫折、责备或“改正”。父母的性——也就是父母生而为有性别的生命——也无需刻意掩藏或回避。赤裸的身体——不论是父母的、孩子的，还是兄弟姐妹的——都被视为完全自然、完全美妙、完全好的——而非任何可羞可耻之物。

性功能也被视为完全自然、完全美妙、完全好的。

在某些社会，父母是当着孩子的而性交的——而还有什么事能让孩子比这更能领会性爱的欢乐与美好呢？因为父母亲时时在以思想和言行铸造“对”与“错”的典范，而孩子则从父母那里，时时捡拾或明显或幽微的讯息。

如前面所说，你们可能称这样的社会为“异端”或“原始”，然则很明显，在这类社会中，强暴和性骚扰之类的事情，根本是不存在的，而娼妓则被认为不可思议，性禁忌与性功能失调则闻所未闻。

你们现在的社会，固然不宜推广这种程度的公开与坦然（除了至为特殊的场合外，这种公开与坦诚一定会遭到文化污蔑），但那么地球上所谓的现代文明社会，确实已是时候该采取行动来终止对性的压抑与污蔑了——凡是与性有关的一切经验与表白，你们都往往以之为可羞可耻、罪恶、污秽，而加以压抑。

你的建议呢？

从孩子最幼小的时候，就不再教导他们有关身体的自然功能是可羞和错误的。不要再向你们孩子证明性方面的事是需要躲藏的。允许你们的孩子看到你们浪漫的

一面。让他们看到你们相拥相抱、触摸与温柔的相抚。让他们看到父母是互爱的，而以身体表示爱意是非常自然而美妙的。（让人吃惊的是，有多少家庭从来没有教过这一课。）

当你们的孩子开始拥抱他们自己的性感觉、性好奇与性渴望，则想办法让他们这新的经验、这初长成的经验，与内在的喜悦和欢乐之感相连，而非与罪恶和羞耻。看在老天的份上，不要再对小孩藏躲你们的身体。露营时，在乡村水池中或在后院泳池中裸泳被孩子看到没关系；从卧室到洗澡间，没穿衣服走过，被孩子看到，不要中风；不要再疯狂的把任何让孩子看到你是有性别的生物的机会都关掉、盖掉、掩藏掉。孩子会以为他们父母是无性的，因为他们父母把自己装成那个样子。孩子于是认为自己也必须无性，因为所有的孩子都模仿父母。（医生会告诉你，一直到今天，有多少长大了的孩子，都无法接受他们父母直的“做那个事”，而这使他们的孩子——现在已是医院的病人——心中充满愤怒、罪恶感和羞耻感，因为他们自己自然“想做”这个事，而他们搞不清楚自己究竟错在哪里。）

所以，要跟孩子们谈性，跟孩子笑谈；告诉他们，允许他们，提醒他们，并表现给他们看，性是多么值得欢乐的事，性是多么欢天喜地的事。这是你们可以为孩子做的事情。你们从他们生下来的第一天就开始做，从你们给他们的第一个吻、第一次拥抱、第一次触摸，也从你们父母之间互相的给予与接受。

谢谢。多谢。我为你对这件事所说的明智之言雀跃不已。但最后还有一个问题。什么是跟孩子讨论、形容，或引介性方面事情的恰当时机呢？

当时机来的时候你们就会知道。如果你们真正留心，真正在看、在听，每个孩子都会把那时机表现得明明白白，不会错误。当然，它是逐渐的。它的来到是渐进的。如果你自己已经清楚，如果你自己已经做完了你那“做不完的事，”那么，对于孩子的性之到来，你就知道得当的时机。

我们又怎么样走到那一步呢？

能怎么做就怎么做。参加讨论课。请教医生。加入社团。看书。沉思默想。互相发现——最重要的是，再度互相发现你们是男人或女人；发现、再访、重复、恢复你们自己的性。为此欢庆。享受它。拥有它。

享有你们自己欢悦的性，然后你们才可以允许，并鼓励你们的孩子享受他们自己的。

再次谢谢你。现在，放开有关孩子的问题，返回人类的性这个比较大的主题，我不得不再提一个问题。也许这似无礼，甚至躁进，不过，我不能不问这个问题，而让这段对话结束。

好啦，不用道歉，直说就好。

好的。有没有“太多的”性这回事？

没有。当然没有。但确实有“对性有太多需要”这回事。我建议：

享受一切。
一无所需。

连人也不需要？

连人。尤其是人。需要某人乃是破坏关系最快的办法。

但是我们所有的人都喜欢感到被需要。

那就叫停。换之以喜欢感到不被需要——因为你给人最大的礼物，就是让他有能力不需要你——他不为任何事需要你③。

译注

①：原文为 *violate propriety*。译为“冲破礼教”是因为想到“礼教吃人”和清末戊戌六君子之一的谭嗣同的名言：“冲破网罗”。

②：“他人”原文为 *another*，此字英文通常都指他“人”，而不指人以外的其他生物。然而，其他生物不经同意而被人杀掠，正是生态伦理学的大课题，也是地球危机之所在。

③：在性生活方面，这种说法似乎难以成立。因为除非恒以自慰来满足，否则性的需求总是以对象来满足。就是说，性“需要”有对象，而这也是本书的神在阐述性爱时，所说的两性的相吸相融。（见第七章）

9、你们的教育使世界走向地狱

好啦，我已经准备好谈别的话题了。你曾答应要谈谈地球上一些范围较大的话题，而自从你开始讨论美国生活之后，我一直想请你在这方面说得更多一些。

对，不错。我要在第二部中，谈一些你们星球上范围较大的一些议题。而你们最大的议题，莫过于对后代的教育。

这方面我们做的不好，是吗？……你提这个议题，我想是这个意思……

当然，一切都是相对的。相对于你们说你们想要做的——恩，不，你们做得不好。我在此所说的一切，直到现在我讨论的一切，都必须放在这个架构中来了解。我并不是在做“对”“错”或“好”“坏”的宣判。我只是就你们所说你们想要做的，来说明你们的效果。

我了解。

我知道你们会说你们了解，但不久——甚至就在本讨论未完之前——你们就会指控我在做宣判。

我永远不会这样指控你。我知道的很清楚。

“知道得很清楚”并未阻止你们在过去称我为“审判者”。

我不会这样称呼你的！

等着瞧。

现在你想要谈教育。

是，我观察到你们大部分人误解了教育的意义、目的和功用，还不用说如何是行施教育的最好程序。

这话很重，你可以让我更了解些吗？

大部分的人类认定教育的意义、目的和功用是传授知识。教育某人就是给某人知识——一般来说，又是某一家、某一族、某一部落、某一社会、国家和世界，所累积的知识。

然则教育跟知识没有多大关系。

哦？你是在愚弄我！

当然！

那么，教育跟什么有关？

智慧。

智慧。

是。

好吧，我投降。不同在哪里？

智慧是知识的展用。

所以我们不应试图给我们后代知识，而应试图给后代智慧。

最首要的是，不要“试图”去做任何事。只是去做。其次，不要为智慧而忽视知识。这会致命。反过来说，也不要为知识而忽视智慧。这也会致命。那会杀了教育。在你们的星球上，就正在杀它。

