

讓我告訴您切身問題：

尊重人之初和婚姻生活

魏鴻榮

合著

王若谷

婦產科
醫生

善導週刊社發行

讓我告訴您切身問題：

尊重人之初和婚姻生活

魏鴻榮

合著

王若谷

婦產科
醫生

善導週刊社發行

內 容

第一章	從自然科學研究人的生命	7
第二章	從哲學方面研究人是什麼	13
第三章	兒女太多，家庭貧窮，教育問題，節育失敗	18
第四章	被強姦而懷孕	21
第五章	少女懷孕	24
第六章	殘缺的胎兒和所謂流產治療	29
第七章	墮胎對生理的傷害	34
第八章	墮胎對倫理的傷害	38
第九章	墮胎對心理的傷害	41
第十章	所謂條件墮胎合法化一	45
第十一章	所謂條件墮胎合法化二	50
第十二章	家庭計畫	55
第十三章	不可絕育，不用避孕器，不用避孕藥， 利用安全期，自然節育	58
第十四章	粘液法——原理部分	68
第十五章	粘液法——實際作法	75
第十六章	基礎體溫法	91
第十七章	停止用避孕器、避孕藥，請換自然節育。 月經週期不規則	101
第十八章	選擇胎兒性別，挽救久婚不孕	106
第十九章	餵奶期、更年期	111
第二十章	用粘液法、體溫法，實行自然調節生育見證	115
結論一	婚前婚後	119
結論二	婚禮致詞	128
附 錄	天主教簡介	130

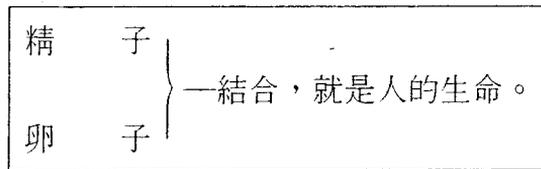
第一章 從自然科學研究人的生命

暑假在美國，朋友送給我一本 Handbook on abortion，關於保護胎兒的書，作者是 Dr. Willke，魏樂克醫生。這是一本暢銷書，因為作者經驗豐富；他的立場，大體說來，還算公正。我用這本英文書，跟大家一起研究：人的生命從什麼時候開始？爲了慎重起見，比較重要的地方，從英文原文譯成中文，讓大家分享。

一九六七年十月，在華盛頓，召開了第一屆國際墮胎研討大會。參加會議的，是來自世界各地的醫學、法律、倫理，以及社會科學的權威人士。他們用好幾天的工夫，絞盡腦汁，集思廣益，這是最有名的會議。生物學家、婦產科教授、婦產科醫生、遺傳學家等等，組成了醫學組，專門研究、討論：人的生命從什麼時候開始？幾乎一致，十九比一，通過了以下的結論：

「我們醫學組，最大多數的組員，發現精子和卵子結合，或者至少在胚袋期，一直到胎兒出生，其中任何一秒鐘，我們不能說，這不是人的生命。在受精卵着床，和六個星期的胚胎，六個月的胎兒，以及一個星期大的嬰兒，或者成年人之間，只是發育的變化和成熟的過程而已。」（同上，第八頁）

圖表 1：精子 + 卵子 = 人的生命：



精子進入輸卵管，使卵子受精，成爲受精卵。受精卵由輸卵管進入子宮、着床，這段時間大約需要一個星期，這個過程稱爲胚袋期，從着床算起，到第七個星期在內，叫作胚胎期。從第八個星期，一直到出生以前，稱爲胎兒。出生以後，才是嬰兒。

受精卵也叫作合子，這個合子，這個新的生命，這個新的個體，這個胚胎，這個胎兒，這個小小人兒，從出生，一直到長大，整個人，從受孕的那一眨眼開始，就完全存在了，所需要的只是營養、空氣和時間，而逐

漸發育。

圖表 2：人在子宮裡，280天：

胚袋期：卵子在輸卵管裡受精，進入子宮，着床，大約需要 7 天。
胚胎期：從着床算起，到第七個星期在內，大約 50 天。
胎 兒：從第八個星期，一直到出生以前，稱為胎兒，大約 223 天。
嬰 兒：出生以後。

「那麼短的時間怎麼能是人呢？它不是在後期才成爲人麼？…。我們不能說，一個嬰兒來自胎兒，或者來自胚胎，來自合子，來自受精卵；我們寧願說，嬰兒從前就是受精卵，就是合子，就是胚胎，就是胎兒，如今他長大成人，發展人格；但是，整個人，受孕的時候，就已經完全存在了。」（同上，第九頁）

圖表 3：我是這樣的人，你也是：

受精卵 = 合子 = 胚胎 = 胎兒 = 人的生命
||
嬰兒 == 兒童 == 少年 == 青年 = 成年
||
你我 == == 晚年 == == 落葉歸根

你我他在受孕的時候，就完全存在了；
所需要的只是營養、空氣和時間而已。

有人把受精卵比作藍圖。我想，人果真明白了什麼是藍圖，什麼是受精卵，恐怕認爲這個比喻好像天南地北，相差太遠了。藍圖是蓋房子用的藍色的圖案，按照這個圖案，把房子蓋起來。房子蓋好以後，藍圖就沒用了，把它擱置。受精卵是精子和卵子結合的，是人的生命，是小小人兒。這個小小人兒，不是按照藍圖長大的，而且也沒有藍圖可以按着長大，是他自己自然長大的。

圖表 4：幼稚的想法，把受精卵比作藍圖：

藍圖是蓋房子用的藍色的圖案，用完就擱置了。

受精卵沒有圖案可以按着長大，是他自己長大。

「他太小了，不像人，怎麼能夠是人呢？假如你以肉眼爲你惟一的科學工具；那麼，一般的判斷，或許可以說，他不是人，除非看來是人。但是，我們有顯微鏡、電子顯微鏡和創造的科學知識，遠遠超過你只以肉眼所看見的、有限的知識。」（同上，第十頁）

「我們能不能把胚胎看成是一種植物，或者動物的生命，它只是在後期的發育，才成爲人？明確的答覆：不。從受精那一眨眼，受精的植物種子已經完全是植物了，受精的動物卵子已經完全是動物了，受精卵已經完全是人了。由於我們具有染色體和基因結構，以及複雜的創造的科學知識，我們知道，植物只能生長爲植物，動物只能生長爲動物。比方，狗只能生長爲狗，並且生長爲某一品種的狗。這一切，在受孕的時候，就完全決定了，就完全存在了，人也是如此。」（同上，第十、第十一頁）

圖表 5：植物、動物不能生長爲人：

受精的植物種子已經完全是植物了，
桃只能生長爲桃。

受精的動物卵子已經完全是動物了，
猴只能生長爲猴。

同樣，受精卵當然已經完全是人了，
人只能生長爲人。

爲什麼科學家說：「或者至少在胚袋期，我們不能說，這不是人的生命。」因爲關於受孕的時刻，自然科學家有兩個意見：第一個意見，也是最大多數科學家的意見，就是前面所說的，精子和卵子一結合的那一眨眼，人就受孕了，這是一胞一胎。同樣，異卵雙胞胎，就是兩個卵子，從分別受精的那一眨眼開始，就是人，就是兩個人。第二個意見，是爲了解釋同卵雙胞胎，就是一個卵子受精的時候，還不是人；因爲這個受精卵要分

裂為兩個受精卵，這分裂的兩個受精卵分別是兩個人；否則，一個受精卵、一個人，分裂為兩個受精卵，分裂為兩個人，是不可能的。因此，第二個意見，把人受孕的時間延長了一個星期，就是在胚袋期，人才受孕。這兩個意見彼此並不矛盾，只是受孕的時刻不同而已。我認為，應當接受第一個最大多數科學家的意見，就是精子和卵子一結合的那一眨眼，不管是一胞一胎，人就受孕了；或者異卵雙胞胎，兩個人就分別受孕了。另一方面，把同卵雙胞胎受孕的時刻，視為例外。因為自然律不是絕對的，而是相對的：有自然律，就有例外。我的意思是，關於同卵雙胞胎，就是一個精子和一個卵子結合，成為一個受精卵，這個受精卵，在胚袋期，沒分裂以前，還不是人，等到它分裂為兩個受精卵，才分別是人，才分別是兩個人。當然，這是例外，因為雙胞胎本身就是例外，何況同卵雙胞胎，更是例外。

精子游進子宮，進入輸卵管的另一端，使卵子受孕成人，通常是一胞一胎，很少是異卵雙胞胎；除此以外，同卵雙胞胎，在胚袋期，分別受孕成為兩個人，更是少而又少；然後，所有的受精卵，所有新的個體，都從輸卵管進入子宮、着床，都有能力逐漸發育；時期一成熟，就自動脫離母胎。聯合國宣言，第一〇六頁，引證世界醫學會日內瓦宣言：「本會特別堅持，並且極度尊重：人的生命從受孕的時刻開始。」

圖表 6：有自然律，就有例外：

一胞一胎：精子和卵子一結合，人就受孕了，這是自然律。
異卵雙胞胎：兩個精子分別和兩個卵子結合，兩個人就分別受孕了，
****已經例外。****
同卵雙胞胎：一個受精卵，在胚袋期，還不是人，分裂為兩個受精卵，才是人，才是兩個人。因為一個受精卵、一個人，分裂為兩個人，是不可能的，
****更是例外。****

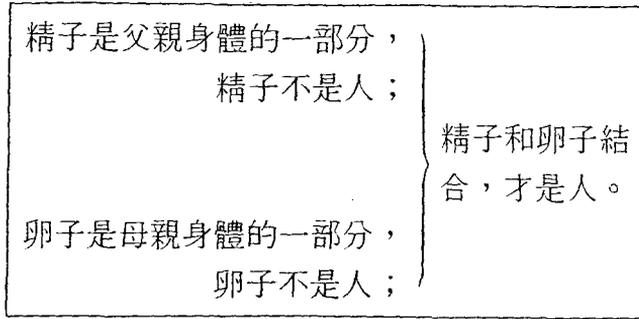
請見
文正雜誌
所著維護
人世尊嚴

「但是，假如有人，真的懷疑子宮裡的是人的生命，要怎樣？即使有人自己懷疑子宮裡的是人的生命，他的作法不應該充滿人道麼？」

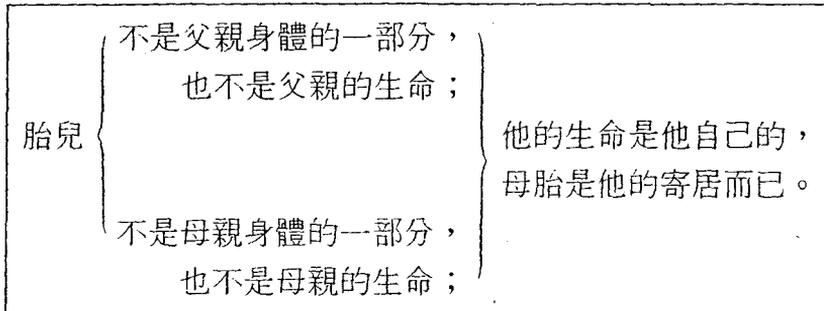
幾時我們懷疑某些人的生命是否死活，我們豈不是化懷疑為救命麼？我們懷疑某人是否死亡，我們不埋葬他。我們拚命搶救被埋的礦工，到處找在山裡迷失的兒童，或者努力搶救被壓在塌屋裡的人。我們建議，化懷疑子宮裡的是人的生命為救命。」（同上，第十二頁）

白花美和男朋友做了超友誼的行為；不久，她發現懷孕了。於是，她整天動腦筋，非墮胎不可。理由是，據她自己說，似乎不是為了顧全面子，而是她再三強調：「我肚子是我自己的，我要做什麼，就做什麼！…。」首先，我讓她慢慢安靜下來，同時，我使自己的態度善良，口吻溫和；然後，我說，精子是父親身體的一部分，卵子是母親身體的一部分；精子不是人，卵子也不是人；精子和卵子結合，才是人，也就是受精卵是人。在母胎裡的人，雖然是透過父母的合作，而得到存在；但是，他已經不是父親身體的一部分，也不是母親身體的一部分，他是跟父母有分別的個體。他不是父親的生命，也不是母親的生命，他的生命是他自己的。因此，母胎是他暫時寄居的地方。你我都在這最安全的地方寄居過，當時，也都吸收了母親的營養和空氣。話說到這兒，我停了幾秒鐘，我在想，你肚子固然是你自己的，沒錯；不過，你肚子裡人的生命，却不是你自己的，你根本無權殺他。再者，雖然未婚，但是，只要權利，不要義務，也不對。想當初，萬一你母親也非墮胎不可，那你的後果就不堪設想了！——我忽然覺得，我尊重花美，和尊重任何人一樣，這些話，連想都不可以想。我抬起頭來，用同情、憐憫、關懷、慈愛的眼光，注視着她。她好像明白，我在為她的胎兒求情，放下屠刀。花美這個孩子，很聰明，心很好，沒白讀大學，她完全明白了我所說的這一切，同時她覺得非常難過，痛哭流淚，表示不願意一錯再錯。終於，她的理智戰勝了情緒，勉強接受了我的輔導，不再想墮胎了。

圖表 7：精子、卵子都不是人：



圖表 8：胎兒的生命是他自己的：



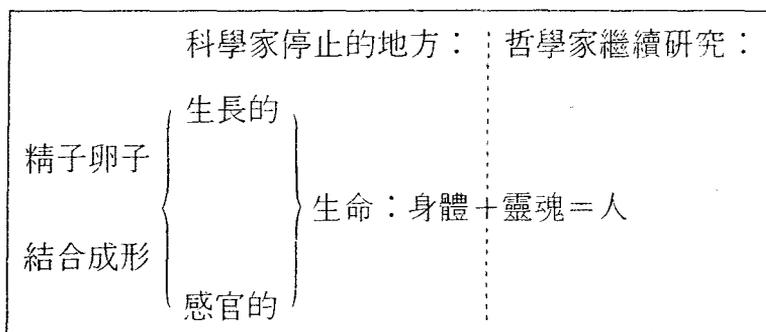
下面，我翻譯一位醫生親眼看見的活胎兒，在母胎裡，生活的情形。這經驗之談是最難得的。

「一位懷孕兩個月的婦女，當我正在為她破裂的輸卵管，進行麻醉手術的時候，我相信，我接觸了從來沒見過的最小的人兒。胚胎袋是完整的、透明的。袋裡有一個小小人兒，三分之一寸大，男胎，正在羊膜水中，極有力地游泳，他的身體用臍帶繫在袋壁內。這個小小人兒，具有完全成長的長而細的手指、腳和足趾。至於他的皮膚幾乎透明，細嫩的靜脈一直到指尖，清清楚楚，都看見了。這個胎兒特別生動，用自然的游泳動作，大約以一秒鐘一次的速度，繞袋內一週。這個小小人兒，跟我所看過的胚胎照片，或者圖畫，完全不一樣，也不像我以後所看過的幾個胚胎，顯然地，因為這個是活生生的。胚胎袋一扯開，這個小小人兒立刻失掉了生命，變得像通常所看到的死胎兒一樣了。」（ Paul E. Rockwell, M. D., 同上，第十八頁）

第二章 從哲學方面研究人是什麼

精子和卵子結合形成人的生命，這是自然科學家給人下的定義。這是人，的確是人；不過，這只是就人生長的和感官的生命而言。這是人生長的生命，比方，胎兒逐漸長大了；這是人感官的生命，比方，打小孩，小孩感覺疼。人生長的生命和感官的生命，分明而不分開，共同形成一個完整的身體：小孩長大了，假如打他，他感覺疼。自然科學家，只能就身體的生命，也就是，只能就看得見的身體，給人下定義。哲學家，在自然科學家停止的地方，繼續往前研究，那就是，人不只有看得見的、感官的、能朽的身體；還有看不見的、不朽的、精神的靈魂：人是由靈魂和身體結合的，這是哲學家給人下的具體的定義。

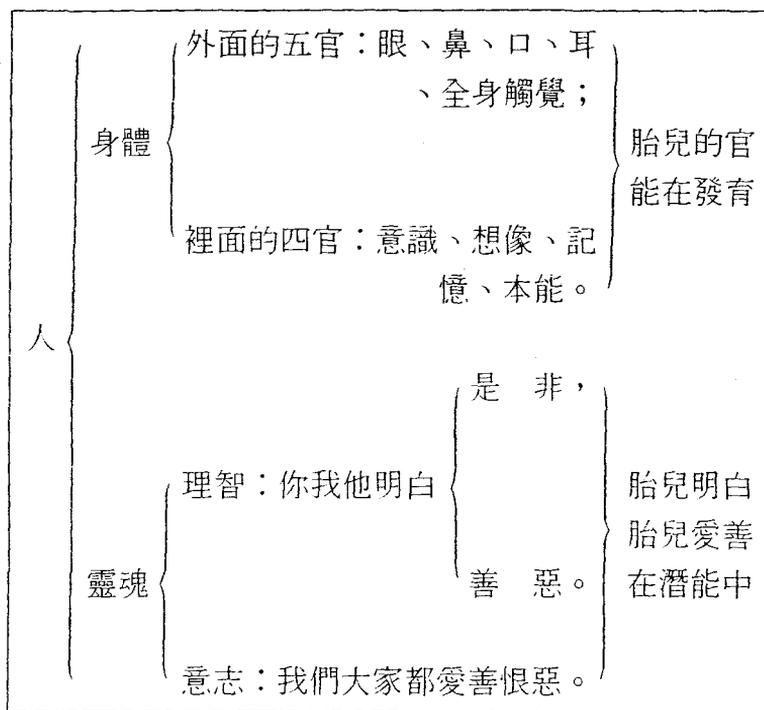
圖表 9：靈魂和身體結合，才是完整的人：



身體有外面的五官：視覺、嗅覺、味覺、聽覺、全身裡裡外外都是觸覺；還有，在腦裡面的四官：意識、想像、記憶和本能。靈魂有理智和意志。你我用理智明白是非善惡；用意志愛善恨惡、行善避惡。我們明白是非善惡，有時候，是爲了行善避惡。比方，我們明白，並且親身體驗到了，父母愛我們，我們才用孝心和孝行還愛父母。這樣，父母和我們，在不同的崗位上，都發揮了人性的光輝。罵人、打人是惡，我們恨惡人的暴力，因爲他們埋沒人性。人的意志是自由的，稱爲自由意志。兒女自由服從父母，良心平安，因爲他們愛父母；假如他們不服從父母，甚至恨父母，良心不平安，這是他們妄用自由，這是違反人性。動物沒有理智，不明白是非善惡。比方，「舐犢情深」，這句成語出於「猶懷老牛舐犢之愛」。（漢書）母牛用舌頭舔小牛，顯示一種感官的愛，這感官的愛，純粹是動物的本能。人是微妙的，人用理智認識父母，認識妻子兒女，認識兄弟姐

妹，以及認識造物主。人是偉大的，人有感官的愛，也就是感情的愛，和意志的愛，這兩種愛，分明而不分開，交織在一起，形成完整的人性的愛。人就用這完整的愛，愛父母，愛妻子兒女，愛兄弟姐妹，愛造物主。因此，祖先說：「惟人萬物之靈。」（書經，周書，泰誓上第一）——胎兒是人，他身體的官能需要營養、空氣和時間，逐漸發育。他靈魂的官能，就是他的理智和意志已經有了；但是，他還不會用理智，他還不會明白是非善惡，他的明白是在潛能中。他還不會用意志，他還不會愛善恨惡，他的愛和恨是在潛能中。因為他還沒受教育，將來他受教育，他跟你我一樣明白善惡，也愛善恨惡，他跟你我一樣不得了，因為都是「萬物之靈」。

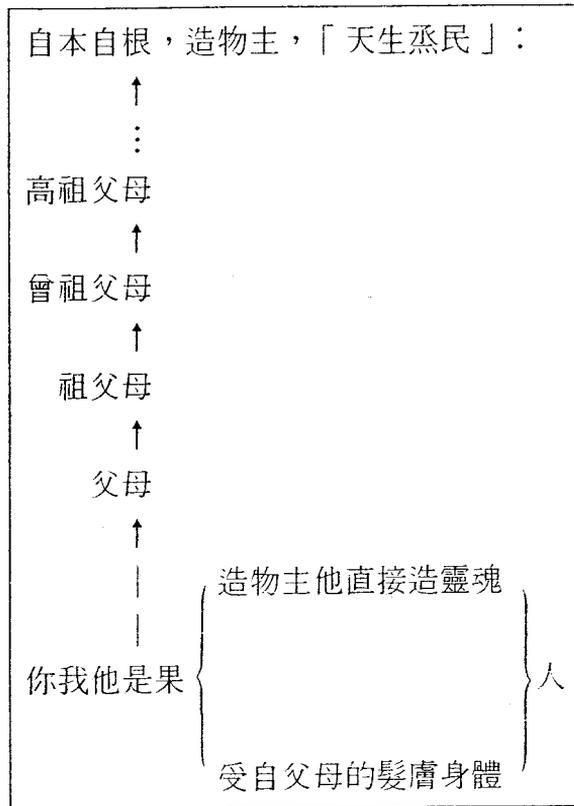
圖表10：胎兒是人，有身體、有靈魂：



有果必有因，這是因果原理。你我是果；父母、祖父母、曾祖父母、高祖父母等等，是中間的因；造物主是最高的因。（St. Thomas A. 聖董高思，神學全集，卷一，問題二，第三節）造物主是「自本自根」。（莊子，大宗師）造物主是自己有的。因此，祖先說：「天生烝民。」（詩經，大雅，烝民）意思是，位格的天、天主、造物主造人類。「身體髮膚，受之父母。」（孝經）身體是父母給的。靈魂是精神的、無形的、看不見的、不可分的，因而不是父母給的，也不是從父母分來的，是造物主自己直接造的，使他跟身體結合，這才是人，這才是完整的人。換句話說，造

物主造人，是透過父母的合作。由此可見，父母的地位是多麼崇高，多麼偉大！造物主更是多麼崇高，多麼偉大！

圖表11：「君子務本」：



請問：造物主什麼時候造人的靈魂？按照希臘大哲學家亞里斯多德，（384—322）他說，在母胎裡的身體，幾時像人的樣子，造物主才造靈魂，使靈魂和身體結合，這才是人。義大利大哲學家、神學家，聖董高思，（1225—1274）擁護亞里斯多德的意見。亞里斯多德和聖董高思，單單以肉眼為科學的工具，他們的意見反映當時的科學不發達。今天科學發達，有顯微鏡、電子顯微鏡，有精子和卵子的科學知識，顯示他們二位的意見，似乎已經過時了。既然精子和卵子結合，形成人身體的生命；那麼，就在形成人身體的生命那一眨眼，人的靈魂就被造了。換句話說，精子和卵子一結合，造物主就造靈魂，使他和身體結合，這才是人，這才是完整的人。因此，我認為，這樣的道理比較合情合理，合乎自然科學，因為母親懷的是人胎。

圖表12：母親懷的是人胎：

幾時胎兒像人的樣子，造物主才造靈魂：

亞里斯多德，

肉眼的看法，

似乎過時了！

精子和卵子一結合，造物主立刻造靈魂：

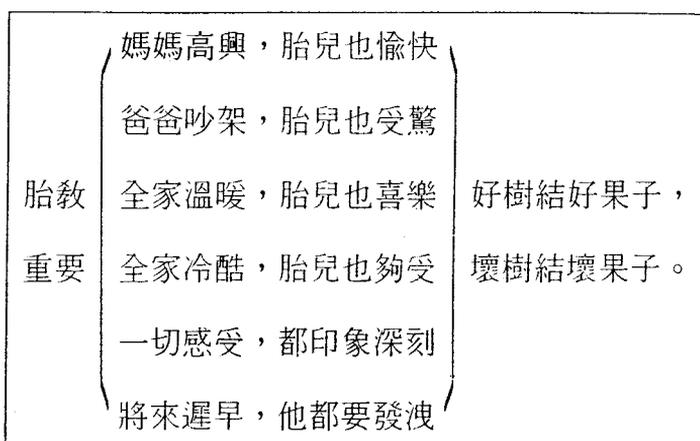
比較合情合理，合乎科學，

因為母親懷的是人胎。

一位懷孕四個月的母親，親口告訴我，她把電唱機打開，跟着輕鬆的音樂跳舞。她感覺出來，胎兒開始在動，好像也在跳舞，好像跟媽媽一起跳。媽媽跳完了，音樂還在繼續，胎兒隨着音樂繼續在跳。於是，這位母親，用手輕輕拍拍肚子，對胎兒說：「孩兒，不要再跳了！」胎兒聽話，也就不再跳了。

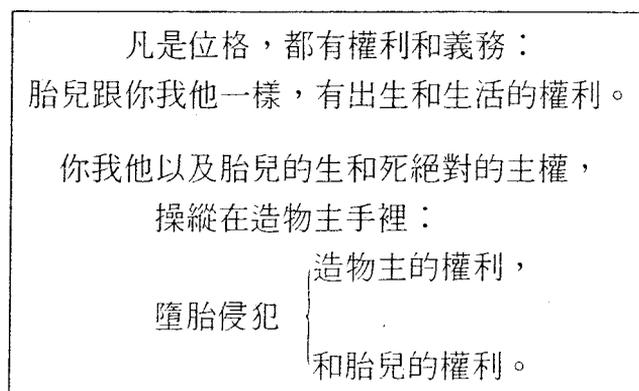
今天的你我，不管是身體的四肢五官…，或者靈魂的理智和意志，從受孕的時刻一開始，就已經都存在了。胎兒用臍帶吸收母親的營養和空氣；他會聽，會反應母親的情緒，媽媽高興，他也覺得愉快；爸爸發脾氣，跟媽媽吵架，他也覺得難過。他感覺全家的溫暖，也感覺全家的冷酷。他已經開始學習，並且把爸爸媽媽的各種言語行爲，都刻在他的感受和印象中，早晚有一天，他要把從母胎開始學習的，慢慢發洩出來。由此可見，父母是兒女的第一位老師，從胎教開始，一直到出生，一直到學習說話，一直到用理智明白是非善惡，一直到用意志愛善恨惡，一直到長大成人，而逐漸形成跟父母極相似的兒女，這一切都需要時間。耶穌基督說，好樹結好果子，壞樹結壞果子。（路加福音，六，43-44）有什麼樣的父母，就有什麼樣的胎兒，也就有什麼樣的兒女。溫和的父母生育溫和的兒女，因為兒女在母胎裡，就已經感受了溫和。暴躁的父母生育暴躁的兒女，因為兒女在母胎裡，就已經感受了暴躁。

圖表13：想想看：



「位格是分明的個體在理智的本性內。」（聖董高思，論能力，問題九，第四節）造物主是位格，因為他有理智。人是位格，因為人有理智。猴不是位格，因為猴沒有理智。凡是位格，都有權利和義務。你我有義務孝愛父母，父母有權利享受我們的孝愛，因為父母生育了我們。猴不是位格，所以牠沒有權利要生活；假如我們想吃猴腦進補，就把牠殺了。胎兒是人，他是位格，他跟母親是分明，而暫時還沒有分開的兩個個體。他跟健康的你我，或者跟殘廢的兒女一樣，都有權利出生和生活。假如墮胎，把他殺了，這不單單侵犯胎兒出生和生活的權利，同時更侵犯了造物主的權利，因為只有他，對人的生命，有絕對的主權：是他造人，叫人生活，或者令人死亡。

圖表14：你是誰？竟敢侵犯造物主的權利！

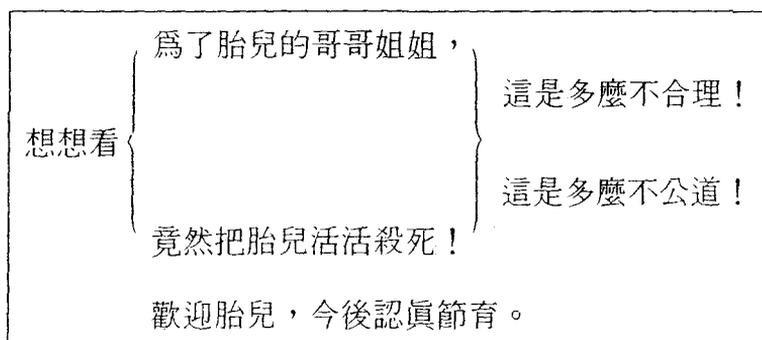


第三章 兒女太多，家庭貧窮， 教育問題，節育失敗：

什麼是藉口墮胎？藉口墮胎，顧名思義，是以似是而非的理由，把胎兒殺死，這是直接殺人。似是而非的理由很多，並且相當複雜，甚而互相牽連。我先講兒女太多，家庭貧窮，教育問題，節育失敗；至於被強姦而懷孕，少女懷孕，所謂條件墮胎等等，都是直接殺人，都分章別論。

兒女太多：父母和有關人士，能不能因為兒女太多，就把胎裡的小兒墮胎殺死？這個還沒出生的小小人兒，同他哥哥姐姐，有同樣的權利出生，也有同樣的權利生活。父母對這個小兒，和對他哥哥姐姐，有同樣天賦的愛心和義務，讓他出生，並且養育他，恰如他們的父母從前生育了他們一樣。這份愛心和義務是神聖的，不管是父母，或者其他的人，都不可侵犯。因此，不可因為他哥哥姐姐的緣故，把他殺死！冷靜下來，想想看，這是多麼不合理，多麼不公道！應該歡迎他來。只不過，從今以後，認真節育，就是了。這是解決問題的辦法，而不是墮胎殘殺自己的骨肉。有的婦女，年頭生了一個，年尾又要生一個，不是計畫要生的，而是不知道用粘液法，自然調節生育，或者是人工節育失敗。就是這種情形，也同樣不可墮胎，也同樣要歡迎胎兒出生。只不過，從今以後，認真節育，就是了。

圖表15：兒女太多：



家庭貧窮：兒女太多，可能牽連貧窮等等問題。面對着這些現實的困難，不得不承認，有時候，很不容易解決。有的人窮，兒女很多；有的人窮，兒女很少。問題是怎樣幫助他們找到適當的工作，因而改善他們的生

活。假如他們有了適當的工作，生活改善了，他們就有能力養育兒女。假如他們沒有適當的工作，生活不改善，就是兒女少，還是窮。兒女多，貧窮的父母工作很辛苦，這是真的；但是，「家貧出孝子」，貧窮的父母，在孝子孝女身上，獲得了很大的安慰。尤其是，這些清寒子弟，跟父母一樣，都受過生活的磨鍊，知道用功讀書，努力往上爬。這樣的兒女長大成人，為家庭、為社會、為國家所做的貢獻，無法估計，也許你就是其中之一。想當初，萬一父母墮胎，那後果真是不堪設想！另一方面，果真窮到這個地步，就是養不起這個所謂多餘的孩子，這樣具體的例子，在我們社會裡，很難找到。

圖表16：家庭貧窮：

果真窮的到這個地步， 就是養不起這個孩子， 歡迎胎兒，今後認真節育。	} 真的嗎？
--	--------

教育問題：問題仍然在工作上，果真幫助他們找到了適當的工作，生活改善了，他們兒女的教育也就跟着提高了；況且不是每個孩子都必須讀大學，有的讀專科，有的讀職業學校；有的國中畢業，去當學徒等等，因人制宜。冷靜下來，想想看，能不能為提高兒女的教育，竟把胎裡小小人兒墮胎殺死？除了幫忙父母找到適當的工作以外，解決問題的辦法，跟前面所說的一樣，就是歡迎胎兒出生，從今以後，認真節育，就是了。

圖表17：教育問題：

假如殺文盲不是提高教育的方法…， 那麼，墮胎也不是提高教育的方法。 歡迎胎兒出生，今後認真節育，就是了。	} 幫忙父母改善生活 教育自然提高了。
--	------------------------

節育失敗：比方，這個胎兒，這個孩子，本來不是父母要的；有他，他的存在，不是夫婦愛情預期的結晶，而是節育失敗的後果。他根本不受歡迎，乾脆墮胎算了！這種想法和作法實在不合理，實在可怕。作父母的，怎麼能因為一時疏忽，而節育失敗，竟狠心殺死胎兒？怎麼可以殺死胎兒，來代替一時疏忽？這實在不合理，實在可怕。可怕的是，有些夫婦就

這樣墮胎了，小兒的生命也就這樣斷送了！作父母的，果真肯冷靜下來，好好想想，節育失敗不是胎裡小兒的罪過，他是無罪的；同時也不是自己的過失，只是不小心而已。假如，因為一時疏忽，把心一橫，非殺死他不可，這是天理所不容的。雖然他不是期待的胎兒；可是，不管怎樣，他終究是自己的骨肉，為什麼非要殺死他不可？應該歡迎他來！

圖表18：節育失敗：

好好想想	}	節育失敗不是胎兒的罪過，他是無罪的。
		怎麼可以殺死他來代替自己一時疏忽呢？
		歡迎胎兒出生，今後認真節育，就是了。

「但是，為什麼要母親生下一個不受歡迎的胎兒？婦產科醫生都同意，大多數的懷孕都不是事先計畫的；不過，大多數的母親，從最初的震驚中，適應下來，接受她胎裡生長的小兒，並且準備胎兒出生。這些孩子，從出生，經過整個童年，都是受歡迎，都是被愛的兒童。」（接着，請看下面的圖表，同上，第四十八頁）

圖表19：「己所不欲，勿施於人」：

假如以懷孕初期的受歡迎與否，來做最後決定；	}	值得深思！
那麼，大部分閱讀此書的人，都從來沒有出生！		

我曾經見過一對受過高等教育，中年以上的夫婦，有兩個兒子，一個女兒，小女兒眼看就小學畢業了。他們節育很多年，有一次，由於不小心，疏忽了可孕期，結果妻子懷孕了。

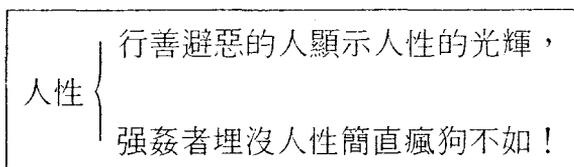
圖表20：懸崖勒馬：

節育失敗非墮胎不可，親友勸說，才靜下來	}	他真是個幸運兒！
這個小兒活潑，惹人愛，竟是全家的喜樂。		

第四章 被強姦而懷孕

獸是無理性的動物。比方，狗的獸性發作是按照本能，並且有季節。因為狗不知道是非善惡，因而不負責任，也無責任可負；到時候，受本能的指使，發洩完了，就完了。人是「理性的動物」，（亞里斯多德？）人知道是非善惡，並且行善避惡，行善避惡的人彰顯人性的光輝，顯示人性的高尚、偉大、尊嚴、神聖。人和獸有本質的不同，人不可能把自己跟獸相比，不可能跟狗相等：人或者比獸高尚，假如人重視自己的人性地位；或者比獸卑賤，假如人作賤自己的身體。強姦的男人簡直禽獸不如，因為他不受理智的指引，理智警告他，這個女人不是自己的妻子，不可走向她，不可剝奪她極寶貴的貞操，不可侵犯她的自由和尊嚴！這一切，他都不顧，只願意發洩相似獸性的本能，違背良心，埋沒人性，張牙舞爪，用暴力和威脅，達到目的，並且不負責任，這豈不是連禽獸都不如嗎？這是強姦者的糊塗、蠻橫、毒辣！

圖表21：人性堅貞和獸性不如：



一個安詳、寧靜、愉快的少女，突然被一個猛於虎的男人攻擊，她拼命掙扎、搏鬥，不管怎樣，寧為玉碎，不為瓦全。為了愛護極寶貴的貞操，為了維護自身的完整，結果，她殉貞了。這樣堅貞、純潔的少女，在中西歷史上，都寫下了可歌可泣的、英勇的事蹟。——另一方面，一般的女孩子，不管她怎樣哀求、痛哭、掙扎，都阻止不了攻擊者；在無可奈何的情形之下，她似乎被暴力和威脅屈服了。女孩子瞪眼憎恨這兇狠的男人，看他有如一隻無理性的瘋狗，埋沒人性。她遭受蹂躪，恰如沒有自由的奴隸，也沒有尊嚴。內心的痛苦，精神的崩潰，身心的創傷，不可修復的貞操破產，真使她成了一個苦人兒。天底下，竟有這樣野蠻的男人，如此羞辱女人，好像他不是母親生的！

圖表22：假如無法逃脫：

兩種形態的女孩子	寧爲玉碎，不爲瓦全，她殉貞了。 在無可奈何的情形之下，被蹂躪。
----------	------------------------------------

這位被強姦的女孩子，也許她不知道；也許因爲過度的驚慌而疏忽了；也許怕羞，沒有把握時間「沖洗」。精子從陰道游進子宮，不超過五個小時。因此，爲了避免懷孕，越快越好，把精子用灌洗器，（藥房有賣），沖洗出來。假如她知道，現在是安全期，那就不必沖洗了。她哭泣，坐立不安，情緒不寧，被恐懼所包圍，她的擔子太重了。她把所發生的不幸，告訴了母親。兩個星期以後，月經不來了，她最擔心的，最怕的，終於證實了——她懷孕了。假如她是你女兒，你有什麼感受？你要做什麼？叫她墮胎嗎？假如她是你姐姐，你有什麼感受？你要做什麼？贊成她墮胎嗎？不管你是誰，你對她的遭遇，都要寄以無限的同情。

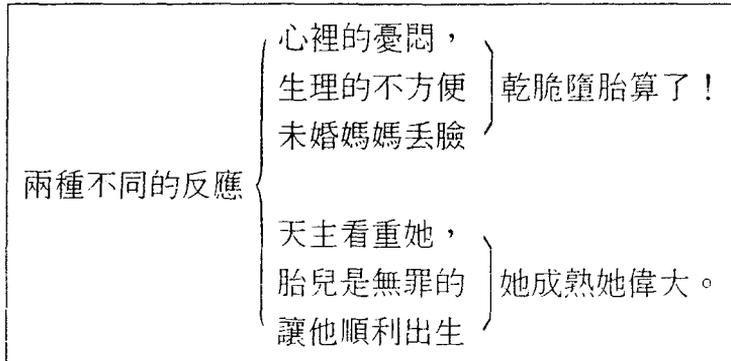
圖表23：很快就洗：

精子由陰道游進子宮，不超過五個小時， 沖洗越快越好。 假如她知道，現在是安全期， 那就不必沖洗了。
--

現在，站在當事人的立場，替她着想，她可能有兩種不同的反應：第一個反應是墮胎，因爲心裡的憂悶使她喘不過氣來，未婚媽媽，在別人面前，多麼丟臉；雖然她本身是無罪的。生理的不方便使她願意擺脫任何負擔，爲什麼要孕育、生產私生子呢？身心的衝擊使她無法忘掉，她是被強姦而懷孕的，乾脆墮胎把他殺死，算了！——另一個反應跟前一個完全不同，這位不幸者，在祈禱中，找到了光明和力量。天主讓她看清楚，她的價值是在天主眼裡，她在天主台前，問心無愧，是無罪的。同時也讓她明白，她的價值不在人眼裡，某些人明明知道她是無罪的；可是，仍然看不起她。這是因爲他們對是非善惡的看法，顯示很幼稚，還不夠成熟。這樣，天主把她從心裡的憂悶解放出來，讓她面對現實站立起來；並且讓她進一步，安心接受這個不幸的遭遇。天主讓她明白，這個胎兒，跟其他所有的孩子，都同樣無辜，也應該受同樣的愛護和尊重。因此，她毅然決然願

