

# 喜樂新生命 下冊

## 兒童教理



香港教區教理委員會編輯  
公教真理學會出版

# 喜樂新生命 下冊

## 兒童教理



香港教區教理委員會編輯  
公教真理學會出版

# 編者的話

當你看見天邊美麗的朝霞、黃昏日落的美景或是天幕點點的繁星。那時候，你會不會好奇的問：「是誰創造了這個偉大的宇宙呢？」

**《喜樂新生命》**這套「兒童教理」課本，是幫助大家去認識：「天主」這位萬物的「創造者」。祂為了愛我們，而創造了這個美麗的世界，祂更召叫我們成為祂的子女，分享祂的生命。

**《喜樂新生命》**也幫助大家明白：我們可以在聖事中和耶穌基督相遇；在祈禱中和天主交談；在愛天主和彼此相愛的生活中，找到真正的幸福和活出天主子女的新生命。

**《喜樂新生命》**適合為十歲或以上的兒童，有系統的培育基本的信仰，同時準備他們初領聖體和堅振聖事之用。它的內容以信經、聖事、誠命和祈禱四個部份作為骨幹，並引用聖經的故事配合每課的主題。

此外，亦附有「導師手冊」協助導師或家長陪同孩子們一同學習。

# 目 錄

|           |   |
|-----------|---|
| 編者的話..... | 1 |
|-----------|---|

## 第二單元 天主子女的慶祝

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第二十三課 進入新生命 ..... | 4  |
| 第二十四課 為基督作証 ..... | 6  |
| 第二十五課 永生的食糧 ..... | 8  |
| 第二十六課 感恩的祭獻 ..... | 10 |
| 第二十七課 共融的聖事 ..... | 12 |
| 第二十八課 修和的聖事 ..... | 14 |
| 第二十九課 病人的聖事 ..... | 16 |
| 第三十課 服務的聖事 .....  | 18 |
| 第三十一課 婚姻的聖事 ..... | 20 |

## 第三單元 天主子女的生活

|                   |    |
|-------------------|----|
| 第三十二課 全心愛天主 ..... | 22 |
| 第三十三課 尊重主聖名 ..... | 24 |
| 第三十四課 守主的聖日 ..... | 26 |
| 第三十五課 應孝敬父母 ..... | 28 |
| 第三十六課 要愛惜生命 ..... | 30 |
| 第三十七課 身心要純潔 ..... | 32 |
| 第三十八課 知足者常樂 ..... | 34 |
| 第三十九課 做誠實的人 ..... | 36 |
| 第四十課 同創新天地 .....  | 38 |

## 第二十三課 進入新生命

耶穌三十歲那年，有一天，他來到約旦河邊。當時，若翰洗者正在宣講悔改的洗禮，耶穌也上前去接受若翰的洗。當他剛從水裏上來時，就看見天裂開了，聖神有如鴿子在他上面；並有聲音從天上說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」

耶穌開始出來傳教時，向當時的人宣講天主的福音說：「時期已滿，天主的國臨近了，你們悔改，信從福音吧！」（取自谷 1:9-15）

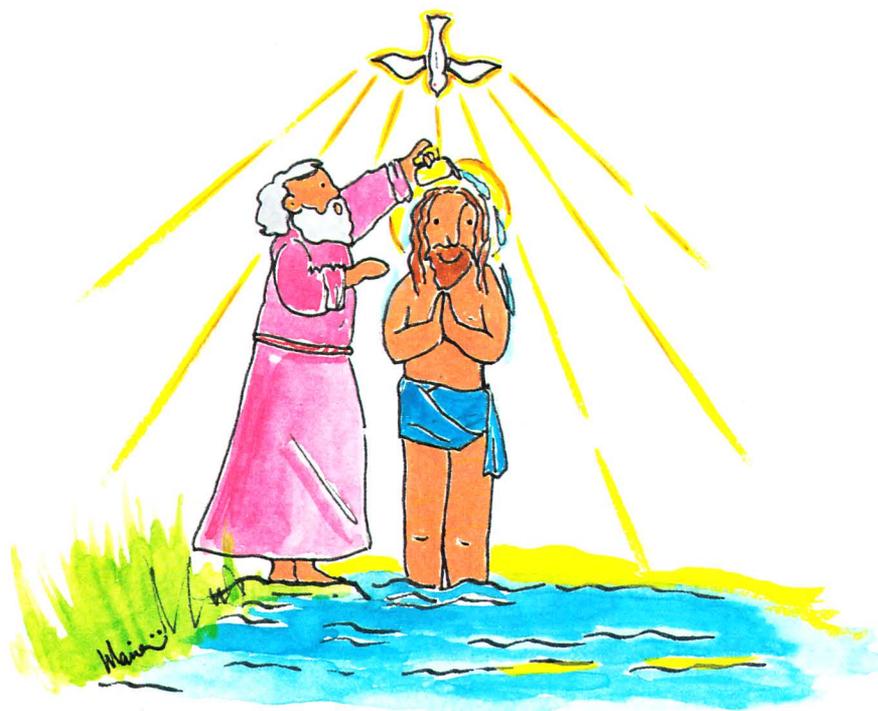
有一個名叫尼苛德摩的法利塞人，在一個晚上來拜訪耶穌，向他請教有關「天國和永生」的問題。耶穌告訴他說：「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國。」

（取自若 3:1-5）

因此，耶穌在離世升天前，派遣宗徒們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的，必要得救。」並吩咐他們要「因父、及子、及聖神之名，給他們授洗。」（取自谷 16:15-16；瑪 28:19）