我们为了教育忽视了智慧？

在大部分的情况下，是的。

我们怎么做的？

你们教你们的孩子去想什么，而不是如何去想。

请解释一下。

当然，当你们给孩子知识时，你们是在告诉他们去想什么。这是说，你们在告诉他们该去想什么，告诉他们你们想要他们了解的是真的。

当你们给孩子智慧时，你并不告诉他们去知道什么，或什么是真的，而宁是如何自求真理，自寻真相。

但如果没有知识，便不可能有智慧。

我同意。这乃是我为什么说，不应为智慧忽视知识。每一代都必须对下一代传授某些知识。这显然不过。但要尽可能的少。越少越好。

让孩子自己去发掘。要知道：知识会失去，智慧永远不忘。

所以我们的学校应该教的越少越好？

你们的学校应把重点调转。现在的焦点大量放在知识上，对智慧的注意则少之又少。对许多父母而言，批判性的思考、解决问题和逻辑之类的课程，都会让他们感到威胁。他们想把这类课程取消。如果他们想要保护自己的生活方式，他们也真的应把这类课程取消。因为，如果允许孩子去发展批判性思考，他们很可能会鄙弃父母的道德观、标准，和整个生活方式。

为了保护你们的生活方式，你们构筑了一套教育体制，基础是发展孩子的记忆，而不是能力。你们教孩子记得事实与虚构的东西——这是每个社会都为自己建构的东西——而不是给他们能力去发掘和创造他们自己的真相和真理。

有许多人自以为知道孩子需要受什么教育——这些人对任何发展孩子能力与技巧的课程——而非记忆的课程——都嗤之以鼻。然则你们对孩子所做的教育，却使你们的世界走向无知，而非离开无知。

我们的教育不教虚构的东西，我们传授事实。

现在你是在对你自己说谎，正像你在对你们的孩子说谎一样。

我们对孩子说谎？

当然。把任何历史书拿来看看就知道。你们的历史是想要孩子从某一个特定角度来看世界的人写的。任何人如果想要把历史的记载包括更广泛的事实，就被嗤笑，被称为“修正主义”。你们不愿把你们的过去真相告诉孩子，免得他们看到你们真正是什么样子。

你们的历史是从你们可称之为盎格鲁-萨克逊新教白种男人的观点写出来的。当女人或黑人，或其他少数人种说：“喂，等等，事情不是这样的。你们遗漏了很大一部分。”你们就会咬牙跺脚，叫这些“修正主义者”住嘴，不要企图更改你们的教科书。你们不要你们的后代知道真正发生的是什么事情。你们要他们知道你们的籍口，知道从你们的观点看起来是什么样子。要我举个例子吗？

请。

在美国，你们并不教孩子清楚知道，这个国家是如何下定决心在日本的两个城市丢下原子弹、屠杀和伤害了数以万计的人。你们只告诉孩子你们所看到的事实——和你们想要叫他们看到的事实。

如果有人想从另外一个观点——这次，是从日本的人观点——来平衡你们的观点，你们就大吼大叫，暴跳如雷，要求学校连想都不要想在这么重要事情的历史回顾上，提出那种资料。因此，你们教的根本不是历史，而是政治。

历史本应对真正发生的事，做充分而精确的记载。政治却从来就不在乎真正发生的事。政治总是关于所发生的事的某某人的观点。

历史揭示事实，政治则将之正当化。历史揭发、说明一切；政治则掩盖，只说一面之词。

政客厌恨照实书写的历史，而照实书写的历史，也不会那么讲政客的好话。

然则你们穿的仍是国王的新衣，因为你们的孩子终究会把你们看透。那些学习过批判思考的孩子们，看到你们的历史，会说：“天哪，我父母和那些长辈怎么会这么欺骗他们自己！”这让你们不能忍受，所以你们把他们轰出去。你们不要你们的孩子知道最基本的事实。你们要他们把你们教的照单全收。

我认为你这里有些夸张。我认为你有些言过其实。

真的？你们社会中的大部分人，甚至连人生的大部分基本事实也不想让孩子知道。学校如果教孩子身体的功能如何，你们都会抓狂。现在，你们就认为不应该告诉孩子爱滋病是怎么传染来的，或怎么不让它传染。当然，你们从某一个特定的观点告诉他们如何避免爱滋病。这当然对。不过，如果只是告诉他们事实，让他们自己去决定——这，打死你你也不肯。

这些事情孩子们还没有准备好自己去决定。他们必须有适当的指导。

你有没有看看你们世界最近的样子？

怎么样？

这就是你们过去指导孩子的后果。

不是。是我们误导他们的后果。如果说世界今天腐败了——在许多地方确实是一——那不是由于我们试图教导孩子们古老的价值观，而是由于我们任许他们被授以所有这“新鬼把戏”！

你真的以为如此？

你对得要死！我真的相信！如果我们指教孩子三 R^①，而不喂他们那什么捞什子“批判思考”的垃圾，我们今天会好过得多。如果我们在学校和家庭里，把那什么“性教育”铲除，我们就不至于看到青少年生孩子，十七岁的单身妈妈申请社会福利金，全世界抓狂了。

如果我们坚持年轻人按照我们的道德标准生活，而不是放任他们自己搞自己的，我们就不至于把我们曾经强盛活泼的国家，弄到于今这可怜可悲的地步。

还有一件事：不要站在那里告诉我，我们应该如何突然明白我们在长崎与广岛所做的是“错”的。凭着神的名字发誓，是我们结束了战争。我们为两边都挽救了上千上万的人的性命。这是战争的代价。没有人喜欢下这个决定，但不得不。

我知道。

是！你知道。你就像所有那些小左派自由主义共产党员一样。你要求我们修正历史，好得很。你要求我们修正生存方式。然后，你们这些自由主义者就终于可以得逞，接收世界；创造你们腐败的社会；重新分配财富；说什么把权利还给人民等等鬼把戏。但这样却不可能让我们有任何进展。我们所需要的是重返旧日，重拾我们老祖宗的价值观。这才是我们需要的！

讲完了吗？

对，完了。讲得怎么样？

满不错的。其实是相当好。

恩，当你守着收音机守了好些年，这种话说起来就很顺口。

你们星球上的人真这么想吗？

你可以打赌。我的意思是，不仅美国如此，你可以换上任何国家的名字，换上任何战争的名字；历史上任何国家所发动的任何攻击性战争。毫无问题，每个人都是认为他自己是正确的。每个人都知道错在别人。抛开广岛吧。换上柏林，或换上波士尼亚。

人人也都知道古老的价值观才能有效。人人都知道世界正走向地狱。不止美国如此全世界都一样。处处是大声疾呼，要重返古老价值观，重返民族主义——这个星球上处处都是这种呼声。

我知道。

我在这里所做的，只是想把这种感觉、这种关怀、这种忿恨说出来。

你做得不错。几乎说服了我。

真的？对那些真正这么想的人，你要说些什么呢？

我说，你们真的相信三十年前、四十年前、五十年前的情况比较好吗？我说，人的记忆力满可怜的。你们总记得好的，不记得坏的。这是自然的，这是正常的。但不要被骗了。做一些批判性的思考，而不要只是记取别人要你们思考的东西。就以我们所举的例子来说，你们真的以为在广岛丢原子弹是绝对必要的吗？有许多报告都曾提到，在原子弹丢下之前，日本天皇就已经私下向美国表示愿意结束战争了——你们的历史学家对这些报告又怎么说呢？在丢原子弹的行为中，有多少成份是为了报复日本对珍珠港的偷袭？如果你们认为在广岛丢原子弹是必要的，那丢第二颗又为什么必要呢？

当然，你们自己对这事的记载可能都是对的。美国对这一切的观点可能是事情发生的实情。这不是讨论的重点。重点是你们的教育系统不允许对这些议题做批判性的思考——其实，对许多其他议题都是如此。