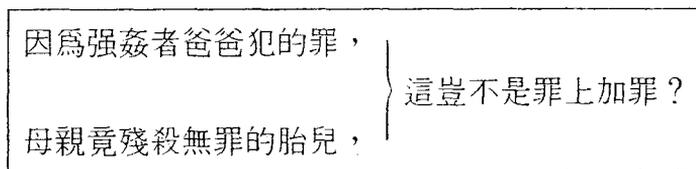
意擔負這個擔子，忍受種種的不方便，讓這個無罪的胎兒，在她胎裡，平平安安生長，也讓他順利出生。這偉大的母愛使這位未婚媽媽，達到偉大的成熟，完成偉大的人格修養。並且她從內心深處原諒強姦者，為他祈禱，但願他痛改前非，蒙天主赦罪，重新做人。就這樣，她因為被強姦所受的身心的創傷，都被天主治好了，她心情寧靜、平安。她幾時想起孩子來，她良心欣慰。這一切偉大的成熟是天主，從強姦者的罪惡中，所引伸出來的偉大的善。（向神父、牧師問未婚媽媽之家）

圖表24：胎兒的命比臉更重要：



極不幸的是，假如，因為強姦者爸爸犯的罪，母親竟殺死胎裡無罪的小兒，這殺人罪，豈不是將錯就錯、罪上加罪嗎？這兇殺會使母親痛快嗎？女孩子的父母、兄弟姐妹、親戚朋友，果真贊成這件兇殺案嗎？他們會感覺痛快嗎？她幾時回憶，曾經殺死了無罪的胎兒，良心必然受譴責，而感覺慚愧。她的親友們也是一樣，要受良心譴責，而感覺慚愧。

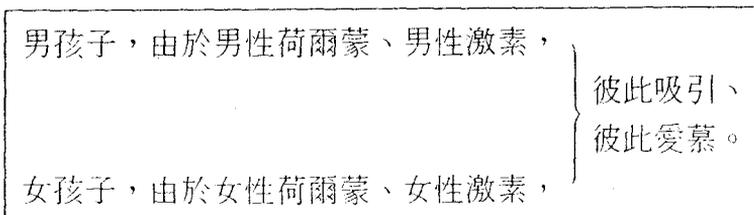
圖表25：不可罪上加罪：



第五章 少女懷孕

所說少女懷孕，不管是青少女，或者年紀更大的，只要是未婚的女人懷孕，都包括在少女懷孕的行列裡面。男孩子到了青春期的時候，從睪丸裡分泌精子，也分泌男性荷爾蒙，男性荷爾蒙是男性激素。所說「男性激素」，顧名思義，男性的情被激動，而引起一種生理現象；生理影響心理，以及生理和心理互相影響，使他對異性傾向和愛慕；這一切都是正常的。男性激素使男子具有男子的氣魄、男子的美和男子的吸引力，使異性對他傾向和愛慕。以上，這一切都是自然的，證明男孩子生理和心理健全，發育正常。女孩子到了青春期的時候，從卵巢裡分泌卵子，也分泌女性荷爾蒙，女性荷爾蒙是女性激素，女性激素也叫作動情激素。所說「動情激素」，顧名思義，女性的情被激動，而引起一種生理現象；生理影響心理，以及生理和心理互相影響，使她對異性傾向和愛慕；這一切都是正常的。動情激素使女子具有女子的溫柔、女子的美和女子的吸引力，使異性對她傾向和愛慕。以上，這一切都是自然的，證明女孩子生理和心理健全，發育正常。否則，不管是女孩子，或者男孩子，不是生理有病，就是心理有病，或者生理和心理都有病，應該去看醫生。不管誰，不要把心放在這些現象上，不可如此撫摸自己而自慰，就是不可手淫，把自己弄得頭昏腦脹；要分散注意力，做些事情佔用自己，不要空閒，讓這些現象慢慢過去，剩下的是平安和喜樂。男孩子和女孩子相遇，彼此交談，彼此傾慕，應該了解自己的心理和生理現象，這一切都是自然的、正常的、健康的。不可把注意力集中在這些現象上，應該轉移注意力，把心情放鬆，如此安詳自在，好像沒有這些現象一樣。這樣，讓自己和對方都不緊張，都保持平靜的態度，自自然然，有說有笑。

圖表26：這一切都是自然的、正常的現象：



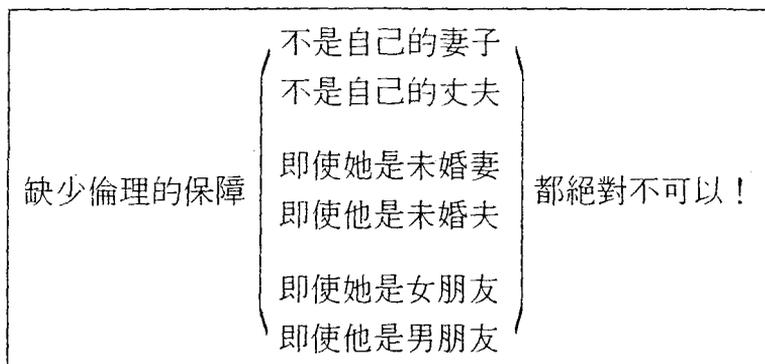
任何情形，都絕對不可做超友誼的行為。因為，房事是夫妻的性行為

，不但受本能和情感的指使，同時受理智的指引和意志的抉擇；於是，以特殊的方式，顯示兩顆心的結合和愛情的交流；尤其是，有時候，是爲了生兒育女，傳宗接代。我的定義每個字都有它的重要性；不過，我把重點放在「夫妻」上，因爲只有合法的丈夫和妻子，才有這樣的權利和義務。他們如此交換權利和義務，是以持久的婚約爲基礎。否則，缺少婚約爲基礎，而做超友誼的行爲，行房事，是缺少倫理、心理和生理的保障。——所說「缺少倫理的保障」，因爲對方不是自己的妻子，不是自己的丈夫；或者即使是未婚妻、未婚夫；即使是女朋友、男朋友；都絕對不可做超友誼的行爲，都絕對不可行房事。否則，假如雙方都是未婚，那他們犯的是姦淫；如果至少一方面是已婚，那他們犯的是通姦，這是罪上加罪，因爲侵犯了配偶的權利。所說未婚夫和未婚妻，因爲他們還沒有結婚，他們還不是夫妻，所以他們還沒有這樣的權利和義務，當然，同樣，也不可以。不管是一方面要求，對方答應；或者雙方面都有意思；不管怎樣，都是犯罪，都不可以。因爲行善避惡的倫理律不是人自己制定的，而是造物主天主自己賦給人的，人不可更改。——所說「缺少心理的保障」，倫理影響心理，既然對方不是自己的妻子，不是自己的丈夫，怎麼能平安、快樂進行房事呢？這種心理的障礙，使他們兩個都感覺實在不好意思，心神不安、恐懼、怕人知道、丟臉……。——所說「缺少生理的保障」，因爲吃虧的是女孩子，是她的處女膜破壞了，是她自己懷孕，是她自己生孩子；尤其是，假如男孩子沒良心，始亂終棄，不願意娶她，那一切後果和責任，都要女孩子自己負擔了。

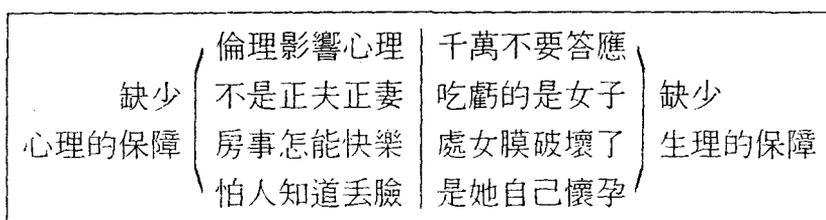
圖表27：房事定義：

房事是夫妻的性行爲，不但受本能和情感的指使，同時受理智的指引和意志的抉擇；於是以特殊的方式，顯示兩顆心的結合和愛情的交流；尤其是有時候，是爲了生兒育女。

圖表28：不是夫妻而行房事：



圖表29：缺少婚約的保障，吃虧的是女孩子：

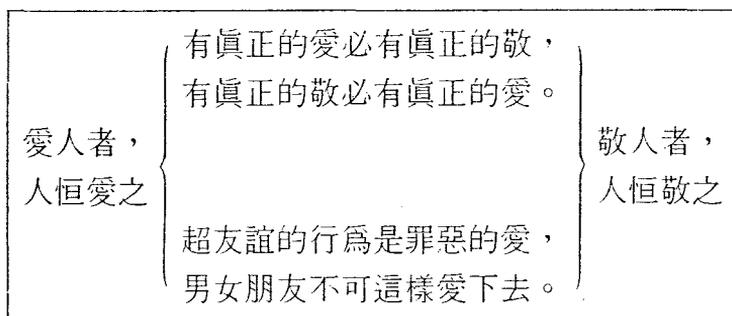


一個女工鄭重告訴她男朋友：「不可以這樣撫摸我，我們沒有夫妻關係，只是朋友而已！」結果，她男朋友越來越愛她，越來越尊重她；他們的友誼越來越純潔，也越來越真誠。——另一個女孩子說，她容忍了她男朋友那樣的撫摸。後來她想，既然不是夫婦，怎麼可以那樣做呢？她認為，她男朋友沒有真的愛她，沒有尊重她，反而那樣污辱了她。她越想越不是滋味，也越悶悶不樂。爲了不再看見這個同班同學，她想退學，經過一番輔導，她接受了我的勸勉，繼續讀下去；但是，不管怎樣，他們所謂的友誼，就此中斷了。——某某學生，剛剛交上一個女朋友，不久，他女朋友就答應了他的要求。第二天，他們兩個見面，都覺得尷尬，很不好意思，抬不起頭來，也不說話。過了一會兒，男孩子疾言厲色說：「你這個丫頭，沒廉恥！」話說完，轉身就走了。失身的學生眼看所謂的男朋友，揀了便宜，還賣乖；一氣之下，想要自殺；幸好，她接受了我的輔導，重新做人。——有一天，我跟兩位年輕的外籍心理輔導專家吃晚飯，其中一位提出一個需要解決的問題。有這麼一個女工，一交上了男朋友，就答應了男朋友超友誼的要求。因爲她怕，假如她不答應，她男朋友會不愛她，去愛別的女工。因此，她把這超友誼的行爲，當作交往、把持男朋友的方法；結果，第一個男朋友離開了她，同樣，第二個、第三個、第四個男朋友，相繼得到了答應，也都相繼離開了她，她爲此傷心難過，不知道如何是

好！

當仁不讓，義不容辭，我立刻把話接過來。孟子曾經說過：「愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之。」（孟子，離婁下）愛和敬分明而不分開。有真正的愛，必有真正的敬；有真正的敬，必有真正的愛。一旦，愛和敬分開了，那愛就腐敗，就變質了。腐敗的愛是不敬、是失禮、是輕視、是罪惡、是創傷。男女朋友做超友誼的行為，是腐敗的愛，怎麼能懷着這腐敗的愛，就是不敬的愛、失禮的愛、輕視的愛、罪惡的愛、創傷的愛，而彼此相愛呢？假如他們仍然這樣愛下去；那麼，他們的愛也是苟延殘喘，早晚有一天要崩潰，很少例外。這個女工的遭遇，以及以上，我所講的那些例子，就是鐵證。告訴她，交第五個男朋友的時候，絕對不可再答應男朋友的要求，叫她千萬束身自愛！只有這樣，她的第五個男朋友，不但不離開她，反而越發對她有禮貌，尊重她，不輕視她，真心愛她。假如現在她是堅貞的，將來結婚以後，也是堅貞的，那有男朋友不愛堅貞的女朋友？退一步說，假如他因為得不到答應，要離開她，就請他走吧，因為他不是好人。

圖表30：不可拿超友誼的行為交往、把持異性朋友：



一個大學女生，剛畢業不久，給美國人當秘書，薪水很高。她從前任秘書口裡知道，這位老闆很大方，隔三差五請吃晚飯，看電影，還有…。因此，她早有心裡準備，一被請，就婉言謝絕了。不過，她受不了老闆的臉色，同時也不願意出賣自己，只好辭職。然後，她給本地人當英文秘書，薪水也很高。不久，她受到了同樣的威脅，又不得不另找出路。上天不負苦心人，第三個老闆為人處事規規矩矩，只是月薪比較低；但是，總比受威脅好得多。——一個女工，在撞球場工作，老闆再三糾纏她；結果，她懷孕了。她把事情告訴了母親。她母親、姐姐、嫂嫂都是心地善良的人，不許她墮胎。經她嫂嫂介紹，她嫁給一位軍官。他把「母子」都娶了，當時我是證婚人。這樣，他們救了未婚媽媽，也救了胎兒。——一個美國

華僑，來台灣讀大學的目的，是要嫁給中國人。她交了男朋友，也懷了孕。男女當事人，以及雙方家長，都是慈悲為懷的人，都不願意墮胎。大三寒假的時候，他們奉兒女之命結婚了。女孩子暫時休學半年，住在安全的地方，等待分娩；男孩子繼續讀書。——一個大學女生向她男朋友要錢去墮胎，兩個人爲了錢，鬧翻了。不管怎樣，爲了不丟面子，結果，兩個人去流了無辜胎兒的血。這是將錯就錯、罪上加罪！可惜，情報不靈，我知道的太晚了，我未能挽救胎兒的命運！假如，當初，把他們兩個說和一下，也許奉兒女之命而結婚，讓女孩子休學半年，等待分娩，那該多好；也許結婚不成，讓女孩子去未婚媽媽之家；也許有其他不墮胎的辦法；總比把自己的面子，建築在無罪胎兒的死亡上強得多。這樣的抉擇和安排，爲女孩子和她父母親等等，有時候，很難；但是，只要女孩子和有關人士是善意的，都會做得到。

圖表31：是辦法：

奉兒女之命結婚，女孩子休學等待分娩，是辦法。

雙方家長、男孩子，尤其是女孩子，
要有不殺人的善意才行。

第六章 殘缺的胎兒和 所謂流產治療

有的胎兒殘缺是遺傳，有的不是遺傳；有的是受母親疾病的影響，比方，德國麻疹；有的是受藥物的影響。胎兒殘缺分爲：或者是生理的，或者是心理的，或者是身心的。下面，我舉幾個具體的例子，可以參考。

我家鄉，有一位健康、聰明、善良的女孩子，嫁給很遠的一家，兩家都是地主。當時的風俗，雙方是奉父母之命、媒妁之言而結婚的。男孩子是傻子，身體健康，原來有人代替他相親。這位所謂的妻子無可奈何，認命了。傻子沒有結婚的權利，即使他結婚了，他的婚姻根本無效。因爲他不可能跟對方相愛、相敬、相助，也不可能教育兒女。即使他生了兒女，與其說是愛情的結晶，不如說是性慾的後果。結果，他們生了一男二女。老大是女兒，是傻子，比她父親更低能。老二是兒子，也低能；不過，比他父親好多了。老三是美麗、溫雅、聰明、善良的女兒，跟我同年出生，假如她有機會和我受同等的教育，我相信，她會比我有更好的成績。這三個孩子生理都正常。——還是在我家鄉，有一對生理、心理都正常的夫婦，生了一男二女。老大是兒子，是傻子，生理正常；老二、老三是女孩子，比我大幾歲，各方面都正常。

圖表32：我親眼看見的兩個家庭：

	老王家：	老徐家：	
父親是傻子 母親很聰明	長女是傻子	長子是傻子	父親很聰明 母親很聰明
	長子是傻子	長女很聰明	
	次女很聰明	次女很聰明	

「德國麻疹和嬰兒殘缺有什麼關係？母親在懷孕期的前十二個星期內，患了麻疹，會影響胎兒。一九六四年，Moloshok 醫生，檢查十五個主要的研究，發現其中只有16.9%的嬰兒產生了殘缺。就是

說，爲了麻疹而實行墮胎，要殺死五個正常的胎兒，才能除掉一個殘缺的胎兒。（爲什麼不等待分娩以後，才殺死那有殘缺的嬰兒，這樣不是讓母親更安全嗎？）」（同上，第九十頁）

「德國麻疹能導致什麼殘缺？在16.9%受影響的嬰兒中：

- (1)50%聽覺不靈，大部分用助聽器改善；
 - (2)50%心臟有缺陷，幾乎全部用外科手術矯正；
 - (3)30%有白內障，通常只影響一隻眼睛，大部分視力正常；
 - (4)1.5%智力遲鈍，與根本沒受德國麻疹影響的人口比較爲1%。」
- （同上）

我曾經參觀過台北市天主教安娜之家，在一個病房裡，我看見幾個白癡，連大小便，都需要人家幫忙。修女們把他們身體和尿布，洗的這樣乾淨，我沒聞到一點尿味。我故意親了一個男孩，也沒聞到任何壞味道，當時是夏天。更令我感動的是神父、修女們服務的態度。陪我參觀的美籍白永恩神父，他是負責人，把一個坐不起來的小白癡，抱在懷裡，向左擺，向右擺，親切地叫他的名字。那種親切感叫我明白，他似乎比他親爸爸更愛他。修女們是如此溫和、親切、同情，即使她們是這些人的親媽媽，也不能爲他們做的更多、更好、更週到、更親切。我深深感覺，這些低能的人兒確實被愛了，雖然他們不完全明白自己是被愛的；如同你我，在沒懂事以前，深深被父母愛了一樣。天主教、基督教等等，在各大城市，都有類似的機構，義務養育殘障、低能、畸形的人和收養這樣的嬰兒。

圖表33：大部分殘而不廢：

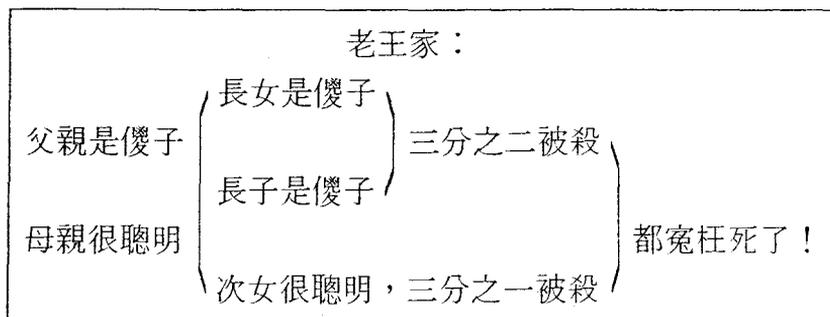
教會義務養育殘障、低能、畸形的人，	} 殘而不廢。
其中大部分學習一技之長，貢獻社會，	

優生是研究人類遺傳的特徵；阻止退步的，保護進步的遺傳；使新生的人兒，盡可能，都身心健康。受精卵，是人的生命，是人，從父親和母親分別受百分之五十的遺傳，而形成他自己的氣質、性格、天資和品性等等。一個身心健康的人，在於先天的遺傳和後天的發展，配合得當。後天適當的教育，能夠使先天的、良好的遺傳發展，盡量達到最高的程度；同時使先天的、不良的遺傳不致於影響人。相反地，假如缺少後天適當的教育，那先天的、不良的遺傳得逞，那先天的、良好的遺傳被埋沒，這個人的遭遇就可憐了！不過，遺傳不是絕對的，是相對的。前面，我所舉的例

子，在我家鄉，是我親眼看過的兩個個案。這兩個個案能夠幫助你我明白，有的遺傳退步，有的遺傳進步。就拿第一個個案——老王家來說，父親低能，母親正常。大女兒從她父親所受的遺傳，退步了，因為她比他父親更低能。大兒子從他父親所受的遺傳，稍微進步了，因為他不像他父親那樣低能。後天的教育，對這兩個低能的兒女，會有幫助；但是，不會有多大影響，傻子仍然是傻子。次女完全正常，後天的教育，使她來自母親的、先天的、良好的遺傳，發展到最高峯，她確實是一個美麗、溫雅、聰明、善良的女兒。另一方面，她非常幸運，即使她得到父親低能的遺傳，這遺傳沒有發生任何作用。他們祖父母，我不知道；外祖父母都正常。當時的父老兄弟姐妹們，風俗習慣非常純潔善良。假如，像今天，人心不古，搞墮胎；那麼，就在這一家，三分之二受遺傳的低能胎兒，被殺死了，三分之一沒受不良遺傳的影響，而且生理、心理都正常的胎兒，也許同樣被殺死了，他們都冤枉死了！——第二個個案，老徐家，夫婦生理、心理都正常。老大，男孩子，生來就是傻子，他的遭遇很可憐。老二、老三是女孩子，比我大幾歲，各方面都正常。他們祖父母，我也不知道；我只知道他們外祖父母都正常。假如因為第一個男孩心理不正常，而假設第二個、第三個胎兒心理也不正常，因而墮胎；那麼，這兩個正常的胎兒，也都同樣冤枉死了！

不管是生理的、心理的，或者身心的殘缺胎兒，都不可墮胎；同樣，那出生的嬰兒，不管什麼殘缺，也都不可殺死。

圖表34：假如許可墮胎：



人最初的、基本的、最大的本能就是要生活下去，不管處境怎樣艱難困苦，也不願意放棄求生的希望；即使終身殘缺，也不願意死亡。這是你我的生活體驗，我們都願意繼續生活。胎兒跟你我一樣，是不折不扣的人，生活是他最初的、基本的、最大的本能。假如殺死殘缺的嬰兒最違反人性，因為最違反他生活的本能；那麼，殺死殘缺的胎兒，是同樣最違反人

性，因為同樣最違反他生活的本能。假如說肚皮外的不可殺，肚皮裡的可殺，以肚皮之隔，立為可殺，或者不可殺的界限，這豈不是蠻橫之至？假如父母自己不願意養育，將要出生的殘缺的胎兒；那麼，本着人道的立場，至少讓他出生；出生以後，教會願意義務養育他。萬一父母自己不願意養育，非墮胎不可，這已經違反人性；同時又不願意教會養育他，非把他殺死不可，這豈不是更違反人性嗎？

「容許一個殘缺的胎兒出生，度着可憐的生活，是否殘忍？殘缺的人享受人生比正常的人為少，這種想法錯誤。一份具有證據的研究指出，在畸形的和正常的人當中，他們享受生活的程度，沒有分別；但是，從外表看來，他們的前途和弱點難免令人失意。一般人相信，畸形的人享受生活比正常的人為少，這種想法缺少經驗和理論的支持。」（同上，第八十九頁）

圖表35：我要活，你要活，胎兒也要活：

人最初最大的本能就是要生活下去，	} 胎兒也是如此。
這是你我他以及一切人的生活體驗，	

圖表36：君子不可蠻橫：

肚皮外的嬰兒 和殘缺的嬰兒不可殺	} 以肚皮之隔， 立為可殺與否， 豈不是蠻橫之至？
肚皮裡的胎兒 和殘缺的胎兒就可殺	

所謂流產治療：

流產治療是為了解救母親的生命，不能延期到早產，此時，迫不得已，忍受胎兒死亡。——所說「為了解救母親的生命」，目的絲毫不是為了解直接墮胎，根本不存心墮胎。——「不能延期到早產」，懷孕大約六、七個月出生的嬰兒是早產。現在醫藥發達，設備完善，盡可能延期才是。——

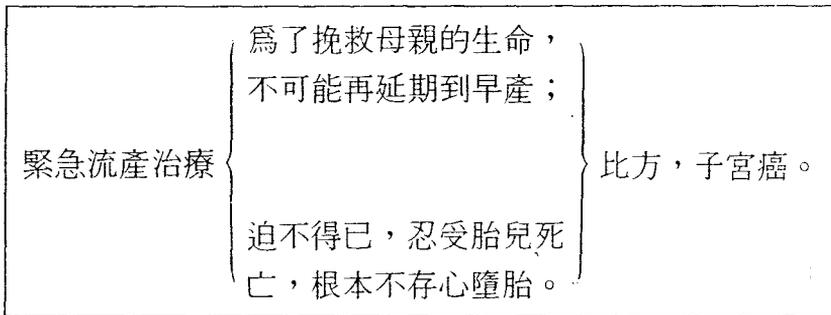
一「此時，迫不得已，忍受胎兒死亡」，比方，母親患子宮癌，假如，此時，就是還沒到早產，不把子宮切除，母親就有生命危險；在這迫切的情形之下，母子的生命不能兩全其美；否則，母子都沒命了；那麼，爲了挽救母親的生命，無可奈何，不得不忍受胎兒死亡。——除此以外，不是「爲了挽救母親的生命」，換句話說，母親沒有生命危險，所謂墮胎，只是爲了治母親的病；這種情形，都是藉口墮胎，都是直接殺人，都是活殺人。所謂用墮胎治病，其實，病不但沒治，反而更壞：因爲墮胎對身體、對心情、對良心，都是最大的傷害。假如孕婦患胎毒、高血壓、心臟病、肺病、腎臟病、糖尿病、精神病等等，都沒有流產的必要，緊急的時候，進行早產手術，這樣，母子的生命就都得救了。

有的孕婦患害喜病，比方，噁心、嘔吐等等。爲了愛胎兒，要做輕鬆的運動，多多休息，好好忍耐，害喜病不久自然會好。

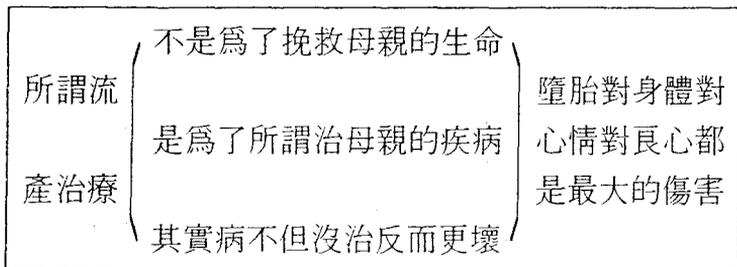
請注意：懷孕期間，爲了避免形成畸形胎兒，沒有醫生指導，不可用任何藥物，就是連感冒藥，也不可用。

很多助產士掛羊頭，賣狗肉，打着流產治療的幌子，實際上，給人家直接墮胎殺人；很多婦產科醫生，很多大夫，就更不用提了！

圖表37：面對着良心：



圖表38：掛羊頭、賣狗肉，打着流產治療的幌子：



第七章 墮胎對生理的傷害

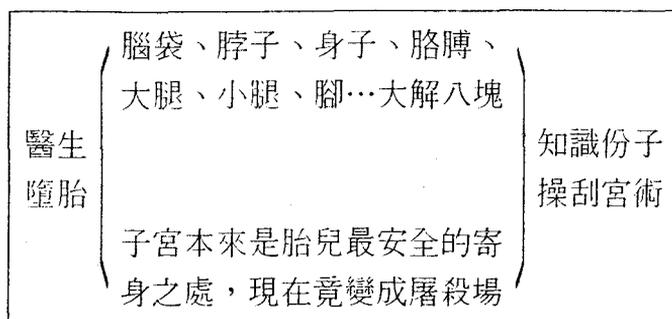
子宮頸，這個器官，非常奇妙，婦女懷孕以後，還沒自然生產以前，它有特殊的能力緊緊關閉着，保護子宮裡的胎兒不流出來。當婦女生產的時候，它自然放鬆、擴大，讓胎兒出生。不幸的是，墮胎的時候，醫生拿棍子，用暴力，把子宮頸掀開；於是，子宮頸肌肉組織不可能不破壞，子宮頸功能不可能不減弱。子宮頸肌肉破壞，子宮頸功能減弱的程度大，會導致流產，或者小產。因為子宮頸缺少能力，兜不住胎兒，胎兒不得不從子宮裡流出來，這是墮胎的後遺症。還有，墮胎的次數越多，子宮頸受害的程度也越大。某某夫婦為了做生意，決定現在不要孩子；可是，也不採取適當的節育方法，順其自然，懷孕了，就去墮胎。這樣，已經有四次墮胎記錄。不久，他們生意有了基礎，決定要孩子，可惜，由於四次墮胎，子宮頸受害太大，一連四次流產。

圖表39：醫生用暴力：

墮胎會導致流產：	
用暴力把子宮頸掀開	子宮頸兜不住胎兒，
子宮頸肌肉破壞了，	胎兒從子宮裡流出來
子宮頸功能減弱了，	這就是所謂的流產。

在電影裡，我看見醫生表演，他拿一根很粗的棍子，用暴力，把子宮頸掀開；然後，他用一個特製的工具，表演墮胎。胎兒藏在子宮裡，醫生看不見，只好摸索，試着用那特製的工具，把那極細嫩的腦袋、脖子、身子、胳膊、手、大腿、小腿、腳…，一塊一塊的肉，血淋淋的刮出來，放在盤子上，這就是所謂的刮宮術。子宮本來是胎兒最安全的寄身之處，如今卻變成最殘忍的屠殺場。醫生屠殺看不見的胎兒，他的工具不可能不傷害子宮膜，被傷害的子宮也不使孕婦感覺疼，因為她局部麻醉了。因此，子宮穿孔，不管穿多少次，也不管穿多大，當時孕婦都不感覺。子宮受傷的部位，會結疤，結疤的部位不能使受精卵着床，因而可能導致不孕。子宮穿孔會導致腹膜炎，因而需要動手術把子宮切除，或者導致突然的死亡。

圖表40：連兇殺，帶分屍：



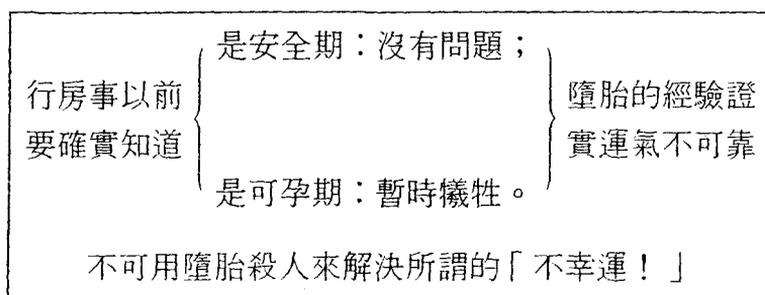
從子宮頸往上走，有兩條輸卵管長在子宮左右兩旁。「採用刮宮術，把未誕生的胎兒刮掉，有時候，子宮受傷結疤，使受精卵不能進入子宮；那麼，他就在輸卵管裡寄居和發育。不到幾個星期，就會使母親腹部疼痛，以及內部出血，需要動手術把輸卵管切除。在美國，子宮外孕的佔0.5%；但是，墮胎以後，竟佔3.9%。」（同上，第七十五頁）

把墮胎帶來的生理傷害，從子宮頸到子宮，然後，到輸卵管，只是提綱挈領，輕描淡寫而已。除了子宮頸受害，而導至流產、小產，還有子宮穿孔、子宮結疤、子宮外孕，或者不孕等等，以及月經失調、肚子疼、頭暈、腦神經受害、反應遲鈍等等害處，和死亡，一言難盡。

暑假在美國，有一個女人，在電話裡告訴我，她是亞洲人，請我為她安排一個時間，做心理輔導。當然，我表示歡迎。在約定的時間，她來了。看樣子，大約三十五歲，她告訴我，她有三個女兒，最小的，讀幼稚園。她說話、表情，顯示很惋惜，因為沒有兒子。她說她是護士，每天下班以後，去另一家醫院打工，賺鐘點費，貼補貼補。回家以後，還要做家事，很累。她說，不知道為什麼時常感覺頭暈，很容易健忘；吃藥，也治不好。我問她，是不是患高血壓，或者貧血？她說，不是。這個女人說話很誠懇，因此，談的很深入。我幫忙她找頭暈、健忘的理由，找來找去，我問她，是不是墮過胎？她很坦白，同時很不平安，她說，墮過好幾次了。根據我輔導的經驗，我說，這是頭暈、健忘的理由。當時她表示，她和丈夫並不認真避孕，「有了」，就去拿掉；「沒有」，算是幸運。我很和藹，也很誠懇，告訴她，這不是做事的辦法。行房事以前，應該確實知道，現在是安全期，或者不是安全期。是安全期，當然，沒有問題；不是安全期，應該暫時犧牲房事。做事碰運氣，的確不是辦法。事實證明，沒有懷孕，算是幸運。另一方面，事實也證明，懷孕了，去墮胎殺人，實在是不幸運。不可用墮胎殺人來解決所謂的「不幸運」，要歡迎胎兒出生，從今

以後，認真節育，就是了。爲了讓她了解自然避孕，我把電話號碼給她，請她去找專家。然後，我幫助她在天主台前，承認自己好幾次墮胎的罪行，真心後悔，寧死不再墮胎，祈求天主赦罪。同時我也建議她，向胎兒們道歉：「孩兒們，對不起，原諒媽媽！」這個女人，不但她自己感覺到，同時我也明顯看出來，她煥然一新，判若兩人，平安，喜樂。她說，她不頭暈了！她對天主，也對我，懷着感激的心，回去了。

圖表41：不可冒險：

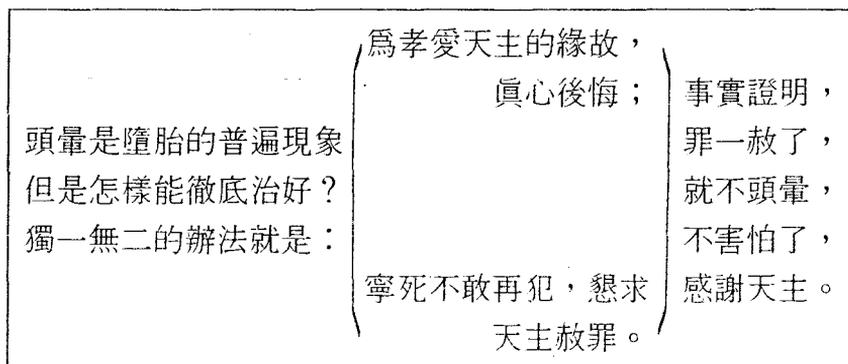


畢業一年的大學女生告訴我，那次墮胎給她帶來的影響，實在太多太大了，除了不平安、恐懼以外，還有，時常頭暈，沒力量。年紀輕輕的女孩子，好像老人一樣，怕冷氣，怕電扇，怕風。在餐廳裡，找來找去，在牆邊，找到一張桌子，她說，這裡沒有風。這樣，她才坐下來，叫了一杯熱飲，當時是火熱的夏天。她一邊飲茶，一邊感嘆，前任男朋友始亂終棄。——另一位，畢業兩年的大學女生，清楚表示，雖然只有一次記錄；可是，從那以後，這兩年來，身體比以前差太多了，頭暈，兩條腿沒勁兒，走起路來，力量不夠。我看她眼睛沒神，無精打采，那不安的樣子使我感慨萬千，墮胎真是害人不淺！女工、大專女生、小姐、妻子，凡是墮過胎的，沒有一個不頭暈的。

某某鄉下，我曾經住過的地方，有一個農村姑娘，當年十八歲，健康情形非常良好。二十多年不見了，偶爾一個機會，我碰到了她，我不能辨認她了，經過一再的解釋，我才恍然大悟，原來就是她。現在，她已經是一個兒子、兩個女兒的媽媽。——她面容蒼白，靈魂之窗沒神，似乎隱藏着心事重重，兩個顴骨突出，雙腮凹陷，沒有笑容，說話的聲音很低。全身瘦弱，整個人沒力氣，提不起精神來。我對這些觀察沒有大驚小怪，若無其事；只是在內心深處，我把她的遭遇看成我自己的痛苦。——當我們談的很融洽的時候，我說：「敏慧，是不是最近健康不大好？」——「已經好幾年了，頭暈，不愛吃飯，老是病病殃殃的。精神好些，勉強自己去工廠，做些輕鬆的工作，動一動，總比待在家裡好；感覺太累了，就告假

，到今天，已經休息兩個多星期了。老闆待人很好，不刻薄，去不去，他都不在乎。」然後，她加上一句：「吃了不少藥，花了很多錢，都不見效。」——於是，我很客氣，也很坦誠，問她為什麼健康到這個地步。話還沒說幾句，她很坦白點點頭，是因為好幾次墮胎的緣故。我安慰她幾句，不過，我覺得我的話對她沒用。我請那能安慰人心的天主，來赦免她、醫治她、安慰她。祈禱完了，她表示，頭不暈了。我又見到，二十多年前，她那安靜、微笑、喜樂的樣子。感謝天主，照顧了他女兒。

圖表42：經驗證明，醫藥根本治不好這樣的頭暈：



第八章 墮胎對倫理的傷害

「倫」是輩。比方，父母對兒女是兩輩，是上一輩對下一輩；兄弟姐妹是平輩。「理」是某物由所發出的。比方，兒女是由父母生的，兒女對父母應該孝愛。父母生兒育女，對兒女應該愛護。兄弟姐妹由同一的父母所生，應該彼此相愛相助。把「倫」和「理」兩個字，放在一起，形成一個完整的名詞——倫理，意思是，不管是上一輩對下一輩，或者平輩，不但有相對的關係，同時也有相對的義務和權利。父母生兒育女是天賦的義務，父母被兒女孝愛是自然的權利。兒女孝愛父母是當盡的義務，兒女被父母愛護是自然的權利。兄弟姐妹、親戚朋友都有相對的，彼此相愛相助的義務和權利。醫生為患者治病是醫生的工作本位，他有權利向患者收醫療費。患者有義務給醫生費用，也有權利被治療。政府為人民謀幸福是政府的工作本位，它有權利要人民納稅。人民有義務給政府納稅，也有權利被政府保護。

父母，按照天地良心，生兒育女，照顧兒女，是倫理的善，是最大的善；把父母對兒女的愛，比作山高水長。相反地，父母墮胎，殺死兒女，是倫理的罪，是最大的惡；把父母對兒女如此的惡，比作罪惡頂天。——父母有病，輾轉在病床上，很久了，也很苦，同時也沒有康復的希望；為了父母不受苦，兒女同意醫生的建議，用藥物把父母毒死，這叫作安樂死。父母愛我們，為我們忍受了無數的痛苦；因此，父母成熟，父母偉大。人為愛天主，把人生最大的、最後的病苦和死亡，當作犧牲，奉獻、祭祀天主，為自己一輩子所犯的罪，向天主賠不是、贖罪。人人都要這樣重視，也都要安心忍受病苦和死亡，使人生最大的、最後的病苦和死亡，達到圓滿的成熟，這是壽終正寢，這是光榮的死亡，重於泰山。另一方面，方法不能剖白目的。兒女用藥物毒死父母，不讓他們受苦，也許心是好的；可是，用這樣的方法，不能剖白目的，目的是把父母殺死，這是侮辱的死亡，輕於鴻毛。——一個學生提出問題：假如許可墮胎，父母在胎裡，就乾脆把這樣的兒女幹掉，免得將來殺死自己；還有，安樂死的父母死不瞑目，在黃泉裡喊冤哪！我答：①墮胎殺死這樣的兒女，這還不是為了達到目的，不擇手段嗎？②安樂死的父母要完全原諒兒女；同樣，墮胎死的兒女，也要完全原諒父母。因為原諒是愛，愛使人成熟。

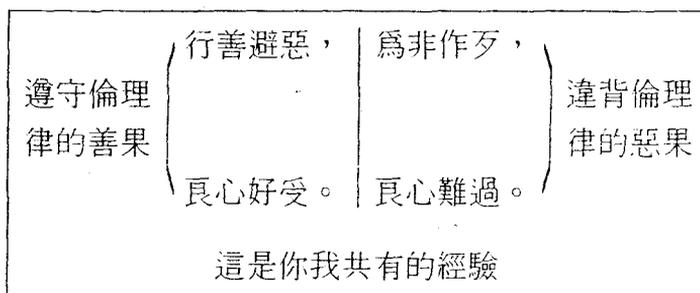
圖表43：如此反常：

父母愛兒女：山高水長；
父母殺胎兒：罪惡頂天！
父母殺胎兒：從小壓根兒，把他殺死！
兒女殺父母：人老了算了，安樂死吧！

有一家，兒女問我：「媽媽病很久了，完全不省人事；醫生說，不能康復了。現在都是靠點滴和氧氣，維持生命，醫生說，把氧氣拿掉，媽就沒命了！您看，怎麼辦呢？」我答，原則是：人沒有義務用特殊的方法，維持自己的和別人的生命。①既然病很久了，完全不省人事；②醫生說，不能康復了，那麼，有了以上兩個條件，可以把氧氣拿掉。這不是安樂死，因為兒女沒有毒死母親，只是沒有用這特殊的方法，就是沒有用氧氣，維持母親的生命。把氧氣拿掉了，她自己自然死了。