耶穌願意藉着聖洗聖事，赦免我們一切的罪過並把自己的生命賜給我們，使我們成為天父喜愛的兒女、基督奧體的肢體和聖神的宮殿。在天父的家庭中，開始一個新的和聖善的生活。同時也成為世界的光，引領人認識耶穌基督和回應天主的召喚。

金句：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」（谷 1:11）



想一想：

1. 聖洗聖事是什麼？

耶穌基督藉着水和聖神赦免我們的一切罪過，賜給我們永恆的新生命。

2. 聖洗聖事有什麼效果？

聖洗使我們成為天主的子女，教會的一份子。

3. 聖洗聖事給予我們什麼使命？

我們要作世界的光，引領人認識耶穌基督和接受天主的救恩。

回應祈禱：「主耶穌！感謝你賜我聖洗的恩典。求你幫助我不斷在你內成長，成為天父所喜愛的兒女。但願其他的人也能認識你，並接受天主的救恩。亞孟。」

## 第二十四課 為基督作証

耶穌是由父而來，他也要回到父那裏去。但是他知道在他離開以後，宗徒們一定會遇到困難和迫害。所以，他對他們說：「如果你們愛我，就要遵守我的命令；我也要求父，祂必會賜給你們一位護慰者聖神，使祂與你們永遠在一起。」（取自若 14:15）

在五旬節那天，耶穌的許諾實現了，聖神真的藉着風和火舌的形象降臨，使宗徒們都充滿了聖神。宗徒在領受聖神之後都成長了，那些膽小怕死的，現在都能勇敢地公開承認自己是耶穌的門徒，甚至不惜犧牲自己的生命，為基督作証。

後來，在耶路撒冷的宗徒，聽說在撒瑪黎雅有人接受了天主的福音，便打發伯多祿和若望往他們那裏去。當他們知道那些人只是因主耶穌的名受過洗，尚未領受聖神，於是就為他們祈禱和覆手，他們便領受了聖神。

（取自宗 8:14-17）

在堅振聖事中，我們藉着主教的覆手和傅油禮，領受了聖神，使我們更圓滿地屬於基督和他的教會。聖神還要賦予我們敬畏、孝愛、聰敏、剛毅、超見、明達和上智等七樣恩賜，使我們有能力，勇敢地為基督作見証，成為地上的鹽和世界的光。

金句：「我要求父，祂必會賜給你們一位護慰者，使祂與你們永遠同在。」（若 14:15）



想一想：

1. 堅振聖事是什麼？  
堅振聖事是領受聖神，使我們更圓滿地屬於基督和他的教會。
2. 堅振聖事有什麼效果？  
聖神要賦予敬畏、孝愛、聰敏、剛毅、超見、明達和上智等七樣恩賜。
3. 堅振聖事給予我們什麼使命？  
我們要在日常的生活，勇敢地為基督作証。

回應祈禱：「天主聖神！請祢降臨，改變我的心，幫助我全心愛天主和愛別人，並在日常的生活裏能言行一致，勇敢地為基督作見証。亞孟。」

## 第二十五課 永生的食糧

天主十分關心人，當祂的選民以色列人離開了埃及，四十年在曠野中生活，天主從天上降下「瑪納」給他們作食糧，養活了他們。

耶穌在傳教的生活中，也行過增餅的奇蹟。有一次，很多群眾來聽耶穌講道。天晚了，耶穌問宗徒們說：「我們可以從那裏買點餅給這些人吃呢？」其中一個說：「這裏有一個兒童，他有五個餅和兩條魚，但是為這麼多的人，這算得什麼呢？」耶穌吩咐眾人坐在草地上。然後耶穌就拿起餅，祝謝後，分給坐下的人；對於魚也照樣作了，分給眾人吃。他們吃飽以後，剩下的碎屑裝滿了十二筐。

後來，耶穌更教訓他們，不要為可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌。耶穌告訴他們說：「我就是生命的食糧。你們的祖先在曠野吃過『瑪納』卻死了；我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」（取自若 6:1-51）

耶穌和宗徒們一起吃最後晚餐的時候，拿起麵餅分開，交給他的門徒說：「你們大家拿去吃，這就是我的身體。」晚餐後，他又拿起杯來，交給門徒說：「你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，將為你們和眾人傾流，為赦免罪。你們要為紀念我而舉行這事。」

耶穌就是在最後晚餐中，建立聖體聖事，目的是為了時常和我們結合在一起，作為我們邁向永生的食糧和力量。

金句：耶穌說：「我是從天降下的生活的食糧，誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」（若 6:51）



想一想：

1. 聖體聖事是什麼？  
聖體聖事就是耶穌基督的身體和寶血。
2. 耶穌在什麼時候，建立了聖體聖事？  
耶穌在受難前夕，和宗徒一起吃最後的晚餐時建立的。
3. 耶穌為什麼要建立聖體聖事？  
耶穌建立聖體聖事是為了時常和我們結合在一起，作為我們永生的食糧。

回應祈禱：「主耶穌！感謝你這樣愛我們，願把你自己的體血賜給我們作永生的食糧。求你幫助我能更加愛你，並願意與別人分享自己所有的東西。亞孟。」

## 第二十六課 感恩的祭獻

耶穌復活後，曾經顯現給兩個門徒，在路上和他們在一起，但他們卻認不出是耶穌。直到晚上，他們一起吃飯時，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開遞給他們，這時，他們才認出耶穌來。

