

第一章 传道士使命

第一节 继承基督的工作

一、福传是天主的命令

作为传道士，首先必须明白自己要做的是什麼，为什么要这样做，值不值得我去做，然后才是如何去做，并付诸实践。

先让我们看一下，传道士要做的工作是什麼。

我们翻开圣经：“你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”（玛 28：19-20）

看到这段经文，我们可以从以下几个方面来认识和理解：

1、我们要去使万民成为门徒。就是引领更多的人认识福音，归向基督。

2、我们要“因父、及子、及圣神之名给他们授洗”。引人接受福音，并使他们藉着教会得救。

3、教训人遵守主的教导。就是使人因着福音，灵性生命得到成长，因着福音的教导，活出人生的价值和意义。

4、主与我们同在。福传工作，是天主所祝福的工作，是天

主亲自参与的工作，所以，主耶稣与福传人员，天天在一起，不会离开全心信赖祂的人。

二、玛 28：19-20 的背景

这段经文的背景很重要，我们必须明白。

这些话是耶稣复活后，临升天前，在加里肋亚的伯达尼给宗徒们讲的。这是一种“授权”的方式，也是一个命令。同时也更是耶稣给我们人类的“最后遗言”或“临终嘱托”。

原来这段经文这么重要，它居然是主耶稣为我们立下的“遗嘱”，我们对祂生前未竟事业的继承权，就来自这令人“沉重”而又“欣喜”的最后命令中。说它“沉重”，是因为主耶稣就要离开我们时所说的；说它“欣喜”，这又是主给我们的“嘱托”，我们有了信仰方向。

我们应该明白，当时为什么只有那十一位宗徒在场，而没有其他的人呢？或许我们在想，我们又不是宗徒，所以也就没这份责任。如果这样理解就错了，我们在后来的教会中可以看到，宗徒们代表着教会，也代表着全人类；教会中的主教继承着宗徒们的职务；神父则分担着主教职务，但从整体看，主教、神父、教友却都在分担着基督的职务。可是教友忙于世俗生计，一般教友很难从事专门的福传工作，因此，我们培训传道士，他们就成为专门分享基督的职务者。或者返回来讲，传道士是在分担部分“教会职务”，即：先知、司祭和君王的职务，这职务是直接来自于基督的命令。

因而，传道士首先必须成为基督的“门徒”，就是要必然地成为“基督第二”。

再进一步说，教友（无论是否是传道士）都有责任回应这段圣经，就是都有责任传扬天主的福音。

三、使万民成为门徒

“万民”是指全人类。“门徒”是指追随耶稣基督的人。

我们的使命就是让全人类都跟随耶稣基督，活出耶稣基督的样子来，就是所谓的“基督徒”或“教友”。这就是传道士所要做的工作。

传统的《要理问答》说：你为什么生在世上？为恭敬天主，救自己的灵魂。这话说得不算错，从某种意义上讲，如果全人类都认识并跟随了基督的话，那么救个人的灵魂是必然的结果。可是这样的说法不全面，因为它没有涵盖耶稣基督给我们“临终嘱托”这一命令。而后者可以说是救灵魂的一种途径，（当然也有别的途径）只要我们这样做了，其结果是必然的。

因而，从事基督未完成的工作，就是让全人类都认识并皈依基督，而得到救恩，这比我们救个人灵魂的结果要重要得多。

我们在此将耶稣所显的“五饼二鱼”的奇迹拿出来分享。假如我现在把自己比成一块饼，我不给别人分享，吃的人只为填饱肚子，再没有别的意义；但我们给别人分享了，我们或许自己没有吃饱，但感觉是不一样的。因为分享生活很有意义，同时别人也觉得你人很不错。更何况我们分享给别人的是我们

的信仰呢？当我们把主耶稣分享给别人时，我们分享给别人的是主耶稣全体（信仰），别人得到的也是主耶稣的全体（信仰），并且到最后，我们都能得到满足，就是爱的满溢，正像耶稣显的五饼二鱼的奇迹一样，大家都吃饱了，还剩下十二篮子。

原来在信仰中分享，不仅不影响我们的信仰，反而能使我们的信仰更成熟，同时，也使别人得到了信仰。

事实上，当我们参与弥撒时，也正是这样一种道理，不是我们在弥撒中领了圣体就结束了，而是要让我们自己也成为饼和酒，供更多的人去享用。这才是一种信仰的实践。

换个角度说：“使万民成为门徒”是耶稣的命令。

他没有给我们商量，看我们是否愿意，或有什么困难，而是非常明确地告诉我们，只要你是“基督徒”，就必须这样去做，不做就是不对的。正如圣保禄宗徒所言：“我若传福音，原没有什么可夸耀的，因为这是我不得已的事；我若不传福音，就有祸了。”（格前 9：16）由此可见，保禄传福音是“迫不得已”的，欲罢不能的，那是因为他时刻想起主耶稣的命令；不听从耶稣的命令便不再是“基督徒”，因而是有祸的。

我们今天培育传道员，也必须树立这种使命感，不是我们可做可不做，而是必须做。即使我们可能看到教会有这样那样的一些缺点，也不能因此而停止了福传工作。

四、教导众人也要如此做

传福音不能是迁就人，我给他说了，然后他领洗进教了，

就算完事。

我们还要教导教友明白传福音的使命，要让他们成为“门徒”，因为耶稣说了，“教训他们遵守我所吩咐你们的一切。”（玛 28：20）

我们可以从保禄宗徒那里学习一些经验：“难道你们不知道，我们受过洗归于基督耶稣的人，就是受洗归于祂的死亡吗？我们借着洗礼已归于死亡与祂埋葬了，为的是基督怎样借着父的光荣，从死者中复活了，我们也要怎样在新生活中度生……你们也要这样看自己是死于罪恶，在基督耶稣内活于天主的人。”（罗 6：3-11）

这里的“死于罪恶而活于基督”的道理，在我们看来，就是一种内在的改变。如果一个新领受洗礼的教友，没有这种内在的、深层的变化，只是在教会中接受了一种形式，那就等于他还没有真正接受福音。但是，一个接受了福音的人，就一定是有着实实在在的内在改变的人，那就是放下了自己以往的想法和行为，穿上了基督的新装，也就是用主基督的言行来约束自己，活出新意来。这样一来，我们就更要让所有曾经或准备领受洗礼、皈依基督的，认识传福音在基督使命中的重要性。因为基督来到世上，就是为救古往今来所有的人，而这些人，能够认识祂，今天的途径就要先靠我们去宣讲。可以说我们每个人，都是基督救世工程接力赛中的一员，我们要从教会手中接过基督使命，努力向周边的人宣讲，直到人们都活在基督内

为止。

另外，我们从耶稣基督的教诲中能够明白，宣传基督福音是我们每个基督徒必须去做的，这也是我们信仰本该有的表达，是我们领受了福音，并活出基督的一种方式，听听主耶稣的教导：“没有人点上灯，用器皿遮盖住，或放在床底下的，而是放在灯台上，为叫进来的人看见光明……因为凡有的还要给他；凡没有的，连他自以为有的，也要从他夺去。”（路 8：16-18）

我们不是已经或正在领受基督的福音吗？那么，我们就是接受了基督福音的光明，可是我们如果不去宣扬福音，无异于将福音的灯放在床底下了。所以保禄也说：“你们白白得来的，也要白白地舍出去。”（玛 10：8）这是一种胸怀，一种来自基督耶稣的胸怀，否则，我们会只想索取不想施予，只求“进”不会“出”了。

第二节 教会的发展需要我们努力传福音

一、宗徒们是基督的真实门徒

当我们熟读宗徒大事录时不难看出，初期教会的发展，主要仰赖伯多禄、保禄以及其他宗徒和初期教友们的热诚传播，与他们反复不断的谆谆教诲，尽管我们很少看到保禄以外的其他宗徒及门徒们的活动，但我们可以肯定地说，他们绝对做了

大量的工作。这些行动正是耶稣所讲的撒种比喻当中所说的：“一粒麦子如果不落在地里死了，仍然是一粒，如果死了，就结出许多子粒来……”（若 12：24）宗徒们的福传行动，完全将生死置之度外，为把福音传给更多的人，他们受了很多苦，远离家人，放弃安定的生活，徒步走向四方，并且，他们还会经常遭受非人的待遇，坐牢、受鞭挞、被诬陷、遭石击、被生活所困等等。他们为了传播福音，活出福音，不惜一切代价，他们真是基督的“门徒”。

看到宗徒们的榜样，关键不是让我们只看他们，是要通过他们来反省我们今天的教会和我们自己。

首先让我们把我国的天主教会与基督新教近些年的发展情况作一比较：

二、天主教与新教从人数上的比较

	解放前	解放前比率	2010 年	2010 年比率
天主教	300 万	占全国人口 0.67%	官方认为 500 万	占全国人口 0.38%
		占新教人数 429%	估计 800 万	占新教人数 50%
新教	70 万	占全国人口 0.15%	官方认为 1000 万	占全国人口 0.6%
		天主教 23%	估计 7000 万	占新教人数 11%
				占全国人口 0.53%
				占天主教人数 (官方认可数字) 200%
				占全国人口 5.3%
				占天主教估计 875%

中国人口	4.5 亿	天主教与新教共占全国 0.82%	约 13.1 亿	天主教与新教共占全国人口（官方认为）1.15%
				天主教与新教共占全国人口（实际情况）5.9%

以上数据主要根据《国家宗教事务局网》和《中国信息网》

我们从这个图表可以看出，我们天主教会这几十年来，几乎没有从事福传工作，甚至倒退，我们的保守行为，给国人一种认识，就是我们是“另类”，我们的念经、弥撒无法让外教朋友明白。我们的婚姻、神职生活等，无法使外教朋友理解。加上我们根本不给人们宣讲，所以，即使我们教友多年的邻居，也从不认真给他们讲解我们的信仰。再者，我们曾用很多时间和力量搞“内耗”，大则“地上”、“地下”，小则堂区互比：乐队比、周年庆典比、圣堂礼仪比、念经声调比、埋人隆重比……我们无法比出谁是赢家，只是眼看着岁月流失，教会沧桑。我看这不亚于我国教会历史上的“礼仪之争”，这应该是来自教会内部的劫难。

另外我们能从《中国人口信息网》的“中国大陆人口时钟”了解到，中国每年差不多有 1000 万人口出生。如果我们广大的教友还不能行动起来，努力传扬天国福音的话，我们的教会团体将越来越小，直到消亡。当然这只是一种假设。

我们还可以进行一次很笨的计算，来看看我们以往的发展情况：

从 1940 年算起，我们天主教 300 万人，划分成家庭的话，

到 1960 年假设有 150 万个家庭，每个家庭平均生两个孩子，（按当时全国人口增长情况远不止一家生两个）再过 20 年到 1980 年，我们除去死亡人数，至少应该有 500 万教友，再过 20 年到 2000 年，仍按此算法，应该有 1000 万教友，这是从自然出生情况来看。但我们看到的结果，却有着相当大的差距，这不正是因为我们“保教”的态度所带来的后果吗？而且从以上数字当中不难看出，在我们很多传统的教友家庭中，有大量的子女后代都丧失了信仰。可见我们并没有“保”住教会，而是在一步步葬送着教会。

三、天主教与新教从发展策略比较

我们天主教会的神父、修女，都将自己的一生献给教会，没有什么私心杂念，全身心地投入到教会发展工作中，这一点，是新教永远也跟不上的。

然而，与新约相比，我们以往的发展策略走的是“上层路线”，对教友进行“愚民教育”。这就大大地给了我们限制。

一则是“主尊仆卑”现象的限制，就是神父一手遮天，教友只“听”神父的就行了，缺乏思想的开放；二则“意识僵化”情况严重，神父的工作大都是“牧灵”，就是服务于教友，教友的责任是“等候”神父的服务；三则是奇怪的“隔膜”现象，我们天主教和你们“外教”人不一样，有一种与他人格格不入的感觉；四则是缺少发动性，很多地方的教会，每年“下会”，只讲几天的教理而已，很少讲福传的责任。

新教的发展策略刚好与我们相反。由于他们教会的历史较短，他们的发展意识也就相对较强，并且，他们走的是“群众路线”，人人读《圣经》，个个传福音。加之，他们的牧师都有家室，无法更多地显示他们的优越性，所以他们能与群众打成一片，一起去行动传播福音。

现在通过对比，我们应该从中发掘我们的优势。我认为其中主要有两个方面：一方面，我们比新教更容易团结；另一方面，我们有足够的神学底蕴，不易出现邪教、异端。

其实，在近近年来，新教的发展受到他们自身种种因素的限制，尤其是他们内部出现的各种矛盾，与他们神学基础不牢，从而产生的众多邪派的干扰。我们天主教会，反省过去，考查我们内部的各种情况，看来不会像他们那样，轻易地走上邪路，而且比起他们，我们的优势是强大的，只要能发挥出来，会比他们走得稳且扎实。

换个角度讲，教会的“梵二”大公会议，已经过去 50 来年了，我国教会落实的“梵二”精神相当差。

“梵二”文献《论教友的救世传教生活》中写到：“教友的传教工作，就是参加教会的救世使命，借着圣洗坚振，每位教友都被吾主亲身委派作传教工作。”《论教友 33 号》

从“梵二”会议以后，教友在教会中的地位有了明显的变化，诚如保禄宗徒在他的福传工作当中所说，是离不开众多“辛劳男女”的支持一样（参斐 4：3；罗 16：3 等）。今天的教会，

更需要众教友的行动和参与，尤其在今天以经济发展为中心的社会，教友的力量和敏锐性更是不可忽视的。

第三节 教会藉洗礼付给教友的福传使命

一、教友藉洗礼获得：司祭、先知和君王职务

在成人入门圣事礼仪中，我们接受领洗傅油礼的时候，会听到以下的经文：“全能的天主，我们的主耶稣基督之父，已从罪恶中解救了你，并由水及圣神重生了你，现在更给你傅上救恩的圣油，使你成为祂的子民，和基督奥体的肢体，分享祂司祭、先知、君王的光荣职务，以获得永生。阿们。”

从这里，我们可以非常清楚地看到，成年教友从领洗那一刻开始，已经成为基督的肢体，而且还分享着祂的职务，就是“司祭、先知和君王”的职务。

二、天主祝圣我们为司祭

借着洗礼，天主“祝圣”了我们，使我们成为天主的司祭，一旦我们接受了“祝圣”，我们就成为奉献给天主的祭品。

查看《圣经》肋未纪 8 章：

在肋未纪 8 章里，非常详细地记述了梅瑟祝圣亚郎及其家族为司祭的过程。梅瑟如何用牛血洒在他们身上，用来净化他们，并为他们牺牲了一只肥牛，将牛脂献给天主，作为赎罪祭

和全燔祭，我们也将如何在领受洗礼时，得以把我们自己完全地交给天主；而且，我们看到他们在祝圣后，还会将部分牛肉吃掉，我们今天也是一样，只是我们领洗时所吃的不再是牛肉，而是主基督的身体——圣体。

看过旧约中的礼节，我们再返回来看我们接受洗礼的情景：我们手持蜡烛，表明我们将成为光明的，将来要照耀世人；身穿白衣，表示我们灵魂因着这次的洗礼礼仪而洁净；最重要的是我们要接受倒在我们身体上的清水，这流动的水，就像旧约中的牛血，是象征洗刷我们心灵的活水。如果更进一步去认识的话，这实在是耶稣为救我们所流的宝血；然后我们还要接受一个最伟大的牺牲，就是领受（吃）基督的圣体。

领洗礼仪只是一个预像，我们人却要在这一预像中升华自己，就是要与基督一同死亡，死于过去的罪恶，而在基督的光荣中复活起来。就是说，这个时候，不仅是耶稣基督的牺牲，换取了我们的生命，而且我们自己也必须与过去的旧我，作一个彻底的告别，并在此后活出一个全新的人生。

这正是我们在洗礼中领受的丰富的一课，成为天主的司祭，且是将自己作为一种牺牲，奉献给天父，我们自己既做祭品，又做司祭。

思想链接：决志祈祷

我们看到新教中，在领受洗礼之前，都要进行决志祈祷。今天反省之余，认为这种行动很有意义，也很有必要，如果你

受洗时没有作过这样的祈祷，那就让我们现在补上吧：

我过去曾有各种的坏习惯，酗酒、奢赌、淫乱、滋事、生非、懒惰、骄傲等等，甚至各种我自己也说不上来的毛病，现在看来，我已经被祝圣为天主的司祭，应该从头做起，死于这些引我丧亡的种种恶习，在耶稣基督内，活出一个有价值、有意义、活泼、快乐并充满希望的人生。主！求你扶助我的软弱，使我能彻底改变自己，成为分享你的合格的司祭。

三、藉洗礼奉派成为众生的先知

查经（耶 1：4-10）

“在我形成你以前，我就拣选了你……”也可查经（若 1：45-51）

我们领受洗礼之前就被天主拣选，所以我们若表示愿意接受洗礼，就是愿意接受祂的拣选，也就表明我们愿意接受天主的派遣，因而，先知的职务是在我们受洗之前，已被天主赋予的。

“你不要害怕他们，因为有我与你同在……我将我的话放在你口中。”

天主为了打消我们的顾虑，还特别在拣选耶肋米亚先知时，给我们许诺了，如果我们害怕，只管信靠祂，祂必与我们同在；如果我们怕自己不会讲，天主也许诺，只要信靠祂，祂将把祂的话放在我们口中。

可是，我们做先知的工作和任务是什么？

“我今天委派你对万民和列国，执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

天主让我们明白，我们的工作就是去“拔除、破坏、毁灭、推翻”，这些工作显然是我们对现世的不公、不义、邪恶等的挑战，然后是“建设和栽培”的任务，这是我们坚持正义，维护和平的工作要求。哪里有邪恶，我们就应在哪里呼喊，哪里有困难，我们就应该在哪里建设。

四、完成了先知任务，将与基督一起为王

“你们不要因为魔鬼屈服于你们的这件事而喜欢，你们应当喜欢的，乃是因为你们的名字，已经登记在天上了。”（路 10:20）

传福音的工作中，我们或许会遇到很多的奇迹，我们能看到我们全心依靠信赖天主的结果有多么神奇，但是，这些都不应该是我们沾沾自喜的，因为更重要的是我们将与主一同为王，将来审判众生。

生命中有些现象应该思考，有人在圣神父十年、二十年、二十五年、五十年等大事庆祝，有人在发愿、圣神父、圣主教、圣堂庆典等时，大肆操办。传道人不要这样，也不要学习这样的榜样，因为我们应该全心寻求天上的喜乐。因为“没有人能事奉两个主人：他或是要恨这一个而爱那一个，或是依附这一个而轻忽那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。”（玛 6:24）

第四节 培育传道士是时代的需要

一、培育传道士是革新中国教会的动力

在信德报上，我曾看到过这样一幅漫画：主教、神父在教会这辆大车前努力地拉，修士、修女在后面使劲地推，而教友则在车上安稳地坐着，等待着到达目的地。如此形象的画面，已经说明了目前我国教会的状况。

教会的发展，根本谈不上教友的参与，教友只是冷眼旁观者。因此，我们必须调动教友积极地参与福传工作，以改变这种不正常的现象。假使我们从现在开始，大力培养教友传道士，而且给他们广阔的福传空间，在教理讲授和圣经讲解，以及小团体聚会等方面，给予他们学习和实践的机会，让他们积极而自由地发挥他们的信仰热情，那么，我们中华大地的福传前景将是乐观的。应该说，教友传道士的培育，将会使我国未来的福传工作发生巨大的变化。

二、教友传道士更利于福传

传道士的培育，是使教友参与福传工作的途径之一。尤其是一些偏远地区，我们可以培育一个或几个传道士，让他们从事这些地方的福传工作；即使在一些交通便利的地方或堂区，传道士的工作也非常重要，他们可以组织小团体聚会、堂区活动、圣经祈祷、爱心团体、慕道者培训、弥撒外的福音宣讲、甚至可以行使部分圣仪等等。

在目前神父短缺的情况下，这些工作只靠神职人员是远远不够的，只能依靠教友传道士；即使神父较多的教区，这样的工作也还是做不过来的，更何况这些工作神父、修女做起来很有局限，还不如让教友去做呢。

三、教友参与教会福传是大势所趋

传道士从事教会的福传工作，将成为教会的发展趋势之一。从目前的状况来看，以后的神职圣召将不断减少，因为独生子女的增加和人们物质生活的提高，都会对独身圣召产生影响。但是，教会在天主圣神的引导下，不会停止发展，那么，教友参与教会的部分管理和牧灵，必将成为教会日后发展的趋势。以后，教会在发展中，有了传道士管理方面健全的机制，传道士可以享受教会工作的薪俸，同时又可以发展和壮大教会的慈善事业。总之，传道士的培育工作已是迫不及待，这需要大家高度重视。

第二章 传道员的特质

第一节：什么是传道员

一、什么是传道员？

1、传道员概念的探索

在目前的中国大陆教会，“传道员”这个词并不陌生，但在实践中，传道员的具体工作、传道员的作用，以及传道员的人选和工作范围等等，还没有比较规范的教材，以供大家参考。我正是奔着这一目的，希望用自己有限的知识和参考资料，探索性地写出自己的认识和体会，希望能对大家有所帮助。

2、传道员概念的由来

“传道”这个名词由拉丁文 *missio* 一词而来，原意是“执行命令”“出差”的意思，所以，传道就是把主的圣道传扬开去，这不仅是一种责任，更是一种命令或使命。传道员就是完成这一使命的人，将基督的福音用我们的言语和行为传播给周围更多的人，使他们明白福音之后，也能将福音生活出来和传扬给别人。同时也是经过系统的福传工作培育，由教区主教认可或指定，与神职人员合作或为某个特殊地区设立的，专门从事

福传工作的人员。

3、传道员的分类

从教会发展的需要与对未来福传与牧灵工作的评估，同时结合基督新教目前所存在的传道员情形，本人将传道员分成以下几类：

1) 专职传道员

专职传道员或者可以称为“教师”（基督新教有这样的称呼），他们是专职而且脱产的“工人”，应该属于教会的工作人员。他们的主要工作，就是培养更多的传道员，使更多的人跟随主的劝勉与呼召，成为主的门徒。

2) 基层传道员

基层传道员又称为“义工传道员”，或简称“义工”。

基层传道员是主耶稣在人群中的具体“工人”，是福传一线的门徒。如果说教会是一幢大楼，教会的神职人员是工程师与监理、以及为建设大楼负责的各个部门负责人，那么，专职传道员就是“工头”（带工的），基层传道员则是“最具体的工人”。

教会的福传与牧灵，都需要大量的义工传道员，没有他们的成长与付出，教会永远都无法复兴起来。

二、教会训导：应大力培育传道员

教宗庇护十二世是一个非常注重培训传道员的人，他在《教友传教的文告》一文中强调：“那些被教会神长委任传播福音的人，是地上的盐，世上的光，他们的工作十足是宗徒事业的工

作。”因此，传道士应有传扬福音的热火，不仅要燃烧自己，且应照耀他人。

教宗良十三，曾于 1891 年发表《新世通谕》宗座训导文件，其中大力号召传道人员到全世界去传扬天国的福音，而且他派遣了大量的传教人员到我国传教，在我国开办了 400 多座医院，16 所大学，数百所中学。

一九七五年，教宗若望保禄二世，在他的宗座劝谕：《在新世界中传福音》中强调：传扬天国的福音，就是要在地方教会中，以人们能够明白的语言和方法宣讲，并且是教宗、主教、司铎、修道人、教友共同的责任，而且他自己打破了以往的教宗只住在梵蒂冈的传统，到全世界各地去传扬福音，为基督的福音勇敢作证。

三、传道士的工作是继续宗徒事业

传道士的工作是真实的荣主救灵，继续宗徒事业的工作。

传道士一般不享有神职身份和待遇。神职人员同时可以从事传道士的工作，但不是具体意义上的传道士。

在我十多年的修道生涯当中，每个假期都会到教区实习，在实习当中，常会遇到各种问题，当我总结各种问题之后，我有一个深深的感触，就是教友素质普遍很低。更有很多教友，缺乏信仰的目标和实践信仰的规范。这样的教友大致可以分为两种情况，要么是自以为什么都知道的老教友，他们的困惑来自他们对别人的反省；要么是仅以信仰为精神寄托的新教友，

他们在很大程度上，自我束缚了认识信仰的脚步。因而，有很多传道人员，面对这些错综复杂的问题，束手无策。

要使教友的素质提高，实在是件不容易的事。近年来，有好多人努力在这方面寻求较好的方法，但都收效甚微，而传道员的培育工作，一直以来，大多教区并没有提上福传工作的日程，这是很可惜的，因为我们身边的福传力量，还没有被我们很好地利用起来。即使现在有些教区意识到这一点，也开始创办教区性的培育中心，但都处于摸索阶段，重视程度依然不够，并且大都还没有较长远的发展方向和计划。新教正是利用了这一得天独厚的福传力量，所以他们的福传工作在近三十年来进展得非常快，就这一点来说，是值得我们学习的。

四、发挥传道员的优势和主观能动性

1、培育传道员势在必行

那么“传道员”这一概念早就被我们引用，但为什么不能发挥它应有的作用？我想与我们是否“思想民主”有很大的关系。假如我们发挥教友的力量，使教友参与到福传和牧灵工作当中来，那么，传道员的作用将是很大的，但如果仍是以前那样，“神父讲教友听”，这种保守的“愚民教育”方式，教友的素质真的没法提高。因此我认为，传道员的培育和规范化势在必行，迫不及待。

2、教友福传灵活而有成效

传道员不仅是神职人员福传和牧灵工作的得力助手，而且

他们能灵活而广泛地、自发性地参与福传工作。他们的活动空间，相对神职人员要大得多。其实，在广大教友当中，不乏有福传热火的人，但他们没有接受过任何的培育，对好多事情只能望洋兴叹。假如我们将这些分散的力量收集起来，给予积极的引导，那么他们的福传力量将非常之大。我想，这一培育工作，不仅能够提高传道士自身的素质，而且，传道士的工作效果将是不可低估的，如果传道士培育工作能在一个地区正常且有效地发展，那么这一地区的教友素质也一定可以提高。

3、修士、修女也可成为福传的中坚力量

一般情况下，修女也能加入传道士的行列。她们在很大程度上，可以弥补神职人员短缺的问题。而且，有许多工作，修女比神职人员处理得更好，因为她们比神职人员更容易深入普通教友的生活。就目前来看，有些教区已经将修女福传工作提上日程，而且发展得有章有序，红红火火。甚至有的教区，修女掌管经济大权。并且，这些教区都有不同程度的收获；但是相反的，有更多的教区，修女的福传力量没有利用起来，结果修女的管理问题，还使教区领导大伤脑筋，甚至他们在考虑是否保留修会，或干脆不收修女。假如我们都能充分调动修女的福传热情，组织修女开展福传工作，或者把培育传道士的工作委托给修女，那么修女福传力量将不可估量。

因此，传道士具体的讲，是来自教友或修士、修女（这里的修士指终身修士），尤其以教友为主的福传生力军，是基督福

音中最强大、最直接、最有力的福传队伍。

4、传道士是一种群众力量

传道士的培育工作很重要，但并不是传道士就可以代替神职人员。其实在教会当中，本来有很多工作，就应该是传道士去完成的，因为他们也是基督的“门徒”，只是在教会发展历史中，慢慢地忽略了这支本来就存在的力量，我们现在只是将他们从历史长河中重新找出来，让他们发挥他们应该发挥的作用。

为很好地培育传道士，我将按自己所学的知识，和我自己的实践体会，尽力编写好这本手册。

第二节 传道士的人选

一、传道士的选择对象

1、根据各教区不同情况选拔传道士

每个教区可以设立传道士培训基地，将教区内各堂口的教友骨干力量集中起来加以培育，取得主教认可后，再回到各自堂区，由本堂神父协调他们从事福传工作。

但是，我们不能给出传道士遴选工作一个具体的范围，因为这个工作，必须视各地区的不同情况。有的地方教友比较多，教友素质相对较高，这样，可能选拔传道士的要求就会相应的提高；但这样的地方毕竟不是太多。有些地方教友很少，而且

教友素质很低，那么，对于传道人的人选问题就不可能要求太高。就一般情况而言，传道人一定是当地比较热心，在教友心目中有一定威望，并具有相当文化，平时行为比较端正的教友。因为就目前教会状况来看，传道人还不能算是教会的工作人员，最多也只是教会的义工，再者，传道人的培育和实践，在我国大陆教会也仅是尝试，所以不可能有一律化的要求。

2、选拔传道人应有实际牧灵考虑

传道人的培育，也还得注意因人而异、因地制宜。比如有些偏远地区，神父很少能去的地方，可能当地的教友文化素质普遍较低，即使选派了教友骨干参加培育，但还是比其他学习者较差，那是很正常的，我们必须对他进行另外的培育。其实，传道人的培育工作最重要的，是使每个人有一种教会一家的感觉，让他们首先从自我做起，学会实践信仰。

二、如何选派参加培育的传道人

1、传道人选派的建议

对选派参加培育的传道人，我有一个具体的建议：

首先进行民主选举制。如果一个堂口重视这一工作，本堂神父就该把这一工作当作首要任务去抓。你可以在你的堂区内进行公开选举，然后从选举的结果中，择优选取前几名（视具体情况而定），推荐给教区培育小组。这样的结果可能会增强教友的透明度，使堂区的福传工作更容易开展。

在有条件的堂区，本堂神父可以进行考核制。一方面考核

教友的教理接受情况，另一方面福传热情如何，还有该教友的文化、语言表达等综合能力。

在一些比较偏远的地区，神父可以放开一点考核标准。一般情况选派较热心的、有些文化的教友，尤其是年轻人。在培育的过程中，对他们要比一般的学员有更多的实践培育。比如圣事方面：宣讲、圣经分享、圣洗、证婚、祝福房屋等等，都给他们多一点的实践活动，少一点理论教育。

2、人员众多，分批学习

一个堂区需要多个传道人怎么办？我的意见是，既要看教区的统筹安排，又要根据堂区具体的情况来决定。你可以一次委派多人学习，也可以分批进行学习。但一般情况，一个较大的堂口，就依一千人的堂口来讲吧，最好一次不要多于十个传道人。因为一次培育的传道人过多，可能会引起较多的、不必要的麻烦。

3、传道人代替传统的会长

传道人 and 会长的工作不冲突。传道人 是各堂口具体的福传工作者，他们主要从事宣讲和具体的祈祷安排工作，并且可以举行部分圣仪，或者也可以参加堂区的人事管理工作；会长则不同，他们一般从事堂区的服务工作，比如堂区的建设、神职人员的生活、堂区的自养和长期发展问题等等。

当然，传道人 可以同时是会长；但会长不一定是传道人 。

第三节：传道士工作的特点

一、传道士的发展

1、传道士是教会发展的生力军

我在这里不企图给出“传道士”这个词的全部概念。仅从字面意义上讲，传道士就是要传扬天国的福音，作神职人员的得力助手，或独当一面将基督福音传给更多的人。因此，在很大程度上讲，传道士是教会发展的生力军，更是中国教会发展中不可或缺的力量。

2、传道士将成为教会发展中的前沿力量

传道士不是传统就有的，而是在西方国家向东扩展中，教会随之向东传扬，因此很多传教士也随之而来，在教会不断的发展过程中便产生了这个词。但开始主要在新教中经常用，天主教会却很少引用，即使以往到我国来传福音的外国传教士，也没有“传道士”这样的概念，因为他们大都是神父或修女，被称为“传教士”。如今西方国家的教会受到社会经济发展的冲击，使教会的福传工作一落千丈，但是近些年来，很多国家的教会开始了反省，并着手重建教会，使得“传道士”这样的概念和工作性质，成为世界瞩目的福传焦点，并同时将成为福传工作的最前沿力量。

3、中国教会接受传道士培育时间很短

在我国教会“文革”以后的二十几年中，我们没有重视这

一福传力量，原因是多方面的，尤为重要的是我们忽视《圣经》的阅读，只注重了念经、弥撒礼仪和圣事，因而我国教会便形成了“保教”而非福传的局面。目前的中国教会，大多在困难中进行了反省，开始向各方面学习，这正是教会的伟大之处。所以，在传道士培育方面，才有所重视，尽管我们的工作还远远不够，或者才刚刚开始，但我们能够开始就是进步，相信一定会把它做好。

二、传道士的特点

传道士的最大特点是：工作的灵活性、生活化、教友的普遍参与性。因为传道士的工作，不仅神父、修士、修女可以担任，男女教友一样都可以担任，当然是经过必要的培育的。而且在许多工作当中，教友的工作，比神职人员更出色、更优秀、更容易被教外朋友所接受。

1、传道士工作的灵活性

1) 由于传道士可以是不同层次的教友，或者也可以是修士、修女，因此，传道士能因他们不同的工作方式和对社会不同的接触，进行灵活的福传工作。比如，他可以为身边的人讲论人生与信仰；也可以为他们谈谈圣经上耶稣的教导；可以领导某些教友进行小组聚会，或者带领一些教友探望病人或做些慈善工作等等。

2) 由于传道士不一定是专职的福传工作者，好多传道士只能利用工作的闲暇时间，从事福传工作；而工作之余，他们还

要照顾家庭，如此，他们没有更多的时间从事固定的福传工作，所以他们更要求有灵活的工作方式。因此，神职人员可以对他们因材施教，给予协调。比如，可以安排某个小团体，一月当中有两到四次的聚会，这一具体工作交由某个传道人担任。

3) 传道人能以不同的身份，在不同的工作岗位上，进行福传工作。无论你是生活在城市还是农村，无论你的文化程度如何，只要具备一定的信仰知识，具有福传热忱，经过相当的培育，你都可以成为某一地方的传道人。有时，传道人能利用工作之便，和身边的人共同探讨信仰。假如某个传道人是在机关工作，那么他可以在实践信仰的同时，与他身边的同事谈谈信仰的体会；有可能的话，还可以帮助他们借阅一些教会的书藉、报纸。

2、传道人工作的生活化

1) 传道人的工作方式一般没有严格的规定。比如“基基团”的聚会，你可以比较保守地引导个人或某个小团体的读经与祈祷；也可以以圣经祈祷的方式作些比较适合的祈祷；也可以按照自己的意愿进行即兴祈祷。但是传道人最主要的工作目的是使福音普遍化，信仰实践化，人生的追求和目标明朗化，无论怎样工作，不能脱离这一目的，否则，传道人离开了福传使命，就是离开了作为基督“门徒”的使命，那将和传道人的使命相违背。

2) 天地博大，芸芸众生，在社会的任何一个角落里，传道

员都可以从事他的福传工作。你有工作吗？在工作中你可以成为一个传道士；你失业了吗？在你寻求工作时能够成为一个传道士；你生活在农村吗？在茶余饭后的闲谈中你可以从事传道士的工作；无论是在平安幸福或艰难困苦中，你都可以做一个福传者，并且，你能从这一神圣的工作中，以及你的内心世界里找到来自天主的安慰，进一步，你还能用这种慰藉去安慰周边的人，给他们带去天主的福佑。因此，传道士的工作不仅是针对别人，而且是对自己。

3、教友的普遍参与性

1) 我们首先看到，今天的教友，对教会的旁观情形很严重。我们培育传道士，就是要使这一问题得到彻底的解决。传道士参与教会的福传和牧灵工作后，教会的观念将不再是以往的金字塔式的形象，而是以耶稣基督为中心的同心圆式的灵修观念，我们应该在基督内找到我们每个人的位置，就是教会在基督内，教友在基督内，个人在基督内，基督在我们大家内。

2) 在传道士的培育工作中，我们将能体会到“全民皆兵”的效果。因为教友不能再把自己当成“客人”，而要当作主人了。也就是，我们都要负起传扬天主福音的责任。教友传道士更是要体现出福传使命，而且是不可推卸的使命。

第四节 传道员的未来设想

一、传道员应该成为天主教会复兴的先知

目前的基督教会中，福传工作的重心，正是传道员的培育与健康发展，他们成立大量的圣经学院与神学院，而圣经学院中，绝大部分是为培育传道员而设立，他们开设的课程不多，主要以《圣经》为基础，一般进行三年的集中培训学习，他们的学员，有来自各个地方教会的个人，也有夫妻二人共同学习的。

基督教的培育与发展传道员模式，很值得我们学习和借鉴。

1、传道员是复兴天主教会的必要力量

教会神职人员的短缺，不是我们通过什么方式可以改善的，也没有什么方法可以使神职人员增加。

但是，我们培育传道员，首先就缓解了神职人员短缺所带来的牧灵与福传压力。另外，传道员福传特殊性，在一定情况下，不仅为填补神职人员，而重要的是创新天主教会历来的福传模式，将帮助教会福传的正常化，提供“教友时代”来临的平台。

“教友时代”就是让传道员在教会的指导下，进行教会的福传、发展、管理与优化。神职人员及教会当局，只对教友信仰的规范及教义、教规与圣事进行管理与分施，不必再对具体教会事务进行过细的管理，为传道员的工作提供足够的空间与

保障。

2、传道人需要接受教会正规培育

传道人应该接受教会的正规培育，但教会对传道人的培育，要区别于传统中培育神职人员的方法与模式，要以《圣经》为核心，教义、教规及教会训导为指导，福传与牧灵的实践为基础的培育。没有特别的需要，传道人没有必要接受神学、哲学的培育。

3、让传道人正确发挥他们的先知使命

教友在领受洗礼的时候，就已经接受天主赋予的三重使命，就是“先知、司祭与君王使命”。但是，在教会传统发展情形下，教友无法正常发挥他们来自天主的使命，而是被动地接收来自神父的训导，慢慢形成一种“愚民”策略，如今，我们应该从教会的角度，适当放开教友参与教会福传与发展的方式，为他们提供必要的实践这三重职务的途径。

二、传道人要成为教会基层的骨干

形成传道人机制，培养传道人力量，就是门徒的造就，就是继承和发扬耶稣基督的福传工作与使命。传道人的兴起，将填补天主教会的基层空白，以及教会发展和牧灵中骨干力量的空白。

1、门徒再造

耶稣福传过程，就是以耶稣自己为核心，以宗徒为第一继承人，以门徒为基层力量，从而使教会向天下万民开放，福音

向天下万民宣讲的模式。

但在教会的发展过程中，慢慢忽略了基层的力量，而只强调与发展宗徒及其继任人的工作，就是只关注了修院的培育，却忽略了门徒造就问题。这样的结果，就是看到教会的纯正信仰，在教会的深入研究中，与完整的教会训导下得以保存和发展，但教会的福传工作却因门徒的空缺而停滞倒退。

现在，我们都明白了教会发展的重要，尤其是在基督新教的发展刺激下，看到教会发展缓慢的现况，急于寻求发展的途径，却很少有人从基督自己的方法着手，于是，有人完全将天主教会基督新教化；也有人片面的追求数量；还有人临时找些方法尝试着做一下，然后浅尝辄止，无法长久与深入。

传道员的培育，不是基督新教的产物，也不是我在这里心血来潮的想象，而确实是来自基督的方法，（参路 10：1；17）是耶稣在世就兴起的教会基层模式，我们只需要今天把它拿出来，利用和发展就行。

2、教会基层力量的填补

耶稣在世传福音时，拣选了七十二位门徒，派遣他们两个两个出去传福音。

如今，在教会的发展过程中，我们忽略了门徒的力量，却以“主教、神父”为福传第一线力量，而且形成教友被动接收信息的局面，“教友门徒”的概念已经完全从教会中消失，这是非常不健康的现象，我们今天就是要扭转这种局面。

因而，传道人就是昔日门徒的延续，是耶稣基督福传方式的再显，也是对教会基层福传力量空白的填补。

当然，没有完美的个人，只有完美的团队。传道人的培育，不是造就个人福传，而是造就团队，以团队的形式，在教会训导下，开展牧灵与福传，将教会的发展推向新的阶段。

3、教会发展力量的壮大

教会的发展与社会的进步发展一样，或者，无论怎样的工作，都必须有工人，没有工人，只谈发展与建设，那只能是空想而已。

传道人就是教会发展的工人。

我们在教会的发展中，慢慢形成一种模式：只强调“工程师”——神父就是人类灵魂的工程师，“专家”——各种学位都代表着专业水平，可是却忽略了一线建设的工人。有了很好的图纸、工程设计、施工计划，却没有具体施工的工人。或者很可笑的是，施工的工人就只是“工程师”和“专家”，所以我们的教会大楼一直在建，但一直不能完工。

如今，我们需要大量的工人，“工程师”和“专家”不必再做工人的事情，让出具体建设的一线工作给工人，神父学会做“工程师”和“专家”就行了，更何况，具体建设一类的工作，神父并不比基督徒做得更好。

三、拓展教会、传扬福音

1、传道人就是传福音的工人

传道员首先是传扬福音的工人，当然，他们也是将来牧灵方面最得力的一线工人。

我们考查圣经发现，在撒罗满王为天主建设圣殿时，首先是征集工人，（参列上 5：27-32）有了工人才能计划做什么，或如何做，没有工人，做什么事情都是纸上谈兵。

在耶稣的福传过程中，祂给我们立了很多榜样，也给我们最真诚的教导：“他一见到群众，就对他们动了慈心，因为他们困苦流离，像没有牧人的羊。于是对自己的门徒说：‘庄稼固多，工人却少，所以你们应当求庄稼的主人派遣工人，来收他的庄稼。’”（玛 9:36-38）

耶稣很清楚没有工人的可怜，眼看着“庄稼”成熟，而没有人收割，是多么可惜的事。我们天主教会，不仅缺乏工人，而且现在的模式，只有“领导”和“群众”的关系；或者“牧人”与“羊群”的关系。我们的“领导”与“牧人”就是主教、神父，而我们缺乏的是“群众的服务者”和“头羊”，我们更是缺乏上述耶稣比喻中的“工人”。

传道员就是我们教会最需要的“群众的服务者”、“头羊”与收割庄稼的“工人”。

2、传道员是基层团体的带领人

福传的方法有多种，牧灵的方法也有多种，真正能很好地将福传与牧灵合而为一的方法，就是教会基层团体的成立、成长与发展。

基层团体无论在教友多的地方，还是教友较少的地方，都可以成立并使之发展。但是，基层团体的带领人却是至关重要的。

有好的带领人，一个团体能够成长并发展；没有好的带领人，一个好的团体，很快就会土崩瓦解，不复存在。

传道士，无论是在怎样的堂区，神父放开，让传道士大胆去做，只要不出现信仰上的问题，传道士都可以去做，那么，传道士将可以很好的带领并壮大一个团队，或者几个团队。这既是教会发展的一条路子，也是堂区牧灵最好的方法之一。

一个好的传道士，不仅能够建设和带领、发展基层组织，且能从他们的带领工作中，选出新的传道士来，通过教会对新传道士的培育，这样的发展模式就会很快而且稳固地发展起来。

3、传道士是堂区的亮点

其实，传道士不是新兴的，因为他们在耶稣的福传工作中，早就存在的，我们可以从主耶稣的教导中找到传道士的位置。

传道士既成为“种子”，也要成为“撒种者”。（参玛 13: 1-23）

传道士要成为“芥子”和“酵母”。（参玛 13: 31-35）

传道士要成为“门徒”。（参路 10: 1-20）

在我们的福传与牧灵主张中，一要开放教堂大门，让传道士按照自己的时间，排班在教堂门口接待，任何人来教堂参观，都将成为传道士的福传与关怀对象；二要“带点聚会”，给传道士一定的独立活动空间，使他们发挥自己的特长，在堂区内，

创建并发展“聚会点”，且由传道士一手去抓，培育“点”上教友的阅读、祈祷、见证与福传的方法与经验。我们应该相信传道士的工作，将是福传与牧灵的一线工作。也要相信，他们的作为，将是教会成长与发展的最直接和最重要的力量。

4、传道士将是教会发展的关键力量

传道士经过教会的培训，通过多种训练，成为教会最忠诚的工人，成为耶稣基督最忠诚的门徒，所以他们的行动，直接成为建设教会的力量，而且，通过他们的信仰，带动一大批人走上福传与灵性成长的道路。

诚如撒罗满建筑圣殿时一样，“工人”在天主内行动，人们绝不需要怀疑他们，他们只是奔着他们的信仰做事，完成他们与天主的盟约。

在列下 12: 11-15，我们能看到天主为什么要在撒罗满时代建造祂的圣殿，就是因为撒罗满不仅有工人，而且他的工人是有信仰的，是对天主、对人都是很真诚的，是天主信得过的人，也是撒罗满所看好的，人民所放心的。