你我從懂事開始，就自然明白，聽父母的話是好、是善，良心好受；罵人打人是不好、是惡，良心不平安。何況父母這麼大的人，對愛護兒女，豈不是應該有更大的善感？對墮胎殺死兒女，豈不是應該有更大的罪惡感？這是人的天性，這是造物主天主把倫理律——行善避惡——刻在人性內，刻在人良心上了。造物主天主，爲了行善的人，樂意繼續行善，甚而繼續行更多、更大的善，就是爲了建立他，賞他良心享受善感、平安和欣慰。另一方面，爲了使作惡的人，覺悟自己的罪惡，而回心轉意，痛改前非，重新做人，天主罰他良心遭受罪惡感，不平安，有時候，甚至感覺良心刺痛。除非他真心痛悔定改，求天主赦罪；否則，他良心無法平安。

圖表44：倫理律是行善避惡：



圖表45：比比看：

<p>父母愛護兒女，享受最大的善感：良心平安。</p> <p>*****</p> <p>父母殺死兒女，有最大的罪惡感：良心刺痛！</p> <p>!!!!!!!!!!!!</p>
--

任何女人，比方，少女懷孕，或者她自己願意墮胎，或者她男朋友叫她墮胎，或者她父母命令她墮胎，或者她兄弟姐妹、親戚朋友贊成她墮胎，這些人，以不同的方式，都有分於她墮胎的罪惡，也都受良心譴責；至於墮胎的醫生和所謂墮胎的立法者，以及擁護所謂墮胎合法化的人，當然，也不例外，不可能不受良心譴責。良心譴責，有時候，似乎麻木不仁；但是，不可能長期麻木下去。——醫生以救命為天職，如今卻墮胎殺人，並且殺不能自衛的無辜者！——國家以法律維護人民的權利為天職，現在卻要把墮胎殺死不能自衛的、無罪的胎兒立為所謂「合法化」！以上，凡是有關墮胎殺人的人，都把愛護變成兇殺，是如此不倫不類，是這樣不可思議的反常！

圖表46：都把愛護變成兇殺：

或者少女自己願意墮胎，	都以不同的方式殺無辜 都有分於墮胎殺人的罪 都把愛護胎兒變成兇殺
或者她男朋友叫她墮胎，	
或者她父母命令她墮胎，	
或者給人墮胎的醫生等，	
或者制定墮胎的立法者，	
或者擁護墮胎合法化的，	

第九章 墮胎對心理的傷害

倫理的現象和心理的現象，有時候，不但是前因後果，而且這因果關係，唇齒相關，血肉相連。在這兒，我所講的，墮胎對心理的傷害，只是就墮胎殺人，良心所呈現的罪惡感、譴責、恐懼、不安、焦慮、憂愁、頹喪、壓抑、自我封閉等等心理現象。人對墮胎的罪惡所感受的，比對其他的罪惡感，更敏銳、更深入、更厲害、更可怕。理由是，因為其他的罪惡，比方，刀殺情敵，或者破壞別人的名譽，侵犯別人的財物等等，明顯地，都不比墮胎殺死不能自衛的無辜，更違反仁愛和公義。墮胎是最疼兒女的父母，殺死自己的、最可愛的、不能自衛的、無罪的兒女，因而罪大惡極，無可復加。一個少女，不管是父母命令她墮胎，或者她自己願意，或者她男朋友逼她，或者她兄弟姐妹、親戚朋友贊成她墮胎，以及墮胎的醫生，和所謂墮胎的立法者，還有，凡是擁護墮胎的人，假如不真心痛悔定改，不懇求造物主天主赦罪，這罪惡感到死也不饒人，到死也叫人良心不安。雖然有人口裡說，沒什麼，心裡卻是真正的不平安。因為人不能改變天性，墮胎兇殺無罪的小小人兒，最違反人的天性。

有一天，某某大學一個學生來見我，我一看見她兩隻眼睛哭的，像桃那樣紅，面容顯得極其憂苦，就知道事情非常嚴重。我很客氣，請她到會客室坐下。然後，我本着慈父的心腸，以善良和藹的態度，安慰、鼓勵她，讓她把事情的原因，和經過的情形，慢慢告訴我，我才能幫助她把事情合情合理解決。從大一開始，她就交了一個同年級而不同系的男朋友，已經三年了。她認為，爲了加強彼此感情的溝通，和愛情的交流，就跟他做了超友誼的行爲；結果，懷孕三次，墮胎三次。墮胎以前，良心再三警告她，不可殺死無辜！她不但不聽，反而叫良心不要做聲；良心不但不屈服，反而越發厲害。墮胎以後，她受良心譴責，被煎熬，好像熱鍋上的螞蟻，難過極了！她說，跟良心掙扎是最痛苦的戰爭。罪惡給她帶來了害怕，不管她自己一個人，或者跟別人在一起，整個人，裡裡外外，都被害怕包圍，怎樣也擺脫不了這無法形容的害怕。除了罪惡感、害怕以外，還有頭暈。於是，她去看醫生，也去看心理醫生，他們都很客氣，安慰她，告訴她，不要怕；可是，出來以後，還是怕。——她男朋友，經常這樣跟她來往，旅館費、宵夜等等，花費很多，而且這個男孩子嗜賭成癖。我問她，

男朋友花的錢從那兒來？她說，他花父母的錢；有時候，花光了，奇怪，錢很神祕就來了，而且他說不清楚錢的來源。我問她，是不是偷來的？她也懷疑。她男朋友無法安心讀書，爲了避免勒令退學，不得不由某某大學，轉入某某學院；結果，還是許多科目不及格。——除此以外，他每次來女朋友家，兩個人總是爭爭吵吵，沒有和氣的時候。女方父母、兄弟姐妹都看不慣，叫他們分手，不要這樣混下去。女孩子從頭到尾，邊說邊哭，兩隻眼睛像水泉一樣，不斷流淚。我沒勸阻她哭，由她哭吧，把苦水都哭出來。我本着同情心、耐心，聽她傾吐；也鼓勵她把事情說的清楚；有時候，我也提出問題。

現在是我說話的時候了。男女朋友透過約會、交談，彼此了解，加強感情，久而久之，自然會明白：合，就預備結婚；不合，就分手，不怨不尤，至少作個普通的朋友。在這戀愛的階段，或者訂婚以後，都絕對不可做超友誼的行爲，因爲那樣的行爲是夫妻的房事。既然現在不是夫妻，那樣做，是不敬，不敬的愛是腐敗的愛。兩個人的心，由於超友誼的行爲，被姦淫罪刺傷了，怎麼能懷着被姦淫罪刺傷的心，而持久相愛下去呢？這實在是很大的痛苦。除非他們真心痛悔定改，懇求造物主天主赦罪；否則，他們總不會平安。事實證明，他們兩個，一在一起，就爭爭吵吵。想當初，他們兩個果眞互敬；那麼，他們的互愛會越來越眞誠，越來越偉大，越來越神聖，因而走向結婚的坦途。不幸的是，這個小子，既然現在就如此胡來，一旦結婚以後，也要尋花問柳。江山易改，本性難移，如今不安心讀書，將來也不安分守己。今天他嗜賭成癖，將來要傾家蕩產。假如現在他小偷，將來可能大偷。這樣的人，怎麼能作她未來的丈夫？怎麼能養家？怎麼能以身作則教育兒女？怎麼能相愛、相敬、白頭偕老？與其將來勞燕分飛，不如現在各奔前程。因此，爲了這個大學女生的終身幸福，也爲了她未來兒女的幸福，我以堅決肯定的語氣，鄭重告訴她，現在應該跟他一刀兩斷。她聽了這句話，就放聲大哭。我猜想，她痛哭的理由，可能是，三年來的感情生活付諸東流，剩下的是不眞的自我和破碎的心。這個女孩子很聰明，完全明白了我所說的話，也完全接受了我的輔導。就這樣，她的問題解決了。接着，是我幫助她，怎樣擺脫那極纏擾人的害怕。

我問她，信什麼宗教？她說，她沒有什麼宗教信仰；不過，只承認有一個造物主，在冥冥中，宰制一切。我心想，單單憑這個信念，使她獲得良心平安，也就足夠了。我問她：「你願不願意同我去小聖堂祈禱？」我接着說：「求造物主天主赦罪，求他治好你身心所受的痛苦，賞給你平安

。」她滿口答應：「願意。」到聖堂以後，我請她坐下。祭壇後面的牆上，掛着一尊一公尺長的十字架，耶穌基督受極刑的態像釘在架上。我請她和我，向天主和被釘的耶穌基督祈禱：

造物主天主，我們天上的父親，您如此愛我們，竟把您獨子給了我們，叫他被釘死在十字架上，為我們獻贖罪祭。我們永遠感謝、讚美您。——上主耶穌基督，您是天父的兒子，為了赦我們的罪，為了治好我們身心因為犯罪所受的創傷，您心甘情願被釘、流血、死亡在十字架上。現在，為了愛您，我們真心實意後悔自己的罪，寧死也不願意再犯，懇求您赦罪。您被埋葬，第三天，您從墳裡走出來，您復活了，您是永恆的生命。您一赦我們的罪，一治好我們，就把您復活的、永恆的生命賞給我們。您這樣愛我們，我們永遠感謝、讚美您。——聖神，您是天父和聖子所共發的愛情、共有的生命。是您感動了我們，讓我們蒙上主耶穌赦罪和治療，是您讓我們分享上主耶穌永恆的生命，是您讓我們如此被愛。我們永遠感謝、讚美您。——但願知恩、還愛、報本、感謝、讚美、顯揚、光榮，歸於您惟一的真天主。阿們。

我同她一起祈禱的時候，她再三點頭，表示肯定、贊同我由內心深處所說的禱詞。我陪她走出聖堂，她面容露出無法形容的微笑和光輝，顯示她獲得了一切：她的罪都被耶穌赦了，受傷的身心也被耶穌徹底治好了，她一點也不害怕了，也不頭暈了。她心中滿了天主，滿了新的生命、新的生活、新的感情、新的愛情、新的希望、新的前途，她是整個煥然一新的自我。大學生還是大孩子，在我面前，她一邊走，一邊稍微舞步，顯示她內心的平安和喜樂。我送她到大門，站在那兒，用眼神送她，一直到不見影兒。我覺得，我歡迎了浪子回頭，心中滿了更大的喜樂，更大的欣慰。

圖表47：這是這個大學女生的經驗：

跟良心掙扎是最痛苦的戰爭， 因超友誼的行爲而墮胎殺人。	殺死胎兒最違反仁愛和公義， 這是她所以害怕的基本理由。
放下屠刀真心悔改求上主赦罪，不再害怕，當然平安喜樂起舞。	

我沒有教過中學，也沒有在中學做過輔導；不過，我確實知道，有的中學女生去墮胎。某某省立醫院，一位婦產科醫生告訴我，他說，不但高中女生來墮胎，就是國中女生，（初中女生），也有來墮胎的。

暑假在美國，一位七十五歲的老太太，哭哭啼啼，向我述說她前半輩子所作的孽。她年輕結婚，當時，家庭環境不好，墮胎一次。所謂家庭環境不好，是藉故推辭；她的悔改卻是誠心誠意的。像輔導方才所說的那個女孩子一樣，我幫助她完全徹底解決了良心問題，她老人家平安回去了。由此證明，一個女人墮胎，假如不完全徹底治好良心，良心到死也不放鬆她。天主用良心譴責人，是爲了人的好處，叫人及時痛改前非，跟他和好，因而過平安、幸福的生活。

表48：「前車覆，後車戒」：漢書

年輕時墮胎使她老人家苦一輩子，
七十五歲真心悔改身心解放平安。

有一天，忽然來了一位年輕的女人，要見我。我一看，就知道，她內心有很多痛苦。經過一番安慰、開導和鼓勵，她才坦白告訴我，她高中還沒畢業，就去「茶室」服務了四年，墮胎兩次。第一次墮胎以後，她飽嚐了墮胎給她帶來的生理、倫理、心理的痛苦。第二次懷孕，不管說什麼，她也不願意再墮胎了。她想盡辦法，要給胎兒找一個爸爸。她把事情告訴了某某嫖客，結果，這位嫖客娶了「母子」；可是，婚姻並不理想。這第二次墮胎是醫生勉強她墮的。除了頭暈、罪惡感、害怕以外，叫她最討厭的，也使他最痛心的，就是，有時候，她聽到：「媽媽，您爲什麼殺了我？」我告訴她：「我不是醫生，我不治病；可是，我能替你求我所信的上主耶穌基督，他能治好你。」她說，她是佛教徒，不是天主教徒。我告訴她，上主耶穌能治好每一位需要他同情的人。就像爲那個大學女生所做的祈禱，幾乎完全一樣；所不同的，是我說了一句，她重複了一句；她也重複了：「孩兒們，對不起，原諒媽媽！」祈禱以後，她告訴我，頭不暈了，沒有罪惡感了，不害怕了，那個聲音也止了。——感謝、讚美上主耶穌，是他治好了他女兒。

第十章 所謂條件墮胎合法化一

法律的意義：

什麼是法律？「法律是合理的規定，爲了促進公共的利益，爲首長所公佈。」（聖董高思，卷一之二，問題九十，第四節）——所說「法律是合理的規定」，任何人的規定，都必須合乎我們的理智。因爲我們的理智，能夠深入各種事物的最深處。一切事物的最深處是「是」，「是」是「真理」。你「是」人，這是真理；我「是」人，這是真理；同樣，胎兒也「是」人，這是真理。前邊已經講過了，自然科學家和哲學家，都承認胎兒是人。自然科學家承認：精子和卵子一結合，就是人的生命，就是人。這是最大多數自然科學家，所承認的普遍的真理。哲學家，就自然科學家所承認的真理，再進一步，承認人是由靈魂和身體結合的。這是最大多數哲學家，所承認的普遍的真理。以上，自然科學家和哲學家，所承認的真理，是你我，也是任何善意的人，所承認的真理，就是，胎兒是人。所謂條件墮胎合法化，也就是所謂台灣優生保健法，是這樣許可墮胎殺人，使父母和醫生，假借優生保健的名義，不單單墮胎殺死殘缺的胎兒，同時也墮胎殺死正常的胎兒。殺死殘缺的胎兒，和殺死正常的胎兒一樣，通通都是殺人，而且是殺死不能自衛的、無罪的胎兒。如此所謂殺人的法律，明顯地，是最違反真理，是極不合理的規定。換句話說，怎麼能夠把墮胎殺人，這最違反真理，最不合理的規定，立爲所謂的法律呢？你我都是虛心受教的人，好好想想，如此所謂的法律，是不可思議的荒唐！假如父母和部分有關人士，認爲自己，對胎兒有絕對的主權，願意怎樣處置他，就怎樣處置他；願意立所謂墮胎合法化，就立爲合法化；願意墮胎殺死他，就殺死他；這是所謂「強權就是真理」。這是極權、唯物、無神主義的口號和暴政，不是自由國家和民主人士的作風。

圖表49：胎兒是人，這是真理：

「是」是真理：
你「是」人，這是真理；我「是」人，這是真理；
胎兒也「是」人，這是真理；
你我他從前都是胎兒，這是真理。

所謂條件墮胎合法化，也就是所謂台灣優生保健法，
使人假借所謂優生保健的名義，任意墮胎殺人，
這最違反真理！

「天生烝民。」（詩經，大雅，烝民）天主造人類，愛人類，願意人類幸福。他愛人類，顯示他偉大。他是造物主，他對人類的生命，有絕對的主權，是他讓人生，叫人死。假如用核子武器，兇殺大批的人類，是違反天主對人類的愛，是侵犯他絕對的主權。天主分別透過你父母、我父母的合作，造了你，造了我；他愛你，也愛我；他願意你幸福，也願意我幸福。他是你自己的造物主，也是我自己的造物主，他對你的生命和我的生命，有絕對的主權，是他讓你生，叫我生。假如有人威脅你的生命，和我的生命，是違反天主對你的愛、對我的愛，是侵犯他對你、對我絕對的主權。天主造胎兒，愛胎兒，願意胎兒安全幸福。他愛胎兒，顯示他偉大。他是胎兒的造物主，他對胎兒的生命，有絕對的主權。人——受造物——絕對不可，用人為的所謂條件墮胎合法化，也就是用所謂台灣優生保健法，來殺死胎兒，來反抗造物主對胎兒的愛，來侵犯他絕對的主權。因此，所謂條件墮胎合法化，所謂台灣優生保健法，簡直是無法無天！難道人比造物主還大？我認為，人果真明白了這個道理，同時也願意善意接受，對於所謂條件墮胎合法化，對於所謂台灣優生保健法，連想都不敢想。

圖表50：跟造物主學：

造物主，透過父母的合作，造胎兒，
愛胎兒，
顯示他偉大。

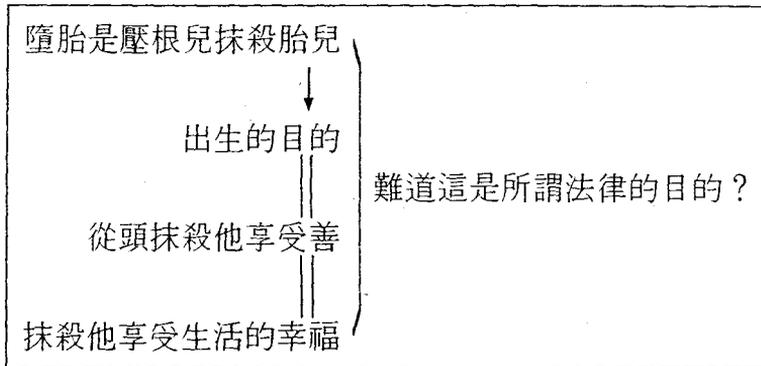
圖表51：無法無天：

造物主，	對胎兒、
	對你我他、
	對全體人類
	的生和死，有絕對的主權。
部分人士立所謂條件墮胎合法化，殺死胎兒，	
	是侵犯造物主的主權。

法律的目的：

——所說「爲了促進公共的利益」，這是法律的目的。墮胎最違反胎兒的基本目的：什麼是目的？目的是善。「善」跟「好」的意思完全相同。什麼是善？東方哲學家孟子說：「可欲之謂善。」（孟子，盡心下）比孟子大十二歲的，西方哲學家亞里斯多德說：「善是一切的物所追求的。」（Nicomacos 倫理學，卷一，1094a.）的確，善是可追求的，而且一切之物，不管是無生物、動植物，或者人和造物主，都以不同的方式，分別追求不同的善。爲什麼一切之物都追求善呢？因爲善使一切之物享受幸福。胎兒被懷孕的目的是爲了出生。所謂墮胎，是壓根兒把胎兒殺死，使他根本不能達到出生的目的，就是使他根本不能繼續享受，他已經開始生活的幸福，同時也使他根本不能享受，出生以後應得的善。對這個地球上的善，就是享受陽光溫暖的幸福，享受動植物滋養的幸福；享受跟父母、兄弟姐妹和同胞們，相愛、相敬的幸福等等，一下子，全部都抹殺了。如此所謂墮胎合法化，這樣所謂台灣優生保健法，根本抹殺胎兒人生最初的目的、最初的善、最初的幸福…，你想想，人心毒辣會到這個地步嗎？這是法律的目的嗎？這不是富有仁愛傳統的中國人，所能想像得到的作法。感謝天主，感謝父母：萬一你父母、我父母，當初，動了腦筋，那你的後果、我的後果，簡直不堪設想！「己所不欲，勿施於人！」

圖表52：墮胎最違反胎兒的基本目的：



墮胎最違反胎兒的基本人權：胎兒的基本權利是要出生，出生以後，要繼續生活下去。父母沒有權利殺死正常的兒女，也沒有權利殺死殘缺的兒女，不管是生理的殘缺，比方，瞎子，或者心理的殘缺，比方，傻子；因為他們都有權利生活。同樣，父母也沒有權利殺死正常的，和殘缺的胎兒，不管是生理的殘缺，或者可能是心理的殘缺，可能不是心理的殘缺，因為，比方，傻子，不是絕對的遺傳，關於此點，我已經舉出了具體的例子。（圖表32）不管是正常的胎兒，或者殘缺的胎兒，都是人，都跟你我，有同樣出生的權利和生活的權利。不管是正常的人，或者殘缺的人，被別人殺死，都是最大的恥辱。因為他們基本生活的權利被剝奪了，這最違反公義，公義是誰的給誰。他們的生命應該給他們，許可他們生活。假如他們被父母殺死，那真是奇恥大辱！父母墮胎殺死正常的胎兒，或者殺死殘缺的胎兒，雖然胎兒現在還不明白，因為他們的理智作用還在潛能中；可是，他們確實感覺了殺身的極刑。因而他們出生的基本權利，和生活的權利，不是被別人，而是被父母剝奪了，那真是太可恥了！有人說，他們還不明白什麼是恥辱…；可是，父母和墮胎的醫生，以及所謂的立法者，和擁護所謂合法化的人們，都明白，是不是也都感覺羞愧？——有人說，私下墮胎的人很多，或者墮胎的密醫很多，乾脆把墮胎合法化，化暗為明，算了。小偷很多，乾脆把偷盜合法化，化暗為明，可以嗎？強姦的人很多，乾脆把強姦合法化，化暗為明，可以嗎？姦殺的人也不少，乾脆把姦殺合法化，化暗為明，可以嗎？強姦已經是重罪，強姦以後，把被強姦的殺死，這是罪上加罪，罪大惡極！但是，胎兒犯了什麼罪？犯了什麼該死的罪？假如說，密醫設備不完善，醫術不高明，容易傷害母體；那麼，醫院設備完善，醫生醫術高明，是爲了治病、救命，或者是爲了兇殺無罪的胎兒？不幸，即使所謂墮胎合法化了，假如有關人士，睜一眼閉一眼，不

認真取締密醫，甚至被密醫賄賂；那麼，密醫還是殺氣騰騰，生意興隆。——即使人口爆炸，經濟不起飛，也不應該兇殺無辜，來解決問題。不合理的節育，以及墮胎兇殺無罪的小小人兒，所造成的後果：①影響傳宗接代，人口老化。②缺少工人，影響經濟繼續繁榮。

法律的目的是善。所謂條件墮胎合法化的目的，也就是所謂台灣優生保健法的目的，是把父母殺死胎兒最大的罪惡立為善、立為仁、立為義。這樣是非顛倒，善惡倒置，最違反法律的目的。祖先們，在四書五經裡，口口聲聲，不是仁就是義；難道今天的中國人，要用兇殺無罪的胎兒，來彰顯祖先們的大仁大義嗎？我想，不會吧！

圖表53：最違反胎兒的基本權利：

父母沒有權利殺死正常的兒女，	父母沒有權利殺死正常的胎兒，
父母沒有權利殺死殘缺的兒女。	父母沒有權利殺死殘缺的胎兒。
任何人都無權利叫人墮胎殺人，任何法律都無權利叫人墮胎殺人。	

圖表54：爲了達到目的，不可不擇手段：

小偷和強盜很多	} 乾脆把這些都合法化，
強姦和姦殺很多	
墮胎的密醫很多	
助產士墮胎很多	
墮胎的醫生很多	
化暗爲明，可以嗎？！	
醫院設備完善，醫生醫術高明，是爲治病救命，不是爲殺無辜。假如不認真取締，密醫仍然很多	

圖表55：法律的目的是善：

目的是善：
所謂條件墮胎合法化的目的，
也就是所謂台灣優生保健法的目的，
是把父母殺死胎兒最大的罪惡立為善！！

第十一章 所謂條件墮胎合法化二

合理的法律，任何人都要遵守。不合理的所謂的法律，任何人都不要遵守。——父母請求墮胎，是父母自己犯的重罪。他們不能把自己的罪，推託給那不義的所謂的法律，因為他們根本就不應該遵守。父母也不能把自己的罪，推託給墮胎的醫生，不管醫生怎樣花言巧語，也不管他要怎樣藉口墮胎，因為他也不可殺無辜。墮胎的父母，在造物主天主台前，應該為胎兒負完全的良心責任。假如不真心後悔，寧死不再犯，懇求造物主天主赦罪，那良心的害怕，和良心的煎熬到死也不饒他們。關於此點，我已經講過了，不必再多說。——給人墮胎的醫生，不能把自己犯的重罪，推託給那請求墮胎的父母，因為他根本就不應該替人家行兇；也不能推託給那不義的所謂的法律，因為他根本就不應該遵守。醫生給人墮胎，固然容易賺大錢；不過，把雙手和良心，用無罪的、不能自衛的胎兒的鮮血，染的血淋淋的，也是夠受的！不管醫生有無宗教信仰，不管他信仰什麼宗教，不管他良心暫時怎樣麻木不仁，不管他口裡說：「沒什麼，沒什麼！」也不管他怎樣埋沒人性，他不可能改變人性，流無辜胎兒的血，最違反人性。因此，不管他怎樣發財，不管他生活怎樣豪華舒適，也不管他外表看來，怎樣吃喝玩樂等等，他內心深處，的確實實在在不平安，他自己明白，他自作自受！除非他向造物主天主承認自己的罪行，放下屠刀，求他赦罪，他良心到死也不平安，死也不瞑目。恰如那位沒有什麼宗教信仰的大學女生所說的：「跟良心掙扎是最痛苦的戰爭。」這場戰爭結束與否，要持續多久，由醫生自己決定，並且勝利和失敗，也都在他自己手裡。換句話說，他願意放下屠刀，不再墮胎殺人，他就勝利；他願意繼續墮胎殺人，他就失敗。——有一位婦產科醫生對我說：「假如我不給婦女墮胎，她要到別的婦產科那裡去墮。」我說：「假如你不給婦女墮胎，造物主天主不向你算賬，不審判你，不罰你，他要祝福你。誰流無辜胎兒的血，天主罰誰。」有一位護士告訴我，她在婦產科工作。她看醫生兇殺胎兒，太殘忍了，她辭職了，去做一般的護士工作。我告訴她：「你不幫兇，天主不罰你，他要祝福你。誰幫兇，天主罰誰。」任何法律，都不許兇殺無辜，當然，也不可強迫醫生給人墮胎。在英國，有些醫生，為了良心的緣故，不願意被迫給人墮胎，不得不移民美國。

表56：任何人兇殺無辜，都要自己負完全的良心責任：

胎兒是無罪的	父母不能把墮胎的重罪	因為任何人任何法律都不可兇殺無辜
	推託給行兇的醫生	
	父母不能把墮胎的重罪	
	推託給不義的法律	
	醫生不能把墮胎的重罪	
	推託給父母的請求	
醫生不能把墮胎的重罪		
	推託給不義的法律	

王五說，他不愛父母，也不恨父母，對父母採取中立的態度；尤其是，他對這樣的態度，在別人面前，引以為榮，並且認為自己是前進份子。王五這個小子，大逆不孝，因為根據天地良心，根據人性，他根本就應該孝愛父母。他所謂的中立，實際上，也就是不孝順父母。以此類推，凡是對所謂條件墮胎合法化，也就是對所謂台灣優生保健法，採取中立的態度，就是說，不反對墮胎，也不擁護墮胎，實際上，就是擁護墮胎；因為根據天地良心，根據人性，他根本就應該反對兇殺無辜的胎兒。對積極推動所謂墮胎合法化，以及，不幸，甚而就把它立為所謂的法律了，這些人，不管他們願不願意，在造物主天主台前，在善意的同胞們面前，對後代，都要負最大的良心責任。

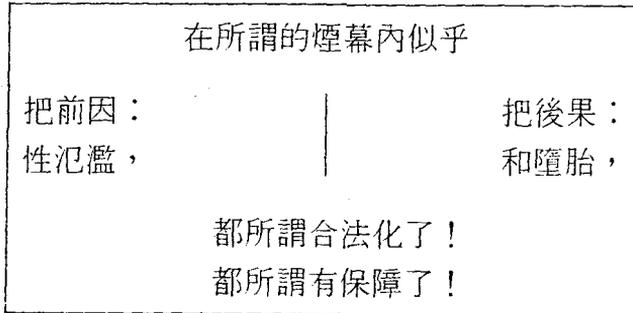
圖表57：不可能中立：

王五不孝愛父母，	王五所謂的中立，就是大逆不道。
王五也不恨父母：	
趙六不反對墮胎殺無辜，	實際上他擁護墮胎殺人，因為他應該反對殺無辜。
趙六也不擁護墮胎殺人；	
擁護和立所謂條件墮胎合法化的人們，	
對天主、對同胞、對後代，都要負最大的良心責任。	

在所謂墮胎合法化的煙幕內，也就是在所謂台灣優生保健法的煙幕內，含蓄着很多的意義：似乎默認，甚而許可、贊成性氾濫。把話說穿了，這種煙幕等於把性氾濫，也所謂合法化了，因為性氾濫是前因，墮胎是後

果，也就是性氾濫和墮胎，都有所謂法律保障了。於是，男女很容易隨意結合，男女朋友任性來往，未婚夫、未婚妻同居，夫婦各自外遇，如此氾濫下去，道德掃地，不重視貞操；結果，人不人，獸不獸，鬼不鬼。比方，日本、美國等等，許多男女，尤其是男女青年、大學生，正在性氾濫的江河中，努力同流合污，反正許可墮胎嘛！我們國家，很多男女，尤其是青年和大學生，也在性氾濫的漩渦中輾轉，不能自拔；結果，去墮胎的，大有人在。所謂條件墮胎合法化，也就是所謂台灣優生保健法，給性瘋狂和墮胎火上加油，根本不是解決問題的辦法。

圖表58：有前因，才有後果：



一九二〇年，蘇聯是世界上第一個國家，把墮胎所謂合法化了。當時，願意墮胎的女人不能說少，醫生大發財源；但是，墮胎的女人不斷地回來，麻煩醫生，醫生不勝其煩，同時根本無法解除她們良心上的罪惡感、害怕、憂愁、悲傷、煩躁等等倫理和心理現象，以及頭暈、力量不夠等等生理現象。因為這羣職業兇手，恰如拉丁成語所說的：「自己沒有，不能給人。」他們自己也是良心不安，怎麼能給人平安呢？那根本是不可能的。單單安慰說：「可愛的小姐，（親愛的夫人），不要怕，平安回去吧！」這句話，既不治標，也不治本，等於廢話。廢話還是要說，因為這樣的廢話，比責怪好受一點。蘇聯政府不是為了痛悔定改犯罪的暴政，因為准許墮胎，是准許兇殺無辜，比任何犯罪的暴政更埋沒人性、更傷害天良、更獲罪於天；而是為了解除墮胎的職業兇手，從墮胎的女人所遭受的困擾。因此，蘇聯也是世界上第一個國家，一九三六年，把所謂墮胎的法律廢除了。

讓我提醒你，不要忘記，那些未婚的少爺犯姦淫（fornication），比方，青年、工人、大學生等等；以及已婚的老爺們犯通姦（adultery），比方，先生、經理、主任、主管、老闆等等，他們的良心，跟墮胎的小姐、太太們，同樣都不平安。因為他們同樣都是墮胎的「前因」；不過，他們很勇敢，很少去找醫生，很少去看心理醫生，他們自己兜着，吃悶苦，

不是更苦嗎？

圖表59：廢話還是要說：

「不要怕，平安回去吧！」
蘇聯的墮胎醫生，這羣職業兇手，自己的良心也是不平安，怎麼能安慰墮胎的小姐太太們
????????????????
「自己沒有，不能給人。」

圖表60：男士很少去找醫生：

犯姦淫罪的少爺以及老爺們（未婚），
犯通姦罪的少爺以及老爺們（已婚），
當然都是墮胎的「前因」；不過，
他們自己兜着吃悶苦不是更苦嗎？

有人說，已經有不少的國家，都所謂墮胎合法化了，爲什麼我們不能？我們應該學人家行善，不應該學人家作惡。把所謂墮胎合法化，藉口殺死無罪的、不能自衛的胎兒，不是具有悠久傳統文化的中國人，應該學的，應該讓他們學我們的大仁大義，有一天，廢除他們如此不仁不義所謂的法律。

圖表61：我們是大國民，大風度：

小日本和歐美，很多國家不仁不義，所謂墮胎合法化了…，
他們應該學我們的大仁大義，

他們應該早日廢除不仁不義所謂的墮胎合法化！
!!!!

所謂墮胎合法化，以優生保健爲藉口，而許可直接墮胎殺人，用這破壞性的方法，不管是兇殺殘缺的胎兒，或者兇殺正常的胎兒，都不是解決問題的辦法。積極的、有效的、建設性的辦法，是重用教育，用善言善語，勸告有遺傳病的人，比方，智力遲鈍、神經病、癲癇病、癩病等等患者

不結婚，以免貽害下一代；以及重用粘液法，自然調節生育。

關於婚前，交異性朋友，在課堂上，我再三強調，要規規矩矩，這對未來的婚姻幸福，有決定性的影響。關於婚後，我給我教的每一班，請夫婦輔導員，一起來課堂上，講粘液法、體溫法；同時有我和婦產科王若谷醫生合著的書，可以當作參考。我見到了效果，我教過的學生回來告訴我：因為在課堂上，聽我講了很多，所以結婚以前，不敢越軌；結婚以後，用粘液法，有很好的自然家庭計畫。

圖表62：不破壞： 要建立：

不用破壞性的方法：	重用建設性的方法：
不可兇殺殘缺的和正常的胎兒！	勸遺傳病者不結婚，以免貽害下一代。
千萬不要藉口兇殺無罪的胎兒！！	重用教育，重用粘液法，自然調節生育。

第十二章 家庭計畫

什麼是家庭計畫？我這樣下定義：家庭計畫是夫婦彼此，本着善意，按照自己能夠養育的能力，共同決定什麼時候要孩子，要多少孩子。——所說「夫婦彼此」，因為家庭計畫是夫婦兩個人，共同商量的決策。「我們確實明白，家庭計畫是每一對夫婦自己的權利和義務，任何人都沒有權利告訴為人父母者，在一個家庭裡，要有多少孩子，或者不許有多少孩子。」（魏樂克，第一三四頁）假如承認，人可以有私事，我相信，家庭計畫在一個家庭裡，為夫婦兩個人，是私事；那麼，關於夫婦婚姻生活愛情的結晶，就是要有幾個孩子，第三者不能過問。所說「夫婦彼此」，男子大丈夫，身為一家之長，在這重要的家庭計畫上，不可抹殺自己的權利和義務，讓妻子自己去搞，反正她自己懷孕、餵奶…。這種想法不負責任。他應該主動跟妻子合作，共同計畫才是。

——所說「本着善意」，就是本着好心，順從天意，遵照造物主天主的意志而行事，或者靜止。夫婦順從天意，相愛、相敬、相結合，尤其是，有時候，是為生了兒育女，傳宗接代。因此，夫婦沒有重大的理由，乾脆一個也不生，只要權利，不要義務，是違反善意、違反好心、違反天意、違反造物主天主制定婚姻的目的。我學生回來告訴我，某某大學，有這麼一對年輕的夫婦，曾經在同一所大學裡讀書，先戀愛，後結婚。以後，又在同一所大學裡任教，丈夫是講師，在文學院教國文，妻子在理學院當助教。這位丈夫是標準的書呆子，可怕的獨裁者，他自己一個人決定了，一輩子不要小孩。他妻子心慌了，因為他們將來是兩個老絕後。天底下，竟有這樣缺少善意的丈夫，只要權利，只顧享受，把傳宗接代的義務，缺少重大的理由，放棄了；同時抹殺了他妻子共同決定家庭計畫的權利。他做人缺少善意，整天悶悶不樂。另一方面，世界上，竟有如此忍耐的妻子，忍氣吞聲，不得不容忍她丈夫。有一次，她同學，我教過的女學生，約她，青年節那天，去郊遊，竟被她丈夫一口否決了，他要她在家裡，陪他死讀線裝書。我學生說，結果沒去成。

——所說「按照自己能夠養育的能力」，夫婦要有足夠的健康，為了和兒女生活在一起，這樣才顯示自己實實在在愛他們。夫婦要有足夠的經濟能力，解決兒女的衣食住。夫婦要有教育能力，至少要有最低的體育、

智育、德育，以及宗教教育的能力。「民以食爲天。」（漢書）吃飯是人的天性，我一天二十四小時，都是靠天吃飯，意思是，都是靠天照顧。根據我自己的生活體驗，恰如耶穌基督所說的，麻雀不播種，也不收穫，天父都照顧牠們，何況我這麼大的人呢？何況你兒女？天父必然好好照顧他們。你對你兒女，只是代天行道而已。所以你兒女，是你自己的，更是天父的，他怎能不照顧自己的孩子們？所以你不要怕。（馬竇福音，六，25—34）

圖表63：善意是順從天意

夫婦相愛相敬相親相結 合，有時候生兒育女：順從天意。 夫婦缺少重大的理由， 放棄傳宗接代的意義：違反天意。
--

圖表64：按照自己能夠養育的能力：

夫婦	（	要有足夠的身體健康，	）	靠天吃飯，	
		要有足夠的經濟能力，			靠天照顧。
		要有足夠的教育能力。			
你的胎兒是你自己的，更是造物主的， 他要照顧他。					

——所說「共同決定什麼時候要孩子，要多少孩子」，要有合理的計畫。夫婦沒有辦法決定要孩子的時間，沒有辦法決定要多少孩子，更沒有辦法想生女孩、想生男孩；除非他們二位，都正確明白了粘液法，什麼時候排卵——可孕期，什麼時候不排卵——安全期，並且彼此都願意合作，才行。因此，爲了生兒育女，夫婦用可孕期，合情合理行房事。假如現在不願意生兒育女；那麼，夫婦合情合理犧牲房事，自然避孕。另一方面，爲了不生兒育女，夫婦用安全期，合情合理行房事。

圖表65：什麼時候要孩子、要多少？

夫婦合情合理：	
用可孕期—————：	要孩子，
不用可孕期—————：	不要孩子，
用安全期—————：	不要孩子。
如此作法，	愛情真實，
夫婦二人，	良心平安，
真正做人，	身體健康，
彼此尊重，	兒女孝順，
真正自由，	全家吉祥。

任何人、任何法律，都不可告訴一對夫婦，不許生超過限定的孩子；否則，要受嚴厲的處罰。這種極不合理的規定，侵犯了夫婦家庭計畫的權利。

在台灣，公務員所謂「超生的孩子」，得不到應得的福利。這種不合理的規定，不是大國民應有的風度，不是富有仁義傳統的父老兄弟姐妹們的意願。這種不合理的規定，對小康之家，對富有的人，無所謂，他們可以養育更多的孩子。這種不合理的規定，只是挖苦了清寒的父母；可是，就是因為他們清寒，他們心地善良、仁慈、不毒辣，所以願意歡迎更多的孩子，願意養育他們；即使再辛苦，也不願意兇殺自己的骨肉。這種不合理的規定，侮辱了所謂超生的國民身分。

圖表66：爲了達到目的，不可不擇手段：

超生的女兒，在後方，爲愛國，應該努力工作；
超生的男兒，在前線，爲愛國，應該灑熱血！！
可是從小壓根兒就抹殺了他們應得的福利，
如此侮辱他們的國民身分，
那該多麼不好意思！