耶穌升天以後，宗徒們體驗到每當他們一起照耶穌的吩咐，舉行擘餅禮的時候，耶穌會臨在他們中間。他們也知道：當他們因耶穌的名，相聚在一起的時候，耶穌就會臨在他們當中。

聖保祿宗徒寫信給格林多的教友說：「直到主的再來，你們每次吃這餅，喝這杯，你們就是宣告主的死亡。」初期教會為紀念耶穌的死亡，慶祝他的復活，期待他的光榮再來。每逢主日他們都會團聚在一起祈禱，聆聽宗徒的訓誨和舉行「擘餅」，後來，演變成為我們今日的「感恩禮」。

感恩禮就是紀念耶穌基督在十字上的祭獻，耶穌自己是司祭，他的聖體和聖血是祭品。我們是藉着基督、偕同基督、在基督內，把我們的生活和一切奉獻給天主聖父，感謝、讚美和光榮祂。

金句：「這是我的身體，將為你們而犧牲。」（格前 11:25）



### 想一想：

1. 感恩禮是什麼？

感恩禮是一個感恩的祭獻，紀念耶穌在十字架上的祭獻，耶穌自己是司祭，他的體血就是祭品。

2. 在感恩禮中，為什麼神父要分別祝聖餅和酒？

神父分別祝聖餅和酒是紀念基督的死亡、慶祝他的復活、期待他光榮再來。

3. 我們應怎樣去參與「基督的祭獻」呢？

在感恩禮中，我們應該將自己的生活 and 基督結合在一起，呈獻給天主聖父。

**回應祈禱：**「主耶穌！感謝你為了愛我們，甘願犧牲自己的生命，作為贖罪的祭品。求你使我們也能參與你的祭獻，把自己和世界奉獻給天主聖父。亞孟。」

## 第二十七課 共融的聖事

當耶穌和宗徒們講論生命之糧的時候，對他們說：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」耶穌和宗徒一起吃最後晚餐的時候，他把自己的體血，給宗徒們作食糧，耶穌要常常和他們結合在一起。

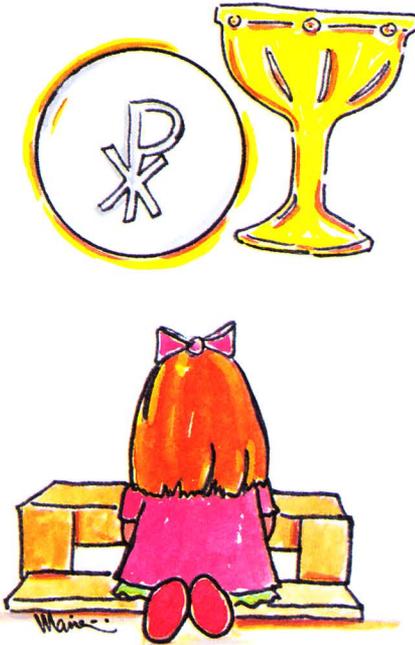
聖保祿宗徒給教友講論主的晚餐的時候，這樣說：「這是我從主所領受的，我也傳授給你們：主耶穌在他被交付的那一夜，拿起餅來祝謝了，擘開說：『這是我的身體、為你們而捨的，你們應這樣行，為紀念我。』」他又說：「因為，餅只是一個，我們雖多，只是一個身體，因為，我們眾人都共享這一個餅。」

(取自格前第 10-11 章)

現在，每當舉行感恩禮的時候，就是紀念這個事實。耶穌基督就臨在我們的團體中，把自己的聖體聖血賜給我們作永生的食糧。因此，我們領受「基督聖體」的時候，耶穌使我們在他內共融合一，而所有領受基督聖體的人，都在基督內成為一個「基督的奧體」。所以，基督聖體實在是「共融的聖事」。

我們領受基督聖體的時候，要先準備好自己的心，學習那位謙虛的百夫長，懷着信德、尊敬和愛慕之情。耶穌不但要治癒我們的心靈，而且更要住在我們的心中，幫助我們去實踐共融友愛的精神。

金句：「誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。」（若 6:56）



想一想：

1. 為什麼「基督聖體」是共融的聖事？  
因為耶穌基督使所有領受聖體的人，都在他內共融合一，成為「基督的奧體」。
2. 我們要怎樣準備自己去領基督聖體？  
我們要懷着信德、尊敬和愛慕之情去領基督聖體。
3. 共融的聖事給了我們什麼使命？  
我們要在日常生活中，實踐共融友愛，彼此服務的精神。

回應祈禱：「主耶穌！我雖然不堪當，但是，我希望時常和你在一起。求你成為我的力量，幫助我去接納和關心別人，在天主的大家庭內，共融友愛。亞孟。」

## 第二十八課 修和的聖事

有一次，耶穌講了一個比喻：「一個人有兩個兒子，有一天小兒子要求父親，把他應得的一半家產分給他，然後就離開父親到外面去。他在外面花天酒地，結果把錢全部都花光了，他只好去替人放豬。但是，僱主對他很刻薄，甚至連豬吃的東西也不給他吃。這時，他十分後悔，想起自己家裏的僕人都是豐衣足食的，於是決心回家向父親認錯，並且願意替父親工作，以補償自己過去的不孝。

那位仁慈的父親每天都在等待着兒子回來，當他遠遠的看見他的小兒子回來了，便跑上前去迎接他。小兒子跪在地上向父親說：『父親，我得罪了天，也得罪了你。我不配做你的兒子。』但是，父親卻吩咐僕人把最好的衣服給他穿上，把戒指戴在他的手上。並且宰殺牛隻，請朋友們來歡宴，慶祝他這個兒子死而復生，失而復得。」（取自路 15:11-24）

耶穌講這個比喻，是為叫我們明白天主是如何愛罪人。只要我們真誠悔改，天主一定會寬恕我們的罪過。耶穌在世的時候，把赦罪的權柄交給宗徒說：「你們赦免誰的罪，就給誰赦免」。