你能不能想像爱荷华州的社会学或历史老师，如果向班上的同学问这些问题，鼓励学生深入探讨这些问题，并提出他们自己的结论，会怎么样？

这才是重点！你们不要你们的年轻人得出他们自己的结论。你们要他们得到和你们一样的结论。因此，你们迫使他们重蹈你们的结论所导致的错误。

但是那么多人所推崇的古老价值观和我们今日社会的分崩离析又怎么说呢？今天青少年生孩子多得惊人，靠社会福利维生的妈妈和全世界的抓狂又怎么说呢？

你们的世界是在抓狂。这一点我同意。但你们世界之所以抓狂，并不在你们允许学校所教的课程；世界之所以抓狂，是由于你们所不允许的课程。

你们不允许学校教导爱是一切。你们不允许你们学校讲述无条件的爱。

鬼啦！我们甚至不允许我们的宗教这么说。

没错。你们也不允许去教导孩子让他们为自己、为他们的肉体、为他们的人性和他们奇妙的性自我欢庆。你们也不允许你们的孩子知道他们是住在肉体中的精神体。你们也不把你们的孩子当做进入肉体的精神体来对待。

在公开谈论性、自由讨论性、欢悦解释与体验性的社会中，实际上根本没有性犯罪，不期而生的孩子也非常之少，而且没有“私生儿”或不受欢迎的生育。在高度进化的社会，所有的生育都是受祝福的，所有的母亲、所有的婴儿都受到妥善的照顾。事实上，那样的社会根本没有别的方式。

在那些不以强权与有势者的观点为历史写本的社会中，往日的错误是公开承认的，永不重蹈覆辙的。凡是明显自我破坏的行为，只发生一次就已足够。

在教导批判性的思考，如何解决问题与如何生活——而非只记忆——的社会中，即使那些所谓“有正当理由”的行为，也会置于详查之下，他们不会人云亦云的接受任何事情。

实际情况又会是怎么样的呢？让我们以二次世界大战为例。一个不只教导记忆往事而教导如何生活的学校，在触到广岛事件时又怎么样呢？

你们的老师们将会对学生描述事件真正发生的情况。他们会把导致这个事件的所

有事实——所有的事实——都包括在内。他们会探求两边的历史学家的观点，明白任何一件事都绝不止一个观点。他们不会要求学生去记忆那些事实，而会向学生挑战。他们会说：“好啦，关于这个事件，所有的资料你们都已知道了——事件发生前、事件发生后的资料你们已清楚。凡是我们能够得到的‘知识’，我们都已告诉了你们。现在，从这些‘知识’，你们得到了什么‘智慧’呢？如果是你们面对当年的问题，你们会选择丢原子弹的方式来解决问题吗？你们能想出一个更好的办法吗？”

噢，当然。那容易。任何人都可以由这种途径得到答案——后知之明嘛。每个人都可以站到别人肩膀上说：“要是我，我就不这样做。”

那你们为什么不这样做？

对不起，请再说一遍！

我说，那你们为什么不这样做？为什么你们不站在别人的肩上，从往日学习，而不再做同样的事呢？我告诉你们为什么。因为，允许你们的孩子以批判的态度回顾与分析你们的过去——要求他们以此为你们教育的一部分——等于是冒险要他们不同意你们的所作所为。

当然，他们终究还是会不同意。你们只是不允许在教室中有过多的这类思考。所以他们就走到街上。挥动标语，撕毁征兵通知单，焚烧奶罩和旗帜，做尽所有的事让你们注意，让你们看到。你们的年轻人在对你们嘶吼：“一定有更好的办法！”然而你们不肯听。你们不要听。当然你们也绝不鼓励他们在学校对你们所给他们的资料做批判性思考。

接受就好了，你们对他们说。不要想叫我们认错。知道凡是你们做的，都是对的就好了。

这就是你们在怎么教孩子。这就是你们所谓的教育。

但是有人说，我们的国家、我们的世界之所以走入这个死胡同，就是因为这些年轻人和他们自由主义的、疯狂的、神经病的想法。他们把世界送进地狱了，推到毁灭的边缘了。他们摧毁了我们以价值为导向的文化，换以他们“只要我喜欢，有什么不可以”的道德观，结果眼看着就要毁灭我们的生活方式了。

你们的年轻人真的在毁灭你们的生活方式。年轻人一向就在做这种事。你们的责任是鼓励他们，而不是挫折他们。

毁灭你们雨林的不是你们的年轻人。他们是要求你们停止。破坏臭氧层的不是你们的年轻人，他们是要求你们停止。剥削全世界血汗工厂穷人的不是你们的年轻人，他们要求你们停止。抽税抽死你们，把钱用在战争和战争机器上的不是你们的年轻人。他们要求你们停止。忽视弱者与被践踏的人，让全世界每天上千的人饿死而明明却有足够的食物喂饱每一个人的，不是你们的年轻人。他们是要求你们停止。

参与政治的欺骗与操纵，不是你们的年轻人。他们要求你们停止。对自己的肉体感到羞耻、尴尬而性压抑的，不是你们的年轻人，把这种羞耻、尴尬与压抑传给下一代的，也不是你们的年轻人。他们要求你们停止。发明“强权即真理”的价

值体系，以暴力来解决问题的，也不是你们的年轻人。他们要求你们停止。不仅要求……他们是在恳求你们……

可是暴力的是年轻人！年轻人参加帮派，互相残杀！年轻人对任何法令都嗤之以鼻——任何法令！是年轻人把我们逼疯！

当年轻人为了想改变这个世界而发出的呼喊与恳求，不能得到回应与理睬，当他们看到他们的主张已经落空——不管怎么样，你们都会按你们的意思行事——你们那并不愚蠢的年轻人就退而求其次。如果他们不能打败你们，就加入你们。你们的年轻人加入了你们的行为行列。设若他们暴力，那是因为你们暴力。设若他们唯物，那是因为你们唯物。设若他们疯狂，那是因为你们疯狂。设若他们以操纵的、不负责任的、羞耻的态度运用性，那是因为他们看到你们这样做。年轻人与成年人唯一的不同之处，在于他们公开做。成年人却掩藏他们的所作所为。成年人以为年轻人不会看到。但年轻人什么都看得清清楚楚。没有一样东西可以躲得过他们。他们看到成年人的伪善，他们拼命想要改变这种情况。然则在竭尽所能而无济于事以后，他们除了有样学样以外，别无选择。这一点他们是错了，然而从来就没有人教他们别的方法。对他们的长辈所做的事，从来就没有允许过他们做批判性的思考。他们能得到允许的只有记忆。而凡你记忆得的，你就铭刻在心。

那么，我们该怎样教我们的年轻人呢？

第一，把他们当精神体看待。他们是进入肉体的精神体。对精神体而言，这不是容易之事，不是易于习惯之事。那太拘狭了，太有限了。所以你们的孩子因突然这般有限而大哭。听听这哭声。了解这哭声。尽你们所能给孩子“不受限制”的感觉。

其次，要温柔而小心的，将孩子介绍到这个你们所创造的世界。你们要十分小心是在把什么东西置入孩子的记忆库。孩子会记得他们所看到、所经验到的一切。为什么在孩子刚从母胎中生出来的那一刻，就打他的屁股呢？你们以为只有这样才能让他们的引擎开始发动吗？为什么你们在孩子生出来几分钟之后，就要把他跟母亲分开呢？——而母体是他此生直到此时唯一知道的生存模式？量身高、称体重、打针，不能等等再做吗？——不能等到新生儿先领会了这给予他生命的母亲所给予他的安全与舒适之后吗？