今天的社会风气，金钱至上的趋势，都深深地影响着人们，也无疑地影响着教会，影响着教会的“工人们”。

然而，我们正是要通过传道士的培育，从这世风日下的环境中，提炼天主的工人，使天主在祂的工人中，继续拓展天主的正义，发展天主的教会，并使天主的救赎事业得以延续，点亮教会这盏灯，不使她淹没在世俗风浪之中。

另外，我们还要注意一点，传道士没有经过严格的训练，就从事福传与牧灵工作，会有一些的危险，甚至有成为假宗徒、邪恶工人的可能，（参阅格后 11：12-15；斐 3：2）或者，在培训的传道士中，没有生命更新，没有真诚悔改的人，即使接受过训练，也是不行的。

四、巩固传道士，就能巩固天主教会

1、培养传道士是教会健康发展的开始

传道士是福传的工人。

传道士是教会福传工作的一线力量。

传道士是耶稣的门徒，是天国的酵母与芥子。

传道士是基督羊群中的头羊……

但是，无论我们有怎样的认识，看到传道士力量是如何的重要，如果我们的教会模式还是以“愚民教育”的方式开展，还是“领导与被领导”者的关系，而不能从思想上，从行动上有所改变的话，一切都只是纸上谈兵。

教会需要发展，所有神职人员都能认识到这一点。

教会的发展很滞后，中国教会尤其如此，我们也都有此深深的体会。

也有个别教会行动起来，将基督新教的方式基本照搬过来，的确也起到很好的效果，但是紧跟其后的问题，也就像新教一样，层出不穷。

该怎么办？很多牧者都有这样的感叹！

本人在近几年的福传工作与思考中，经过多方面的对比与体验，总结出出现的路子，也许会有新的问题出现，但我认为这应该是目前较好的一条出路。

那就是：培育传道士，使教会在传道工人的努力下，结出与福音相称的果实。

通俗地讲：培育传道士就是一个教会健康发展的开始。

2、抓好传道士团队就能抓好地方福传

按照本人的思路，传道士是教会福传的生力军，是教会最前沿的福传的力量。那么，传道士的培育工作，就是一个教会发展的希望；抓住传道士，就是抓住了整个教会发展与复兴的脉络。

人常说，没有完美的个人，只有完美的团队。

我们今天也可以这样说：没有成功福传的个人，只有成功福传的团体。

我不是否认个人福传力量，只是从教会高度看，个人福传有很多的限制：个人福传不能持久，不能持续，不容易推广，无法达到长效……

但是，将多名个人的力量，集中起来，那将是非常强大的力量，也是可以持续的力量。那就是建设传道士的团体，让传道士在团体中成长，通过团体去工作。

应该说，一个教区，就可以成为一个传道士团体，每个堂区，又是传道士的小团体。小团体要服从大团体，大团体要由

小团体组成。

团体的会议不可少，团体的灵修不可少，团体的分享不可少。

创建传道人团体，就是教区发展的希望；抓好传道人团体建设，就能够抓好一个教区的福传工作。

3、发展传道人力量本身就是开拓福传

教会初期的发展，没有严格意义上的神职人员。每个人一加入教会，都有传福音的使命和责任，所以，教会在初期的发展很快。

在教会的不断壮大之后，很多世俗的礼仪进入教会，世俗的思想也就不断地侵蚀了教会，教会中的保守力量，越来越突出，生怕、也无力面对各种异端邪说。

因而，教会的保守，使我们看到信仰的纯正；但是也因为教会的保守，使教会的福传使命越来越冷漠。

如今，我们不想完全将基督新教的模式拿来，但我们也可以参考他们的长处和优点，他们发展的经验，不正是我们所欠缺的吗？

基于此，无论从教会初期的情形，还是从新教发展的成功经验，我们都需要找出一条路子来，使我们既要保持教会的原则，把持教会纯正的信仰，又要活出全新的生命来，并使这新而永久的生命，在我们整个教会中燃烧。

所以，用我们纯正的信仰，培育传道人的信仰；用初期教

会的火热情怀，点燃传道士福传的热火；用新教福传的方法，强化传道士的福传信心；求天主圣神像往日一样，浇灌传道士的灵命；用团队的集体力量，作为传道士坚强的后盾。

有了传道士团体，就会有好的传道士工作，就会有好的教会福传工作，就会有全新的教会的发展。传道士，便成为教会发展的核心。

4、堂区的发展，将以传道士队伍来衡量

如果一个教区的传道士培育工作做好了，我们相信，堂区的福传工作将不是困惑。教区的传道士团队建设好了，堂区的发展也就有了力量。

但是返回来看，也会有一种情形出现，那就是，一个堂区的发展，绝不能只凭教区的带动。当然，整个教会的发展，无论是什么形式，都首先是依靠天主，可是如果单独看堂区的发展，我们应该看到，其操作空间是很大的。

堂区如果不能好好利用传道士力量，传道士再多也没用。

堂区如果仍然只是神父说了算，不寻找发挥集体的力量，和全心依靠来自天主的力量，那么，传道士无法全心投入工作，也还是没有用。

因而，一个堂区的发展，如果没有发展出来传道士，堂区的发展受阻；如果不能很好的发挥传道士力量，堂区的发展也会受阻；如果传道士团体发展不健康，堂区的发展同样会受阻。

所以，一个堂区的发展，只要看他的传道士队伍，就大概

可以判断出堂区的发展情况。

其实，这不是新的模式，只是将耶稣交给我们的，今天返回去学习 and 思考，再将它拿出来运用而已。

第三章：传道员的工作

第一节 往普天下去宣传福音

一、耶稣在福音中强调宣讲的重要

耶稣曾说：“天国的福音必先在全世界‘宣讲’，给万民作证，然后结局才会来到”（玛 24：14）。在马尔谷福音中，耶稣选了十二人，为同他常在一起，也为派他们出去“宣讲”（谷 3：14）。在路加福音中也同样记载，耶稣常常在犹太的各会堂中“宣讲”。（路 4：44）整部福音当中，耶稣不仅要大家去宣讲，而且自己作了宣讲的楷模，到各地去宣讲：“天主的国临近了”（玛 4：17）。然后祂才邀请大家同祂一起去宣讲天国临近的道理。

我们非常清楚，我们之所以今天能获得耶稣的福音，并在福音的教导下生活，那是因为有人给我们宣讲了，而那些宣讲者也只是遵从了耶稣的劝勉；但是耶稣也给了我们同样的劝勉，要我们去为人宣讲，并且祂还给我们立下了很好的表样，要我们去效法，我们还有什么理由不去做呢？更何況宣讲本身就是活出我们的信仰呢？

或者也可以说，从教会的开始直到今天，耶稣都在不断邀

请人们同祂一起去宣讲，那么今天的教友，包括每一位传道人，不都是其中之一吗？因此，耶稣所说的每句话，祂所做的每一件事，都不是过去的，而是现在所说和所做的，是针对我们每一个人的——你、我；耶稣如今要求我们去宣讲，这将成为我们的责任，我们没有任何理由回避。

二、该如何宣讲

1、勇于宣讲是传道员的本领

有人可能会说，我什么也不知道，或说，我根本不会宣讲，我出去给人家讲什么呢？这是很多人担心的问题。如果我们看一下初期教会的情况，看他们传道的热火，我们便没有理由再这样去说了。而且，初期教会的宣讲精神，也更成为我们学习的榜样。

2、宗徒们给我们立了宣讲的榜样

首先，圣保禄宗徒在弟茂德后书讲到：“不论顺逆务必宣讲”，（弟后 4：2）然后他“即刻在各会堂中‘宣讲耶稣’，说他是天主子”。（宗 9：20）以后斐理伯也效法保禄宗徒，到处给人“宣讲了耶稣的福音”（宗 8：35）。而且圣保禄宗徒用最严厉的话，对他自己的宣讲给予保证：“假如基督没有复活，那么，我们的‘宣讲’便是空的，你们的信仰也是空的。”（格前 15：14）因为：“我所‘宣讲’的福音，并不是由人而来的。”（迦 1：11）

3、活出自己所宣讲的福音

保禄宗徒用他的行动和实践经验，回答了我们应如何宣讲

的问题。他首先要求我们去努力宣讲，不管环境顺逆，条件好坏，给自己一种压力，使自己时刻警醒，为将福传当作己任，尽力去宣讲耶稣的福音；他也正是在这种压力下，强迫自己到各会堂去宣讲，然后他还将自己的生活，完全置于他所宣讲的福音劝导之下，因为他说他有复活的耶稣基督作保证，他的信仰不会是空的；于是，他无论在什么地方宣讲，总是不离耶稣基督和他的福音。

4、宣讲不要离开耶稣基督

我们宣讲，应该有一个中心，那就是“耶稣基督”或者说是“耶稣的福音”。当我们的宣讲始终不离这个中心的时候，我们便没有什么可怕惧的，因为保禄宗徒早为我们的宣讲提供了最有力的保证。但是，如此以来，我们首先应该是一个活于福音中的人，也就是说，我们必须先了解福音，然后才可能给人宣讲。所以常常地学习圣经，把圣经生活化，的确是一个传道人所应掌握的基础。

5、从“零”开始

我们面临的传道人，一开始都存在不会宣讲的困难，因而，如何开口，怎样开始宣讲，就成为他们的第一个问题。下面我把宣讲时要注意的关键问题列出来，让从头开始学习宣讲者，训练时有方向和目标，并最终能讲好道理。当然，除了下面的注意事项外，还有一项最重要的就是要“敢于”宣讲，任何人“不敢”讲，就谈不上宣讲了。所以，从“零”开始，克服自

己的心理障碍，敢于宣讲，就是美好的开始。

宣讲其实并不难，关键的问题要注意几点：

其一是必须从祈祷开始。没有祈祷就没有天主圣神的助佑，就不能空虚自己，让圣神借我们来工作。

其二是要善于分析。一个不会分析的人，无法把道理讲好，宣讲不是随便想起什么就说什么，而是有条理、有层次的讲，这就要传道士平时多加训练和思考了。

其三是结合生活。无论你讲什么大道理，如果离开了生活，你的道理对听众将没有任何吸引力和意义，大讲而特讲一些抽象的道理，是不会有听众的。

其四要善于把握。不是你一个人讲个没完没了就是好道理，也不是讲明主题就算了。宣讲一定要注意，既不能拖泥带水，又不能过于简单，最重要的是，说明主题并加以解释甚至用事例引证。

三、在天主圣神的催迫下去宣讲

1、宣讲首先要了解圣经

你感到自己不会宣讲？那你一定是不了解圣经。如果你经常阅读圣经，运用圣经祈祷，把圣经常和你的生活联系在一起，你再说你不会宣讲，那只能是懒惰。

2、除了圣经还要掌握信理、伦理、社会生活等知识

当然，我们要对他人宣讲福音，绝非只宣讲圣经，而且也可以宣讲教会的当信道理、社会伦理和一些做人的基本道理；

然而这些道理往往都是在福音的教导下来进行宣讲的，并同时要注意传统和教会的训导，所以，不管什么时候，我们不能随心所欲地去讲，否则，可能会出现种种问题。一般情况下，只要我们能把握大的原则和方向，不会出什么问题，我们还是要大胆地去讲。

3、信赖天主的人，天主会与他同在，会将自己的话放在他口中

在这里，我给大家提供几篇读经，以供大家参考：出 3：1—4：17 天主召梅瑟时，他说自己怕，天主给他说：我与你同在（厄玛奴尔）；他又说自己“笨口结舌”不会讲话，天主说：我将我的话放在你口中，交给你说话。格前 2：1—5 保禄说，他刚到格林多时“又软弱，又恐惧，又战兢不安”，但他“不凭人的智慧，而是凭天主的德能”。因而，宣讲天主的福音，要全心依靠天主，千万不要凭个人的能力。

四、从圣言中汲取福传的力量

说来说去，我们到底该如何去宣传福音呢？

1、学习和运用圣经是前提、是基础

学习和运用圣经是前提、是基础，在这一基础之上，我们还要学会在实践中运用。也就是说，当我们具备了传播福音的条件之后，我们就要行动起来，将一些理论生活化。就一般来说，神职人员要给传道员划分负责范围，或者传道员可以向神职人员要求工作指导（包括工作范围），在你的工作范围，若方

便的话，就要经常进行家访——尤其是一些老年人和病人，无论他们是教友还是外教人，然后在与他们谈话中，将一些重要的信仰信息讲给他们，并在此基础之上，传道士可以在他们家中组织家庭圣经学习小组。

2、传道士要以堂区工作为重心

传道士永远也不要忘记，福传工作要以团体为重，要把堂区放在工作的中心。因此，传道士完全可以利用节假日，在堂区内举办一些有益于福传工作的活动，每个教友都可以将他的朋友介绍给团体，这时，传道士便可以把耶稣的福音当作活动的一部分内容；时间不需要太长，而且要有意义、精彩。

3、我们还应具体地学习耶稣和初期教会的福传方法

1) 耶稣的福传方法，首先是接受若翰的洗礼；其次是到各个地方宣讲悔改和天主的仁慈（天国）的福音，并用奇迹证明天国的临在；第三是关怀被社会遗弃的穷人、罪人等，严厉指责当时领导阶层的漠不关心；第四是组成以神为中心的传福音小团体；最后以他的牺牲为福音作见证。

2) 初期教会的传教方法，一方面以团体生活的虔诚和热心吸引众人，尤其是比较穷苦的人；另一方面有些传教士巡回各处传福音，并任命长老建立基督小团体，诚如宗徒大事录所描述。

五、福传的对象

1、向家人传福音

传福音的首要对象就是我们的家人。目前，在我国有很多“单教友家庭”，就是一个家庭只有一个或几个教友，而自己的其他亲人没有认识天主。这样，我们的福传第一对象就是我们的家人，因为我们如果将天主福音的“真宝”不分享给家人，这有点太不尽人情了。我们有最好的吃喝东西，都是首先给家人分享，而我们的信仰那是比任何吃喝东西都好的，可我们不给家人分享，这说明我们教友的信仰还不够热心，信仰程度还不够深。

听说某地有这样一个故事，一位老人自己知道她患了癌症，就要离开人世了，但她在自己将要去世的时候，请她的大儿子到她身边来，然后她的儿子走到她的床边，她又要儿子扶她下床，儿子说她没法下床了，但她就是坚持要下来，结果儿子拗不过母亲，就将她扶起来，硬是从床上溜下来，这时候，她下床后一下跪在儿子身边，并告诉他说：“妈在临死之前只求你一件事，就是你要信天主。”她的儿子以前是最反对信仰天主的，但是他不敢承受临终的母亲跪下求他呀，于是他向母亲保证自己一定听妈的话。这样，这位老人去世后，儿子是给她用天主教的礼仪安葬的，而且事后很快就领洗入教了，且成为该地的会长，非常热心。

因而，我们可以用各种方法向家人去福传，这是我们传道人最好的一种福传方法，也是我们每个教友都可以做到的，我们千万不要保留自己的信仰。

2、向周围的外教人传福音

要寻找任何机会去向外教人宣讲福音，同时要求我们要勇于承认自己的信仰。

有一次，某神父在坐车的时候，遇到一个教友给人介绍天主教信仰，这个人就坐在神父的对面。神父听这位教友讲了很多以后，才对这个教友讲自己是神父，因为怕别人知道自己是神父，所以这半天也没说话。这个教友说，我看不出你像个神父呀！这使神父很没有面子。

这个故事告诉我们，要在我们周围的人中间承认自己的信仰，而且要给他们宣讲，这样我们的福传的面就会很宽，我们的福传对象也就会很广。

六、福传方法（更多方法参 229 页）

站在培育传道员的角度，从一个教区或者中国教会的高度，看待福传工作，从方法上讲，我在此给出下面的建议：

1、带领小组学习

传道员所面临的福传首要工作，就是成立和带领小组学习，或者叫小团体聚会。这是基督新教福传最有用的方法之一，也是我们培育传道员独立工作的重点。

一个传道员，必须能独立带领小组聚会学习，然后将小组情况，不断带回堂区，由堂区神父或专门负责堂区的修女、传道员等，给予指导，使小组成长，不偏离教会的原则，并能健康正常的发展。

2、主持或协助堂区或教区福传会议

堂区要发展，一定要不断地召开有关的福传会议，当然一个教区就更不用说了。

堂区的福传会议，就是将各小组或者小团体的不同情况，放在会议上商讨，如果有什么问题或建议，会议上是最好的发言场所，否则，没有会议的引导，就会有私下的议论，私议论的结果就是分裂与矛盾。

教区的福传会议更为重要，一个教区，从来不召开福传会议，这个教区肯定不重视福传，因而教区内的神父将各自为政，或者教区的矛盾将会不断。如果一个教区是重视福传工作的，他们的福传会议就会很多，教区的神职人员都将凝聚在以耶稣基督为核心的信仰中来，这个教区一定是非常团结的，无论是神职人员还是教友。由此可见，福传会议不可小觑。

3、探视急需人群

传道人经常要组织传道人团体、教友或小组成员，探视有需要的人，无论是软弱的教友，还是有需要的教外朋友。

关心周围人的需要，关注人们的生活，是传道人讲道的根基，也是福传工作开展的基础。没有群众，福传就没有根基，讲道自然也不会生动。而且，服务于人，也正是主耶稣的福传方法和引导我们的方向。

第二节 宣讲是传扬福音的硬道理

一、我若不传福音，就有祸了

如果我们具有传教的条件，但就是懒于去做，那么保禄宗徒很著名的话便会再次提醒我们：“我若传福音，原没有什么可夸耀的，因为这是我不得已的事；我若不传福音，我就有祸了。”

（格前 9:16）可以说，很多时候，我们必须去传福音，那是我们的信仰，是天主“强迫”我们的，我们不去做，便是“埋没”我们的信仰；我们为什么：“拿走了智慧的钥匙，自己不进去，那愿意进去的，你们也加以阻止”呢？（路 11:52）

二、宣讲是传扬福音的硬道理

我们说，宣讲是我们教会发展、福音传播的硬道理。离开宣讲的教会只能是一潭死水，是没有活力、没法发展的，——“不宣讲我们就有祸了。”别说是**有祸**，就是仅仅教会无法发展，信仰的魅力不能彰显，这已经是惨重的损失了，更何况，我们保守信仰的结果可能会丢失信仰呢？

这方面的道理圣经上讲过很多：“隐藏的和埋藏的宝贝，二者究竟有什么用？”（德 20:32）“人点灯，并不是放在斗底下，而是放在灯台上，照耀屋中所有的人。”（玛 5:15）假如我们只是一味地保守信仰，也许将来有一天天主会对我们说：“至于这无用的仆人，你们把他丢在外面的黑暗中，在那里必有哀号和切齿。”（玛 25:30）因为我们保守信仰，不去与人分

享，就是在埋藏我们的信仰（宝贝），而埋藏我们信仰的结果，只会是受到天主的谴责。因此说，传播福音，热诚于宣讲，那是天主所要求的，是必须要做的。

三、教会的发展，就是一个不断宣讲的过程

教会的发展，就要不断宣讲，只有在宣讲中，才能让人听到福音，明白福音，接受福音。在礼仪当中，有神职人员宣讲（传道人不能在礼仪中证道），但在礼仪之外，每个人都应宣讲。当你宣讲了你的信仰，不仅别人听到后，了解了你的信仰，而且你自己的信仰也得到了提升；如果你不宣讲，你的信仰只是死信仰，你并没有将信仰生活出来。

最后，我想说一下，我们要宣讲，但不是讲长篇大论。讲道者一定要注意听众，不可只顾自己讲，不管效果如何，能讲短道理、精彩的道理才好。

第三节 传道人参加和主持退省神工

一、什么是退省神工

退省神工又叫避静，是我们天主教会的优良传统，来自耶稣基督的教导和表样。圣经记载耶稣出外传福音时，在旷野守斋四十昼夜，以后才开始祂的福传工作；（玛 4：1-2）而且祂在外出传福音过程中，经常要离开人群，独自一人去祈祷。（玛

14:23 ; 若 6:15) 因此我们常应效法耶稣的表样, 在安静的地方, 向我们的天父祈祷, 祈求天主圣神的降临, 以帮助我们保持并努力宣讲和实践自己的信仰。

二、传道人应该参加每半年的教区退省神工

每个教区应在这方面给传道人提供方便, 按照各地方的不同情况, 教区要为传道人或者更多的教友举办退省神工。这是一个教区共融的好机会, 也是大家互相交流的时机。如果在退省当中, 安排彼此分享的课题, 可能效果会更好。因为在各地方福传情况不同, 便会有不同的福传经验。同时在主教或教区主管福传的神父了解各地的福传情况后, 还可以给予个别的指导和帮助, 甚至对个别传道人或教友, 给予一定的督促, 好使他们能努力投入福传工作。

三、传道人还要带领教友退省

如果堂区司铎无法主持教友退省, 便可以委托给传道人来做这一工作。

传道人可以带领教友进行几天的分享与退省, 等传道人把要讲的内容讲完后, 神父可以为他们送弥撒。或者传道人可以带领教友到堂里参与弥撒, 并集体接受和好圣事(按照教会礼仪手册)。这不仅是一种很好的牧灵方式, 而且也可以提升教友的福传热火; 同时, 传道人在为教友举行退省时, 要特别将教友福传的必要性给予宣传, 甚至可以给每个教友定下福传的任务, 然后要求教区, 对积极福传的教友(自己制定标准)给予

表彰和奖励。

四、传道士是最好的慕道者老师

中国教会在社会发展的冲击下，在新教发展迅速的带动下，和自身保守及种种不如人意情形的催迫下，以及天主圣神的感召下，已经进入了快速发展的轨道，尽管比起新教来，发展还十分缓慢，但是中国教会的未来是不可小觑的。正因如此，教会的发展，势必在各城镇中，需要大量的慕道老师，而传道士正是这些未来慕道老师最佳人选。

第四节 带领圣经祈祷与圣经分享

一、圣经祈祷

1、不祈祷就不是基督徒

明白了自己的工作范围，传道士才能很好地工作，不至于忽略自己的工作或犯越俎代庖的错误。

在这一节，我们要介绍圣经祈祷的内容。首先我们应该肯定的是，祈祷是非常重要的，是基督徒信仰生活不可缺少的内容。因为祈祷是信友与天主心灵沟通的方式，是人与神直接交往的体验，不祈祷就不能算是基督徒。

2、祈祷包括口祷与心祷

口祷是口诵心维的祈祷，也就是口里念着，心中想着，讲

出自己内心所需、所想、所愿、所求。非常典型的成文口祷是天主经、圣母经、圣三光荣经、信经以及弥撒当中的各种经文。目前我们更提倡即兴祈祷，这也是口祷的一种；心祷是一种默祷，也就是去静心地体验内心的天主，将“我”的生活与天主紧密相连，承认天主、与天主有深度的交往。

3、传统祈祷的回顾

传统祈祷的优点是：“表样化”。也就是说，传统祈祷往往给人一种祈祷的表样，能够激发人的热心，有时也能加深个人的信仰。

传统祈祷的缺点是：古板、机械化的、容易造成有口无心的诵念。

4、圣经祈祷

圣经祈祷是将口祷与心祷融为一体，吸纳传统祈祷的优点，发展以圣经为中心的祈祷优势，使人更容易进入祈祷的氛围，而且非常生活化，能常常提醒人热心，坚定人的信仰。

教友学习圣经和圣经分享与祈祷，是改变传统祈祷方式的方法之一。因为传统的祈祷方法（即口祷），主要以诵念文言经文为主，给人的感觉往往是冗长而沉闷，即使改成白话文，其固定的模式，给人的感动往往也是很少的。

圣经祈祷则非常活跃，既可以灵活多变地进行祈祷，又同时不离圣经；既能净化人的心灵，使人的心理走向健康，又能达到祈祷的目的。

那么，圣经祈祷到底是一种怎样的祈祷呢？如何才能很好地掌握这种祈祷方式呢？

首先，圣经祈祷是以圣经为中心，在教友自发组织的小团体中（一般不超过十个人），所进行的一种灵活而自由的祈祷。一般来讲，传道人要经常组织和带领这样的祈祷团体，当然传道人还可以培养教友家庭经常举行这样的祈祷。如果由传道人组织和带领，那么在祈祷之前，先点燃一支或多支蜡烛，然后将圣经打开，放在大家面前——最好每人带一本圣经，传道人讲出今天所选的圣经章节，并作以大概的解释，再按相应的圣经祈祷步骤来进行读经、祈祷、分享、再读经，最后是结束祈祷。（具体步骤看附录）

另外，圣经祈祷必须与每位参与者的生活紧密相连。也就是说，在每次圣经祈祷的分享当中，每位参与祈祷的人都需要发言，对所选圣经章节发表个人的认识，并作以生活印证。那么这时，传道人则要不断地强调大家，必须保证分享当中的内容不被外传，给每位发言的人一种安全感，而且这也是祈祷非常必要的。

圣经祈祷是一种较“分散”的聚会，不一定在教堂举行，因此，主持和带领圣经祈祷的工作主要靠传道人来完成。这样，神职人员只对具体工作加以引导，对带领圣经祈祷的传道人给予分配就可以了。

附录

圣经祈祷 1

- 1) 很舒服地坐下来。
- 2) 放松身体，从头部、面部、颈部到胸部、腰部、腿部，直到脚尖。
- 3) 深呼吸，闭上双眼。
- 4) 每人拿一本圣经，打开要分享的章节。
- 5) 传道人慢慢地读出来。（读三遍）
- 6) 每人讲出自己的体会。
- 7) 祈祷。
- 8) 由传道人总结。
- 9) 结束祈祷。

圣经祈祷 2

- 1) 深呼吸，放松（同上）。
- 2) 祈祷。
- 3) 查经（对我们这个团体有影响的章节）。
- 4) 传道人对所查到的章节作简单解释。
- 5) 默祷片刻。
- 6) 按照个人的生活，对所查到的章节进行分享。
- 7) 祈祷。
- 8) 结束。

圣经祈祷 3

- 1) 由传道人说明今天要分享的圣经内容。
- 2) 祈祷。
- 3) 深呼吸，放松身体（同上）。
- 4) 由传道人指定三位读经员，分别慢慢读出所选章节。
- 5) 每人进行分享和生活印证。
- 6) 再由读经员读出所选章节。
- 7) 传道人总结。
- 8) 祈祷。
- 9) 结束。

二、圣经分享

1、什么是圣经分享

圣经分享是传道人对圣经某一章节或某一部分，进行讲述后，将其中核心思想找出来，与当前教友的生活相联系，从而给听众一个信仰提升与加强的聚会、学习过程。

圣经分享是一个传道人一生做不完的工作，也是传道人在福传工作中的一个很重要的工作和学习园地。假如一个传道人不会主持圣经分享，那肯定不是一个合格的传道人。现在，我在此介绍几种圣经分享的方法：

2、圣经分享的方法

1) 在一个聚会点上，首先唱一首圣歌，然后作一个即兴祈祷，祈祷的内容，一定要和当天的分享内容有一定的关联，接下来是读经，也可以以当天的弥撒所选章节作为分享的题目；

或是预先选一段和当地教会情况有关系的经文，读经时，要提醒大家都看圣经，以后可以默想片刻，然后由传道人讲解，在讲解时，要引导大家熟悉经文内容，并将圣经的核心内容讲出来，结合实际生活，将生活中的事例拿来引证所学圣经。最后是总结、祈祷。在聚会结束之前，要用预先选好的圣歌连续唱几遍，以提起参与者的心火。

2) 先点燃两支蜡烛，将一本圣经放在中间，可以布置得温馨一点，再由其中一人作即兴祈祷，然后是读经，接下来需要默想一会儿，由另一人读一遍所选经文，经文读完后唱一首短歌。这样，只让主耶稣在我们每个人的心中去存活，放下别的任何的杂念。随后由传道人做简短的讲解，并结合生活给予引导，最后用一首动听的歌曲作为结束。

3) 可以用多种“游戏查经法”进行圣经分享。该方法灵活多样，比如，在一篇所选圣经章节中找出所有有关天主某一方面的词，然后相互提问，在生活中有关这些词的事情，大家共同分享生活中的体验等。

第五节 传道人可以举行部分圣仪

传道人可以付洗、送圣体、祝福家庭和新居、推荐候洗者、证婚等。但无论是从事哪项工作，都必须符合一定的条件；通常情况下，传道人读经、读信友祷词或弥撒外宣讲，在神父的

同意下召开堂区会议，都是可以的。另外，传道士能作弥撒的司仪，能在弥撒结束时、降福之前，宣布堂区事务、堂区计划等等。

一、传道士为人付洗的条件和步骤

1、传道士为人付洗的条件

为人付洗，本应是神职人员的责任，但是在某些情况下，教友也可以给人付洗。当然是有严格条件的。

传道士经过专门培训，要明白并掌握为人付洗的条件与步骤，下面我们作个简单的说明：（参看附录）

首先，在一些比较偏远的地区，神父不能经常去看望教友，假如遇到特殊情况，比如，刚诞生的婴儿不太健康，或慕道者病危，这时传道士（包括任何教友）便可以给他付洗，不过，条件是他本人要有愿意接受洗礼的意愿，并且在为人付洗后，要尽快告知本堂神父，以便登记。

如果在一个堂区同时有多个传道士工作，在无法尽快请到神职人员的情况下，为病危的人（慕道者或儿童）付洗便是传道士的责任，一般来讲，哪个传道士更方便，他便应该为该病人付洗，无论是哪个传道士，都不可推卸责任。

普通情况下，传道士没有给健康慕道者付洗的权力，除非遇到非常特殊的情况，比如遇到教难、慕道者即将从事有生命危险的活动，这时又找不到神职人员，而对方又同意或要求接受洗礼，那么在这时传道士可以给他付洗。为儿童付洗，一般

只在儿童病危时，传道士才可以施行。

另外，传道士给人付洗，首先要进行调查，看候洗者是否有相应的准备，比如是否确实愿意受洗；如果已经昏迷，是否在清醒时曾明白表示要受洗；如果是儿童，看其父母是否确实愿意让其子女受洗；但在特殊时候，儿童病危，虽其父母不同意，也可以给小孩付洗。

2、传道士给人付洗的步骤（参看附录）

准备工作。蜡烛、自然水等。（一定是自然水，不能有任何添加物）

付洗时，首先起一个圣名，共诵信经、天主经，然后在其额上倒水，同时念：（圣名×××）我因父、及子、及圣神之名为你付洗。

一般情况下，给人付洗，应该有证人，就是代父或者代母（或同时有代父、母，一般不这样做）。结束后，要将受洗者，他（她）的代父或代母，以及时间、地点、具体情况（包括病因或别的特殊情况等）全部作详细的记录。并将记录转交给本堂神父。

就普遍而言，在人病危时，不方便找到神职人员的情况下，若是成年人，只要他对教会最要紧的道理有所认识，比如天主是创造并保存万物的真神、圣子降生救赎人类、人的死亡与永生等等，并有接受洗礼的意愿，传道士便可以给他（她）付洗。（具体步骤请参看附录）

二、 传道士送圣体的条件和步骤

1、 传道士送圣体的条件

严格来讲，送圣体是神职人员的工作，但在某些情况下，传道士也可以送圣体。

传道士送圣体的条件：（传道士送圣体由主教授权）

在大的节日或在举行特别庆典的时候，参与弥撒的人过多，神父一人送圣体可能占用大量的时间，这时候传道士便可以帮助神父送圣体。

神父有事外出，在主日天无法赶回来；或者有的地方长期没有神父，传道士便可以因教友的需要，主动去送圣体。

为送圣体，必须是灵魂无大罪、生活无重大恶表的传道士。

2、 传道士送圣体的步骤

先将圣体请出。

念天主经、圣母经、信经。

带领教友念《羔羊赞》；然后右手举起圣体，念：“请看天主的羔羊，请看除免世罪者，蒙召来赴圣宴的人，是有福的。”

左手拿圣血布，并同时请圣体，前去为教友分送。

另外，普通情况下，传道士可以将圣体从圣龕中请出，或将圣体由外面送入圣龕。这时，首先给圣体请安（打千或鞠躬），然后才请出或送入，最后再次请安（同上）。

三、 传道士可以祝福家庭和新居（请参看附录）

按照传统的习惯，祝福家庭和新居是神职人员的职责，但

是“梵二”以后，传道士也可以主持这些工作。

如果神职人员工作较忙，或者有别的什么原因，传道士可以根据《礼仪手册》所指定的内容与方法，主持这样的祝福礼。即使是在一些神职人员工作比较方便的堂区，传道士也可以代表教会主持祝福家庭和新居，只要这样做能够激发教友的信仰，提升教友的热心，同时不会引起别的误会即可。

一般情况下，传道士更重要的工作是宣讲。因此，在传道士主持祝福礼的时候，要特别抓住这一宣讲天主圣言的机会，为教友讲一些普通的道理，引导他们皈依天主，信赖天主。当然，不需要太长的时间。

传道士祝福家庭和新居，在开始时，作些简短的祈祷，比如可以共诵信经、天主经、圣母经、圣三光荣经，然后选用一段圣经，并对所选圣经作简单的解释，最后按照《礼仪手册》的要求，举行祝福礼。（参看附录）

不过，在祝福家庭和新居时，传道士可以在具体操作上灵活一点，比如：可以为每一处所带领一个即兴祈祷，就是为门、客厅、卧室、厨房等，分别做祈祷并祝福。

四、 传道士在必要时可以证婚

这里所谓的“在必要时”是指：比较分散的堂区，神父一人无法进行正常的管理；或者是比较偏远的地区，神父无法经常去看望教友的情况下，或由于种种原因，神父无法施行证婚权等。

传道士证婚有比较特殊的要求。传道士举行其他圣仪，一般不需要主教特别授权（传道士送圣体除外），但传道士要为人证婚则不同，它需要主教的特别授权。而且传道士得到主教授予的证婚权后，在其权力范围内可以正常行使，即使有没有证婚权的神父在场亦然。通俗地讲，有证婚权的传道士在进行证婚的时候，刚好有神父在场，但这位神父在该地没有证婚权，那么这时，神父可以举行弥撒，证婚则仍由传道士来主持。当然神父可以帮助传道士来主持证婚礼，但他不是证婚人。

五、传道士可以读经、编写和诵读信友祷词

传道士可以是读经员，同时，传道士又要与本堂神父一起培养教友读经员，尤其是青少年，这个工作的意义非常重要。

从实践角度讲，近几年来，的确有好多堂口培养青少年读经，这应该说是我国大陆教会牧灵工作的一个进步情形。有些起步较早的堂口，他们都在不同程度上有所收获。因为这样，不仅是对青少年的信仰具体的教育，而且是对那些做父母的一种提醒。也有一些堂口对青少年不进堂束手无策，不知该如何去做，如果这些地方的神职人员也提倡培养传道士，并由传道士来帮助他们做这方面的工作，我想这样的问题一定会迎刃而解。

另外，编写和诵读信友祷词，可以和读经员的工作直接相连，也可以分开去做。也就是说，平信徒都可以编写和诵读信友祷词。但是这一具体的安排工作，完全可以由传道士来担任，

因为他们更容易接近教友的生活，更了解教友的需要，如此，信友祷词也就更贴近教友的所需所求。

六、传道员可以主持祭祖礼（参看附录）

纪念祖先是我们中华民族的优秀传统。无论你是达官贵族，还是平头百姓，只要你承认你是炎黄子孙，就没有不纪念祖先的道理，因为这不仅仅是一种传统，而且是一种文化——是一种来自亘古绵长的血液中的文化。甚至可以这么说，忘记祖宗和背叛人格差不多。那么我们天主教友也不能例外，我们也要纪念祖先，只是我们和传统的方式不同而已。

为纪念祖先，无论是在墓地或家里，有神职人员更好，如果没有神职人员，传道员（或家长）也可以主持纪念礼。

附录 1

成人病危入教礼仪短式

（在这里我们只介绍由教友主持礼）

*如果他是已被收录的慕道者，他应该许下在康复后，要继续完成慕道课程。如果还不是慕道者，应该明确表示皈依基督，放弃其他宗教；此外，还应许诺，在康复后要完成适合他程度的整个入教慕道课程。

*如果在病人临终时，由于时间急迫，主礼可省略其他仪式，直接将水（若没有祝圣过的水，可用天然水）倾倒在病人头上，同时念付洗经文：“我因父、及子、及圣神之名，给你付洗”。

*那些在病危中领洗的人，一旦康复后，应设法使他们学习道理，在适当的时候，在圣堂里举行接待礼，把他们介绍给团体，并授予他们其余的入门圣事，如：坚振、圣体。

1、准备

主礼者亲切地问候病者的家人后，随即同病人谈论他要求领洗的事宜，特别如果他不是慕道者，要谈论他皈依的理由；然后，如果认为他可以领洗，就按照需要，简单地给他讲解信德要理。然后，邀请他的家人、代父（母）、几位亲友来到病人前，并准备水，未祝圣的水也可用。

2、询问

主礼用以下或类似的话再度询问病人。也可按情况代以非常简单的问话，把内容告诉病者。

主礼：（某某），你要求领洗，因为你愿意像别的教友一样，获得永恒的生命，就是你要认识和相信真天主，和他所派遣的耶稣基督，并按照基督的教训善度此生。这就是基督徒的信仰，你知道吗？

病人：我知道。

主礼：各位在场的教友，你们也愿意为（某某）作见证吗？

众答：是。

主礼再向病人说：

主礼：所以（某某），依照主耶稣基督的命令，你将领洗，以得永生。请你现在留心聆听主耶稣的福音。

圣经短读

如果情况不许可诵读整段圣经，主礼可简短地引用一两节圣经章节作简短的讲话。

恭读圣若望福音（3：1—6）

（人除非重生，不能见到天主的国。）

有一个法利塞人，名叫尼苛德摩，是个犹太人的首领。有一夜，他来到耶稣前，向他说：“辣彼，我们知道你是由天主而来的师父，因为天主若不同他在一起，谁也不能行你所行的这些神迹。”耶稣回答说：“我实实在在告诉你，人除非由上而生，不能见到天主的国。”尼苛德摩说：“人已年老，怎样能重生呢？难道他还能再入母腹而重生吗？”耶稣回答说：“我实实在在告诉你，人除非由水和圣神而生，不能进天主的国；由肉生的属于肉，由神生的属于神。”——这是上主的圣言。

众：基督我们赞美你。

读毕福音，该尽量简单阐释其中含意。

为病人祈祷

主礼邀请大家一起念以下祷词，可选择适合的意向，也可按情况予以适应。

主礼：现在请大家为（某某）和他的代父（母），家人及在场的各位亲友祈祷。

领：求主增加（某某）对我们的救主、耶稣基督的信心，得到真正的平安。为此，我们同声祈祷。

众：求主俯听我们。

领：求主藉圣洗圣事使他获得基督以自己的苦难及复活所赢得的永生，成为天父圣洁的子女。为此，我们同声祈祷。

领：我们因圣洗已成为一体，求主使我们，常能保持同一的信德和爱德，怀着希望，善度教友生活。为此，我们同声祈祷。

主礼用以下的话结束：

主礼：上主！求你俯听我们的祈祷，垂顾你钟爱的（某某）的信心和愿望；使他藉水和圣神而重生，脱免罪过，获得基督的生命，成为你的义子，加入你神圣子民的行列。因主耶稣基督之名，求你俯听我们的祈祷。

众：阿们。

弃绝魔鬼和信德宣誓

然后主礼要求病人弃绝魔鬼及信德宣誓，全体在场者可协助病者，同声回答。

主礼：（某某），在为你施洗之前，请你尽量表达皈依天主的决心，偕同在场的信友，弃绝罪恶，宣认信仰。

主礼：你愿意弃绝罪恶及一切行为、诱惑和魔鬼吗？

病人（及众）：愿意。

主礼：你信全能的天主创造了天地吗？

病人（及众）：我信。

主礼：你信我们的主耶稣基督，天主的唯一子，由童贞玛

利亚诞生，受苦受难，死而复活，现今在天上享受光荣吗？

病人（及众）：我信。

主礼：你信圣神，圣而公教会，诸圣的相通，罪过的赦免，肉身的复活和永恒的生命吗？

病人（及众）：我信。

洗礼

主礼给他付洗，同时念：

主礼：（某某—圣名亦可），我因父（第一次倒水）、及子（第二次倒水）、

及圣神之名（第三次倒水），给你付洗。

送圣体

主礼手拿圣体，稍微举起，面向新教友，同时念：

主礼：请看，主耶稣基督的圣体；请看，天主的羔羊、除免世罪者。来赴圣宴，与你合而为一的人是有福的。

众：主，我当不起祢到我心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。

主礼给新教友送圣体，同时念：

主礼：基督圣体。

新教友：阿们。

结束祷词

送完圣体，默祷片刻，主礼念以下的结束祷词：

主礼：全能的父，永生的天主！我们恳求祢，使我们的弟

兄（姊妹）在领受了我们的主耶稣基督的至圣圣体之后，常与他契合，神形均能受益，并能获得永生。因主耶稣基督之名，求祢俯听我们的祈祷。

众：阿们。

祝福

主礼：愿天主帮助我们，保护我们善度信仰生活，并福佑这位新教友得到平安，因父及子及圣神之名，阿们。

礼成后，尽可能要有教友陪伴病者一段时间，帮助他发信德，同他一起祈祷。

附录 2

（仅提供传道人付洗时用）

致候

主礼：因父、及子、及圣神之名。

众：阿们。

导言及宣读圣言：

主礼：各位兄弟姊妹，耶稣基督曾祝福小孩，并应许说：“让小孩到我跟前来，不要阻止他们！因为天主的国正属于这样的人。”（谷 10：14）现在我们把这孩子交托在救主基督的手中，求主恩赐他藉着教会的信德，接受洗礼，获得永生。让我们首先表明自己的信德。

信经（信德宣誓）（略）

付洗（略）

天主经

祝福

主礼：愿天主坚固我们的信德，并护佑这孩子，得到平安。

因父、及子、及圣神之名。阿们。

附录 3

传道员出外送圣体 略（请参看《礼仪手册》）

附录 4

祭祖仪式（传道员主持）

全体肃立在祖先纪念牌位、遗像或坟墓前，行鞠躬礼。

教外亲友也可以参加。

主礼（或家长）导言

仁慈的天主眷爱了我们及我们的祖先；今天，我们在这里特别感念天主对我们的厚爱，祂藉着我们的祖先教养了我们，将中国的优良传统、文化、语言、生活方式传授给我们，我们缅怀祖先的各种恩德，同时也深信他们已安息在天主怀中，因为耶稣基督曾应许过：“凡父交给我的，必到我这里来，我必不把他抛弃于外，因为这是我父的旨意，凡看见子，并信从子的，必得永生，在末日我要使他复活”。（若 6：37—40）现在让我们怀着信心和希望，向天父祈祷：

1、祈祷词：

由家长、长辈、或晚辈中之一位领念。

领：天主曾赐给我们祖先各种恩宠，帮助他们生养、教育我们，为我们立下做人的榜样，愿主恩赐他们与天上所有圣人圣女同享永生的福乐。为此，我们同声祈祷。

众：天主，求祢俯听我们！

领：一切恩惠都是天主的恩赐，愿主帮助我们家人遵照祖先的教导，和睦相处，精诚团结，善尽本分，共同努力促进家庭的幸福。为此，我们同声祈祷。

众：天主，求祢俯听我们！

领：天下各族都是天主可爱的子女，不同的文化传统，都反映着天主的美善，愿主福佑我们中华民族，得享恒久的繁荣太平，并获得基督福音的滋养。为此，我们同声祈祷！

众：天主，求祢俯听我们！

领：主基督已由死者中复活，赐给人类新的生命，愿天父恩赐我们祖先及已亡的亲友恩人，在祂内获得复活和永生。为此，我们同声祈祷。

众：天主，求祢俯听我们！

2、按家族习惯，也可念玫瑰经或其他为亡者的祷文。

主礼（或家长）：

仁慈的天主圣父，祢是生命之源，人类的归宿，亡者安息之所，祢既藉我们的祖先教养了我们，愿我们一生蒙受祢的眷

爱，全心追随由死者中复活的耶稣基督，日后能与祖先一起同享祢的慈颜荣光。因主耶稣基督之名，求祢俯听我们的祈祷。

众：阿们！

3、或用以下的祷文。

主礼（或家长）：

仁慈的天父，我们感谢祢恩赐了我们的（对亡者的称呼）信仰祢圣子的福音，我们深信他（她）现已安息在祢内，获享天国的福乐；求祢帮助我们，能效法先人的芳表，坚信于祢，他日在天国与我们的（对亡者的称呼）共享祢圣子为我们准备的永生。因主耶稣基督之名，求祢俯听我们的祈祷。