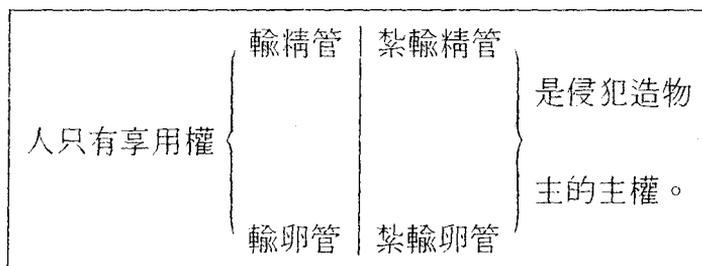
第十三章 不可絕育， 不用避孕器不用避孕藥， 利用安全期——自然節育

婚姻生活，爲了達到家庭計畫的目的，有的方法合情合理，可以使用；有的方法，不合情，不合理，不可使用。

不可絕育：

「身體髮膚，受之父母，不可損傷，孝之始也。」（孝經）造物主天主造你我，是透過父母的合作；因此，他是上主，他對我們的生命和器官，有絕對的主權。人是受造物，人對自己的生命和器官，沒有絕對的主權，只有享用權而已，並且必須按照造物主天主的意願而享用；否則，傷害自己的生命，比方，吸毒、自殺；以及傷害自己的器官，比方，紮輸精管、紮輸卵管；都是侵犯造物主天主的主權，都不可以。爲了達到節育的目的，採取這些不適當的方法，是不合情，不合理，違反自然，違反造物主天主。

圖表67：對自己的器官：



一位妻子告訴我，她朋友紮了輸卵管，從那以後，不是這有病，就是那有病，全身是病。她很後悔紮了輸卵管。過了半個月，我有機會，同一位三十歲的妻子談話，她把她自己親身的經驗，很坦白告訴了我。她說，她生了一男三女。廿六歲那年，生第四個孩子的時候，紮了輸卵管，已經四年了，這四年，受苦很多。紮輸卵管當天下午，就偏頭痛，一直到今天，還發作；尤其是，這痛那痛，全身難過；特別是月經來的時候，比從前

，更是不好受。她接着說，還有頭暈，全身沒力量，提不起精神來，情緒不穩定，愛跟丈夫和孩子們發脾氣，影響全家平安。我請她和她丈夫，向天父的兒子耶穌基督，承認自己結紮的罪行，並且求上主耶穌赦罪、治病。上主耶穌不但赦了他們夫婦的罪，也治好了這位妻子的病。從那以後，她平安、康復了。感謝、讚美上主耶穌。——一位年輕的妻子告訴我，她一連兩次，都是剖腹生產。因為她同意了她丈夫的迷信，他們認為，剖腹生產的孩子特別健康，比人家聰明。第二次剖腹生產的時候，她丈夫勉強她，非紮輸卵管不可。這位妻子描寫她結紮以後，所受的痛苦，不管是精神的、身體的、或者身心的，都跟我方才所講的個案，大同小異，幾乎完全一樣。爲了解除結紮帶來的痛苦，也爲了要生一個女兒，她要請醫生開刀剖腹，解開輸卵管。

一位品學兼優的朋友告訴我，在台南，有一個警察，五十來歲，已經有了三個孩子。他叫妻子去紮輸卵管，妻子不願意。結果，他自己去紮了輸精管。結紮以後，他發現精力不夠，心情悶悶不樂，情緒起伏不定，很容易發脾氣，拿妻子、孩子們出氣，弄的全家雞犬不寧。他去找醫生算賬，向醫生拍桌子。醫生說：「結紮以前，我已經把可能發生的後果，向你說的清清楚楚，你仍然堅持非紮不可；這後果，你自己負責才對！」紮輸精管以後，仍然有性慾，陰莖仍然能勃起，仍然能行房事，仍然有快感，仍然能射出精液；只不過，精液裡，沒有精子，因為輸精管結紮了。就是因為精子射不出來，所以房事使那位警察不能得到完全輕鬆，不能享受完全滿足。他好像患水蟲病的人，越喝水越口渴。他的房事不能使他完全解渴。這是他的痛苦，是他繼續不斷的痛苦。希望他妻子，或者他知己的朋友，心理醫生，安慰他、勸他，爲了家庭平安、幸福，他能控制自己才是。

一位丈夫親口告訴我，他紮了輸精管，從那以後，心情老是悶悶不樂，房事受影響。我看他面容，他心情，確實是悶悶不樂的樣子。

圖表68：男女結紮以後

紮輸卵管	這痛那痛	能行房事	紮輸精管
	全身是病	不能射精	
	愛發脾氣	不全滿足	
	全家不安	拿人出氣	

不可用避孕器、避孕藥：

裝在子宮裡的避孕器，有墮胎作用。比方，樂普、銅T等等。子宮是使受精卵着床，供給胎兒所需要的營養和空氣，讓胎兒逐漸發育成熟而誕生。受精卵是人的生命，是人，或者是小小兒子，或者是小小女兒所住的宮殿，因此稱為子宮。樂普、銅T等等，這不自然的，人造的工具，放在子宮裡，使整個子宮慢性發炎。粘液有力量抵抗子宮慢性發炎，幫助精子進入輸卵管，使卵子受精。受精卵從輸卵管另一端進入子宮，到着床，這段時間，大約是一個星期。入宮的受精卵，這個小小人兒，跟子宮慢性發炎決鬥。這場戰爭勢不兩立，必然一死一活。假如這個小小人兒，戰勝了子宮慢性發炎，他就着床，他就吸收母親的營養，他就活下去。事實證明，子宮裡裝避孕器的婦女，結果，有的懷孕了。我懇求這樣懷孕的婦女，為了避免子宮頸受害而導致流產，請不要把避孕器拉出來，讓它留在子宮裡，將來跟胎兒一起出來。另一方面，不幸，真的不幸，最大多數的受精卵都不幸，就是小小人兒都被子宮慢性發炎打敗了；一個星期，不能着床，得不到母親的營養，就餓死了；再過一個星期，他就跟着從子宮內膜脫落下來的血液，就是跟着月經，一起被排出體外，這是肉眼看不見的墮胎。這是畢靈思醫生所肯定的，肯定的非常正確。由此可知，裝在子宮裡的避孕器，有墮胎作用。

有墮胎作用的藥物，比方，欣無妊，它是用來專門殺受精卵。關於其他的避孕藥，是使卵巢不排卵；因此，精子無用武之地，不能跟卵子結合；所以這種避孕藥沒有墮胎作用。——經驗證明，有的婦女停止用避孕藥，卵巢沒受什麼大害，過了一段時間以後，還能排卵，還能懷孕，這是因為用藥的時期短。有的婦女停止用避孕藥，卵巢如此受害，不再排卵了，

即使願意生孩子，也不能懷孕了，這是因為用藥的時期長。

圖表69：兩種完全不同的避孕器、避孕藥：

避孕器 避孕藥	專門殺受精卵	專門殺精子， 或者使不排卵	避孕器 避孕藥
	具有墮胎作用	沒有墮胎作用	
比方，樂普、欣無妊…。			

殺受精卵的避孕器，比方，樂普、銅T…，或者殺受精卵的藥物，比方，欣無妊…，都是直接墮胎，都是直接殺人，這種兇殺的惡性可想而知。至於專門殺精子的避孕器，或者使卵巢不排卵的避孕藥，都是避孕，根本不是墮胎，根本不是殺人；因為沒有胎可墮，沒有人可殺。理由是，單單精子不是人，單單卵子也不是人。由此可知，這樣不殺人的避孕器、避孕藥，就是說，使用如此的避孕器、避孕藥的後果，不那麼嚴重。這並不是說，我贊成使用無墮胎作用的避孕器、避孕藥；而只是說，這樣人工節育的後果，跟有墮胎作用的避孕器、避孕藥，比較起來，不那麼嚴重而已。（請注意：避孕器、避孕藥，失敗率很高。）

圖表70：受精卵是人： 精子不是人：

避孕器 避孕藥	專門殺受精卵 這是墮胎殺人	專門殺精子 不是墮胎殺人	避孕器 避孕藥
	惡性比較重大	後果不那麼重	

公開展覽避孕器有傷大雅，不是大國民和禮儀之邦應有的風度。不可用言語、文字、漫畫，諷刺生育的父母，因為你我都是父母生的。

為了達到家庭計畫的目的，人所採用的避孕器、避孕藥，不但不是適當的方法，而且是破壞性的。因為這些工具和藥物，破壞了造物主天主所制定的生理自然律，擾亂了他所制定的秩序。尤其是，殺受精卵的避孕器，比方，樂普、銅T…，以及殺受精卵的避孕藥，比方，欣無妊…，更使造物主天主痛惡、憤恨。因此，人作什麼惡，就受什麼罰。對於裝在子宮裡的樂普、銅T…，有的婦女因為時常感覺肚子疼，不得不把它取出來。

有這麼一個婦女，樂普放的太久了，有一天，肚子疼的要命，樂普取不出來；結果，開刀剖腹，才把它取出來了。裝在子宮裡的避孕器，都使子宮慢性發炎、月經多一倍、點滴出血、粘液不正常、白帶，以及腰痠、背痛等等。——關於避孕藥，人吃了，反應也不一樣，比方，月經失調、肚子疼、胃口不舒服、噁心、嘔吐、心臟病、高血壓、頭疼、頭暈、全身無力、乳癌，以及心情不好，愛發脾氣等等，各式各樣的痛苦，因人而異，不能一概而論。

避孕器要裝大半輩子，避孕藥要吃大半輩子，這些人工的東西違反自然，不可能沒有副作用，只是副作用的程度不同而已。這只是就生理的觀點着眼。生理影響心理，一個人身體不好，很容易發脾氣；心理影響生理，發脾氣使身體更壞；身心和精神都受影響，整個人受苦。於是，妻子跟丈夫不和睦，丈夫同妻子不親熱。因為他們用避孕器、避孕藥，把彼此看成性的工具、性的奴隸；而不是透過性生活，顯示兩顆心的合一和愛情的交流。夫婦心中，沒有真實的愛，沒有真實的敬，當然，難免彼此輕視，互不相讓，爭爭吵吵，鬧彆扭…，當作家常便飯。信仰宗教的人，用避孕器、避孕藥，違反自然、違反造物主天主的意志，影響宗教生活，使自己冷淡，不熱心。——有一次，我問一個學生，為什麼這麼早從家裡回來？他答：「星期六下午，回家過週末。一進門，就看見爸爸媽媽吵架，弟弟妹妹也跟着難過，家裡沒有平安，待不下去，今天一大早，我就起來，回宿舍。」後來，他透露，他們兄弟姐妹之間，也不怎麼和氣，這是因為受父母表樣的影響。有一個大學女生告訴我，她不喜歡結婚。——「為什麼？」——「因為我很少看見爸爸媽媽有和和氣氣的時候，難道這就是婚姻生活嗎？」

關於有墮胎作用的避孕器、避孕藥，比方，樂普、銅T…，和欣無妊…，以及沒有墮胎作用的避孕器、避孕藥，給人帶來的副作用，魏樂克醫生，在大作裡，隻字沒提，令人費解。

請注意：所有的避孕器，包括體外排精，失敗率，都佔百分之十；避孕藥，佔百分之二到百分之五。

表71：避孕器、避孕藥是全家的仇敵：

家庭計畫用避孕器、避孕藥：
影響生理健康，
影響心理健康，
影響身心健康，
影響精神健康，
影響倫理健康，
影響宗教健康，
影響全家平安：
兒女受影響也不相愛相敬，
影響兒女未來的婚姻生活：
「爲什麼你怕結婚？」
「因爲我很少看見爸爸媽媽有和和氣氣
的時候，難道這就是婚姻生活嗎？」

請用安全期，自然節育：

有一個學生提出問題，他說，不可用殺受精卵的避孕器、避孕藥，比較容易明白，也比較容易接受，因爲殺受精卵是殺人。但是，不可用專門殺精子的避孕器、避孕藥，以及不可用不排卵的藥丸，似乎很難明白，也很難接受，因爲殺精子不是殺人；尤其是，從家庭和社會的利益着想，更不容易接受。對這樣的問題，我十分明白，也萬分同情；不過，我愛我學生，我更愛真理。（套用亞里斯多德：「我愛我老師，我更愛真理。」）對明白真理，需要冷靜；對接受真理，需要善意。

一個好的行爲，動機要好，選擇的方法要合理，就是要適當、要好，才能達到好的目的，這個行爲才圓滿完成。「食色性也。」（孟子，告子上）夫婦的房事出於人的本性、人的自然、人的天然、人的天性，根源於造物主天主，是天賦的，當然是好；可是，夫婦爲了達到彼此結合的目的，爲了使房事圓滿完成，所採取的方法應該是合理的。合理的方法是用生理自然律；生理自然律，在這兒，是安全期。因此，不只是殺受精卵的避孕器、避孕藥不合理，違反自然、違反人性、違反造物主天主的意志，因爲那是殺人，惡性重大；就是專門殺精子，或者使用不排卵的藥丸，也是不合理，違反自然、違反人性、違反造物主天主的意志，只是這樣的後果

比較輕而已，因為不是殺人。身為兒女的，服從父母的命令，才是真正的自由人，良心平安、喜樂、愉快…；不服從父母的兒女，不是真正的自由人，良心不平安，不喜樂，不愉快…。根據醫生統計，這不平安的心情，以及各種犯罪的行為，佔各種疾病的原因百分之七十。夫婦，合情合理，按照自然，按照人性，用安全期，行房事；房事進行，不用體外排精，讓房事圓滿完成。他們這樣做，才「存其心，養其性，所以事天也。」（孟子，盡心上）他們這樣做，才是真正的自由人，良心平安，心裡寧靜，精神喜樂，身心愉快，身體健康，兒女孝順，宗教生活越來越好，蒙造物主天主祝福，全家平安。他們這樣做，為自己、為家庭、為社會，都是福。反過來說，夫婦，不合情，不合理，違反自然，違反人性，行房事以前，用各種避孕器或者避孕藥；房事進行，或者用體外排精，（有經驗的人說，房事中斷，使精液外洩，結果，丈夫沒有達到性高潮，妻子也沒有完全滿足）；這些，都使房事不能圓滿完成，這些，都違反造物主天主的意志。假如所謂節育失敗，懷孕了，就去墮胎殺死自己的兒女。這樣做，不是真正的自由人，良心不平安，不喜樂，不愉快，身體不健康。夫婦把彼此看成性的工具、性的奴隸，彼此不尊重，口角、吵架、傷感情、愛情破裂。不「存其心」，不「養其性」，不「所以事天也」。造物主天主不祝福，兒女不孝順，全家不平安；有時候，甚而導至婚變。這樣做，為個人、為家庭、為社會，都不是福。

圖表72：用安全期： 不用安全期：

行房事以前： 不用避孕器，不用避孕藥	行房事以前： 用避孕器，或者用避孕藥
房事進行： 不用體外排精。	房事進行： 或者用體外排精。
房事圓滿完成： 精神愉快，身體健康， 為個人、為家庭、為社會， 都是福。	房事不能圓滿完成： 精神不愉快，身體不健康， 為個人、為家庭、為社會， 都不是福。

我認識一位神父，他惟一的飲料就是白開水。我曾經注意，不管他怎樣出汗，怎樣口渴，他把白開水倒在杯裡，總是放下，等一會兒，才喝。我說：「您這麼口渴，水也不熱，為什麼不立刻就喝？」他坦白告訴我：

「我練習控制自己。」耶穌說：「一個人，在小事情上可靠，在大事情上也可靠；一個人，在小事情上不誠實，在大事情上也不誠實。」（路加福音，十六，10）我發現這位神父的意志非常堅強，待人非常溫和，喜歡幫忙人，總不自私；尤其是，在貞操方面，他確實是好榜樣。凡是能控制自己的，都是成熟的人；神父能控制自己；所以神父成熟。——「食色性也」，在飲食這方面，能控制自己的，我相信，在房事那方面，也一定能控制自己。能控制自己的，是意志堅強的人，他不自私，他知道怎樣同情別人，怎樣幫忙別人；尤其是，他對妻子，或者妻子對丈夫，彼此關懷，彼此同情，總不自私。餃子是高級的食物，也是油膩的東西。每天晚上，都吃餃子，吃上兩個星期，會吃膩的。晚上再看見餃子，會感覺厭惡，需要調節一下。排卵期——可孕期，夫婦暫時犧牲房事，重用這大好機會，控制自己，證明自己意志堅強，彼此體貼，彼此相愛、相敬、相助，使家庭氣氛和諧、濃厚；全家都熱心恭敬造物主天主。這是夫婦，在婚姻生活崗位上，所修行的最完美的貞操，這貞操最讓造物主天主重視，他也最愛祝福修行貞操的夫婦。兒女跟爸爸媽媽學習，兄弟姐妹也以自己的方式，相愛、相敬、相助、相讓；同時對未來的婚姻生活，也有了借鏡。如此甜蜜的家，誰不嚮往？怪不得，有的大一大孩子告訴我，放寒假，回家前一天晚上，睡不好覺，原來是歸心似箭。

圖表73：安全期造福全家：

家庭計畫用安全期自然節育：
生理健康，心理健康，
精神健康，倫理健康，
宗教健康，全家平安：
兒女也學習父母相愛相敬相讓，
對未來的婚姻生活也有了借鏡。
對這樣和諧、濃厚的家庭氣氛，
請問誰不嚮往？誰不歸心似箭？

表74：都要修行自己崗位上的貞操：

排卵期——可孕期，假如不要孩子，
 夫婦暫時犧牲房事，

 是夫婦所修行的最完美的貞操。

自然律是天賦的傾向，除非受到外在的阻力，常常產生固定的結果，因而是恆久的、一致的作法。——所說「自然律」，不只是無生物、動植物，有自然律，人有生理自然律。比方，月經、排卵期…。所說「天賦的」，這是說明自然律的來源，自然律是造物主天主賦給的。他造無生物、動植物和人，同時也分別賦給他們對應的自然律。——所說「傾向」，是出於物的本能和本性。比方，適齡的女人，本能地、自然地，每個月經週期，排卵一次。——所說「除非受到外在的阻力，常常產生固定的結果，因而是恆久的、一致的作法」，因為人的生理自然律不是絕對的，是相對的、條件的，除非受到外在的阻力，在同樣的環境裡，常常產生同樣的結果。比方，排卵期，夫婦結合，同時生理都正常，才能生兒育女。假如丈夫過份勞心，所分泌的精子不夠，不能讓妻子懷孕；另一方面，比方，妻子輸卵管粘着不通…，或者用避孕器、避孕藥等等，都不能懷孕。

圖表75：自然律的定義：

自然律是	無生物、動植物以及人	人有生理自然律
	天賦的	比方，排卵期，
	傾向，	按照造物主天主所賦給的
	除非受到外在的阻力。	本性而排卵，
	常常產生固定的結果；	比方，輸卵管不通。
	因而是恆久的、一致的作法，	排卵是爲了受精而生兒育女；
		適齡的女人，每個月經週期，排卵一次，

我誠心誠意懇求我所敬愛的讀者，請注意以下幾點：

①爲了愛造物主天主，遵守他的誠命——不可殺人，不可殺無辜；

②爲了避免後悔來不及，換句話說，爲了避免墮胎殺死胎兒以後，無法挽救胎兒的生命，也就是說，爲了愛胎兒，爲了愛自己的骨肉；

③爲了身體不受害，不頭暈，心裡不害怕，良心平安，不要說「不得已！」要刀下留情，歡迎胎兒，從今以後，認真節育，就是了。

④很多醫生，都是正人君子，爲人清廉，處世公道，有良心，有仁心，不給人墮胎，活斬無罪的、不能自衛的胎兒；而且苦口婆心勸未婚的女人，盡可能，和男朋友結婚，或者去未婚媽媽之家；勸已婚的婦女，保留胎兒，千萬不要墮胎，兇殺自己的兒女；從今以後，認真節育，就是了。但是，不幸，事實證明，很多醫生花言巧語，埋沒良心；你可明白，他要錢，也要命！

⑤妻子自己不願意用可孕期，願意用安全期；可是，丈夫不合作，他等不得；同時都不願意要孩子；各種情形，似乎非用避孕器，或者非用避孕藥不可，怎麼辦？問題實在困難，不容易解決。保險套失敗率，佔百分之十；其他類似的避孕方法，失敗率，也都佔百分之十。我勸身爲丈夫的，唾棄這些人工的方法，要忍耐，忍耐就是愛；心中有了愛，愛自己、愛妻子、愛家庭，連死都不怕，何況暫時犧牲房事呢？要安心等待，安全期很快就要來。

⑥爲了避孕，不可用體外排精。因爲房事中斷以前，有時候，丈夫，尤其是上年紀的丈夫，不知不覺，精子就流出來了，造成意外的懷孕。要用安全期。

圖表76：刀下留情：

很多醫生要錢，也要命！

!!!!!!!!!!!!

你可刀下留情！

第十四章 粘液法——原理部分

婦產科王若谷醫生，和他太太王美貞護士，細心研究了畢靈思夫婦醫生，用英文所寫的「排卵法圖表」。若谷夫婦用婚姻生活，體驗了粘液法確實簡單、可靠，而且加強夫婦感情。以下，有關婦女部分，都是若谷醫生所寫的。

1. 什麼是畢靈思夫婦醫生所發現的粘液法？

月經週期分爲四個階段：月經來潮、前安全期（可能沒有）、可孕期和後安全期。有一種粘液，是婦女生理自然律所呈現的必然現象。所說畢靈思醫生發現的粘液法，就是用這種粘液，分辨什麼時候是可孕期，什麼時候是安全期。這是自然調節生育，就是，用可孕期，爲生兒育女；用安全期，爲自然避孕。這種方法簡單、可靠，不但絕對沒有副作用，而且加強夫婦感情，給家庭帶來平安、幸福。有的婦女，粘液似乎有困難，那麼，需要的話，用基礎體溫法來補救。這樣，自然調節生育就完美了。

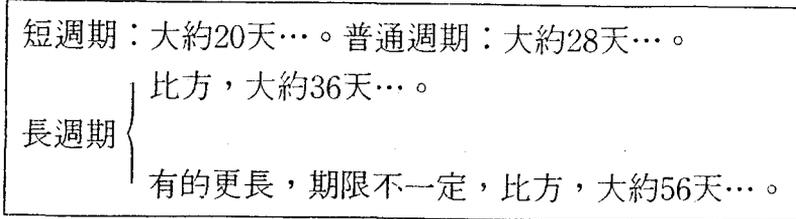
圖表77：不用避孕器，不用避孕藥，沒有副作用：

自然調節生產	粘液法：簡單、安全、可靠、確實夠了。
	基礎體溫法：需要的話給予適當的補救。

2. 什麼是月經週期？

月經，簡單說，是適齡的女人下體週期出血。從月經來那天算起，一直到下次月經來前一天，叫作月經週期。月經週期長短不等，分爲短週期、普通週期和長週期。短週期，大約20天…。普通週期，大約28天…。長週期，比方，大約36天…。有的更長，期限不一定，比方，大約56天…。——所說普通週期，是把短週期的日子，和長週期的日子，平均起來，等於平均週期。比方，短週期20天+長週期36天=56天，平均等於28天。請注意：一般說來，月經週期是穩定的；但是，有時候，會忽然改變，或者精神壓力很大，比方，緊張、坐牢、長途旅行等等，月經週期就改變了。因此，白天要觀察粘液，晚上做記錄，記錄久了，可以當作參考。

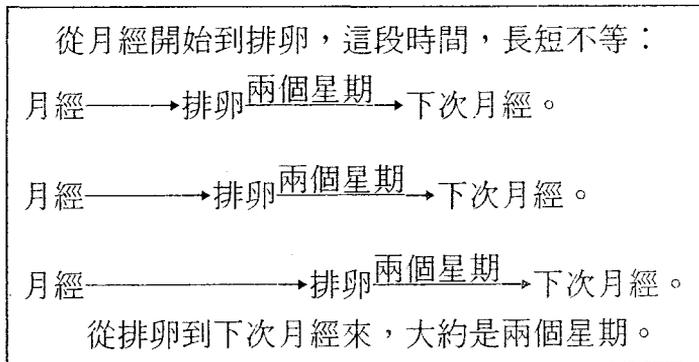
圖表78：月經週期：



3. 爲什麼月經週期長短不等？

從月經開始，一直到排卵，這段時間，長短不等。女嬰生下來，在卵巢裡，就有無數的卵子包在卵泡裡。到了青春期，胎生的卵泡發育成熟快，從月經開始到排卵，這段時間就短，月經週期也就短。胎生的卵泡發育成熟慢，從月經開始到排卵，這段時間就長，月經週期也就長；但是，從排卵算起，一直到下次月經來潮，這段時間，大約兩個星期，大約11天到16天。

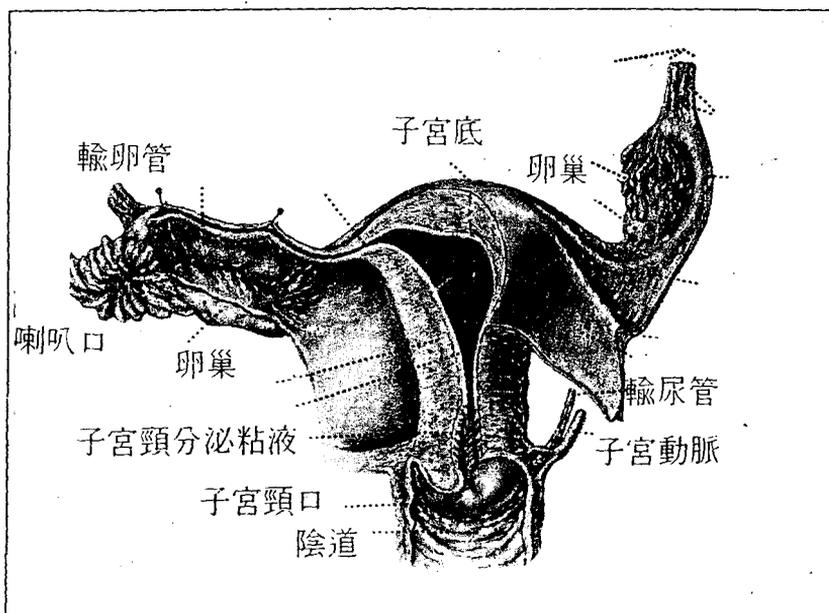
圖表79：月經週期長短不等：



4. 粘液從那兒分泌出來？

粘液是從子宮頸分泌出來。卵泡在發育成熟的進行中，分泌一種激素，就是這種激素，在排卵以前，同女性激素，一起刺激子宮頸分泌粘液。（畢靈思醫生，排卵法圖表，1980，第四版，第二頁）我給在進行發育成熟的卵泡，所分泌出來的激素，起名叫「刺激子宮頸激素」。刺激子宮頸激素本身，名副其實，在排卵期，有女性激素合作，刺激子宮頸分泌粘液。子宮頸像鼻尖那樣硬，分泌粘液的子宮頸慢慢發軟，像嘴唇；最後，完全張開，歡迎精子入宮。

圖表80：子宮頸分泌粘液：（引自同上第八頁）



5. 粘液怎樣分類？有什麼作用？

以下兩段，由王美貞護士供稿：

粘液不是白帶。白帶是因為陰道，或者子宮頸等等發炎，所引起的病態現象。白帶像漿糊，有味道，不變化，濕得發癢，對精子不利，要多洗；需要的話，請婦產科醫生治療。

粘液分為不孕的和可孕的：不孕的粘液，開始分泌，也許不很多，像漿糊，粘糊、成團、拉不長；顏色是混濁的、混黃的、黃色的、乳白的、白色的，不管怎樣，都不滑溜，這是不孕的粘液。這不孕的粘液，從早到晚，有時候，已經變了。因此，每次方便以前，用衛生紙擦擦陰道口，或者用手摸摸陰道口，摸摸粘液，都不感覺滑溜，這就夠了。

可孕的粘液是濕的，比方，白色的粘液變成，像蛋清那樣清亮、透明、滑溜、有韌性、能拉長；有時候，帶血，因而發紅；有時候，也發黃；有時候，像雲彩等等。份量不一定，也許越來越多，也許不；不管怎樣，仍然可以感覺粘液滑溜，仍然可以感覺陰道口發濕，這就夠了。比方，每次方便以前，用衛生紙擦擦陰道口，就感覺滑溜，把衛生紙摺合、打開，就能看見粘液像蛋清，有韌性；或者用手摸摸陰道口，摸摸粘液，都感覺滑溜，就知道，有可孕的粘液，這就夠了。有的婦女，粘液一開始分泌，就都是可孕的粘液。「滑溜」是可孕的粘液特徵，「不滑溜」是不孕的粘

液特徵。

圖表81：粘液分類：

<p>不孕的粘液，像漿糊，粘糊、成團……、拉不長。 混濁的、混黃的、黃色的、白色的等等 不管怎樣，都不感覺滑溜。</p> <p style="text-align: center;">* * * * *</p> <p>可孕的粘液是濕的，像蛋清，有韌性、能拉長……。 清亮的、透明的、滑溜的，有時候發黃 不管怎樣，都感覺滑溜。</p>
--

你知道卵子、精子的壽命嗎？卵子進入輸卵管，沒受精，不超過24小時，就死了。射在陰道裡的精子，沒有可孕的粘液養活，一兩個小時，就死了；有可孕的粘液養活，能活兩三天。不孕的粘液，好像死巷子，把精子困在裡面，闖不出去，一兩個小時，就困死了。可孕的粘液，把自己組成好像交通網，暢通無阻，把小陰唇、大陰唇、陰部一帶的精子，一網打盡，並且幫助精子游進陰道，游進子宮，進入輸卵管，使卵子受精。

圖表82：卵子、精子的壽命和粘液作用：

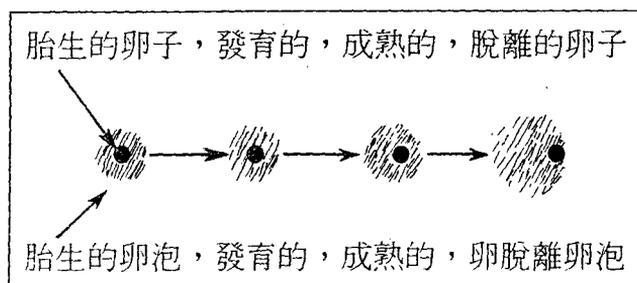
<p>卵子：沒受精，能活24小時。</p> <p>精子：能活一兩個小時：沒有可孕的粘液養活。</p> <p>精子：能活兩三天：有可孕的粘液養活。</p> <p>可孕的粘液幫助精子游進子宮，進入輸卵管……。</p>
--

6. 什麼是排卵？

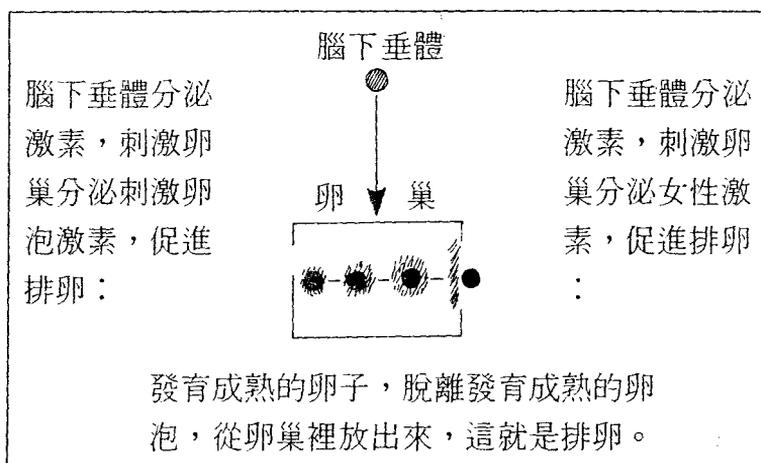
原來，每個卵子都有一個卵泡包裹着。排卵以前，腦下垂體分泌激素刺激卵巢，使卵巢分泌刺激卵泡激素，刺激卵泡激素刺激一羣胎生的卵泡發育，大約一個星期，卵泡就成熟了；同時，卵泡裡的卵子跟着卵泡也在發育成熟；最先成熟的卵子脫離最先成熟的卵泡，從卵巢裡，一個月經週期一次，放出來，這就是所說的排卵。——女孩子，從青春期開始，腦下垂體分泌激素，刺激卵巢，使卵巢不斷分泌女性激素。女性激素，不但使女孩子顯出女性的美，也使她同異性彼此吸引、彼此嚮往、彼此愛慕；同時，女性激素，名副其實，是動情激素，激動女性的情，激動女性的性慾

。從卵巢裡，時時處處，或多或少，不斷分泌女性激素，也不斷能激動女性的性慾；但是，刺激卵泡激素，名副其實，在可孕期，才發揮作用。由此可知，是刺激卵泡激素促進排卵，同時，女性激素不但不可缺少，而且升到高峯，和刺激卵泡激素，一起促進排卵。所以刺激卵泡激素和女性激素，崗位不同，方式也不一樣，分工合作，都在促進排卵。要排卵那幾天，就是可孕期，因為女性激素升到高峯，特別激動女性的性慾。所以，可孕期，女性的性慾非常強烈。

圖表83：胎生的卵子包裹在胎生的卵泡裡：



圖表84：排卵：

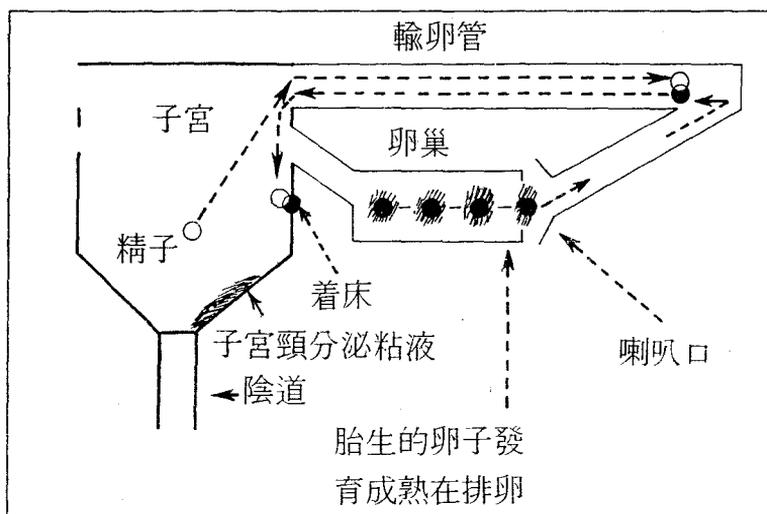


7. 從排卵到着床大概情形怎樣？

子宮好像倒置的梨那樣大，並且具有伸縮性，婦女懷孕了，自然會擴大。子宮左右兩旁，各有一個像大拇指那樣大的卵巢。在兩個卵巢裡，都有成千累萬胎生的卵子，每個月經週期，兩個卵巢輪流排卵一次，通常，一次排一個卵。——男人從睪丸裡，不斷分泌精子，精子的數量確實驚人；行房事的時候，丈夫性高潮，一下子射出幾億個精子。精子混在精液裡，看不見；看見的不是精子，是精液。精子比最小的針尖還小，要用顯微

鏡，才看得見。精子有可孕的粘液幫助，從陰道，游進子宮，再向輸卵管進攻。最有力量的精子，最先進入輸卵管的另一端，跟卵子結合。在兩條輸卵管的另一端，都有一個喇叭口，轉向卵巢；卵子一排出，喇叭口就把它接住，帶進輸卵管，跟精子結合，成為受精卵。受精卵，從輸卵管進入子宮，在子宮內膜着床，這段時間，大約需要一個星期。於是，胎兒在子宮裡居住九個多月。

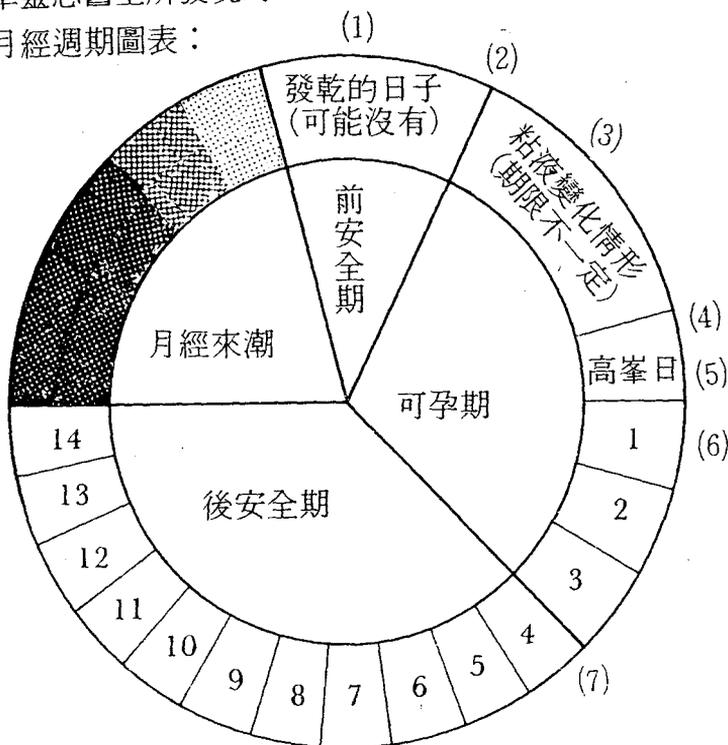
圖表85：從排卵到着床：



8. 可以翻譯畢靈思醫生所發現的月經週期圖表嗎？

我先把畢靈思醫生的月經週期圖表畫在下邊，然後，從英文原文翻譯成中文。他的圖表很清楚，把月經週期分為四個階段：月經來潮、前安全期（可能沒有）、可孕期和後安全期。

圖表 86：畢靈思醫生所發現的
月經週期圖表：



「(1)圍繞着生殖器範圍，(陰道口)，感覺發乾。這發乾的日子，每個月經週期，都可能不相同。長週期，發乾的日子會很多；短週期，發乾的日子就少，也可能沒有。

(2)不再感覺發乾，表示粘液已經開始分泌。月經以後，假如沒有發乾的日子，那就是粘液已經開始分泌了。

(3)粘液延長精子的壽命。有粘液的日子，排卵以前，夫婦生殖器的任何接觸，都能導致懷孕。

(4)明確感覺粘液滑溜，是受精的高峯。感覺粘液滑溜最後的一天，是粘液高峯日。

(5)排卵跟粘液高峯日而來。

(6)粘液高峯日以後，一二三，這三天，受精率減低。但是，在許多個案當中發現，高峯日以後，第一天，排卵。第二天、第三天，受精率比較低。第三天，受精率比第二天低，第二天比第一天也低。高峯日以後，這三天，夫婦生殖器的任何接觸，都能導致懷孕。

(7)粘液高峯日和下次月經開始，這段時間距離，大約是兩個星期。後安全期從高峯日以後第四天開始。從此以後，假如出現粘液，那粘液粘糊、混濁…。」(畢靈思醫生，排卵法圖表，同上，第十頁)