为什么你们允许婴儿最先接受的印象是暴力的印象？谁告诉你们那对孩子是好的？为什么你们隐藏爱的印象？

为什么你们要对他们掩藏你们的肉体，并且不让他们用感到乐趣的方式触摸身体，因之教导他们要对他们的肉体和其功能引以为羞，感到尴尬？对于乐趣，你们究竟对他们传递什么讯息？对于肉体，你们教的是什么课？为什么你们把孩子放进去的学校，是允许并鼓励竞争的，而“乖”和学得“最多”的则得奖，“功课成绩”要分等，按照自己的步子则几乎不被容忍？你们的孩子从这些事懂得的是什么呢？

为什么你们不教孩子音乐的韵律、艺术的喜悦、童话的神秘与生命的美妙呢？为什么你们不把秉赋在孩子天性中的东西开展出来，却要把不自然的东西强加在孩子身上呢？

为什么你们不允许年轻人学习逻辑、批判性思考、解决问题的能力与创造力，运用他们自己的直觉和最深的内在知识，却要教他们种种规矩，背诵种种体制和结论——而实际这是你们的社会早已证明完全不能由之进化却仍旧在用的？

最后一点：教他们概念，而不是资料。

设计新的课程表，以下面三个核心概念为基础。

觉醒（Awareness, 觉察）

诚实（Honesty, 诚信、正直）

责任（Responsibility, 义务）

从孩子最小的时候教他们这些概念。让这些概念从始至终贯彻在课程中。把你们全部的教育模式，都建立在这些概念上。所有的训诲，都深深扎根在这些概念上。

我不了解其中的意思。

它的意思是，你们所教导的一切都源出于这些概念。

你能解释一下吗？我们怎么教三 R？

从最初级的“读”本到最复杂的读本，所有的故事、小说和主题讨论，都以这些核心概念为中心。这就是说，它们将是有关觉醒的故事，有关诚实的故事，有关责任的故事。向你们的孩子介绍、注入、浸润这些概念。

“写”的课程也同样以这些核心概念为中心，当孩子们长到有能力强表达他们自己时，也要以跟此核心概念有关的概念相与浸染。

即使“算”术的技巧，也要在此框架之内教导。算术与教学并非抽象的，而是宇宙中活生生的生命最基本的工具。所有的计算技巧都得规划到以这些核心概念和其于生物为焦点而教育后代。

这些“衍生物”是什么？

借用你们媒体炒热的用词，就是副产品。你们整个的教育模式都该建立在这些副产品上，而不是你们目前课目表上的那些——那些主要都是事实与资料。

比如呢？

好吧，让我们运用一下想像力。对你的人生来说，哪些概念是重要的？

呃……嗯，我得说……诚实——就如你刚刚说的。

好，说下去。这是一个核心概念。

呃，嗯……公正（fairness）。对我来说，这是一个重要的概念。

好。还是吗？

善待他人。这是一个。我不知道怎么把它说成一个概念。

说下去。只按照思想的流动就好。

与人和睦。容忍。不伤害他人。视他人与自己平等。我希望我能教孩子这些。

好得很！说下去。

呃……相信自己。这是一个好概念，呃……等等，等等，……来了一个。呃……
嗯，对了：行止尊严②。我猜我可以称它为尊敬。我还是不知道怎么把它说成一个更好的概念，但它跟人怎么样度日，怎么样尊重他人和他人的生活方式有关。

这是个好念头。这所有的都是好念头。你现在掌握到了。还有许多这类的概念，是你们的孩子如要进化为完全的人类所必须深深领会的。然则你们在学校不教这些。这些我们现在在谈的，是人生中最重要东西，可是你们在学校不教这些。你们不教什么是诚实。你们不教什么是责任。你们不教什么是觉察他人的感受，什么是尊重别人的生活方式。

你们说，父母应教这些东西。然而父母只能传授他们自己被传授的。父亲的罪会传给儿子③。所以，你们在家里教导你们的父母教导你们的东西。

真的？那错在什么地方？

就像我一再说过的，你最近有没有看看世界？

你总是要把我们拉回到这里。你总是要我们看这个。但这些并不都是我们的错。世界其他地方的事不能都归罪于我们。

这不是归罪的问题，而是选择的问题。如果你们不为人类所做和正做的选择负责，谁该为？

好吧，我们不能为所有的负责。

我告诉你们：除非你们愿意为所有的负责，否则你们就不能对它有任何改变。你们不能老是说是他们做的，是他们在做，巴不得他们立刻住手！记得华特·凯利（Walt Kelly）的谐角波哥（Pogo）的话吗？永远不要忘记：

“我们遇到敌人了，而他们是他们。”

我们几百年来一直重复同样的错误，我们岂不……

是几千年来，我的孩子。你们几千年来都在重复同样的错误！人类在最基本的本能方面比洞穴人并没有进化多秒。然而每次要改变都会遭到耻笑。每一次要检视你们的价值观或要改造它们，都会唤起恐惧与愤怒。现在可好，从我而来的观念是要你们实际上在学校教授高等的概念。好啦，孩子，现在我们真的是如履薄冰了。

不过，在高度进化的社会，这正是他们做的。

但问题是，并非所有的人都同意这些概念和他们的意涵。这乃是为什么我们无法在学校教授这些。如果你把这些东西加到学校的课程中，家长们就会发疯。他们说你在教授“价值”而学校没有空间教授这些。

他们错了！再说一遍：以人类所说他们想要做的事情而言——就是建立一个比较好的世界——他们错了。学校正是教授这些东西的地方。正由于学校可以免受父母成见的影响。你们已经看到，父母亲因把他们的价值观传给孩子，已经把你们的星球搞成什么样子。你们的星球是一团糟。

你们不了解文明社会最基本的一些概念。

你们不知道如何不以暴力来解决冲突。

你们不知道如何过没有恐惧的生活。

你们不知道如何不以自利而行事。

你们不知道如何不设条件而爱。

这些都是基本的——基本的领会，而你们在千年之后，万年之后，却连充分的领会都不曾开始，更不要说把这领会付诸实行。

有没有办法脱离这一团糟？

有！就在你们学校！就在你们对年轻人的教育！你们的希望在下一代，更下一代！但你们必须不再把他们泡在过去的方式中。那些方式没用。它们没有把你们带到你们想要去的地方。然而，如果你们不当心，你们真的会走到你们冲往的地方！所以，赶快止步！向后转！坐下来，大家好好想一想。为你们身为人类最伟大的理想，创造出最恢弘的版本。然后，找出最符合此理想的价值观和概念，在你们的学校传授。

如此，何不传授这样的课程：

?领会力

?和平解决冲突的方式

?互爱的构成因素

?人格与自我创造

?身、心、灵如何运作

?如何从事创作

?欢庆自己，尊重他人

?性爱的欢悦表达

?公正

?容忍

?多样性与相似性

?合乎道德的经济学

?富于创造性的意识和心灵能力

?觉察与觉醒

?诚实与责任

?公开与透明

?科学与精神性

其中有许多我们正在教。我们称之为社会学。

我指的不是一学期两天的课。我指的是这些东西每一种都成为独立的课。我指的是你们学校的课程表完全更改。我指的是以价值为基础的课程表。你们现在所教的主要以事实资料为基础的课程。

我指的是把你们孩子的注意力集中在对这些核心概念的领会上，把教育的理论结构围绕在这些价值体系上——正如你们现在建立在事实、资料和统计学上。

在你们的银河和宇宙中高度进化的社会里（这我们会在第三部更详细的说明），人生观在孩子很小时就开始教导。你们所谓的“事实”，在他们的社会则甚晚才教，因为他们认为重要性差许多。

在你们的星球上，你们创造的社会是让小约翰还没有离开幼稚园就会阅读，却不懂得怎么样不咬他弟弟。小苏珊则越早会用乘法表、会用测验卡、会死背死记越好，可是却不懂得她的肉体没有什么可羞可窘的。