今天神父們代表基督及整個教會，在修和聖事中，接受我們的悔改，寬恕我們的罪過，幫助我們重投天主的懷抱，重新成為天父的好兒女。

金句：「你們赦免誰的罪，就給誰赦免。」（若 20:20）



想一想：

1. 什麼是犯罪？

犯罪就是離開天主，破壞了與天主，以及和教會團體之間的關係。

2. 修和聖事是什麼？

神父代表基督和整個教會，接受我們的悔改，赦免我們的一切罪過，幫助我們與天主修和，再與教會共融。

3. 我們怎樣去接受修和聖事？

我們要誠心痛悔、親口告明和做補贖，表示決心改過自新。

回應祈禱：「仁慈的天父，對不起！我發覺自己很軟弱，常常犯罪離開祢。現在我誠心懺悔，並願意決心改過。求祢可憐寬恕我，並幫我克勝誘惑。亞孟。」

## 第二十九課 病人的聖事

有一次，耶穌在一間屋子裏講道的時候，有四個人用床抬了一個患癱瘓症的人來，想求耶穌治癒他。但是，因為屋裏的人太多了，他們無法把病人抬進去，只好從屋頂上掀開瓦片，把病人連床吊下去，放在耶穌面前。耶穌看見他們的信心這樣大，就對那癱瘓的人說：「你真有福，你的罪赦了。起來，拿起你的床回家去吧！」那人便立刻站起來，拿起他躺過的小床，讚美着天主回家去。（取自路 5:17-25）

有一個患病十多年的婦人，聽了有關耶穌的傳說，特地來到人群中，從後邊摸了耶穌的衣裳，心裏想只要一摸耶穌的衣裳，必會痊癒的。耶穌看見婦人這樣有信德，便叫她平安回去，她的疾病也獲得了痊癒。耶穌治癒病人的行動，是宣告天國已經來臨，並且要我們知道天主是生命的天主。

耶穌亦把赦罪和治病的能力，賜給了宗徒們。因此，從宗徒時代開始，教會就知道有責任去看顧病人和為他們祈禱。當教友中間有人患病時，就會請教會的長老們來為他祈禱，因主的名給他傅油。祈求天主使他痊癒，如果有罪過亦會蒙赦免。（參閱雅 5:13-16）

今日，教會為患重病或是年長的教友施行「病人傅油聖事」，讓他們與復活的基督相遇，賜給他們力量去忍受病苦，或是期待永生的許諾。

金句：「出於信德的祈禱，必救那病人。」（雅 5:15）



想一想：

1. 病人傅油聖事是什麼？

神父代表基督和全體信徒，為患重病或年長的教友們祈禱及傅油。

2. 病人傅油聖事有什麼效果？

復活的基督臨在領受者的身上，治療及安慰他；同時，聖神的恩寵要堅強他。

3. 病人傅油聖事給領受者什麼使命？

給領受者有足夠的力量去忍受病苦或期待永生的許諾。

回應祈禱：「主耶穌！你願意治癒我們身心的疾苦，並在疾病中和我們在一起。求你幫助我們時常關心患病的兄弟姐妹，樂意分擔他們的痛苦。亞孟。」

## 第三十課 服務的聖事

有一次，雅各伯和若望兩位宗徒請求耶穌賜他們在耶穌的光榮中，一個坐在他的右邊，一個在他的左邊。於是耶穌教訓他的宗徒們說：「誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕；因為人子不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命為大眾作贖價。」

（參閱谷 10:35-45）

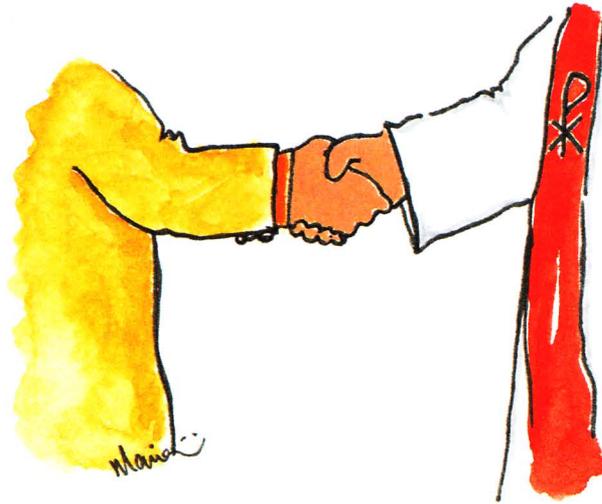
耶穌在最後晚餐中，吩咐宗徒們要為紀念他而繼續舉行擘餅禮，就是要他們分享他的司祭職。而且在他升天之前，更派遣他們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，賜給他們治病和行奇蹟的能力，為建設天國服務。

到了宗徒時代，由於信徒的人數日漸增多，於是決定由會眾選出七位執事，並由宗徒們行覆手禮，委任他們去分擔講道和付洗的職務及負責愛德的服務。後來，宗徒們亦將這些職務傳遞給他們的繼承人，分作主教、司鐸和執事三個品級去執行，這就是教會的「聖秩聖事」。

教區的主教就是宗徒的繼承人，他憑着聖秩聖事成為了一個地區教會的牧者，領受了宣揚福音、施行聖事和治理教會的職務。主教可以祝聖司鐸和執事，成為他的助手，分擔他的職務。