众：阿们！

4、洒圣水礼

若亡者为教友，可向坟墓、纪念牌位或遗像洒圣水；圣水可到圣堂索取。

主礼（或家长）：

天父，祢召选了我们的祖先，他（她）曾藉水和圣神与祢的圣子一同死亡，一同复活，我们感谢祢；愿他（她）在基督怀中获享永生的幸福。

5、献礼

主礼（或家长）：

现在让我们按照我们的礼俗，向祖先表示我们的尊敬和追忆。

可由家长先向祖先献花，随即按辈份先后次序向祖先献香，

方式一般采用西式乳香；也可采用中国线香、檀香等。

6、结束祷文

主礼(或家长)：

让我们联同天上所有天使、圣人、圣女和我们的祖先，同声以基督所教的祈祷文向我们的天父祈求：

众：我们的天父，愿祢的名受显扬，愿祢的国来临，愿祢的旨意奉行在人间，如同在天上。求祢今天赏给我们日用的食粮；求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样，不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。阿们。

主礼（或家长）：

愿主恩赐我们祖先永享安息。

众：并使我们永享基督复活的光辉。

礼成

全体向祖先纪念牌位、遗像或坟墓行三鞠躬礼。

附录 5

祝福家庭与新居（由传道士主持）

祝福家庭经文（一）

天主，因祢的慈爱，祢创造了我们，又救赎了我们。祢愿意祢的子女藉婚姻誓盟组织家庭，作为基督深爱教会的标记。求祢降福这家庭的每一位成员，他们既因祢的圣名而共同生活，并在爱内团结一致；求祢使各人能以无私的爱和赤诚的祈祷，彼此扶持，并热诚地援助有需要者，以言以行为信仰作证。因

主耶稣基督之名，求祢俯听我们的祈祷。

众：阿们！（可洒圣水）

祝福家庭经文（二）

天主，我们求祢降福这家庭，保佑各人身心康泰，并以纳匝肋圣家为模范，相亲相爱，为祢作证。因主耶稣基督之名，求祢俯听我们的祈祷。

众：阿们！（可洒圣水）

祝福新居经文

天主，祢的圣子降生人间，与人同在。请祢鉴临这个家庭的新居所；保佑各人和睦安康，相亲相爱。愿他们的善行照耀人间，使左邻右里都能认识祢的慈爱。因我们的主耶稣基督之名，求祢俯听们的祈祷。

众：阿们！（可洒圣水）

以上资料参考《教会圣事简编》（试用本）

香港教区礼仪委员会编辑

香港主教胡振中枢机准印

一九九零年二月

第四章 传道人个人灵修中的身心历练

第一节 智慧是身心历练的开端(路 2: 52)

一、与信仰相关的知识

1、智慧包含信仰知识、认知与表达

在路加福音二章五十二节说：“耶稣在智慧和身量上，并在天主和人前的恩爱上，渐渐地增长。”这里的“智慧”与社会上人们理解的“谋略”不同，它只是讲耶稣对生活与世界的认识与理解，我们现在将它放在传道人的个人历练与准备中，将这种“智慧”理解为：涵盖了一个传道人应该具备的能力，包括信仰相关的知识、认知、表达方式（口才）等。

作为一名传道人，必然要掌握很多相关的知识，没有这些相关知识的背景，我们就张口无言，不会给人讲，或者不知道给人家讲什么。

所谓相关知识的培育，也正是我们应该抓的重点。

大量的历史经验告诉我们，福传工作只有信仰的热情与神恩的启迪是远远不够的，必须在天主圣神的带领下，谦虚地去学习使我们信仰成长的知识，尽管这个知识并不是严格意义上

的信仰，但这些知识可以帮助我们认识和理解信仰。

传道人更是要不断地学习。加强学习，能使我们立足于社会，并使我们的信仰和我们的使命更稳固，更持久。

那么信仰相关知识包括哪些呢？首先是《圣经》，然后是教会相关的道理或教会训导和基督与教会精神。

2、《圣经》知识

在这里，我们把《圣经》知识放在首位，是说明《圣经》对于传道员的培育来说，在一切知识之上，我们无论如何都不能忽视的，因为《圣经》是教会所有工作的“根基”和“磐石”，离开《圣经》，我们的教理知识、教会的训导和教会精神等都没有了基础，甚至我们所宣讲的内容都成了空谈。

因而，掌握《圣经》知识，从相关信仰的角度说，将成为最最迫切的需要。

《圣经》知识的获得，我们在此主张的，就是直接读经。开始学习的人，先把《新约》读够至少五遍，然后再用其他的方法读，包括《旧约》在内，每年至少要读一遍。（可以参考基督教的麦琴读经计划等）

至于有关《圣经》的研究和解释，我不建议大家在这类问题上多花功夫，只是在读经一般三年以后，再去了解和学习有关圣经的解释、圣经背景、圣经研究等。

3、教理知识

教理知识是教会的信仰准则，是以教宗为元首的普世教会

在天主圣神内训导的结晶，如果离开了教会的训导，避开教理知识，圣经就将成为任意解释的书集，甚至圣经将不成为“圣经”，因为我们不知道谁来圈定这些书就是圣经，即使已经圈定好了，这些书就是圣经，那么没有教会的训导，解释圣经又将成为一个困难。

其实，很多邪教，正是因为不听从教会的训导，离开教会对于圣经解释的指导，自己随意的解经，从而歪曲圣经真意。但对于圣经的理解，每个人都可能从历史角度、文学角度、思想角度，甚至是神学角度给予批判和解释，只是，我们最终要回到教会的训导中，尤其是经过历代教会的大公会议所钦定的教会当信道理，不然将会导致更多的“异端”和“邪教”。

4、基督和教会精神

我们把“基督”精神和“教会”精神列在一起，是为说明“教会”的“基督”继承问题。

就像在“基督的族谱”中，尽管族谱追溯的是“若瑟”的祖先，但这也是耶稣的“法定”祖先。因此，我们认为今天的教会是在继承“基督”的精神，是“基督”仍然活在世界的代表，也是“基督精神”传播的途径。

其实，基督或教会的精神，就是历久弥新的“爱主爱人”的精神。所以，这更是今日传道人应该掌握和具备的精神和武器。

因而，传道人就要：因为爱主而去传播主，因为爱人而去

救赎人，因为爱主并爱人而去牺牲自己传扬福音。

二、信仰认知的历练

1、什么是信仰“认知”

所谓“认知”就是清楚、明白我所信仰和所传讲的对象、内容、客观真实和主观思考的正确性等。信仰认知，就是对我所信仰的，自己能够说清楚，讲明白的道理等，至少要说明我们信仰不是“迷信”。

2、我们传讲的对象

我们必须明确我们所信仰和传讲的对象就是“耶稣基督”，因为耶稣基督是我们和天父之间唯一的中保，（弟后 5：2）是我们信仰和传讲的核心。

这里我要提出来圣人圣女的信仰“敬礼”。包括对圣母玛利亚，我们在教会信仰历史中，对圣母从来都是“恭敬”，而对天主则是“钦崇”，这两种表达是完全不一样的。所以教会也用“恭敬”一词来表达对耶稣和圣人的敬礼，但绝不能用“钦崇”一词表达敬礼圣人，只能对天主（包括耶稣）用这个概念来表达。

这说明我们信仰的对象，一定是天主，就是圣父、圣子、及圣神，三位一体的天主，而不是任何一位圣人或圣女，更不是圣母玛利亚。原来圣母与圣人圣女，都是恭敬天主的表率，是值得我们学习的，而且恭敬他们，请他们为我们代祷，这是一项祈祷的方法，体现了教会的爱的团体性，爱的共融性。

3、我们传讲的内容

我们所信仰和传讲的内容应该是“基督福音”，使人回头改过皈依天主，也是使人脱离罪恶得到灵魂救赎的福音。这福音的可信性，就是圣经的记载、教会训导的证实，发生在历史中和我们身边及我们自身的信仰见证等。这福音的力量就是圣神的作工，即在圣神内更新的个人、团体、教会和世界。

正因如此，我们只讲基督，人们无法直观地认识和接受，所以要将圣经的劝语生活化，把耶稣的讲道放在人们生活中去解释，并且大量地用我们的见证来印证“基督福音”。

4、福音的客观性

福音的客观真实性不仅指历史的真实，更是我们信仰体验的真实。

我们的传讲需要有理有据，坚决抵制那些“我想是这样”或“我认为大概是这样”的模糊概念。我们宣讲我们知道的，的确不知道或不清楚的，应该勇敢承认并及时请教，要保证不在任何问题上误导别人。

5、福音内容

对福音内容的理解和思考是一个具有伸缩性的问题。同一句经典，我可以从这个角度去思考，得出这样的结论；也可以从另外一个角度去思考，得出那样的一个结论，两个结论可能并不具有任何的联系，但都是正确的。这样的事情在传讲福音中是常见的。然而，如何把握这各种思考的正确性不被质疑，就需要我们经常不断地学习了。只有经常学习，才能正确地把

握并领会基督信仰的精神，才能在思考问题时不脱离信仰的核心。

另外，在此强调一点，就是我们的信仰情感。我们每个人都会有不同的信仰情感，这各种情感都和我们与基督关系的培养有关系。随着信仰情感的深入，我们对所传讲的内容就带有了一定的“色彩”，比如有人只为介绍福音给别人，有人则强迫别人加入教会，有人却抱着一种完成任务的态度等等。我们在这里提出这个问题，主要是让大家明白，我们所传讲的内容千万不能因个人的信仰情感而有所偏颇，要实事求是，要让基督成长，让自己服从基督。

三、宣讲方式的历练

1、传讲信仰的表达

这里所说的表达方式，不是指信仰的表达方式，而是指传讲信仰的表达方式。

那么，传讲信仰的表达方式是什么？就是我们对所掌握的信仰内容、信仰知识和基督精神，经过我们思维的加工准备，再由天主圣神的带领下，将之表达给听众的表述过程。

表达方式需要我们从以下几个方面作准备：

2、内容具体

说到传讲的内容方面，我们的学习一定要到位。

首先我们要准备好准确、显明的传讲内容，使人听后，知道我们在讲什么，并使听众听后能获得真正的益处，切忌空谈。

比如，说是给人介绍耶稣呢，却不具体谈耶稣的工作和使命，而只是讲“要信你就要好好信”，“不能三心二意”等，这些话在没有介绍耶稣其人其事之前，是苍白的，没有意义的，关键的是要让人明白耶稣是干什么的，祂做过哪些事，在过去和现在对人们的影响是什么，今日信仰耶稣会给我们的生命、生活带来哪些变化，信仰耶稣对每个人有着怎样的意义，不信祂又有怎样的后果，最后说明，如何才是真正的信仰耶稣等。

3、逻辑清晰

不管讲什么内容，一定要有逻辑性。

如果我们不提前准备好，将所要表达的内容整理出来，或至少打好腹稿的话，就无法很清楚地去表达，即使你讲了一大堆的话，听众还是不能明白你所要表达的思想是什么。因而，传讲福音之前，养成一个习惯，就是把我们所要讲的重点作一个整理，或者写下来，或者记在自己的脑海中，这样的准备工作，就是为了有的放矢。

4、依靠圣神

凡是传讲福音的人一定要记住，我们的工作是因主开始，靠主结束，在主内完成，我们只是天主的工具。我们应完全依靠天主，在天主圣神的圣化中工作，让天主自己去结果实，我们只需要与圣神的圣化工作配合就行。

这是非常重要的，正如保禄宗徒所说：“其实，阿颇罗算什么？保禄算什么？不过只是仆役，使你们获得信仰，每人照主

所指派的而工作：我栽种，阿颇罗浇灌，然而使之生长的，却是天主。……我们原是天主的助手，你们是天主的庄田，是天主的建筑物。”（格前 3:5-9）

要记住，我们不能“给”人以生命，我们只能“培养”人的生命。

同样，我们不能“给”人以信仰，我们只是做“培养”人信仰的工作。

信仰的力量是天主白白地赐给的，不是因为我们宣讲就能赚得的，但是如果没有我们的培养工作，别人怎会听到呢？进而又如何能接受和建立起牢固的信仰呢？所以，我们的培养工作也是不可或缺的。

如此讲来，圣神本身就是生命，是天主恩赐的本身，我们只是提供适合信仰成长的环境和土壤，所以，我们首先要在圣神内工作，要让天主透过我们去达到祂想达到的目的。

也就是：空虚我们自己，让天主圣神通过我们的宣讲，去结果实，去结常存的果实。

第二节 历练自身，让基督使用我

传道员的“身体”历练决不是一项简单的、单纯的事情，因为这里的因素是很多的，其中包括：与家人的关系、时间的

分配、必要的心理素质和良好的身体状况等等。

一、与家人的关系

传道士与家人关系处理的好坏，直接影响到福传事业。你如何处理与丈夫（或妻子）的关系，与父母、子女的关系，用怎样的方式使他们能认同你的福传工作，直接决定了你能否走出家门，为主使用，去传播福音。

首先，他们的信仰情况如何？他们是否都是信仰天主的？如果不是，传道士又应该以怎样的爱去感化他们，让他们能认识天主，接受福音，或至少要他们理解你的工作，至少不阻碍你。

我想，这样的关系处理，只能以牺牲、奉献、付出和爱去融化他们，让他们感受到你不仅爱别人，也更爱家人。从这个角度讲，传道士要做出的牺牲的确要比别人多很多。

1、与丈夫（或妻子）的关系

已婚传道士处理好与丈夫或者妻子的关系是你是否可以从事福传工作，成为一个传道士的重要一步，如果你在前面工作，后方却不断“起火”，那肯定干不成。

一般而言，丈夫或妻子的认同，是对传道士工作的大力支持。

如果对方是热心教友会更好，但如果对方家人不是教友，或不是热心教友，问题往往就会出来，所以耶稣甚至讲过说：“你们以为我来是给地上送和平吗？不，我告诉你们：而是来送分

裂。因为从今以后，一家五口的，将要分裂：三个反对两个，两个反对三个。他们将要分裂：父亲反对儿子，儿子反对父亲；母亲反对女儿，女儿反对母亲；婆母反对儿媳，儿媳反对婆母。”（路 12:51-53）

上述圣经章节，从字面上看，实在让人费解，如果放在传道员的生活中，我们就会清晰耶稣讲这话的理由。我们在培育传道员过程中，将这可能会遇到的事情拿出来，也通过圣经的训导，就是要让我们大家明白，跟随主耶稣，就是背十字架的路，我们要有充分的思想准备。

当然耶稣基督非常明白我们的软弱，理解我们所有的困境，所以祂给我们强调说：“凡不因我绊倒的，是有福的。”（路 7:23）

2、与子女的关系

已婚传道员还有一个困惑，就是和子女的关系问题。

有的传道员子女还比较小，如果走出去传福音，势必影响到照看子女的事情；即使子女大点，他们的上学就成为父母关心的大事；又或者子女都是成年人了，子女的孩子又需要作父母的去照看。这样看来，关系处理不好，似乎一辈子也走不出来。

3、与父母的关系

有的传道员选择自己结婚之前的时间，把自己还没有结婚的青春年华献给天主。这样一来往往会和父母产生一定的矛盾。

看圣经上的例子我们作个反省：“他们正走的时候，在路上

有一个人对耶稣说：‘你不论往那里去，我要跟随你。’耶稣给他他说：‘狐狸有穴，天上的飞鸟有巢；但是人子却没有枕头的地方。’又对另一个人说：‘你跟随我吧！’那人却说：‘主，请许我先去埋葬我的父亲。’耶稣给他他说：‘任凭死人去埋葬自己的死人吧！至于你，你要去宣扬天主的国。’又有一个人说：‘主！我要跟随你！但是请许我先告别我的家人。’耶稣对他他说：‘手扶着犁而往后看的，不适于天主的国’。”（路 9:57-62）

这段圣经可以从三个层面分析：

首先，“人子没有枕头的地方”一句话，说明了跟随耶稣的困苦。

然后耶稣说：“任凭死人去埋葬自己的死人吧！至于你，你要去宣扬天主的国”，就是指我们传福音，跟随主的人，与家人的关系问题。

第三个层面耶稣说：“手扶着犁而往后看的，不适于天主的国”，进一层说明，跟随主的人，如果因为家人的问题而放弃福传，是非常可悲的。更重要的含义是，我们在生活中不够感动家人，使他们理解你的工作。

“耶稣说这些话的时候，人群中，有一个妇人高声向他说：‘怀过你的胎，及你所吮吸过的乳房，是有福的！’耶稣却说：‘可是那听天主的话而遵行的人，更是有福的！’”（路 11:27-28）

跟随耶稣的人，往往在家人的关系上存在着一定的困难，而这些困难并不一定是我们前进中不能逾越的，只是需要我们

从爱的角度出发，做好各种关系的协调。

二、时间的分配

1、合理分配时间，成就不同方向的传道士

时间分配的问题不是一个新话题，而且这是传道士之所以成为“传道士”的关键问题，也就是你打算如何利用正确的时间去做传播福音的工作的问题。

从基督新教看，他们有不同的传道士，一种是全职传道士，一种是全职若干年的传道士，一种是兼职传道士，还有奉献型传道士等等。就这几种情况，我在此作以简单的说明：

2、全职传道士

全职传道士指在教会做全职的工作，把教会的福传工作当作自己的工作，和神父、修女一样，全身心地投入福传事业，一般这样的工作需要地方教会的支持，他们应该在教会得到一定的生活保障，就是得到相应的工资。

这样的传道士一般在国外是常见的，而在国内几乎看不见，因为很多地方还不能接受这样的模式，无法理解一个教友在教会像神父、修女一样工作，而且还要得到相应的报酬，那不就是“世俗化”了吗？

然而，在神职缺乏的今日时代，没有这样的全职传道士，就等于给教会自己设置了前进的障碍，而且，即使教会的神职不缺乏，全职传道士也是很有必要的，他们所做的很多工作，神父、修女是不能代替的。

教会的健康发展，与全职传道人关系很大，神父、修女作为教会的全职工作人员，但不能很好地去做教会与社会的关联人，因为社会的认识观念与教会不同，很多相应的事情，交给传道人去做，会事半功倍。

举个简单例子，教会的房产，不能靠神职人员单独管理，要么因钱出事，危害了神职人员的神修生活，要么因人际关系出事，损毁了教会名誉。健康的模式，应该是神职督导，教友（也可以用传道人）具体操作。

3、全职若干年的传道人

“全职若干年的传道人”如何理解？就是把自己生命中的几年拿出来，不去做任何世俗工作，而专门做福传工作。

有些这样的传道人，是从学校刚刚毕业，马上参加教会的传道人培训，然后奉献自己最美好的青春，拿出自己结婚之前的二到五年的时间去传播基督福音。这样的传道人不计报酬，因为他们可以到一些地方教会参加一段时间的工作，各个地方教会或某些教友，都会给予他们生活所需。

从新教的福传模式看，他们当中有的“全职若干年的传道人”不固定在一个地方，他们很随便地去走，到了什么地方，哪里的教会需要，就在那里住下来工作一些时间，否则，他们就努力往那些没有教友的地方去传福音，一旦建立起来一个地方小教会，他们就毫不犹豫地将这些新生的教会交给他们自己管理，然后他们“背上行装又出发”。

他们的成功经验我们为什么不可以借用？

这些传道士的特点，是非常相似初期教会的门徒们。今天的中国教会，其实更需要这样的传道士，如果有更多这样的传道士出现，教会的发展将会是非常迅速的。

4、兼职传道士

兼职传道士是指在自己正常的日常工作中，安排一些时间出来，专门为主工作，传扬基督福音的一种方式。

兼职传道士有不同的情形。有的是在自己的工作中穿插福传的内容，一遇到机会就去给人家讲，生活中遇到的各种人群都是他们传讲的对像；有的是把自己工作中的某一段时间拿出来献给天主，作为他们宣传福音的时间，即每个月拿出两天（一般是这样），或者每周的周末，或者利用节假日等等，不一而足；还有一些个体老板，他们把生意的经营当成福传工作的平台，就是在他的员工中传讲，并时常带领他们祈祷，形成一个祈祷的团体，而且让他的员工在生意当中，用信仰特有的方式表达对客人的欢迎，久而久之，很多他们的客人也因着他们的方式成为基督徒。

5、奉献型传道士

有些教友认为自己实在没有时间出去传福音，所以他们尽可能地为主工作奉献，甚至还有教友专门包一两个传道士的工资，自己出钱别人出力，以达到福传的目的。

还有一种情形，是一些老年教友或经济条件较差的教友，

为了他们的福传心愿，他们常常用克苦和祈祷的神业功课为传道士加油，其实，他们也是传道士，是一种特殊的“传道士”，事实上他们的福传工作也很重要，他们的奉献是传道士们前进的另一种不可或缺的动力呀。

三、必要的心理素质

1、传道士心理素质的重要性

传道士的心理素质很重要，有成熟的心理准备，遇事不争，处事不惊，有分寸，有把握，凡事信靠天主，使我们的工作因天主而开始，并在天主内而结束。

其实无论做什么工作，都要有良好的心理素质，更何况是传道士呢？

由于心理素质是一个很大的课题，我们在此不是全面讲心理课程，所以我们在此有选择地从下面几个方面来谈谈。

2、要有持之以恒的准备

在今日经济浪潮的冲击下，人们越来越开始崇拜“唯实主义”，这是从经济发展中演化出来的一种心态，它是今日社会所特有的。这不像古代社会，他们为生存、为扩展疆土而去战争，为维护社会的稳定去推行各种道德的标准，要求人们去执行。今天却大不一样，各国的国土已基本成为定局，谁都很难去改变它们，如果要改变，就有可能遭到毁灭，人们的道德要求和标准，都已成为桌面上的摆设，暗箱操作往往令人大跌眼镜，原因是人们的道貌岸然和实际欲望的差异所致。这样一来，约

束人们的真宗教信仰，就成为这个社会的共同点，但是各种宗教信仰在这个世风日下的社会生活中正在遭受冷遇。

因此，我们传道员的责任非常重大，就是要唤醒各种社会思潮下人们的良心，让人们回归自我，正视信仰与道德的重要。所以，我们的工作会遇到相当大的困难和阻碍，但是，作为一个今日社会的传道员，一定要作好长期迎接各种挑战的准备。

3、要有接受各种考验的准备

从上面谈到的问题不难看出，今日社会对我们福传工作的挑战是很大的，但这只是一个方面，从教会内部往往也会出现一些令人尴尬的矛盾，比如：有人认为教友在教会的福传工作是“有所图谋”，也有人认为传道员不合传统，还有人认为传道员是精神不正常等等。

无论出现怎样的困难，我们如果没有足够的信心和准备，没有足够的对天主的信赖，谁也无法挺过这些困难。

近几年来，有些神父到处鼓励传道员直面困难，活在对天主的绝对信仰中，于是就有些以前看来很“热心”的教友，开始把矛头转向这些神父，打算让他们知难而退，但他们始终把自己和所有的传道员，以及他们的工作，和那些难为他们的人，全部放在天主内，为这些事和这些人祈祷，结果，他们发现天主在他们身边不断发显“奇迹”，经常都会让他们从困难中挺过去。他们常常在祈祷中感谢天主，因为他们在从事天主的工作，或者说，是天主用他们在工作，他们能体会到他们只是祂的工

具，这就是他们还能照常站在讲台上的原因。

说到这些，正是为提醒大家，在各种困难和考验中，我们始终不要离开对天主的信赖，天主不会不眷顾我们的。

4、要诚实如鸽子

当我们在圣经上看到耶稣被带到经师和比拉多面前，他们都问祂一个同样的问题，就是问祂：你是天主子吗？耶稣每次都回答说：“是”。（参玛 26:63-64；27：11；谷 14：61-62；15：2；路 22:70；23：3）耶稣非常清楚祂这样回答的结果是什么，但这是关系到真理的问题，是为主作证的最重要的机会，祂无论如何也不能不回答，因为祂就是为此而来的。

我们传道士也一样，既然我们是天主的仆人，是基督的徒弟，老师已经给我们立了榜样，我们在遇到这些关乎真理和正义的大事上，无论怎样都要坚持，因为主耶稣说：“谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。”（路 9:23）

另外，我们在宣讲天国福音方面，更是要诚实、忠信。基督的精神和教会的教导就是我们宣讲的内容，千万不敢抬高自己，宣扬自己，更不能脱离基督和教会而另辟蹊径。

也就是忠于基督并忠于祂所创立的教会，是我们传道士的天职，不敢有丝毫马虎懈怠。

5、要机警如蛇

上面我们谈了诚实的内容，这里我们要谈谈机警。

我们看到耶稣在家乡不受欢迎时，祂只总结了一句话：“没

有一个先知在本乡受悦纳的。”（路 4：24）然后就到别的地方去了。祂在别的地方讲了很多重要的道理，显了很多的奇迹，却无法在他的家乡做这些事，但祂并没有因此而对他们施于惩罚，因为祂的使命是救人，不是罚人，更重要的是耶稣离开了本乡，仍然完成了祂的使命和工作。

再看那些法利塞人抓到一名正在犯罪的女人时，把她带到耶稣跟前，问耶稣这个女人该怎样处置？耶稣很机智的回答他们说：“你们中间谁没有罪，先向她投石罢！”（若 8:7）然后他们从老到少都灰溜溜地走开了，我们就是要学习耶稣的机警，不要让自己被别人的圈套所套牢。

若望福音第四章，耶稣引导撒玛黎雅妇人认识祂就是天主子的对话，充分地显示了耶稣的机智和聪明，是我们福传人员学习的极好例子。我们正是需要这样的方法，引导别人从无知情况下，慢慢地认识天主，最终归向天主。

四、良好的身体状况

正常而言，一个人的身体好坏是能否胜任一项工作的前提。福传工作尽管和其他工作的性质有所区别，不能以身体好坏去严格区分，但是传道员的身体状况对福音传播的工作还是有一定的影响的。

不过，我是一个乐观主义者，无论我们的身体是否有残疾，那都不重要，只要我们学会爱护自己的身体，不要因自己的过失而影响我们的身体，我们始终有一个乐观的态度去面对我们

的工作就可以了。

但是我们在此还是要注意一下，我们的福传工作不以个人论英雄，我们应该因材施教，正确面对自己的优劣选择适合我们的方向，比如，我年龄大点，就做堂点的接待工作；我年轻就多做点下乡的工作等。

第三节 培养爱主爱人的灵修观

一、爱主爱人是我们的信仰的总纲

爱主爱人是我们的信仰的总纲。据路加福音记载：“有一个法学士起来，试探耶稣说：‘师傅，我应当做什么，才能获得永生？’耶稣对他说：‘法律上记载了什么？你是怎样读的？’他答说：‘你应当全心、全灵、全力、全意爱上主，你的天主，并爱近人如你自己。’耶稣向他说：‘你答应得对。你这样做，必得生活’。”（路 10:25-28）

既然是我们的信仰总纲，那么它涵盖的内容就相当丰富。从救赎的角度看，耶稣来到世界上，最终留给我们的正是这一要求，并且祂先我们做到了。所以我们基督徒，尤其是传道人，就是要沿着基督言教和身教，去实践和延续爱主爱人的使命。我在此从以下几个角度给大家提供一个学习和思考的方向，但这并不能完全说明爱主爱人的全部意义。

爱主包括：我们信仰的成长，遵守诫命，承行主旨，持久的信德。

爱人包括：爱自己，爱身边的人，爱边缘人，爱仇人。

二、什么是爱主

1、爱主

顾名思义，“爱主”就是对天主的热爱。

如果我们传道士对天主缺乏感情，那么首先我们就是“瞎子”，瞎子去领着瞎子往前走，我们不知道将要走向何方，也不知道把别人领向何方。然而，很多贪恋世俗的人们，正是瞎子在领着瞎子骄傲地行走在黑暗中，他们以金钱为依托，欲望为导向，武力为保护，盛气做掩护，堂而皇之地冠以“正义”之名，使众人迷失在人生的航向上，于是耶稣说：“瞎子岂能给瞎子领路？不是两人都要跌在坑里吗？”（路 6：39）

耶稣来了，祂说祂的国不属于这个世界，但是人们看到祂所做的，似乎不合他们已经习惯了的模式，所以他们最终把祂杀死了，但祂正是因着这样的结果，完成了天父交给祂的任务和使命，并从祂的门徒开始，一点点地启示人们，祂所做的不是无能，而是爱，不是无奈，而是爱。为了爱，祂宣讲福音叫人悔改，医治人的疾病，治疗人破碎的心灵；为了爱，祂忍辱负重，只身承担了人类的罪过，舍身在十字架上，完成了祂爱人、甚至是爱仇人的伟大的使命。这，正是要我们学习和传讲的最重要的课题，也是我们追随基督的永恒不变的课题。

2、信仰的成长

我们自身的信仰建设和成长，是我们亲近主的要素。但是，培养我们的信仰在主内成长，不是我们常常看到的念经、弥撒、或者任何信仰表达的形式，因为那些都是信仰外化的表现，而信仰的“内化”，才是我们信仰的建设和成长的内涵。

用一个爱情的比喻讲：一个家庭的组织、生活、生儿育女等等，这些不是爱情，而是爱情的表达方式，是男女之爱的外化；爱情，是两个即将组织家庭的男女，通过相互的接触，最终建立起来的一种相互理解，相互信任的关系和感情。

我们对天主的信仰也是一样。要建设我们的信仰，就是要学会和主交往，与主常常有亲近的关系，让主的话语在我们心中成长，这样，我们才能建立起来对天主的爱和情感，这爱和情感就是我们的真实信仰。

那么，如何才能建设我们的信仰，并使之成长呢？在一些有组织“基基团”的地方，以小团体的方式，共同学习，不断成长，这不失为一个很好的方法。当然，关键是要通过我们的祈祷和必要的学习与活动，来激发我们对天主的认识，从而成长成为一种牢固的信仰。

3、遵守诫命

耶稣很清楚地给我们讲过：“你们不要以为我来是废除法律或先知；我来不是为废除，而是为成全。我实在告诉你们：既使天地过去了，一撇或一划也决不会从法律上过去，必待一切

完成。”（玛 5:17-18）

法律就是诫命，法律是天主给我们的要求，法律是我们如何将如何成义的途径，是必不可少的信仰内涵的一部分。

从某种客观角度讲，法律可以分为三个部分，即性律、神律和公共法律。

1)、性律

什么是性律？性律就是天主赋给万物及宇宙和人本性的规律。比如：地球自西向东转；大气的运行；风雨雷电；生命的有生有死；男女相爱；人的良心等等。

这些都是天主给予万物的本性，我们如果违背这些本性的东西，就是违背天主，是要得到天主给予的处罚的，因为性律比任何其他法律更重要，更大，这是天主直接赋给万物的法律，是不可逆转的。（参《神学辞典》375条）

诚如圣保禄宗徒所说：“如此证明法律的精华已刻在他们的心上，他们的良心也为此作证，因为他们的思想有时在控告，有时在辩护；这事必要彰显在天主审判人隐秘行为的那天；依照我的福音，这审判是要借耶稣基督而执行的。”（罗 2:15-16）

2)、神律

什么是神律？是专指天主给人启示或直接定的成文法律，是要人不断完善并诚心遵守的有关得救的法律。比如：天主十诫；教义教规等等。

如果从广义讲，性律也是神律的一部分，是不成文的一部

分，也是天主直接给予万事万物本身的规律；但是从狭义讲，神律是专指天主启示下的成文法律，我们在此只讲这一层含义。

3)、公共法律

什么是公共法律？这里是指对神律的发展，并要求所有法律指定范围内的公民去遵守的各种有关公共秩序的法律。比如：各国的宪法；刑法等等。

说公共法律是对神律的发展，是因为现在很多国家都以罗马法为母法，发展而来，而罗马法正是基督宗教在西方国家兴起后，逐步完善起来的，完善后的罗马法，已经不是以罗马帝国的法律为基础，而是以基督宗教的神律——《天主十诫》为基础，它事实上就是今日很多国家的公共法的真正“母法”。

总之，遵守法律是我们成全的必要途径，无论是性律、还是神律和公共法律，我们都需要去遵守，诚然公共法律是社会发展的结果，只要它的宗旨不违背神律的要求，就都是我们当守的。

当然，更重要的不是我们去研究法律，而是要我们去遵守，否则，我们会陷入法利塞人的境地，保禄宗徒也给我们提醒：“因为在天主前，并不是听法律的算为义人，而是实行法律的才称为义人。”（罗 2:13）

4、承行主旨

“不是凡向我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进天国。”（玛 7:21）

奉行天主旨意是不讲条件的，是我们信德的一种表现。

然而，很多时候，我们都在讲自己的想法，说自己的计划，谈很多主、客观的理由，却很少愿意听天主的。

什么时候我计划盖教堂，什么时候我计划给人讲道，什么时候我计划赚到多少钱……我们的计划往往占据着我们的生活，而且看起来很好，很有道理，也似乎很有功效，但是，孰不知这正是我们远离天主的表现！我们正是用这样那样的理由，越来越远离天主，而且让我们自己成为自己的偶像。

谈到这件事情，就连耶稣当时也很是动情，因为祂曾这样说：“因为谁奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母亲。”（谷 3:35）

如果不是耶稣这样强调，我们很难明白随从天主旨意，是一个怎样的情形，对我们信仰是多么的重要。为了让我们明白，耶稣提出的听从天父旨意的重要，耶稣又这样说“如果谁来就我，而不恼恨自己的父亲、母亲、妻子、儿女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，不能做我的门徒。不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。”（路 14:25-27）

这不单单是一个跟随耶稣的要求，更提出了一种境界，一种信仰实践和境界，就是无条件的，听从和跟随主的境界，没有什么事情比这个境界更需要信德。诚如圣保禄宗徒所说：“我活着已不是我活着，而是基督在我内活着。”（迦 2: 20）只有进入这个境界的人，才能有这样的体会，也才能说出这样充满神

恩的话来。

5、信德

首先让我们参考下面的圣经：“耶稣进了葛法翁，有一位百夫长来到他跟前，求他说：‘主！我的仆人瘫痪了，躺在家里，疼痛的很厉害。’耶稣对他说：‘我去治好他。’百夫长答说：‘主！我不堪当你到舍下来，你只要说一句话，我的仆人就会好的。因为我虽是属人权下的人，但是我也有士兵属我权下；我对这个说：你去，他就去；对另一个说：你来，他就来；对我的奴仆说：你作这个，他就作。’耶稣听了，非常诧异，就对跟随的人说：‘我实在告诉你们：在以色列我从未遇见过一个人，有这样大的信心’。”（玛 8:5-10）

信德，从我们自己的角度讲，就是要有信任，和信任的行为。

信德，从天主对我们的角度讲，耶稣给我们的启示已经完全具有使我们信任的理由，祂不仅借历史、经典，而且借祂自己的生活、宣讲、爱人的行动以及祂的死而复活，向我们展示祂的话的信任程度。所以，信从耶稣是一种德行，一种走向天主的德行。

信德，从我们对天主的角度讲，是因着我们对天主的认识，对天主给我们的启示的认识，从而对天主存有一种完全的信赖关系。

从生活角度讲，我们对天主的信赖有多少？（我们可以在

此分享自己的信仰体验。)

接下来，我们分享一下玛窦福音八章二十三到二十七节，耶稣平息风浪的记载。

我们从这段圣经中能够看到，很多时候，我们的信德都很有限，我们在遇到世俗的“风浪”时，我们是真的相信天主呢？还是追随了世俗？好好反省这段圣经，对我们的灵修有很大的帮助。

我们也希望耶稣治好我们灵性的眼睛，因为我们很多时候不能明白天主的旨意是什么，我们看到圣经上耶稣治好瞎子的时候，祂给他们讲过这样的话：“耶稣摸他们的眼说：‘照你们的信德，给你们成就吧！’”（玛 9:29）

三、如何爱人

1、爱自己

谁都知道，一个连自己都不爱的人，何谈爱别人呢？这是最起码的事情。

所以爱自己就要正视自己，接纳自己，发挥我之所长，避开我之所短。

1) 正视自己

正视自己就是正确看待自己，从自己的性别、长相、出身、家庭、婚姻等等，都应该有一个正确的看待。

我不能改变我的上述各种条件，如果刻意要改变，也只能是“面目全非”，但是我们可以改变我们的心态，改变我们对待

自己的态度，这将非常有利于我们的生活，和我们的工作。

那就是，永远也不要歧视或者高抬自己的性别、长相、出身等等。

我们有信仰的人，应该认识到，这些都是天主给我们的一种恩赐，就像人家给我们一样工具，为让我们利用这些工具，去做什么工作一样，关键是我们是否努力做了，而不是我们的工具不如别人的。自身在某方面有优点的，你可以发挥自己的优点，结出更多的硕果；自身在某方面优点不足的，你同样可以发挥自己的优点，结出与你优点相称的果实。没有谁是常胜的，但是只要我们去，就是胜利者。

2) 接纳自己

说到这一点，我们从上述的角度也可以看出，我在此的观点，正是说明主耶稣在祂的福传之路所教导的，祂让伯多禄、税吏玛窦等等，这些看起来不被人重视，甚至是社会所唾弃的人物，成为祂的门徒，而且把祂的重担交给了一个背叛自己三次的人，从社会学角度讲，这实在让人无法理解。

如此，我们更能明白，接纳自己其实也是正视自己的一个部分，那怕我自己犯过无数次的错误，只要有信心去改正，并努力实践了，就一定是好样的。如果自己认识到自己的缺陷，比如笨、记忆差、生理缺陷等等，接纳自己的态度，就是谦虚自己，努力创造可能超越自己能力的工作奇迹，我们照样会被别人所接纳。

相反，如果我们了解自己的缺陷，而一味地回避，不敢或不愿接纳自己和自己的缺陷，那我们不要说福传工作，就是我们自己的生活，都可能会成问题。

因此，正视和接纳自己，是我们传道人应该具有的非常重要的美德。

3) 发挥所长，避我所短

大家一定听说过，很多哑巴，天生聪颖，心灵手巧。为什么会是这样？

“哑巴”是他的缺陷，但心灵手巧却成为别人不能比拟的优点，成为他们的天资。

同样的道理，传扬天主福音的人，就是要寻找自己的天资是什么，在哪里，然后将它发挥出来。谁比谁差，只是某些方面的差异而已。所以，传播福音的工作，不是我们一成不变地用什么样的模式能够成就的，而是个人根据自己的特长，严格按照教会训导，去成就耶稣救赎使命的一个战场。

因此，我们正确看待自己，发挥自己所长，避我所短，就是爱自己的具体体现，相反的，回避自己的缺陷，或者骄傲自满，都是不爱自己的表现，也都是非常危险的。

2、爱身边的人

传福音的人，首先是一个在社会生活中的正常人，也就是一个与自己身边的人都能互爱互助的人，如果你对自己身边的人是一套，对待别人又一套，就是“阴阳两面”，这不是一个传

道员的形象，倒是做个社会混混更适合。

而我们做为传道人的人，就是要从自身做起，从身边做起，从小事做起。

做妻子的，是否真心关怀你的丈夫？做母亲的，是否真心关怀你的子女？做丈夫的，是否关怀你的妻子？做邻居的，是否关怀你的邻人？做长上的，是否关怀你的属下？做属下的，是否关怀你的长上？等等等等，这些都是我们身边的人，而我们往往忽略了这些人，却去关心那些离我们很遥远的事与人，从实际情况讲，我们最多是充满“好奇”的关心，因为我们连身边的人都不去真诚关心，怎会去真正关心离我们很远的人。

爱人并不难，难的是我们具体去做。有很多时候，我们常在一个家庭生活，却总不知道如何去表达对身边人的爱意。我们不需要去刻意地表达，但我们可以用真心去做，比如一个拥抱，端一盆洗脚水，或者吃什么东西时给别人留点等等，让别人知道，我们是真的在爱着他，且是因着天主而爱着他，因为是天主给了我们这样的能力。

相反的，我们只要求别人按我们的意思去做，如果不按我们的意思去生活，我们就认为这个人问题多，毛病多，不好相处，殊不知“要求别人”正是我们自己的问题。如果我们出现这种现象，我们已经成为“不讨人喜欢的人”。

3、爱边缘人

从现实情况讲，如果我们缺乏对身边人的爱，那么我们很

难去关心和关注那些边缘的人。

什么是“边缘人”？“边缘人”就是生活在正常人的“边缘”上，无法正常地融入正常人的生活中的人，比如：残疾人，常年生病的人，乞丐等等，各种情形的弱势群体。

爱边缘人是耶稣基督的教导：“你们愿意人怎样待你们，也要怎样待人。若你们爱那爱你们的，为你们还算什么功德？因为连罪人也爱那爱他们的人。你们善待那善待你们的，为你们还算什么功德？因为连罪人也这样做。你们若借给那些有希望偿还的，为你们还算什么功德？就是罪人也借给罪人，为能如数收回。”（路 6:31-34）在这段圣经中，耶稣不仅讲了爱那些边缘人，也讲了爱仇人的道理，所以我们在此可以从这两个层面去认识。

4、爱仇人

关于“爱仇人”的道理，应该视为“一场革命”，不仅是两千年前的一场革命，而且是从那个时候直到现在，甚至世界直到末日的一场革命。这一革命的核心人物——耶稣，不仅自己讲了，也的确确实这样做到了。

1) 耶稣所讲的爱仇人的训导

耶稣给很多人这样讲：“我给你们这些听众说：‘应爱你们的仇人，善待恼恨你们的人；应祝福诅咒你们的人，为毁谤你们的人祈祷。有人打你的面颊，也把另一面转给他；有人拿去你的外衣，也不要阻挡他拿你的内衣。凡求你的，就给他；有人拿去你的东西，别再索回。你们愿意人怎样待你们，也要怎

样待人’。”（路 6:27-31）

“你们当爱你们的仇人，善待他们；借出，不要再有所希望：如此，你们的赏报必定丰厚，且要成为至高者的子女，因为他对待忘恩的和恶人，是仁慈的。你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。你们不要判断，你们也就不受判断；不要定罪，也就不被定罪；你们要赦免，也就蒙赦免。你们给，也就给你们；并且还要用好的，连按带摇，以致外溢的升斗，倒在你们的怀里，因为你们用什么升斗量，也用什么升斗量给你们。”（路 6: 35-38）

这两段圣经，不需要我们作任何解释，我们只需要去领会其中的真意，不要想如果真是如此，将成为旷古的傻瓜。耶稣的真意，就是革新人类爱的深度，因为人在主内时，对人的爱的确比在主之外要深远得多。

2) 耶稣所做的爱仇人的事情

在耶稣受难过程中，多处表达了祂对迫害祂的人充满了慈爱：“比拉多于是又进了总督府，叫了耶稣来，对他说：‘你是犹太的君王吗？’耶稣答复说：‘这话是你由自己说的，或是别人论我而对你说的？’比拉多答说：‘莫非我是个犹太人？你的民族和司祭长把你交付给我，你作了什么？’耶稣回答说：‘我的国不属于这世界；假使我的国属于这世界，我的臣民早已反抗了，使我不至于被交给犹太人；但是我的国不是这世界的。’于是比拉多对他说：‘那么，你就是君王了？’耶稣回答说：‘你

说的是，我是君王。我为此而生，我也为此而来到世界上，为给真理作证：凡属于真理的，必听从我的声音’。”（若 18:33-37）

耶稣说祂的国不是这世界，祂的臣民也不因此而反抗他们，说明耶稣并不是无能，不是不会使用暴力，而是说明主为爱那些迫害祂的人，并且是为了救这充满罪恶的人类，所以才像一只羔羊一样，任其宰杀的。

尤为突出的是，耶稣被钉死时，在十字架上为那些迫害祂的人祈祷：“父啊，宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什
么。”（路 23: 34）

耶稣无论从言语，还是从祂的行动，都给我们诠释了爱仇人的道理。正是这样，人间才具有了真正的爱；爱，也才真能化解一切的隔膜，人类也才有了得救的希望。

所以，我们必须学会爱人，也必须去爱仇人，这样，我们的福传工作才能成功。

第五章 传道员个人灵修中的 内在更新

(路 3: 21-22; 路 4: 18-19)