现在，你们的学校之所以存在，主要是为了提供答案。如果主要是要问问题就好得多。诚实是什么意思？负责是什么意思？或“公正”是什么意思？就这个角度来看，二加二等于四是怎么讲？高度进化的社会鼓励孩子们去为他们自己发现答案和创造答案。

可是……可是，那天下会大乱！

跟你们现在不天下大乱的情况相比……

好吧，好吧……它们让我们更天下大乱。

我不是建议你们统统不把你们所学习到的，和所决定的事务与你们的后代在学校分享。相反，学校会把长辈所学习到的、所发现的、所决定的和选择的分给年轻人。学生可以因而观察到这些是如何在运作。然而，在学校，你们把资料当成“那是对的”的东西来给学生，而资料却只能当做资料才对。

往日的资料不应当做现在真理的基础。往日的资料或经验永远只能当做新问题是基础。宝藏永远都应在问题中，而不在答案里。

而问题永远都是一样。对于这往日的资料，你们同意还是不同意？你们怎么想？这永远都是关键问题。这永远都是焦点。你们怎么想？你们怎么想？你们怎么想？

孩子们显然会把父母的价值观带到这个问题上来。父母亲在创造孩子的价值体系时，继续扮演着重要的角色。学校的注意力和目的，是从教育的最早期直至毕业，都鼓励后代去寻求他们自己的价值体系，学习如何去运用——是了，甚至去怀疑。因为，不让孩子怀疑父母的价值观的父母，不是爱孩子的父母，而是透过孩子爱自己的父母。

我希望——呃，我多么希望有像你描述的这样的学校！

有几所正在走这个模式。

有吗？

有。读读一个叫做鲁道夫·斯坦纳（Rudolph Steiner）的人所写的东西。研究一下他所推展的华尔道夫学校（The Waldorf School）的教学法。

嗯，当然，我略知道这些学校。这是一所营利的学校吗？

这是一所实验学校。

因为你知道我跟华尔道夫熟悉。你知道的。

我当然知道。你生命里的每一件事都协助了你，把你带到此刻。我不是在本书开始之际才跟你说话。我已经跟你说了很多年，透过你所有的相关人、事与经验。

你是说，华尔道夫学校是最好的？

不是。我是说，就以你们身为人类想要走向的地方，就以你们宣称你们想要做的事，就以你们说你们想要成为的人而言，这是一个有效的模式。我说，它是一个例子——我所能举的几个之一，尽管你们星球上和你们的社会中这种例子不多——说明教育如何可以把焦点放在“智慧”上，而非仅是“知识”上。

噢，这是一个我非常推崇的模式。华尔道夫学校和其他学校有许多不同。让我举一个例子。那是一个简单的例子，但很能够说明这个学校的不同。在华尔道夫学校，老师随孩子从一年级教到六年级。这些年，孩子的老师都是同一个，而不是一个一个的换。你能想像师生之间的关系会多么密切吗？你能看出其中的价值吗？

老师就像孩子是自己的一样那么了解他们。孩子你对老师了到达一种爱与信赖的程度，是许多传统学校无法梦想的。孩子在六年以后，老师重又返回一年级，从头带领新的孩子走过六年级的课程。一个献身于华尔道夫学校的老师，一生可能教四五批的孩子。但是对孩子来说，她或他比传统小学的任何教育都更重要。这种教育模式承认并表明：在这种范型中所分享的人际关系，所分享的爱和密切，要比老师教给孩子的事实资料重要。它像是家庭之外的家庭学校。

不错，那是一个好模式。

还有其他的好模式吗？

有。在你们星球上，你们的教育是有一些进步，但是非常慢。即使在公立学校想要开设目的地导向的、技艺发展的课，都会遭到抵制。大家以为它有威胁性，或没有功效。他们要求孩子学习事实资料。不过，仍旧有些在上路。然则要做的还很多。

就以你们说身为人类你们所要寻求的而言，这还仅是人类经验中可做彻底检讨的领域之一

不错，我可以想像政治领域也需要做一些改变了。

没错。

译注

①：the three R's 指读、写、算 (reading, writing, arithmetic) ,此是初等教育的基本。

②：原文为 walking in dignity,译为“行止尊严”并不很得当，因为太道貌岸然了。也可译为“步态尊严”，但贴切的译法应是：“以尊严的步态、尊严的心走路。”

③：这是引用基督教的思想。

10、目前的政治只是滔天大谎

我一直在等这个。当你说第二部将谈论地球大事时，我还没有想到你会谈论这一些。那么，我们可不可以由我提出一些似乎初级的问题，来开始看看我们人类的政治呢？

没有问题是不值得的。问题就和人一样。

说得好。那么，容我问：以国家自己的既得利益为基础而从事外交，是错的吗？

不是。首先，从我的观点来看，没有什么是“错”的。但我知道你的意思，所以我会以你的意思、以你的用意来说。我用“错”这个字是指，“就是以你们选择要做什么样的人、做什么样的事而言，那对你们是无用的”。你们是“对”是“错”，我一直是以这样的做含意；也一直是以此含意，才有所谓对与错。

那么，以这个含意来说，以既得利益为基础来考量外交政策，并不是错的。错的是你们装做并非如此。

当然，大部分国家皆是如此。它们为某些原因来采取行动或不采取行动，用的却是一组借口。

为什么？为什么大部分国家这样做呢？

因为政府知道，如果人了解大部分外交政策的真正原因，则人民将不会支持。各处的政府都是如此。很少有政府不刻意误导人民的。欺骗是政治的一部分，因为，除非政府能让人民相信它的决策是为人民的利益，很少人会选择被这般统治——有些人则选择根本不被统治。

想让人民相信非常不易，因为大部分人民都把政府的愚蠢看得清清楚楚。所以，政府为了保有人民的忠心，就不得不说谎。你们有格言说：“如果你的谎言够大、够久，就会变成‘真理’。”——你们的政府正是这句话的范本。

掌权的人永远不可让民众知道他们是如何拿到权力的——也永远不可让民众知道，为了继续掌权，他们做了些什么和将要做些什么。

真理“实情”与政治是不能相混的，因为政治是这么一种艺术：为达想要的目的，只说必需说的话，并且只能以恰当的方式说。

并非所有的政治都是坏的，但政治的艺术则是实用的艺术。它非常清楚众人的心理。它明白大部分人是私利为出发点的。所以，政治乃是掌权的人意图说服你们，他们的私利就是你们的私利的办法。

政府都很懂得私利。这乃是何以政府都很会设计“嘉惠民众”的计划。

最开始，政府的功能非常有限。它们的目的只是在“保存与保护”。后来又有人加上了“供养”。当政府不但是人民的保护者，而且变成了人民的供养者时，政府就开始创造社会，而不仅是保存。

但政府不仅是在做人民所要的事而已吗？政府不仅是在提供机制，让人民在社会的层次上自我供给吗？比如，在美国，我们非常重视人性的尊严、个人的自由、机会的均等和孩童的照顾。我们订下了法律，并要求政府提出计划，供给年长者收入，以便他们在过了赚钱的年龄以后，仍有生活的尊严；保证公平就业，所有的人都有居住房屋的机会——即使那些跟我们不一样的人，或那些生活模式我们不同意的人；透过儿童劳动法来保证国内的儿童不致成为国家的奴隶，而凡是有孩子的家庭，都不致过着无基本需求——食、衣、住——的生活。

这些法令很能反映你们的社会。然而，在供给人民所需时，一定要小心，不要剥夺他们最高的尊严：个人能力、创造力与巧慧的展用。因为这些力量的展用，可以让人觉察到他们自己有能力供养自己。这是一个必须达成的巧妙平衡。你们人民似乎只知道从一个极端走向另一个极端。你们不是要求政府为人民“做一切”，就是在明天消除政府所有的计划、政策和法令。