主教、司鐸和執事的權力和職務，都是為建設天國和為天主的子民服務，因此，聖秩聖事是服務的聖事。

金句：「我不是來受服事，而是來服事人。」（谷 10:45）



想一想：

1. 教會的職務可分那幾個品級去施行？  
教會的職務是分作：主教、司鐸和執事三個品級去執行。
2. 聖秩聖事的必要禮儀是什麼？  
聖秩聖事是主教在領受聖秩者的頭上覆手，並以祝聖禱文呼求天主將聖神傾注在領受者的身上。
3. 聖秩聖事有什麼效果？  
聖秩聖事因着聖神的特殊恩寵，使領受者肖似基督司祭、導師和牧者。這聖事也給予領受者一個永不磨滅的神印。

回應祈禱：「主耶穌！求你賜給我們的主教和神父們，健康的身體繼續為教友們服務。更求你感召更多的年青人，願意加入建設和服務教會的行列。亞孟。」

## 第三十一課 婚姻的聖事

多俾亞的父親是個敬畏天主，熱心行善的人。他年紀已老而且又突然雙目失明，所以，他就叫兒子多俾亞去找一個叫辣古耳的親戚，討回從前存放在他那裏的銀子。多俾亞就照父親的話去做，來到辣古耳的家裏。

辣古耳一看見多俾亞便喜歡他，除了把錢還給他以外，還將自己心愛的女兒撒辣許配給他。在成婚的那天晚上，他們兩人一起熱心祈禱，懇求天主在他們身上施行仁慈，並保佑他們說：「天主，是你造了亞當，並造了厄娃作他的妻子，成為他的輔助和依靠，好從他們二人傳生人類。你曾說過：『一個人獨處不好，我要給他造個相稱的助手。』求你賜我們白頭偕老。」結果，天主祝福了他們，並且使多俾亞父親的眼睛能夠復明，看見自己的兒子和媳婦。（取自多俾亞傳）

耶穌在加納的婚宴中，將水變為酒，表示他祝福了人類的婚姻。耶穌又重申一夫一妻的婚姻制度說：「凡天主所結合的，人不可拆散。」（參閱若 2:1-11；瑪 19:6）

在婚姻聖事中，神父代表教會證明男女相方，在天主面前所訂定的「愛的盟約」：就是自願永遠相愛，結成夫婦，無論在任何的際遇中，都愛慕和尊重對方，終生不渝。並且負起生養和教育子女的天職，為生命和建設教會服務。

金句：「天主是愛，那存留在他愛內的，就存留在天主內。  
天主也存留在他內。」（若一 4:16）



想一想：

1. 婚姻聖事是什麼？  
婚姻聖事是男女相方，在教會面前所訂定的，終身相愛的盟約。
2. 婚姻聖事有什麼恩寵？  
天主要祝福他們，使他們無論在任何的環境，都能彼此愛慕和尊重，終生不渝。
3. 婚姻聖事給一對新人什麼使命？  
他們要藉着相愛共融的家庭生活、生育和教養子女，為生命和教會服務。

回應祈禱：「主耶穌，你祝福了人的婚姻，並立為教會的聖事，求你祝福每個家庭，使他們都能真正彼此相愛。亞孟。」

## 第三十二課 全心愛天主

有一次，一個經師問耶穌說：「一切誡命中，那一條是第一條呢？」耶穌回答他說：「第一條是：『上主我們的天主是唯一的天主。你應當全心、全靈、全意、全力愛上主、你的天主。』第二條是：『你應當愛近人如你自己』。再沒有別的誡命比這兩條更大的了。」

（取自谷 12:28-31）

天主在西乃山上頒佈給以色列人的十條誡命，可以說是天主賜給他的子民的禮物。因為天主先主動來與人建立關係，藉着這些誡命幫助他們脫離奴隸的生活，成為真正自由的人，得到生命和幸福。

這十條誡命也是今天基督徒生活的指引，幫助我們與天主和與別人共融，走向永生的天主。

第一誡的內容是：「我是上主，你的天主，除我以外，不可有別的神。」天主要以色列人不可製造任何雕像，亦不可叩拜或敬奉偶像。（取自出 20:3-5）

「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」耶穌就是以這句話，克退了魔鬼。他強調愛是恭敬天主的方法，因為，天主先愛了我們。我們的信仰並非一種儀式，也不是求福避禍的途徑，而是，天主願意與我們所建立的父親與子女的關係；這種關係因着聖洗聖事，已經成為不能改變的事實。我們應以子女的心態信賴上主，將一切都寄望於上主的許諾，並愛天主在萬有之上。

金句：「你要朝拜上主，你的天主，唯獨事奉祂。」

(瑪 4:10)



想一想：

1. 第一誡的內容是什麼？

第一誡是：「我是上主，你的天主，除我以外不可有別的神。」

2. 第一誡指示人要做什麼？

第一誡指示人要相信天主，寄望於祂和愛祂在萬有之上。

3. 第一誡帶給我們什麼喜訊？

天主願意與人建立父親與子女的關係。

回應祈禱：「仁慈的天父，感謝祢所賜給我的一切。求祢幫助我能時常信靠祢和愛祢在一切之上。亞孟。」

## 第三十三課 尊重主聖名

聖經告訴我們：不是人替天主訂立一個名字，而是天主先向人介紹他自己，啟示自己的名字。

天主在西乃山顯現給梅瑟，派他回去帶以色列人離開埃及的時候，梅瑟對天主說：「當我到以色列子民那裏，向他們說：『你們祖先的天主打發我到你們這裏來時』，他們必要問我：他叫什麼名字？我要回答他們什麼呢？」天主向梅瑟說：「我是『自有者。』又說：是那『自有者』打發我到你們這裏來。」