第一节 从反省中皈依主

一、罪

我们人往往缺乏反省，我们总喜欢别人说我们好，说我们有怎样的本领，却很少有人承认自己的有限。我们常常从电影中看到，人们用各种方法征服了那些“做恶的人”，于是征服人者欢呼雀跃，被征服者就成为“千古罪人”，因而人们说：胜者为王，败者为寇。

我们常常看到人们在不断的回忆各种战争，战争中表现着一些人的“正义”，另一些人的“邪恶”。当一伙人杀光了另一伙人的时候，人们就称之为“胜利”，因而，在我们人类当中，就出现了一种奇怪的现象，一个人杀一个人是“罪恶”，一伙人杀一伙人叫“胜利”；一个人杀一个人要“抵命”，一伙人杀一伙人要“庆祝”；被杀的人叫“敌人”，杀人的人叫“英雄”；被杀的一伙人叫“失败”，杀人的一伙人叫“辉煌”……

然而，在基督的爱内，没有哪一场战争是“正义的”，这都是人类罪恶的表现。当人们以成败论英雄的时候，有谁还知道，人，更需要的是“爱”，而不是“恨”呢？

传道人要反省的，不仅是我们自己的罪，也要反省我们家人、我们民族、我们教会、我们国家、乃至我们全人类的罪，我们需要认识罪，需要认识罪的危害，从反省入手，从根源入手，然后我们才能真正进入救赎人类的基督信仰中，才能从信仰中获得力量，以改变自己，也改变别人。

二、我们都是罪人

1、我们都有罪

“人人都离弃了正道，趋向邪恶：没有一人行善，实在没有一个。”（咏 14:3）

我们不要认为罪恶和我没有关系，其实我们人人都有罪，都会犯罪，都时常在罪恶中活着，只是我们不善于反省而已。

那么，什么是罪？从圣经的角度讲，和我们社会中认为的“罪”是有一定的区别的，我们且看：“凡是犯罪的，也就是作违法的事，因为罪过就是违法。”（若一 3:4）这里的“法”不只讲社会的法，主要是讲圣经上天主明令或启示给人的“法”。

传统要理上讲，罪有三个要素，就是：明知、故犯、天主的诫命，三者缺一都不构成罪，这个讲法很简明，可以帮助我们明白到底是否犯了罪。

关于罪的分法有很多种，我在此为了大家学习的方便，将

罪分为积极的与消极的两种情况。

2、积极的罪

什么是积极的罪？就是“缺失”的罪。也就是天主要求我们遵守的法律、道德和为得救而必须的灵性要求，我们却没有或者不完全去做的罪。

比如：我们该事奉天主却做的不够；该孝敬父母而孝敬不够；该教育子女而教育不够；该爱人却爱的不够；该传福音却传讲的不够等等。

3、消极的罪

什么是消极的罪？消极的罪又叫“过失”的罪。就是天主要求我们按照法律、道德和灵性要求所不应该有的思想和行为。

比如：不该恨人却因各种原因而恨人；不该犯奸淫而从思想到行动去行奸淫；不该偷盗却以各种理由去偷盗等等。

三、罪的认知

1、原罪

原罪是目前学术界很令人头疼的一个话题。

有人说原罪是我们一生下来就有的“罪”，但有人却说，原罪并不是“罪”，而是“罪”的后果，遗留给了我们。但不管怎么说，人类的原罪，是人类进入世界的“罪”的开始，从此以后，人们就容易犯罪，常常会成为罪的奴隶了。

2、无知

“无知”是指应该明白而没有明白的知识，因此做了或没

有履行该知识范围的事，而获得的罪。这种罪虽叫“无知的罪”，但我们还是要为此承担责任的。比如：基督徒应该知道传福音是自己的使命，不能因为不知道就没有过失。

3、无完全恶意

传统讲，不完全故意的罪。

无完全恶意就是也有一定的恶意，有一部分故意的思想，所以只负一部分的责任。

4、恶意

恶意首先是故意的，为了某种原因，要将别人或别人的财物等，进行故意地破坏，使别人受到伤害或损失。恶意分不同情节的恶意行为，承担相应的罪责。

5、仇恨

这是罪恶的最严重情况。耶稣来，不仅为叫人化解仇恨，而且叫人爱仇人，基督徒更应该是没有仇恨的人，否则，我们就不配称为基督徒，更何况做传道人呢？

四、我们都需要耶稣的救恩

1、不是健康的人而是有病的人需要医生

的确，我们都是罪人，我们很容易犯罪，但不论如何，我们不能气馁，因为耶稣来就是为了我们的罪：“肋未在自己家中为他摆设了筵席，有许多税吏和其它的人，与他们一同坐席。法利塞人和他们的经师就愤愤不平，对他的门徒说：‘你们为什么同罪人和税吏一起吃喝？’耶稣回答他们说：‘不是健康的人

需要医生，而是有病的人。我不是来召叫义人，而是召叫罪人悔改’。”（路 5:29-32）

2、耶稣劝人悔改

耶稣给人一个信号，我们应该悔改，因为悔改就是得到天国的条件，就是我们生活的希望。耶稣在祂传福音的开始，就以这样的信号给人宣讲，说明悔改是人得救的第一步。“从那时起，耶稣开始宣讲说：‘你们悔改吧！因为天国临近了’。”（玛 4:17）

在路加福音 13 章 1 到 9 节，耶稣特别借当时发生的两件事，就是：一些加里肋亚人被比拉多所杀，和史罗亚塔倒下压死了十八个人这两件事，来说明不悔改的后果，可能比这更惨，但耶稣又明确的说，这两件事并不是因为他们的罪，只是我们看到这些事，应该提醒自己悔改。

3、耶稣认为苦难与罪相连

当耶稣治好一个躺在床上多年的瘫子时，祂居然说：“孩子，你放心，你的罪赦了。”（玛 9: 2）这让我们无法理解。就是当时的人们，连经师马上心里就想：“这人说了亵渎的话。”（玛 9: 3）谁都不知道耶稣为什么将人的苦难与罪恶联系在一起，人的病难道是罪的结果？其实原罪的道理更能说明这个问题，正因为原祖父母犯了罪，病苦才来到这个世界，因而，我们的病苦也许不是我们自己犯罪的结果，可能是因为别人的罪恶所致，但它的确是犯罪所带来的。

4、耶稣可怜罪人

在若望福音 8 章 3 至 11 节里，讲述了耶稣如何怜悯一个被经师和法利塞人带来的淫妇的故事，耶稣没有像我们人一样去恨罪人，祂只是告诉那个罪人：“我也不定你的罪；去罢！从今以后，不要再犯罪了！”这正表露了耶稣来到世界上的使命，祂就是恨罪恶而爱罪人。

所以，只要我们去投靠祂，无论我们的罪有多大，也不管我们的罪恶有多少，我们的罪都能得到宽赦，只是最重要的，我们一定要悔改。

第二节 在耶稣基督内我们成为义人

一、义

什么是义？从中国古典藉讲，义，是一种含义极广的道德范畴。本指公正、合理而应当做的。

从圣经思想看，“义”就是因信德和与其相称的行为而趋向天主的一种德行。我们天主教主张人的成义得救，不但靠信德，而且也要实行这信德，就是信德要结出善工。“我的弟兄们，若有人说自己有信德，却没有行为，有什么益处？难道这信德能救他吗？”（雅二 14）这说明“义”不仅是我们的信德，而更是一种表达信德的行为（这一点和基督新教有所不同，他

们认为“因信称义”，只要信就足够了。）

1、谁是义人？

据圣经记载，有一个妇人正在犯罪时，被经师和法利塞人抓住押解到耶稣面前，并问耶稣应该如何处置这个罪人，于是耶稣说：“你们中间谁没有罪，先向她投石罢！”（若 8：7）于是他们从老到少，一个一个地都从耶稣面前跑开了。

是呀，这个故事说明人们通常都以为自己是“义人”，但若反省起来，看看自己的所言所行，谁还敢说自己是义人？

我们应该明白，义德首先是天主赐给的，如果没有天主的恩赐，我们谁也不能成为义人。于是上述故事中，耶稣对那个妇人说，“我也不定你的罪；去罢！从今以后，不要再犯罪了！”（若 8：11）由此看来，只有天主自己能称自己为义，而我们要想成为义人，就必须有来自天主的恩赐，并善用这恩赐，就是信德。

2、因着信德而成为义人

因着天主的恩赐，我们有了信德；因着信德，我们找到天主的正义；因着天主，我们努力去实践我们的信德，求得天主的罪赦；因着罪过的赦免，我们得称为义人。这是一个很好的逻辑链条，我们可以从这个链条中认识我们得救的必要经过。

不是因为我们遵守法律的行为，而最终是因为天主给我们的恩典，使我们借着恩典而建立信德，并因着信德，我们才能成为义人，并且，在信德内，我们活出来了，表达出来了，也

使我们得到罪过的赦免。诚如圣保禄宗徒所言：“人成义不是由于遵行法律，而只是因着对耶稣基督的信仰，所以我们也信从了基督耶稣，为能由于对基督的信仰，而不由于遵行法律成义，因为由于遵守法律，任何人都不得成义。所以，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内；他爱了我，且为我舍弃了自己。我决不愿使天主的恩宠无效，因为，如果成义是赖着法律，那么，基督就白白地死了。”（迦 2:16；20-21）

二、只有凭耶稣基督方能成义

耶稣是我们和天主之间唯一的中保。“因为天主只有一个，在天主与人之间的中保也只有一个，就是降生成人的基督耶稣。”（弟前 2:5）

所以，我们必须建立以耶稣基督为中心的灵修观，因为耶稣自己也说过：“我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。”（若 14: 6）祂还说：“我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。”（若 6:35）

谈到这一点，我们知道，耶稣因为明白我们人性的弱点，祂曾教导我们：“瞎子岂能给瞎子领路？不是两人都要跌在坑里吗？”（路 6:39）是的，如果我们离开了主耶稣的教导，我们岂不是“瞎子”吗？

伯多禄也清楚地给我们说过：“除他以外，无论凭谁，决无救援，因为在天下人间，没有赐下别的名，使我们赖以得救

的。”（宗 4:12）

义德是天主特别赐给我们的，如果没有天主的恩赐，我们都只是罪人。于是，我们藉着主耶稣，因着主耶稣的牺牲，并在耶稣内，才能成为义人。“因为福音启示了天主所施行的正义，这正义是源于信德，而又归于信德，正如经上所载：‘义人因信德而生活’。”（罗 1:17）

另外，在我们信仰中，不能将信德与义德分开，而孤立地认识某个方面，即罗马书中所言：“因为心里相信，可使人成义；口里承认，可使人获得救恩。”（罗 10:10）这是保禄宗徒强调信德与义德互相关联的依据。而在雅各伯书中，使保禄思想更加完善起来，他说，人成义不仅是因为信德，而更因着人的行为，没有行为的信连魔鬼都有，那不能叫人成义（参雅 2：14-24）。

三、义的认知

1、仁义

是从“仁”的角度来理解。比如：报恩，亲人、朋友的交往等等。

2、正义

面对邪恶的行为或事件，出手相帮，让正直、公义在此彰显。

3、公义

公义就是要公道、公平，当然，在人间绝对的公道恐怕很难找到，只有天主才是真正的公道与公平，但我们基督徒，尤

其是传道士，应该严格要求自己，并将公道的信息传讲给别人。

4、义德

我们看一段圣经：“若有人爱慕正义，应知道：德行是智慧工作的效果，因为她教训人节制、明智、公义和勇敢：在此生没有比这些为人更有裨益。”（智 8:7）义德作为一种德行，一种趋向天主的德行，在传道士身上，就是引导我们个人行为的灯塔。因为就连古代江湖上的人，也讲“义气”，更何况我们是传讲天主圣言的传道士呢？

圣保禄宗徒为使我们明白义德的重要，他给斐理伯教会写信时说：“天主为我作证：我是怎样以基督耶稣的情怀爱你们众人。我所祈求的是：愿你们的爱德日渐增长，满渥真知识和各种识见，使你们能辨别卓绝之事，为叫你们直到基督的日子，常是洁净无瑕的，赖耶稣基督满结义德的果实，为光荣赞美天主。”（斐 1:8-11）

因而，义德，是一种历练的结果，其中，在我们面对生活中的事件时，以天主的正义去面对每件事，不对任何事做个人的评估与臆测，不去夸大、减缩，实事求是，将是我们福传的一种态度；进一步，单单从个人灵修角度说，要特别注意：不讲任何人的闲话、不唠叨任何人与事等等，这是来自生活表面，最为显著的义德行为。（相关详解，另题讨论）

第三节 信、望、爱

一、信和信仰

谈到“信”，一般教友都首先想到的是信仰，其实信仰是一个“信”的更深层次，人不是从一生下就会有信仰的。

诚如若望宗徒所言：“那由上而来的，超越一切。那出于下地的，是属于下地，且讲论下地的事；那自上天而来的，超越万有之上，祂对所见所闻的，予以作证，却没有人接受祂的见证。那接受祂见证的人，就证实天主是真实的，”（若 3:31-33）所以“信”是在人生中不断培养而成长的过程。

这也是为什么说耶稣已经完成了祂的使命，但却没有完成祂的工作的原因。祂的使命就是救赎全人类，而祂的工作，是通过宣讲和爱心，使人建立信仰，最终达到成全得救。因此，祂的工作，只要还有人没有得救，就没有完成。所以，耶稣在临升天前，特别留给人们福传大使命，（谷 16: 15-16；玛 28: 19-20）为使所有信从祂的人，和跟随祂的人，都成为祂的门徒，好让人们借着他们的宣讲而建立信仰。如果说培育传道员的工作是使基督徒成为门徒的工作，那么传道员的工作就是使外邦人建立信仰，成为基督徒的工作。

二、信的认知

1、本能

本能的“信”就是最基本的相信，就像小孩子生下来就知

道吃奶一样，他不需要什么理由，你给他什么他就接受什么。这种本能也可以看做是天主赋给万物的本性，不仅是人，就连动物也有这样的本性。

2、信任

在人慢慢长大的时候，他对某些人产生信任感，因为他认识到某些人对他没有恶意，是可以相信的。信任是一种进步，是人们从感性到理性的一个过程。

同样，我们传道人给人家介绍信仰时，首先要取得人家的信任，否则，他是没有办法接受你所宣讲的福音，更无法接受你所讲的“死而复活”了的耶稣基督。

3、信赖

从直观的角度讲，当人们对生存的要求变成对吃、穿的依赖时，这种依赖就会延伸出很多欲望，就是说，由于对吃穿的依赖，从而产生对金钱的信赖，对权威的信赖，对地位的信赖，对社会的信赖等等，前者（依赖）是必须的，后者（信赖）是欲望的结果。

同样的道理，要想使人们对耶稣产生信赖，首先要使他们信赖已经信仰耶稣的人，和他们所做的事、所讲的话。因而，我们基督徒可以改变世界，但也可能被世界所改变。如果我们的言行不能相似基督，我们就成为属于这个社会的人，就会不断成为被社会改变的对象，如果我们的言行常能相似基督，且成为基督，我们就可以让世界变成基督的形象。

4、信仰

“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生。”（若 3:16）

信仰，从基督信仰的角度讲是一种德行，是天主的恩赐，并由宗徒们开始，一代一代传承下来，使我们通过传承从而接受耶稣基督为主的一种德行，它需要我们听道、认道、活道最终去传道这样一个学习、认知和实践的过程。

圣保禄宗徒给我们解释信德的概念时这样说：“信德是所希望之事的担保，是未见之事的确证。因这信德，先人们都曾得了褒扬。”（希 11:1-2）

是啊，我们同样引用保禄宗徒的话：“但是，人若不信祂，又怎能呼号祂呢？从未听到祂，又怎能信祂呢？没有宣讲者，又怎能听到呢？若没有奉派遣，人又怎能去宣讲呢？正如所记载的：‘传布福音者的脚步是多么美丽啊！’”（罗 10:14-15）

信仰不是任何一个人孤立的行为，因为信仰本身就具有传承性和团体性。同时，这也是信仰不同于迷信的重要原因。

另外，信仰是需要坚忍的，一旦认清了信仰的对像，我们就不能有任何摇摆，因为只有坚忍的信仰，才能算作真信仰。我们可以参考圣经：客纳罕妇人的信德。（玛 15: 21-31）

三、希望就是理想

“望”就是指“希望”。无论什么事，如果有希望，怎么都好说，如果没有了希望，人们总不能苦苦守着失望或失败，只

有去寻找其他途径。所以，可以这样说，有希望就有理想，如果希望破灭了，自然理想也就不再存在。

希望是人活着的理由，无论什么事，有希望就有盼头，人的心就不会死。

四、望的认知

有关望的认知，我们可以从以下三个层面谈谈：

1、可望

就是我们所盼望的事情是可能的，如果我们希望达到的事情是不可能的，那有什么意义呢？既然不可能，我们的盼望就成为“妄想”，这是很可怜的一种情况。正如圣经所载：“那时，载伯德儿子的母亲，同自己的儿子前来，叩拜耶稣，请求他一件事。耶稣对她说：‘你要什么？’她回答说：‘你叫我的这两个儿子，在你王国内，一个坐在你的右边，一个坐在你的左边。’耶稣回答说：‘你们不知道你们所求的是什么，你们能饮我将要饮的爵吗？’他们说：‘我们能。’耶稣对他们说：‘我的爵你们固然要饮，但坐在右边或左边，不是我可以给的，而是我父给谁预备了，就给谁。’那十个听了，就恼怒他们两兄弟。”（玛20:20-24）这说明，就连当时耶稣的门徒，他们也不清楚自己所应该盼望的是什么，所以才有这样的事发生。

因此我们传道人，一方面自己要明白如何求恩，另一方面也要告诉人们，我们从天主那里盼望得到的是什么，一定要合理。

2、盼望

明白了我们的理想，就要有十足的信心，要有真诚的盼望才行。

“因为我们得救，还是在于希望。所希望的若已看见，就不是希望了；哪有人还希望所见的事物呢？但我们若希望那未看见的，必须坚忍等待。”（罗 8:24-25）

看到保禄宗徒所谈的，让我想起了曾经有过的一些圣人们，他们为能真正有所盼望，甚至一生过着隐修的生活，他们希望通过受苦来体验基督的苦难，然后得到与基督一同复活的快乐。

有时候我们把盼望也说成是“守望”，就是在苦难中守候着，等待困苦结束，幸福的到来。

3、望德

望德就是将“守望”放在信仰中，并直指天主的一种信赖。就是无论在世界上受多少苦，都把它们放在对天主的信仰中，没有任何苦难能吓倒我们对天主的信仰。

我们必须明白，我们的信仰是在望德中持守的，正如主耶稣所讲的：“我的国不属于这世界；假使我的国属于这世界，我的臣民早已反抗了，使我不至于被交给犹太人；但是我的国不是这世界的。”（若 18:36）同样的，基督徒也不属于这世界，但却是藉着这世界达到成全的地步，这就是为什么我们要在持守中盼望的理由。

尽管我们没有死过，不知道死后会是什么样子，但我们可

以肯定的是，每个人必然要死，死亡是我们的信仰最终成就的关口。因而，我们明白基督真理的人，相信基督不会骗人，这才使我们有了信仰，才使我们愿意持守这信仰直到死。

当然，基督既然能掌管死，也一定能掌管生，祂既是死的主，就一定也是生的主，因而我们的盼望既是对永生的渴望，也是对现世生命的追求，只是我们不要被世俗同化而已。

五、爱

爱是天主十诫的总纲，也是耶稣基督给我们教导的核心。

由于我们已经具体地谈过了爱主爱人的道理，现在我们在这里主要谈谈爱的认知：

1、爱的建立——相互的需要

爱不是孤立的，爱是相互的。

所以，爱的建立是我们相互建立关系的过程。

正如天主给了我们爱，如果我们不想接受，也不去爱祂的话，祂的爱固然存在，但是我们没有得到，天主的爱就对我没了意义；同样的道理，一个人有情，为得到另一个人的意，他就要努力把自己的感情表达出来，让对方明白，并使对方接受自己的情意，但如果对方不接受，那最终便成了单相思，不能称其为相爱。

因而，耶稣来到世界上，把祂的爱启示给我们，不仅将天主的爱展示出来，而且还让我们明白，愿意让我们去感受祂的爱，并在祂的爱内生活和成长，藉着人对天主的回应，天主的

爱真实地在天人之间建立起来。

诚如耶稣基督所教导的：“我给你们一条新命令：你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。”（若13:34-35）

2、爱的发展——相互付出

用我们中国古人孔子的话：“己所不欲，勿施于人。”《论语·颜渊篇》~《论语·卫灵公》

爱，就像孔子所倡导的“恕”的道理，自己不想做的事，也不要强加于别人；那么反过来讲，自己想要做的事，想要得到的东西，就先给予别人，让别人也得到。这样看来，分享自己所好，就成为自己拥有的一个动力。

什么时候我们想要得到别人的爱，就先去爱人，所以，付出不是什么坏事，付出就是爱，就是爱的体现，爱也就在相互的付出中成长。

3、博爱

如果我们把一般人所讲的爱归为私爱，那么耶稣基督教导我们的就是博爱了。

博爱是无止境的，因为博爱是以天主的爱为基础和前提，没有天主的爱，我们根本不明白博爱的精神，这一根源可以从“良心”的存在找到，因为良心就是天主在人心中体现，是天主引导人判断是非的提醒，也是天主在人心中呼声，没有

良心的指引，很难说人会有博爱的精神。

4、爱仇

“你们一向听说过：‘你应爱你的近人，恨你的仇人！’我却对你们说：你们当爱你们的仇人，当为迫害你们的人祈祷。”

（玛 5:43-44）

爱仇是耶稣基督启示和教导我们的最高境界，也是耶稣来到世界给人类的一场思想革命。

如果我们连仇人都能爱的话，就没有任何的恨，没有恨，何来战争？可是，我们的世界依然充满着你死我活的斗争，仇恨依然是这个世界非常普遍的现象，因而，不同国家之间，不同信仰之间，不同种族之间，依然不断地发生战争。尽管人们都知道耶稣的教导，甚至还以祂的名义发起战争，但是人们的心却远离了耶稣。

我们可以肯定，没有或离开耶稣基督的教导，人类根本不会有真爱，更何况爱仇人。

我们只有报仇的理念，人类自古就认为，报仇是一条真理，因为“君子报仇十年不晚”的古训，就是要我们有复仇的理念，不复仇反而是“大逆不道”，但是耶稣却要我们“爱仇”，并且祂自己先做到了。

第四节 祈祷

一、什么是祈祷？

祈祷就是人与天主内在与外在的交往。

1、祈

“祈”是指祈求。说明了我们和天主的关系，是“上下”或“主仆”的关系。

“上主，请静听我的申诉，俯听我的呼号，请倾听我自绝无虚伪唇舌的祈祷。天主，我向你呼号，请你回答我，求你侧耳听我，俯听我的祈祷。”（咏 17：1；17：6）

这样，也说明了一条信理，天地万物都是天主从无中创造的，我们也是天主所创造的，所以我们向天主祈求，是理所当然的。

2、祷

“祷”是指祷告，是我们向天主说话。（当然也包括我们用行动说话）不仅指我们外在的说话，也包括我们内心的说话。（我们天主教传统指念经和默想）

无论是说话还是行动，我们都需要明白，我做的，和我说的是指向天主的，如果我们没有这个意向，那算不上是祈祷。

3、祈祷是充满喜乐的

“你要将生命的道路指示给我，要在你面前用喜乐充满我。”（宗 2:28）

我们的祈祷内容，无论是求恩、谢恩等等，应该是发自内心的，绝不能“口是心非”，不能成为一种形式，因为祈祷是我们在主内的一种平安和喜乐。

圣奥斯定说过，美好的歌唱是双重的祈祷。

为什么是“双重”的？就是因为歌声里面充满了喜乐，我们在主内应该常常喜乐，即使在困难面前也应该喜乐地接受考验。在初期教会中，以伯多禄为首的宗徒们，常常被鞭打也欢喜快乐地接受：“他们喜喜欢欢地由公议会前出来，因为他们配为这名字受侮辱。他们每天不断在圣殿内，或挨户施教，宣讲基督耶稣的福音。”（宗 5:41-42）

因为快乐，主就在他们中间，如果我们在主内是快乐的，并常常快乐地祈祷，那么天主就在我们中间。

4、祈祷应以基督为核心

“只有在基督内，我们才可藉著对祂所怀的信德，放心大胆地怀著依恃之心，进到天主面前。”（弗 3:12）我们因耶稣基督才获得救恩，没有耶稣的死而复活，我们根本无法得到救赎，因为祂在天主三位一体中，担负了我们的罪，并彰显了天主的慈爱和怜悯，使我们沿着祂而到达天父，得到救赎，因为祂说过，祂自己就是我们的道路、真理和生命，除非经过祂，谁都不能得救。（参若 14: 6）

从我们天主教的信仰看，敬礼圣母和圣人并没什么不对，但祈祷的核心始终不能离开耶稣基督，这是信仰的核心问题。

“因为天主只有一个，在天主与人之间的中保也只有一个，就是降生成人的基督耶稣。”（弟前 2:5）

5、祈祷是信仰感情的表露

祈祷就要有感情，因为我们是天主的“义子”，得成为“义子”的条件就是要对我们的“父”有情感，这不需要太多的理由，更何况祂先爱了我们。保禄宗徒曾很清楚地给我们说：“愿我们的主耶稣基督的天主和父受赞美！……由于爱，按照自己旨意的决定，预定了我们藉着耶稣基督获得义子的名分，而归于祂。”（弗 1:3-5）圣史若望宗徒也感慨地说：“天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信他的人不至丧亡，反而获得永生。”（若 3: 16）在若望一书也再次提到：“就是天主把自己的独生子，打发到世界上来，好使我们借着祂得到生命。”（若一 4:9）

可是，这样爱了我们的天主父和子及祂的圣神，留给了我们无数的爱，而我们在祈祷中却不能投入一丝的情感，这未免有点匪夷所思了吧！？因而，保禄宗徒在给希伯来人写信时充满圣神的恩爱，提醒人们“要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。”（希 4:16）

二、为什么要祈祷？

1、求恩

“你们中间的战争是从那里来的？争端是从那里来的？岂不是从你们肢体中战斗的私欲来的吗？你们贪恋，若得不到，

于是便要凶杀；你们嫉妒，若不能获得，于是就要争斗，起来交战。你们得不到，是因为你们不求；你们求而不得，是因为你们求的不当，想要浪费在你们的淫乐中。”（雅 4:1-3）

当人们不在信仰中，不去求主的帮助，不去寻求主的旨意时，就在生活中肆无忌惮地追寻个人或某个团体的私欲，如果私欲无法满足，就以战争、凶杀、残暴的手段迫使别人就范，于是，战胜了别人，自己就是英雄，被他所杀戮的人就称为“敌人”。

基督来了，改变了这样的认识，所以，凡听从祂的旨意和向祂祈祷的人，祂就赐给他们丰富的生命，使他们不再以强势论英雄，而是以“爱”和“宽恕”为动力，建设充满仁慈与平安、和谐的人间天堂。因此，祈祷，使人认识自己，正视自己和他人，从而达到改变自己，改造世界的目标。

求恩，是我们祈祷最主要的一项，我们需要天主给我们力量，需要祂时常不断地呵护我们，需要祂帮助我们回归自我，需要祂在我们困苦中给予我们安慰，需要在我们匮乏时得以补足……

“你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。”（玛 7：7）

2、谢恩

感谢是对我们求得恩宠最好的回应。

祈祷中，要时常体会到对天主的感谢，并且在感谢天主时，

我们又得到了更丰富的恩宠，没有谢恩，我们永远无法认识天主的宽容和慈爱。

“感谢天主时常使我们在基督内参与凯旋的行列，并借我们在各处播扬认识基督的芬芳；因为我们就是献与天主的基督的馨香，在得救的人中是，在丧亡的人中也是。”（格后 2:14-15）

我们传道人，要常怀感恩，也要带动我们所带领的团体常常感谢主。

感谢主使我们认识祂的爱，没有让我们在罪恶中丧亡；
感谢主使我们回归自我，没有让我们在傲慢与仇恨中死去；
感谢主使我们活在爱里，没有让贪婪胀破我们的欲望；
感谢主使我们活在真理中，没有让撒旦夺走我们的灵魂。

当然，我们也要感谢主赐给我们生活中的酸、甜、苦、辣，人生的各种挫折与困难，生命中的种种病痛及忧伤，因为这些东西，都是主赐给我们生命的一部分，我们正是在各种磨砺中成长起来，最终相似主，并成为主的儿女的。

3、获得罪赦

“你们悔改，并回心转意罢！好消除你们的罪过。”（宗 3:19）

在祈祷中表达我们的悔改，悔改之意藉我们的痛悔、改正和补赎，在天主的仁慈中，得到悦纳，天主认可了我们的谦卑，便赦免了我们的罪过。

其实，为得罪的赦免，仅靠我们自己的祈祷，本应无济于事的，只因为主耶稣的死而复活，带给我们获得罪赦的希望，

使天主收回祂的义怒，完全地彰显了祂的仁慈。而我们的祈祷，和我们真心的悔改，天主便赦免我们所有的罪过，让我们完全地回归自己，回归天父的怀抱。

4、得到心灵的平安

“你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。”（斐4:6-7）

这里我引用了圣保禄宗徒的话，要告诉我们，主在我们生命中的重要。

有人为某些事情，彻夜无眠；有人为一些心事，寝食难安；有人为了某人，以泪洗面；有人为了生活，终生遗憾。为活着，忍辱偷生；为钱财，舍弃尊严；为私欲，草菅人命；为享受，贪得无厌。

等等等等，如是众多，人间陷阱，社会无常，真正的平安，只有在基督里，祈祷心灵安宁，与世无争，只有主的爱，足矣。

5、灵魂的得救（耶稣是除免世罪的天主的羔羊）

“要穿上天主的全副武装，为能抵抗魔鬼的阴谋，因为我们战斗不是对抗血和肉，而是对抗率领者，对抗掌权者，对抗这黑暗世界的霸主，对抗天界里邪恶的鬼神。为此，你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子能够抵得住，并在获得全胜之后，仍屹立不动。所以要站稳！用真理作带，束起

你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔，拿著圣神作利剑，即天主的话，时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷；且要醒寤不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我在开口的时候，赐我能说相称的话，能放心大胆地传扬福音的奥秘——为这福音我竟作了带锁链的使者——使我能放心大胆，照我应该宣讲的去宣讲。”（弗 6:11-20）

这段圣经已经非常形象地说明我们灵修生活的情形，要想得救灵魂，就要向恶者宣战，而我们的武器，只有祈祷，若离开祈祷，向魔鬼宣战等于自杀，我们自己绝无能力战胜魔鬼。为了我们灵魂的得救，是主耶稣亲自来到我们中间，解除我们的疾苦，赦免我们的罪恶，打败了魔鬼的诡计，使我们有了得救的保障，所以我们必须全心仰赖天主，因着基督的宝血，才能得救。

6、成圣

“贼来，无非是为偷窃、杀害、毁灭；我来，却是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。”（若 10:10）

“你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。”（玛 5:48）

是啊，我们最终的目标，就是成圣自己，兼善天下。诚如印度德肋撒修女一样，当她活着的时候，已经使很多人在她身

上看到了基督的形象，她活着已不是她活着，而是基督在她内活着了。很多圣人圣女给我们立了很好的表样，让我们因基督的救恩，成为圣洁的和无可指摘的人。

三、祈祷的精神

天主经（玛 6:9-14）

1、我们在天的父！

“我们众人的”——就是说，“我们”是指一个团体，可以在自己身上考查一下，我和我周围的人，能和他们一起说天上的“父”是“我们的”吗？这个问题很严肃，这是我们信仰表露在生活中的检验。一个基督徒，每天都念“我们的天父…”，请停下来思考一下，看看是否所念的与我生活相符。

“父”本来不是我们的，而是祂的子——耶稣基督的，是祂把祂自己的父赐给了我们，为叫我们都能成为天父的儿女，并继承天国的产业，这是我们白白得来的亲情，我们有责任去维护这份真爱，并努力实践做为子女的本份。

2、愿祢的名受显扬，愿祢的国来临，愿祢的旨意奉行在人间…

三个“愿”不仅指天主得到荣耀，而且更清楚地告诉我们，要我们具体去做使天主得荣耀的事情，如果我们不去做，天主的荣耀仍在天上，但在地上，在我们中间，和我们周边，可能正是因为我们没有去做，就使天主的荣耀没有在这里彰显。

具体地讲，就是使天主的名，在人间得到荣耀，无论是谁，

都能听到天主之名而敬畏祂。

使天主的国在我们生活中彰显，让世人看到我们的生活就看到天主的伟大。

使天主的旨意，不仅在我们身上，而且在我们周边的人身上得以践行。让人们看到我活着，不是我自己在活着，而是基督在我内活着。

3、求祢今天赏给我们日用的食粮

我们的日用粮，不论是身体的还是精神的，每一样都是不可缺的，因此，我们应该每天向天主祈求，求主眷顾我们，不要弃而不顾。

“赏给我们”，是天主盟约的表达，我们都是祂的，而祂正是为我们的。

“日用的食粮”，父既然赋予我们生命，不会不给我们为生活必须的食粮，以及其他一切‘适当’的物质和精神的财富。

4、求祢宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样。

“宽恕我们的罪”是一个非常大胆的祈求，因为我们犯罪，就是得罪了天主，如果我们得罪了人，向人家去认个错，那有多难呢？而我们现在每天竟敢向天主很直接地认错，求恕，且没有什么怕意。当然，是耶稣基督给了我们这一信心，是祂教我们这样说的，所以我们相信，正是藉着基督得到这一恩典的：

“我们且在他内得到了救贖，获得了罪赦。”（哥 1:14）

“如同我们宽恕别人一样”这是一个挑战，正如我们谈到

爱仇人时所讲的，而且对我们的生活革新，不止一次出现在耶稣的训诲中：“你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。”（玛 5:48）“你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。”（路 6:36）“我给你们一条新命令，你们该彼此相爱；如同我爱了你们；你们也该照样彼此相爱。”（若 13:34）

5、不要让我们陷于诱惑

生活中的诱惑随处都有，我们面临各种诱惑时，尽管每个人都有一定的自制能力，但是我们往往被世俗所困惑，不要想一定能战胜每一样诱惑。所以耶稣也曾教导我们：“你的财宝在那里，你的心也在那里…没有人能事奉两个主人。”（玛 6:21, 24）

为此，保禄宗徒给我们说：“你们所受的试探，无非是普通人所能受的试探；天主是信实的，祂决不许你们受那超过你们能力的试探，天主如加给人试探，也必开一条出路，叫你们能够承担。”（格前 10:13）

6、但救我们免于凶恶

我们之所以因着基督而得救，是因为祂给了我们引导，教给我们方法，甚至还为我们祈祷：“我不求祢将他们从世上撤去，只求祢保护他们脱免邪恶。”（若 17:15）

但我们自己要成为生活于基督内的，因为我们不是为世俗而生的，就如圣若望所言：“我们知道，凡由天主生的，就不犯罪过；而且由天主生的那一位必保全他，那恶者不能侵犯他。我们知道，我们属于天主，而全世界却屈服于恶者。”（若一

5:18-19)

四、恒心祈祷

1、求就必得到

“你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开，因为凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。”（玛 7:7-8）耶稣告诉我们求就必得到，但我们在生活中也许求了，但没有得到，是什么原因呢？我们还得参考雅各伯书 4:1-3 的提示，不是天主不给我们，是因为我们求得不当。“或者，你们中间有那个人，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或者求鱼，反而给他蛇呢？你们纵然不善，尚且知道把好的东西给你们的女儿，何况你们在天之父，岂不更将好的赐与求他的人？”（玛 7: 9-11）

1) 凡事都要祈祷

向天主祈祷是我们信仰中与主交流、沟通的方法，没有祈祷的信仰不能算真信仰。

祈祷的恒心与信心，在真心祈祷的人身上，有过很多的体验。很多人，每每遇到困难的时候，去祈祷，事情发生了转机，很多奇妙的事情随之而来，于是，越是祈祷的人，信心就越大。

可是，今天的社会生活、经济浪潮不断地冲击人们的心灵，实用主义的思想不断侵蚀着人们的大脑，信仰随之成为人们生活的边缘。人们更多的体验是：有钱使鬼推磨，没钱使人低贱。于是，没钱的人开始拼命赚钱、挖钱，有钱的人使劲的花钱，

人开始变成金钱的奴隶，无论是文化、社会，还是各种团体、宗教，似乎都被金钱所左右。

而我们正是面对如此巨大的挑战，培育传道人树立以耶稣基督、福音精神为人的价值核心的信仰，让我们藉着深刻的祈祷体验，去发掘人们内心真正的需要，去了解人们在金钱无能为力的时候，才会叫人想起的天主的伟大。我们相信，金钱绝不是万能的，它甚至根本不能体现我们内心的真正需要，即使它不断地将人那无法满足的欲望趋于膨胀，致使那外在的假象掩盖了人们灵性的需求，但其泡沫似的效应最终是会表露无遗。

因而，我们不仅培育传道人成为勤于祈祷的人，而且还要使传道人带动和引领、培育更多的教友，回归内心真我，养成凡事祈祷的习惯。

2) 祈祷的态度

诚如耶稣基督所言：求就必得到，（参玛 7：7-8）但是我们的祈祷态度和方法直接影响着我们祈祷的结果。

印度德肋撒修女给我们立了很好的榜样，她说自己是上主手中的一支笔。是的，这正是我们信仰的一种态度，我们甘愿成为上主的工具，我们的祈祷就是：主！祢使用我！可是，我们常没有这样的信仰态度，所以祈祷时就是：主！祢给我某某！我们一味向主要。如果主没有允许我们所求，我们就认为天主远离了我们。

我们可以参考圣经：雅 4：1-3；玛 7：9-11。

主耶稣在世时，深深地体会到我们人类的软弱，她教导我们“要求得得当”。我们时常不明白自己所求是否合理，因而，凡事交托给主，让主在我们生命中为王，成为主所使用的工具，将是更深的灵修，更美的祈祷。

2、主必眷顾诚心祈祷的人

1) 交托给主

“为此，你们该屈服在天主大能的手下，这样在适当的时候，他必举扬你们；将你们的一切挂虑都托给他，因为他必关照你们。”（伯前 5:6-7）

交托给主，是一种信仰的心态。

为每件事情，无论是快乐的，还是痛苦的事情，学会交托给天主，就是与主同行，而且越是交托给主，我们的生命越会感到无比的轻松。因为在你快乐的时候，主会与你一起分享，你快乐主就快乐！你高兴主也与你一起高兴；你痛苦，主分担你的痛苦；你悲伤，主与你一起承受悲伤……

将生活交托给主，主就在你的生活中。

将生命交托给主，主就在你的生命里。

将家庭交托给主，主就住在你的家里。

将情感、心灵交托给主，主就与你共享你内心的感受。

于是，交托给主一切，主就与你同行在一切内。

2) 诚心信赖，主必践行

“你们因我的名无论求父什么，我必要践行，为叫父在子

身上获得光荣。你们若因我的名向我求什么，我必要践行。”（若 14:13-14）

“耶稣对他们说：‘由于你们缺少信德；我实在告诉你们：假如你们有像芥子那么大的信德，你们向这座山说：从这边移到那边去！它必会移过去的；为你们没有不可能的事。’”（玛 17:20）

“诚心信主”不是件容易的事。因为我们人的眼光越来越“实用”，我们讲求生活中的“实效”，摸得到和看得见的，我们很少将从“体验”而来的信仰，放在“诚心”的地位。佛教也讲“诚心”，他们说“心诚则灵”。而在我们的信仰中，也一样需要体验，但不像佛教讲的在某神、灵，就是“泥胎”前，所求得到了灵验，只是我们更强调回到内心深处，去同我们内心中的主交流和沟通，从而体验到主的恩许，在我们生命中实践。

可是我们应该反躬自问：我们今日的信仰遇到了什么问题？为什么我们的信心不足？我们的信德为什么总是欠缺？

带着这些问题，让我们再次反省我们的社会生活。

其实，物质世界的膨胀，使人们的很多欲望，在一时的满足与享乐中，忘记了人生的短暂，各种享受和乐趣就越来越蒙蔽人们的心目，于是，人对天主的信心很难在富足的物质世界中建立起来。相反的，贫穷的人容易信赖主，就像主耶稣亲口讲的：“神贫的人是有福的……”（玛 5:3）因为贫穷使人对天

主有所信赖和希望。

3) 遵从天主的旨意是祈祷的最高境界

“你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。”（斐 4:6-7）

心无挂虑，只有以感谢的心恳求和祈祷。

心中没有任何的负担，也不去顾虑任何事情发生，主的意思就是我的意思，主的引导就是我的方向，完全地安静在主内，用心灵的眼目，去看主的旨意，去听主的声音，将自己的意旨完全地奉献和牺牲。在这样的“意境”中活着，你会深深地被主的爱所包围，你已经不再是你自己，而是主在你的生命中活着，就是保禄宗徒在迦拉达 2 章 20 节所说，我活着已不是我活着，而是基督在我内活着。

主的教导：“不拘谁遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟，姊妹和母亲。”（玛 12: 50）

“那听天主的话而遵行的人，更是有福的！”（路 11: 28）

“不是凡向我说‘主啊！主啊！’的人，就能进入天国；而是那承行我在天之父旨意的人，才能进天国。”（玛 7:21）

传道员的灵修生活，要完全融入到基督内，你才能体会到“做主的门徒”，是件既艰难又快乐的事情。说到艰难，因为你要舍弃时间，天伦之乐的生命，世界的赞誉等等；说是快乐的，

就是你渐入基督的“意境”中时，感受到主爱的吸引，完全地顺从主的旨意，主就真实地活在你的生命中，你体会到在世俗生活中无法体会到的快乐，于是，你可能甚至会说：主啊！祢的国已经来临，在地（我内）已如在天上。

是的，随从天主的旨意，是我们传道士非常惬意的感受，也是我们能一生传扬基督福音最大的动力。

如果传道士的灵修历练，无法达到遵从主的旨意的程度，我们还停留在自己的生命状态中，停留在圣经的文字中，或者停留在物质世界或个人的一腔热血中，我们根本不能持久地去福传，尤其遇到苦难，可能会立即退缩。

3、诚心祈祷的方法

1) 团体祈祷

团体的祈祷应注重几个方面：

如果为得到集体的参与，达到集体的认同，无论是念经，读经分享，查经或不同形式的（如泰泽祈祷）团体祈祷，只要能提升大家的兴趣、参与感，都是很好的方法；如果为达到提升人们灵性的愉悦，达到与主交融的更深层面，最好选择一人即兴祈祷，众口回答“阿们”的“回应式”祈祷方法；再如果为了特殊的视听效果，用以激发我们人性圣善的一面，我们可以举办具有音乐特色的祈祷会，让音乐激起我们的内心渴望，去体验天主在艺术生活中所蕴含的能量。

有时候，一些大型的团体，具有较好的环境和条件，他们

举办守夜活动也是很好的祈祷。在活动中有音乐、读经、即兴带领的祈祷等等，将各种上述方法揉和在一起，使人从多个层面和角度，感受到主的话：“我实在告诉你们：若你们中二人，在地上同心合意，无论为什么事祈祷，我在天之父，必要给他们成就，因为哪里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”（玛 18:19-20）

正是因为人们聚在一起祈祷，主就在我们中间。主不仅亲临、参与、分享了我们的聚会，成为我们当中的一份子，而且，一个感动人的祈祷团聚，就是主在带领我们，祂一步一步地走到每个人心间，在徜徉着爱与欢乐的生命里，去化解我们来自世俗的矛盾、仇恨、冷漠、贪婪等，各种的罪过。