没错，可是，一个社会如果只把最好的机会给予那拿“对”了凭证（或没拿“错”的凭证）的人，就有许多人无法供养他们自己。一个国家的房东不肯把房子租给大家庭，公司不肯晋升女性，正义往往只是地位的产品，预防性的医疗照顾只限于有足够收入者，而许多歧视与不平等仍大量存在时，有许多人不能供养他们自己。

那么，政府必须取人的良心而代之？

不是。政府是人民的良心——明白宣示的良心。透过政府，人民寻求、冀望于决心改善社会的弊端。

说得好。不过，我还是要说，你们必须小心，不要闷死在意图保障人民呼吸之权的法律中！

你们不可能为道德立法。你们不可能训令平等。

需要的是集体意识的转移，而非集体良心的加强。

行为（一切法令和一切政策）都必须源出于你们是什么，必须是你们是谁的真实反映。

我们社会的法令真的反映了我们是谁！它们对人人说：“这就是生活在美国的样子！这就是美国人的样子！”

在最好的情况下，也许如此。但你们的法律往往是那些有权势的人认为你们应当是的宣言，实际你们并不是。

“少数精英”透过法律教诲“无知大众”

正是。

那又有什么“错”？若说最聪明、最优秀的少数愿意审视社会和全球的问题，提供解决办法，这不也是服务众人吗？

要视这些少数人的动机而定。还要看他们的透明度。一般说来，没有任何办法比让“众人”治理自己更有益于众人。

无政府主义。从来就没有用。

如果你们一直由政府告诉你们做什么，你们就永远不能成长，变为伟大。

我要反驳道：政府——我的意思是指我们为了管理我们自己而选择的法律——是一个社会之是否伟大的反映；伟大的社会通过伟大的法律。

少得很。因为在伟大的社会中，必要的法令非常少。

不过，真正没有法律的社会却是原始的社会，在那样的社会中，“强权即真理”。法律是人铲平游戏场的意图，以便保证真正对的事情，不论强者弱者，可得通行。如果没有我们互相同意的行为法规，我们怎么共存？

我不是在建议不要有行为法规和相互的同意。我建议的是，你们的法规和同意应建立在对私利的更高理解和更恢宏的定义上。

大部分法令所说的，实际乃是最有权势的人为他们的既得利益所说的。

让我们只以一个例子来说明。抽菸。

现在，你们的法令说，你们不可以种植和使用某一种叫做大麻的植物，政府告诉你们说，那对你们不好。

然则同一个政府却告诉你们说，种植和使用另一种叫做菸草的植物是对的，而这，却并不是因为它对你们有益（实则政府也说那是有害的），而是由于你们一向这样做。

头一种植物不合法，第二种植物合法，跟健康没有关系。跟经济却有关系。也就是说，跟权势。

因此，你们的法律并非反映你们社会自认为是什么或希望是什么——你们的法律反映的是：权势何在。

不公平。你选的是矛盾很明显的例子。但大部分情况并非如此。

相反。大部分都如此。

那么，解决的办法是什么？

法律——也就是限制——尽量少。

第一种植物之所以不合法，表面的理由是为了健康。实情则是，第一种植物并不比香菸和酒更有害于健康，而后面两者却受到法律保障。第一种为什么不被允许？因为如果让它生长，则全世界半数的棉花业者、尼龙和人造丝制造业者、木材业者都会失去生意。

大麻偏偏是你们星球上最有用、最强、最壮、最耐用的材料。你们制造不出比它更好的衣料，更结实的绳材，更容易收成的纸浆材料。你们每年砍几百万棵树做成纸浆，好让你们在报纸上读到全球的森林如何被摧折。大麻却可以供应你们百万份报，而不用砍一棵树。事实上，大麻可以以十分之一的代价取代许许多多的质材。

这才是关键。如果允许种植这种奇妙的植物——顺便说一声，大麻也有特殊的药效——则有些人会丢钱。这乃是在你们国家大麻为什么非法！

那售价不贵、对健康有合理照顾的电动汽车，家用太阳能供热、太阳能供电之所以迟迟不大量生产，也是同样的理由。

多年来，你们早就有资力和科技来生产这些东西。可是为什么你们没有呢？看看如果你们做了，谁会丢钱，你们就会找到答案。

这就是你如此自傲的伟大社会？你们的“伟大社会”必需拖、必需拽、必需踢、必需吼，才会考虑公共福利。每次有人提公共福利，人人就会大叫“共产党”！在你们的社会，设若为众人提供福利，却未有某人获得重大利益，都往往会石沉大海。

不仅你们国家如此，全世界一样。因此，人类所面临的问题是：私利是否可以被最佳的利益——公利——所取代？设若可以，又如何去做？

在美国，你们试图透过法律来提供最佳利益——公利。但你们失败得很惨。你们的国家是全球最富裕、最强盛的国家，可是婴儿死亡率也名列世界前茅。为什么？国为穷人付不起产前和产后照顾——而你们的国家是唯利是图的。我举这个例子只在说明你们可悲的失败。你们国家比大部分工业国的婴儿死亡率偏高，应当让你们忧心才对。可是不然。这大大说明了你们的社会优先顺序何在。别的国家供养病患、匮乏者、老年人和残障人士。你们却供养有钱有势、有地位的人。美国百分之八十五退休的人过着贫穷的生活。这些年长的美国人和大部分低收入户，都以当地医院的急诊室为他们的“家庭医生”，在至为可怕的环境之下寻求医疗，而几乎完全得不到预防性的医疗照顾。

你可以看出来，没有什么钱可用的人就没有利益可得……他们已经被用尽了……，

而这就是你们伟大的社会——

你把情况说得相当惨。但美国比世界上任何其他国家非特权阶级与不幸者，都做了更多的事——不论是在美国，还是在世界其他地区。

美国做了许多，这是明显的事实。但你知不知道，以美国的生产毛额来算，美国比许多小国家所提供的外援比例都小？重点是，在你们自庆自贺之前，或许应先看看周遭的世界。因为设若就是你们对比较不幸者所能做的事，则你们全都还有

太多该学习的地方。

你们生活在一个浪费的、颓废的社会中。你们把样样物品都设计成你们工程师所说的“有计划的废弃”状态。汽车贵三倍，却只能用三分之一的时间。衣服在穿第十次的时候就散掉。你们在食品里加化学物，为了使它可以在架子上长久一些，竟至不管这会使你们寿命短一些。为了一些荒谬的成绩，你们支持并鼓励对运动明星付出邪门的薪水，可是老师、教士和那些要救治你们免被疾病残害的研究人员，却到处求钱而不可得。你们天天在超市、饭店，和家庭丢弃大量食物，其数量足以喂饱半个地球。

然而这些话并不是在告发，而只是观察。而且并不仅美国如此，因为这种让人痛心的态度像瘟疫一样横扫全球。

全球各处非特权阶级为了活下去，都必须乞求与俭省；而那些掌权的少数，保护并增加大笔的现钞，睡着丝棉被，早晨起来在浴室扭转黄金打造的水龙头。只剩下皮包骨的小孩死在哀号的妈妈悲怀之中际，他们国家的“领袖”却在从事腐败的政治，使得捐赠的食物无法到达饥民的手上^①。