第十五章 粘液法——實際作法

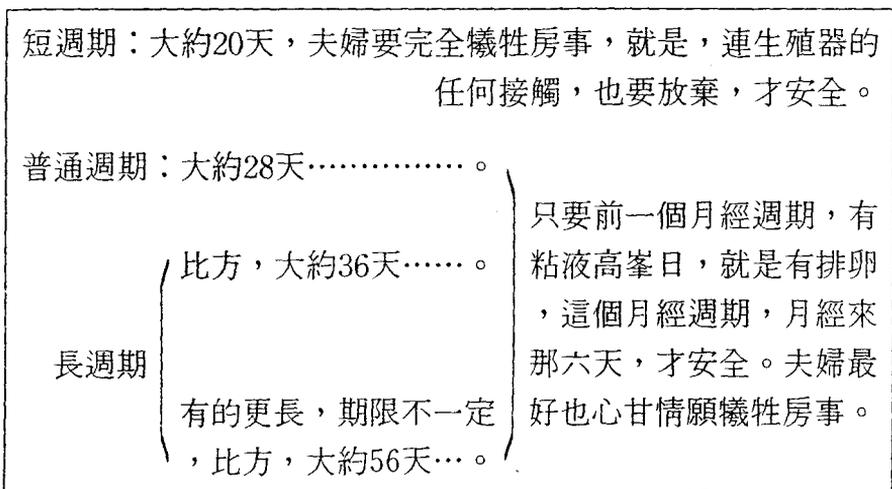
此章，研究月經週期四個階段：月經來潮、前安全期、可孕期和後安全期。

9. 月經來潮也可以行房事嗎？

有經驗的人說：一般說來，月經來潮期間，不行房事。可以找出三個理由：①心理方面：有一種感覺，不好意思。②生理方面：月經來潮期間，陰道和子宮頸，對細菌的抵抗力，比較弱，假如陰莖洗的不乾淨，很容易發炎。子宮內膜積蓄的血液是爲了餵養受精卵，因爲沒有受精卵着床，所以到時候，這積蓄的血液，就自動脫落下來，這叫作月經來潮。這脫落的過程給婦女帶來了經痛，身體不舒服。③月經來潮以前，已經享受了十多天後安全期。按照畢靈思醫生，月經來了，不管怎樣，都不行房事；尤其是短週期的婦女，經血還沒止，粘液已經分泌了，粘液和經血混合，不能辨認，因此，夫婦要完全犧牲房事。

另一方面，月經來了，假如夫婦都要，怎麼辦？按照 Roetzer 羅澤爾醫生，除了短週期的婦女以外，普通週期和長週期的婦女，只要前一個月經週期，有粘液高峯日，（或者基礎體溫由低溫期升到高溫期），就是說，有排卵；那麼，這個月經週期，月經來那六天，才安全，夫婦可以行房事，（最好也犧牲房事）。假如前一個月經週期，沒有粘液高峯日，（或者基礎體溫沒有升到高溫期），就是說，沒有排卵；這個月經週期，月經來那六天，不安全。爲什麼這六天安全？因爲這六天，卵泡還沒分泌刺激子宮頸激素；子宮頸不受這種激素刺激，不分泌粘液；射在陰道裡的精子，沒有可孕的粘液養活，一兩個小時，就死了；所以這六天安全，夫婦可以行房事。——爲什麼短週期的婦女，月經來了，不能行房事？因爲短週期，月經來潮還沒結束，卵泡已經開始分泌刺激子宮頸激素，受刺激的子宮頸，所分泌的粘液，和經血混在一起，不能分辨；因此，這個時候，夫婦要完全犧牲房事。犧牲給夫婦帶來彼此體貼、相愛、相敬。要知道自己的月經週期，是不是短週期，八個月以上的月經週期記錄，可以當作參考。有的婦女，短週期不是那麼短，而是月經剛剛結束，就感覺發濕，粘液已經分泌，已經進入了可孕期。

圖表87：月經來了，假如夫婦都要，怎麼辦？



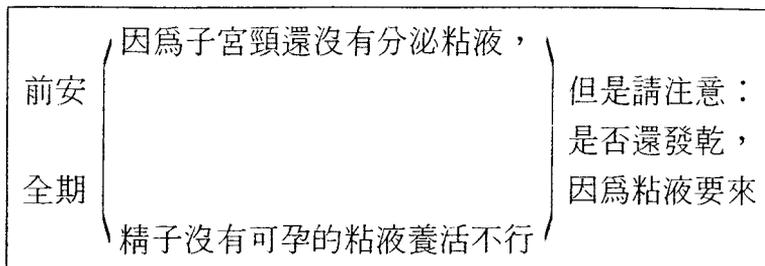
講到這兒，爲了知道自己的月經週期是短週期、普通週期，或者是長週期，每天晚上，睡覺以前，都要記錄當天經過的情形。記錄久了，可以當作參考，幫助你辨認你的月經週期大概是短週期、普通週期，或者長週期；但是，請注意：下次的月經週期，可能會忽然改變…。

10. 前安全期真的安全嗎？

經血一減少，就注意有沒有粘液。偶爾有粘液，尤其是可孕的粘液，或者出血；等粘液，或者出血止了，在右邊，寫上一二三，就是等三天，才能行房事。

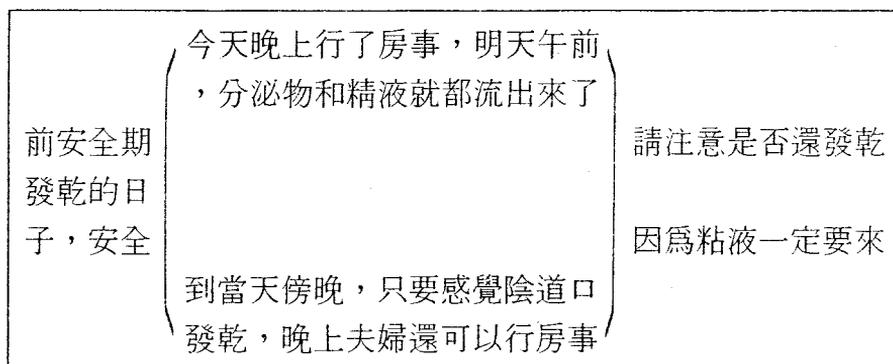
月經止了，大部分女人都有一段時間，也許一天、兩三天、四五天、八九天…，不一定，陰部乾淨，同時感覺陰道口發乾，有時候，乾得發癢，這發乾的日子安全。——爲什麼感覺陰道口發乾？因爲卵泡還沒分泌刺激子宮頸激素，子宮頸還沒受這種激素，和女性激素刺激，不分泌粘液；粘液是濕的，陰道口沒有濕的粘液出現，所以感覺發乾，有時候，乾得發癢。——爲什麼發乾的日子安全？①因爲發乾的日子，子宮頸還沒分泌粘液，精子沒有可孕的粘液養活，一兩個小時，就死了。②何況精子沒有可孕的粘液護送，不能游進子宮。所以發乾的日子安全，不能懷孕。不過，現在是前安全期，所說「前安全期」，因爲粘液遲早要分泌。所以，前安全期，要注意陰道口是否還發乾，或者發濕，因爲粘液一定要來。——很少婦女，前安全期，不感覺發乾，也不感覺發濕，爲了安全，請夫婦犧牲房事，安心等待後安全期。

圖表88：為什麼感覺陰道口發乾的日子安全？



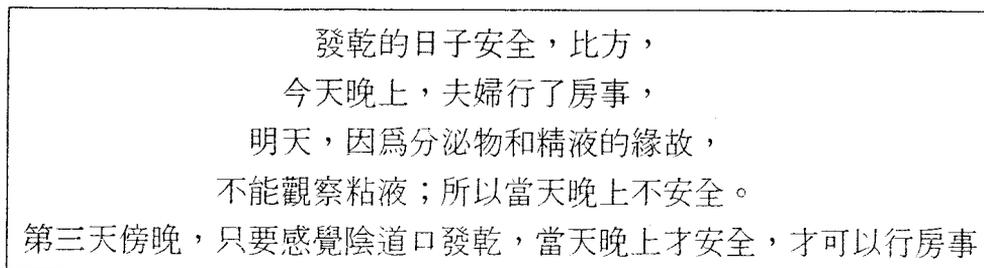
張太太把她的經驗告訴了我。她說，前安全期，比方，今天晚上，夫婦行了房事，妻子的陰道受刺激，所產生的分泌物，和丈夫所射出的精液，明天午前，就都流出來了。到當天傍晚，只要感覺陰道口發乾，晚上還可以行房事。前安全期，把房事安排在晚上，不在白天，因為白天，要看有沒有粘液；假如有粘液，粘液和分泌物，跟精液，都混在一起，不能分辨。

圖表89：前安全期，按照一般的婦女，有條件的，不必隔夜：



按照畢靈思醫生，前安全期，隔夜安全。比方，今天晚上，夫婦行了房事；明天，假如有粘液，粘液和分泌物，跟精液，都混在一起，不能分辨；白天不能分辨，晚上不安全；所以晚上要犧牲房事。到第三天傍晚，就是隔夜的傍晚，只要感覺陰道口發乾，當天晚上才安全，才可以行房事

圖表90：按照畢靈思醫生，前安全期，隔夜安全，其一：



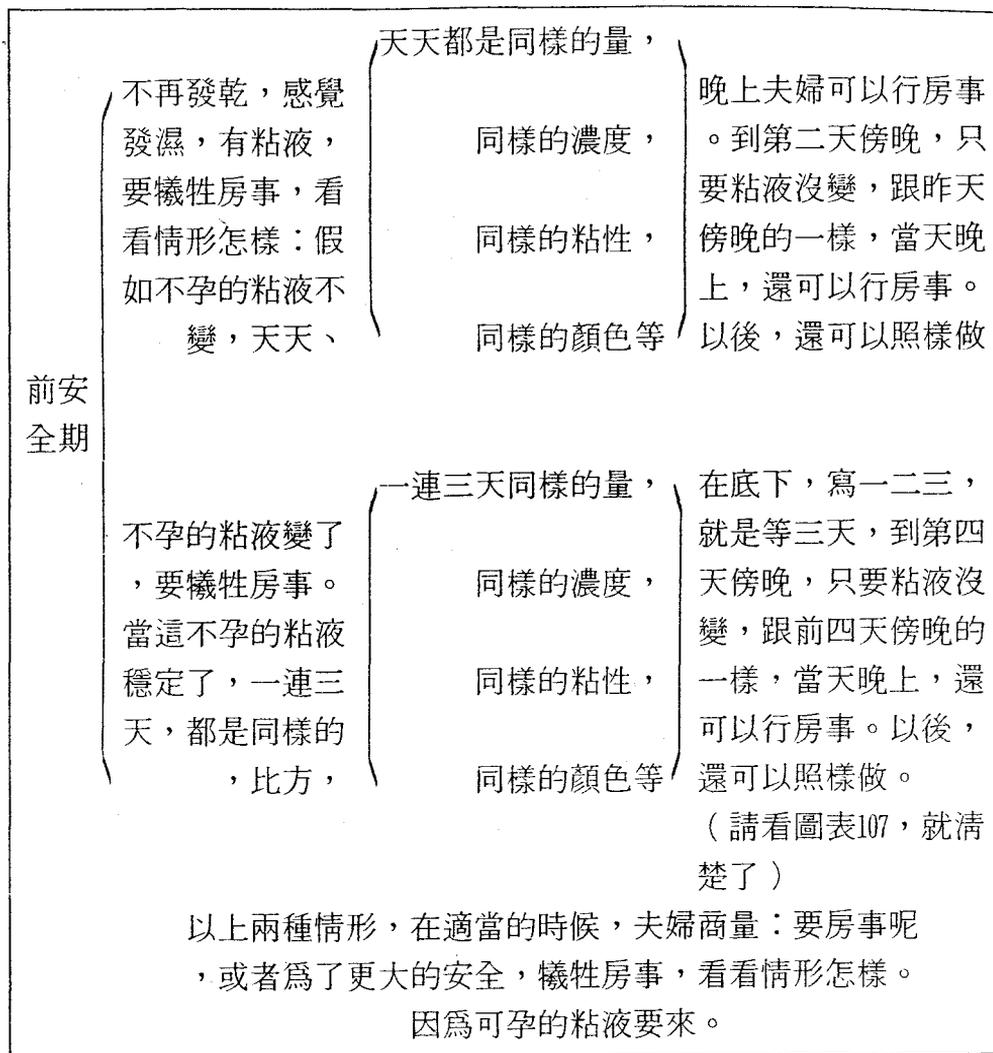
以下兩點，請長週期和更年期的婦女特別注意：

①不再發乾，感覺發濕，有粘液，要犧牲房事，看看情形怎樣：假如不孕的粘液，就是不滑溜的粘液不變，天天、天天都是同樣的，比方，天天都是同樣的量，同樣的濃度，同樣的粘性，同樣的顏色等等，晚上可以行房事。比方，今天晚上，夫婦行了房事，妻子的陰道受刺激，所產生的分泌物，和丈夫射出的精液，明天午前，就都流出來了。到當天傍晚，只要粘液沒有變，跟昨天傍晚的一樣，晚上還可以行房事。以後，還可以照樣做。但是，在適當的時候，夫婦商量：要房事呢，或者爲了更大的安全，犧牲房事，看看情形怎樣，因爲可孕的粘液一定要來。請參考圖表107，126。——就是這種情形，按照畢靈思醫生，也是要隔夜安全。因爲行房事的第二天，假如有粘液，粘液和分泌物，跟精液，都混在一起，不能分辨；白天不能分辨，晚上不安全。到第三天傍晚，就是到隔夜的傍晚，只要粘液沒有變，跟昨天傍晚的一樣，當天晚上，才安全，才可以行房事。

②不孕的粘液變了，夫婦要犧牲房事；不管怎樣變，還是不孕的粘液。當這不孕的粘液穩定了，一連三天都是同樣的，比方，一連三天，都是同樣的量，同樣的濃度，同樣的粘性，同樣的顏色等等；爲了安全，爲這三天，在下邊，寫一二三，就是等三天，到第四天傍晚，只要粘液沒有變，跟前四天傍晚的一樣，當天晚上，還可以行房事。以後，還可以照樣做。請注意：可孕的粘液一定要來。請參考圖表107，126。——按照畢靈思醫生，也是要隔夜安全。

請長週期的婦女參考：畢靈思醫生，爲35天以內的長週期，舉了五個個案。第一個個案，發乾的日子以後，粘液分泌了，高峯日的粘液是濕的、清亮的。其他四個個案，發乾的日子以後，粘液分泌了；但是，很湊巧，最後都有五天濕的粘液，第五天濕的粘液是高峯日，沒有寫清亮的、滑溜的粘液，我想，是忘寫了。高峯日以後，都是發乾的日子。——畢靈思醫生，爲35天以外的長週期，舉了三個個案。第一個個案，48天，月經以後，都是不孕的粘液。從第31天到第35天，一連五天，都是濕的粘液；第五天濕的粘液是高峯日，清亮的、滑溜的粘液，也忘寫了。高峯日以後那三天，粘液粘糊，不再發濕。後安全期，都是不孕的粘液。第二個個案，56天，發乾的日子以後，有六天濕的粘液，第六天是高峯日，粘液是濕的、清亮的、能伸展的。高峯日以後，都是發乾的日子。第三個個案，69天，沒有發乾的日子，也沒有高峯日，就是說，沒有排卵，都是不孕的粘液。（同上，第三十頁）

圖表91：請長週期和更年期的婦女特別注意：



圖表92：隔夜安全，其二：

按照畢靈思醫生，前安全期，
凡是能行房事的晚上，
都隔夜安全。

圖表93：早期規則：（從月經來，到前安全期、可孕期在內，為避孕）

①月經來了，短週期的婦女和丈夫，要完全犧牲房事。請注意：所說「完全犧牲房事」，或者「犧牲房事」，就是，連生殖器的任何接觸，也要放棄，才安全。普通週期和長週期的婦女，請看圖表87：月經來了，假如夫婦都要，怎麼辦？

②經血一減少，就注意有沒有粘液。偶爾有粘液，尤其是可孕的粘液，或者出血；等粘液，或者出血止了，在右邊，寫上一二三，就是等三天，才能行房事。

③感覺陰道口發乾的日子，安全；但是，把房事安排在晚上，不在白天，因為白天，要看有沒有粘液。假如有粘液，粘液和分泌物，跟精液，都混在一起，不能分辨。

④請看圖表89：前安全期，按照一般的婦女，有條件的，不必隔夜。

⑤請看圖表90：按照畢靈思醫生，前安全期，隔夜安全，其一。

⑥請看圖表91：請長週期和更年期的婦女特別注意。

⑦請看圖表92：按照畢靈思醫生，前安全期，隔夜安全，其二。

⑧前安全期，很少婦女，不感覺陰道口發乾，也不感覺發濕；為了安全，請夫婦犧牲房事，安心等待後安全期。

⑨對一般的婦女，到傍晚，不再感覺陰道口發乾，感覺發濕，有粘液，夫婦要犧牲房事，因為已經進入了可孕期。

⑩假如懷疑，不要用懷疑的心行房事，為了安全，要大大方方犧牲房事。把所懷疑的，弄清楚以後，或者行房事，或者犧牲房事，才心安理得。

11. 請問夫婦怎樣過可孕期？

前安全期，一兩天、三四天、五六天、八九天…，過去了，不再感覺陰道口發乾，感覺發濕，有粘液，這個時候，已經進入了可孕期。這是因為卵泡已經開始分泌刺激子宮頸激素，受這種激素，和女性激素刺激的子宮頸，開始分泌粘液。開始分泌的粘液，像漿糊，粘糊、成團、拉不長；顏色是混濁的、混黃的、黃色的、乳白的、白色的等等；不管是什麼樣的粘液，什麼顏色的，都不感覺滑溜，這是不孕的粘液。請看圖表81：粘液分類。卵泡越分泌刺激子宮頸激素，子宮頸所分泌的粘液也就越有變化，

也許是量的增多，也許不見得是量的增多，而是性質的變化，比方，由混濁的變成白色的…。

圖表94：可能懷孕：

就這麼簡單	一進入可孕期， 就可能懷孕了。
-------	--------------------

幾時一感覺，一看見，粘液變成白色的、清亮的、滑溜的，也許量很多，也許不多；不管怎樣，至少感覺粘液很滑溜，同時感覺陰道口很潮濕，婦女就應該知道，現在很可能是粘液高峯日的前兩三天，也就是說，現在很可能是排卵的前兩三天。另一方面，滑溜的粘液能養活精子兩三天不死；因此，這天晚上，夫婦行房事，很可能懷孕。請注意：粘液高峯日以後，第一天，也是很可能懷孕的日子。請看圖表86，(6)；106。

圖表95：更可能懷孕：

幾時一感覺，一看見，有滑溜的粘液， 同時感覺陰道口很潮濕， 就應該知道，現在很可能懷孕。 假如現在還沒排卵，很可能是排卵的前兩三天， 而滑溜的粘液能養活精子兩三天不死， 因此，這天晚上，行房事，很可能懷孕。
--

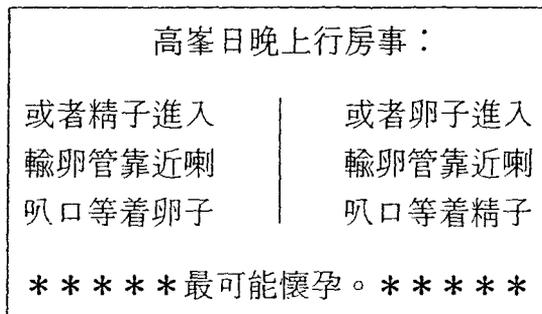
粘液變成像蛋清那樣清亮、透明、滑溜、有韌性，用食指沾一些，和拇指捏合、拉長，像條線不斷，同時感覺陰道口非常潮濕，一陣子、一陣子出水。這樣的情形繼續一兩天、兩三天…，最後一天是粘液高峯日。粘液高峯日，粘液也許非常多，也許不，不一定。經過一兩次粘液高峯日以後，回頭一看，才清楚，原來高峯日是這樣子啊！每一位婦女粘液分泌的情形和經過，是她自己惟一的參考資料。

圖表96：粘液高峯日：

- | |
|---|
| ① 粘液像蛋清那樣滑溜……，捏合、拉長，像條線不斷；
② * 同時，感覺陰道口非常潮濕，一陣子、一陣子出水；
③ 這種情形繼續一兩天，兩三天…，最後一天是高峯日。 |
|---|

研究了可能懷孕，更可能懷孕，和粘液高峯日，現在研究最可能懷孕。最可能懷孕的日子是粘液高峯日。粘液高峯日這天，或者已經排卵了，（卵子能活24小時），或者就在今天排卵，或者排卵跟着就來，不管怎樣，高峯日這天，最可能排卵。（同上，第廿三頁）夫婦在高峯日晚上行了房事，滑溜的粘液幫助精子游進子宮，進入輸卵管，靠近喇叭口，等着排出的卵子，跟它結合；或者卵子已經進入了輸卵管，等着精子進來，跟它結合；不管怎樣，高峯日晚上行房事，最可能懷孕。

圖表97：高峯日晚上，最可能懷孕：



卵子脫離發育成熟的卵泡，從卵巢裡排出來，這段過程很辛苦；因此，快要排卵給女人帶來一些生理、心理的不舒適。生理方面：比方，腰酸、背痛、腹痛、抽痛、脹痛、子宮墜痛、左腹或者右腹卵巢位置刺痛、胸部緊張、陰道口發鬆、腿痠、疲倦…。平常，也可能有腹痛、脹痛…；但是，假如沒有可孕的粘液，沒有粘液高峯日，那就跟接近排卵無關了。有的女人，也感覺發冷，因為排卵，有時候，體溫顯著下降。心理方面：比方，情緒不穩定、情緒低潮、憂悶、愛發脾氣等等。對於這些，妻子要忍耐，忍耐是愛；丈夫要了解，也要容忍、協調，容忍、協調都是愛。

假如高峯日還沒排卵，那麼，高峯日以後，第一天，很可能排卵，也很可能懷孕。「在許多個案當中發現，高峯日以後，第一天，排卵。」（同上，第十頁）高峯日以後，第二天，懷孕的可能比第一天低；第三天，懷孕的可能比第二天更低。因此，高峯日一二三，就是說，高峯日以後，這三天，假如不願意懷孕，要完全犧牲房事，才安全。第四天早晨，可孕期結束。（請看圖表86(6)）

圖表98：高峯日以後一二三的排卵情形：

假如高峯日還沒排卵，那麼，
高峯日以後，第一天，很可能排卵，也很可能懷孕；
第二天，懷孕的可能比第一天低；
第三天，懷孕的可能比第二天更低。
假如不願意懷孕，這三天，要完全犧牲房事，才安全。
第四天早晨，可孕期結束。

高峯日以後，一般說來，第一天，粘液就止了，又感覺陰道口發乾；假如不是第一天，就是第二天、第三天，而且粘液越來越少。高峯日以後，這三天，假如有粘液，這粘液像開始那樣粘糊、混濁；但是，不使人感覺發濕，因為粘液分泌已經接近末尾，同時後安全期——發乾的日子，眼看就開始了；所以這樣的粘液不再使人感覺發濕。——誤認的高峯日，就是，假如仍然感覺粘液特別滑溜，陰道口非常潮濕，這證明，高峯日還沒過去，要一直等到最後一天，感覺粘液特別滑溜，陰道口非常潮濕，這才是真正的高峯日。從高峯日算起，再過兩個星期，（大約11天到16天），假如懷孕了，下次月經就不來了；假如沒有懷孕，下次月經要來。這個時候，注意研究你自己的記錄：大約兩個星期以前，高峯日的粘液和陰道口潮濕的情形是怎樣的，為下次的高峯日，你已經有了自己的經驗和借鏡。——①極少數婦女，只有濕的粘液，沒有清亮、滑溜的粘液，因而沒感覺到，也沒看到有高峯日，怎麼辦？這要安心等待，等到濕的粘液止了那天，才算是高峯日；然後，加上三天，第四天早晨，可孕期結束。②因為精神壓力很大，比方，緊張、坐牢、長途旅行等等，高峯日挪後了，或者不排卵。以上兩種情形，量基礎體溫，有幫助。

圖表99：高峯日以後一二三的粘液情形：

高峯日以後，第一天，
粘液就止了，又感覺陰道口發乾；
假如不是第一天，就是第二天、第三天，
而且粘液粘糊，不發濕，越來越少。
第四天早晨，可孕期結束。

以上，是就粘液分泌的現象，研究可能、更可能、最可能排卵，和最可能懷孕的日子，以及可孕期結束；其實，排卵是一個秘密，我們還無法準確知道排卵的時間；不過，請注意一點：假如不願意懷孕，一般的婦女，只要把握住可孕期開始，和可孕期結束，也就夠了。（請看圖表86）

圖表100：一般的婦女，把握這點，也就夠了：

一感覺陰道口發濕，有粘液，可孕期已經開始了；
一直到高峯日以後，第四天早晨，可孕期結束。
請夫婦注意：
可孕的粘液，把陰部一帶的精子，一網打盡，帶進陰道…。
因此，連生殖器的任何接觸，也要放棄，才安全。

圖表101：從月經到可孕期，千萬不要算！要感覺，要看粘液！

以前的月經週期記錄，只能當作參考，不可比照去做。
每一位婦女，月經週期長短不一樣，怎麼可以計算呢？
從月經到可孕的日子，千萬不要算！因為月經週期會忽然改變，
或者精神壓力很大，可孕的日子挪後了；
那算，就算錯了，在那挪後的日子，行了房事，會造成意外的懷孕。
不是你事前計算可孕期、排卵日就是可孕期、排卵日；
是你要看可孕期、排卵日所分泌的粘液情形，才知道是可孕期…。

圖表102：可孕期，假如丈夫等不得，怎麼辦？

身為丈夫的，要明白保險套和人工的避孕方法，
失敗率這麼高！
我勸你，不要用避孕器抹殺房事尊嚴！
要忍耐，忍耐就是愛：
愛自己、愛妻子、愛家庭；
男子大丈夫，心中有了愛，連死都不怕，
何況安心等待安全期呢？

下面的圖表，除了趙太太、王太太的個案以外，其他的，是我參考畢靈思醫生的大作，我自己設計的。「房事」兩個字，是我自己加上去的，因為那些日子，可以行房事。每位婦女的粘液情形都不一樣，因此，人家的個案，只能當作參考，不能比照去做。假如認為需要，請婦女畫相似下面的圖表，填上自己的週期情形。

圖表103：長週期，比方，36天，趙太太的月經週期個案：（請復習圖表91）

週期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
日期	3月	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	4月	2	3	4	5	6	7	8
	紅	紅	紅	紅	紅	乾	乾	乾	乾	混	混	混	混	混	黃	黃	白	滑	高	高	一	二	三	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾
						房	房	房	房															房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房
月經	前安全期														可孕期（避孕）											這個後安全期13天										

上面的圖表103顯示：三月8號晚上，月經結束了。9號早晨，感覺陰道口發乾，這是前安全期。前安全期，白天不行房事，因為要看看有沒有粘液。到當天傍晚，仍然感覺發乾，晚上行了房事。10號午前，分泌物和精液就都流出來了。到當天傍晚，還是感覺發乾，晚上又行了房事。以後，到當天傍晚，只要感覺發乾，晚上還可以行房事。只不過要注意，是否還發乾，或者發濕，有沒有粘液，就是了。——趙太太經過長期的記錄，她認為自己的月經週期是長週期，大約36天...，不是那麼長。13號下午，感覺陰道口發濕，有粘液；雖然有幾天，不孕的粘液不變，都是同樣的，比方，同樣的量，同樣的濃度，同樣的粘性，同樣的顏色等等；但是，為了安全，她和丈夫，犧牲了房事，這種作法值得效法。18號早晨，粘液變了，由混濁變成黃色。這證明，卵泡已經開始活動，已經進入了可孕期。19號，粘液仍然是黃色的。20號，粘液變了，由黃色的變成白色的。21號，由白色的變成滑溜的，同時感覺陰道口很潮濕。22號，趙太太寫了一個「高」，這是誤認的高峯日，因為23號，粘液仍然特別滑溜，同時感覺陰道口仍然非常潮濕，一陣子、一陣子出水。她寫了另一個「高」，這天，才是真正的高峯日。24、25號，粘液越來越少，而且不感覺發濕，因為已經接近了後安全期——發乾的日子。26號，粘液止了，又感覺發乾。27號，高峯日以後，第四天早晨，可孕期結束。

表104：普通週期，28天，王太太的週期個案：（請復習圖表88、89）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
9月	29	30	10月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
紅	紅	紅	紅	紅	乾	乾	乾	混	混	黃	滑	滑	高	一	二	三	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾
					房	房	房										房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房
月經				前安期			可孕期（避孕）										這個後安全期 11 天										

圖表105：短週期，大約20天，沒有前安全期：（請復習圖表87）

週期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
日期	5月	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27						
	紅	紅	紅	紅	滑	滑	高	一	二	三	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾						
											房	房	房	房	房	房	房	房	房	房						
月經和可孕期（避孕）										這個後安全期 11 天																

圖表106：普通週期，28天，可孕期：（請復習圖表94到97）
最可能懷孕

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
9月	29	30	10月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
紅	紅	紅	紅	紅	乾	乾	乾	混	黃	白	滑	滑	高	一	二	三	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾
													房				房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房
月經				前安期			房 房										這個後安全期 11 天										
							↑ ↑																				
							更可能懷孕																				
							← 可能懷孕 →																				

圖表107：長週期，比方，56天，圖表91應用如下：

週期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
日期	3月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	紅	紅	紅	紅	紅	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	濕	濕	黃	混	混	混
												天	天	房	房	房	房	房	房	房				一	二	三
週期	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	...	56
日期	27	28	29	30	31	4月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	...	25
	混	混	混	混	混	濕	濕	濕	濕	濕	白	滑	滑	高	一	二	三	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾
	房																				房	房	房	房	房	房

12. 後安全期完全安全嗎？

後安全期的意思是：排卵完了，卵子能活24小時，早就死了，可孕期已經過去了，不可能懷孕；所以後安全期是從高峯日以後，第四天早晨開始，一直到下次月經來潮，大約兩個星期，白天晚上，夫婦都可以放心行房事，完全安全。後安全期正常的現象是：粘液不再分泌，陰部乾淨，又感覺陰道口發乾，有時候，乾得發癢。後安全期，或者偶爾，或者斷斷續續，或者經常有粘糊的、混濁的、混黃的、乳白的、白色的、像水似的、不滑溜的粘液出現，這是因為粘液分泌失調的緣故，這些都是不正常的現象，都不必擔心，仍然可以安心行房事，不可能懷孕，因為排卵早就過去了。前安全期，偶爾有粘液，或者出血等等，不適用於後安全期；換句話說，早期規則只適用於月經來潮、前安全期、可孕期，對後安全期不用。——請注意：少而又少，極少婦女，後安全期，也有滑溜的粘液。這種特殊情形，必需量基礎體溫，才安全。

圖表108：後安全期，完全安全：

後安全期從高峯日以後，第四天早晨開始，
一直到下次月經來潮，
卵子早就死了，不可能懷孕；
白天晚上，夫婦都可以放心行房事。

圖表109：後安全期，正常的現象：

後安全期	從高峯日以後第四天早晨，一直到下次月經來潮														白天
	一般說來，粘液停止分泌，又感覺陰道口發乾。														晚上 完全 安全

圖表110：後安全期，不正常的現象：

後安全期	或者偶爾有不孕的粘液														現象不正常
	或者經常有不孕的粘液 這是因為粘液分泌失調 只要不再感覺粘液滑溜 這證明排卵已經過去了														

圖表111：後安全期，不正常的粘液，請長週期的婦女特別注意：（請復習圖表91）

週期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
日期	6月	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7月	2	3	4	5	6	7	8
	紅	紅	紅	紅	紅	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	混	水	水	水	濕	混	混	濕
月經																																
	前安全期										可孕期（避孕）										這個後安全期13天											

上面的圖表 111 顯示：11號晚上，月經剛剛結束；12號早晨，發現陰道口發濕，粘液已經分泌了，繼續觀察粘液。12號到16號，一連五天，都是混濁的粘液，而且不變，這位妻子和丈夫，都心甘情願犧牲了房事，因為她知道自己的週期不是那麼長，30幾天而已。17號，混濁的粘液變了，變成了混黃，她明白了，已經進入了可孕期。高峯日以後那三天，粘液混濁。這個後安全期，粘液不正常，天天都有不孕的粘液；不管怎樣，可孕期已經過去了，白天晚上，夫婦都可以安心行房事，不可能懷孕，完全安全。

在美國，有這麼一對夫婦，丈夫是亞洲籍的美國醫生，妻子是家庭主婦，抱怨粘液法沒用。丈夫說：「可孕期，沒做；後安全期，才做的；怎麼又懷孕了？」他立刻加上一句：「可孕期，那天晚上，只是蜻蜓點水而已。」我向他解釋幾句，這位外行的醫生才明白，就是因為那樣的作法，可孕的粘液幫助陰部一帶的精子，都入宮了。他們已經有了四個孩子，既然決定再生育；那麼，一感覺陰道口發濕，有粘液，進入了可孕期，就不應該有那種舉動。這證明他們不願意控制自己，不控制自己是不成熟的人；不成熟的人意志不堅強，愛情輕浮。其實，他們已經享受了十多天後安全期，三天前安全期，還不滿足，竟侵佔了可孕期，這是人性的弱點。

我給愛情下定義：愛情是給予，給予是犧牲，犧牲是爲了成全被愛者，同時更成全了自己。——「愛情是給予」：王太太告訴我，每天晚上，她丈夫都要，爭爭吵吵，硬要。站在王先生的立場來看，應該同情他，因為他還不太明白什麼是真正的愛情。房事雖然是夫婦婚姻生活，彼此共同的權利和義務；但是，這種權利和義務，要用愛情來實現，而愛情是心甘情願的給予。這樣的愛情才美，才有價值，才值得珍惜，才使人喜樂，才快慰人心，才滿足人心。——「給予是犧牲」：可孕期，假如不願意要孩子，妻子需要丈夫給予方便，犧牲性生活。——「犧牲是爲了成全被愛者」：丈夫犧牲性生活，是爲了成全被愛的妻子，不使她懷孕，讓她安心過可孕期。——「同時更成全了自己」：丈夫如此愛妻子，這樣犧牲自己，顯示自己不是一位弱者，是強人；不是懦夫，是男子大丈夫，能控制自己；是英雄，是偉大的愛者，是文雅的成熟者。

請記住：此時此地，夫婦不要把注意力集中在性上面，要分散這樣的注意力，把心情放鬆，佔用自己，不可空閒。比方，交換今天的心得，談談事業的興趣和困難，研究一個問題，欣賞音樂，或者共同祈禱等等。這樣犧牲性生活，使夫婦彼此了解、相愛、相敬，彼此同情、關心、體貼、安慰，共同享受心靈的喜樂和平安，平安就是福，全家都有福。後安全期很快就要來。我請王太太把這些話告訴她丈夫，他明白了，他會接受；因為他也願意他自己、他妻子、他全家都平安、都有福。

很多人，一提愛情，就想到性愛，對不對？很多人這樣想，不過，太偏窄了！愛情是給予，夫婦相愛，願意把自己給對方，透過身體的結合，顯示兩顆心的合一，這只是夫婦表達愛情的特殊方式而已。除此以外，夫婦天天生活在一起，處處都是表達愛情的機會。丈夫把薪水袋交給妻子，妻子給丈夫倒一杯可口的茶，這都是表達愛情。這個時候，性愛隱藏了。

——父母愛兒女，給兒女錢，繳學費；兒女愛父母，願意聽話，用功讀書；兄弟姐妹彼此互相關照；這都是表達愛情。父母和兒女，以及兄弟姐妹之間的愛情，性愛隱藏了。——什麼是美？從動靜的觀點，給美下定義：美是動靜的光輝。假如夫婦彼此，父母和兒女，以及兄弟姐妹之間，都和顏悅色，都彼此親切服務，那動態的光輝，那愛情就美了。如果都板着臉彼此服務，那動態沒有光輝，那愛情多麼醜！假如兒女做錯了事，被父母指責，這時候，兒女心平氣和，傾聽父母指教，這靜態的光輝，這愛情多麼美！假如兒女，雖然不頂嘴；但是，心裡不服氣，勉勉強強，不得不受指責，這靜態沒有光輝，這愛情就不美了。

可孕期結束，夫婦仍然要在一起。任何情形，都絕對不可外遇。外遇是已婚的，同第三者，偷偷摸摸，一起污辱自己，叫自己痛飲刺痛良心的苦水，把自己弄的人不人，獸不獸，鬼不鬼；同時一起污辱自己的和對方的配偶，侵犯配偶絕對不可外讓的權利。通姦者，除非真心痛悔，寧死不敢再犯，懇求造物主天主赦罪；否則，一輩子，良心無法平安。

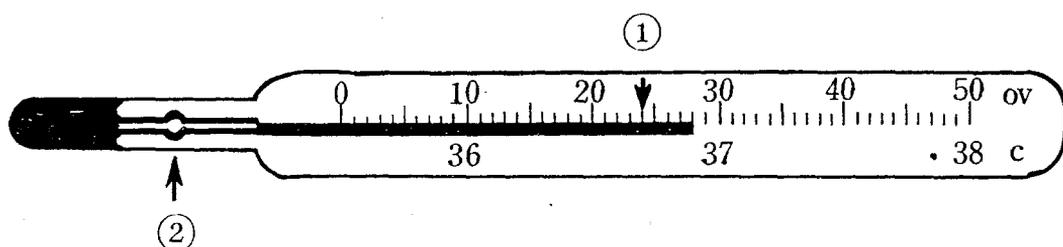
從那位醫生「蜻蜓點水」，我聯想到，我手裡，有一份可靠的資料，就是保險套失敗率相當高，竟佔百分之十。其他類似的避孕方法，失敗率也佔百分之十。——我輔導過這麼一位婦女，她老是感覺跟她丈夫，兩個人的心，格格不入。我幫忙她找原因，找來找去，原來是她丈夫使用保險套。保險套使他們身體有隔膜，也使他們的心、他們的愛情有隔膜。換句話說，他們用人工的方法行房事，不是透過身體的結合，顯示兩顆心的合一和愛情的交流，而是把彼此當作性的工具、性的奴隸。這位作妻子的，有這樣的感覺，我確實相信，她丈夫也有同樣的感覺。自從她和她丈夫，用粘液法，用安全期，行房事，那格格不入的感覺就消失了，他們的婚姻生活也就好起來了，他們倆一條心，相愛、相敬…。

我勸作丈夫的，要清楚明白，也要負責任，就是保險套和類似的人工避孕方法，包括體外排精，失敗率是這麼高！因此，不要用保險套等等人工的方法，把自己和妻子當作性的工具、性的奴隸，而侵犯房事神聖，而抹殺房事尊嚴！因而彼此輕視，互不相讓，爭爭吵吵，給兒女立壞表樣，影響全家平安。大丈夫要尊重自己，也要尊重妻子！

第十六章 基礎體溫法

什麼是基礎體溫？從早晨開始，體溫慢慢升高，因此，把早晨起床的時候，所量的體溫，叫作基礎體溫。英文說 ovulation thermometer，比方，ov24，是基礎體溫24度。一般的體溫計攝氏一度分10小格，而且只有攝氏兩度半，基礎體溫計攝氏一度分20小格，一共有50格，比較精確。所以婦女用基礎體溫計，量基礎體溫，才恰到好處。（藥房有的賣）

圖表112基礎體溫計



①箭頭左邊是指低溫期，箭頭右邊是指高溫期。一般說來，排卵以後，體溫都高過ov24(=36.7°C)