于是，祈祷产生了效果，达到了祈祷的目的，在一次聚会之后，我们会盼望下次的聚会快点来到。

2) 个人读经祈祷

团体读经祈祷，是传道人带领下的读经祈祷，我们在前面已经作了介绍。

我们在这里，主要是从传道人的个人灵修角度来说，读经祈祷在传道人的信仰生命中的重要。

“读经”与“读经祈祷”有所区别。

读经祈祷，在读经之前，依然要有安静与放松（参考前面所述），清空自己心中所有事情。

读预先选好的圣经章节，慢慢地读，读完之后，安静一会，

再读一遍，再次安静，并在安静中回到内心去，与主在该圣经所讲内容里相遇，有问题时，可以向主提问，然后等待祂的回答，这个时候的情形，因人而异：有人能听到主的回应，有人去以图像的方式感知主的回应，也有人听不到也无法感受到主的回应。在这个时候，如果与主交流很方便，可以与内里的主进行交流，当然，与主交流的人，其读经基础要很强，没有圣经基础，很容易在这样的祈祷中出现不适。

不适的情形如何，要看每个人的信仰灵命如何，假如你的生命状态不是很好，但自己又不明白，有可能在祈祷时，魔鬼扮成基督的形像出现在你生命中，并以基督的声音给你说话，但它的话一般与圣经不符，即使与圣经出入不大，如果有神师及时指点，也能认出它的伎俩。

因而，读经祈祷，是一个很好的祈祷方法，但也存在很大的风险，这样的祈祷，既是提升传道人很好的祈祷，也是甄选传道人员的内心信德之时；既要有很大的热心和信心，也要有很深的圣言基础才行。

在读经祈祷中，我们的生命是完全向主敞开的，主的启示很容易在这个时候进入我们生命内，我们要很诚实地接受，无论是主对我们的个人启示，还是对别人或某些事情的启示，我们一定要和神师真诚地交流，聆听神师的指引，并将启示的真理，保存于我们的生命中。

最后，再次读所选经文，慢慢地读，然后选择自己喜欢的

方式结束。若有天主的感动，或者用即兴祈祷，或者用歌咏，也可以选择静默中离去。

3) 个人即兴祈祷

我们知道，即兴祈祷的特点是：随心而发。

随心而发，就是将自己内心的渴望和祈求讲出来。如果不想讲出来，就在内心与主交谈，主要是用“自己的方法”，想到什么就说什么。

传道员在祈祷训练当中，要注重个人即兴祈祷的学习，不仅学会，而且要随时准备这样的祈祷，尤其是遇到困难或突发事件，能随口作出美好的祈祷，不仅给自己鼓励、希望与力量，而且也给别人立下榜样，提醒人们在任何环境中都要依靠天主。

个人即兴祈祷的随意性很强。

我们将日常生活的言行举止，油盐酱醋等，都当作祈祷的内容，凡在生活中会与人讲话的人，就都可以学会个人即兴祈祷，所以，我们可以将个人即兴祈祷，当作是我们与天主的日常交谈，至于内容的多少、如何设置，都不重要，重要的是要与主建立起来良好的关系，把主当作我们最诚挚的朋友。

我们应该有一种“人性化”的信仰观，就是说，天主不仅仅是我们的祖先；是创造我们的大父；我们生命的根源；祂看到我们犯罪，就把自己唯一的儿子交出来，救赎了我们；又因为我们软弱，就派了祂的神——圣神来圣化我们；而且祂还是我们最亲密的朋友，是我们可以“交心”的伙伴，是我们最值

得信赖的邻居（祂始终在我们心里陪伴我们）和知音（只要我们向祂诉说，祂随时都聆听我们）。

我们的需要和内心的渴望，给别人说了，可能不仅没用，而且会坏事，或者至少暴露了自己的思想，但是向主诉说，没有任何的顾虑，并且，主还要分担我们的困苦，给我们希望和力量。

个人即兴祈祷不要求我们的姿势，一般都是站着祈祷，但如果学会每天跪着或坐着去祈祷，将都是很好的。

我们在祈祷时，把所有想到的东西，全部呈献给我们生命中的主，无论所求的事与我们自己有没有关系，况且，我们常该把别人的需要，福传与服务的工作，社会的罪恶，国家的领袖、教会的长上等等，都放在我们的祈祷意向中。

4) 念经祈祷

在教会传统的敬拜祈祷中，多以念经为祈祷的方法，但我们今天的传道人要明白，且要引导众人明白，念经不是祈祷的唯一方法，而只是其中一种。

如果一个传道人特别喜欢用念经的方法祈祷，也未必是件坏事，只是要注意，念经时，一定学会“口诵心维”，就是嘴上念的，与心里想的要一致，或者，为某个意向去念某段经文，在自己所定的时间段内，每次念这段经，其意向必定是为这件事的，这样的祈祷也是很好的。如果在念经时，只在念之前有明确的意向，之中却没有什麼意向了，且时时分心，这样的祈

祷效果就将大打折扣。

因而，念经祈祷，意向特别重要。

如此，我们可以推而广之，若为某事做些克苦，只要意向是合理的，真确的，克苦本身就变成了祈祷；或者为某件事情而守斋，无论是大斋或小斋，其本身在它的意向里面，就成了很好的祈祷。

切忌，没有意向的念经，如果我们心里没有任何意向，加上又在念自己都不明白的经文（尤其是文言文），我们很难说清这是不是祈祷，但至少不是良好的祈祷。

4、祈祷要达到的境界

祈祷是神人交往，是精神层面的事情，它具有显明的特点，就是“灵”里面所得到的“愉悦”的体验。因此，祈祷需要在灵性的境界中去体验。

首先我们从主耶稣的教导中了解到：“我必不留下你们为孤儿；我要回到你们这里来。不久以后，世界就再看不见我，你们却要看见我，因为我生活，你们也要生活。到那一天，你们便知道我在我父内，你们在我内，我也在你们内。”（若 14:18-20）我们在耶稣内，耶稣在天父内，也在我们祈祷的灵内临在。

我的体会是：祈祷不是教条化的文字、语句、形式等，而是有生命气息的“心与心”的沟通与交谈，就像人间的爱，如何表达不重要，或者形式不一，但只要表达了爱，就会形成一种境界，尤其是相互表达爱意时。

耶稣在祂教给我们的“天主经”祈祷文中，让我们明确了一种关系，就是父从来就是爱我们的，“我们的天父……”，现在，耶稣将“我们的天父”这句话，放在我们的口里宣认，使我们常常回应天主的爱。这样，天主不再像以往那样，单单地爱我们，而是在我们的回应中，形成了“天人合一”的境界。

第六章 传道员的信仰训练

第一节 信仰——不能出现异端

信仰训练与其说是训练，不如说是“规范信仰”，因为我们天主教的信仰依据是：圣经与圣传。我们不能偏离圣经，也不能抛弃圣传，因而，凡是离开或者有违圣经与圣传的道理，即是偏离天主教会，严重者，就是“异端”。

这是我们天主教特有的方法与目标，我们的信仰规范，首先是圣经中天主的启示与教导，但是我们把天主的启示，绝不孤立地看待，因为天主的启示，从一开始，就是藉着对天主信仰的人——教会来完成的，所以，教会的教导、传承、训示文件等，只要它们的精神都是符合圣经启示的，都是我们信仰的依据。

当然，尤其重要的是，我们的信仰必须立足于圣经，通过教会的训导与传承，来规范我们的思想与行动。因而，圣经的启示是最根本的。

第二节 在任何环境中依靠信赖主

我们的理想是，通过对我们信仰的各项训练之后，我们的信仰产生根基，加上后天的不断培训与学习，使我们的信仰成熟起来，坚定起来，将不会因为环境的改变而改变，或因环境的恶劣而有所损伤。

我们常常听说，要：“全心信赖天主”。这样的话说了，如果没有实际的训练和强化，我们就会习以为常。而如今，我们就是要将这样的信念，非常牢固地树立在每个参与训练的成员心中，直到在后天的不断培养中，能够独立于他的生命中。

第三节 从信条带出信仰

我将“十二信条”放在这里，是要我们了解，我们到底信什么：

1) 我信全能者天主父化成天地。(相信天主圣父创造天地万物。)

2) 我信其唯一子，耶稣基利斯督我等主。(相信主耶稣是天人之间唯一的中保，也是我们信仰的核心。)

3) 我信其因圣神降孕，生于玛利亚之童身。(相信耶稣是由圣神的能力，受孕于童贞圣母。)

4) 我信其受难，于般雀比拉多居官时被钉十字架，死而乃

瘥。（相信耶稣受难至死。）

5) 我信其降地狱，第三日自死者中复活。（相信主耶稣的威严在地狱中，祂死后第三日复活。）

6) 我信其升天，坐于全能者天主父之右。（相信耶稣升天，与天主圣父是同一个天主。）

7) 我信其日后，从彼而来，审判生死者。（相信死后的审判。）

8) 我信圣神。（相信天主圣父、圣子共发爱的能力，就是圣神的能力。）

9) 我信有圣而公会，诸圣相通功。（相信彼此的祈祷相通，无论是生者还是亡者。）

10) 我信罪之赦。（相信通过悔罪，告解等方式，得到罪的赦免。）

11) 我信肉身之复活。（相信在最终的审判时，就是公审判时，人人都要复活起来。）

12) 我信常生。（相信死后的灵魂不死不灭，善人享天堂福乐，恶人受地狱之苦，直到永远。）

阿们。

对于这十二个信条，我们需要详细的了解，认真地学习，并将之结合我们的生活，运用于我们的生活中。

这些信条，从理论上简明扼要地给出我们信仰的内容，而这些内容，通过给学员们的讲解，使我们比较初步地认识我们

的信仰。这些信条，是我们信仰最基本的，也是最重要的提纲，要求每个传道士，不仅要背诵这些信条，而且还要会讲，并且把每一条都能清晰阐明。

第四节 从圣经活出信仰

一、认识《圣经》

《圣经》共有 73 卷，就是说，《圣经》是 73 本不同的书合成的一个“书集”。

其中，旧约 66 卷，新约 27 卷。

旧约主要讲以色列民族的信仰，以及他们历史中的信仰经验。他们信仰最大的特点，就是不断地有先知出现，一方面，先知提醒人们要信赖天主，另一方面，先知预告将有一位“默西亚”出现，救赎以色列民族。

新约主要讲耶稣的言行，与祂的弟子们的福传行动和宗徒书信。其中，耶稣的言行录，称为“福音”；宗徒书信则反映了教会初期的情形，更成为教会发展的指南。

二、《圣经》中的信仰

无论是从旧约，还是从新约，圣经的信仰核心与启示，从来没有变。但是，由于人们的历史背景，和思想观念的不同，对于圣经的理解和应用都有所不同，因而，我们学习圣经时，

应该：尊重历史，把握信息，重视启示，实践信仰。

圣经不是历史书，但有历史题材；圣经不是文学书，但有文学色彩；圣经不是故事书，但有故事情节；圣经不是科技书，但有科技种子……

那么，圣经到底是一本什么书集？

直接地说，圣经就是一本“信仰”书集。

因而，读圣经时，绝不可以用任何抛开信仰的色彩去理解它，因为圣经中启示的信仰是需要体验的，没有体验到信仰，就无法真正地学习圣经。

第五节 从“体验”到“信仰”

一、生活体验信仰

人们在生活中，学会用各种尺度去衡量事物，比如：用米尺去量长度；用升去量固体或液态物质；用感情去量夫妻间的关系……同样，信仰也有衡量的尺度，就是用“生活体验”。

圣经上的很多启示，都在告诉人，在生活中去体验天主的重要。我们看到有瞎子被耶稣治好时的“体验”，他们听见耶稣的声音，却不能看见，因而他们诚恳地求耶稣治愈他们，耶稣在治他们瞎眼的时候，还特别提醒他们：你的信德救了你。（玛 9：29）

当一个人为某一件事诚心去祈祷时，可能他的体验就会随着祈祷而增加。于是，信赖天主，学会了聆听天主的声音，让天主在我们生命中做主为王，为每件事情去祈祷，求主指引，你会有很多的信仰体验，这些体验就是我们最宝贵的信仰“见证”。

二、反面的“体验”更能增加我们的信德

反面的体验就是指：拒绝天主的行为或迷信行为以及对抗天主旨意等，所带来的“体验”，这些体验是要付出代价的。

有一个往日的“神婆子——巫婆”，在后来认识了天主，她把很多迷信行为和迷信因素，很详细地揭露出来，说明了迷信中魔鬼对人的玩弄和欺骗，这些现象更加使她认识天主，并能对天主的信赖更深。

在一些老教友地区，他们对抗天主，从而付出很大代价的体验比比皆是。曾有一个老教友，对主日罢工有些看法，所以别人都进堂参与弥撒，他却主日出去干活，结果，每个主日干活都不顺利。

其实，讲出反面的体验，也是对天主信仰的见证。

三、要时常培养积极的信仰体验

如何培养积极的信仰体验？这是我们从传道士抓起的一项长期而重要的工作。

所谓“积极的信仰体验”，不是空洞的神学理论，也不必用哲学推导和验证，它就是在通过“读经”与“祈祷”后，所得

到的对天主本身的认识与亲密关系。

如此说来，“积极的信仰体验”，简单地说，就是不断加强“读经”与“祈祷”，并加上每年有计划地安排学习，使我们的灵修生活丰富起来。

当我们的个人灵修丰富了，我们才有能力去影响别人，去带动别人，这也就是一个传道人所需要的经历。

第六节 破除旧我，建设新我

一、破除旧我

查经：耶 1:10 “看，我今天委派你对万民和列国，执行拔除、破坏、毁灭、推翻、建设和栽培的任务。”

1、交托我自己

在传道员的培育当中，我们需要有一个很痛苦的训练，这个训练，就是将以往我们所有的信仰习惯，完全地放下，然后，将自己的身心，全然交托给上主，把自己整个人，交给主，交给我们带领训练的老师，让主耶稣，藉着老师的带领，重新塑造我自己。

2、破除我自己

1) 破除我的自义

我们经常自以为“义”，很多事情上，我常常把自己看得很重要。我们可能给人说，某件事情，如果不是我去做，别人

都做不好，如果不是我，那件事情根本不会如此成就，等等，这是自义的表现，也是我们人喜欢“面子”的表现。

我们在一些事情上，将自己的地位看得很重要。我们有权力时，就把权力当成自己显耀的筹码，我们的内心常常感觉自己的重要，或在什么事情上都以自我为中心，等等，这也是自义的表现，是我们“自我中心”的表现。

现在，我们要建立良好的、健康的、正确的信仰，这些现象一定要破除，要从我们的生命中将它拔出来。

2) 破除我的虚伪

以往的我，人前一套人后一套。我自己还以为这是很正常的，因为人人都是这样，所以习以为常。有一句古话说过：哪个人前不说人，哪个背后没人说。所以，我习以为常了，我认为这样没什么。

其实不然，我们培养以耶稣基督为核心的信仰，就一定要以耶稣基督为核心，破除我们曾经认为习惯的，但不符合耶稣基督信仰的现象。当我在人前所说的话，所做的事情，放在人后时，要完全一样才行。

3) 破除我的阴险

当我需要别人的时候，我把人说得是那样的好，我把自己内心所有的“好话”都想出来，用来赞美有需要的人；相反的，我们看到很“碍眼”的人时，我们把所有的“丑话”都用在他身上，恨不得将他置于死地。我们这种凶险的嘴脸，只有自己

最清楚。

破除我们内心的阴险思想，让真诚重现，以基督的观念为观念，以基督的眼光看别人。

4) 破除我的多言

一般情况，每个人一生中有 80%的话都是废话。我们传道人需要通过训练，减少我们所讲的废话，增加我们要讲的有意义和益处的话，尤其是来自我的话。

我们经常坐在一起，就说别人的长短，说玩笑话，结果说多了，不仅成了是非，得罪了别人，而且自己的声誉也越来越差。

我们要破除这样的习惯，努力让基督引领着我们，让基督的圣言占据我们表达的欲望。

5) 破除不良习惯

在我们的生活与生命中，有很多的不良习惯，只要我们静静地想想，凡是对我们的身体或心灵，有不良影响的习惯，都需要我们放在信仰训练中去破除。

我们有吸烟的习惯，有嗜睡的习惯，有贪吃的习惯，有批评人的习惯，有犯某一罪恶的习惯，有好听人夸赞的习惯，有过份化妆的习惯，有酗酒的习惯，有发怒的习惯，有嫉妒、骄傲、吝啬的习惯等等。

各种不良的习惯，无论我们有多少，放在主耶稣基督内，让我们通过训练，化解我们心中这些顽疾，让我们成为一个真

正有信仰的人。

二、建设新我

我们需要建设完全属于基督的新我，让旧我完全死去，穿上基督，在基督内，成就一个崭新的自我。

诚如圣保禄宗徒所言：“所以谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。”（格后 5:17）

当传道人死于旧我，破除了旧我，放下了旧我的时候，我们需要训练成就我们的全新的信仰，就是穿上基督的训练。

我们需要把握，我们在基督内，基督需要我们做什么，需要我们说什么，需要我们如何待自己，需要我们如何待别人，基督需要我们的生命是什么样的，需要我们走怎样的道路，需要我们用什么样的心态去生活。然后，就将我们自己，完全地归于基督，听从基督的话，让基督的生命在我身上延续，基督的使命在我的生命中延续，这就是我们穿上基督的训练。

另外，传道人需要信仰上的训练，通过训练，成就新的自我。传道人更需要把这样的训练方法学会，并能熟练掌握，然后去训练更多的教友，这也是传道人“新我”的一项要求。

第七节 主要训练课题：《新约圣经》 与《教友家庭要理问答》

就训练课题来说，初期参加培育的传道人，建议详细学习真福八端及玛窦福音第五、六、七章的内容，这些内容，集中记载了耶稣基督的部分讲道，也是很重要的讲道，就是被圣经学家称为“天国宪章”的内容。另外就是《宗徒大事录》及保禄书信，这些内容可以作为泛读，这些教会初期的活动与福传资料，正是我们传道人应该灵活把握的方向性材料，我们的培育也正是在此基础之上建立起来的。

《教友家庭要理问答》上、下卷，很方便我们学习教会的基本教理，使我们明白教会基本道理，在教友生活中的作用和意义，帮助我们进一步规范我们所传讲的信仰。

第七章 传道员的祈祷训练

第一节 目的：能自由而顺畅地长时间祈祷

我们从传统方面讲，祈祷有“心祷”（或“默祷”）与“口祷”两种。

“心祷”“默祷”无疑是在心里活动的一种祈祷方式；“口祷”则无法局限于一种祈祷方式，比如：念经是“口祷”，即兴祈祷是“口祷”，唱歌是“口祷”，参与弥撒也是“口祷”等等。

由此看来，我们对祈祷进行训练，要让我们的传道员，在祈祷中得着力量，就要有重点地培训，我们通过多年的实践和考查，发现“心祷”与“即兴祈祷”，这两种方式，对我们个人灵修的重要性相对要大些，同时，这两项祈祷，在我们的福传工作中也非常重要。如果我们通过训练，能熟练地掌握“心祷”，并在日常生活中很好的运用，将使我们与天主的关系更亲近；掌握“即兴祈祷”，并能长时间，熟练地运用，将使我们福传工作更具有活力；如果二者常能很好的结合起来，并互相适时地运用，结合自己，给我们带领的教友一起运用的话，我们很快就能体会到，这两项祈祷会带给我们多么大的改变。

第二节 用“心”来祈祷

主耶稣曾说过：“因为你的财宝在那里，你的心也必在那里。”（玛 6：21）

我们也可以返回来讲：我们的心在哪里，我们的盼望才能在那里实现。如果我们的祈祷是无“心”的，我们怎么能够实现现在主内的盼望？

我们在这里要讲的用“心”祈祷，就是我们传统讲的“默祷”或“默想”，但不同于传统的默想方式的是，要特别强调内心与主的交谈，而不是用一段文字，来提醒我们如何如何的去做事。强调与主的内在交谈，就是安静在主内，安静在主对我个人的启示内。

默祷最大的特点，就是将个人的心完全与主相偕，并在默祷中，体会主给我们的个人启示，有时候也有对其他人或事情的启示。因而，默祷，是我们个人灵修的一个层面，一个很深的层面，如果一个基督徒，能时常默祷（要真实默祷，而不是表面做个样子）。那么，他的灵性生命将是非常深入的。

但是，要特别提醒的是：绝不能孤立看待我们祈祷中的任何一项，就是说，不能把默祷孤立地强调，而忽视了读经和即兴祈祷，以及礼仪生活的层面，一定要结合每一项，做到一个“全人”的祈祷。这样，我们的信仰才会是健康的。

第三节 用“话”来祈祷

一、活在天主的圣言中

圣经的教导，就是天主的“圣言”。

我们在祈祷中，应该特别注重圣言的阅读，或者，应该说，要把读经当成一项祈祷，就是在读经中提高灵修，不要分裂读经、学习和灵修的关系，在我們有计划的读经中，将读经、学习和灵修，三者有机地统一在一起，活在天主的“圣言”滋润中，并使天主的圣言，带领我们成长。

二、用自己的话讲出来

当圣经的话语，内化而成为我们自己的生命后，我们还应将它变成自己的语言讲出来，成为一种祈祷的新形式。

进一步讲，就是我们汲取了圣经的营养，然后把它变成自己的话，在祈祷中表达出来。

当我们祈祷时，尤其是团体的祈祷时，必须将自己的信仰情感和内在生命，通过语言的形式，完全表达出来。当人们听到你的表达后，也能从另一个层面，认可并回应你的祷声，就是通过回答：“阿们”，认可了你的祈祷，并在一定的层面上，也受到了影响。而更重要的，是我们通过这样的方式，能很深而真诚地与主交往，得到很好的祈祷效果。

三、写出来的文字，是另一种语言祈祷方式

有人喜欢写灵修日记，这是一个很好的习惯。

灵修日记，正是祈祷语言外化的很好的表达。每个人的灵性生命，都是与天主很独特的关系，将它外化，只要不是为了显摆，而是发自内心的祈祷，它会对自己和别人，都有帮助。

有时候，来自个人内在的启示，主会嘱咐不要告诉别人，这样的情形是不适合说出来的，但如果没有主的明确提示，却可以通过灵修日记的方式，将它记录出来，可能通过时间的演化，主会允许别人看到，那时候，自己的祈祷，可能也会帮助别人度灵修生活。

第四节 用“生命”来祈祷

一、祈祷的习惯性

注意祈祷的习惯性，坚持习惯，克服各种不利的困难与阻碍，使我们的祈祷更具规律。

祈祷的习惯因人而异，但只要通过审查，了解我们祈祷习惯优劣，明白我们的习惯所带给我们的生命更新，是很有必要的。

培养一种良好的祈祷习惯，没有特殊的因素，不要轻易地改变习惯。有时候，看起来，我们的习惯似乎有点拘泥形式，但是在信仰实践中，我们发现，良好的祈祷习惯，会使我们的信仰扎下根，既使遇到重大的困难和磨炼，我们有习惯性的祈

祷，信仰的根基都不会轻易地改变。当然，习惯性的祈祷，也必是心口合一，口诵心维的，而不能只讲习惯的过程。

二、祈祷的服从性

通过对多种“异端”的了解，我们发现一个非常严重的问题，就是对圣经启示的个人解释。他们强调祈祷的重要，所以宣讲说，通过祈祷，生病可以不治自愈；吃米米长，要啥有啥……这样的强调，既是误解耶稣基督的教导，又是对天主自由的挑战，就是对天主形成“强迫”之势。

然而，我们健康的信仰，不仅强调我们对天主的信心，更强调听从天主，我们必须先尊重天主的自由，并真诚地服从祂的旨意，而不是“强迫”式地“要求主”达到某个目标。

其实，在人生中，生老病死都是天主给的规律，尊重规律即是尊重天主。但我们遇到这样那样的事情，又看到自己无能而且渺小，因而全心去依靠和信赖天主，这才是我们信仰的情怀。我们还要明白，我们的依靠和信赖，应该是让主在我们生命中为王，而不是我们预定好目标，求主达成我们的意愿，这样无疑就是“强迫主”。

三、祈祷的大度性

在我们牧灵经验中遇到过这样的事情：一个教友很热心，每个主日都能准时参与弥撒，但她和一个外教人一直不说话，后来，这位外教朋友，在别的教友动员下，准备加入教会，我们这位教友却说，如果她来了，我是不欢迎她的，结果，那个

外教朋友听到这样的闲话后，再也不来了。

说到这里，看到我们人性的狭隘，可能会成为天主福传工作中的阻碍。我们祈祷的精神，必先冲破这样的思想。祈祷中若无大度，缺乏宽容，必不会被主悦纳。

祈祷的大度性，就是为所有人祈祷，包括你的仇人。

四、祈祷的超越性

在信经中，我们相信诸圣的相通，就是无论为生者、亡者的祈祷，都是相通的。从另一角度看，我们也相信生者彼此间祈祷的相通。所以，我们该常为自己、也为别人，特别是有需要的人诚恳地祈祷。

五、祈祷的利他性

祈祷的人，首先一定是一个宽恕的人，耶稣基督教导说：“你若在祭坛前，要献你的礼物时，在那里想起你的弟兄有什么怨你的事，就把你的礼物留在那里，留在祭坛前，先去与你的弟兄和好，然后再来献你的礼物。”（玛 5:23-24）不宽恕人的人，祈祷怎么能真诚？只为了自己的利益，求主恩赐自己，却不去原谅别人，主会听这样的祈祷吗？

另外，祈祷的精神，还应该是“推己及人”的，就是说，自己想得到的东西，也求主希望别人得到；自己不想有的，也求主不要加给别人。如果我们没有这样宽广的胸怀，不能先人后己，那么，天主定不会听我们的祈祷。正如主的教导：“你们用什么判断来判断，你们也要受什么判断；你们用什么尺度量

给人，也要用什么尺度量给你们。”（玛 7：2）

再者，祈祷的利他性，特别表现在我们的“舍己救人”的基督精神上。因为我们的师傅，主耶稣给我们立了榜样，祂先为救我们而放下祂天主性的荣华，来到世界，为了我们的罪，被钉在十字架上。我们必要向主耶稣学习，努力传福音，救赎更多的人。所以，一个基督徒，若没有“舍己”福传的精神，他的祈祷将是苍白的、空洞的。我们要时刻牢记圣保禄的话：“我若不传福音，就有祸了。”（格前 9：16）

第五节 祈祷的精神就是：听主的话

一、如何聆听主的声音

听主的声音是一个非常困难的训练课题，因为有的人通过训练可以聆听到主的声音，有的人训练后依然听不到，也有人通过训练会出现反常现象，因而，这个课题，必须在具有相当经验的神师带领下进行，切不可贸然行之。

当然，为了更好的将该课题开展下去，我们也不用紧张和胆怯，当我们进行训练一段时间后，若发现自己不适合这样的训练，可以改用别的方法，或者，发现哪位学员不适宜训练，就调整方法。

聆听天主的声音，有几个要求，首先是在进行训练前，绝

对不能有任何的罪，灵魂是清洁的，才能接受这项训练；其次是，必须没有仇人，内心是非常坦荡的，诚恳的；另外，思想必须是清静的，没有生活中的繁琐事物困扰。

训练大致有四个步骤：

- 1、安静在主前：身、心、灵，都要安静。
- 2、注目看耶稣：用心灵的眼、耳、感官去领受耶稣。
- 3、听、看、感受圣神在心（流）中出现的声音或图像。
- 4、记录和分辨灵语：记录下来（或口述），交给神师，用以分辨真假，灵修的深浅，和该如何把握灵语等。

二、如何辨别天主的话

首先，我们要明白，天主的话，作为公开启示，已在圣经里面全部完成了，如果以后有公开启示，也只是为某一特定时期或特定事件，不然，主绝没有必要重复祂的公开启示。因而，如果在聆听天主中，得到的信息与公开启示有关，就是说，谈到人类、世界等的现象时，要特别注意，并要找神师去分辨，不可自己肯定并散播和执行。

其二、来自天主的话，绝不会否认祂自己，就是不能否认祂在圣经中的信仰启示。如果听到的声音或得到的图像与圣经启示不符或相反，肯定不是来自天主的，有可能来自自己的想像或来自魔鬼，所以我们要提高警惕。

其三、来自天主的声音或图像，都是很清晰的，是明白而肯定地告诉我们的，而不是含糊不清的。因为在天主的启示中，

是，祂就会告诉我们“是”，非，祂就一定直接告诉我们“非”，绝没有似是而非的启示。

其四、天主的声音和图像具有建设性和提示性，但绝不会具有攻击性。所谓建设性，就是发展的方向和健康与积极向上的内容；而提示性，则是为叫某人或某些人悔改，或提示将有什么事情发生等；攻击性却是将人的隐私暴露出来，为将他击垮，或直接与间接地，破坏社会秩序等。

三、听到天主的话，就要相信并服从

当我们通过上述的甄别与考查，如果我们明白在祈祷中得到了天主的启示和旨意，肯定了天主要我们去做某事，就应毫不顾忌地听从天主，正如祂在圣经中所示：“谁不背起自己的十字架跟随我，不配是我的。”（玛 10：38）

听天主的话，是个人意志问题，因为往往听天主的话，就意味着对个人意志的损害。比如：天主让我们爱仇人，就损害了我们的固执；天主要我们施舍、帮助有需要的人，就损害了我们的经济利益；要我们不去贪婪、知足常乐，就损害了我们的私欲，等等。并且，听天主话的人，他们的世界观与人生观，就要以基督福音为准绳，因而，人们往往不愿听天主的话，不是不明白，而是为了不损害私欲。

追随基督的人，无论你是否做传道人，听天主的话，都将非常重要。这也正是主耶稣所提醒我们的：“谁爱父亲或母亲超过我，不配是我的；谁爱儿子或女儿超过我，不配是我的。”（玛

10:37) 这就是说，听天主的话，要比听从父母的话，和听从儿女的话更重要。

另外，我们不仅要听天主的话，最为重要的一步，就是还要“顺从”主的启示和旨意，即真实的行动。没有行动，没有真诚的信赖，我们说自己是个听天主话的人，那是撒谎。耶稣在圣经中曾做比喻说过，父亲吩咐两个儿子去做事，第一个说去，却没有去，第二个说不去，却去做了，请问，哪个儿子听从了父亲的话呢？（玛 21：28-32）当然是第二个。同样的道理，不是那整天说“主啊！主啊！”的人，就能进天国，而是听了并随从了天主旨意的人，才能进天国。（玛 7：21）

第六节 凡事祈祷，随时随地祈祷

一、场地清洁的祈祷

每个地方，都会由过往的人，留下过往的很多事，当我们现在要在这个地方赞美敬拜主，或者居住或者生活时，他们曾在此地犯过的罪，很有可能会对我们有所影响，因而我们通过清洁场地的祈祷，将以往此地的罪过和不良的话语与行为，通通地进行隔绝，然后，只让主在我们所在之地为主为王。为清洁场地的祈祷，我们可从以下几个方面思考：

1、住地的清洁祈祷

住地包括我们长期居住地与临时居住地。

我们大都有一个习惯，就是请神父祝福住房。其实，若没有神父在场，我们传道士也可以通过清洁场地的祈祷来祝福住房。一则是我们长期居住的房屋，我们可以一年之内，多次为自己的房屋清洁祈祷，并祝福之；二则我们若在一个地方住的时间较长，可以每周为这个地方或房屋做一次清洁祈祷。这样做的目的，就是要让魔鬼远离，和以往在此地发生过的罪恶或流血事件等割裂，让基督的圣爱，陪伴我们善度每天的每件事。

2、旅行地的清洁祈祷

旅行地的清洁祈祷，不同于我们自己的居住地，或者有时候，不方便我们做很好的祈祷，如此，我们应该在每到一个新的地方之后，按自己祈祷的习惯，比如：有人习惯于用手向周围的空间划些十字架，有人则环视周围，将看到之地，在心中默祷片刻，作为清洁场地等，作简短的祈祷。

如果是旅行下榻宾馆，要尽可能地为该房间曾经过往行人犯过的罪，做清洁祈祷，为可能在此地的魔鬼作为，做清洁祈祷，然后再在主的爱内，休息和使用这些地方。

3、工作场地的清洁祈祷

在工作中，为场地做清洁祈祷，为使自己的工作蒙受上主的悦纳，并求主与我们同在，与我们的工作同在，降福我们的工作，使我们凡事都能以悦乐天主为前提。

二、交托于主的祈祷

1、喜乐之事交托于主

我国古圣人老子说：“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”（《老子》五十八章）

在我们喜乐高兴的时候，千万不要忘记交托于主，因为好事可能存在着坏事的影子。如果我们将自己生命中的喜事交托于主了，和主分享了快乐，也将快乐之事交托于主保存了，相信主的恩赐会提醒我们于相倚的坏事，使我们有谦卑的心态去领受喜乐，并避免祸事的降来。

2、悲痛之事交托于主

我们不相信宿命论，也不迷信什么“缘份”，我们对待任何的悲伤之事，其正确的态度，都是交托于主，然后客观而公正地处理之，应该承担的责任，就要勇敢承担，要相信，主在我们生命中所安排的任何悲伤，都是我们能承担得起的，因为主绝不给我们背不起的十字架。（参阅格后 12：9-10）

我们的交托，是让主来分担我们的痛苦，没有主的分担，有些痛苦会压垮我们的。当我们学会了交托给主的祈祷后，我们去体验吧，主必会将最好的方案和结果给予我们的，这将是主与我们分担痛苦的最好的证明。

3、把我们的无奈之事交托于主

有人说过这样的话：人的尽头，是神的开头。细想这句话，讲得很有道理，如果人在生活中，事事都顺风顺水，万事吉祥，恐怕没有人能想起天主来了。正因为人们在生活中，不顺心之事，十有八九，因而，人们才能想起天主，并依靠天主。

因此，我们在遇到不顺和无奈之事时，应该特别想起天主，依靠天主，并将所遇之事交托给天主。

同时，将我们的困难交托给天主，还有一层含义，正如生活中百姓们的愿望，就是交给主，全心信赖主，让主在我们的生命中为王，使主帮助我们化解无奈和困难，赐给我们生活中的平安。

4、将与我们有关的人交托给主

在我的福传与牧灵工作中，曾遇到有教友这样说：一人信主，全家平安！这既是信仰的一种祝愿，也是人们在信仰生活中的一种体验。但这种体验有一个前提，就是全家人想要得到平安，必须有好的生命状态。一个人信了主，全家人的生命都要有所改变，不能还是像以前一样，或者长时间地生活在某种罪恶当中，否则，主的公义还是要彰显的。

但无论如何，若我们有一个人信了主，在祈祷中，就应该为全家乃至所有与我们的生命有关系的人，都交托在主内，求主赐给他们平安。当然，有的与我们生命有关的人，不一定是我们的家人，我们可以在教会里或信仰之外，认领若干人，为他们祈祷，为他们做克苦，更要时常将他们交托给主。

5、将与我们有关的事交托给主

凡事祈祷，养成这样的好习惯，使我们的信仰生命活得更丰富，更具信心。

如果我们今天要开车出门，记住，上车先祈祷，要养成这

样的好习惯，就像我们每次上车就系安全带一样；如果我打算今天要做什么事情了，记住，先祈祷，然后再去做；甚至，如果我们每天早上养成一种习惯，睁开眼睛，先划个十字，将一天所做的任何事情都交托给主，求主保佑我们，给我们引领，赐我们平安，那么，这一天的工作，就都有了意义和价值。

三、感恩、赞美主

圣保禄宗徒说：天主在基督耶稣内对你们所有的旨意，就是“应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。”（得前 5：16-18）这里，他讲了三点，就是欢乐、祈祷与感谢，我们在此从这三个方面作个分享：

1、常常欢乐

欢乐就是赞美主。

有人遇到困难就萎缩，退避，精神就萎靡不振，殊不知，这是自己把自己打垮的表现。如果将我们生活中不顺心的事放在主内，我们的态度却应该是欢喜快乐的。因为在困难中，有主分享我的困难，使我藉着困难更走近了主，这难道不是件好事吗？

再者，在生活中，无论我们处在怎样的环境中，遇到什么事情，若都能保持快乐的心情，从心理学的角度，也会使人们更容易面对生活，在信仰上就更是如此了。所以我们要培养信仰的心态，凡事都学会感谢主、赞美主，这才是主在我们生命中为主为王的关键。

2、不断祈祷

祈祷的力量是很多弟兄姊妹都有所体验的，在祈祷中得到恩典的人，大有人在。

无论什么时候，持续为某人或为某事祈祷，我相信，你会看到祈祷的效果。因着你的信心，在祈祷中，坚持不懈，并且诚心诚意，那么，祈祷的效果会慢慢地表现出来，这是很多人都曾经历过的。

当然，如果在祈祷中，由于没有得到你所想要得到的恩典，从而抱怨天主，甚至背叛天主的话，你会在生活中体验到天主的提醒，或者有时候，会体验到天主的惩罚。

故此，我们应该小心而又小心，唯有时常不断的祈祷，千万不可故意得罪天主，否则，有些灾难降临，将悔之晚矣。

3、事事感谢

学会感谢天主，是很好的习惯。就像在我们日常生活中，别人帮助了我们，而随口说一句“谢谢”一样，别人听到你的谢意之后，感觉非常有安慰。同样的，天主的恩赐，使我们体验到幸福与快乐，我们难道不应该感谢天主吗？而我们感谢天主之后，所得到的，可能是天主更多的恩赐。

人，要学会知恩，学会谢恩、报恩，不要吝啬我们一句“谢谢”，人作为天主的肖像，还喜欢听到别人的“谢意”，更何况天主呢？天主不更喜欢人对祂的感恩和谢恩吗？

第七节 特别训练方法：训练与开口

祈祷的训练，非得经过实践不能明白，非得经过开口，不能掌握方法。

实践让我们认识并了解祈祷的实质，开口，使我们从零做起，一点一滴地熟悉起来，直到完全地把握。

第八章 读经训练

第一节 培养个人读经习惯，并带领别人读经、查经

读经训练，在有的人看来，这是多此一举，其实不然，没有经过训练的人，读经不易坚持，不得要领，读得很慢，而且读了再多，收获都不是很大。因此，我尝试着来设计读经训练的课题，引导学员去更快、更有效的读经，希望能对大家有所帮助。

我在此设置了这个目的，为使读经成为好的习惯，也能带领读经和查经，应该说目标不算很高。为达成该目标，只要按下面讲述的方法操作，并通过实际的反复训练，大部分人都是可以达到目的的。

当然，在困难面前，首先要有必要的信心，然后是循序渐进才行，不能急于求成，也不能被困难吓倒。

第二节 读经训练的重要事项

一、放松

谈到读经训练，首要的准备就是放松。我们往往在不经意中，身、心都很紧张。有参加过身体技能训练的人，都有这样的体会，尤其是初学自行车的人，表现得特别突出，自行车偏向一方，人的身体也会僵硬地跟着倒在那一方，那就是因为不能放松身体的缘故。其实，读经训练也是一样，身体放松了，心理放松了，再去读经，就会不那么僵硬了，然后才能注意力集中，顺畅读经。

二、集中注意力

我们目前的传道人，大都来自生活的各行各业，从事着方方面面的工作，因而，注意力分散是难免的事。

但是，在读经当中，既要放松身、心，将生活和工作完全放下，还要将注意力集中在当下的经文上，思想不能有任何杂念。如果没有经过训练，我们能经常遇到人们在阅读过程中，不断反复，甚至严重的会直接读错，这都是思想分散的缘故。也有人说，他的记忆力特别差，其真正原因，都是生活压力过大，思想无法集中造成的。因而，我们需要将放松身、心与集中精力紧密结合起来，这样，不仅能使我们的读经效力增强，而且也能提高我们的工作、生活的效率。

三、经书要平稳

掌握了上述两点要求以后，还要注意经书的平稳。其实，这里谈的“经书”平稳，应该从两个方面理解，一方面是手上的经书平稳，不要有任何的晃动，另一方面，是自己的头不要根据书行而摆动，这两方面都不利于我们的阅读。尤其是快速阅读的时候，那是特别忌讳书动或头动的，两者都平稳，能给人以精确的视力效果，从而使阅读速度大幅提高。

四、注目多行

阅读不能只拘泥于所看见的最近几个字，而要放宽眼界，注意正在读的周边上、下行，并用余光扫描其余尽可能多的几行，如此才能提高阅读速度，把握好读经的平稳性。注目多行的读经习惯是需要慢慢锻炼的，不可能一蹴而就，而且在锻炼过程中，自己总结经验，把更多的体会融入读经中，才能有更多的长进。

五、避免重读

很多人，在读经过程中，容易读错，并在读错后，一定要返回去重读。或者，还有的人，在一句话读过之后，明知读的正确，还要重复一下。这都是读经中养成的不良习惯，我们一定要克服这样的习惯和毛病。

避免重读，就是在读出错误时，明知错误，只是记在心里，但不能返回去重读，如此努力养成良好的习惯，就能改掉反复重读的毛病。

第三节 泛读

一、什么是泛读？

泛读就是有计划地、整体地，但不分重点地阅读。

泛读需要掌握几个方法，首先是有计划的。无论是总体计划，还是部分阅读的计划，但一定得有计划。比如，拿到圣经以后，先看一下圣经的整体，然后思考一下，我是先读新约，还是从旧约开始读？定下来以后，再进一步。若是从新约读，就要在思想里有个计划，或列出计划来更好，就是先读四福音，然后读宗徒大事录，再读宗徒书信等，将它划分成几个部分，接下来去读，就容易了许多。

其次要有整体概念，圣经从新约读，整体按自己的需要，分成几个部分，每个部分是一项任务，这一项阅读任务结束了，再进行下一项。

另外，不分重点，是指连贯起来读，但此时，应该从阅读中划出重点，作为以后精读部分。所以，泛读就是对精读的准备，做好了泛读工作，精读才更具效力。

二、泛读的步骤

1、整体浏览

在一项读经计划实施之前，我们应先把该计划所涉及到的内容，先整体地浏览一遍，尤其是一些标题，包括大标题及小标题。浏览一遍，给大脑里刻划一个整体印象。对我们将要阅

读的内容，会有很大帮助。因为如此有利于我们根据时间，安排要读的内容，在必要的时间之内，需要读多少内容，既不给自己的思想上形成压力，又能帮助我们达到理想的效果。

2、列出计划

有了整体地把握，就可以写出比较详细的计划了。详细的计划，有助于我们把握读经进度，如果每天分配的读经任务过重，慢慢会由于压力大而放弃读经；如果每天分配的读经内容过少，可能会形成敷衍应付。所以合理而轻松的安排，是非常有必要的。

3、逐字读

泛读就要逐字读，它不同于精读，因为精读需要详细并慢读，也不同于快速读经，因为快速读经需要的只是速度和了解概况，因此，逐字读经，既要读出内容，又要读出精读，然后，把精读部分划出来，为后面的精读与快速读经作好准备。

第四节 精读

一、结合整体精读

结合整体地精读方法，就是将一个整体分成若干部分，但在阅读时，不需要单独拿出，只是在读经时有所区别。没有划线的部分，可以一目十行地读，遇到划线的部分，则可以慢慢

地读，而且还要尽可能地记住章节，这样，有利于今后的圣经章节的应用。

二、反复细读

精读就在于反复细读。当我们通过泛读，划出精读以后，在一章里，有若干精读内容，可以安排适当的时间。反复去读一章内的精读部分，而且只读精读，并且进一步将精读的章节，尽可能地记住。这样，知道这些精读内容，成了我们自己的，在我们讲道中或生活中，随时能将这些内容用上，这才是我们的目的。

三、使用精读内容

读经的目的，就是学以致用，什么时候，我们所读的经文，已经烂熟于心，使我们随时使用，信手拈来，说明我们的读经很有效果。当然，读经的直接目的，就是通过圣经改变自己。如果我们读经很好也很多，但对我们生活没起到任何作用，那样的读经能有什么意义？因而，读经就一定要改变自己，规范自己的生活。

另外，使用精读圣经内容，还有一个办法，就是把精读内容整理成册，并用最简单的文字标明某个章节所讲内容。之后，在使用过程中，无论是写作还是讲道，都能方便使用。

总之，读经的目的，不仅使自己的圣经知识有所提高，更要很好地使用所学，使圣经的话变成自己的行为准则。

第五节 快速读经

一、设置整体任务

快速读经的首要工作是设置读经任务，给自己一个目标。打算读到什么地方，整体需要多少时间，在相应的时间内要读哪些内容等，这些方案制定好了以后，再去实施。

设置目标和任务，使我们的读经不再感觉枯燥和困难，同时，我们可以根据自己的阅读能力，制定相应的任务。对初学者来说，不必设置任务过重。通过一段时间的锻炼过后，可以将目标定高点，依次不断地加大。