似乎没有一个人有权力来改变这些境况，然则实情是，权力不是问题所在。没有人似乎有意愿。

而只要没有人把他人的苦难看做是自己的，这情况就会一直继续下去。

嗯——我们为什么不呢？我们怎么可能日日看着这些暴行，却允许它们继续下去呢？

因为你们不在乎。这是因为你们缺乏关怀。整个的星球面临着意识上的危机。你们必须决定你们到底是不是互相关怀。

这似乎是一个让人痛心的问题。为什么我们不能爱我们的家人呢？

你们爱自己的家人。只是你们“家人”的范围太有限。

你们不认为自己是人类家庭的一份子，因此人类家庭的问题就不是你们的问题。

地球上的人要如何才能改变他们的世界观呢？

这要看你们想要变成什么样。

我们如何才能消除更多的痛苦？

靠消除你们之间一切的分别与歧视。靠建立一个新的世界观。靠把这些世界观维持在一个新观念的架构之内。

什么新观念？

和你们现在的世界观相去甚远。

目前，你们把世界——我是指地球政治学上的——视为许多国家的集合，每个国家的各自分离、独立、行施主权。

各自独立的国家之内政问题，大部分不被认为是整个群体的问题——除非它们影

响到了整个群体（或群体中最有权势的份子）。

整个群体对个别国家的状况与问题之反应，是以较大的群体的既得利益为基础。如果这较大群体中，没有一个份子有所损失，则个别国家的状况虽下地狱，也没有一个人多么在乎。

每年可以有上万的人饿死，上万的人死于内战，暴君可以蹂躏——独裁者及其军队可以奸淫杀掠，专制政权可以剥夺人民最基本的生存权——而世界的其余部分可以视若无睹。而你们说，那是“内政问题”

但是，当你们的利益受到威胁，当你们的投资、你们的安全、你们的生活品质受到威胁，你们就发动全国力量，甚至试着鼓动全球力量，冲到那天使都不敢涉足的地方。

这时你们就撒下滔天大谎——说你们是为了人道而行动，是为了帮助世界上被压迫的民族；而实情是，你们只是为了保护自己的利益。

这种实情的证据是，凡你们没有利益之处，你们就不关怀。

世界上的政治运作都以私利为基础。有什么新鲜？

如果你想改变你们的世界，就必须有些新鲜的东西。你们必须把别人的利益视为自己的利益。而这只有在你们改变你们全球的现况，并依之管理你们自己才有可能。

你是在说全球一个政府？

对。

译注

①：这些事实怎么与本书神的许诺相谐调呢：你们要的，神就给。而本书的神不是也曾说吗：所有一切发生的事，都是神的允许的，不然不可能发生。

11、全球军费每分钟一百万美元

你曾答应要在第二部中谈一谈地球上所面临的重大政治议题（这与第一部中基本上谈个人议题有别），不过我没想到你会谈到这个问题！

现在已是时候了，世界不能再自欺，要觉醒过来，认清人类唯一的问题是缺乏爱。爱能产生宽容，宽容能产生和平。不宽容制造战争，并对不可忍受的状况漠然视之。

爱，不可能漠然。它不知道如何能够漠然。

通往爱与对全人类的关怀，最快的途径是把所有的人类视为你们家人。

把所有的人类视为家人最快的途径，是不再分别彼此。目前组成你们世界的各个国家必须合而为一。

我们有联合国。

这既无力又无能。这个组织若想能够运作，就必须彻底重新结构。这并非不可能，但或许很困难，很麻烦。

好吧。那，你有什么建议？

我没有“建议”。我只提供观察。在我们的对话中，你告诉我你们的新选择是什么，而我则提供可行途径方面的观察。就目前你们地球上各民族与国家之间的关系而言，什么是你们现在的选择呢？

我要借用你的话。如果是我，我就会为我们选择“走向对全人类的爱与关怀的地方”。

设若选择如此，则我的观察认为，应形成一个新的世界政治社团，每个国家就世界事务有同等发言权，对世界资源有平等比例的分享。

永远行不通。那“有”的永远也会把他们的主权、财富与资源给那“没有”的。而且，纯为了顶嘴，我想请问：为什么他们要？

因为这符合他们的最佳利益。

他们会看不出来，而我也不确定能看出来。

如果你们每年能在全国的经济中加几十亿美元——用在给饥饿的人吃，给需要的人穿，给贫穷的人住，给年长者安全，提供更好的健康医疗，达成所有的人的尊严生活水准——这不符合你们国家的最佳利益吗？

好吧。在美国，有一些人会说，这是叫有钱人和中产纳税人付费来帮助穷人。而同时，这个国家却继续走向地狱，罪犯横行全国，通货膨胀夺走人民的储蓄，失业率比天高，政府越来越肥，而学校则分发保险套。

你好像在说脱口秀。

嗯，这其实真的是许多美国人所忧心的。

那他们就太短视。难道你们看不出——一年几十亿，也就是每个月数千万，每个星期几百万，每天没听过的大笔钱投入你们的体制中——如果你们能用这些钱来给饥饿的人吃，给需要的人穿，给贫穷的人住，给年老者安全，给所有的人健康照顾和尊严……则犯罪的原因就永远不存在？你们难道看不出，由于这些钱投入你们的经济中，新的工作机会会如雨后春笋？而你们的政府可以缩减，因为它能够做的事会变少？

我认为其中有些的确会发生——但我无法想像政府会变小——而且这几十亿的

钱又哪里来呢？由你的新政府来课税吗？从那些“由工作而获得”的人那里取来，给那些“不能靠自己的脚来站立”而向人求取的人吗？

这可是你真正的看法？

不是，但这是许多人的看法，而我希望公平的把他们的看法表达出来。

好吧，稍后我会再谈这一点。目前我不想离题，但我稍后会回过头来再说。

这很好。

你刚才问：这新的钱哪里来。好，它们不是来自新的世界社区新征的税（不过，社区的成员——也就是个体公民——在开明的新政府之下，会想要捐赠收入的百分之十来供应整体社会的所需）。这钱也不是来自任何地方政府的税捐。事实上，地方政府一定还可以关减税。

所有的这些——所有的这些益处——都可以仅是从重建你们的世界观而获得，从重铸你们的世界政治结构而得。

怎么得？

从节省你们的防御系统和攻击系统而得。

噢，我懂了！你要我们结束军事！

不仅是你们。是世界上的每一个人。

但并非结束，只是减少——大幅减少。社会秩序是你们唯一需要维持的。你们可以加强地方警力——这是你们说要做，却每年在预算案提出时，喊着你们做不到的——同时又可以大量削减花在战争与备战方面的钱——也就是大量毁灭性的攻防武器的钱。

第一，你夸张了可以省自这方面的钱。第二，我不认为你可以说服大家放弃自卫能力。

让我们看看数字。目前（写这一段时是一九九四年三月二十五日）全世界各政府每年花费一兆美元在军事用途上。也就是全世界每一分钟有一百万美元。

花钱最多的各国，可以把大部分的钱改用在前面所提的急需事务上，因此，富有的大国将会看到这符合它们的最佳利益——只要它们认为这是可以做的。但富有的大国无法想像自己可以不具防卫力，因为它们害怕那些嫉妒它们的国家会侵略、攻击它们，想要它们所拥有的东西。

有两条途径可以消除这种威胁。

1、跟全世界所有的人共同充分分享全部的财富与资源，使得没有一个人想要别人所拥有的，而人人都生活于尊严中，远离恐惧。

2、创造出一种体制，消除不同，消除战争的需求——甚至连战争的可能性都消除。

世人恐怕永远做不到这一点。

他们已经在做了。

已经在做？

对。这伟大的实验正在以这种政治秩序的方式在地球上进行。这实验称之为美利坚合众国。

可是你曾说我们失败得很惨。

对。距离成功还差很远。（我说过，这件事——以及使它尚未能实现的原因——稍后再谈）不过，这作是在进行中最好的实验。

就像邱吉尔说：“民主是最坏的制度——除了其他的制度以外。”