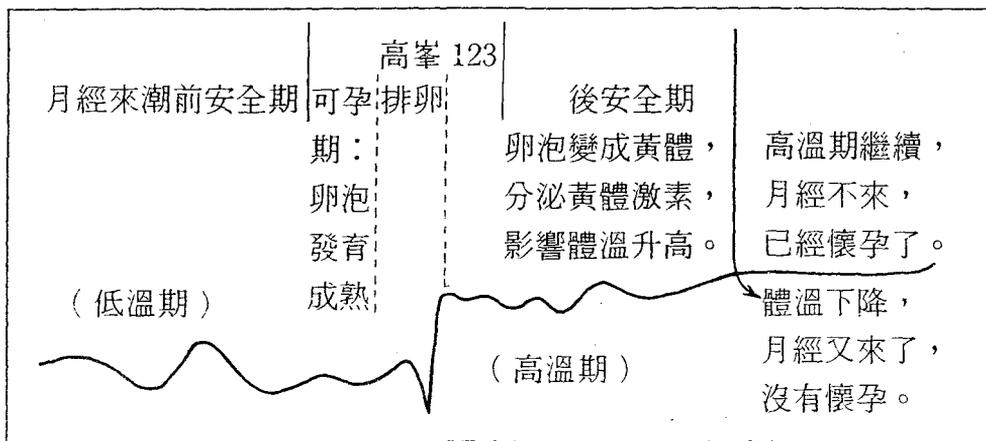
②是指保留。這是為基礎體溫計特別設計的，保留上升的體溫不下降。早晨一睡醒，就量體溫。晚上，至少熟睡兩個小時以後，所量的基礎體溫，才有用。量體溫以前，不吃東西，不用手拿水銀柱，以免影響體溫。把水銀柱放在舌頭底下，把嘴閉上，不說話。量的時候，可以做些輕鬆的工作，比方，預備早點。量三四分鐘，就夠了，不超過五分鐘。量完體溫，最好立刻看度數，把度數畫在基礎體溫表上，同時把昨天的跟今天的體溫，畫條線連起來。這樣做，會養成習慣和恆心。假如太忙，回來看度數，也可以，因為度數保留了。畫完度數，為了明天早晨再用，用腕力，把水銀柱，甩到零度以下。每天晚上，睡覺以前，最好把體溫計預備好。

大約一個星期，卵泡就發育成熟了，卵子從最先成熟的卵泡裡排出來；這個最先成熟的卵泡，和一羣成熟的卵泡變成黃體，黃體分泌黃體激素，黃體激素從卵巢進入血液，影響體溫升高，由低溫期升到高溫期。由此可知，一般說來，體溫升高，這證明已經排過卵了。這個時候，假如有精子進入輸卵管，跟卵子結合，就成為受精卵。受精卵慢慢移動，進入子宮。黃體激素幫助受精卵扎進子宮內膜，這就是所說的着床。從受精到着床

，這個過程，大約一個星期；再過一個星期，月經不來，這證明已經懷孕了。於是，爲了保護子宮內膜的血液不脫落，爲了維持高溫，黃體繼續分泌黃體激素，一直到懷孕第四個月，黃體才停止分泌，同時體溫也下降到低溫期。但是，一直到胎兒出生，體溫比一般的低溫期高一些。

從高峯日算起，假如卵子沒受精，大約過了兩個星期，黃體萎縮，停止分泌黃體激素；子宮內膜的血液，沒有黃體激素保護，就脫落下來，這就是所說的月經來潮，同時體溫也下降到低溫期。

圖113：月經週期和體溫：



所說基礎體溫法，是根據早晨起床的時候，所量的體溫度數，知道是否已經是高溫期；假如是高溫期，那麼，可孕期是否已經結束，或者後安全期是否已經開始了。我把我手裡所有的資料，細心研究、比較、整理以後，我給基礎體溫這樣定規則：請看下面的圖表114。按照畢靈思醫生的粘液法，是從高峯日以後，第四天早晨，從安全期開始；按照羅澤爾醫生，請看下面的圖表114。假如以上兩種方法併用，第三天晚上，就可以安心行房事了。

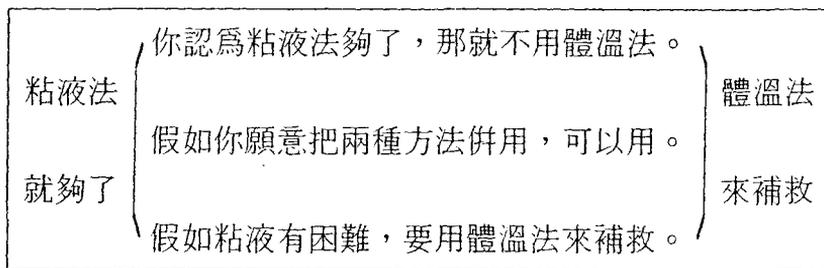
圖表114：基礎體溫法規則：

基礎體溫從低溫期升高到高溫期，連續三天；
這三天比升高前六天低溫期，都高；
第三天晚上，可孕期結束，後安全期開始。

前面的基礎體溫示範表115：粗線上面是高溫期，下面是低溫期；月經五天，前安全期三天，可孕期九天；月經週期第十四天，體溫顯著下降，一般認為，這是排卵的現象。假如這天排卵，排卵以後，體溫很快就升高。爲了讓自己注意，把連續前三天高溫期，用筆圈起來。15號、16號、17號，連續高溫期第三天晚上，可孕期結束，後安全期開始。這個後安全期十一天。從前面的圖表，可以看出，可孕期沒有懷孕。這個月經週期廿八天，是普通週期；第廿八天，黃體激素眼看就要停止分泌；第廿九天，體溫下降到低溫期，月經來了，下一個月經週期已經開始了。請注意：因爲感冒、發燒、頭疼、牙疼等等現象，體溫忽然升高，都要記錄清楚。

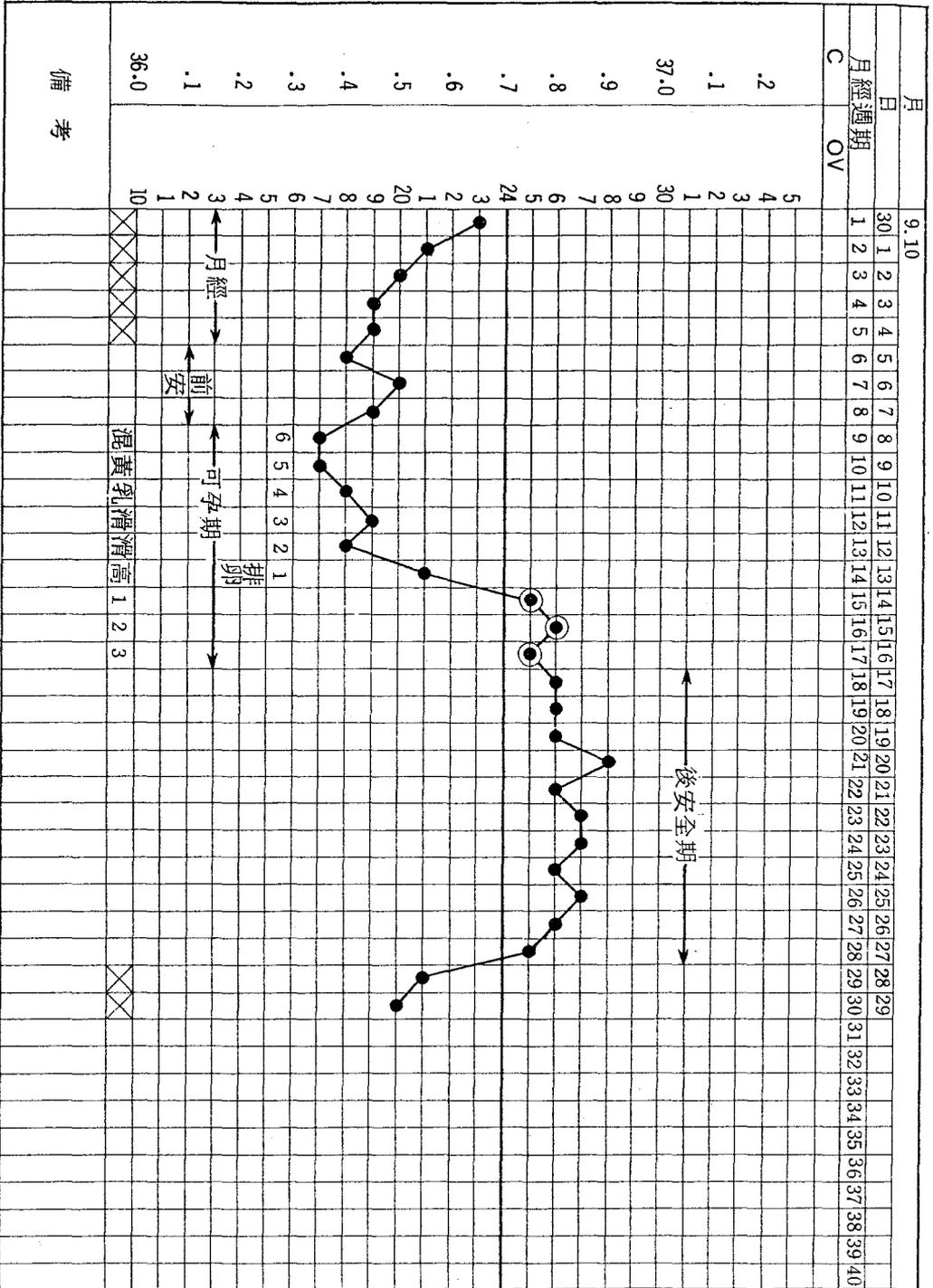
可孕期，請注意以下三點：①什麼是不孕的粘液和可孕的粘液？（請復習圖表81）②什麼是粘液高峯日？（圖表96）什麼是高峯日以後一二三、三天的排卵情形？（圖表98）什麼是高峯日以後一二三、三天的粘液情形？（圖表99）③粘液法就這麼簡單、可靠，假如你認為單單用粘液法就夠了，那就不必用體溫法。假如你願意把粘液法和體溫法併用，當然可以。不過，假如體溫跟粘液偶爾不能配合，那要以體溫爲標準。比方，今天是粘液高峯日，明天早晨，體溫應該升高才對；可是，並沒有升高，這要等體溫升到高溫期，連續三天，第三天晚上，可孕期結束。假如粘液有困難，要用體溫法來補救。——另一方面，基礎體溫法，對百分之五的婦女，不管用，就是排卵了，體溫也不升高；那只好用粘液法了。

圖116：粘液法夠了，就夠了：



假如認為需要，請婦女畫相似前面的基礎體溫示範表，填上自己的基礎體溫度數。

圖表 1 1 7 : 基礎體溫法和粘液法併用 .

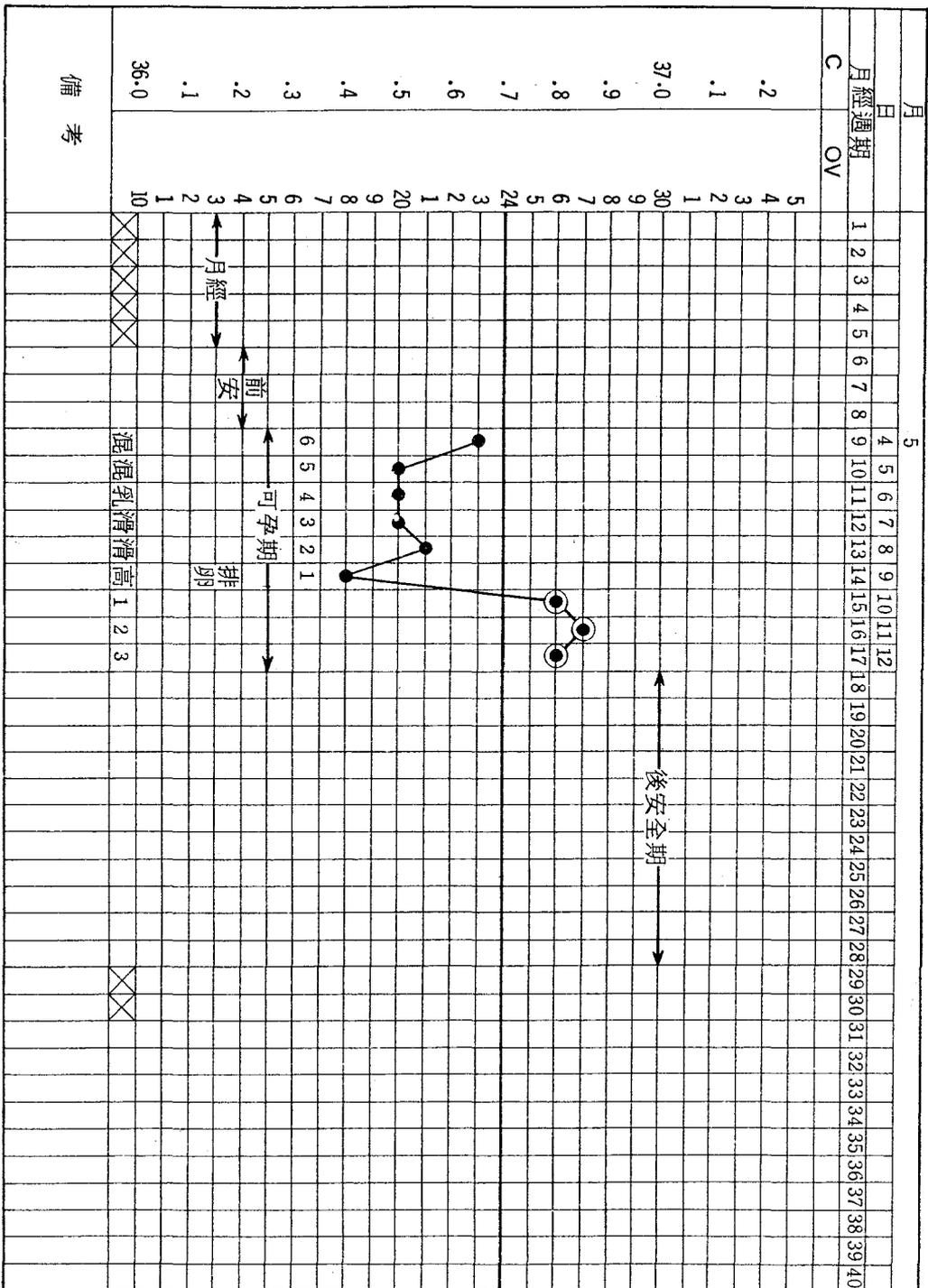


研究基礎體溫法規則，圖表114，以及基礎體溫示範表，圖表115，清楚看見：基礎體溫法對月經來潮和前安全期，沒有什麼大用處。因為這段時間，卵泡還沒發育成熟，卵泡還沒變成黃體，還沒分泌黃體激素；沒有黃體激素進入血液，體溫不升高。基礎體溫法，對後安全期，一般說來，也沒有什麼大用處，因為排卵已經過去了，不可能懷孕。所以基礎體溫法對排卵特別有用。一般認為，體溫顯著下降，當天是高峯日，請看圖表115；或者體溫顯著上升，當天是高峯日，圖表117；是排卵的日子；第二天，體溫都上升到高溫期。所以體溫上升到高溫期以前，已經排卵完了。——因為不明確知道，可孕期，那一天體溫上升到高溫期，所以實際的作法是：可孕期一開始，早晨就量體溫，晚上記錄粘液；一直量到，一直記錄到體溫升到高溫期，連續三天；這樣，量體溫，記錄粘液，最多十天左右，這是多麼輕而易舉。請看下面的圖表119：月經五天，前安全期三天，五月四號，早晨開始量體溫，當天下午，感覺陰道口不再發乾，感覺發濕，稍微有粘液，這個時候，已經進入了可孕期。接着，早晨量體溫，晚上記錄粘液；一共量了，記錄了九天。五月九號，月經週期第十四天，體溫顯著下降，當天剛好是高峯日、排卵日，也是最可能懷孕的日子。假如這天排卵，那麼，排卵以後，體溫很快上升到高溫期。恰好明天早晨的體溫是在高溫期。

圖118：基礎體溫法用在可孕期：

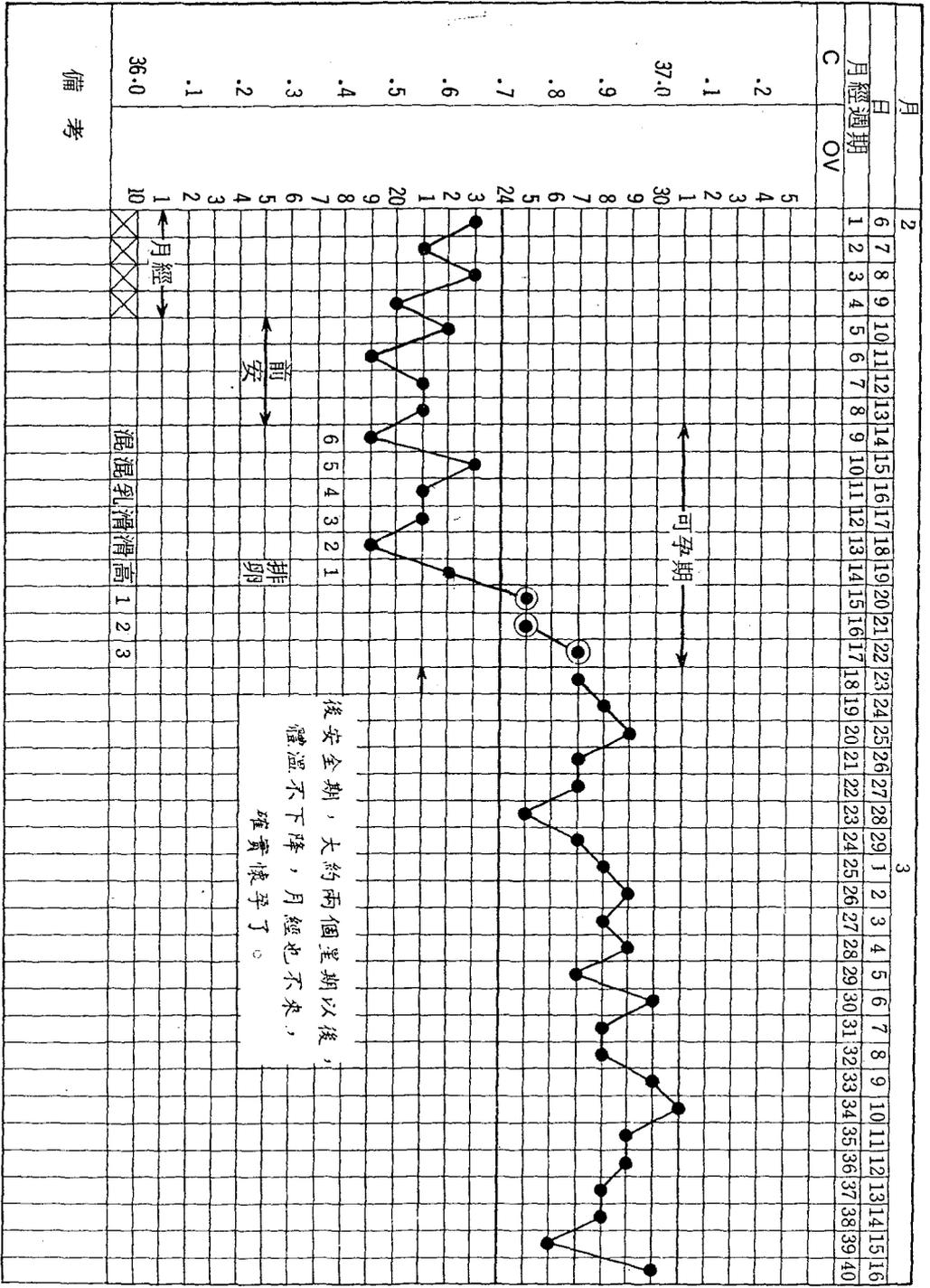
月經來潮，前安全期：	可 孕 期：	後安全期：
短週期例外	卵泡發育成熟 卵泡放出卵子 卵泡變成黃體 分泌黃體激素 影響體溫升高 升高第三天晚	
卵泡還沒發育成熟。	上可孕期結束	排卵完了。

圖表 119. . . 量體溫、記錄粘液十天左右.



備考

圖表 120：懷孕了，母子健康良好。



後安全期，大約兩個星期以後，
體溫不下降，月經也不來，
確實懷孕了。

前面的圖表120：從可孕期結束，一直到下次月經來潮，這段時間，大約兩個星期；兩個星期以後，體溫不下降，月經也不來，不要懷疑，已經懷孕了。體溫不下降，月經也不來的理由：因為血液裡有黃體激素，使體溫繼續在高溫期，所以體溫不下降；因為黃體激素保護子宮內膜的血液不脫落，所以月經不來。——假如沒有懷孕，兩個星期左右，黃體激素萎縮，體溫下降到低溫期，月經又來了。這是因為血液裡沒有黃體激素，體溫才下降；子宮內膜的血液沒有黃體激素保護，血液才脫落，這脫落的血液就是所說的月經來潮。

懷孕以後，除了去醫院產前檢查以外，前三個月，孕婦自己每天早晨量基礎體溫，是最好的檢查。體溫一直都在高溫期，這證明母子健康情形良好。萬一體溫忽然下降到低溫期，這證明，恐怕胎兒健康有問題，立刻去看醫生，需要的話，要安胎；安胎以後，母子都平安，這樣，預防流產。尤其是流過產的婦女，要多次去看醫生；除此以外，為了及時安胎，為了維護母子健康、平安，每天早晨量體溫，不但有好處，而且是必需。到第四個月，體溫自然下降到低溫期…。——天主透過父母的合作造胎兒，胎兒、嬰兒好可愛！我越看嬰兒，越覺得嬰兒好可愛！每一個嬰兒都可愛，每一個嬰兒都是國家未來的主人翁。我贊成生育，我贊成多生育。我從前是胎兒、嬰兒，我平安長大了。「己所不欲，勿施於人」：我要愛護胎兒，好像我從前被愛護了一樣。

請不容易懷孕的婦女注意：記錄整個月經週期的體溫，可以供婦產科醫生參考和診斷。

基礎體溫在24度線上，上升下降，不穩定，顯示量體溫的方法錯誤：①量以前，大概喝了熱飲，把體溫弄得這麼高；②量以前，沒有把體溫計，用腕力，甩到零度以下，使體溫很快上升；③量的時候，說話，沒有把嘴閉上，使體溫外洩；④也許量的時間不夠三分鐘等等。幾時一發現這樣不正常的現象，就立刻校正這錯誤的方法，同時犧牲房事，注意觀察粘液，這樣補救，才能避免可孕期意外懷孕。

我親耳聽過婦女們告訴我：①流過產，因為跌倒了。下雨天，孕婦要小心。②流過產，因為手提過重的東西，換（イ）着了。③流過產，因為做過粗重的工作，孕婦只可做些輕鬆的工作。④請孕婦把心情放鬆，歡迎胎兒，加強營養，因為一個人吃，兩個人吸收，這對胎兒的健康有關係。⑤不能因為迷信，或者年紀大了，為理由，而剖腹生產。我母親四十多歲，仍然自然生產，生了我最小的妹妹。我們兄弟姐妹六個，我排行老四

。我真心愛天主，爲了天主，我真心愛青年、愛夫婦、愛國家，我願意現在的、未來的夫婦，都用我所介紹的粘液法，過幸福的婚姻生活。我贊成生第三個、第四個孩子等等；否則，沒有老四，沒有我，我怎麼能造福你？你怎麼能閱讀這本書，用粘液法，現在，或者未來，過幸福的婚姻生活呢？⑥剖腹生產比自然生產貴好幾倍。有些醫生，本來不是出於不得已，不需要剖腹；但是，爲了多賺幾倍生不帶來、死不帶去的金錢，不擇手段，而以似是而非的理由，欺騙婦女，非給她剖腹生產不可，傷害她健康！這次剖腹生產，下次懷孕，還得叫她再挨一刀！婦女坐月子，是爲了恢復健康；現在不但不恢復，反而剖腹，這對健康的傷害是火上加油！以救命爲目的的醫生，現在爲了多賺幾倍金錢，竟心毒手辣，到這種地步！那麼，怎麼辦呢？俗語說，貨問三家不吃虧。爲了不花錢買罪受，傷害健康，要多打聽，那家婦產科醫生仁心仁術，不騙人，不害人；然後，請三家婦產科醫生檢查，是否需要開刀剖腹。最後，自然會明白，是被騙，或者不被騙。⑦剖腹生產需要休息，影響嬰兒依戀行爲和人格發展。所說「依戀行爲」，是指母子之間，不可代替的親情關係，包括親撫、懷抱，以及眼對眼，心對心，彼此注視。缺少以上愛情的滋養，根據中外專家研究證實，會直接妨礙嬰兒「人格發展」，使嬰兒孤獨，缺少安全感。

圖121：爲了避免流產和剖腹生產：

①要小心不要跌倒，	⑤加強營養母子吸收，
②不要手提重東西，	⑥不能因爲年紀大了，
③不可做粗重工作，	⑦三家檢查才不吃虧，
④放鬆心情歡迎胎兒	⑧迫不得已剖腹生產。

第十七章 停止用避孕器避孕藥， 請換自然節育。 月經週期不規則

取出子宮裡的避孕器：

子宮環、樂普，任何避孕器裝在子宮裡，都使子宮慢性發炎、月經多一倍、點滴出血、不正常的粘液、白帶，甚至子宮穿孔，以及腰痠、背痛等等。人是整個的，人身體，裡裡外外，任何一個部位，不管那個器官有病，都使整個人受苦，只是受苦的程度，不能一概而論。時間方面，裝的時間越短，反應也越少；裝的時間越長，反應也越大。體質方面，有的婦女身體比較好，抵抗力大，所受的痛苦也比較少。有的婦女身體比較弱，抵抗力小，所受的痛苦也比較多。

不久以前，有這麼一個個案：陳太太，在月經週期記錄表上，寫着：「拿掉子宮環，出血很多，大半週期，都有粘液出現，請醫生治療了兩個月。」裝避孕器的婦女，月經比人家多一倍。這句話，在陳太太身上兌現了。她幾乎記錄了全年十二個月月經週期。表上記錄，第一個月經來潮十二天，真的比人家多了一倍。因為多六天月經出血，所以她無法辨認前安全期，也無法利用前安全期行房事；花錢買罪受，實在不合算。接着是可孕期，不正常的粘液、出血、白帶，把原來的粘液真面目都弄模糊了，分辨不清楚。後安全期，還是記錄那不正常的粘液。這個週期卅五天，是長週期，這是她開始學習粘液法。第二個週期，她記錄，月經來潮以後，取出了子宮環，並且去請醫生治療出血，和不正常的粘液。第三個週期空白，空白的理由可想而知，取出子宮環的後果仍然繼續。第四個週期，她記錄了六天月經來潮，和廿五天斷斷續續不正常的粘液，一共卅一天，還是長週期。這樣的記錄證明，她的情況逐漸好轉。第五個週期，月經來潮以後，前安全期，有一天發乾的日子，不正常的粘液減少了，她清楚記錄了高峯日一二三、三天。後安全期，不正常的粘液很少出現。第六個週期，粘液分泌接近正常。第七個週期，也就是取出子宮環以後的第六個週期，

粘液分泌已經正常了。以下五個週期，記錄的都很好，也都顯示很正常。

子宮裡裝避孕器的婦女，照常排卵。可孕的粘液護送精子進入輸卵管；假如卵子受精了，就成爲受精卵，就成爲小小人兒。因此，子宮裡裝的任何避孕器，比方，子宮環，不是阻止精子進入輸卵管，而是用子宮慢性發炎，跟受精卵，跟小小人兒決鬥，拚命阻止他不着床。一個星期，小小人兒不能着床，不能吸收母親的營養，就餓死了。再過一個星期，跟月經一起被排出體外，這是肉眼看不見的墮胎，這是畢靈思醫生所肯定的，肯定的非常正確。假如小小人兒戰勝了避孕器，着床了，我懇求你，請不要取出避孕器，以免影響子宮頸，而導致流產。讓避孕器留在子宮裡，將來跟胎兒一起出來。我親眼見過一個小男孩，九歲，健康、活潑、聰明、可愛。他母親告訴我，她兒子和樂普一起誕生，沒受影響。不管怎樣，陳太太把子宮環，這個剝奪她健康，和殘殺她胎兒的兇器，終於開除了，這是不幸中的大幸。陳先生果真敬愛、尊重、同情妻子，根本不能同意，更不能叫妻子，用避孕器，把子宮武裝起來，置胎兒於死地，使妻子身心受苦，同時他自己也不可能不跟妻子一起受苦，使整個家庭不平安。四個月過去了，陳太太逐漸康復了。她開始用粘液法自然節育。這樣的節育不但不拿人當性的工具、性的奴隸，沒有副作用，不再受苦，而且拿人當人待。於是，陳家夫婦彼此敬愛、尊重。他們婚姻生活全部改善了，他們家庭氣氛也跟着溫暖起來了。

從取出子宮裡的避孕器，一直到康復，這段時間，比方，陳太太，有四個月工夫，因爲點滴出血、不正常的粘液、白帶，不能正確辨認粘液，因而不能用粘液法節育，怎麼辦？我非常欽佩陳家夫婦，精神偉大，勇敢唾棄了子宮環。像這樣善意的夫婦，我確實相信，一定很多。我勸這樣的夫婦：①因爲月經多了一倍，無法分辨前安全期；因爲點滴出血，以及不正常的粘液和白帶，不能正確觀察粘液，這段時間，就是，月經來潮、前安全期和可孕期，要犧牲房事。也許還能感覺出來粘液特別滑溜，陰道口非常潮濕和粘液高峯日，果真是這樣，那就用後安全期行房事。②不管怎樣，我勸你，盡可能，每天早晨，要量基礎體溫，用後安全期行房事，這是完全安全。（請看圖表114：基礎體溫法規則）

圖表122：子宮裡裝避孕器的婦女，照常排卵：

取出子宮裡的避孕器越快越好，有四五個月粘液出現很不正常。月經來潮、前安全期、可孕期，夫婦都心甘情願犧牲房事才是。也許還能感覺出來粘液高峯日，那就好好利用後安全期行房事。每天早晨起床要先量基礎體溫，用後安全期行房事，完全安全。

停止吃避孕藥：

什麼是避孕藥？避孕藥是由女性激素，和黃體激素合成的化學藥品。腦下垂體分泌激素，刺激卵巢分泌刺激卵泡激素。（請看圖表84）避孕藥抑制腦下垂體分泌這樣的激素，因而直接影響卵巢不能分泌刺激卵泡激素。沒有刺激卵泡激素，卵泡不能發育成熟。卵泡不能發育成熟，卵泡裡的卵子也跟着不能發育成熟。沒有發育成熟的卵子，也沒有排卵。因此，避孕藥的作用是使卵巢不排卵，沒有卵子，不懷孕。

不發育成熟的卵泡不放出卵子，也不變成黃體。沒有黃體，不能分泌黃體激素。沒有黃體激素進入血液，基礎體溫不能升到高溫期。因此，吃避孕藥的婦女，體溫常常是在低溫期。——腦下垂體受到阻礙，全身的腺體，整個的生理系統，都受到影響。於是，胃痛、嘔吐、頭昏，部分血液凝固導致血栓靜脈炎，以及心臟病、高血壓、乳癌、情緒不穩等等，生理和心理，以及身心所受的痛苦，不能不影響夫婦之間的感情和全家平安。

停止吃避孕藥，腦下垂體慢慢恢復正常的功能，使卵巢逐漸分泌正常的刺激卵泡激素。正常的刺激卵泡激素，有女性激素合作，使卵泡和卵泡裡的卵子發育成熟，從卵巢裡放出來而排卵，這要看吃藥的時間長短，婦女的體質好壞，藥物的影響大小等等來決定。不管怎樣，需要耐心等待一段相當長的時期，也許三四個月，也許五六個月，才能恢復排卵。

停止吃避孕藥以後，有四種現象，請注意：①有從陰道裡出來的分泌物，好像是可孕的粘液；但是，假如是從子宮頸分泌出來的粘液，會像牽絲的樣子。②從子宮頸分泌出來的粘液，大多數是粘的，像奶，乳白的，或者像水似的等等，不孕的粘液。③白帶。④不正常的出血等等。——停止吃避孕藥，是爲了懷孕，那就放心了。請參考我以前所寫的，去做。有一種藥，促進排卵，請問婦產科醫生。假如是爲了擺脫避孕藥所帶來的痛苦，而享受粘液法自然避孕的幸福，那真是好極了！夫婦既然現在有這樣

的善意，也一定有耐心、恆心，安心等待康復的日子。

停止吃避孕藥以後，畢靈思醫生說，用早期規則，自然避孕。請仔細研究圖表93。以下幾點，請注意：①不要灰心，希望就在眼前。②假如今天不唾棄這害人的避孕藥，那什麼時候唾棄呢？當然越快越好。③白天觀察粘液，晚上認真做記錄，嚴格遵守早期規則，一點也不馬虎。④不孕的粘液變來變去，變的很快，要犧牲房事，不用早期規則。當粘液穩定了，才用早期規則。⑤停止吃避孕藥以後，腦下垂體、卵巢、刺激卵泡激素、刺激子宮頸激素，慢慢恢復正常的功能，意思是，粘液的分泌慢慢才能恢復正常。畢靈思醫生舉例說明：「停止吃避孕藥以後，第一次排卵，通常，會感覺劇烈的腹痛。雖然當時所分泌的粘液，不能確定是可孕的粘液；但是，可能表示接近排卵。月經停止了一段時間以後，再度來潮，在這個月經週期內，房事恢復了；不過，在可孕期，（從月經週期第八天到第廿一天），犧牲了房事。」（同上，第四十一頁，這個婦女的月經週期，是長週期，34天）。畢靈思醫生所舉的個案，比方，濕的、清的、能伸展的等等粘液，已經是粘液高峯日，已經是排卵的現象了；這幾天，會感覺腹痛。⑥停止吃避孕藥，很快就排卵了，這種情形，畢靈思醫生承認，曾經有過失敗。⑦要記住：假如對分辨粘液，沒有把握，那寧可犧牲房事，也不冒險。夫婦兩個人，要彼此安慰、鼓勵，咬緊牙根兒，把這四五個月捱過去！夫婦這樣做，現在就已經享受平安、安慰。不久的將來，就要享受粘液法所帶來的喜樂和幸福。那時候，一定會明白，現在所受的痛苦，所付出的代價，是值得的。

請問：停止吃避孕藥以後，體溫法和粘液法併用，就是早晨量體溫，白天看粘液，可以嗎？吃避孕藥的婦女，體溫是在低溫期；另一方面，排卵以前的體溫，也是在低溫期；既然都是在低溫期，那量體溫，似乎是不必要了；其實，是可靠的方法。因為體溫從低溫期升到高溫期，這確實證明，已經排卵了。但是，應該知道，既然體溫升到高溫期以前，已經排卵了；那麼，排卵以前，行了房事，會造成意外的懷孕。因此，用早期規則，要小心，要注意濕的、清的、像似清的、其他顏色的、能伸展的等等粘液，以及會腹痛，這些已經是排卵的現象了，要犧牲房事。在這些現象出現以前，假如對分辨粘液，不十分有把握，那寧可犧牲房事，也不冒險。（請注意：人家的粘液，只能當作參考，不能比照去做。因此，要注意你自己的粘液情形，以及會腹痛）。

鄭太太知道了粘液法、體溫法以後，就跟丈夫商量。這位大丈夫同情

妻子的健康，立刻表示：一直到體溫升到高溫期，這段時間，他願意完全犧牲房事。於是，鄭太太一停止吃避孕藥，就每天早晨量體溫。量了三個月，有一天早晨，體溫升高了，她高興的不得了。因此，我勸你，一停止吃避孕藥，就完全犧牲房事，每天早晨，量體溫。希望有一天，體溫升到高溫期，這證明，已經康復了，令人喜樂。體溫升到高溫期，連續三天，第三天晚上，可孕期結束，後安全期開始，用後安全期，行房事。

月經週期不規則：

月經週期相差不多，不能說不規則。幫忙我校對稿子的柳太太，向我說，她讀高三那年，考試以前，壓力很大，過了一個星期，月經還不來。她母親陪她去看婦產科醫生。她說，想當初，醫生根本不應該叫她打針；乾脆告訴她，考試完了，精神壓力沒了，月經自然就來了，何苦來打針呢？現在想起來，她很後悔，當時打了針。請注意你的記錄：好像有一定的時期，週期要長；或者有一定的時期，週期要短。在這些不規則的週期中，似乎隱藏着一種規則。

以上，所謂的不規則，畢靈思醫生隻字沒提。他所講的，是卵巢長瘤、子宮長瘤等等婦女病，包括停止吃避孕藥在內，所帶來的不規則的排卵，因而影響月經週期不規則。（同上，第卅八頁）

月經週期不規則的婦女，跟停止吃避孕藥的婦女，所用的方法一樣，就是用早期規則，自然節育。

第十八章 選擇胎兒性別

挽救久婚不孕

選擇胎兒性別：

一個月經週期，從卵巢裡排卵一次，通常，只排一個卵。卵子的染色體常常是X。男人從睪丸裡，隨時分泌精子。精子的數量確實驚人，丈夫性高潮，一下子射出幾億個精子。這些精子的染色體，有的是Y，有的是X。X染色體的精子，跟X染色體的卵子結合，所形成的胎兒，是女的。Y染色體的精子，跟X染色體的卵子結合，所形成的胎兒，是男的。由此可知，胎兒一受孕，就已經決定了性別，而且是由父親的精子決定的。

圖表123：形成胎兒性別：

卵子的染色體		精子的染色體		卵子的染色體
X	+	Y	X	X
		男		女

不是母親X染色體的卵子決定胎兒的性別，而是父親Y染色體的精子決定生男孩，X染色體的精子決定生女孩。那麼，怎麼能從這麼多的精子，選擇Y染色體的精子，生男孩；或者選擇X染色體的精子，生女孩？美國Dr.Shettles謝鐸司醫生發現：

①Y染色體的精子，頭是圓的，而且比較小，整個體積也比較小，尾巴長，游的快，對酸的抵抗力比較弱，壽命短。X染色體的精子，頭是橢圓的，而且比較大，整個體積也比較大，尾巴長，游的慢，對酸的抵抗力比較強，壽命長。Y和X兩種染色體的精子都愛鹼。

②最可能懷孕的日子，是粘液高峯日，子宮頸所分泌的粘液含鹼最強。陰道的環境是酸的，含鹼最強的粘液勝過酸的陰道環境。這含鹼的粘液適合Y和X染色體的精子；但是，Y染色體的精子游的比較快；所以有更多的機會，領先游進子宮，進入輸卵管，跟卵子結合，形成男胎。

③比方，白色的粘液，剛剛變成清亮的、滑溜的，這天，子宮頸所分泌的粘液含鹼不強。這含鹼不強的粘液勉強勝過酸的陰道環境，勉強適合

Y和X染色體的精子。不過，X染色體的精子，雖然游的慢，但是，對酸的抵抗力比較強，不像Y染色體的精子那麼容易被淘汰；所以有更多的機會，領先游進子宮，進入輸卵管，跟卵子結合，形成女胎。以上，是生男孩、生女孩的基本妙訣，屬於生理自然律。