天主有一個人所不能認識的名字，表示天主的名是神聖的。十誡中的第二誡：「不可妄呼上主你天主的名。」指出人不可以利用天主的名字為自己製造利益，凡是妄呼天主聖名的人，上主決不讓他免於受懲罰。因此，梅瑟和猶太人以「雅威上主」來呼號天主。（取自出谷紀）

耶穌在教門徒們祈禱時，啟示了「雅威上主」是所有人的天父。耶穌基督是天父的聖子，所以，耶穌的名字也是神聖的。因此，宗徒們能夠因主耶穌的名字行奇蹟和治病。他們也要：「因父、及子及聖神之名」施洗。耶穌說過：「那裏有兩個或三個人因我的名聚在一起，我就在他們中間。」

第二誡教導我們要尊重上主的名，不可妄呼天主的名字，或居心侮辱耶穌、聖母瑪利亞和聖人的名字。同時，不要隨便發誓，說話的時候該當是就說是，非就說非。其他多餘的，便是出於邪惡。

金句：「不可妄呼上主你天主的名。」（出 20:7）



想一想：

1. 第二誡的內容是什麼？  
第二誡是：「不可妄呼上主，你天主的名。」
2. 第二誡囑咐我們什麼？  
第二誡囑咐我們要尊重上主的名，因為上主的名是聖的。
3. 第二誡禁止什麼？  
第二誡禁止妄呼天主的名字，或侮辱耶穌或聖人的名字。

回應祈禱：「主耶穌！感謝你使我們因你的名，獲得天主的救恩，成為天主的子女。求你幫助我們的朋友都能認識天主，和我們一起讚美天主的聖名。亞孟。」

## 第三十四課 守主的聖日

天主創造的工程，用了六天已完成，天主祝福了第七天，定為聖日，因為這一天，天主停止了一切的工作。

（取自創 2:2）

以色列人在埃及時，過的是奴隸的生活，要不停地工作。天主將他們領出來以後，吩咐他們要守安息日，顯示他們是真正自由的人了。十誡中的第三誡，是要以色列人：「應記住安息日，守為聖日。」因為六天應該勞作，而第七天是上主安排的一天，要為恭敬天主而鼓舞喜歡。

有一次，正當安息日，耶穌從麥田裏路過，他的門徒因為餓了，就掐麥穗吃。此外，耶穌亦多次在安息日治癒病人，解除他們的病苦，因為，他要讓當時的人明白誡命真正的意義，而不是墨守成規。同時要他們知道：「天主喜歡仁愛勝過祭獻」，因此，安息日是應行善的。（取自路 5:1-11）

安息日是紀念天主第一次創造的完成，現在改由主日取代，因為主日是紀念基督的復活，是新創造的開始。所以，我們應停止工作，來恭敬天主。我們要在主日的感恩禮中，與基督相遇，和天父團聚，參與天主的筵席，並讓身心有休息的機會。

金句：「這是上主安排的一天，我們應該為此鼓舞喜歡。」

(詠 118:24)



想一想：

1. 第三誡的內容是什麼？

第三誡是：「遵守安息日，奉為聖日。」

2. 教會定那一天代替了猶太人的安息日？

現在是由主日取代了安息日，因為主日是紀念基督復活和新的創造開始的日子。

3. 第三誡要求人怎樣做呢？

第三誡要求人停止工作，用來敬禮天主、讓身心有休息的機會、家庭亦可以團聚。

回應祈禱：「天主！祢給我們安排了在六天的工作後，有一天可以讓身心有休息的機會，並特別和祢相聚。求祢幫助我善用這一天來讚美光榮祢。亞孟。」

## 第三十五課 應孝敬父母

中國歷代的聖賢，如孔子、孟子等，都把孝順父母列為人的第一本份，認為百行要以「孝」為先。

在以色列民族中，也有一個忠孝雙全的人物，他名叫若瑟，是雅各伯的兒子。他有十二個兄弟，但是父親特別寵愛他，結果引起其他兄弟的妒忌，設計陷害他並把他賣到埃及做奴隸。若瑟在埃及的時候，他常惦念着父親並且緊記父親的教訓，要忠於天主。雖然他吃了許多苦，受過很多的考驗，但是，他都不願意做違背天主誠命的事。結果天主祝福了他，賜他聰明和智慧能夠為埃及的國王解夢，終於做了埃及的宰相。

後來，因為發生了飢荒，他便把父親接到埃及來，並且，原諒兄弟們過去對他不義的行為。

（取自創第 37-50 章）

耶穌也為我們立了一個孝順父母的榜樣，當他在納匝肋度過他童年的生活時，也聽從義父若瑟和母親瑪利亞的教導和管轄，亦遵守當時的法律。（參閱路 2:41-53）

第四誡：「應孝敬你的父親和母親」，要求我們要孝敬父母，因為是他們生育了我們，並且照顧和教養我們成人。我們要敬愛和服從他們。此外，這條誡命也要求我們服從合法的權威，愛護國家和服從法律，善盡公民的責任和義務。基督徒的家庭，應成為一個愛的團體，去推動建設健康社會和促進國家的發展。

金句：「你們作子女的，應事事聽從父母，因為這是上主所喜悅的。」（哥 3:20）



想一想：

1. 第四誡的內容是什麼？  
第四誡的內容是：「應該孝敬你的父親和母親」。
2. 我們該怎樣孝敬父母？  
我們要孝愛和服從他們的命令，當他們年老時，應該善為照顧。
3. 第四誡還包括什麼？  
第四誡還包括愛護國家、服從法律、勉力盡好公民的責任和義務。