你们的国家是第一个把各州组成一个宽松的邦联（Confederation,①）并成功的结合成密切群体的国家，每一州都服从邦联中央政府。

一开始，没有一州想要这样做，每一州都极力反抗，害怕失去各自的伟大，宣称这样的联合不符合其最佳利益。

了解一下当时各州在做什么，具有启发作用。

虽然它们都加入了一个宽松的邦联，却没有真正的美国政府，因此，没有力量执行各州都同意了邦联条款（the Articles of Confederation）。

各州都自行处理外交事务，有几州跟法国、西班牙、英格兰和别的国家缔结商务和其他事物的协议。各州也相互贸易；而虽然邦联条款禁止，有些州仍旧把其他州运来的货物课税——就如舶来品一样！商人为了买卖，不得不付税，因为没有中央政府——尽管有条文规定禁止各州互相课税。

各州也互相发动战争。每州都认为自己的民兵是常备军；有九个州都各有自己的海军，十三州邦联的每一州的官方座右铭都可以说是“别想践踏我”。

有一半以上的州甚至自印钞票。（尽管邦联曾同意这样做是不合法的！）

总之，你们原来的各州，虽然在邦联条款下结合在一起，实际上却像今天的独立国一般各行其是。

尽管各州都看出它们的邦联协议（诸如赋予国会独有铸币权）不能运作，它们却坚决反对创造和服从一个中央政府，使其得以强制执行这些协议。

然而，慢慢的，一些进步的领袖开始掌权，他们说服百姓让他们知道，创造一个这样的新联邦，所得要大于所失。

商人会省钱，增加利润，因为各州不再互相课税。

各州政府会省钱，会有更多的钱来执行真正帮助人民的计划，因为资源不必用来互相防备。

人民会更为安全，更有安全感，也会更繁荣富裕，因为互相合作而非互相打斗。

各州不但不会丧失其伟大，而且会变得更为伟大。

而事实上发生的情况正是如此。

今天，全世界一百六十个国家，如果可以结合为一个世界联邦（United Federation），情况正是一样。这意谓不再有战争。

那该怎么做？大家会有争执。

只要人类仍执著于外在事物，就一定会如此。要真正消除战争以及一切不安和混乱是有一条路，但那是一条精神性的（灵性的）道路。我们此处所寻求的则是一条全球政治的路。

事实上，关键在两者合一。灵性真理必须在实际生活中实践，以改变日常经验。除非这种改变发生，就一定会会有争执。你说得不错。然则并无需战争。无需屠杀。加州和奥列冈州为了水权会发生战争吗？马里兰州和维吉尼亚州为了渔业会发生战争吗？威斯康辛和伊利诺呢？俄亥俄和麻萨诸塞呢？

不会。

为什么不会？它们之间不是有许多争执吗？

多年来都是如此，我想。

你可以打赌。但这些州都自愿同意——这是一种单纯的、自愿的同意——在共同的事务上，共同遵守某些法律和协约，而在各州自己的事务上则有权自订法令。当州与州因为各自对联邦法的解释不同——或因某一州迳自违法——而产生争执，则它们诉诸法庭来解决争端——此种法庭是由各州赋予权威来解决它们的争端的。

设若当前的法律体制不能提供判例或方式，以圆满解决该项诉讼，则当事人的各州及其人民，就派代表到中央政府，致力于创制新的法律，使能圆满解决问题——或至少达成合理的协议。

这就是你们的联邦运作的情况。一套法律体系，一套法庭体系，由你们赋予权力以阐释法律，还有一套司法体系——设若必要，由武力做后盾——来强制执行法庭的判决。

虽然无人能说这套体制不需改善，但这套政治合成体却已运作了两百多年！

没有理由怀疑同样的配方不能在国与国之间运作。

设若这么简单，为什么没有试过呢？

有在试。国际联盟^②是较早的一次试验。联合国则是最近的。

然而前者失败了，而后者则成效很少——就像美国原先的十三州邦联——各国（尤其是最强大的国家）害怕国际情势的重新结构让它们得不偿失。

这是因为“有权势的人”对掌权的关怀，大于对改善所有人的生活品质的关怀。

“有”的人知道这样一种世界联邦无可避免的要为那些“没有”的国家生产更多的东西——但是那“有”的国家却认为是要他们付出代价……而事实上，他们什么也不需放弃。

难道他们的恐惧不合理吗？他们想要抓住奋斗了这么久才得到的东西不合理吗？

第一，把更多的东西给饥渴和无屋可住的人，并不必然要富有的人放弃他们的富

裕。

如我已经说过的，你们所要做的，只是把每年 1, 000, 000, 000, 000 (1 万亿) 美元的军事费用转作人道费用，你们可以不用多花一毛钱，不用把财富从现有之处转往现无之处就可做到。

当然，那些国际军火贩子可能会有损失，还有那些受军火贩子雇用的人，以及所有那些由世界的冲突意识而发财的人——但你们的财源可能摆错了位置。如果某些人必须靠世界的纷争才能存活，则正解释了何以你们的世界那么抗拒可得永久和平的改变。

至于你问题的第二个部分：想要抓住奋斗了那么久才获得的东西——则设若从外在世界的意识来看，不论就个人而言还是国家而言，都不是不合理。

什么意识？

如果你最大的快乐只由外在世界——你自身之外的物质世界——得来，则不论是个人还是国家，你都绝不肯为让自己快乐而放弃一点点你所累积的财富。

那“没有”的，只要仍认为他们的不快乐是起于缺乏物质的东西，他们就也会陷于同样的网罗中。他们会不断的要求你们所已有的，而你们则不断的拒绝分给他们。

这乃是为什么我稍早曾说有一条真正消除战争的路——也消除一切不安与缺乏和平的经验。但那是一种精神性的解决法。

推到最后，全球政治上的一切问题，正如每个人的一切问题，都归结到是精神性的“灵性的”问题。

生命的一切都是精神的，生命的一切问题都是起于精神——并由精神来解决。

你们星球上之所以产生战争，是因为某些人拥有某些东西是另一些人所要的。这乃是何以某些人做某些事，而另一些人不要他们做。

所有的冲突都起于错置的欲望。

全世界唯一能够持续的和平是内在的和平。

让每个人都在内在找到和平。当你在内在找到和平，你就也可以在外在找到。

这意谓你不再需要外在世界的东西。“不需要”是大自由。第一，它使你免于恐惧：恐惧某些东西是你所没有的；恐惧某些东西是你会式去的；恐惧设若没有某某东西，你会不快乐。

第二，“不需要”使你免于愤怒。愤怒是表现出来的恐惧。当你无所恐惧，你就不再因任何事而愤怒。

当你没有得到你想得的，你不会愤怒，因为你想要某物，并非必需，而是喜好。因之，没有得到，你也不会恐惧。因此，不会愤怒。

当你看到某人做你不要他做的事，你也不会愤怒，因为你不需要他做或不做任何事。因之不会愤怒。

当某某人不友善时，你不会愤怒，因为你不需要他友善。当某某人不爱，你不会愤怒，因为你不需要他爱你。当某某人残忍、伤人或想要伤害你，你不会愤怒，因为你不需要他们的行为有所不同，因为你清楚你不可能受到伤害。

甚至当有人要取你的性命，你也不会愤怒，因为你不怕死亡。

当你不再有恐惧，则任何其他的东西都不会使你愤怒。

因为，你内在知道，直觉上知道，一切你们所创造的都可以再创造，或说——更重要的——那不重要。