想生男孩：

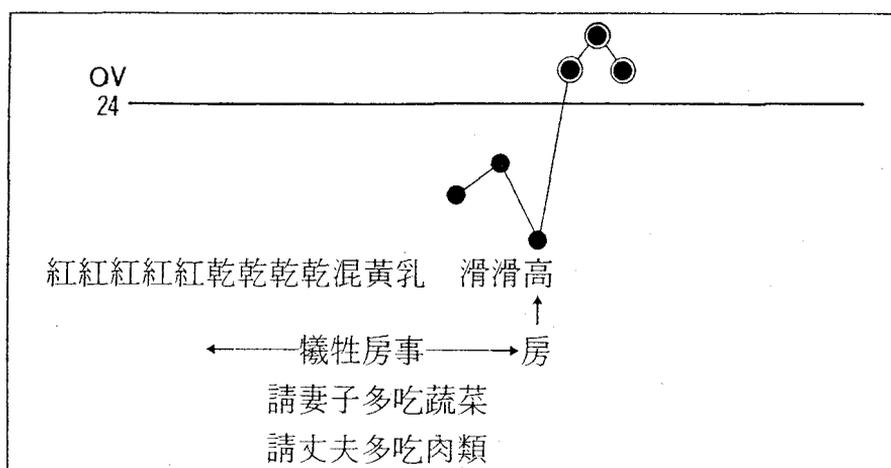
①由前安全期開始，爲了儲蓄豐富的精子，夫婦犧牲房事。雖然Y和X染色體的精子同時分別增加；但是，因爲有更多的、游的更快的Y染色體的精子，就有更多的機會，跟卵子結合，形成男胎。

②由前安全期開始，爲了加強含鹼的分泌物，請妻子多吃蔬菜。這是蠟崎醫生所提供的方法。高峯日以後，第二天一過，就停止吃的限制。相反地，這段日子，請丈夫多吃雞肉、豬肉、牛肉…，加強體力，使Y染色體的精子更有力量，游的更快。

③盡可能，深入射精，越接近子宮頸越好，使Y染色體的精子少受陰道的酸傷害。以上三點是補助的方法。

④最主要的是拿準粘液高峯日。經過幾次高峯日以後，就會拿準。一般認爲，早晨體溫顯著下降，（圖表115）當天是粘液高峯日，是最可能懷孕的日子。圖表（96、97、106）這天晚上，夫婦行房事，大多數生男孩。請注意：所說「大多數生男孩」，假如生了女孩，不要抱怨方法不當。因爲夫婦應該做的，都做了；那結果，只有順從天意了。

圖表124：高峯日晚上，行房事，大多數生男孩：



想生女孩：

①前安全期，爲了減少精子的數量，可以行房事；但是，次數不宜太多。假如只有一兩天前安全期，那就不行房事了。雖然Y和X染色體的精子分別減少；但是，因爲有更少的X染色體的精子，耐酸力比較強，壽命長，就有更多的機會，跟卵子結合，形成女胎。

②由前安全期開始，爲了加強含酸的分泌物，請妻子多吃肉。相反地，這段日子，爲了減低Y染色體精子的力量，請丈夫多吃蔬菜。高峯日以後，第二天一過，就停止吃的限制。

③不深入射精，使Y染色體的精子被酸的陰道環境淘汰。以上三點是補助的方法。

④進入可孕期，可以先安排一次房事；然後，最主要的是把握粘液，比方，白色的，剛剛變成清亮的、滑溜的那天晚上，夫婦行房事，大多數生女孩。

公公婆婆責怪兒媳婦的肚子不爭氣，接二連三，竟生孫子，不生孫女；或者竟生孫女，不生孫子。其實，是自己的兒子不爭氣，因爲是兒子的精子決定孫兒的性別，不是兒媳婦。同樣，丈夫不要責怪妻子，也不要責怪自己。

「謀事在人，成事在天。」夫婦爲了生男孩、生女孩，在生理方面，應該做的，都做了；那麼，在成功方面，只有拜託天主了，因爲生男孩、生女孩的生理自然律，是天主自己制定的。「盡人事，聽天命。」男孩、女孩，同樣都是天主賞給的，夫婦要懷着同樣感恩的心，從他手裡，接受男孩，或者女孩。父母對男孩、女孩，要有平等的愛護和尊重，這才不愧爲人父母，這才顯示爲人父母者偉大。恰如你父母愛護、尊重、接受你爲男孩；同樣，恰如你父母愛護、尊重、接受你爲女孩。究竟，丈夫和妻子也都是父母生的。

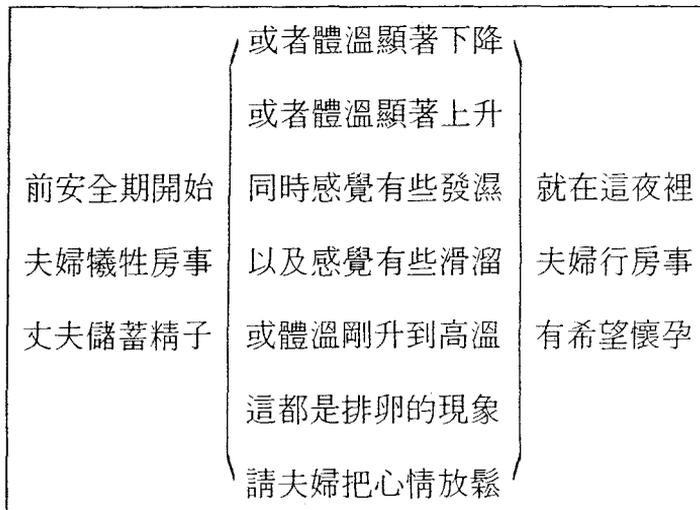
挽救久婚不孕：

不孕症是結婚一兩年，夫婦度着正常的性生活；但是，仍然不懷孕。不孕症分男性不孕症和女性不孕症。因此，丈夫和妻子要一起去請婦產科醫生檢查，看看毛病到底是在那裡；然後，對症下藥。——我在這兒，所能提供的，就是，丈夫和妻子的生殖能力，雖然正常，但是事實上，却沒有生育，現在，只要方法利用的恰到好處，還是可以生育。這恰到好處的

方法，對丈夫來說，是節制房事，對妻子來講，是善用體溫法和粘液法。——丈夫這方面，節制房事，比方，精子的數量本來就不夠；但是，因為房事太多，這很少的精子新陳代謝，供不應求，正當需要的時候，就無能為力了，不能讓妻子懷孕。為了儲蓄精子，前安全期一開始，就不行房事。同時，為了加強體力，讓精子有活力，多吃一些營養的食物。比方，雞肉、豬肉、牛肉等等。還有，想辦法不要過度勞累，不要過份勞心，把心情放鬆，讓自己愉快。

——妻子那方面，重用體溫法和粘液法：①量過一兩個月體溫，就知道自己有沒有排卵。假如有排卵，但是，粘液有困難，高峯日不明顯；那麼，一般認為，早晨體溫顯著下降，（圖表115）是最可能懷孕的日子。這天，假如感覺陰道口發濕，感覺有些滑溜，這是排卵的現象；就在這天晚上，夫婦行房事，有希望懷孕，也有希望生男孩。②或者早晨的體溫顯著上升，（圖表117）這天，假如粘液有困難，高峯日不明顯；那麼，只要感覺陰道口發濕，感覺有些滑溜，這也是排卵的現象；就在這天晚上，夫婦行房事，有希望懷孕，也有希望生女孩。③或者早晨的體溫上升到高溫期的第一天，也就是高峯日以後的第一天，（圖表117、106）這是已經排卵的、令人喜樂的現象。卵子能活24小時，就在這天晚上，夫婦行房事，很可能懷孕。

圖表125：用體溫法和粘液法，挽救久婚不孕：



最後，萬一因為丈夫的精子數量不夠，活力不夠，不能進入輸卵管，使卵子受精；也許因為妻子的卵巢有病，不容易治好，因而不排卵。或者夫婦當中，一個生理正常，另一個不正常，不能生育；（這並不包括根本

性無能，根本性無能的婚姻根本無效，辦完手續，各奔前程。)我勸不能生育的夫婦，不要彼此傷感情。生兒育女、傳宗接代固然重要；但是，夫婦之間的感情更重要；最重要的是聽天由命，安心接受這個不理想的遭遇。如此夫婦終身相愛、相敬、相助，共同生活，良心平安、喜樂。再娶，或者再嫁，對雙方，都是最大的、無法彌補的傷害。也不可娶妾，因為女人給人作小，違反婦女的人性尊嚴，即使她心甘情願，也不可以；因為她不應該貶低婦女的人性地位，同時也不應該侵犯正妻的權利。爲了傳宗接代，即使正妻同意丈夫娶妾，也不可以；因為她，以及任何人，都不可破壞天主制定的一夫一妻制。公公婆婆也要平心接受這個事實，不干涉，不擾亂家庭平安。需要的話，領養一個孩子。這個孩子，雖然不是自己的骨肉；但是，在他身上，能夠顯示父愛和母愛，被愛的孩子會還愛。這樣的父愛、母愛和孩子的還愛，使父親、母親、孩子都成熟，因為只有愛使人成熟。

第十九章 餵奶期和更年期

餵奶期：

胎兒在母胎裡，用臍帶，呼吸母親的空氣，吸收母親的營養，完全靠母親生活。出生以後，他仍然靠母親生活，吸吮母親的奶，需要母親照顧。物各盡其用，母親的乳頭自然是爲餵嬰兒吃奶。母親餵奶的時候，嬰兒在母親懷抱裡，吸吮母親的奶，同時享受最大的安全、最大的溫暖、最大的安慰，真是有福。母親看嬰兒，嬰兒看母親，母子眼對眼，心對心，這是母子之間最大的感情交流。當時，你我，雖然還不懂；但是，確實享受了這樣偉大的母愛。爲了還報母愛，現在，或者將來，盡可能，用自己的奶餵嬰兒，讓母子盡量享受母子之間的親情，使母愛繼續發揚光大。——給嬰兒餵奶分爲三種：完全餵母乳；一半母乳，一半牛奶；完全餵牛奶。

完全餵母乳：

嬰兒出生以前，母親已經把奶預備好了。分娩以後，嬰兒最先兩三天吸吮的是黃色的奶，這是初乳。初乳保護嬰兒健康、抵抗發炎、過敏等疾病。初乳保護母親細嫩的乳頭健康，不要用肥皂洗。母乳爲嬰兒是最自然、最健康、最豐富的營養，也最能促進嬰兒的健康。嬰兒吸吮母乳，這個吸吮作用刺激母親腦下垂體。被刺激的腦下垂體，影響卵巢不分泌刺激卵泡激素，因而卵泡不發育成熟；同時卵泡裡的卵子也不發育成熟。卵子不發育成熟，不排卵。因此，分娩以後，母親完全用自己的奶餵嬰兒，（可以餵些開水），比方，餵六個月，還沒斷奶，這半年，母親不排卵。李太太回答我的問題，她說，她的奶豐富，她完全餵母乳，餵了十一個月。到第八個月，她開始餵小兒副食。這十一個月當中，除了偶爾有幾次可孕的粘液以外，其他的日子，沒有月經，也沒有粘液，都是乾淨的、發乾的、安全的日子。餵完十一個月母乳，給孩子斷奶了。斷奶以後，月經來了，粘液也分泌了，一切恢復了正常。她接着說，斷奶以後的粘液，跟從前的粘液一樣，不難分辨。關於餵奶，嬰兒要，就餵；他喜歡，就餵。關於斷奶，要逐漸減少餵母乳，一天減少一次；相對地，一天增加一次餵牛奶。我勸餵母乳的母親，盡量吃營養豐富的食物。比方，水果、蔬菜、牛奶

、魚、蛋、雞肉、豬肉、牛肉等等。飯量增加是自然的事，因為一個人吃，兩個人吸收。請注意：假如小兒顯得不喜歡，不愛吸吮，好像不滿足的樣子，那母親就得加強營養，多休息，提高母奶的品質。假如已經餵了幾個月，還有這種現象，那母親除了加強營養以外，就要逐步給小兒斷奶了。

按照畢靈思醫生，完全餵母奶，分娩以後，過了三個星期，白天就觀察粘液，晚上記錄粘液，利用早期規則。（同上，五十二頁）（請看早期規則，圖表93）——我勸完全餵母奶的母親，像李太太所說的，注意粘液偶爾出現，利用早期規則。還有，幾時月經來了，這證明，月經週期恢復了，經血一減少，白天就觀察粘液，晚上做記錄。還要知道，分娩以後的那個後安全期，因為黃體激素不充足，懷孕時期消耗的太多了，不容易恢復，比11天到16天短。——墮過胎，或者流過產的婦女，利用早期規則，自然節育。——職業婦女完全餵母奶，恐怕心有餘而力不足；至少利用產假，完全餵母奶才是。

一半餵母奶，一半餵牛奶：

一部分餵母奶，一部分餵牛奶，把可孕期的來臨縮短了。因此，畢靈思醫生，把觀察粘液的來臨也縮短了。他說，惡露一停止，就開始觀察粘液，利用早期規則。（同上，第五十二頁）惡露是分娩以後的出血，大約兩三個星期，就止了。

完全餵牛奶：

母親能夠用自己的奶餵嬰兒，故意不餵，或者不餵的理由不夠重大，生理和心理的損失都很大。胎兒出生了，母親的奶已經預備好了。假如不給嬰兒餵奶，母奶不能排洩，堆在乳房裡，使乳房發脹、難過。不能排洩的乳房使母親缺少快慰，更壞的是阻止母子之間的親情交流。

萬一不得已，不得不完全餵牛奶；那麼，惡露一停止，白天就觀察粘液，晚上做記錄。利用早期規則。

更年期：

中年婦女，大約四十五到五十，這個年齡是更年期。腦下垂體減少分泌激素，影響卵巢分泌刺激卵泡激素和女性激素。刺激卵泡激素和女性激素一受影響，那麼，月經、粘液、排卵，也都不規則了，這是婦女的生理

過程。生理影響心理，過更年期的婦女，有時候，感覺不愉快、憂悶、脾氣壞。妻子和丈夫都要有心理準備，迎接更年期。

整個月經週期都有變化：①月經週期不規則：有時候短，短到十幾天；有時候長，長到兩三個月…。②月經，有時候來，有時候不來，來的日期長短不一定，短到一兩天，長到很多天，經血也減少了；甚至月經就不來了，不是因為懷孕，而是乾脆就不再來了。③發乾的日子很多。粘液也不規則，可能很長的時期，都是混濁的，或者粘糊的、凝塊的、易碎的等等，不孕的粘液。出血、粘液、發乾，斷斷續續，都隨時可以出現。④可孕的粘液，雖然很少；但是，還是會有，還會懷孕，只是還會懷孕的機會少而又少。⑤排卵不但不規則，甚至停止一段時間，又排卵了；或者根本就不再排卵了，可是，月經還會來。⑥有排卵，而沒有懷孕，大約兩個星期，下次月經一定要來。沒排卵，假如下次月經來的話，這段時間，比兩個星期短。

熱潮紅：過更年期的婦女，突然感覺一種熱潮湧進上身，脖子和頭立刻感覺發熱、發汗。脖子、臉都發紅，因此，叫作熱潮紅。熱潮紅，白天晚上，一天發作好幾次，發作的時間很短，一兩分鐘就過去了；可能持續幾個星期，間隔幾個星期，或者幾個月，還會回來。熱潮紅來的時候，女性激素低潮，陰道口發乾，或者都是不孕的粘液。——乳房、面容、曲線、體型，都受更年期的影響，體重也增加了。

自從進入更年期，一直到絕經，就是經血和粘液都完全止了，這幾年，按照畢靈思醫生，都是利用早期規則。

中年男人，大約四十多歲，也在過更年期。由於男性激素減少，精力、活力、體力等等，都在衰退；因而面容、頭髮，以及每個器官都受影響，體重也增加了。既然夫婦幾乎同時都在過更年期；那麼，彼此更要相愛、相敬、相助，彼此同情、關懷、體貼、安慰，讓更年期平安過去。——過更年期的夫婦，對性生活，也許厭惡，也許強烈需求；不管怎樣，爲了避免外遇，爲了對方的幸福，要心甘情願給予，要愉快犧牲，這就是愛情，愛情使人成熟，這就是成熟。

圖表126：更年期：（請復習圖表91、93）

週期	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
日期	5月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	紅	紅	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	粘	粘	雲	雲	粘	粘	濕	粘	粘	粘	粘	粘	乾	乾	乾	乾	乾
			房	房	房	房	房	房	房					一	二			一	二	三	房	房	房	房	房	房
週期	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
日期	5月	28	29	30	31	6月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	乾	濕	濕	濕	濕	濕	滑	滑	滑	高	一	二	三
	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房	房													

一切自然律，包括婦女生理自然律——粘液法在內，都不是絕對的，而是條件的。——所說「不是絕對的」，就是前安全期，不是絕對的安全，而且也沒有絕對安全的方法，曾經有過極少的失敗。假如連這婦女生理自然律——粘液法，也有極少的失敗，那人工節育，就更不用提了！——所說「是條件的」，就是，按照畢靈思醫生所發現的粘液法，只要夫婦一點也不馬虎，完全認真，堅決遵守，不必擔心，安心使用。不能因為火車、輪船、飛機有過失事，就不坐了。不能因為粘液法有過極少的失敗，就不用了。萬一失敗了，我懇求二位夫婦，千萬不要墮胎，歡迎胎兒，因為他可愛！下次認真節育，就是了。有自然律，就有例外：後安全期，排卵已經過去了，不可能懷孕，所以完全安全；為了這完全的安全，很多夫婦，重用後安全期，行房事，也就滿意了。

請向附近天主堂打聽，或者用電話問天主教醫院：那裡有天主教美滿家庭服務中心？這種中心，幾乎到處都有，專門輔導粘液法和體溫法。

第二十章 用粘液法和體溫法實行自然調節生育見證

以下三篇文章是扈梁桂雲女士寄給我的，並且書面允許我，可以供讀者參考。在這兒，我向扈太太和三位女士表示由衷的謝意。

魏神父：

非常佩服您為「墮胎」的問題，仗義執言，但願您的警世言論，能讓許多人還沒遇到所謂「不得已」的問題之前，就有所了悟，而更積極去懂得自然調節生育的種種，（即粘液法），以及性愛的真諦如何，生活的意義又如何，而不虛度此生才好。

奉上三位女士，實行自然調節生育之後的心得寫實，供您讀者參考。謹此，祈祝

主佑

晚

梁 桂 雲 敬上 1982,5,24.

粘液法使用者的心聲

謝碧硯

八月卅一日，是個令我痛苦又喜悅的日子：痛苦的是，經歷了初為人母，和難能可貴的分娩過程；喜悅的是，經過了長久以來的盼望，終於平安生下了我們第一個寶寶，甚至是我們計畫中，但不十分在意的男孩。無論如何，是計畫中的事，居然實現了，對我們來說，喜出望外。對使用粘液法，的確加強了信心。

回想，去年準備結婚，從朋友送給我一份「美滿家庭季刊」，看到了介紹排卵現象的文章，覺得是一種很好的避孕方法。於是，在外子陪同下，一起到了中央大樓，美滿家庭服務中心，聽扈梁桂雲女士講解之後，就開始觀察粘液並做記錄。我的確有耐心，觀察了兩個月經週期，即結婚了。婚後，外子不僅合作，甚至常與我一起討論，有關粘液觀察的細節。於是，我們很順利實行了三個月自然避孕。到了婚後第四個月，（即一九七八年八月），一方面，我已經能適應外子大家庭生活；再方面，我們年齡都不小了，於是，開始計畫懷孕，並且希望懷男胎。也許是得失心重，以

至九月、十月、十一月，都沒有懷孕的消息。當時，我心情非常難過與惡劣，自以為超過卅歲不會懷孕，果真如此，我又何必結婚？我總認為一個家庭，假如沒有孩子的哭聲和笑聲，實在冷清，更何況我自己非常喜歡小孩。每當我胡思亂想的時候，外子總是百般勸解。同時我們一而再、再而三去請教扈太太，非常感謝她，她總是不厭其煩、和顏悅色地輔導、鼓勵我們，終於在十二月懷孕了，當我檢驗以後，確實知道懷孕的消息，那股來自心底的喜悅，禁不住溢於臉上，外子也分享了我的喜樂。

自從懷孕以後，我知道胎教的重要性，所以儘量放寬心情，處理一切事務。除了家務事以外，也抽空看看書、聽聽音樂。我非常幸運，懷孕初期，沒有害喜病，吃得下，睡得着，也不偏食，所以懷孕期間，一直都很順利。

如今已經如願以償，寶寶的來臨，使我禁不住，要再向美滿家庭服務中心，重申謝意，尤其是扈太太，對於她工作熱忱，我們由衷敬佩。由於我覺得粘液法確實不錯，也介紹給很多位太太。

想來，我還是非常感謝外子的愛心，他認為裝避孕器或者用避孕藥，對我會不良的反應，寧可和我一起研究粘液法，也不讓我用那些人工的方法。漸漸地，我們的確體驗到，這種方法安全、可靠、方便，而且增進我們夫婦感情。

為感激，也為傳揚美滿家庭服務中心，雖然還在坐月子期間，我十分樂意寫出這些事實和感想，以為作證，並希望諸位姐妹，拿出信心和耐心，學習粘液法，實行自然家庭計畫，必能成功。

自然調節生育法使我走向新路程

呂素珍

在我連生兩個女兒以後，外子和我並不以為憾，只是我處在比較舊式的家庭裡，公公婆婆總認為，沒有男孩不好，像是斷了根似的。再三叮囑我再生一個，試試看，如果再生個女孩，他們就作罷，而我卻遲遲未做決定。日子一天一天過去，兩個小女孩日漸長大，也挺乖巧、活潑。三年來，公公婆婆叮囑不斷，漸漸也發現自己的心情不是滋味，看到別人家，有男有女的情況，很難描寫那種情緒，也許只有那些全生女兒的母親，才會體會得到。

一九七九年春天，我和外子知道了粘液法和體溫法，以及想生男孩的方法。於是，我和外子商量，假如第三個孩子非懷不可，那麼，我們應該去學習生男孩的方法。就是為了達到想生男孩的目的，我們才去請教美滿

家庭服務中心輔導員扈梁桂雲女士。沒有想到，她的講解是那麼清楚、仔細，而且態度親切誠懇。我們學習了基礎體溫法和粘液法。這期間，曾經由於準備生育，情緒過分緊張，而出現無排卵現象，以及粘液現象不明顯。我得到扈太太再三悉心指導，懷孕以後，扈太太時常來電話，要我保持心情愉快，安心待產，注意孕期保健，患得患失的情緒務必排除。想想，我有幸遇到這麼好的人，怎麼能不感激呢？

事實上，我剛接觸到扈太太的時候，看到她虔誠、熱心，我真的不懂，為什麼天主教會的工作者，竟如此熱心做社會服務工作？由於好奇，而想去了解，我以電話詢問的方式，從教友中心的指引，去聖家堂，找到令人敬愛的鮑銳敏神父，他為我講解天主教的道理。在心靈及生活方面，給予我許多指點、鼓勵和愛護。漸漸地，我從一個沒有宗教信仰的人，而成為一個虔誠的基督徒，並且請扈太太擔任了我的代母。想不到，原是為計劃生男孩的目的，去接近美滿家庭服務中心，而今竟先得到了靈性的生命。

因為有了信仰生活，使我懷孕期間，心情平靜而愉快。我常想，耶穌說過：「你們求，就得；找，就找着；敲，就開。」（路加福音，十一，9）因此，我一直相信，我會得到我所求的，我以信心，天天祈禱。更何況我已經盡了人事，以體溫法和粘液法，甚至其他有關的方法配合。我以信心期待，果真於今年八月八日（父親節），如願以償，生下了男孩，全家上下每個人，都高興萬分，而我除了高興，更懷有一份感恩之心。

如今，我們的小兒，快滿四個月了，看來，他性情開朗又可愛，逢人逗他，他一定以笑顏回報，非常好照顧。而自然調節生育法，又是我們現在用來認真避孕的方法，有限制，也有節奏的性生活協調，使得我們家庭生活受益非淺，真是有幸得到這些恩寵啊！

去年十二月八日，聖母無染原罪節，是我領洗入教的日子。在週年前夕，我以無比的喜悅與感恩之心寫出此文，以感謝天主，感謝美滿家庭服務中心。但願日後，我亦能為美滿家庭服務中心工作，略盡心力，以報答於萬一。

安全過關

蓉棣

我結婚已經十一個月了，婚後生活真是甜蜜、幸福，有關家庭計畫大事，我們做得相當成功。同事們奇怪我怎麼還沒早違規（帶球跑）！居然時常自得其樂似的，而且還計畫着結婚週年旅行哩！能夠如此無憂無慮，

實在要感謝美滿家庭服務中心扈太太，給予我們的輔導與協助，加上先生充分合作、鼎力支持的結果。

婚前我們曾經爲了家庭計畫擔心，先生捨不得我用避孕器或者避孕藥，況且那些方法不十分安全。經同學介紹，我學習了粘液法，實行自然調節生育。這是絕對無副作用，十分可靠，又能增進夫妻感情。尤其新婚期間，在可孕期，每月能有適度的節制，更能彼此體諒，彼此安慰。而在安全期，則可盡情享受，毫無阻隔，也沒有意外懷孕的憂慮。彼此在性感方面，很容易滿足，而且達到高潮的境界。

這種安全、可靠、簡便的方法固然很好，但是需要彼此有充分的愛心和毅力來維護。每個月總有七、八天的時間，是我性慾較高，而且情緒最不穩定的時候。我常渴望得到性愛的滿足，但是偏偏這就是可孕期，需要犧牲房事，我想，這就是女性天生的生育本能。在這幾天，我先生真是體貼萬分，他寧可控制自己，用其他的方式來補償我，如接吻、撫摸等等，甚至有時候，我已經同樣有了滿足感，而微笑的睡了。而他有時候，卻藉故伏案疾書，拖延上床的時間，或者與我談些其他的要事，甚至我們一同爲別人禱告，我們都是基督徒。這樣，我們可以關心朋友，同時也沖淡了我們的慾望。經過一個多星期的休息，我們的精力更加充沛，在後半個月，也更能以愛來報答對方。

我婚前半年，開始學習粘液法，我對粘液法，已經有了十足的信心，總不擔心意外懷孕。每遇到朋友有生育或者避孕方面的困難，我也一再介紹他們去學習、運用粘液法，以期達到家庭計畫的實際效果，擁有真正美滿幸福的婚姻生活。

結論一 婚前婚後

——本文是對大專、中學生的演講稿——

校長，各位老師，各位同學：

首先，謝謝大家，給我這麼好的機會，向同學們說幾句婚前婚後。我先講婚前，然後，講婚後。

①有一次，我被邀請給國中男生講夏令營。晚飯以後，有一個節目，就是，學生們把問題寫在紙上，交上來，我一個一個解答。有這麼一個男孩子，他寫，爲什麼他愛想女孩子？我給國中女生講夏令營的時候，有一個女孩子，寫過相似的問題，爲什麼她愛想男孩子？問題的解答是相同的：男女到了青春期，男孩子想女孩子，女孩子想男孩子，這證明男子女孩子生理、心理發育正常，健康良好；但是，爲了安心讀書，要轉移注意力，讓這樣的思想慢慢過去。

②由於異性相吸，在適當的時候，把機會給對方。比方，參加社團、家庭舞會、郊遊等等活動。對中學生來說，時間還早，現在，要用功讀書。畢業以後，或者升學，或者就業，將來機會很多。

③我在輔大教過十一年人生哲學，有時候，我讓學生們上台來講。有一個企管系的男孩子，他說，他母親告訴他，交女朋友，不要把感情放得太快，要像放風箏一樣，慢慢放。根據我輔導的經驗，把感情放得太快，有兩種危險：太感情化，而不冷靜，有時候，因爲一點小事情，傷了感情，就不再交往了。把感情放得太快，而不冷靜，會做出超友誼的行爲，犯姦淫。這個時候，兩個人都吃虧，都不平安；但是，更吃虧，更不平安的是女孩子，因爲是女孩子懷孕。假如男孩子沒良心，始亂終棄，不願意結婚，那一切後果，都要女孩子自己負責。根據我輔導的經驗，這樣所謂的男女朋友，大多數都分開了，而且把彼此當作仇人看。因爲他們的心被姦淫罪刺傷了，怎麼能懷着被刺傷的心，而長期相愛下去呢？這幾乎是不可能的。即使勉強混下去，即使結婚了，將來早晚有一天，創傷要出現，問題要發生。美國是離婚率最高的國家，離婚的理由很多，也很複雜；但是，婚前所發生的關係，是主要的理由之一。

④話說到這兒，男女朋友交往的時候，要有一個界限。這個界限，我

們祖先，兩千三百年前，早就畫出來了，那就是愛+敬=界限。孟子說：「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」兩個人越愛越敬，越敬也越愛，這樣的愛，越來越純潔，越來越真誠，有希望走進結婚的禮堂，那真是天大的喜事！否則，愛缺少敬，這個愛就腐敗了，超友誼的行為就是例子；敬缺少愛，這個敬就沒有意思了，形成敬而遠之。男女朋友要有未婚的愛和敬，夫婦要有他們的愛和敬，就是說，在不同的生活層面上，要有不同的愛和敬，才是道理，才是做人的標準。

⑤什麼是訂婚？訂婚也有一個簡單的公式，就是，非君莫嫁+非卿莫娶=訂婚。換句話說，兩方面的感情已經成熟了，可以訂婚了。訂婚是爲了預備結婚，所以訂婚不等於結婚。因爲訂婚的，被稱爲未婚夫、未婚妻，就是說，他們還不是夫妻，所以不可以同居。這樣的同居，同樣是犯姦淫。我輔導過這麼一個女青年，她訂婚了，她未婚夫，每一個星期，專程來她家，跟她「同居」一次。她說，不但她倆願意，連她父母也同意。她強調，按照當地的風俗，訂婚了，就可以同居了。後來，我打聽，當地沒有這樣的風俗。我鄭重告訴她：「即使當地有這樣的風俗，你也不可，也不應該按照去做。任何風俗，任何人的意願，就是你們倆願意，父母也同意，也都不能改變造物主天主自己所制定的、行善避惡的倫理律。這樣的同居是作惡，是犯姦淫。」這個時候，她面容顯得很不好意思，很難過。我接着說：「從倫理的觀點來看，你對這樣的同居，有什麼感受？」她清楚表示：「不是滋味，害怕，良心不平安……。」

有一天，一對夫婦來見我。他們結婚已經十七年了，前十五年，還好；最近兩年，老是爭爭吵吵，弄得全家不平安。他們說，他們願意和平相處；可是，就是不能。爲什麼不能？他們找不到一個真正的理由。首先，我個別問，沒問出什麼理由來；然後，我向兩個人一起問，問出來了：就是，他們訂婚以後，結婚以前，發生過關係。這個姦淫罪，這個創傷，隱藏了十五年，最近兩年，才出現，才是他們倆爭爭吵吵的基本理由。這個姦淫罪，怎樣獲得赦免？這個創傷，怎樣徹底治療？下面，我有交代。

⑥什麼是婚姻？我給婚姻這樣下定義：婚姻是男女結婚約；終身共同生活，相愛、相敬、相助；以特殊的方式，彼此結合；尤其是，有時候，是爲了生兒育女，傳宗接代。我的定義包括四個結構因素：

第一個因素：所說「男女結婚約」，是爲了維護一夫一妻制，同時也是爲了維持婚約不被侵犯。我先講「男女」，然後講「婚約」。「男女」是說一夫一妻制，排除一夫多妻，或者一妻多夫。從前，我在羅馬讀哲學

研究所的時候，一位非洲同學神父向我說，他親眼看見一位酋長，有四十個妻子。不是他的英語說的不清楚，就是我聽的不清楚，我問他，是十四個，或者四十個？他說，四十個。我問他，這些妻子是不是彼此打架？他說，不，他們不住在一起，這個住在這兒，那個住在那兒。酋長在這個妻子家住幾天，在那個妻子家住幾天，一年到頭，不斷地巡迴。我說，他很忙，也很辛苦！另一方面，他拜訪一個妻子，那三十九個妻子都要爲他守活寡！假如我是女孩子，就是半個地球是他的，我也不給他當妾。給人當妾，違反婦女的人性尊嚴。——我親眼看見過一妻多夫：第二個男孩，跟他母親的第二個丈夫，就是跟他親爸爸，長得一模一樣。那個村子，滿城風雨，講的很難聽！

所說「結婚約」，約、契約、盟約、合同，是一樣的意思，只要雙方同意，就結約；再經過雙方同意，就把約解除，這是一般的契約。婚約不是這個樣子，婚約是特殊的、神聖的、不可侵犯的，男女一結了婚約，就不解除。雙方經過長時期的交往，已經有了相當的認識，和成熟的準備，這是「謀事在人」；而結爲夫妻，卻是「成事在天」，是上天、天主、造物主，把他們結爲夫妻。人家結婚，你們看見一塊大紅布掛在牆上，上面寫着四個金色的大字：「天作之合。」「天作之合」，這句話是誰說的？易經上說：「天作之合」，是上天、天主、造物主，把他們結爲夫妻，他們是在上天、天主、造物主面前，結婚約，同時有吃喜酒的親戚朋友作證。從「天作之合」的觀點來看，易經的思想和聖經，彼此吻合。聖經上，耶穌基督說：「天主所結合的，人不可拆散。」（馬竇福音，十九，6）「海枯石爛」，就是海乾了，石頭爛了，愛情也不改變，婚約也不解除。

第二個因素：結婚約，是爲了「終身共同生活，相愛、相敬、相助」，這是指婚姻的持久性，白頭偕老，不離婚。不離婚，不但是爲了夫婦的終身幸福，也是爲了兒女的教育。基本的教育，是父愛和母愛共同培養起來的。離婚對夫婦是終身的傷害，對兒女是最大的損失。缺少父愛和母愛的兒童，會顯得怪怪的。一個四歲的小男孩，人家告訴我，他父親在海上跑船，他母親去當車掌，跟司機跑了。我看這個小孩望天花板、發呆，他在渴望母愛和父愛。我一手把他抱過來，摟得緊緊的，我求天父彌補他所缺少的父愛，我求耶穌的母親聖母馬麗雅彌補他所缺少的母愛。祈禱完了，這個小孩又蹦又跳，高興的不得了！

第三個因素：結婚約，是爲了「以特殊的方式，彼此結合」，這是指夫婦的房事。男女結婚約的時候，彼此交換身體的權利和義務。我找過很

多中西的文獻，只有在聖經，保祿致格林多人第一封書信，第七章，第三節到第五節，才說得恰到好處：

「丈夫對妻子該盡他應盡的義務，妻子對丈夫也是如此。妻子對自己的身體沒有主權，而是丈夫有；同樣，丈夫對自己的身體也沒有主權，而是妻子有，而且不可彼此虧負。」

結婚的時候，就是結婚約，丈夫把自己身體的權利交給妻子，妻子把自己身體的權利交給丈夫。有權利就有義務：丈夫合理地要求，妻子有義務答應；同樣，妻子合理地要求，丈夫有義務答應。一個丈夫怎麼能忍受自己的妻子，投到別的男人懷抱裡，而侵犯他絕對不可外讓的權利？他心如刀割！不過，我沒有經驗。一個妻子怎麼能忍受自己的丈夫，投到別的女人懷抱裡，比方，去酒家，而侵犯她絕對不可外讓的權利？她心碎了！外遇的丈夫，或者妻子，給對方帶來了極大的恥辱！外遇也叫通姦，是已婚的人所犯的重罪；男女朋友以及未婚夫、未婚妻所犯的叫姦淫，都絕對不可，也不可手淫！既然知道這樣的思想 and 生理現象，證明自己的健康良好，那麼，怎麼辦呢？很簡單，就是要轉移視線，轉移注意力，不理它，同時要佔用自己，比方，讀書、寫字、聊天、散步…，讓這些思想和生理現象慢慢過去，剩下的是平安和喜樂。

第四個因素：結婚約，「尤其是，有時候，是爲了生兒育女，傳宗接代」，在某某中學，我見過一位老師，她是我教過的學生，結婚好幾年了。我問她，爲什麼不願意生？她回答的理由完全是推辭。我告訴她，現在不願意生，將來有一天，後悔來不及。夫婦沒有重大的理由，放棄傳宗接代的義務，是違反天意。以上，是我要講的第一部分——婚前。（重複重點）現在講婚後：

①一位婦女親口告訴我：她吃了避孕藥，胃痛、嘔吐、心臟跳的快、血壓升高、頭暈、心情不好、脾氣暴躁、跟丈夫吵，影響夫婦感情和全家平安。有的避孕藥，有墮胎作用，比方，欣無妊，吃了，專門殺受精卵，專門殺小小人兒，這是肉眼看不見的墮胎。爲什麼這樣肯定呢？因爲精子和卵子一結合，就是人；而母親懷的是人胎；所以殺受精卵，就是殺人。有的避孕藥，沒有墮胎作用，吃了，使卵巢萎縮，不排卵；不排卵，當然不受孕。吳太太告訴我，她結婚以後，認爲經濟能力不夠，不能養育小孩，她就吃避孕藥。後來，她認爲經濟能力夠了，要生小孩；可是，醫生說，因爲吃避孕藥吃太久了，卵巢完全萎縮，張不開，不能排卵，不能懷孕

了。避孕藥有作用，也有副作用，絕對不可能沒有副作用，只是副作用的程度，因人而異，不能一概而論。

某某大學，一位系主任，是我好朋友，他很年輕，才三十來歲，他同意他妻子裝樂普。他說，裝了樂普，月經比從前多一倍，還有點滴出血、白帶，不正常的粘液不斷，肚子疼、腰痠、背疼…。他說，他妻子在電力公司上班，下班回來，就跟他吵，影響兩個人的感情和全家平安。樂普使子宮內膜慢性發炎；因為發炎，受精卵、小小人兒不能着床；能着床，才能吸收母親的營養；不能着床，不能吸收母親的營養；缺少營養，一個星期，就餓死了，再過一個星期，跟月經一起被排出體外，這是肉眼看不見的墮胎。這是畢靈思醫生所肯定的，肯定的非常正確。

很多妻子告訴我，結紮以後，這痛那痛，全身是病，愛發脾氣。這是因為女性激素交通受阻的緣故。這些妻子都去看過醫生，也都吃過藥；但是，醫生和藥物都不能治好她們。一個男子親口告訴我，他結紮以後，常常感覺心情悶悶不樂，房事受影響。

吃避孕藥、裝樂普、結紮，她們用這些人工的方法節育，受這麼多、這麼大、這麼長期身心的痛苦，似乎是，出於不得已，因為她們還不知道用自然的方法。——也不要計算日子，因為以前的月經週期記錄，只能當作參考，不能比照去做。再者，每一位婦女的月經週期長短不一樣，怎麼能計算呢？況且，因為月經週期本身就能變，或者因為有病，精神壓力很大，可孕期、排卵日挪後了，那算就算錯了；在那挪後的日子，行了房事，會造成意外的懷孕。不是你事前計算可孕期，就是可孕期，這是主觀的判斷，不科學，不可靠。而是要看可孕期所分泌的粘液情形，這才是客觀的、科學的、可靠的判斷。

一個大學女生，墮胎三次，在我面前，眼淚好像把水龍頭打開了一樣，不但痛哭，而且放聲嚎！我從來不制止人家在我面前哭泣，任她哭吧，把苦水都哭出來。這個時候，我說什麼呢？我說：「孩子，腸子都哭斷了！」與其說，這是制止，不如說，這是同情和安慰。這個大學女生，以及我所輔導的女工、小姐、妻子們，都告訴我同樣的事實，就是墮胎以後，不管有無宗教信仰，都頭暈，都有罪惡感，都害怕。而且也都告訴我，她們去看過醫生、吃過藥，有的也看過心理醫生；可是，醫生和藥物都根本沒有辦法治好，連醫生們自己也說，沒有辦法治好。我不是醫生，我不治病，我是天主教的神父。請各位同學原諒，我可以不可以告訴大家，這些墮胎的，是怎樣治好的？我相信大家願意知道。我讓墮胎的，向天父的兒