二、不用考虑精读

快速读经的目的，在于熟悉圣经内容。所以快速读经不用考虑精读，也不用过多考虑内容，常言道：熟能生巧。快速读经就在于快速把握整体内容。

三、快速读经要“一目十行”

所谓“一目十行”，是有些夸张。但在具体的读经当中，实在需要“一目十行”的效果，不能只看眼前几个字。当你看到还在读的那行时，余光一定要注意下面的几行，为后面迅速读到下面的行，做好准备。

四、快速读经不用出声

快速读经的一个显著特征，在于它不出声。也有个别人，在应声阅读时，也能有相当的速度，但一般人无法达到。

不出声，才能快速，也才能把握一段圣经的整体思想。不要拘泥于某个字或词是什么意思，只要整体意思把握了，就应迅速往后去读。

五、快速读经的优越性

快速读经的优越性在于我们能多读经，如果通过训练，非常熟练地掌握了快速读经，一个传道人，可以利用一年的时间，把圣经读一遍，或者读几遍。

但是，快速读经的缺点，是不能精确掌握圣经的金句，没有时间从读经中体会到金句部分对我们个人的深入启示，所以，我们不能只用一种读经方法，而是将几种读经方法结合起来，这样，读经既有了乐趣，也能准确地把握圣经的内涵，给我们的灵修带来很大的益处。

第六节 在精读中备好查经

一、记录精读章节及金句

当我们在读经中，通过泛读，划出了精读部分，并将精读中的“金句”记录出来时，这些金句，就可以作为以后查经时用。因为查经的方法，往往是先设置一个题目，在这个题目下面，去寻找适合的经文，作为引证和据理，这样，这个题目就具有了一定的说服力。

有时候，我们可以直接将精读部分完全记录下来，但不必

全部写出内容。只要记录章节和金句就可以了。记录出来的金句和章节，容易整理，也方便查阅，用起来非常简便。

二、分析精读内容

在读经中准备查经，就是要利用合适的时间，将记录出来的金句和部分精读，给予大概的分析。可以分成多个层次，也可以给予总结，将这些整理过的圣经内容，无论是写在圣经书的空白处，还是整理成册，当我们需要查经时，很容易设立主题，也很方便使用圣经内容。

总之，分析精读，是在读经工作中一项很重要的工作，这正是学以致用的具体体现。如果读经没有自己的理解，说明读经还没有达到应有的效果；如果读经不能分析和整体联系经文，并以经解经，说明读经还远远不够丰富。当我们将圣经读成自己的，读成现实的，读成活学活用的经文时，说明我们的读经真的起了作用。或者，用一句最直接的话讲：圣经没有读到四十遍，就无法达到理想的效果。

三、结合生活来理解

读经的目的，不是理解过去的事，不是为读而读，最终的目的有几点：一则是前头讲过的活学活用；二则是前头提过的备好查经；三则是要应用到生活，四则是指导和规范我们的信仰。

读经的生活化，是把圣经的教导，放在我们的生活中，让它时刻指导我们的生活，规范我们的生活，提醒我们该做什么，

不能做什么，帮助我们，在生活中活出丰富而有价值有意义的人生。

从信仰上讲，读经本身就是信仰的成长，因为天主的话就是我们成长的精神食粮。（若 6:63）只有时常吃这食粮，我们的灵命才能成长，才能接近耶稣。同时，读经越丰富，越能使我们的信仰成熟和坚固。因而，不仅传道人应该有读经，而且传道人更要带领教友时常读经，并有计划的读经，最好按我们的训练方法带领读经。

第七节 突出训练方法：带领、示范与锻炼

首先，训练读经时在导师的带领下进行。如此，按部就班地读，会收到事半功倍的效果。而带领导师，必须接受过严格而系统的训练，按照本书的要求，有计划地开展。

示范是带领过程的一个重要环节，导师在经过训练后，有了一定的基础，能在读经中对各方面的要求进行示范，并在示范中讲出要领，使学员更容易把握。

锻炼是最重要的，无论哪个学员，能不能有效地读经，并带领别人，就看他是否能坚持按我们的要求锻炼了。只有不断地练习，才能使我们从一开始对读经不感兴趣，或有点恐慌，到喜欢读经，并使读经成为我们信仰生活一个重要部分，这才是我们最终的目的。

第九章 传道员的讲道训练

第一节 能讲道、会讲道

要想达到讲道训练的目的，即“能讲道”与“会讲道”，实在不是件轻松的事情，而且，讲道情况还会因人而异。这不仅是个人的信仰的检验，同时也是个人信仰成长的一种途径，因为讲道本身，不仅是给别人讲，而且自己首先要“得道”。讲道时，得益最大的人，或直接受益的人，是讲道者。

一、能讲道

什么是“能讲道”？就是能够把自己得到的道理，或者自己对于某端道理的认识与理解，给人家用通俗和确切的语言讲出来，使听道的人从中获得对这端道理的认同、理解和感动。所以“能讲道”不是瞎说乱说，必须是讲出“道理”，使人受益；讲出真理，引人积极向上；符合天主启示，不致远离权威；让人归于正统，没有歪理邪说，和个人崇拜等不良因素。

总之，“能讲道”就是能引导人归向天主和教会，切忌使人步入歧途。

二、会讲道

所谓“会讲道”就是讲出来的道理，让人容易接受，而不

是生搬硬套，或深奥难懂，不切实际；又或者言而无物，浮皮潦草。讲道就必须是深入浅出，通俗易懂，切合实际，不离百姓生活，让人既要感同身受，又要不失原则大体。

用通俗的话讲，“会讲道”就是把深奥的真理，用百姓生活串连起来，用通俗的语言表达出来，使哪怕不识字的人，一样受益。

因而，“会讲道”是学问，是得经过训练，掌握要领和窍门，并在不断的实践中才能达成的。所以，这个目标，是作为一名传道人必须突破的一关，否则，没有讲道的功底，根本无法持久地传福音。

下面，我们通过认真的训练和培训，使传道人能切实掌握讲道的要领。

第二节 讲道的信仰准备

我们一定要牢记，不打无准备的仗。

传道人的信仰准备是必不可少的。而且，我们的讲道，不同于别的演讲。因为我们的讲道，首先是属灵的工作和战场，因而必须有属灵的准备才行。

一、真诚的祈祷

1、祈祷的必要性

讲道前的祈祷，是非常重要的。可以这样说，没有很好的祈祷，就没有很好的讲道。

没有祈祷，上台就讲，可能讲得头头是道，但因缺乏祈祷，它不是天主的“道”，只能算是很好的演讲。因为真正的“道”，是让主耶稣自己在我们的行动中工作，而不是突出表现我们的才华。通过祈祷，还是让主自己作工。让主自己藉着我们而感动人。因为主本身就是“道”，是成为肉身的“道”。（若 1:1）

我们在讲道中，应该隐藏自己。就是不刻意表现自己的才华，或至少不故意卖弄自己的才华，而是让主“使用我”。成为主的工具、器皿。如此，我们的讲道就不再有什么恐慌了。因为是主在使用我，主看如何好，就如何用，看需要我讲什么，就讲什么。

当然，我们必须有活泼的信德，不要因为祈祷了，就可以自己不努力了，要记住，工具也有“合格的”工具和“不合格的”工具。如果我们不努力，那就成为一个懒惰的人。就像圣经中主耶稣所提到的“给了一个元宝的仆人。”（玛 25: 26）但同时，我们更要明白，不靠天主，不祈祷，只强调自己和自己的才华，更是非常危险的。前者若说是懒汉，后者宁可说是“盗贼”。因为后者，可能借主的讲道平台，吹捧自己，以蒙骗众人，将自己推向“神坛”。比如：东方闪电邪教代表后者，蒙头会（三赎基督）邪教代表前者。

2、祈祷的真诚性

讲道之前的真诚祈祷，就是“让自己缩小，让基督壮大”。讲道者应该明白我们是基督的代言人，是他手中的工具。因为天人之间唯一的中保就是基督耶稣。（弟后 2:5）若凭我们自己的能力，决不能救赎任何人，我们只因基督而得救。

讲道前的真诚祈祷，不比别的时候。尤其是在讲道即将开始时的祈祷，只需内心一个诚恳的交托，让主做主为王，在讲道中，让主自己去工作。如此祈祷，不需要太长时间，只强调真诚。

如果我们的祈祷足够真诚，那么讲道就成为另一种祈祷。同时，我们相信整个的讲道，都是主自己作工。

二、了解听众的灵命状况

传道员的目的，是为使听道者的灵性生命成长，因而讲道者在宣讲之前，一定要了解听众的灵命状况。

传道员若在自己比较熟悉的人群中讲道，自然对他们的灵性生命有所了解。但在每次讲道之前，可能还会因对听众近况不了解，而无法更深入地讲到他们的心坎上。所以每次讲道之前，不妨个别与他们交谈，看看在他们中间有没有发生什么事情。如果没有，则可以根据自己以往所了解的情况准备讲道。如果有新的情况，就要调整讲道的思路，尽可能涉及到最近听众的情况。假如是在一个比较陌生的地方讲道，对听众的灵性生命一无所知，除了打听当地传道员及神长，了解一些听众的情况外，还应该及时填写调查卡片，了解听众灵修及生活。调

查卡片应该涉及到个人灵修和生活的各个层面，但不必过细，避免涉及隐私。

传道士对了解到的听众的灵命状况，首先是保密。不要随听随说，暴露所了解到的事情及情况，甚至有人在了解听众的灵命情况时，听到或掌握到某人的隐私，结果立即宣扬出去了，这已经脱离了传道士的使命，却成了魔鬼的工具。另外，传道士在讲道中，不要将之前了解到的信息，公开讲出来，如此会引起听众的反感。而要用所讲的“道”，击破需要改变的状况，确定积极向上，不断奋进的灵命方向，让听众真从道理中获得益处，引人完全归向主耶稣。

再者，传道士切忌让听众把自己当成崇拜的对象。在引导中，要努力使人们归向主耶稣，而且要让人明白，我们是传道士，只是主的工具而已。

三、设置讲道主题

作为一名传道士，在经过训练后，要熟练掌握若干各种场所的讲道题目，以便日后在遇到各种特殊情况时，灵活应用。

在每次的培训或正规场合的宣讲中，传道士在了解听众的灵命状况后，将大家的灵命情况迅速做一汇总，找出听众最需要的灵性指导。针对听众情况，确定讲道主题，然后从该主题入手搜集资料，设置中心内容，划分层次，直到完成讲稿或打好腹稿。

设置主题需要注意以下几个问题：

1、主题要明确

主题明确是讲道的基本要求。传道人根据听众的灵命状况，决定要讲一个问题，那就以这个问题为主题。找出相关的圣经内容，教会要理，人生道理，中国文化等，来论证这个问题。但无论拿了多少素材，都一定要和你设的主题有关，要么正面，要么反面。决不能正在讲一个主题，而你拿到的素材是说另一个问题，于是又开始讲起另一个问题。这样，主题不明确，道理一定讲不好。

2、主题的设置，要以基督信仰为核心

传道人无论什么时候，在哪里讲道，都不能离开基督核心的问题。就是说，我们设置的主题，不能与耶稣基督的公开启示有冲突，应该始终以耶稣的教导和他的榜样为依据。或者，在教会的神学发展过程中，教会所宣布的真理，是耶稣教导内容的发展，我们在此基础上也可以发挥。总之，我们的宣讲，必须在教会内和基督内，否则，就必须有教会神职人员的审查，然后再说是否可以宣讲。

3、主题必须是积极的

传道人的责任是传扬福音，所以不是教会领袖，不具有训导和斥责信众的权力，我们只能谨慎地服务，为人讲出真理，将主基督的真理告诉人们。因而，传道人的讲道主题必须是积极的，只有积极的，引人向上的主题，才是传道人体现其福传使命的思路，在这样的指导和规劝下，让人们实实在在看到传

道员是基督福传救人的士兵，是来自于基督的忠仆。

四、查考与主题相关的圣经章节

一次好的讲道，是不应该离开圣经的，因为圣经是我们信仰最终的依托，是我们信仰的准绳和根基。

其实，传道员在日常生活中，应该时常读经。在读经中，要掌握大量的圣经金句，将金句记录好，甚至背诵尽可能多的圣经金句，在讲道中，这些金句，就是我们讲道最有力的素材，使我们于讲道中，信手拈来，给主题以有力的印证。

如果平时读经不够，现在遇上了讲道，了解圣经也不太多，那么就要从平时划的圣经精读中，认真地找出与你所设置的主题相关的圣经章节。并且要尽可能多地找出圣经章节，使我们的素材丰富起来，最好能达到“以经解经”的程度，因为“以经解经”是最好的讲道。

当然，查考圣经，引用圣经，不是让我们仅仅把圣经照搬过来，稀里糊涂地引经，而是把圣经引用到最适合的位置，最好能够非常明白地支持主题。

什么是“以经解经”？这里有两层含义：首先是以圣经解释圣经，就是用圣经的不同章节，来解释某一章节的正确或权威性；另外一层含义是指，用别的“经典”解释圣经章节的真理性。比如用《道德经》解释《若望福音》一章1节：“道成肉身”，指天主无法想象与了解地成了血肉之人。而《道德经》中“道可道，非常道”，说明了天主的奥妙之处。

总之，传道人要常常查考圣经章节，了解圣经的含义，讲道中，才能得心应手，达到以经解经的目的。

第三节 必要的讲道方法

一、突出主题

讲道的必要方法是不可缺少的。我们既要有足够的信心，还要了解一些讲道的技巧。其中，主题的突出性，就是首当其冲的。

为什么要提出突出主题的问题？因为很多传道人，在讲道时，往往因环境的干扰或其他什么因素，使讲道的主题发生了偏离，严重情况下，甚至可能无法再讲下去。每次讲道，无论你设立了一个主题，还是几个主题，必须要让听众明白，你就是讲这个问题，不能一会儿讲这个主题，一会儿又讲另一个主题，再过一会儿，又回到前面的主题。或者，所讲的道，没有明确的中心，不知道要说明什么问题，这些都是必须注意，牢牢把握的。

二、剖析“道”

把我们所要讲的“道”，剖析开来，是传道人要把握的重要讲道技巧。

什么叫“剖析道”？就是将一个道理，分成若干个层面，

使一个本来难以理解的道理，在经过分析后，能很容易地了解，让听众很轻松的接受。剖析道要注意以下几个方面：

1、不能偷换概念

剖析道是为将道分开，但不论如何分，必须还是“道”本身，只是从不同的层面来进行说明和论证。但特别要注意，在分析“道”时，不可离开主题，把另外的概念混进所讲的“道”中，将人从原本的道理中，引向歧途（比如东方闪电邪教）。

这样的情况，有的是因为讲道者本身的水平所限，有的是因为讲道者另有目的，为把听众以耶稣基督的名义领向歧途。前者不是恶意的，但也要通过努力，将之克服；后者因有恶意，应视为异教徒或异端者，要坚决抵制。

2、要结合生活

讲道的最大特点，就是给听众说明道理，为使听众获得益处。引导人们在生活中将道活出来。假如我们所讲的“道”，与我们的人生和生活毫无关系，这样的“道”不讲也罢，听得再多，又有什么益处呢？因而，我们所讲的道理，最终是和听众的生活、生命、人生取向等，有着密切的关系。

有的道理很深，比如：天主圣三，我们讲道者，就天主圣三的道理，不一定只讲“圣三”本身，应结合人的特点来讲。更重要的是：天主圣三的道理，只是为让人明白天主对自己的启示，不需要了解详细或更多，那些都是神学家的事情，我们为教友的益处，不必深究。但有关天主造人、救人、将来审判

人的道理，因涉及到人的益处，要更详细地讲。若进一步，涉及到人在生活中如何才能得救的问题，则应更详细地讲，这就是讲道不离生活的原则。

3、要有积极引导性

传道士最忌讳的是，将天主的道剖析开，用于发泄自己的情绪，只要讲道就批评人，甚至谩骂人。

传道士的职责，是传扬基督的“福音”，这“福音”首先具有“引导性”，是天主自己在工作，只是借着我们的行动和宣讲，使听众认识福音而悔改，并真心皈依主。传道士不是在宣扬自己，或把讲道当作一个情绪宣泄的机会。因而，传道士讲道必须注意，自己的剖析是否带有自己的情绪？是否让自己的色彩盖过了天主的光荣？

4、不能宣扬自己

传道士始终要记住自己的角色，把天主的福音永远放在首位，自己只是传扬福音而不是信仰的主角。

在我的福传经验中，遇到很多这样的现象，就是把讲道者自己当成了主角，把基督的福音，当成为他个人服务的现象和平台，为了展现他自己，才走上“福传之路”。

这样的人，不乏有神父，修女，传道士和牧师等等。这种现象应该是非常严重的异端行为，是各种邪教产生的温床，是破坏基督信仰的毒瘤。我们必须杜绝这样的事情在我们所培养的传道士身上发生，这也成为今后考核福传人员的必要条件之

一。凡有这种现象发生者，教会要不惜一切代价地让这样的人停止福传，否则，后果比不传福音还要糟糕。

三、有明晰的层次

一篇好的道理，对自己所讲的话要搞清楚。先说什么，后说什么；说什么话有利于我的讲道主题，哪些话放在什么位置起的效果会有什么不同。这些问题就涉及到讲道的层次问题。

1、讲道的层次要有逻辑性

层次的逻辑性，是指讲道层次的安排，要有先后的顺序，大小的次序。

先后的顺序，在有些讲道中，是不能颠倒的，该先说的就不能放在后面。比如讲到圣事方面，“入门圣事”就在前面，而入门圣事中的圣洗圣事又是首当其冲的，必然要放在最前面讲。如果圣洗圣事没讲清楚，或没讲，就讲其他的，肯定是不行的。

有些层次的逻辑性，是以大小为区分的，大题目有了，才能讲小的细节。如果不交代大的，方向性的，原则性的，或框架性的东西，直接讲细节末梢，听众根本不知道你在讲什么。比如：讲耶稣，首先讲耶稣是天主，也是人，是天主的第二位圣子等道理，然后再讲耶稣所讲的话，所做的一些事情。这样，听众会明白，原来耶稣不同于普通人。所以，他所做的事情，必然有超越性。否则，只讲耶稣复活死人，治好病人等，听众根本无法理解和接受。

2、讲道层次的连贯性

在讲道中，除了注意主题的贯穿全篇性，还要注意层次的连贯性。

这里讲到主题要贯穿全篇道理，和前面所讲的主题明晰、突出是一致的。但同时，主题的贯穿全文，和我们现在所说的层次的连贯性，有着密切的关系。

当一篇道理的主题能贯穿全文时，各个论点，无论有多少个，他们之间才会是连贯的，如此，整篇道理，给听众的引导和启发才会更清晰。

四、讲道中的引证与见证

讲道中有引证和见证，更能说明主题，但是，没有引证和见证，也是可以的。所以，引证和见证不是必须的，却是必要的。因为有引证的道理更有说服力；有见证的道理更有感召力。

1、有引证的讲道

有引证的讲道，要特别注意引证的权威性和真实性，如果我们的引证不具权威性，引证再好，也起不到讲道的效果；引证的真实性则可能成为整篇讲道成败的关键。所以，引证不能确定，就不要以确定的口气去讲，比如：基督教（新教）是从1517—1521年间，从天主教分离出去，以后又有多个支派分离而形成。如果你不清楚年限，就不要说出来，只说事情的发生，不要讲具体的时间，否则，会弄巧成拙。

如果引证不恰当，还不如不引证。

假如引证了一部小说里面的话，但这部小说听众中没有人

读过，大家都不知道，你在此引证后，说它里面的细节如何如何，用以论证你的观点和主题，结果会适得其反。因为听众不了解引证的内容，从而对你的观点也有些不认同了。所以，引证的内容，尽可能是大眾所了解和熟悉的。

其实，引证的巧妙之处，就在于引证内容本身的说服力，因为引证本身的权威性，告诉人们他的真理性，使人听到引证，并增强讲道者论点的真理性。

2、有见证的讲道

“见证”，顾名思义，就是用自己亲身经历，或亲眼所见的事实，或者亲身体会的现象作为引用，从而达到很好的论证，让人更容易理解讲道者的观点，和易于接受所讲论的道理。

引用“见证”的讲道有很强的感召力，但如果用之不当，或其“见证”过于迂腐，可能会将人引入歧途，或者使宣讲者名誉扫地，再也无法宣讲。因而，我们要特别注意以下几点：

其一，见证必需合乎平时的信仰。

有的宣讲者，上台就讲自己看见过天主，说天主给他说过什么什么话，要么是他看见过魔鬼等等。这些见证不是不可信，实在是不合乎常理和平时的信仰。有可能你的见证是真的，但讲述的方法不当，听众可能会认为你是疯子。

假如传道士有这样的见证，一定要记住，先讲圣经或教会的基本道理，然后，在适当的时机，再去讲这样的见证，它收到的效果会比你一上台就讲好得多。

其二，见证的夸大要符合常理。

符合常理的夸张是允许的，这是为说明见证的真实和感动，使人们听到你讲的见证而感动，收到激励人们积极奋进的效果。

有很多人讲见证都存在夸大之词，但夸大一定要符合常理，在人们的正常思维之内，不要将夸大的见证，讲得神乎其神，以致人们开始怀疑你的见证是否真实，更何况你所讲的道理了。

其三，见证要符合主题。

见证必须在主题之内。如果传道人讲信德的道理，引用的见证，也必须在信德之内，以证明因信德而在生活中出现的奇妙现象。假如见证不符合主题，讲信德的主题时，却引用了“心理学”方面的见证，可能在讲道中出现讲不下去的情景。

如果我们把讲道比作饮食，那么见证就是餐桌上的菜，只吃主食，人们会很乏味，如果桌上的菜上得好了，立即使人食欲增加。但是，如果上的菜和主食不能协调，即：主食是咸食，你上的菜全是甜味，人们不但没有食欲，反而会吃不下去。

其四，讲道中少用反面见证

在宣讲中，主要是讲正面的见证，但在必要的时候，反面的见证，也是有必要的。但是，应以正面见证为主，反面见证没有特别需要，一般不要多讲，或不讲更好。

反面见证，是为驳倒别人的观点和思想，但若驳倒了别人的，自己的观点无法树立，问题就出现了。因为可能有更多的人的观点是正确的，这只能说明自己很会辩驳。

因此，在我们的传道人讲道中，要常以积极性的、建设性的、引导性的见证，来为自己的问题服务，将自己的论点解释清楚，使人更容易接受，比否定别人的观点，更能使听众受益。

但在特殊情况下，不能使别人的观点破除，就无法清楚某人在听众身上的歪曲观点时，就另当别论。

五、写好讲道稿

一般的讲道，都要有讲道稿。

人常说，台上十分钟，台下十年功。没有一定的功底，就无法上台给人宣讲。

写好讲道稿，给自己的思路一个方向，使自己不致讲跑题，但是，我不赞同照稿念，除非是非常正规的场合，容不得我们过于发挥，只能照念。一般的讲道，只写提纲，并对提纲有必要的提示即可。这样的讲稿，让传道人既有完整的思路，又有足够的发挥空间。

其实，讲道稿，是在传道人准备讲道时产生的。有时只有腹稿。但打腹稿的情况，要么是很有经验的传道人，不需要写稿；要么是在紧急的情况下，没有时间写讲稿。在正规的场合，和比较大型与正常的福传学习等，没有讲道稿，显然是不行的。

写讲道稿，首先是写出提纲。将提纲进一步完善，将要宣讲的层次写出来，并将要宣讲的引证和见证题目列出来，对于一般的讲道已经够了。这样，对每个层次，讲出主题，并进行发挥，很适时地引用引证与见证，一篇很有结构的讲道就产生

了。当然，为一个讲稿而言，如果将它完整地记录出来，就能形成一篇文章，甚至形成一本书。

第四节 主要训练方法：讲

说到底，讲道的训练没什么捷径，只有实践，并从实践中积累经验，也就是说，要不断地讲，才能真正地得到训练。

按照我们的原则与方法，在传道人培训过程中，加强他们的实践性，给他们提供实践的机会，并跟踪指导，才能使他们真正地成长起来。因而，在培训中，所学的理论，必须和实践相结合，但若只讲实践，没有必要的方法与引导，也是不合适的。因为我们宁可不造就人才，也不能培养异端邪说出来。

第十章 传道员的能力训练

第一节 在信仰中健康处理各种关系

为传道员培育设置合理的目标，使传道员培育工作更具预见性。方向明确了，做起事来才不会盲目。古人云：不怕做不到，只怕想不到。只要想到了，通过努力，相信就能有所进步，无论将来的结果离我们设置的目标有多少差距。

为传道员的能力训练设置的目标，是在信仰中的，这是我们培养传道员永远不能离开的话题；同时，要达到健康处理各种关系，这是非常困难的，尤其是以女性居多的传道员团队，因为“三个女人一台戏”呀！但是，我们要将这困难的目标拿出来，作为我们的培育方向，就是为向困难进军，只有克服了困难，或提前预防了困难，我们的福传工作才会有效进行，才能真正使基督福音广传。

第二节 基础心理学训练

一、心理学训练在信仰中的定位

我在此提出“基础心理学训练”，不是为让大家去深入学习《心理学》，只为让我们了解和应用最基础性的心理学知识，并在了解最新心理学知识时，从中领悟“人是天主肖像”的真理。

为了“知己知彼”，容易与人相处，和了解别人的心理状况，好能正确用人、合理用人等，我们很有必要了解一下基础心理学。

我在此给大家介绍的《心理学》，以《人格型态学》为中心，因为从《人格型态学》的学习与研究中，我发现一个微妙的规律，就是圣经上的话“人是天主的肖像”，（创 1：26-27）在该心理学理论中，完全体现了出来。

我们首先从天主的“属性”开始研究，天主是“全能、全知、全善”的，“至公、至义、至慈”的，这六个属性其实可以合二为一，即：天主是“全能、至公”的，“全知、至义”的，和“全善、至慈”的。

简单的解释就是：

1、天主体现全能的同时，也体现了祂的“公平”，因为天主一定不会违反祂自己。也就是说，天主是全能的，但祂不能创造一个“邪恶的天主”出来，这是相反其本来属性的。

2、天主在体现祂的全知性时，也同时体现了祂的“义”，

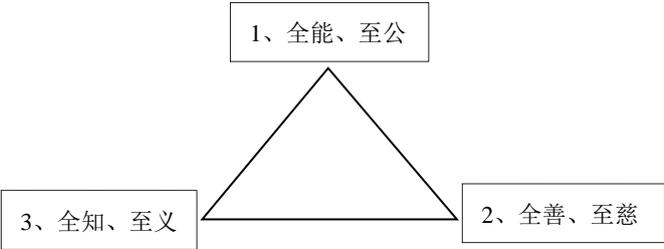
天主知道一切，但为了让万物演化他们的真实情形，从来不剥夺祂原先赋予万物的自由。天主的干预只是偶然性的，被我们称为“奇迹”。

3、天主在体现祂的“善”性的同时，体现了祂的“慈”性，最直接的证明，就是天主打发祂的独生子，耶稣基督来到世界，为救全人类于罪恶之中。原来人是天主的仇人，可是由于耶稣的救赎，相当多的人，认识并追随耶稣，成了天主的子女。

如此，天主的属性从三个方面体现，我们人，也就可以从天主这三个属性的分类，分享天主的属性，使我们了解“人是天主肖像”的正确性，而无一人能脱离天主属性的某个面而生存，即使人并不认识自己，但他本来就是如此。

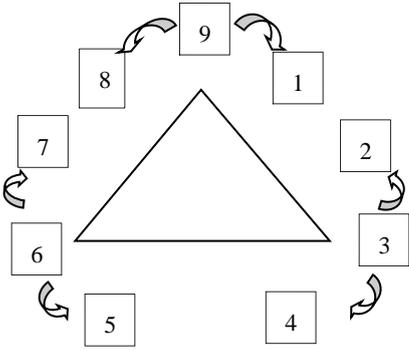
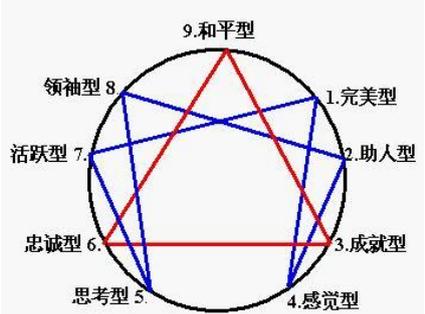
二、“九型人格”简介

由于从上述的天主属性谈起，了解了天主属性的特质，我们便可将天主属性，在心理学的人格型态中，表达为下图情形：



如此形成一个等边三角形，我们用角 1 表达天主的至公（全能），角 2 表达天主的至慈（全善），角 3 表达天主的至义（全知），然后，从天主的这三个属性中，去分出人的心理现象，即：

从“至慈”到“至公”按顺序，列为 3、6、9 型，然后，从人性的有限方面分析，了解到人分享天主的性体，只能是某个方面，因此，我们将上述的 3、6、9 型进行拓展，发展出它其他的侧型，就形成了 9 个型态，如下图所示：



进行简单分解就是：3 型是“成就型”，表达了天主的仁慈与圣善。可是，由于人性的不完美，人在 3 型的健康型，表达出对别人的关怀与同情，病态型却表现出反叛与破坏的情绪。

然后，从 3 型发展出来两个侧型，就是 2 型与 4 型，（如图）2 型表现为“过于慈善”，称为“助人型”，4 型表现为“不善处理情感”，但擅长艺术，故称为“艺术型”或“感觉型”。6 型是“忠诚型”，表达了天主的智慧和正义。由此发展出善于思考的 5 型“思考型”或“智慧型”，和擅长表达的 7 型“活跃型”。9 型是“和平型”，表达了天主的能力与公平，其侧型则是深具领袖才能的 8 型“领袖型”，与长于改革的 1 型“完美型”。

我们在此通过天主的属性，找出人的心理倾向，在每个人不同的心理情形下，进行详细分析，我们会发现，每一型的情景都不相同，因而，心理学家把这些现象分为：健康情况、一般情况和病态情况。另外，每个人都有他自己的主型，在主型之外，还有他比较接近的一个型，就成为他的侧型。但是，无论你的主型是哪一型，其他各型当中，多少都会有你的影子。由此，更加真切地让人体会到，我们是“天主的肖像”。

三、从天主的属性中认识自己

关于“九型人格”的研究，社会上早就在流行，它的起源，至今人们也说不清楚，有人将它的起源归于希腊文明（参百度“九型人格”词条），也有人将它的起源说成从“苏菲教派”开始（同上），但无论源自何处，何时，我们发现，在天主的属性中来解释，是最合理的，并能完全地回应圣经中：“人是天主肖像”的启示。

但因为天主是完美的，人是绝对有限的，所以，每个人可

以从九型人格中寻找自己的特质。

1型完美型：追求不断进步。主要特征：有极强的原则性，不易妥协，对自己和别人要求很高；追求完美，不断改进，感情世界薄弱，行为光明磊落，但喜欢控制。思路特点：我若不完美，就没有人会爱我。

2型助人型：追求服务。主要特征：渴望得到别人的爱，更要别人觉得需要自己，于是常忽略自己；很在意别人的感情和需要；热心、愿付出，看到别人因自己的付出而满足，才觉得活得有价值。思路特点：我若不帮助人，就没有人会爱我。

3型成就型：追求成果。主要特征：强烈好胜心，喜欢权威，常与别人比较，以成就衡量自己的价值高低，重形象，工作狂，有野心，常常追求有效，与众不同，成为众人的焦点。思路特点：我若没有成就，就没有人会爱我。

4型艺术型：追求独特。主要特征：情绪化，追求浪漫，怕被人拒绝，总认为别人不明白自己；占有欲强，易忧郁、妒忌；珍惜爱与情感，并用独特的方式来表达；能创作独特的作品；多幻想，有自杀倾向。思路特点：我若不是独特的，就没有人会爱我。

5型智慧型：追求知识。冷眼看世界，抽离情感，喜欢思考分析，但缺乏行动，对物质生活要求不高，喜欢精神生活，不善表达内心感受；有条理，拙于词令，沉默内向，欠缺活力，反应缓慢。思路特点：我若没有知识，就没有人会爱我。

6型忠诚型：追求忠心。主要特征：做事小心谨慎，多疑虑，喜欢群体生活，为别人做事尽心尽力，安于现状，不爱转换环境；相信权威，跟随权威的引导，但也易反权威，性格矛盾；团体意识强，需要被喜爱，被接纳，和亲密感。思路特点：我若不顺从，就没有人会爱我。

7型活跃型：追求快乐。主要特征：乐观，追求新鲜，潮流，不喜欢受压力，怕负面情绪；渴望过享受、愉快的生活，不断地寻找快乐，经验快乐；多才多艺，常以嬉笑怒骂的方式对人做事。思路特点：我若不带来欢乐，就没有人会爱我。

8型领袖型：追求权力。主要特征：讲求实力，不靠他人，有正义感。喜欢做大事，且独立自主，一切靠自己；依照自己的能力做事，在建设前不惜先破坏，想带领大家走向公平、正义；具攻击性，自我中心，轻视懦弱，尊重强人，冲动，主观、直觉。思路特点：我若没有权力，就没有人会爱我。

9型和平型：追求和平。温和友善，不喜欢与人起冲突；不自夸，不爱出风头，个性淡薄；与人和谐相处，尽可能让自己保持平稳、平静；非常依赖别人的提醒，注意力集中在细节、次要的事上。思路特点：我若不和善，就没有人会爱我。

（训练参考书：《人格形态》）

第三节 人际交往技能训练

一、社交礼仪

社交礼仪是指人们在人际交往过程中，应该具备的基本素质，是用以表示尊重、亲善与友好的首选行为规范。

传道人进行社交礼仪训练的目的，为使传道人在人群中树立良好的形象，更好地拓展福传的空间，让人们更直观地从传道人身上认识耶稣基督，并能从传道人开始，端正教友的生活之风，让我们在教会内、外，都能活出基督的价值和靓丽的人生。

社交礼仪要了解和掌握的因素非常多，加之，每个人都在自己的生活中，多少养成一些不良习惯，改变起来，确实不容易。我们在培养传道人的课程中，也只能抛砖引玉，至于更深入的学习，最好另设专业课，方便传道人和广大基督徒进修。

我们从以下几点进行学习：

1、适当运用礼貌用语

人常说：礼多人不怪。有礼貌的人，行动端庄，举止大方，谈吐文雅，人们都愿意接触，容易与人们打成一片。礼貌用语是礼貌言行当中的一部分，我们平时常用的有：您好，谢谢等，也有些地方习惯性地，早上见面说：早上好，中午见面问：吃了吗？晚上见面问：喝汤了没？

作为传道人，我们不仅要了解和把握当地的礼貌用语，而

且，要学会用天主的话语来问候，比如：感谢主！天主保佑！天主降福！耶稣爱您等。把握更多信仰方面的礼貌用语，在合适的时候讲出来，效果是不一样的。

当然，我在此提出：“适当的运用”，一定是因为有“不适当的”时候。比如：某教友看见神父从卫生间刚出来，立即问“神父，你吃了吗？”这样的问候，让神父如何回答？这就是不适当的。另有一外教朋友，因为家里出了事，到教会希望得到传道员的安慰，结果传道员开口就说：“感谢主！”这样的话，让教外朋友无法理解，为什么我遭了难，还要感谢主呀？所以这个人干脆离开教堂后，再也不来了。还有一位传道员，见人就总是把手伸出来，而且手心完全摊开向上，表示对人尊敬地与人握手，结果他的刻板和过于频繁，给人留下的印象是，这人是否神经正常？

总之，我们要把握礼貌行为和用语，且在适当的时候，表达出来，才能达到最佳的效果。

那么，什么是“适当的运用”呢？

首先是要考虑运用的对象、时间、场所等，是否合适于某些话语。然后考虑，我运用的是否“得体”，不能刻板、生硬，要自然、大方。再者，也不能过于频繁，尽管人们说“礼多人不怪”，但是运用得过于频繁，给人的印象不见得会好。

最重要的，传道员要在日常生活中，不断地观察，注意，揣摩，在每天的反省当中，特别留意自己一天内，言语和行为

都是否得体，若不然，应该及时改正。相信在不断的改进中，每个人都会有很大的提高。

2、喜怒不形于色

传道士，作为天主的代言人，其言行直接代表天主和教会的形象，因而要有相当的“自律能力”。

在福传工作中，遇到言语相投，听众接受了传道士的讲道时，传道士个人绝不可沾沾自喜，应该克制自己的情绪与表达欲望，并且尽快将别人的夸赞交托于上主，否则，听众很容易把传道士个人，当成偶像崇拜起来。圣保禄宗徒曾提醒人们，不要把信仰归属于保禄或阿颇罗，（参格前 3：4）其实，危险就是从“归功于自己”而开始的。基督教在福传过程中出现大量的邪教，就是这样产生的。

“归光荣于天主”，传道士才能在福传的道路上，立于不败之地。

同样的，无论什么原因，什么时候，传道士即使忍无可忍，也绝不能迁怒于听众，不能表现出个人的怨恨和愤怒。传道士就是“传道”的，自己应该抽身于“道”之外，自己只是“道”的工具，无论是喜乐，还是愤怒，那些都应该是天主的事情。并且，从社交礼仪方面讲，特别忌讳动辄表露声色：喜色使人感到你的骄傲，怒色使人感到你的肤浅和危险。

我们在福传中，要处事不惊，使人感到传道士很有涵养，听众自然会接受我们所讲的。若不然，我们讲的头头是道，但

我们的表现给人很大的落差，所讲的道也就大打折扣了。

3、注意生活细节

生活中许多小节，是特别值得我们注意的。比如：有人吃饭时声音很响，或在喝汤时，“呼噜”之声震动四邻等。如此的形象，会使人感觉我们的粗俗。以下我把社交礼仪的若干小节列出来，以供大家参考：

男士要注意：

腰间不要挂饰物。衣服干净整洁。要注意领口、袖口的清洁。不要炫耀衣服、名表、手机等物。不要在公共场所大声打电话，或任由铃声响起。不要在讲话时有口吃，脸红或怪动作。不要把礼貌言行用得过多、令人怀疑。

女士要注意：

化妆的浓淡要视时间和场合。不要在公共场所或男士面前化妆。不要非议他人的化妆。发型不要太新潮。头发不能乱如草。化妆不要太夸张。衣着不要太刻板。面容不可呆滞。打扮不能性感。

二、言语谨慎

传道员通过训练，要达到时刻有所准备，遇到什么样的人，应该如何表达，在什么场合，要如何处理各种关系等，这都是在我们通过训练之后，应该掌握的。

1、考查自己言语表达特点

在我们日常生活中，语言的表达是人们沟通的特有方式，

也是人们处理各种关系所必须的，因而，其重要性，可以说和我们的吃、穿同等重要。可是，如果我们在习惯上，言语表达不谨慎，它给我们带来的负面影响，也是非常严重的。

在我们接受训练之前，一定要反省，我们在生活中所养成的各种习惯，找出我们在表达上得体的习惯，和不得体的习惯，重点找出我们表达上的缺失和困扰，好能知己知彼，百战百胜。

我们人总是生活在矛盾中，但很多矛盾，是因为一句话的事。一句话成事，一句话败事；一句话可以改变人生，一句话可以受用无穷；因而，传道人的一句话，可能使听众认识天主，也可能使听众对天主产生反感，可能会救一个人于水火，也可能让一个人丧亡。所以，要从自身开始，从零做起，从痛苦的反省和自我改变入手，将我们习惯性的很多现象，抽离出来，通过反复训练，达到一个新的境界，从而使我们的改变，影响更多的人。

2、有备而防患于未然

我们无论什么时候，都不能打无准备的仗。

言语的准备正是我们训练的必备条件之一。该训练，我们将采取开放的方式，就是让学员共同商讨，我们所处的环境与实际情形下，一般会出现哪些场合，会遇到哪些人，然后，我们根据实际情况，制定相应的训练计划，并将我们在学习中所列出的情形，事先准备好多种答案，然后根据不同的情形，很好地运用于生活中去。

如果我们没有准备，一个记者突然采访，问及我们的信仰，到底信的是什么？我们可能在没有现成准备的情况下，要给出答案，假如我们在训练中有很完美的这类答案，我们随时都可以流利地回答。同样，若一个政府官员或不同信仰者，问及我们天主教信仰时，我们也要信手将我们所学，给人家介绍出来，他们不见得会信仰天主，但也不一定将来不会信，或者，因为我们传道人很完美的回答，使他将来，遇到合适的机会，也会成为天主的儿女。

我们将各种可能的答案，都放在我们的训练中，准备好，放在我们的大脑里，当我们讲出准备好的言语，不要想到当时就改变别人，但我们可以考虑到在几十年后，听众可能因这句话而改变，这已达到我们福传的目的。

3、协调各种关系

我们在生活中遇到各种关系是非常自然的。在传道人的福传及牧灵中，很好地处理各种关系，会体现出在群众工作中的地位，有利于教会的福传与牧灵工作。

教友之间的矛盾如何处理？教友与教外朋友之间的矛盾如何处理？信众因婚姻、家庭引起了纠纷，如何处理？有人因经济产生了矛盾，传道人如何协调？等等。

在这些矛盾中，我们发现其实矛盾本身并不可怕，但若传道人不提前有所准备，不了解如何引导和处理这些问题，将可能导致很严重的结果发生。再者，若传道人的语言表达不够理

想，可能造成更大的伤害。当然，传道人须谨记，在处理各种矛盾过程中，一定不能有任何的偏袒，否则，传道人就成为攻击的对象。

三、诚信

1、什么是诚信？

“诚信”有两个层面，就是指人在日常行为中的诚实，和与人交往中的信用，二者合起来即称为“诚信”。

“诚”是中国儒家思想中，为人之道的的基础，是人们效法天道，修德成圣成贤的根本。因而，“诚”要求人：说真话，做实事，反对欺诈、虚伪。（参：林婷婷著《诚信》台北，商周出版，2000年）

在圣经中，“诚”是基督启示中各种美德的根基，主耶稣曾教导说：“你们的话该当是：是就说是，非就说非；其它多余的便是出于邪恶。”（玛 5：37）

“信”在《说文解字》里这样说：“人言为信”。因而，“信”在中国文化中，不仅要求人们说话诚实可靠，而且切忌大话、空话、假话。就是要求人们：信守诺言，言行一致，诚实不欺。

在圣经中，“信”不仅包括了上述含义，而且，更要求我们对天主充满信心，甚至要我们：“凡事信任。”（格前 13：7）进一步讲，我们有了现实做人最基本的“信”，才能活出对天主的“信”，才会有真正的“信德”和对天主的“信仰”。

2、今日社会越来越缺乏诚信

“诚信”固然是重要的，但人的私欲，往往就将人们的行为推向诚信的对立面。因而，因着人们的私欲，“诚信”在很多人的心目中，越来越淡；加上经济飞速发展，社会变化日新月异，追求经济发展与个人利益的理念不断加深，人们所面临的经济压力不断增加，所以，诚信往往被掩埋在社会发展的浪潮中，当人们反省之时，认识到这个问题的严重性，却发现已经束手无策，于是，这样的恶性发展，引起了人们的恐慌和无奈。很多人，从很多方面，想过很多解决这个问题的方法，殊不知，这是“道德”范畴，非“信仰”不能解决之。

是的，政治、法律、教育、爱心呼唤等，都无法从根本上唤起人们的“诚信”。因为“诚信”需要从人的心灵入手，从每个人自我做起，从人的本性改变，才会完成。

很多家庭的不和睦，不是因为没了感情，大多是因为相互的不信任，缺乏诚信与沟通所致。因而，没有完美的夫妻，只有有涵养的个人。当两个有涵养的个人，在家庭生活中，活出他的涵养来，家庭必然会和睦。如果家庭，作为最基础的社会单位改变了，有了和睦，社会的和谐才会有保障。

我们传道人，正是要从最基层做起，从人的心灵深处做起，同时，也是从自我做起，循序渐进地去改造自己的内心，并影响和改变他人，让更多的人，因而走上诚信的大道，改变充满矛盾的个人与家庭。

3、传道人必先具有诚信

传道员，作为教会的福传与牧灵大军的参与者，必须具有超越社会的理想，就是具有引领社会前进的力量，不但能“与时俱进”，更要超越时代，这样，才能真正改变人们，带领社会进步。