回應祈禱：「仁慈的天父！祢把父母賜給我們輔助我們成長。求祢降福我們的父母，賜給他們健康的身體，並賜我們一家人，在祢的愛內共融合一。亞孟。」

## 第三十六課 要愛惜生命

加音和亞伯爾是亞當和厄娃的兩個兒子。亞伯爾牧羊，加音耕田。有一天，兄弟兩人向天主獻祭，亞伯爾選了最肥美的羊作祭品而加音卻把最好的留給自己。因此，天主悅納了亞伯爾的祭獻，加音十分妒忌亞伯爾。有一天，加音叫亞伯爾陪他一起到田間去，就在那裏殺死了亞伯爾。

天主問加音說：「你的弟弟亞伯爾在那裏？」加音回答：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人嗎？」天主說：「你到底做了什麼事？你弟弟的血從地上向我申訴。現在我要懲罰你，你雖然勞苦耕種，但得不到收穫。你永遠得不到平安。」（取自創第4章）

天主和以色列人訂立的盟約，要他們遵守「不可殺人」的誡命。耶穌更教訓當時的人說：「古人說：『不可殺人！』誰若殺人，應受裁判。」但我卻對你們說：「凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說：『傻子』就要受議會裁判；誰若說『瘋子』就要受火的罰。」（瑪 5:21-22）

第五誡：「不可殺人」。就是天主要我們愛惜生命，因為，每一個人的生命都是天主的恩賜，都是神聖的，所以都應受到尊重。天主按祂自己的肖像造了人，因此，天主是人生命的最高主宰，人沒有權利去毀滅自己或是別人的生命。

天主賜給了我們寶貴的生命和這奇妙的身體，就是要我們好好保持身體的健康和發展自己的人格。此外，天主的子女更要尊重和維護所有的生命，善待別人，化解人與人之間的誤會和仇恨，讓全人類都能和平共存，愉快地生活。

金句：「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪 5:9）



想一想：

1. 第五誡的內容是什麼？  
第五誡的內容是：「不可殺人」。
2. 第五誡要求人什麼？  
要求人尊重和維護人的生命，因為人的生命是神聖的。
3. 誰是人生命的最高主宰？  
只有天主是人生命的最高主宰，人沒有權利去毀滅自己或是別人的生命。

回應祈禱：「仁慈的天父！感謝祢，賜給我們生命和健康的身體。求祢使我們更加明白生命的價值和意義，尊重一切的生命和善待所有的人。亞孟。」

## 第三十七課 身心要純潔

一天清晨，當耶穌正在聖殿內給群眾講道的時候，有人帶來了一個在犯姦淫的婦人。他們要求耶穌按照梅瑟的法律定她的罪，用石頭砸死她！耶穌對他們說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石吧！」他們一聽這話，就從年老的開始到年幼的，一個一個的溜走了，只留下耶穌和婦人。耶穌對她說：「我也不定你的罪；去吧！從今以後不要再犯了。」（取自若 8:1-11）

聖保祿宗徒教導信徒們說：「你們的身體不就是基督的身體嗎？那犯邪淫的，就是冒犯自己的身體。你們的身體也是聖神的宮殿，已不再屬於自己的了，所以，務要用你們的身體來光榮天主。」（取自格前 6:15-20）

第六誡：「不可姦淫」，要求人要尊重自己和別人的身體。天主在創造人的時候，平等地賦予每個人不同的身份和差異，我們要接納自己，也要尊重別人的不同。

第九誡：「不可貪戀你近人的妻子」，是屬於思想方面的，要求人要善用自己的眼目，提高警覺抗拒誘惑。第六和第九誡，都是要求我們要保持身心的純潔，因為，只有心裏潔淨的人才能看見天主。最有效的方法是謹守自己的行為和時常效法和孝愛聖母。

金句：「心裏潔淨的人是有福的，因為他們看見天主。」

(瑪 5:8)



想一想：

1. 第六誡的內容是什麼？

第六誡的內容是：「不可姦淫」。

2. 第九誡的內容是什麼？

第九誡的內容是：不可貪戀你近人的妻子。

3. 這兩條誡命教導我們要怎樣？

這兩條誡命教導我們要尊重自己和別人的身體，提高警覺抗拒誘惑，保持身心的純潔。

回應祈禱：「聖母瑪利亞！求妳幫助我們學習尊重自己和別人的身體；並且保持我們心靈的純潔。求妳護佑我們，不要墮入魔鬼的陷阱。至潔之母，為我等祈！」

## 第三十八課 知足者常樂

有一個富翁，天天身穿華服，奢華宴樂。但另有一個名叫拉匝祿的乞丐，身上生滿了瘡，躺臥在他的大門，等待富翁桌上掉下的碎屑來充飢，但是只有狗來舐他的瘡。

後來，那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裏。但那富翁死了卻要在陰間受苦，當他在痛苦中舉目一望，遠遠看見拉匝祿在亞巴郎的懷中，便喊說：「父親，亞巴郎，可憐我吧！請打發拉匝祿用他的指頭尖，蘸點水來涼潤我的舌頭，因為我在火燄中極其慘苦。」亞巴郎說：「孩子，你應記得你活着的時候，已享盡了你的福，而拉匝祿卻受盡了苦。現在，他在這裏受安慰，而你應受苦了。此外，在我們之間是隔着一個巨大的深淵，不能來往的。」富翁於是懇求亞巴郎派拉匝祿去警告他的五個兄弟，免得他們以後受苦。但是亞巴郎對他說：「他們既不聽從梅瑟的話，現在他們也不會相信拉匝祿的話。」（取自路 16:19-31）