（参考书目：《不抱怨世界》《沟通与人际关系》）

第四节 婚姻家庭信仰训练

一、婚姻家庭的神圣性

婚姻是神圣的，家庭是圣洁的。

婚姻家庭容不得欺骗、谎言、做作、是非、挑衅、虚假等等，因为婚姻是天主所祝福的，家庭是天主所特别眷顾的。

“在秩序井然的家庭里，贤妇的美丽，有如在上主的至高之天，上升的太阳。”（德 26：21）

“耶稣回答说：‘你们没有念过：那创造者自起初就造了他们男人女人；且说：『为此，人要离开父亲和母亲，依附自己的妻子，两人成为一体』的话吗？这样，他们不是两个，而是一体了。为此，凡天主所结合的，人不可拆散。’”（玛 19:4-6）

1、婚姻是“天作之合”

传道员要了解婚姻的神圣性，既要活出自己的美好婚姻，维护好自己的家庭，还要有一定的处理婚姻家庭方面问题的能

力。

婚姻是天主从创世之初就赋给人的一项礼物，为叫人从婚姻生活中活出爱来，并能很好的繁衍人类。

“天主于是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了男人女人。天主降福他们说：‘你们要生育繁殖，充满大地，治理大地，管理海中的鱼、天空的飞鸟、各种在地上爬行的生物!’”（创 1:27-28）

因此，我们必须了解，这“天作之合”是从人类一开始就被赋给的，两个人一旦选择了婚姻，就一定要认识它的神圣性，明白之间的义务与责任，真诚地对待生活中的每件事，共同维护婚姻家庭的成长。

2、婚姻的三个特性

由于婚姻是神圣的，是“天作之合”，因此教会特别提出婚姻的三个特性，以此来保障婚姻的完整与持续。

这三个特性就是：单一性，永久性，圣事性（向生命开放）。

婚姻的单一性，强调了天主教婚姻的一夫一妻制，无法接受像中国古时的一夫多妻制的婚姻，这是保障婚姻神圣性的一个重要原则。

婚姻的永久性，是来自天主的一项命令，就是不可拆散，一旦结了婚，就不能离婚，就应该白首偕老。因而，婚姻是一项权利，也是一项义务，是一种成熟，也是一种约束。

婚姻的圣事性，为叫人们珍惜生命，向生命开放，不可堕

胎，因为生儿育女，是婚姻的本质。

3、家庭的信仰意义

首先，家庭是夫妇二人实践基督之爱的场所。

我们应该非常清楚，如果一个家庭，夫妇二人都是基督徒，并且二人都曾接受过教会信仰的很好培育，他们在家庭中实践信仰，将比在教堂里要实在和真诚得多。这样的家庭，在某种意义上说，也是教会最基本的形式，成就了教会最小的单位。

如此，一个小的教会团体，将藉着子女出生，渐渐地完善起来。

子女在一个充满信仰色彩和基督之爱的家庭里成长，他们的身心，从一开始就建立起来对天主的向往与探索，因而，即使他们将来面对社会的纷繁复杂，他们也会从信仰角度去认识，在生活中遇到什么挫折，由于他们家庭良好的影响，而不会被摧垮。

在一个“基督化”的家庭里，他们具有一定的共同目标和方向，他们的价值趋向也很容易统一，他们会在基督内祈祷，得到来自神的祝福与力量，他们可以通过读经与信仰分享，将生活中的不如意，很容易地化解在信仰生活里。

二、婚姻家庭的基督性

天主教信仰是以耶稣基督为核心的信仰。我们的救恩，是通过主耶稣而得到的，没有主耶稣的临在，没有祂的死而复活，我们根本无法得到救恩，也就无法认识这世界真正的“真理”。

因而，主耶稣不仅是我们的信仰的中心，也应该是我们生活的中心，家庭的中心，婚姻的中心，离开祂的教导无法度完美的生活，无法度健康的婚姻，无法建设内在平安的家庭。

1、婚姻要以基督之爱为基础

我们在基督内，建立起来的婚姻生活，不是相互利用的关系，是一个真正建立于“爱”内的关系，因为主耶稣就是爱，若望宗徒曾教导我们说：“天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。”（若一 4：16）

耶稣基督存留在天主内，是以“爱”为根基；宗徒们为传扬福音，不怕流血牺牲，是以“爱”为根基；若干年来，神父、修女们，将家庭、金钱、地位牺牲了，一心追求耶稣，其根基也是“爱”，如果一个家庭，他们的婚姻生活不是以“爱”为根基，无论有什么样的理由，这样的婚姻绝不能幸福。

是的，我们基督徒的婚姻家庭，就是以基督之爱为核心，在此基础上，加上人性的爱，这样的婚姻才是完美的，幸福的。并且，若我们的婚姻，始终是以耶稣基督为核心的，将来无论遇到什么困难，我们都会勇敢地去面对，我们深信，无论什么样的困难，也无法阻挡和拆散一个有基督之爱的婚姻家庭。

2、婚姻是和谐社会的基础

在一个和谐的家庭里，能够体现一个社会的最基本的需求，因为家庭是社会的缩影，也是社会组织的最小单位。如果一个家庭是充满信任的，事事和谐的，遇事能够共同承担的，那么

这些因素影响到社会上的时候，这个社会就必然会和谐的。

家庭需要活出来的，不仅仅是人类的延续和应具备的生活，家庭一方面通过婚姻实践它的生活意义，一方面通过爱的纽带，活出人本性的真、善、美、圣来。

一个基督徒家庭，给人的更超越的一方面，就是还要藉着家庭，活出信仰的因素来，从而使信仰带领家庭，家庭影响信仰，在共同的作用下，建立起完美和睦的生活。

因此，社会要和谐，其实要先使每个家庭和睦起来；当然，要想使家庭和睦，就必先使人们的信仰成熟起来；我们的信仰成熟了，家庭和睦了，社会自然会和谐起来。

3、婚姻是奠定教会的基础

当我们前面所谈论的，家庭以主耶稣为核心，以信仰为主导，以爱为纽带的情形，真实的实践了，婚姻家庭就不再是人们无奈的环境（离婚所反映出来的现实），如此，教会也就在这样的家庭中建立起来。

我们很清楚，如果没有良好的家庭，何以建立良好的教会？当然，如果没有教会的努力，使人们在教会中认识到、体验到基督之爱，从而真正地改变每个人，让他们的家庭走向圣善的话，何以有良好的家庭？这二者，是如此地不可分开，又是如此地相辅相成。

我们发现，人灵的建设，第一个实践的场所其实就是家庭。反过来，家庭也就成为人们第一个人灵性生命成长的学校。当

一个家庭的父母，对其子女进行信仰教育的时候，他们不需要讲太多的道理，只要他们活出很好的家庭信仰，子女们自会照着他们的样子成长。反之，如果父母在家庭里，不能活出很好的信仰生活，而是整天不和睦，子女们也就照着他们的样子建立起他们的心灵世界。

因而，有了很好的信仰家庭，教会才会很稳健地成长，如果一个地方教会，家庭里面没有任何信仰色彩和因素，这个教会存在的意义也就不大了。

三、婚姻家庭的福传性

1、和谐家庭才能有福传的动力

一名好的传道人，背后一定有一个很好的家庭支持才行，否则，非但福传工作无法成行，就是日常生活也成为负担。

福传工作，不是让我们抛弃家庭，而是在家庭和谐的前提下才会实现的。

无论我们的传道人 是男是女，他们的家庭，就将成为他们福传实践的第一课堂，他们需要很好的将家人的信仰生活提高起来，然后，他们将和家人一起在祈祷中治理家务，并在赢得家人的理解与支持后，才能全身心地投入福传工作。应该说，这是一个传道人所应该具备的先决条件。

从另一个角度来讲，一个家庭里面，如果有一位家庭成员是传道人，在他（她）的影响下，整个家庭都会蒙恩，整个家庭也都有可能协助福传工作。

因而，传道士经过训练，首先要解决的困难，就是他们的家庭，在家庭中创造良好的福传“后方”，家人的信仰生活，或者，即使家人还没有天主教信仰，至少支持信仰的力度，达到一定的高度，该传道士的工作才算有了基础和条件。

2、幸福婚姻才会有完备的信仰

前面，我们讨论过传道士的福传工作，先应该以家庭为基础，那是强调传道士工作而言，这里我们需要强调的是，如果一个传道士的家庭，想要得到信仰的永恒力量，这个家庭就应该具有完备的信仰生活。换句话说，就是一家人都应该有统一的信仰，并能在信仰生活中有很接近的热心与认识，如此，婚姻生活，在这样的家庭里面很幸福，传道士在福传的道路上，才会有更多的信仰体验和分享，让人们从他们的生活中，看到主耶稣临在的事实，从而更容易认识主。

其实，婚姻幸福了，很少有人愿意从事福传工作，原因是，在一个幸福环境中生长的人，常常无法体会福传的迫切性和福传的责任感。但是，经过培训的传道士，通过学习，他们真正认识了主耶稣，成为主耶稣的勇兵时，他们所理解的信仰层次会加深，迫切希望传扬基督的福音，而且，更会将这种迫切性，先在家庭里面实践开，让家人真正地理解他（她），进而支持其工作。

3、婚姻家庭是培养子女的信仰摇篮

从婚姻家庭的另一个角度讲，就是在家庭里面的福传，那

就是对夫妻二人来讲，如何很好地活出他们的信仰生活，他们的子女会必然地跟随他们的信仰。

夫妻的婚姻美满，不仅仅在于说在嘴上的事情，更重要的是他们的行动，就是他们在生活中，将信仰表达出来，那怕是很小的事情上，让子女们体会到，在家里，无论大事小事，他们都是以信仰为核心的，因此，他们从很小的时候，在此环境的感染与熏陶下，他们不仅学会了如何处理生活，而且也能学会如何培养信仰，并能在信仰中要求自己上进。这样一来，信仰家庭对孩子就是永远温馨的体验和回忆。

传道人应该说在任何时候，都要想到福传工作，每一件事情，都要围绕着福传。对别人如此，对自己的家人也是如此。当然，对自己的孩子所做的努力，也可以分享给别人的家庭，使人们从传道人的家庭、夫妻、子女们身上，看到信仰的力量，不断地影响着更多的家庭，使他们都能从个人的家庭做起，度过一个美好的信仰生活。

四、好的婚姻与信仰会相辅相成

1、好信仰好家庭

上面我们已经谈过，我在这里等于是总结，那就是好的信仰生活，能够创造好的家庭。

可是，怎样的信仰才算是好的信仰呢？

我们从传道人培育方面讲，就是一个时常读经、祈祷的人，并时常带领家人读经、祈祷，真诚深入地过他们的信仰生活，

包括共同祈祷和参与信仰礼仪，在家庭里常常因着主耶稣，彼此感谢，彼此谅解，互相包容、信任、理解、支持，凡事都能共同协商与承担。

传道人为了家庭，在信仰上真诚地实践，是需要有所牺牲和奉献的。

传道人家庭的成长，培养家人的信仰，是因为自己的信仰生活已经成熟起来，然后带动他们，让家人真实地体验到，在基督内生活，与离开基督的生活是完全不同的。如果传道人不愿为家人奉献与牺牲，恐怕是无法达到这美好的理想的。

2、好家庭好信仰

培养传道人为什么就一定要从家庭入手？因为信仰本身不是孤立的，婚姻和家庭都会深深地影响着信仰，并使信仰生活在最基本的“团体”里面得以实践。

没有好的家庭，信仰就应该创造良好的家庭氛围，如果不能缔造良好的家庭氛围，说明我们的信仰还没有达到理想的高度，这是一个层面，反过来讲，我们的信仰缔造了好的家庭氛围，那么家庭就成为我们实践信仰最好的场所和根基，它会成为我们福传最可靠的“大本营”，传道人会从家庭里面，汲取很丰盛的力量和营养，其重要性，应该说除了主耶稣外，家庭首当其冲。

第五节 福传综合能力训练

一、学习是福传的第一步

任何时候，不学习就不会进步。

在福传工作中，也是如此，传道人如果不学习，是走不了多远的。因为学习才能了解和掌握更多的东西，才能在实践中，解决好所遇到的问题，并且能够使自己不至于走错路。

1、学习教会的基本道理

教会的基本道理，就是作为一名基督徒，应该掌握的最基础性的知识。

基本道理包括：信仰基本知识和教会基本知识。

信仰基本知识，是我们信仰的根基，是规范和端正我们信仰的要求与准绳，这些道理就是：圣经、祈祷、礼仪、信理、伦理、教理（天主、圣母、圣人部分）等等。这些知识都是原则性的，是我们信仰必须要遵守的。这些知识不一定要知道详细，但要不断学习，时常学习，希望了解更多。

教会基本知识，之所以是天主教会所应该具备的知识，是我们在教会中得以实践信仰真理的规范和要求，其中包括：教会制度、教理（有关教会部分）、法典、教会训导、教会精神以及教会生活典范等等。这些知识的特点，就是如何让我们了解教会的要求，活出教会的精神，让人从我们身上认识教会的引导意义。

无论是信仰的还是教会的知识，我们都需要时常学习，只有丰富了自己，在任何时候，我们都不会被困难压垮，我们也有能力，承担教会福传的工作和任务。

2、学习读经并养成习惯

传道员的学习，具体到重点上讲，为了自己的灵魂和精神力量，最最重要的是读圣经，并把读经习惯化，而且将读经行为，当成一种祈祷。

读经，既是一种学习，也是一种祈祷，原因就在于我们的心态，我们将读经习惯化了，在每次读经时，都从中找到来自圣经的力量，从圣经整体找到相互以经解经的方法，学习将不再感觉苦恼，祈祷不再感觉到困难，所以，将二者融为一体，读经习惯化，既成为学习的起点，也成为祈祷的良方，对我们的灵修生活，帮助会非常大。

3、多学别人的福传经验

福传工作，重要在于行动，如果我们只停留在学习阶段，而没有实际行动，学习再多也是徒劳，因而，福传的经验，是我们学习如何行动的课题，是具体福传工作能否开展的课题，也是传道员真正成为传道员，应该不断学习和深入了解的课题。

福传经验因人而异，但其行动，是最简单也最直接的。人们的福传经验，都是在行动中积累下来的，有很多人，在失败中求得了长进，在祈祷中求得了奇迹，在困难中找到了发展，在赞美中得到了力量；有很多人，从迷茫中开出理智的路，从

信德中开出奇妙的花，从贫瘠中结出生命的果，从罪恶中得出善良的灵……

是的，福传的经验，只有不断的行动，并在行动中去体验，才会知道传道人不是凭自己的力量，而是主的仆人，是主在我们身上行动。我们行动了，且在行动中依靠主了，主自己做工，其奇妙之处，言语难述。

总之，学习人的福传经验，一心靠主福传，传道人活在主内，行动在主内，成为主的仆人，只做主要我们去做的事情，福传工作何愁不兴旺？中国教会何愁不发展？

二、改变自己的祈祷

1、学会祈祷是改变自己的第一课

传道人必须学会祈祷。

这样说来，好像有点累赘，前面多次谈到祈祷，现在又要强调祈祷，是的，但是并不累赘，原因是，我们在这里强调的是传道人的具体行动，没有祈祷行动的经验，是不行的。

传道人要靠天主去打仗，靠天主打仗的人就一定与天主紧密结合。福传工作是与魔鬼交战，我们的武器就是祈祷和来自天主的力量，没有谁能靠自己战胜魔鬼的。这是灵界的战争，传道人就是这没有硝烟的战场上的战士，我们如果连“武器”都没有，或者，不能善用“武器”，绝不能战胜敌人。

传道人要熟练掌握的祈祷，不仅仅是形式，必须要有深入的祈祷，一方面要有即兴祈祷的体验，要通过训练，学会即兴

祈祷，且要深入到祈祷的精神里面去，另一方面，要时常进行默观祈祷，从内心世界里，与主交谈，与主合一，同时，传统的祈祷也很需要，可以根据自己的情况，或者环境的需要，去制定传统祈祷的计划。圣经祈祷非常特殊，这不仅是传道员的祈祷，也是传道员带领大家祈祷的方法，所以，传道员不仅要学会圣经祈祷，而且还要学会带领教友一起举行圣经祈祷。

2、与圣经相辅的祈祷

谈到圣经祈祷，恐怕在传道员整个工作的核心，都要有圣经祈祷伴随，当然包括圣经祈祷的各种方法，以及与圣经学习和阅读有关联的祈祷等。

圣经祈祷，是我们一个团体，或者两个人，将选好的圣经一次又一次地读出来，在慢慢的读经当中，让天主感动我们，启示我们，然后结合生活，结合信仰，把我们每个人的感动与感想，分享出来，使大家从中得到益处。这样的祈祷，也可以叫圣经分享。

读经祈祷，是将我们每日的读经，当成祈祷，在读经之前，划十字圣号，读完了再划十字圣号，并简单地回忆我们今天所读的内容，求主在我们所读过的经文中，给我们启示和引导，这样的祈祷与读经一样，不同的只是：读经是学习，读经祈祷是既学习又祈祷，心态不同。

圣经静观祈祷，是把圣经节选的章节，读出来，然后安静在这些圣经内容里，默默地沉思，让主借着这样的祈祷，来感

动我们，提醒我们，指引我们。

圣经游戏祈祷，将圣经当中的场景拿出来，当做一个游戏，如何演绎，看当场人们的情况与兴趣，这样的祈祷深具活泼性，能带领更多的年轻人投入。

其实，与圣经相辅的祈祷很多，只要我们大家肯挖掘，圣经祈祷的方式会不断的发现，也会收到不错的效果，但愿我们传道员，不断地努力，不断更新，让主的圣言，藉着更多的形式，深入人们的心中，引导我们的信仰生活，更丰富，更实在。

3、持久的祈祷

传道员在信仰上要做人们的表率，也要从信仰上汲取力量，所以，持久的祈祷将是非常重要的。

传道员的祈祷，在表样上，是比说服力更强的行动。

传道员是教友心目中的“带头人”，教友看我们的表样比说教更多，他们需要从我们身上看到力量和希望，尽管我们也是人，也是和他们一样的教友，但无论如何，一旦教友认定了我们的身份，我们就一定要成为他们的表率，不然，我们的讲道没什么力量，我们的说教不一定能让人信服。

传道员的长久祈祷，能得到来自天主的力量，战胜困难，勇于福传。

当主耶稣将要被钉死的时候，祂到山园里去祈祷，一次次看到祂的门徒在沉睡，于是祂提醒门徒们，“你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？”（玛 26：40）耶稣很渴望我们祈祷，因为祈祷

才会有力量，祈祷天主才能帮助我们成长，祈祷是战胜魔鬼最锋利的武器。因为这个世界上，魔鬼的引诱时刻不止，于是主耶稣甚至给门徒们说：“醒寤祈祷吧！免陷于诱惑；心神固然切愿，但肉体却软弱。”（玛 26：41）

长时间的祈祷，主内真诚的祈祷，是我们传道人必须做到的，我们在祈祷中得到力量，并把主的爱分享给人们，无论是教友，还是教外朋友，不凭血气，不靠个人的力量，只依靠基督，在基督内，将基督之爱传播开来。

因而，没有长久的祈祷，传道人的灵修必会枯竭，福传的动力必会减弱，信仰的生命必然失光，如果真是如此，传道人的生活中，必然会遇到这样那样的困难，从而产生无奈和敷衍的情形，他更会面临着退出福传的队伍，果然如此，接下来，他会失去信心，甚至丧失信仰都有可能。所以，传道人绝不可小看长久祈祷的力量。

三、福传在于“传”

说到底，传道人如果没有“传”福音，即使是住在教堂里，他也不能称为“传道人”，因为传道人，就一定要“传”福音。

1、教堂里的讲道

传道人不是凭个人英雄主义传福音，也不是凭自己的能力传福音，传道人需要在教友们的共同努力下，一起传福音。也就是说，一个传道人，他的福传工作，就是带领一群教友，共同完成福传工作，只凭他自己，力量太有限，工作太有限了。

诚如教会传统的习惯，只有神职人员传福音。我们现在就是要打破这样的习惯和认识，以传道员为福传工作“前沿”带领人，发动更多的教友一起传福音。

所以，传道员必须在教友当中讲明许多道理，把有福传志趣和能力的教友，发动起来，并且带动起来。

传道员在教堂里面讲道，主要目的不是代替神父的工作，而是成为神父的帮手，帮助神父带领教友们，发动教友们。

在具体的福传工作中，神父最好不要过多地干涉传道员的工作，让他们有更多更好的福传空间。至于堂里面的讲道，传道员的工作，必须符合教会的要求，不是在礼仪中，而是在神父给予安排的合理时间和场合中。

传道员不仅在教堂给教友们讲些道理，而且，他们要时常带领教友学习，有计划的学习，帮助教友普遍性地成长，当然，还要从中选拔更多的传道员。在教堂的讲道，和带领教友的学习中，传道员在教会中凝聚力量，当福传工作需要时，就带领大家一起外出福传，在学习当中，特别注重福传的技巧和方法，一旦外出福传，我们的教友，都要能拿得出给教外朋友讲话的内容。

2、教堂内的接待

接待工作是福传“窗口”与“门面”的问题，是我们是否抓住福传机遇的一项重要内容，也是我们利用教堂为旗帜，参与福传的一项重要工作。

我们把接待工作说得这么重要，绝不是空穴来风。我们与新教相比，这方面是一个空白，而他们正是很好地利用了接待工作，使他们从福音到教堂的名字都很响亮，使人们无论走到哪里，一提起基督教会，都知道哪里有教会，教会的大概情形如何等。这样的结果，一方面是他们“传”的效果，另一方面就是他们接待的效果。

接待人，无论是什么人，我们的传道士去接待他们，给他们一杯水喝，一句温暖的问候，让人们记住我们的教会，这不正是在传扬基督吗？

非常可惜的是，我们天主教会的大门，大部分都是关着的，即使现在（2013年），能打开大门，有接待工作的教堂，也是不多几个。我们经常看到教会的门口有门卫（大城市），或者一把锁（很多农村教会）。而做生意的都知道，开了门面房，就必须整天呆在自家的店里，没人的时候也要“等”生意，这连生意人都知道的道理，我们为什么就不能利用起来。

重视堂内的接待，应该从我们培育传道士入手，从自我做起，使我们每个教堂的门卫工作，堂里面的接待工作，成为我们福传工作的一个重要内容，让所有来过教堂的人，有一个好的印象，走出教堂时，能主动地为我们宣传，成为我们的福传又一力量。

3、给教外人的传讲

给教外人的宣讲和传播，是我们福传工作的核心目的，这

也是我们福传的真正意义所在。

我们直接给教外朋友传讲，是一个方面，这个方面要因人而异，原因是，我们的个人生活习惯，与我们的言行，是否对一些人存在什么影响（比如非常熟悉我们的人，了解我们人性弱点与家庭欠缺等），如果我们的言行对我们选择要传讲的人有影响，我们直接去讲可能适得其反。所以，我们直接去传讲的对象，一定是我们生活中有一定正面影响的人们。当然，如果我们根本不认识，而能抓住机会传讲，也是很好的。

另一方面，我们给我们认为是可信的教友传讲，并动员他去给那些特定的人传讲，我们可以彼此互相帮助，使更多的人行动起来。这样，我们的生活表样不会影响到听道的人，他们听道就不受负面的影响，从而听了天主的道理，在心中容易扎根。这算是我们间接地传讲了福音。

还有一种简单而直接的福传方法，就是我们动员更多教友，让他们直接给他们认为能够受教的人传讲，我们将要说的话，需要讲明的事情，都讲给我们所动员的教友，让他们传讲的时候，可以有条理地讲给别人。这样看起来简单直接的方法，其实收到的效果会不一样，因为我们传道人有限的，而教友的力量是无穷的，用那些无穷的力量，去大面积的福传，当然收到的效果会不一样。

总之，无论我们利用什么方法，传道人一定要讲，要把基督的福音传给人们。

4、生活中自己的榜样

传道人生活中的榜样非常重要，如果我们的榜样没有立好，我们从来不愿“吃亏”，只要遇到能“占光”的事情，从来都不放过；或者，我们“吃了亏”而后不依不饶；或经常将我们“吃亏”的事情挂在嘴上说，让人认为我们是一个多么好的人；再有，我们与别人出门时，从来不愿出钱，让别人感觉我们“小气”；或我们有偷、占、贪、挪等等不良的习惯；有与人记仇的毛病；有不与人合群的毛病；有动不动就爱“说别人”或批评别人的毛病；有男女不良作风的毛病等等，我们在哪方面拿不出手，都会给我们的福传工作带来阻碍。

但是，如果我们以前曾有过上述问题，而且影响了很多的人，现在我们要成为传道人，从内在给予彻底的改变，让人们从我们身上，看到基督内在的力量，那不仅是好的榜样，而且比从来没有毛病的传道人，宣讲更有力度。当然，我们绝不希望哪个传道人返回去染上些毛病，然后再将它克服了，再去给人说，那就成为做作，是非常糟糕的行为。

其实，我们的好行为，是我们张口宣讲的资本，我们没有好的行为时，需要改变，若我们本来就有好的行为，我们的宣讲本来就有力度，我们站在人们当中讲话，人们可以从我们的行为中，感受到我们所讲的话是可信的。

若我们的行为不好，而且根本没有改变的意思，我们所讲的道，没有生命，我们所给人传讲基督的福音，人家会拿我们

的行为说事，我们根本无法说服别人。所以，榜样比宣讲更重要，若要宣讲，就一定要严格要求自己。

5、给人的关心与帮助

福传的另一行动，就是要我们常常关心别人，帮助别人。

传道人应该是一个有爱心的人，因为传道人要成为基督的门徒，代表基督，从事基督神圣的福传救灵的工作，这本身就是一项爱心工作。

没有爱心，无法做传道人。

爱心是传道人的“本心”，就是最基本的心态。传道人正是关心着别人，才会给人讲天主的道理，劝人悔改，教人为善，引人归向天主，带领人走“爱主爱人”的道路。所以，传道人本人和传道人团队，首先一定是具有“爱主爱人”精神的。我们的爱的行为，让听众明白，我们所讲的是爱的道理，我们的爱人行动，并不是因为我们傻，而是因为我们因着基督，在基督内，并和基督一起，在爱着人，在关心着人，在帮助着人。

我们要让人们知道，我们的福传工作，本来就是爱的工作，基督的福音，就是教导人们走上爱的道路，让人得到真理、生命，让人活得更有爱，更有价值，更有尊严。

我们需要关心身体上有需要的人，也需要关心那些在心灵上受过创伤的人。我们需要关心我们身边的弟兄姊妹，也需要关心与我们不同信仰的人，关心周围不被人关心的人，边缘人，可怜人和弱小的人。

因此可以说，传道人就是传基督的爱，传道人就是爱的使者，基督的福音也就是爱的福音，哪里需要爱，哪里就需要基督的福音，就需要传道人的工作。

6、探访

探访是传道人工作中一项基本工作，传道人需要制定一份工作日志，安排什么时候去探访，作为日常探访；同时，还需要利用不同的时期，对于有需要的人进行探访，这是一项不定期的工作，需要随时有所准备；另外，传道人在一个堂区工作，还要给我们所带领的教友有探访的安排，如果我们感觉哪些人群需要经常探访，就安排某些教友去做这些工作。

有些教友，为了使他们的信仰成长，需要我们传道人去不断探访，也需要我们安排合适的教友探访。我们要把教友的信仰生活提高了，使他们成为教会的积极分子，不是只让他们每周到教堂参与弥撒就行了，我们的关系与经常的探望，会使他们感受到教会的温暖，并在他们感受到天主旨意时，很快就能成为基督的门徒，成为传扬福音的力量。

有些教外人，我们只给他们讲天主的道是不行的，需要我们安排经常不断的探访，让我们的人文关心，时常伴随他们，时间长了，在天主的感召下，他们才会认识天主，加入天主的大家庭，而这样进入教会的教友，他们比起别人来，可能更容易有爱心，因为他们以前体会到了教会的关心与爱心，体会到了天主的爱。

我们需要探访的老人，是我们从信仰本身所做的，我们要把所服务堂区的老人，有所掌握，要知道哪些老人需要关心，要及时把教会的关怀带给他们。

有时候，老年人的需要很多，我们传道人也应该考虑到这些现象，安排我们的教友，用最合理的方法，去表达我们教会的关心，把基督之爱给予他们。

7、组织为福传祈祷

在我们工作的堂区，如果没有祈祷的力量做后盾，我们不会走太远。

传道人应该重视组织福传团队，让老年人，或者适合的人，从祈祷中与福传工作相融，应该培训这些教友明白，他们的祈祷，就是他们的具体福传，他们要从天主那里为福传工作人员求恩，让天主藉着福传人员去工作，求天主使用这些人。

福传的祈祷，就是传道人的后勤部队，没有后勤的补给，前线的战士无法打胜仗。

组织为福传祈祷，也需要传道人时常参加与带领，只要有时间，传道人自己就应该参与祈祷团体的活动，给他们具体的引导，让他们感觉到自己所做的，不仅仅是祈祷，也是一份福传的工作。

传道人也要为堂区能够参与福传的教友，制定祈祷时间和内容，要让所有福传人员知道，我们绝不是靠自己的力量传福音。

当然，传道人不仅要自己祈祷，组织人员祈祷，还有一项，就是不可“居功已有”，就是不可把自己夸大，凌人之上，时常批评指责人。这种现象是与祈祷相背的，如果有这样的现象出现，传道人的工作不会持久。传道人要把自己当成是福传工作的带领人，不是“头儿”。

8、为病人祈祷

传道人需要从祈祷中得到力量，也需要从祈祷中得到信心，同时，也要从祈祷中看到基督的工作。

为病人祈祷，一方面是爱人的表现，另一方面，是为主服务的心态。

在堂里，我们组织的祈祷团体，需要有这样的意向。我们发现谁有需要，我们就每天让祈祷团体为他点名祈祷，放在祈祷中，让天主去帮助他，当然，要按天主的旨意。在病人面前，一方面我们要给病人讲，在医治病的同时，要好好依靠天主，求天主加给力量，另一方面，我们也要有足够的信心，为病人祈祷，在必要的时候，要为病人禁食祈祷，但要注意，禁食祈祷，绝不是为求天主治好某人的病，而是求主在某病人身上，显示天主自己的光荣，这才是祈祷应该有的态度。

其实，我们要把为病人祈祷，当成一种爱心与服务，不为求得奇迹和治愈，这样的认识，才是真正信仰的认识。当然，在祈祷中，天主给某人奇迹，让他的病痊愈了，那是天主的恩典，我们要让这样的病人，学会感谢，不是感谢人，而是要感

谢天主。没有得到治愈的，我们应该引导他们，从信仰出发，就是听从天主的，不可怨天尤人，要好好听从天主的旨意，如果天主的旨意要我们从病中痊愈了，我们要感谢，但是，如果天主的旨意要我们因着病苦而回归天乡，也不可抱怨，学会服从才是有信仰的表现。

9、电话随访

传道员的又一项重要福传工作，就是电话随访。

电话是如今最为普遍的一种联系方式，传道员要很好的利用这一方式，甚至有可能的话，可以利用更多的电子方式，比如：QQ 群，网站，微博等等，这些方式可能帮助传道员及时传达关心，传达信仰的信息。

在一个堂区工作，传道员需要把堂区教友的电话统计起来，制成表格，把更需要关心的教友另列一个表格；把需要关心的教外朋友的电话收集起来，制成一个表格。如此，我们的手中应该具有很详细的这些人的资料，随时联系他们，给他们打个电话，需要安慰的给予安慰，需要鼓励的给予鼓励，需要提醒的给予提醒，如果有需要走访的，就列入探访名单。

电话随访是一个牧灵性的工作，这项工作是非常有意义，也非常必要的工作。

当我们经常打电话给我们关心的对象时，他们时时得到提醒，他们原来是教会的成员，或者他们是教会的朋友，他们会从生活中注意自己，会从内心要求自己。也有的随访对象，因

为传道员的经常随访，他们有了生活的勇气，对生活中的困难不再惧怕，因而，感谢天主的同时，也会感谢传道员，感谢教会的关心，所以，电话随访的必要性，有时候，要远远大于我们的宣讲，更大于我们的批评与指责。

四、团体合作、共同行动

创办团体，组织团体，运行团体，是神父的职责，也是传道员的工作。

1、重视团体的力量

我们在这里所讲的团体，一则是指传道员团体，一则是传道员所组织的教友团体（后面将会详细讲）。发挥团体的力量，就是要发挥传道员团体的力量，和我们所组织的教友团体力量。

传道员的团体力量，能使分散的个人力量凝聚起来，共同去完成一些比较困难的事情，比如，面对一些地方没有教友，去开创教会的时候，那不是一个人的事情，而是需要一个团体，发挥大家的力量才可以。同样的，为了培育教友灵性生命的成长，一个传道员所讲的道理，实在太有限了，如果能让更多的传道员参与，情况就会大不一样。

教友团体，可能在一个堂区，在传道员的带领下做的工作，远远比传道员一个人，或者再加上神父、修女和传道员所做的工作多得多。他们一起的工作，在社会上，也是不可小觑的力量。

2、善用团体

上述让我们了解团体的力量，可是，我们如何善用团体？有没有什么规律和方法？

善用团体，就是要注意用好团体，需要团体做的工作，团体出来做，需要个人做的工作，就安排个人。

我们如何善用团体呢？就是在一些重要事情上，发挥团体的优势，使我们所做的工作，用大家的智慧去制定，在符合天主旨意的前提下去运行，让我们团体成员，都在天主旨意内去行动。这样，也就不至于传道士犯个人主义的错误。

传道士一定要和教友打成一片，一定要有教友的团体，也一定要和教友团体共同生活与成长，这样一来，传道士在教友团体中成长，教友团体也帮助传道士成长，而团体又在传道士的带领下健康成长。

3、福传中发挥团体力量更有效

如果说到福传工作，那么传道士团体，与传道士所带领的教友团体，都能发挥相当大的作用。而且团体的行动，将可能成为传道士工作中最重要的工作。就是说，传道士若能带好团队，就算是他完成了自己的传道士使命。

具体到福传，传道士只需要给他所带领的团体制定工作要求，提供方法，具体的工作就由教友团体去完成。也可以让团体成员分工合作，几个人负责哪一片人群，或者某教友负责某几个家庭，由另外几名教友协助他进行传讲，等等。

总之，如果传道士能将教友团体带动起来，且让大家都能

认识到团体的力量，很好地安排和引导，福传工作就一定会收到良好的效果。

（参考书目《个人福传指南》赵松乔神父主编）

第六节 综合生活能力训练

一、战胜忧虑

1、耶稣叫我们不要忧虑

圣经中，主耶稣曾教导我们不要忧虑：“不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。”（玛 6：25）“不要为明天忧虑，因为明天有明天的忧虑：一天的苦足够一天受的了。”（玛 6：34）

2、战胜忧虑

当我们把基督的教导放在心中时，我们应该时刻提醒自己，我有耶稣基督的爱，我把耶稣基督的爱活在当下就行，任何事情都不能阻挡我和主的关系。

于是，我们放下昨天的任何不愉快，把生命中的所有遇到的事情，都交托给主，让自己进入完全的空虚之中。进而，不要去惧怕未来，即使是面对死亡，也大不了我与主完全地结合在一起，没什么可怕的。不要害怕罪恶，有人因为自己犯了罪而害怕，我们要完全相信主耶稣的救恩，犯了罪，就应该尽快的

忏悔，必要时，尽快告解，不用担心我们带着罪，如果死了，能否升天堂，只要我们不是故意隐瞒罪恶，不去忏悔，不去告解，那么，没什么可担心的。

战胜忧虑的三件事：问自己，可能会发生的最坏情形是什么；做好最坏情形出现的心理准备；努力使最坏的情形有所改善。

3、改变自己最重要

忧虑其实并不可怕，可怕的是我们有忧虑情结的人。什么时候，我们学会改变自己了，让自己内心很豁达了，便没有什么事情能存在心中了。我们可能改变不了事情本身，或者改变不大，但我们可能去改变自己，即使真的很难，至少自己的思想与行为，是可以由自己来支配的，这已经足够了。

面对生活，我们在遇到困难时，需要问自己几个问题：困难到底有多大？会出现最坏的情形是什么？我打算从哪些方面入手解决它？我能改变最坏情形到什么程度？然后，就按自己所想的去做，不需要有什么压力。

二、认识和正确面对钱财

1、对自己的工作要满意

认识和理解钱财，就一定对自己的工作有足够的认识，如果自己面对工作，没有任何的兴趣，那么工作意义只有赚钱，事奉就是很困难的事情。一定要有很感兴趣的工作，这样，你对赚钱没了负担，在轻松的工作中，赚钱多少不是核心，生活

工作才会有意义。

2、对花钱要负责

其实，我们对待钱的真实态度，就在于我们如何花钱。

一个会花钱的人，一生看起来都很有钱；同样，一个不会花钱的人，时常都是寒酸的。会花钱的人，把钱花在关键处，不会花钱的人，不知道钱花在何处。会花钱的人，始终不缺钱，不会花钱的人，经常借钱花。

我们传道人，要直面钱财，不在于我们能赚多少，我们安排钱财如何花出去，是我们对天主恩赐的负责，是对自己生活的负责，是对家人的负责。会花钱，比会赚钱更有智慧。

3、不可贪婪

赚钱多少是我们的能力和机遇的问题，可是赚不义的钱，却成为良心的问题。

贪婪，正是看上那不应该赚的钱，不再考量良心的需要，结果，看似赚了钱，其实，凡贪婪就一定要得“报应”，看今天没事，今年没事，终了一定要有事。

我们基督徒，不仅不可贪，而且有不义之财，必须归还，不然天主不会赦免我们的罪过，这已经是天主提醒，不可以当成耳旁风。

传道人，不仅自己要把握教会信仰的原则，而且这样的原则，一定要适时地传达给我们所带领的团队，让我们的教友，都要明白这个道理。

三、善于学习

1、你所想的，支配你所干的

你想福传吗？想到了，就去做，做了，可能有失败，但是坚持了，到最后就成功了。你想开面馆吗？先是想到了，然后大胆地去做了，坚持了，最后你成功了。你想赚钱吗？想怎样赚钱了吗？想过了，然后去做了，坚持了，最后你就成功了。

想，就是学习，学习人家的优点，学习人家成功的经验，学习并运用于我们的生活工作中，这就是我们学习的态度。有了学习的态度，我们随时不断地学习，进步就有了希望。而且，什么时候，我们不仅向成功人士学习了，且向我们的对手学习，我们的心胸宽广了，我们成功的几率就更大了。

如果你从来不想，只看到别人去做了，看到别人赚钱了，于是自己想找人家要点，不然就拿点，再不然就想办法偷点。

再者，如果你想干什么了，只是想想而已，想的时候，先是想干什么，如何干，然后又想困难重重，所以想一件，放弃一件，想一百件，放弃一百件，结果等于没想，或最多只能算是做白日梦，“妄想”。

2、学习立志，终生受用

学习是我们一生的工作。正如人常说的，活到老学到老。但我们学习“立志”，可能是个新概念，但我们也早听过：有志者事竟成的道理，所以“立志”就不是什么新鲜的道理了。

立志培养健全的人格。传道员的人格不健全，不能克服生

活中的困难，无法面对挫折，就无法去传福音，更无法带领团队。

立志做个心理成熟的人。当我们心理成熟起来，即使来自人或魔鬼的干扰，我们也能很好的把信仰活出来，我们还能带领教友团体，共同克服生活中的困难，完成主给我们的使命。

立志做个真正意志坚强的人。遇事要当机立断，绝不拖泥带水。意志坚定，认准的真理，全心向前，绝不自暴自弃。为真理的实践，包容一切。为了理想的实现，事事谦逊；愿意改正错误；善用恶劣的环境；不恶意闲谈，中伤他人；甘于寂寞，认识自己；不与人辩论。

传道员，一定要立志，不让任何的困难吓倒自己，用自己于主耶稣前的立志，消除我们生命中各种负面的因素，坚定志向，终生为主所用。

3、不断学习各种知识

这个道理人人都知道，但我还是在这里提出来，供大家参考。

学习专业知识，传道员就要学习圣经、教理、教会训导、神学、祈祷及福传经验等，除此之外，传道员还要掌握更广泛的知识，什么历史、地理、天文、医学、文学、数理化等，都要知道一些，或者至少要了解一些才行。

另外不要害怕学习其他宗教的知识，任何宗教的知识，对我们的学习和福传，都会有所帮助，但要注意的是，不要把人

家的知识和信仰，当成专业去学习。

四、克服自我，掌握交际技巧

与人交往，需要我们克服自己的习惯，培养一些与人交往的技巧。其实，技巧是很多的，我们不一定样样都能做好，但我们能训练自己，把握一些最基本的技巧，交往起来，都会对我们有所帮助。

首先，我们不要直接批评别人。无论对什么样的人，批评别人都是我们交往的失策，我们不妨学会去给人“建议”，让人听从我们的同时，也不至于伤人的自尊和面子。

我们还要学会真诚地赞美别人。当我们赞美人的时候，我们没有失去什么，而别人会因着我们的讲话，从内心里愿意与我们沟通了。

我们还要尽量地满足别人的需要。我说是“尽量地”，就是当别人有需要时，我们克服自己可能反感的心态，去注重别人的需要，因着他的满足需要，我们真诚地成为他们的朋友，在我们需要的时候，他们也会真诚地帮助我们。

我们应该学会真诚地赞美别人。人人都喜欢被人重视，因而，当我们去肯定和赞美别人的时候，人们的真诚就表露出来，比起批评，赞美和鼓励是人真诚交往的最佳途径。

我们要去真正重视别人。无论是谁，当我们重视他的需要时，发现并帮助他人，让他们感觉到自己很被重视，如此，便能激发他人的热情，使每个人都能与我们真诚交往，以诚相待。

五、学会影响他人，赢得朋友

1、影响他人的首要武器就是微笑

微笑是我们走进人心的一扇门，是人们对我们产生兴趣的“门面”。我们需要微笑着面对每个人，不要给人“冷脸”。我们用“心”去与人交往，人们将会从我们的笑容上，看到我们内心的状况，并分析，要不要与我们交往。

2、真诚地对别人产生兴趣

对别人产生兴趣，就是去关注别人，因为对别人产生兴趣时，人们才能与我们交往，成为我们的朋友。如果我们只希望别人对我们产生兴趣，而不愿意去关注别人，我们在生活中的困难将会是很多的，而我们给别人造成的困难，也是很多的。

3、善于聆听别人

聆听别人，对别人的事情真诚地感兴趣，鼓励别人去讲他自己的事情，这是对别人的一种肯定，是别人表露真实自己的一种方法，也是我们与人交往最有效的方法之一。

尤其是我们遇到老年人的时候，他们需要倾诉，可是，很少有人愿意去聆听，我们就要成为那个聆听他们倾诉的人，于是也就成了他们的朋友。

4、鼓励和赞美人

我们需要常常鼓励别人，赞美别人。当我们去鼓励他人时，别人就会把我们当成亲密的朋友，交往时间长了，他会将自己内心最深处的话，讲给我们，因着我们的鼓励和赞美，使人内

心感受到一种真诚和实在。

5、谈论他人感兴趣的话题

与人交往，要尽量去讲他们感兴趣的话题，否则，我们需要实现自己的想法，从他们那里有什么收获，那是一件很困难的事。

我们需要了解人们的兴趣，并及时谈论特别感兴趣的话题，这样，给人的印象，使人觉得我们很能与他们说到一起去，使我们成为一个受欢迎的人，也成为一个很值得信任的人，接下来再去讲信仰的道理，他们就会很容易接受，因为他们先接受了我们“个人”。

6、记住每个人的名字和电话

记住别人的名字，下次再见面时，能叫上他的名字，他会觉得你重视了他，于是他对你所存的戒心就会放下。努力记住别人的名字，是传道员福传工作中一项很具体的方法和本领，有人天生记性不好，不要说记人的名字，就是生活中的事情，也没法记住多少。