天主創造大地上的一切是賜給整個人類使用，而天主亦給了人一個使命，要治理大地和管理一切的動物。因此，人可以說是天主的管家，要善用天主所賞賜的一切。

第七誡：「不可偷盜」和第十誡：「不可貪你近人的一切」。就是要我們尊重別人的財物，並且要善用自己的所有，幫助其他有需要的人。

金句：「天主愛樂施的人。」（格後 9:7）



想一想：

1. 第七誡的內容是什麼？  
第七誡的內容是：「不可偷盜」。
2. 第十誡的內容是什麼？  
第十誡的內容是：「不可貪你近人的一切」。
3. 這兩條誡命教我們要怎樣做？  
這兩條誡命教我們要尊重他人的財物和善用自己的所有。

回應祈禱：「慈愛的天父！祢把大地賜給了人類，要我們好好保管和一起享用。求祢幫助我們做一個好管家，善用祢賜給我們的一切來光榮讚美祢。亞孟。」

## 第三十九課 做誠實的人

在先知達尼爾的時代，有一個名叫蘇撒納的女子，她非常美麗而且敬畏上主，她很喜歡在自己丈夫的果園裏散步。有一次，當她進去果園散步時，兩個邪惡的長老看見她的美色，遂對她起了邪念。終於，他們找到了一個機會向蘇撒納示愛，但是，被她堅決拒絕了。於是，他們就捏造事實，作假見證，誣告蘇撒納和一青年人通姦，把她置於死地。當蘇撒納被押赴刑場的時候，天主感動了先知達尼爾的心，他要求把案件重審。於是，他把兩個長老分開，然後審問他們看見蘇撒納在那棵樹下犯罪，結果証明了他們在說謊，給蘇撒納討回清白。

（取自達尼爾先知書）

第八誡：「不可作假見證」，要我們維護真理和做個誠實的人。因為藉着聖洗聖事，我們成為了天主的子女，是一個真實的、正義的和聖善的新人。我們是生活在真理中，所以，我們要善用自己的口舌，謹口慎言，並要尊重他人的名譽。耶穌說：「你們的話應該『是就說是，非就說非』。」聖保祿宗徒也勸告信徒們說：「你們應戒絕謊言，彼此說實話。因為，我們彼此都是一個身體。」宇宙萬物都在按自己的能力光榮天主，因此，我們也應該用自己的口舌來讚頌天主，傳揚基督的福音，為一切真理作証。我們在談話時，更應該誠實，多說有益和有建設性的話，使別人能感受到我們的真誠和關懷。

金句：「你們如果固守我的話，也會認識真理，真理必會使你們獲得自由。」（若 8:32）



想一想：

1. 第八誡的內容是什麼？  
第八誡的內容是：「不可作假見證」。
2. 第八誡要我們做什麼？  
第八誡要我們尊重別人的名譽和為真理作証。
3. 我們要怎樣善用自己的口舌呢？  
我們應該用自己的口舌來讚頌天主和維護真理。

回應祈禱：「主耶穌！求你幫助我們能時常生活在真理之中，活出天主子女的身份，維護真理和尊重別人的名譽，並善用自己的唇舌來讚美天主。亞孟。」

## 第四十課 同創新天地

耶穌在山中聖訓中，教導我們說：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那些愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？」（取自瑪 5:44-46）

教會為幫助我們實踐福音的精神，真正活出天主子女的生活，鼓勵我們要積極參與教會團體的活動，尤其是參與禮儀的生活。因為從禮儀中，我們可以得到需要的力量和啟示。

教會四規可以說是作為教友的最低標準：

- 一．凡主日及休假瞻禮日應參與全彌撒。
- 二．遵守教會所定的大小齋期。
- 三．該妥當告解並善領聖體，至少每年一次。
- 四．應盡力幫助教會的經費。

天主的子女在這個世界的使命，就是要向耶穌學習，以愛心和寬恕去改善這個世界，促使真理、正義、仁愛、和平的天國早日實現，開創一個新天新地。正如聖若望宗徒預言的：「我看見了一個新天新地，因為先前的天與先前的地已不見了，海也沒有了。我看見那新耶路撒冷聖城，從天上由天主那裏降下，就如一位裝飾好迎接自己丈夫的新娘。」（默 22:20）

金句：「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」

(瑪 5:44)



想一想：

1. 教會四規是什麼？
  - 一. 凡在主日及休假瞻禮日應參與全彌撒。
  - 二. 遵守教會所定的大小齋期。
  - 三. 該妥當告解並善領聖體，至少每年一次。
  - 四. 應盡力幫助教會的經費。
2. 為什麼要守教會四規呢？

教會四規幫助我們從禮儀生活中，得到所需要的力量和啟示。
3. 天主子女在這個世界有什麼使命？

天主子女要以愛心和寬恕去改善世界，促進天國的實現，與基督一起開創新天新地。

回應祈禱：「仁慈的天父！祢愛所有的人，願意整個人類都能成為祢的子女。我願意和主耶穌基督一起，以愛心和寬恕去建設天國，參與開創新天新地。亞孟。」

## 喜樂新生命 下冊

兒童教理

編輯：天主教香港教區教理中心  
（兒童信仰培育組）

主編：胡月暖

插圖：梁慕珊

准印：香港主教胡振中樞機

1996年6月4日

出版：公教真理學會

發行：公教進行社

香港中環干諾道中十五號大昌大廈十六字樓

電話：2525 7063

傳真：(852) 2521 7969

電郵：bookshop@catholiccentre.org.hk

網址：<http://www.catholiccentre.org.hk>

承印：恒友印刷公司

版次：1996年8月初版

：2010年10月6版（印數1000）

國際書號：978-962-7958-57-4

· 版權所有 ·



305 6009 175

HK\$32.00