所以，能记住人的名字最好，如果记不住，就将人的名字与电话写在一起，自己设定时间，经常给人打电话，一则提醒别人，二则也提醒了自己。

六、说服别人

1、开始谈话就要让人肯定

与人交谈的技巧，首先就是所谈的内容，要让对方肯定，

让对方说“是”，若给对方一个不同观点的话题，就无法谈下去。

让人说“是”，开始谈话，不去谈有不同意见的事情，这样的目的就一致了，不同的只是方法而已，如此谈话会很轻松，交往很容易继续。

2、注意对人的态度

对人的态度一定要友善，没有友善的心态，无法与人交谈。友善的表现，使人放松对你的警惕，否则，让人感觉到你高高在上，骄傲与蛮横，那样人们无论如何也没法与你交往。

想让别人赞成自己的想法和观点，首先一定要让对方多谈他自己。不妨可以从这方面入手，提出相应的问题，让对方多谈自己，不要轻易打断对方，因为，多了解对方，才能把自己的观点，在相应的位置和时间告诉对方，到时候，对方也就不会轻易地拒绝。

如果自己的观点，对方不赞成，或者不同意，就要去谈他赞成的话题，千万不可与人争辩，争辩其实就是树立对头，以后很难再有共同的语言，给人的印象也就使人反感。

如果自己错了，要迅速地承认，不要等到对方抓住不放时，才承认自己错了，那样会很被动，让人把你看成是一个不敢担当的人。

3、不可批评，只可建议

无论什么时候，与人谈话不要直接批评人，无论对方对与错。

遇到别人错误的时候，我们应该给人建议，然后让对方去选择，让他去思考一下，看看自己是否可能听从你的建议。这样的方法，对方不会反感，而更容易让对方接受。

4、站在对方的立场上看问题

我们要常常站在对方的立场上看问题，不要轻易就下结论，说对方是一个怎样怎样的人，他做了什么什么错事，就是一个如何不好的人。凡事都有他的背景和思路，站在对方立场想一下，也许他的错误并不是他自己造成的。

与人交往时，一定要有同情心，而且是真诚地同情人，不要轻易判断。

5、激发应有的情愫

激发对方高尚的动机，让人感到你很看重他，他很重要。这其实是每个人心里最真实的反映，因为人都高看自己，都感觉自己是无私的，是一个理想家。

当我们顺应人们理想的自我，激发他的高尚动机，使他产生一种自重感时，他可能会将内心最真诚的一面表露给你，他对你的信任和真诚，远比你所想象的要高。

进而，激发人的好胜心，给他表现自己的机会，给他争胜的表达机会，这都是人们内心深处真实自我的反映。这样，他对你的信任再一次地提升。于是，你再讲自己的观点，他一定会很容易地赞同。

七、改变别人

1、从称赞与真诚欣赏开始

赞美人，对人真诚的欣赏，是改变一个人的最直接方法。其实，赞美和欣赏别人，也会给自己带来灵感与益处，给人肯定的同时，自己也获得了快乐，这其实是双赢的效果。

赞美和欣赏人，让人感觉自己的重要，并能从中激发积极的动力和更多的创造力。

其实，我们不一定能改变他人的生活，但如果激发了他人的积极性，他自己将会改变生活，他会思考与发现生活中更多美好的现象，原来他并没有在意，现在看来，真的很好。于是他会改变自己，也会感谢对他真诚赞美和欣赏的人。

2、称赞最微小的进步

对别人的进步，那怕是最微小的，也应该称赞和鼓励，让对方知道你是真诚赞赏，使他对自己更有信心。

称赞别人的进步，就是肯定他的努力，他会感觉到自己的努力没有白费。而对于赞赏与鼓励他的人，他是感激的，是认可的，是信赖的。

如此，如果是传道人对人这样做了，对方真心地感激传道人，并对我们的传道人产生了信任，然后再去给人传福音，自然就没什么困难了。

3、给他人留面子

在与人交往当中，如果对方讲话不是很妥，或者他讲的话，不符合我们正常的思维，或不应该在某场合讲某些话时，不要

急于驳斥，要给对方留个面子。记住，任何时候都不要直接指出对方的错误。

其实给人留面子，不仅是在公开场合下，即使是要好的朋友，私下里讲话也要注意，不可过于信口开河，不要一味地批评对方，哪怕是对方真的讲错了话，也要用委婉的方法鼓励他，让他下不为例，假如一味埋怨、批评和抱怨，朋友的关系就将开始破裂。

给人留面子，就是给自己留面子。因为在给别人留面子的时候，正是赢得人心的时候，是改变他人，帮助他人积极进取的时候。

4、将命令改成建议

上级给下级指令时，往往会命令人如何如何，如果我们将命令改为建议，那效果可能完全不同。

命令是生冷的，带有强制性的口气；建议是柔和的，具有商量的语气。

与人交往时，用建议的语气同人谈话，不仅气氛和谐，而且事情的发展和人际关系的发展，都会有非常大的改变。

5、让对方感觉自己很重要

鼓励别人，欣赏赞美别人，让对方感觉到自己很重要，这是我们改变一个人很重要的方法。我们希望别人是思想健康的，心灵纯洁的，积极向上的，如此，他很美好，我们也觉得与他交往很轻松。事实上，每个人的心里，都有这些积极的因素，

在没有得到别人认可时，自己心里拿不准自己的位置，但都很希望自己是重要的。如果我们就是那个让他感觉重要的人，那么，他真的会更加积极地面对生活，也会对我们信任有加。

传道人不是去改变一个人的内心，而是去赢得别人内心对我们的认可，如此，别人因着我们的言行，接受了我们，信任了我们，自然就信任了我们所传的福音。

第七节 主要训练课题：基督教导中的人性优点与人性弱点

我们需要学习的技巧，不是一成不变的学问，而其实就是要我们把握生活中的一些小方法，让我们“活学”也要“活用”，千万不可生搬硬套。

我们需要运用《人性的优点》与《人性的弱点》这两本书，将它所讲的道理，从圣经上找到相应的教导，从圣经根源上来认识卡耐基的分析，从人的智慧中，看到基督的启示，并从福音里得到最大的力量，将我们放在这种思想认识中去陶冶，训练我们的思维，直到开始基督化了，我们再去生活，再去传福音，都会是如虎添翼。

第十一章 传道士团体

第一节 建设传道士团体

我们创办传道士团体，和我们传道士创办教友团体时，都首先要有前景规划，要让大家心里明白，我们要这个团体出现干什么，我们的团体要往哪个方向走，我们的宗旨是什么，我们需要有什么样的原则，而且这些原则是我们谁都不能随意改变的，等等。当我们有这些目标了，我们再去实践，既有了方向，责任明确了，就不至于半途而废，图一时新鲜。

一、传道士团体建设

如果传道士团体，没有牢固的制度和信仰纽带，可能显得非常脆弱，在各种因素面前无法持久地工作和存在，几天成立了，几天又解散了，创办得快，结束得也快。

因而，传道士团体，每个成员都必须是经过严格训练的传道士，是教区认可的传道士，哪怕我们的团队人数并不是很多，或者说，传道士团体就一定是宁缺毋滥。

二、传道士创办教友团体

有一个好的传道士团队，他们才能创办好的教友团队。

传道士需要以高度的责任感，以教会福传为主线，以基督

精神为指导，以基督信仰为核心，来创办教友团体。教友团体需要堂区或者相应的教区机构认可，并在堂区或教区相应的机构监督下运行。

传道士好比牧人，他需要羊，他如果没有羊，他就没什么牧放的对象，但是，他不是一个人独立的牧人，只是在教会“牧人”内的助理。于是，传道士又好比“头羊”，如果没有“羊群”，头羊有什么作用呢？

因而，传道士创办教友团体，并带领团体行动，一定在教会的管理之中，但又要有适当的空间资源利用，他们既要有“本钱”，又要有“赚头”，才能打好这福传的“世纪之战”。

三、大力培育传道士

传道士的力量如此重要，一个教区要想复兴起来，就一定不能忽视这股力量的发掘，要大力培育传道士，努力办好传道士团队。教区的主要力量，如果放在培育传道士方面，我们相信，教会的发展会是空前的，教友的素质也会大大提高，堂区的教友必会迅速崛起，教会的力量会非常凝聚，教会的牧灵工作也会大幅度提升。

四、传道士是教会的力量

传道士的培育，一定要注重天主教会的特色，我们要本着为教会负责的态度，培养和建设传道士团队，我们需要的是教会的建设者，而绝不是教会的反叛者。

要注意教会特色的培育，就要注意宗教间的对比学习，要

了解不同宗教间的区别，要把握天主教会的特点，积极发挥天主教会的优势。

有一个教区，曾尝试着培育了几批传道人，结果他们都几乎成了基督新教，不再参与弥撒，不再进堂祈祷，不再恭敬圣母，几个人在家庭里面读经、祈祷等等。这样的培育，不与教会共融，成为教会的“另类”，其实是培育上的失误。

了解基督新教，学习他们的长处，这都是可以的，但我们两个教会的特色是不一样的，所以我们要更详细了解自己教会的优势，把我们天主教会的长处发挥出来，远比基督新教的不足好得多，但我们的不足，真的需要向他们学习，因而，我们不能固步自封，因循守旧，但也绝不能“基督新教化”，那将得不偿失。

第二节 发挥团体优势

人们常说：没有完美的个人，只有完美的团体。

是的，如果不能使团体发展，一个教会就是乱的，没有生气的，没有秩序的。乱的教会谈福传，是一种假象，谈牧灵是一种表象，都不会有实质性的变化。因为团体的工作，就是从团体内部着手，进行全面优化后，它就能向不同的方向发挥它的能量，那是不可估量的力量。

传道士团体，是一个教区福传的生力军，他们就像一个部队的“前沿领袖”，他们是既要成为冲锋陷阵的勇士，又要成为智勇双全的将领。当他们独立福传时，他们能够独当一面，让他们带领团体行动时，他们又能一呼百应。因而，传道士团队，首先是一个能够独立福传的团队，然后，他们还是一个带领团体的团队。

教友团体，是传道士手上的“兵”。平日里，没有带领时，他们不知道要做什么，既使知道自己要传福音，但没有人“带领”，根本不知道从何入手，或者，只是徒有思想，没有行动。如果培养了传道士，传道士就是这些兵的军官，是这些只有思想而不明白如何行动的教友的领头人，有了传道士的号召与带动，一个团体就散发出应有的活力，成为战无不胜的力量。

第三节 建设教友团体

教友团体是教会的基层团体。

没有基层团体，教会完全是一片散沙，管理上一定是混乱的，发展上一定是滞后的；创办教友团体，让教会从最基层活起来了。

建设教友团体，是传道士工作之中的重点。

教友的神恩不同，他们的文化程度不同，个性特点不同，

奉献意识不同，等等，这都需要传道人细心地去了解，然后，根据他们不同情况和不同爱好，将他们组织成不同的团体，每个团体都要有他们相应的制度和发展方向，希望能将团体中所有成员的神恩，都表达出来，让大家真诚地投入到团体行动中。

我在此建议成立以下团体：

一、福传团体

以教友福传为目的。尽可能了解基督福传的精神，把握福传的方法和技巧，专门培养福传技能，让团体成员常常以福传工作为己任，互相学习，彼此帮助，开拓教会福传的新路径。

团体特点：以祈祷与福传为核心，爱心次之，读经、学习都应以福传为核心展开。

团体制度：要突出两个目的，一个是教友人数的增加，一个是教友素质的提高。

运行模式：规定学习、集体祈祷、团体活动等时间，其余为鼓励方式，希望团体成员做哪些事情，在哪些方面要分工，在哪些方面要合作等。

二、祈祷团体

以祈祷为目的。将堂区、各团体、普世教会，或者某个家庭、个人、某些事项等任务交给团体，让团体在祈祷中将各个意向读出来，并为各个意向祈祷。

团体特点：以祈祷为核心，凡事交托、祈祷，不去参与更多的事情。

团体制度：一心祈祷，不传人是非，不讲自己对某人某事的感受。

运行模式：规定团体常规祈祷，非常规祈祷，特殊祈祷时间与地点；加强个人灵修与学习，制定适合个人与团体的各种祈祷方法，让大家自行选择祈祷方式。

我们很多时候需要发挥团体祈祷的效力，在一些困难面前，我们应该邀请身边的人，一起为某件事去真诚祈祷，因为天主许诺给我们说：“我实在告诉你们：若你们中二人，在地上同心合意，无论为什么事祈祷，我在天之父，必要给他们成就，因为哪里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”（玛 18:19-20）

“我必不留下你们为孤儿；我要回到你们这里来。不久以后，世界就再看不见我，你们却要看见我，因为我生活，你们也要生活。到那一天，你们便知道我在我父内，你们在我内，我也在你们内。”（若 14:18-20）

三、服务（爱心）团体

服务团体以爱心工作和服务工作为目的。爱心工作是服务工作中的一种，因为爱心工作是无偿的服务，是以爱心为目的的服务，但有些工作，不一定是爱心工作，而是分配任务给谁，然后才由谁去做的，由此看来，爱心强调主动性，服务工作包括主动性与目的性几种。

团体特点：以行动为核心，目标是基督内在的爱，以及福

传和实践福音。

团体制度：以鼓励性为主要方向，即使有强制性，也放在劝勉中进行。

运行模式：关注堂区老弱病残，关心需要关心的家庭、儿童、弱者，关心教会的发展与服务，礼仪的需要，教友的灵性生命成长，等等。

四、各种特殊团体

传道士可以在与神父沟通后，为一个地方的特殊情况和需要，成立特殊的团体，而特殊的团体，应该有长期性的和短期性的不同团体，这些都要根据情况而定。

比如为了推广一项热心敬礼，我们可以成立临时性的一个团体，首先让这个团体了解把握该项热心敬礼，并让他们在生活中先去体验，然后再到堂区或教区去推广。再比如为堂区或者堂区之外的堂点建设，从筹备到实施，也可以成立一个团体，具体由这个团体来完成所制定的任务，等任务一完成，这个团体的使命也就结束了。

可是，一些善会形式的团体，比起我们所成立的堂区团体更有强制性，而且是长久性的。但是，一个善会的成立，一定要有教会的许可，要通过教会相关文件才行。如果一个堂区的发展，需要一个或几个善会出现，传道士也可以事先做好各项工作，然后报堂区神父，或者教区主教审批，批准后，按照教会的要求，去成立这样的善会。

第四节 带领教友团体

带领教友团体是一门艺术。

传道人需要谦逊地学习这门艺术，不然，教友再好，团体再完善也无济于事。

一、将团体放在信仰中带领

无论我们成立的是实践什么神恩的团体，我们一定要放在信仰中创办、成立、成长和运行，离开了信仰，我们的团体可能就成为另一种模式，也许带有商业性质，也许带有地痞性质，也许带有娱乐性质，那都将失去教会团体的意义。

在信仰中，就是以耶稣基督为核心，以教会的教导为指导，以基督精神为动力的信仰团体。没有什么可以改变这样的性质，不管做什么事情，不管什么神恩，也不管服务的对象是哪些人，我们自己的信仰核心必须是坚定的，这是不能改变的原则。

有的教会中成立过乐队，结果乐队成员要求堂区的管理上，允许他们参加商业演出，堂区管理人员答应了，于是，乐队的矛盾出现了，最终解决不了了，乐队解散……

有很多这样的事例，那都是给我们敲响的警钟，工作中需要格外警惕。

二、绝不可忽视团体的祈祷

一个团体，要想真正实践他们的神恩，就一定是在祈祷中成长的，无论是什么样的教会团体，没有祈祷就好比没有足够

的能量，只靠起初那点能量（一时的热心），过不了多长时间。

是的，我们必须认识到，祈祷就是我们前进的“油”，汽车跑得再快，也不能没有油去跑，或者，没有足够的油，你跑起来，就不一定能到达目的地，在半路上没了油，那就更可怜了。失去了动力，又前不着村，后不着店，在失望中，很可能我们会束手无策。

无论团体祈祷，还是个人祈祷，都不能少。团体祈祷，是为保障团体的存活；个人的祈祷，是为保障团体的动力。没有团体祈祷的团队走不了太远，没有个人祈祷的团体也不会长久。因而，团体的祈祷，与团体中个人的祈祷，都很重要；传道员的祈祷，与传道员带领的团体教友的祈祷，都不可少。

“你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意念的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。”（斐4:6-7）

我们的祈祷一定要有信心，信心可以成就我们，因为我们在基督内的人，一定蒙主的垂怜和看顾。我们是否会有这样的信德呢？就看我们是不是遵从天主旨意的人。

三、必要的制度要重视起来

团体就一定要有团体的制度，没有规矩不成方圆，有了制度就一定要按照制度办事，教会的团体不能存在“法外开恩”现象。

一则要有制度，一则要重视制度，二者不可或缺。

没有制度，不足以称为团体，无法通过团体来行动；不重视制度，矛盾必然出现，出现了矛盾却又无从解决，其结果可想而知了。

团体的成立，就要想办法参考相应的制度，将自己团体的制度制定出来，完善起来，让凡参加的成员，知道我们的特点和要求，从加入团体的开始，就要想好，自己是否适合这样的团体。一旦参加了团体，我们的制度就需要认真地学习，并贯通于每个成员的心中，无论出现什么问题，一定要严格按制度处理，这样，团体才有希望长久存在，也有可能完成我们创办时的意愿，完成天主的旨意。

四、抓好带头教友

“带头”的教友，就好比羊群中的“头羊”。不一定每个教友都会听从传道士的话，但只要抓好带头的教友，我们需要做什么事情，都会很容易。

当然，不是每个团体中只认准一个人，我们需要在一个团体中，培养多个带头的教友，但他们之间，一定要能和睦相处。他们之间如果不能和平，这个团体就面临着分裂，他们若能平安无事，而且凡事都能协商，那么这个团体一定会有生命力。

带头的教友，需要传道士多花些功夫，在他们身上一定要舍得投资，就是要更多的培养他们，包括给他们更多的学习机会，和对他们生活的关心，以及更多地与他们一起探讨教会的

发展方向等诸多事情，他们需要你对他们的认可，也需要你首先对他们关心，然后，他们会完全听从你的安排，或者至少他们会全力配合你的工作。在他们的带动下，团体会非常顺利，工作起来，也会非常轻松。

五、认真对待团体的运作中的每个人与每件事

在带头教友的带领下，一个团体进入很好的发展时期，很好的运行当中，一定会出现这样那样的问题，有很多问题，带头教友是无法解决的，它必须要我们传道人出面解决，而传道人对待团体问题的时候，才是真正考验传道人的信仰、能力、耐心与经验的时候，传道人面对团体出现的很多问题，一定要从各个角度出发，认真对待，不可轻视每一件事。可能某一件小事，就能将你的威信降低，从而影响团体的运行；也可能某几件小事，就会使我们辛苦创立的团体解散，甚至造成更大的负面影响。

总之，传道人面对团体中的问题，不仅不能回避，而且要正确的对待，认真地解决。在很多问题当中，如果传道人感觉非常棘手，最好将他们放在信仰中，祈祷中去解决，让矛盾者在祈祷中与主交谈，然后引导他们在信仰中，在圣经的教导中，去尝试寻找解决问题的方法。

六、时常打电话询问成员

在日常的工作中，传道人没有与每个团体成员一起生活，要很好的把握他们的生活情况，传道人的电话就不能少。

传道人要成为团体成员的核心引导力量，需要时常与他们沟通，除了团体中带头人的情况需要详细了解外，每个团体成员也需要传道人胸中有数，经常与他们电话联系，提醒他们时刻不要忘记自己的团体使命，不要忘记他们的信仰使命。

第十二章 传道士与教会的关系

第一节 传道士与教友的关系

一、引导人认识主耶稣

引导人认识主耶稣，接受福音的教导，领受洗礼，成为基督徒，是传道士最根本的工作，也是传道士终生追求的工作。

一个新教友，从他的慕道开始，最好有传道士去陪伴他，引导他，从信仰的讲道中，到传道士的生活榜样中，让一个新教友，从慕道时就感受到主耶稣基督的爱。给人的印象，不要把信仰当成一种束缚，好象进了教就要产生新的责任和义务，要遵守教会的规矩，要念经，要给教会奉献，要如何如何……

认识天主是一个爱的过程，是从爱里接受信仰，天主给了我们生命，给了我们生活，给了我们享受人生的机遇，给了我们追求真、善、美、圣的理想，在哪里才能更好地认识和体会这些爱的因素？就是在教会的信仰生活中。

因而，传道士自己对信仰的认识和体验，千万不能拘泥于教会的法律，在教会法律中如何要求，我们需要为教会做什么，这都不是我们引导人认识福音的说教，而我们把在基督内的爱

的体验拿出来，也真诚地让人去感受，让人去体验，然后让人接受这位圣善且充满爱的主。

二、培养教友，提高教友素质

在传道人引导人进入教会后，可不要以为没有了关系，就一下子把他放手不管了。其实以往的教会，就存在这样的问题。我们现在需要做的，就是传道员的跟进工作。

每个新教友接受洗礼之后，传道人邀请他们加入一个团体，我们可以把我们的团体都放在他面前，让他自己去选择，看他喜欢哪个团体，让他从团体当中，发挥自己的专长，去活出自己的神恩。

另外，我们还需要特别关注新教友的信仰生命成长，需要给他们一批一批地有所安排，让他们经常参与信仰学习、信仰活动、家访等等。只有这些信仰的跟进，才能使一个新教友成长，才能使他在加入教会以后，真实地体验到信仰的益处，能更真诚的跟随耶稣。

对于不管由于什么原因而冷淡的教友，传道人都应该在与本堂神父沟通后，采取必要的补救措施，我们可以多名传道人，或带领一个教友团队，对他们进行家访，然后找到他们冷淡的原因，并针对他们的不同情况，制定不同的方案，采取不同的措施，让更多的冷淡教友再热心起来。

三、巩固团体，拓展教会福传

1、传道员的团体工作是教会复兴的希望

传道人能否创办团体，能否带领团体活动，能否巩固团体，这是一连串的事情，这是不能分开的一个问题。而这个问题的结果，就是福传工作是否兴旺与长久，教会牧灵工作能否长治与妥善的问题。

我们培育传道人的目的，就是要让传道人发挥他们最大的潜能，也就是带动福传与牧灵工作蒸蒸日上。但是我们不能期望传道人个人能做多少工作，就像我们不能期望神职人员个人能做多少工作一样。传道人要发挥最大的功能，就是如何带领好团体，如何很好地让团体存在并不断发展。有了团体的发展，才有福传的希望，也才有教会复兴的希望。

2、传道人教会做的最多工作就是巩固团体

我们要意识到，传道人教会的工作中，不能行圣事，不能直接管理教会，不是教会最直接的主管、领导，那么要传道人干什么？是的，传道人不一定要成为教会的领袖，但他们的工作要远比神职人员更多、更具体、更能使教会有活力。

中国教会的成员衰老问题，已经成为目前中国教会最头疼的问题，我们都希望教会复兴起来，希望教会充满活力，能使更多的人在教会家庭里体会到爱的温暖，然而这多年来的经验告诉我们，没有教友工作的教会无法达到上述要求，没有团体且长久、良性、健康运行的团体，无法达到理想的状态。

现在看来，传道人作为教友参与教会工作，在我国教会中是很有必要的，我们需要大量为主献身的传道人才行，而且，

传道员的主要工作，就是做好团体工作，我们相信，团体的力量一定会非常强大，团体的各种工作，一定会把教会的发展推向一个高峰。

3、传道员填补教会一线工作的空白

团体的成效，在韩国是非常强大的，虽然我没有做过详细调查，但我相信，一个充满活力的教会，一定有很多教友参与教会的工作，团体的运行也离不开教友的全心带领，我们不管别人怎么做，只要我们中国教会，能找出一条属于自己的路子，使教友更多地、健康地、合理地参与教会的工作，这不是非常好的现象吗？这其实正是教会发展最欠缺的一部分，我们寻找传道员模式，就是让这个空白填补起来。

四、引导教会服务社会

1、传道员需要不断地学习

学习是一个永恒的话题，传道员更是需要不断地学习，除了教会基本知识的了解外，传道员还需要有更广阔的视野，需要了解 and 把握社会前进的脉搏，需要了解社会的精神需要，要把教会的力量，用在社会最需要的地方去，不仅能“与时俱进”，而且还要带领社会。

其实，传道员的学习，正是教会发展的标志。传道员从无到有，从不关心社会，到了解社会所需；从被动服务，到引导社会前进，那需要多么强大的动力？！现在教会更加需要传道员不断学习，从学习当中进步，直到把基督的精神活出来，让

基督的精神带领社会健康发展。

2、传道人要有社会责任感

传道人不仅仅是在教会里做些服务工作，或给神父做做饭，打扫一下教堂，帮助教会管理一下图书，料理一下教会的杂务，等等，那样只能算是教会请来的工人，根本不是传道人，教会也不需要这样的“传道人”。

传道人就要心系教会发展，关心教会牧灵，心存社会进步，关注国计民生。

我们不能只向社会要求、索取，我们应该对社会发展与进步有所担当，我们要为教会与社会做出应有的贡献。

耶稣来是为了救人，没有说救哪些人，祂为救所有的人；教会是耶稣救恩的延续，就是要把救人的使命完全地继承下来；具体到传道人的身上，就是把基督活在今天。

基督所讲的，我们今天给人去讲；基督所做的，我们今天去做；基督希望的，我们也希望，并将这希望努力变成现实；基督曾号召的，我们今天也号召，且带领更多的人，回应基督的号召。那就是我们要着眼教会，立足基督，面向未来，心系全社会。

3、带领教会团体参与社会服务

传道人要做的工作很多，在复兴教会的同时，不能忘记参与社会服务工作。

我们很好地治理团体，带领团体做好各团体自己的工作，

然后让教友们明白，我们团体还有一项使命，就是“慈善工作”，我们需要用来自基督精神的慈善，参与社会服务。

4、基督精神始终与社会不分开

我们强调教会参与社会服务，传道士引导教友参与社会服务，但我们始终不能离开基督精神，因为我们不同于别人的慈善工作，我们不同于其他信仰的慈善工作，我们就是为把基督的爱活出来，我们不为自己的名、利，不为宣扬什么，不抱任何别的目的，就是把基督的爱活出来，就是这么简单，因为我们是基督徒，我们在做着基督救世的工作。

第二节 传道士团体与教区的关系

一、不同性质的传道士与教区的关系不同

1、专职传道士

专职传道士，顾名思义，应该是专门为教会福传与牧灵工作的人员，他们应该被视为教会的工作人员。教区应该给他们提供足够的工作条件，创造良好的工作环境，给予适当的工作支助与相应的报酬。

2、专职若干年传道士

专职若干年的传道士，是一种不可多得的力量，他们有志为教区工作，为福传工作，为教会的发展，或某一事业献身若干年，教会应该给他们提供与专职传道士同样的工作条件，但

也要给他们提供一些具体工作，使他们在适当的时间内，能够完成这些工作。

3、兼职传道士

他们不是专职的传道士，但他们可以利用业余时间从事传道士的工作，他们的时间有限，他们的工作力度，不能与专职传道士相比，但他们的人数是众多的。教会可以给他们安排合适的工作，让他们做更具体的工作，而且最好由专职传道士领导他们去工作。他们的特点是，人员比较多，工作经验多，生活阅历多，社会关系多，而且教会不需要给予报酬。他们能给教会带来很大的活力，能做很多的事情。

教友团体，正是需要这些教友担任要职，可以从他们当中，培养出团体带头人，团体的工作，可以由他们带领去做。

教会需要给他们提供很具体的工作场所、工具、时间和相关的人员等，给他们提出相应的工作要求，督促和鼓励他们去做某些事情。

二、教区应该巩固传道士团体

1、教区应重视传道士培育

重视传道士的培育，就是重视教会福传与牧灵工作，我们将传道士工作提到如此高的位置，就是因为我们要从此找到一条发展教会、复兴教会的最好的路径。

重视传道士的培育工作，不是一次，或者一年几次而已，应该将传道士培育工作，与培育神职人员的工作同等重视，要

从教会的经费中，拿出相当比重来，作为传道士培育的经费，要把教会最重要的工作方向，转向培育传道士工作上，要抽调最优秀的神父、修女，来组成传道士培育工作的培育团。

我们要想改变目前神父“看堂门”的现象，就一定要下定决心，改变教会缺乏工人的局面，让应该成为教会工人的传道士，得到教会的重视，成为教会最大的福传与工作团队。

2、教区应有传道士管理机构

教区若重视福传工作，重视教会的发展，将传道士的培育工作重视起来，就应该成立专门的传道士管理机构，让传道士团体走向正常，让他们的工作不断前进。

教区的传道士管理机构，需要为传道士工作提供方向，形成对传道士工作的引导，在必要的情况下，还要有相应的奖励方式。在信仰方面，要时常为传道士提供正确的声音和教会最及时的声音，使传道士感觉到教会家庭的温暖，同时也得到应有的经济报酬。

3、教区要引导传道士走向成熟

不是一个传道士培育完成后，就把他放在一个堂点工作，从此不再管他，由他自生自灭，就像我们现在很多教区的神父一样。传道士需要在工作中不断得到帮助，不断地走向成熟，传道士需要教区力量的指引，需要教会在信仰上的提醒和指导。

三、教区如何更好地管理传道士团体

1、为传道士制定相应的制度

在圣召不断减少的中国教会面前，需要做的事情又非常多，我们面对十几亿人的福传工作，不能只想到我们某某教区有很多个神父，神父已经饱和了，相比之下，周边的外教人有多少？那些都是我们应该面对的工作，因而，传道员的诞生，正好是这些工作的需要。

因而，传道员的未来，是只会迅速发展，不会减少的教会工作成员。

各个教区将要做好准备，迎接教会新生力量的到来，给这些新生力量足够的空间，给他们应有的支持，也给他们制定应有的规则。

我们需要从制度上抓起，不能再以“个人”的喜好去管理教会和教区，如果哪个教区还不能提前做好准备，等到其他教区，在以传道员团体的基础上，发展起来一个全新的教会时，他们就只好从头开始了，到那个时候，中国教会可能要有新的格局，发展好的教区，要深深地影响和带动社会，要走在社会发展的前面。

2、定期召开传道员会议

教区应该为传道员定期和不定期地召开会议，让传道员有足够的动力。教会需要牢牢地抓住传道员团体的发展，引导传道员带领教友团体走向教会的正确道路。

为传道员定期召开会议，有助于凝聚他们的力量，同时也可以很好地指引他们，给出教会最新的精神。不定期的召开会议，

可以解决一些突出的问题，或者在工作中遇到的一些偶发性的问题，如此，可以防止出现“个人主义”的危险。教会要时常教导传道人要跟随天主圣神，在以耶稣基督为核心的信仰中，听从圣神的召唤，服从教会的训导，和教区（主教）的领导。

3、将传道人工作做为教区重要工作之一

年初制定教会工作计划，年终总结教区工作，特别总结传道人工作。应该奖励的一定要奖励；应该提醒的，用适当的方式提醒；需要批评的应有讲求方式的批评；需要改进的在必要的形式下加以改进。

传道人工作需要多些鼓励，少些批评，多些褒奖，少些指责。

第三节 传道人与本堂神父的关系

一、传道人要服从本堂神父对堂区工作的安排

传道人与堂区的关系，是一个堂区能否多元发展的前提，而传道人与本堂神父的关系，又与传道人的工作前景有很大的联系。我们在此从以下两个方面分析，希望能为大家提供参考：

1、传道人与本堂神父合作

与本堂神父的合作，是指在本堂神父对堂区整体的安排，给予传道人适合的工作任务与指导，然后由传道人自行制定相

应的工作计划，本堂神父与堂区会议通过后，由传道士团体独立完成其工作。当然，由于传道士的学习程度不同，他们把自己所学的，在一个堂区的发挥上也有限，加上他们的信仰热情，个人性格等等，不一而足，本堂神父根据他们的不同情况，给他们分派不同的任务，让他们很好地完成那些工作，然后再布置新的任务也可以。

还有一种合作方式，本堂神父给传道士划分教友活动点，一个传道士去管理一个或几个点，点上的工作，除了圣事外，本堂神父只起监督的作用，具体豆面则由传道士去管理。还有些情况，在堂区成立的有很多组织，本堂神父将某个或某些组织，交给一位或多位传道士管理和带领，神父在听取传道士的汇报后，指导他们哪些需要改进，哪些需要持续等。这样的合作，给传道士的空间就会相对大一点。

我们期待新的合作方式出现，就是堂区成立管理组织，以本堂神父为核心，将工作合理地分配下去，定期和不定期召开会议，传道士不出现大的问题时，本堂神父就让他们去做，给他们更多的空间和自由。

2、传道士独立管理堂点

假如教会发展到一定的阶段，教友发展越来越多，神父直接管理各个堂点，已经根本不可能了，那个时候，很多堂点，需要由传道士去管理，如此，传道士与本堂神父之间，可能出现新型的微妙关系，但无论如何，堂区要有管理机构，传道士

仍要服从堂区的管理。

二、传道士是本堂神父得力的助手

我们在此谈传道士与本堂神父的关系时，假设多种情形下，既要让教会的发展不受阻碍，又要维护教会的权威，故此从以下几种情形略谈一二：

1、本堂神父很能干，什么事情都能操到心，一个人可以干很多种工作。传道士需要的是配合神父工作，服从本堂神父的安排。

2、本堂神父很能干，但就是不会安排工作，所有的工作，始终没什么起色。传道士要给神父建议成立管理机构，好能协助神父安排工作，发挥集体的力量。

3、本堂神父没有能力，但很有上进心，也不懂得管理，不善安排工作。此情景，传道士要帮助神父成立管理机构，以会议的形式制定文件，按照文件管理教会，安排工作，再把工作时常纳入会议之中，经过讨论后，再做决定。

4、本堂神父没有能力，并缺乏上进心，而且性格比较古怪。如此，教区给配备的传道士需要工作上有能力的，有见解的，有上进心的，来弥补本堂神父这方面的不足。传道士需要和神父一起成立管理机构，凡事多与本堂神父沟通，从道理上让本堂神父支持传道士工作，形成传道士推动神父前进的形式。

总之，传道士在堂区的工作中，是神父得力的助手，绝不是代替本堂神父。

三、本堂神父应该给传道士留有足够的活动空间

本堂神父在关于传道士的工作中，可以给他们足够的活动空间，让他们发挥自己的才能，尽可能地使他们不受太多限制，只要没有明显违反教会原则和教义教规，就让他们去尽量发挥。

诚如主耶稣在若望看到别人因耶稣名字驱魔而禁止后，教导若望时所说：“不要禁止！因为谁不反对你们，就是倾向你们。”

（路 9：50）传道士的行动，可能不完全符合神父的意思，但只要没有明显错误，本堂神父就应该支持他们。

四、传道士的工作应该得到神父的大力支持

堂区要复兴，需要传道士的工作；堂区要发展，需要大量传道士的工作；堂区的教友素质要提高，也需要传道士的工作。当然，我们不能排除神父去做传道士工作的优秀性，但神父毕竟是有限的，很多工作，不是神父都能做好的。

所以，会做神父的，可以轻松工作，而且堂区还能得到很好的发展，不一定自己什么事情都去抓，神父抓住传道士，传道士再抓住带头的教友，一个堂区就会发生改变。

因此，神父支持传道士的工作，就是在做自己的工作。支持好传道士的工作，神父的福传与牧灵工作，都会轻松和简单起来。

第四节 传道员与本堂区的关系

一、专职传道员是堂区的核心工作人员

1、堂区设专职传道员的好处

所谓“专职传道员”，就是脱产的，专门为堂区工作的人员，而他们与传统的“会长”不同，他们可以担任会长的职务与工作，但他们更重要的，是在堂区内负责协助神父，搞好福传与牧灵工作。

如果把堂区比成一个企业，神父是企业总管，具体管理工作，神父一人根本不行，会长往往都是兼职为堂区服务，而且对教会信仰工作非常熟悉的并不多，因而，我们要设立的专职传道员，就可以解决这个困难。

另外，他们存在的优势，就是让我们本来需要做的工作，都能很好地完成；我们想到了但无力去做的工作，也能做成了；我们希望达到的理想，通过努力，总算有人去实践了。否则，我们神父想了很多，自己做不成，做不了，无力去做的很多事情，也都是想想而已，我们想靠教友去完成，可是人家都要忙于自己的事情，也没有人去带领，即使有人带领，也因种种原因不能持久。

2、堂区工作

专职传道员在堂区的工作很重要，他们平日可以在堂门口接待；他们创办了团体，可以带领团体活动；他们要管理堂区

下辖的各个活动点，安排活动点的负责人；他们要培训带点的传道士，团体成员；他们要去安排和带领教友，探望需要关心的人；他们要有计划地协助神父召开堂区会议；帮助神父筹划堂区工作，等等。

3、大堂区需要多名专职传道士

大的堂区，要想发展，就需要多名专职传道士。

发展的话题不仅仅是福传，但福传确是一项最为重要，也最为艰巨的工作，这项工作也是专职传道士要做的最重要工作。

一个大的堂区，不要只想自己堂区的教友有很多，管理好教友就行了。其实，管理教友，也就是牧灵工作，不是一个神父就能牧好的，有很多工作，我们做得都不理想，但又常常是束手无策，如今，经过严格培训学习的专职传道士，他们可能比神父的工作能力并不差，只是他们没有神职，不能行圣事，其他的工作，他们很可能比神父做得还好。另外，我们也不能只是管理教友而已呀！我们需要继承主耶稣基督的职务，听从祂的教导，去周边福传呀！我们一个神父，或几个神父，如何将中国的福传工作做完？因而，我们更需要专职的福传人员，就是传道士。

二、非专职传道士分担堂区的部分工作

非专职的传道士，可以从教区的专门机构培育，也可是在有条件的堂区内，自己培育。他们的工作不同于专职传道士，但他们的数量多，能做的具体工作灵活多样。

他们可以担任堂区内很多单一的工作；他们可以是团体成员的带头人，或者管理一个团体，带领团体去做具体工作；他们可以带领活动点，管理一个或多个点上的工作。

非专职的传道士，也需要很好的培育，堂区若能够培育，应该加大力度培育，若堂区不能培育，就需要教区性机构的培育，但堂区一定要很好的选拔，让最优秀的教友接受培育。

三、传道士始终不能脱离教区或堂区(团体)工作

传道士在培育过程中，就要学习有关教会制度的课题，要详细了解教会的工作特点，知道教区与堂区的管理权限与范围，不能随意越过堂区或教区工作，或者参加某个团体，在团体与教区的协商下，工作的范围是哪些，传道士必须遵守。

一般来讲，我国大陆还几乎没有修会性质的团体，这里正是讲的这样的团体。传道士成立的团体，一般属于基层团体，不具有修会性质，所以不能与教区协商管理工作。

传道士无论是归属于教区管理，还是归属于教区的机构管理，或者归属于堂区管理，都应该完全遵守教会的规定，不能超越教会给予的权限，这是我们培育传道士，以补充教会力量的初衷，离开此目的，传道士各自为政，就会导致教会的分裂。

总之，传道士要永忠于教会的管理，成为教会福传与牧灵工作中最强大的力量。

结语：信仰的传承与开放的胸怀

一、传承信仰

我们培育的传道人，一定要把握圣经原则，了解教会训导，遵从教会传承，服从教会领导。

1、把握圣经原则

圣经是天主的圣言，是天主启示我们真理的书信，我们需要从圣经中得到生命的营养，活出基督的教导，让基督的使命在我们身上延续，让基督的话通过我们活起来，让基督的事业藉着我们继续发扬。

这是我们传道人要把握的原则，我们在工作中，时刻不能动摇这份信念。

我们所做的，所说的，只要是离开了圣经的精神，宁愿不去做，不去说。我们要用自己的生命，去捍卫我们来自圣经的信仰。

2、了解教会训导

教会的训导，包括历任教宗的文告与牧函，教会所钦定的教义教规等。

我们应该用一定的时间，学习教会的训导，让传道人了解

并把握教会生存与发展的脉搏，教会对社会、劳工以及各个时代的训导，非常有引导社会进步的味道。而教会的教义教规，无论是什么年代出现的，我们在教会当局没有改革之前，都有遵守的义务，我们传道人需要遵守，也要引导教友们去遵守。我们必须把教会最权威的精神，传达给教友们，带领教友学习教会信仰精神与要求，成为合格的教友。

3、遵从教会传承

教会传承包括教会的文字、口传、习惯等等，与基督和教会精神一致的文化与现象。

教会传承一方面有教会的教义教规，教会训导，另一方面，也有教会的习惯等，我们需要学习和了解这些文化，也要努力与教会的精神保持一致。

4、服从教会领导

教会有自己的法律，教会的法律不仅要求我们走向天主，也要求我们归向教会，要在教会中成长。当然，我们深信，教会的法律是教会存在的依据，没有法律，教会无法生存；至于教会法律的改革，应该由教会高层决定，我们只要很好地遵守就行了。

二、开放胸怀

我们深信，教会是谦卑的，是进步的，也是引导社会前进的，但是教会更加注重道德的范畴，教会决不允许违背道德的现象存在，教会就是这样一个既不断前进，又严格遵从信仰与

道德形象的教会。教会的进步，就在于不断地学习，向任何人学习，只要是正确的。

1、加强学习

传道人要听从教会的召唤，勇敢地跟随基督，走好自己的圣召之路。同时，传道人务必在任何环境中都不断学习，因为学习使人进步，学习使人坚定信心，学习也使人日日常新，不学习就会失去原有的热心，就会失去动力，就有可能半途而废。

传道人只有加强学习，才能立于不败之地。

社会在进步，人们的思想在变化，传道人若只用旧的观念去看问题，谈论人家认为早就过时的东西，让人感觉到传道人都是些“老古董”，不要说传福音，就是我们个人，人家都不愿意接受，那我们的工作就很被动了。所以，我们必须加强学习，时时走在前面，不能落在时代的后面。

2、向任何人学习有用的东西

我们的胸怀要开放，我们不去超越自己，就只能是被淘汰。

我们需要向古人学习成熟，向年轻人学习活跃与开心，向城市人学习文明，向农村人学习诚恳简朴，向佛教学习感悟，向道教学习修身，向伊斯兰教学习团结，向基督新教学习福传与祈祷。

任何人都有我们要学习的地方，我们学会去观察别人，再坏的人都有优点，没有什么让我们可以自满自足。传道人需要终生学习，什么时候都不可放松自己。

3、祈祷的灵活性

我们要把祈祷放在工作的核心位置上，但是祈祷的灵活性更是要突出，不一定要把传统的念经当成一种任务，我们完全可以从祈祷的真确与感受上入手，把祈祷化作力量，而不是仅仅的形式，如果只讲形式，我们不需要祈祷，只要安排一些格式就行了，什么时候做哪些格式，做了就完了。我们的祈祷要从内心发出，要与主真实地相遇，要让主的精神与我们的生命结合，所以我们的祈祷一定要超越形式。

在念经的时候，我们也需要强调内心的皈依，就是真正的要口诵心维，让我们的念经成为实实在在的祈祷。

在参与弥撒的时候，我们要求自己深入到每个环节，每句话都是提醒我们要做什么，要有什么样的内心活动，若只就形式参与，那是形式主义。

在圣经祈祷时，在默观祈祷时，在即兴祈祷时等等，我们都要有“心”，要剥开形式，让我们的心与主真正地相遇，在主面前，使我们的内心真诚地表露。

4、工作方式需要灵活创新

以往的教会，由于思想的保守，总感觉自己为大，自我良好，别人都没用，结果固步自封，耽误了最好的福传机遇，眼看着基督新教在迅速发展，深感落后甚远。

我们从思想上，到行动上，都需要改变自己。工作方式上，要在不违犯教会律条的前提下，努力寻找合适的方法，要勇敢

地探求新路。

另外，我们对自己所找到的路子，要坚持到底，不能浅尝辄止。

5、走在时代的前列

我想，正常的情形下，我们教会应该走在时代的前列，我们不能被动地“与时俱进”，因为那样的话，只能说明我们在和时代同步。其实，我们和时代同步的只是在某些方面，比如：文化发展，科技创新等，但是很多方面，我们不能与时代同步，若只是与时代同步那就晚了。我们不能等时代出现问题了，才告诉人家说，错了。我们要在时代有了某方面发展趋势时，就要提前下手，比如：同性恋的问题，克隆人的问题等。我们不能等人家已经步入“正常”了，才告诉人家，错了，不能这样做，那还有什么意义呢？

因此，教会要走在时代的前列，传道人也要走在时代的前列，要把社会的进步，放在自己的心中，要在时代出现问题之前，就站出来，提醒人们应该随从真理。

要想走在时代的前列，就一定把握时代的步伐，了解时代的进步，我们绝不能做古板的“套中人”，把自己用某种理论包裹起来，却要成为社会的指南针。