子，由貞女聖母馬麗雅誕生的耶穌基督祈禱，他是代罪的羔羊，他心甘情願被釘死在十字架上，為赦罪，也為治病；第三天，他從墳裡走出來了，他復活了；向這位復活的耶穌基督，承認自己犯了罪，真心後悔，寧死不再犯，求他赦罪，求他治病。事實勝過雄辯，事實證明，祈禱以後，立刻不頭暈，沒有罪惡感，不害怕，心裡平安了。這個大學女生，在我面前，一邊走，一邊舞步，顯示她內心的平安和喜樂，她是煥然一新的女孩子。中學生、各大專院校的學生，在我眼裡，都是好孩子；不過，有一小部分跌倒了。跌倒以後，能夠爬起來，蒙耶穌基督赦罪的、治好的，才是不幸中的大幸；否則，仍然在身心的痛苦中，被煎熬。——偶爾一個機會，一個廿一歲的女人向我說，結婚以前，她墮胎一次；結婚以後，說什麼她也不願意再墮胎了，她說，那太可怕了！可是，醫生勉強她墮了。她說，不但頭暈、有罪、害怕，而且時常聽到一個刺心的聲音：「媽媽，您為什麼殺了我？」我輔導她，像輔導那位大學女生一樣；不過，我叫她向胎兒們道歉，我叫她說：「孩兒們，對不起，原諒媽媽！」她說了，那刺心的聲音，也就止了，她平安回去了。

墮胎的，罪一被赦免，立刻不頭暈，不害怕，平安了：這個事實證明，前面我所講的，男女朋友犯姦淫；訂婚以後，結婚以前，未婚夫、未婚妻同居，犯姦淫；夫婦外遇，以及結紮等等罪惡和創傷，只有求天父的兒子耶穌基督赦罪，罪惡才被赦免，創傷才被治好，這是耶穌基督的愛。我給大家講的是事實。

方才，我所講的這些，是我在輔導的時候，從受輔導者的口裡，我親耳聽來的經驗，我把這些極難得的第一手資料，讓大家分享，我要達到的目的是：預防勝過治療。我曾經想過，我的輔導工作，大多數是讓人家怎樣獲得治療；治療固然重要，但是，預防更重要。就是為了這個緣故，我要告訴天底下所有的中學生、大專院校的學生：要預防！這對同學們未來的婚姻幸福，有極大的關係。有一次，我給某某專科學生演講，演講完了，在校門口，有一個女同學向我微笑，笑的好甜哪！我問她：「請同學原諒，你為什麼向我這樣微笑？」——她說：「我剛剛聽過您演講。」——「請你告訴我，你對我的演講有什麼感想？」——她說：「讓我最感動的，是您所說的那句——預防勝過治療。方才您所講的那些副作用…，我母親沒有告訴我，讀高中的時候，老師也沒有講過。我要去買一本您寫的書。」她的微笑滿了知恩和感激。

十一年教書生活，同時做輔導，我真的明白了，不用避孕藥，不用避

孕器，不裝樂普，不結紮，不墮胎，因為這些人工節育副作用太大了，太可怕了！那麼，怎麼辦呢？問題應該解決才是。我聽說，澳洲畢靈思夫婦醫生發現了自然的方法，叫作粘液法。有一天，我去了台北美滿家庭服務中心，見到扈太太，她給了我一些簡單的資料。不久以後，我買到了畢靈思醫生自己寫的英文書，我就開始研究，我遇到了很多困難，我不得不把書送給婦產科王若谷醫生，請他研究。這是第五版，書名叫「尊重人之初和婚姻生活」。「尊重人之初」，是我寫的，我告訴青年，要明白自己的生理現象，怎樣交異性朋友，以及保護胎兒等等；是我在輔導的時候，從受輔導者的口裡，所得的經驗。這些經驗非常寶貴，值得參考。「尊重婚姻生活」，是王醫生寫的，是他介紹畢靈思醫生所發現的粘液法。效果怎樣呢？由讀者們的反應，可以知道。有的再而三，甚至一連七次，用郵政畫撥來買，請我直接寄給她們親戚朋友、同學同事們。這證明效果非常好。有一位讀者用明信片，只寫了一句話：「魏神父，您救了我全家。」就這麼簡單一句話，我一看就懂：也許從前用避孕藥、避孕器，副作用很大，身體不好，心情不好，跟丈夫吵，不但影響夫婦感情，也影響全家平安。現在用這自然的方法，身體好、精神好、夫婦感情好，當然全家都好。粘液法是造物主天主制定的婦女生理自然律，說實在的，不是我救了她全家，而是天主用這粘液法，用這婦女生理自然律，救了她全家。那麼，到底什麼是粘液法？由王醫生研究的結果，和讀者們的反應，我只能坦白告訴各位，這自然的方法簡單、可靠，絕對沒有副作用，而且加強夫婦感情，這對同學們未來的婚姻幸福，有決定性的影響。男青年，應該知道這方法，將來結婚以後，好合作。女青年，應該知道，假如知道了，今天就明白自己的生理現象，將來結婚以後，一定要用，而且要用一輩子。已婚的，應該知道，果真知道了，現在就要用。停止吃避孕藥，取出避孕器，怎樣用粘液法自然節育？王醫生也有說明。老王的瓜果真是甜的，他應該說甜，才對。我和王醫生寫的清清楚楚，好像豆芽菜炒萆菜，一青二白，一看就懂；加上圖表的配合，一目了然。我和王醫生所寫的「尊重人之初和婚姻生活」縮短本，我已經印了好幾百萬本。縮短本是通俗的說明，只說當然，不說所以然；原來的書本是科學的，講當然，也講所以然。

②假如我向在座每一位同學有所請求，我只請求一件事，那就是，你知道了這種方法以後，千萬要告訴你兄弟姐妹、親戚朋友、同學同事們！你這樣做，對未婚的，達到預防勝過治療的目的，這是你天大的愛；對已婚的，是你用這自然的方法，把她們從藥丸、避孕器、結紮、墮胎，長時

期的自己給自己上刑的痛苦中，解救出來，這是你天大的愛，功德無量。我確實相信，你能做到。

③暑假，我有很多機會去美國。加州是最大的一個州，有很多說西班牙話的墨西哥人。一般說來，他們的教育程度很低。爲了造福他們，我跟我們輔大西文系教授，西班牙人秘先生約好了，我去了他家。他太太是我們本省人，西班牙話說的，好像比西班牙人還流利。我請他們二位，把我和王醫生所寫的縮短本，翻譯成簡單的、通俗的西班牙文，就好像我和王醫生用簡單的、通俗的中文所寫的一樣。這對夫婦接過縮短本，立刻到另一張桌子，開緊急會議。我發現他倆，一個眼神、一個表情、一個手勢、一個動作、一句話，都表現兩個人一條心。我自己沒有婚姻生活體驗；不過，當時我明白了，夫婦的愛情應該是協調的，就是爲了愛對方，爲了容忍、接受對方，有時候，應該犧牲自己的看法和作法，而促進兩個人一條心。廿世紀初，法國有一位小修女，名字叫德蘭，她大姐叫她寫自傳，在自傳裡，她描寫，她和她四姐之間的愛，好像一個靈魂在兩個身體內，描寫的實在太妙了！用我們的話說，這姐倆一心一德。「一心」，是一個想法；「一德」，是一個作法。連姐倆都相處的這麼圓滿，那夫婦就更不用提了。夫婦應該常常努力做到：一半加另一半，等於完整的自我，而一心一德，共同造福自己的家庭，和教育兒女。

④這塊錶裡有鬧鈴，每天早晨五點鐘，把我叫醒。我立刻起來，打開窗戶，好多次，聽見鄰居還在嘩啦嘩啦打麻將。我心裡想，人家真熱心，通宵打！夫婦盡可能，尤其是晚上，在家裡彼此陪伴。爸爸媽媽是小孩子的精神寄託。爸爸媽媽在家，他們就快活；爸爸媽媽去打牌，他們就好像失去了重心，到外邊亂來，有的竟成了問題兒童。考取了學校，是爲了深造自己，爲國家，爲下一代，有所貢獻。我相信，你們當中，不會有人把寶貴的光陰，浪費在牌桌上。一位作父親的告訴我，他兒子對從事的事業不專心，時常去打麻將。他想禁止他，可是，辦不到：因爲他自己每天晚上，都去打麻將。賭博給父母帶來了最大的不幸，就是立壞表樣，喪失了教育兒女的權威。他兒子回答他：「您自己每天晚上都去打麻將，怎麼叫我不去呢？」假如我好打牌，從今天開始，一刀兩斷！

我發現，很多家庭，吃晚飯，都不講話，誰也不理誰，把整個注意力，都集中在電視上，一邊吃、一邊看，把團聚的氣氛，全都抹殺了。小孩子在學校，得了獎品，吃晚飯的時候，爸爸媽媽誇獎一頓，小孩子好高興，吃的又香又多，更加油讀書。小孩子在學校，被人欺負，一肚子氣，吃

晚飯的時候，向爸爸媽媽傾吐；爸爸媽媽一邊傾聽、一邊同情、一邊安撫、一邊把瘦肉夾到他碗裡，小孩子一肚子氣都消了。假如爸爸媽媽看電視，不理他，這孩子一肚子氣沒有消除，慢慢會得病，會變成精神官能症。在爸爸媽媽看來，小孩子常常重複一樣的事情，覺得討厭；可是，小孩子不明白什麼重複不重複，他受了屈，就要說；說出來，就好了一半；爸爸媽媽一安慰，就完全好了。聰明的父母鼓勵小孩子說話，也注意傾聽。

⑤暑假在美國，我曾經輔導過這麼一對夫婦，眼看就要離婚了。女方家長，把他們介紹到我這兒來。我先跟男方談，他經營房地產，賺大錢，我問東問西，忽然我問：「你太太可以不可以到銀行簽字取錢？」美國不蓋章，要簽字。他說：「大戶頭，不可以；小戶頭，可以。」他有兩個戶頭：大戶頭，大量存錢；小戶頭，錢不多。我告訴他：「你結婚的時候，把身體的權利都交給你妻子，何況身外的金錢呢？你的錢就是她的，她的錢也就是你的，不分彼此。」我接着說：「信任是愛，不信任是不愛；不完全信任是不完全愛。」他不完全信任他妻子，也就是他不完全愛他妻子。不管我怎樣遊說，他仍然不放鬆大戶頭，還是自己把持。原來女方是離過婚的，他怕她再離婚，把錢都拿走。男方沒有明說，不過，當時我聽懂了。女方的困難更大，她一跟丈夫吵完架，就出去外遇。她說，這是爲了報復她丈夫。她清楚回答我，外遇刺透了她的心，叫她極端不平安。她表示，她不願意再外遇了。女方哭哭啼啼，男方擁抱她，兩個人都願意，從今以後，和平相處。我祝福了他們；不過，我心裡有數，他們的心被金錢隔開了。過了半年，他們離婚了。根據我輔導的經驗，金錢，尤其是外遇，最傷夫婦感情，甚而導致婚變。

有一次，我給某某系的學生演講，講完了，系主任告訴我，他們夫婦所做的，跟我所講的，幾乎完全一樣，就是把兩個人的收入，放進一個戶頭裡，都有權利蓋章取錢。把一個月的花費，放在一個隱密的地方。一定的花費以內，不必商量，簽字拿錢；超過這個花費，兩人商量商量。每個月，給兒女足夠的零用錢。這個方法，可以參考。

⑥有一對九十歲的夫婦，老先生告訴我，他們五歲訂婚，叫我看牆上掛的照片，兩個小孩都穿着長袍馬褂。十五歲結婚，當然都是奉父母之命而結婚。老先生說，七十五年婚姻生活，從來沒有跟老伴翻過臉。我說，請把這妙訣告訴我，我好告訴我學生們。老人家說，很簡單，只有一字，請同學們猜猜，這個字是什麼？——是「忍。」

根據我個人的生活體驗，忍、忍耐，不只是消極地不爭吵，不鬧彆扭

，同時也是積極的德行，是我擔負別人放在我肩上的擔子。我擔負這個擔子，我忍耐，因為我愛對方，所以忍是愛。假如我心平氣和擔負這個擔子，那麼，這個忍、這個愛就美了。我自己確實體驗到了，你也體驗到了：忍一時，風平浪靜；退一步，海闊天空。以上，是我要講的第二部分——婚後。（重複重點）

我尊重在座每一位，我祝福我所尊重的每一位健康、順利。謝謝。

· 結論二 婚禮致詞

雙方家長，各位貴賓，各位教友：

今天是喜樂的日子，我們都懷着喜樂的心情，來到了聖家堂，慶祝榮霈先生和雅玲小姐結婚典禮。

我們中國人喜歡說：「謀事在人，成事在天。」榮霈和雅玲，經過長時期的交往，已經有了相當的認識，和成熟的準備，這是「謀事在人」；而今天結為夫妻，卻是「成事在天」，是上天、天主、造物主，把這二位新人結為夫妻。這就是我們祖先，在易經上，所說的「天作之合」。從「天作之合」的觀點來看，易經的思想和聖經，彼此吻合，聖經上，耶穌基督說：「天主所結合的，人不可拆散。」（馬竇福音，十九，6）意思是，天主把這二位新人結為夫妻，這對新婚夫妻要一輩子生活在一起。

今天不但是喜樂的日子，也是神聖的日子。所說「神聖的日子」，因為根據易經所說的「天作之合」，和聖經所說的「天主所結合的，人不可拆散」，我們清楚明白，凡是合法的婚姻，都是在上天、天主、造物主台前所舉行的，所以都是神聖的，不可侵犯。

我在輔仁大學教人生哲學的時候，一個學生問，什麼是結婚？問題看來很簡單，似乎也不必要，因為男女老幼都看過人家結婚；實際上，問題很深入。結婚是結婚約，這二位新人這樣結婚約，從今天開始，要終身共同生活，相愛、相敬、相助；以特殊的方式，彼此結合；尤其是，有時候，是爲了生兒育女，傳宗接代。

假如有人問，這二位新人，按照天主教的儀式，怎樣結婚約？什麼時候結婚約？那我很樂意解答。結婚是結婚約，結婚約，馬上就要開始。本人是天主教會合法的證婚人，代天行道，代替天主，問這二位新人：「李

榮霈先生，你願意娶陳雅玲小姐，作你合法的妻子，並且許下，在任何環境中，一生敬愛她嗎？」新郎答應：「願意。」然後，我問新娘：「陳雅玲小姐，你願意嫁給李榮霈先生，作你合法的丈夫，並且許下，在任何環境中，一生敬愛他嗎？」新娘答應：「願意。」這二位新人，在天主台前，在我和大家面前，就這麼簡單、隆重、神聖，表達了自己的意願；也就這樣，這二位新人彼此結婚了，彼此結約了。——假如有人問，非天主教徒，怎樣結婚，怎樣結婚約？非天主教徒，本着「天作之合」的善意，在造物主台前，有證婚人和親友們作證，按照當地的風俗習慣，完成結婚儀式，他們就彼此結婚了，彼此結婚約了。

爲什麼把眼前的這二位叫作「新人」呢？因爲他們從今天開始，度愛情的生活。那麼，什麼是愛情？我給愛情這樣下定義：愛情是給予，給予是犧牲，犧牲是爲了成全被愛者，同時更成全了自己。

——「愛情是給予」：夫妻，爲了相愛，不但一切東西、金錢、田園房產，都是共有的，不分彼此；而且把自己的心，把整個愛情，也完全給對方，絲毫不保留。——「給予是犧牲」：沒有痛苦，沒有犧牲，愛情膚淺，沒有深度。有痛苦，有犧牲，才顯示愛情有深度。愛情越大，爲被愛者所受的痛苦，所做的犧牲，也越大。耶穌說：「人爲朋友犧牲生命，沒有比這更大的愛情了。」（岳望福音，十五，13）夫妻，爲了愛天主的緣故，而愛對方，不怕爲對方受苦，不怕替對方犧牲自己。替對方犧牲自己的機會很少；但是，爲了顯示自己，對對方所懷的愛情，是最大的，這樣的善意，這樣的好心，應該有。

——「犧牲是爲了成全被愛者」：夫妻，爲了愛對方，成全對方，有時候，應該犧牲自己的看法和作法，而促進兩個人一條心，而一心一德，共同造福自己的家庭，和教育兒女。——「同時更成全了自己」：耶穌說：「給予比接受更有福。」（宗徒大事錄，廿，35）換句話說，愛者比被愛者更有福。丈夫，爲了愛妻子，造福妻子，不怕任何痛苦，心甘情願，不惜犧牲一切。被愛的妻子有福了；但是，丈夫，這位愛者，更有福、更成熟、更偉大。同樣，妻子，爲了愛丈夫，造福丈夫，不怕任何痛苦，心甘情願，不惜犧牲一切。被愛的丈夫有福了；但是，妻子，這位愛者，更有福、更成熟、更偉大。父母，爲了愛兒女，教育兒女，不怕任何痛苦，心甘情願，不惜犧牲一切。被愛的兒女有福了；但是，父母，這二位愛者，更有福、更成熟、更偉大。我祝福榮霈和雅玲：是更有福、更成熟、更偉大的丈夫和妻子。我也祝福二位：是更有福、更成熟、更偉大的教育兒

女的父母。

今天，雙方家長，李家陳家，爲愛子愛女，請我證婚，我覺得榮幸。謝謝各位。

附錄 天主教簡介

一、天主教祭天：

帝制時代，皇帝以天子身分，代替全國人民，殺牛宰羊祭天。這個「天」，就是天主教所稱呼的天主、造物主。在家庭裡，父親以一家之長的身分，同家人一起祭天。比方，拜「天地君親師」。「天地」：是天主；「君」：是皇帝；「親」：是過世的祖先；「師」：是過世的老師。所以中國人，幾千年來，一向是有神的、敬天的、祭天的民族。一九一一年，滿清政府垮台，帝制時代結束，中華民國建立，部分中國人受西方無神的影響，於是，國家沒有人代替全國人民祭天。家庭方面，雖然還有父親同家人一起祭天；可是，無神主義發狂，家長同家人祭天受到了影響。——另一方面，一五八四年，西方教士利瑪竇神父，來到了中國。他用天主教的祭禮祭天，就是用「彌撒聖祭」，祭祀天主。這樣的祭天，不但把帝制時代殺牛宰羊的祭天，取而代之，而且一直到現在，一直到「世界末日」，在全世界上，每個地方，是惟一的、最大的、祭天的祭禮。

二、天主同以色列人結舊約：

公元前，一八五〇年，在中東，（在現在的以色列），當時，有一個人，叫雅爸郎。他像我們中國古代的祖先一樣，不崇拜多神，單單事奉惟一的天主。天主揀選他，叫他當以色列人第一個祖先，要從他的後代中，產生耶穌基督，這是全部舊約的宗旨。「耶穌」：意思是「救主」；「基督」：是君王。聖經是聖人們有聖神的靈感，寫天主願意他們寫的。聖經分爲舊約和新約。所說「舊約」，廣義地講，是指耶穌誕生以前，所寫的聖經，一共四十六卷。從創世記記載天主造無生物、動植物和人類的原祖亞當、夏娃說起，一直到耶穌誕生以前爲止。所說「舊約」，狹義地講，是指公元前，一二五〇年，在西乃山，天主同以色列全體人民所結的盟約。以色列領袖梅瑟是盟約中人。盟約條文是天主所頒發的十誡。盟約宗旨

：是天主要以色列人作他特別揀選的民族，而天主要作他們的天主。假如以色列人遵守盟約條文，就是遵守天主十誡，天主要把他們帶到地中海西岸的那塊土地，就是現在所說的以色列國。因為當時以色列人從埃及出來，在西乃曠野，過流浪的生活。梅瑟殺牛，祭祀天主，用牛血，簽了盟約。——以下，天主十誡錄自出埃及記，廿，1—17。引號以外的，是我講解天主十誡。

三、舊約條文——天主十誡：

「一、敬拜惟一的天主在一切以上」：天主教是絕對的一神教，除了無限的真、善、美、聖的天主以外，不崇拜任何假神；求聖神堅定我，就是把我就地槍決，我也不拜偶像；這叫作敬拜惟一的天主在一切以上，就是愛天主在自己的生命以上。拜偶像是把受造物，就是把無生物、動植物，把過世的偉人，把健在的偉人，當作神來崇拜。比方，拜太陽。

「知我者，其天乎。」（論語，憲問，第十四）天主是全知的，只有他知道我的你的一切過去、現在和將來。因此，我把我的命運，你把你的命運，就是把自己的一切境遇、一切問題、一切困難、一切需要，都告訴他，因為他願意我們向他祈禱，他也樂意答應我們合理的要求。本來他早就知道了；不過，用這樣的祈禱，向他表示歸屬的態度，以及一顆赤子之心的孝愛而已。天主是全能的，只有他能替我、替你解決問題。天主是全愛的，只有他賞給我、賞給你所需要的一切，因為他愛我，也愛你。除此以外，只有懷着兒女之心依靠、等待、感謝、讚美、還愛他了。——凡是丈夫，都是妬愛的，意思是，丈夫看見妻子投到別的男人懷抱裡，他心碎了，他怒火沖天！你想想，他要怎樣對付妻子？怎樣對付這個姦夫呢？「天主是妬愛的，」（出埃及記，廿，5）他看見自己的愛子愛女去看相、算命、抽籤、看八字、擇日子、看風水、畫符、念咒等等，就好像丈夫看見妻子外遇一樣，他對這些迷信深惡痛絕。做迷信的人，比方，算命等等，不向全知、全能、全愛的天主求援；反而向凡夫俗子、血肉之軀的巫士叩問，好像把巫士看成全知的天主；這對天主真是沒面子，實在污辱天主。做迷信的人，要向天主認罪，真心後悔，寧死不再犯，求天主饒恕。只有這樣，才能享受天父的兒女應有的平安和喜樂。

「二、不可用天主的名發假誓」：一切都是天主賞的恩惠；所以人應該有知恩心，時時處處，感謝、讚美天主。不可罵天主，不可請全知的天主來，為自己作假見證，就是不可發假誓。無重大理由，不許願；慎重考

慮以後，許了願，應該還願。

「三、遵守主日」：一個星期，工作五天，相當辛苦；第七天，就是主日，應該休息。在這休息的日子，天主教教友，抽出一段時間，去天主堂，參加彌撒聖祭。

以上，前三誠，是人對天主應盡的義務和應享的權利。所說「應盡的義務」，因為天主是造物主，人是受造物，受造物應該事奉造物主。所說「應享的權利」，就是，人遵守天主的誡命，天主賞報；人違背天主的誡命，天主處罰。——以下，後七誠，是人對人應盡的義務和應享的權利。

「四、孝敬父母」：內心、態度、言語、行爲，各方面，都要表示尊敬父母，服從父母合理的命令。因為父母不但生養兒女，而且代天行道，代替天主教育兒女。跟年老的父母生活在一起，不讓他們孤獨，讓他們享受含飴弄孫的天倫之樂。如此孝順的兒女，蒙天主祝福，平安、順利、長壽，將來也被兒女孝順；否則，受天主處罰，將來也要受兒女氣。——父母對兒女，要以言教身教併重。不放縱，不苛責，不偏愛，不溺愛。父母教育兒女，一直到他們自給自立爲止。——夫妻相愛、相敬、相助，讓兒女在自己身上，學習未來的婚姻生活應有的態度。遵守第四誠的人祭祖，因為祭祖是孝道的延續。給祖先供飯、供肉、供菜、供酒、供果、供花、上香、叩頭，顯示知恩報本，略表寸心而已。遵守第四誠的人愛家，也愛國，因為國和家——「國家」，不能分開，國保護家。

「五、不可殺人」：消極地，不恨人，不罵人，不打人，不記仇，不殺人，不墮胎，因為墮胎是兇殺無罪的小小人兒。不恨自己，不苛責自己，不醉酒，不吸毒，不自殺。一位婦女親口告訴我，她和弟媳吵架，咒罵她：「你丈夫早晚有一天，要從電線桿子上，掉下來！」修理電線的丈夫，也就是這位婦女的親弟弟，過了一會兒，忽然觸電，果真從電線桿子上，掉下來，摔斷了脊椎骨，躺在床上，已經十四年了。千萬別咒罵任何人！積極地，要祝福，從內心深處，看天主的面子，原諒別人，好像沒有被得罪一樣。「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（路加福音，六，31）以善良的態度，幫忙需要同情的人。

「六、不可姦淫」：異性、男女朋友、未婚夫未婚妻、都絕對不可行房事，因為這是犯罪，犯姦淫；也不可手淫。房事是夫妻彼此應盡的義務，和應享的權利。沒有婚姻作基礎，而行房事，良心不平安，尤其是，受害的是女方。假如丈夫無法忍受妻子，投到別的男人懷抱裡，犯通姦；那麼，他自己怎麼可以投到別的女人懷抱裡，犯通姦？假如妻子無法忍受丈

夫，投到別的女人懷抱裡，犯通姦；那麼，她自己怎麼可以投到別的男人懷抱裡，犯通姦？姦淫罪和通姦罪刺痛人的良心；但是，通姦罪侵犯配偶的權利，這是罪上加罪，同時破壞夫婦感情，給家庭帶來不平安。每一個人，都要修養自己應有的貞操，享受良心平安，精神愉快，喜樂。

「七、不可偷盜」：不可偷，不可搶，不可存留贓物，不可損害別人的財物，不賄賂，還債越快越好，要尊重別人的產權。凡是不公道得來的財物，都應該給受害人公道的賠償。

「八、不可妄證」：不作假見證，不賴人，不騙人，不撒謊，不破壞別人的名譽，不造謠；說話、做事要誠實；否則，應該給受害人公道的賠償。爲人處事，要對得起良心，對得起天主，也要對得起人：「仰不愧於天，俯不忤於人。」（孟子，盡心上）

「九、不可貪別人的妻子或丈夫」：第六誡是關於行爲方面的，第九誡是關於內心方面的。換句話說，不但不可姦淫，不可通姦，這是第六誡所禁止的；就是連內心，也不可明知故意喜歡淫慾，這是第九誡所禁止的。天主願意人，不但行爲方面，就是連內心，也同樣要修養應有的貞操。男女到了青春期，受不同的激素刺激，生理影響心理，心理影響生理，因而傾向、愛慕異性。這些生理和心理的現象，證明男人女人生理、心理發育正常，健康良好。只不過，把注意力一轉移，就好像把這條電線切斷了一樣；同時，要佔用自己，不空閒，不緊張，把心情放鬆，讓這些思想和現象慢慢過去。否則，未婚的對未婚的異性，明知故意喜歡淫慾，這是內心故意犯姦淫罪；對已婚的異性，明知故意喜歡淫慾，這是內心故意犯通姦罪。

「十、不可貪別人的財物」：第七誡是關於行爲方面的，第十誡是關於內心方面的。換句話說，別人的財物，不但不可偷，這是第七誡所禁止的；就是連貪，也不可，這是第十誡所禁止的。所說「貪」，並不是指設法公平競爭，而是指貪不公道的財物；或者看別人富有，眼紅，心中懷恨。天主願意人，不但行爲方面，就連內心，也要同樣公道。

天主十誡總歸兩句話：①「愛天主在一切以上」：就是，我寧死，也不願意犯罪，得罪天主；就是打死我，我仍然遵守他的誡命。爲愛天主，而遵守他的誡命，連命都豁出去了，那其他一切人、地、事、物，（人情、面子…，）就更不必提了，都不能阻止我愛天主在一切以上。②「愛人如己」：所說「愛人」，凡是需要我同情的，我都由近及遠，盡量援助。（路加福音，十，25-37）所說「如己」，不只是我怎樣愛自己，就怎樣

愛別人；而是我更愛自己，我愛自己超過別人。我把愛自己當作準則，我用這準則去愛別人；準則應該領先才是，否則，就沒有標準了，就沒有「如己」了。（聖董高思）

四、耶穌基督其人其事：

所說「新約」，廣義地講，是指耶穌誕生以後，所寫的聖經，一共廿七卷。從四部福音——馬竇、馬爾谷、路加、岳望——記載耶穌的言行說起；以及宗徒大事錄，記載初期教會的情形；還有保祿寫的十四封書信等等，都非常有名；一直到岳望最後所寫的啓示錄，預言了世界末日要發生的事，同時，把永恆的天堂，這大家的家，也描寫了一個輪廓。所以聖經上所寫的，從天主造天地萬物，一直到耶穌誕生，一直到世界末日，一直到永恆的天堂，應有盡有。我每天早晨，恭讀聖經半個小時，這是我的精神食糧。

耶穌是天父的兒子，藉着聖神的能力，由貞女聖母馬麗雅誕生。——所說耶穌「由貞女聖母馬麗雅誕生」，因為他和你我一樣是人，只是沒有罪。所說「耶穌是天父的兒子」，因為他和天父是一個天主。耶穌隱居卅年，傳教三年，爲了證明他的身分和使命，他行了很多奇蹟。只有全能的天主，一句話，叫瞎子看見、啞巴說話、癱子行走、癩病治好、死人復活；但是，根據四部福音記載，耶穌自己確實行過這些奇蹟；所以耶穌和天父是一個全能的天主，這是他的身分。同時，他用這些奇蹟，也證明了，他是天父打發來的惟一的救主，這是他的使命。耶穌既然用天大的奇蹟，證明了他的身分和使命；那麼，耶穌具有無上的權威，他不騙，也不被騙；所以他所說的，所做的，我都信。換句話說，我信耶穌，是靠他行奇蹟的權威。最後，他是代罪的羔羊，他愛我，爲赦我的罪，他愛每一個人，爲赦每一個人的罪，他被釘死在十字架上；第三天，他從墳裡走出來，照他自己從前所說的，他復活了，爲把復活的、不死的、永恆的生命給我，因為他愛我，爲給每一個信仰他的人，因為他愛每一個人。耶穌復活以後，第四十天，升天了。耶穌愛我，在天堂上等待我，讓我跟他一起享福；耶穌愛每一個人，也等待每一個人，都同他享福。耶穌升天以後，第十天，他和天父打發聖神來。——由於聖神降臨，天主教正式成立了，並且由於聖神帶領，天主教向外迅速發展。聖神把耶穌的救恩賞給了我，因為他愛我；他要賞給每一個信仰耶穌爲救主的人，因為他愛每一個人。聖神祝聖了我，他要祝聖每一個人，像耶穌那樣孝愛天父，熱愛兄弟姐妹們，需

要的話，不怕替兄弟姐妹們死。——天父這樣愛我、愛每一個人，竟把獨子給了我、給了每一個人，叫他替我、替每一個人，成了代罪的羔羊，被釘死在十字架上，獻贖罪祭；並且讓他第三天復活。在復活的上主耶穌基督內，受聖神祝聖，每一個信徒都是天父的愛子愛女，都互愛、互敬、互助；並且都有希望升天堂，回到天父的家——大家的家。——感謝、讚美惟一的真天主。

五、耶穌立新約，頒發新約條文：

所說「新約」，狹義地講，是耶穌，在最後晚餐，同弟子們，同千代萬代的基督徒，就是同信仰耶穌的人，同我、同你，所立的盟約。耶穌是盟約中人。盟約條文是他所頒發的「愛的誡命」。盟約宗旨是耶穌邀請我、邀請每一位信仰他的人，作基督徒，作他的兄弟姐妹；同時把天父的家——永恒的天堂，許給每一位接受他救恩的人。面對着天堂，我們是過着流浪的生活。耶穌是大司祭，被釘死在十字架上，犧牲了自己的生命，祭祀天父，用自己的血，簽了新約條文——愛的誡命：

「我給你們一條新誡命：你們要彼此相愛，好像我愛了你們一樣，你們也要彼此相愛。假如你們彼此相愛，人們就認出來，你們是我的弟子。」（岳望福音，十三，34—35）

舊約條文：「愛人如己」，是以「自己」為準則。新約條文：「好像我愛了你們一樣，你們也要彼此相愛」，是以「耶穌」為準則。那麼，耶穌怎樣愛了我們呢？耶穌說：「人為朋友犧牲生命，沒有比這更大的愛情了。」（同上，十五，13）耶穌就這樣愛我、愛每一個人，為我、為每一個人死了，死在十字架上。耶穌對我、對每一個人，所顯示的愛，是最大的；我們應該怎樣以愛還愛呢？

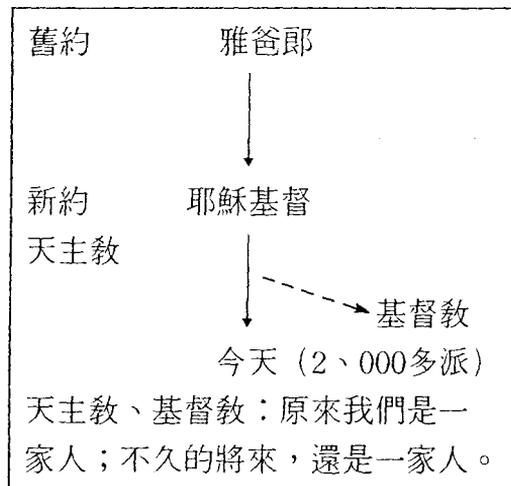
「基督為我們犧牲了生命，從這一點，我們知道了甚麼是愛。一個富有的人，看見弟兄有急需，却對他關閉了同情心，怎麼能說，他愛天主呢？」（岳望書信第一封，三，16—17）

所以用金錢、物資、勸勉，援助需要我們同情的兄弟姐妹們。為了向耶穌知恩還愛，為了同耶穌一起愛兄弟姐妹們，需要的話，不怕替兄弟姐妹們死！這樣的機會實在難得；但是，這樣的善意，這樣的好心，凡是基督徒，都應該有。但願上主耶穌賞給我這樣的機會，為兄弟姐妹們死！

六、基督教跟天主教原來是一家人：

在課堂上，學生們問我：基督教和天主教有什麼不同？我每次都答：基督教和天主教，我們是一家人。我們確實是一家人，因為我們都是基督徒，都是信仰耶穌基督的兄弟姐妹；不過，中世紀的時候，有一位馬丁路德，原來他跟我一樣，是天主教的神父，就是他，不服從耶穌的代表——羅馬教宗，把自己從天主教分出去了。分出去以後，①因為沒有首領；②因為自己自由解釋聖經，比方，對同一章聖經，張三和李四的講法不同，因而形成兩派。這樣演變下來，到今天，已經有兩千多派系了，而且越來越多。比方，聖公會、浸信會等等。凡是服從耶穌的代表——羅馬教宗的，在中國，叫作天主教；凡是不服從羅馬教宗的，不管什麼派系，都稱為基督教。比方，基督教聖公會，基督教浸信會等等。天主教，除了教區的神父們以外，也有「會」的分別，比方，本篤會、方濟會、道明會、耶穌會等等，這些「會」的神父們，不是教義和派系的分歧，只是「單位」不同而已；因此，他們完全都是天主教，都服從羅馬教宗。

圖表127：



天主特別揀選了聖母馬麗雅，作自己的兒子降凡受孕成人的母親。爲了聖母和她兒子耶穌，一起踏魔鬼的頭，而獲得全盤勝利，天主使她無原罪受孕，讓她從受孕的時刻，就「滿了恩寵」。(路加福音，一，28)我們不把聖母當神恭敬，因為她和你我一樣，都是人，只是沒有罪；可是，她表姐，李紗白，稱呼她是「我上主的母親」。(路加福音，一，43)我國以孝立國，中國人最孝敬父母。耶穌是最大的孝子，他最孝順他母親。加納婚筵，雖然耶穌行奇蹟的時候還沒有到；可是，因為聖母向他說：「

他們沒有酒了！」耶穌把白水變成了酒。（岳望福音，二，1—11）由此可知，聖母代禱的力量是多麼大！人攻擊我，我可以忍受；攻擊我母親，我很難忍受。「母以子貴」，跟我作朋友的人，要敬愛我，也要敬愛我母親；要尊重我，也要尊重我母親。我們基督徒，追隨耶穌基督，不能不學習他敬愛、尊重他母親。

一九四八年，秋天，共產黨包圍了瀋陽，把陸上的交通都切斷了。當時，連吃飯都成了大問題，何況受教育呢？爲了去北京加入另一個團體，讀耕莘中學，我求二哥給我買一張飛機票。當時，北京還是國民黨、中央軍。八月十五號，聖母升天節，早晨八點鐘，我拿着簡單的行李，到聖堂祈禱，我跪在耶穌聖體面前：「耶穌，我要走了，請您保護我一路平安；到了北京，保佑我順利成功……。」然後，好像一個遠行的孩子，叩別母親，我跪在聖母像面前：「聖母，我要走了，請您求耶穌保護我一路平安；到了北京，好能繼續讀書……。」祈禱完了，我一站起來，就立刻改變了主意，我不走了！爲什麼不走？到今天，（一九八四），三十六年以後，我還是不知道當時爲什麼不走。當年，過了半個月，我們卅五個同學，一起飛到北京；不久以後，都來了台灣。——一九五七年，我從國外回來台灣，在台東市，被祝聖爲神父。然後，我打聽，才知道，原來我要加入的那個團體，沒有一個學生離開大陸，也沒有一個學生作神父；那我也不能離開大陸，我也不能作神父。這四十年來，在大陸，也許……，也許文革的時候，我餓死了，越想越可怕！但是，另一方面，當時，聖母看見了前途死路一條，她一把手，阻止了我，我才有今天！我能有今天，是耶穌賞的，是聖母替我求的。我越想，越感謝耶穌，也越感謝聖母；我越想，越還愛耶穌，也越還愛聖母。聖母愛我，她愛每一位基督徒，她愛每一個人，她愛你——我所敬愛的讀者，我天天爲你、爲你全家祈禱平安、健康、順利。

節錄聖經：

亞當、夏娃犯罪以後，天主許下救主要來：創世記，三：上主天主對蛇說：¹⁵「我要把仇恨放在你和女人中間，放在你的後代和她的後代中間；她的後代要踏你的頭，你要傷害他的腳跟。」

註：「蛇」：是指狡猾的魔鬼。「我要把仇恨放在你」：這個「你」，是指魔鬼；「和女人中間」：這位「女人」，是指耶穌基督的母親——聖母馬麗雅。「你的後代」：是指跟魔鬼一起反對基督、反對基督徒的人

。「她的後代」：是指聖母的兒子基督，包括基督徒在內。「你要傷害他的脚跟」：魔鬼不可能傷害基督，也不可能傷害他母親，因為他母親是無原罪受孕的；那魔鬼和反對基督徒的人，只有傷害基督徒了，就是要誘惑基督徒犯罪。「她的後代要踏你的頭」：聖母和基督徒，都要跟基督一起踏魔鬼的頭，獲得全盤勝利。

雅爸郎絕對服從，忍心殺獨子祭天：創世記，二十二：¹ 天主考驗雅爸郎，對他說：「雅爸郎！雅爸郎！」他答：「有。」² 「帶你所愛的獨子伊善哥，去摩黎雅，到我要指示給你的一座山上，把他當作全燒祭，獻給我。」³ 雅爸郎，第二天，很早起來，劈好了獻全燒祭用的木柴，預備好了驢，帶着伊善哥和兩個僕人，一起往天主所指定的地方去了。⁴ 第三天，雅爸郎抬頭一看，遠遠看見了那個地方。⁵ 他對僕人說：「你們和驢都留在這裡等着，我和孩子到那邊去敬拜，敬拜完了，就回到這裡。」⁶ 雅爸郎把獻全燒祭用的木柴，放在伊善哥肩上，自己手裡拿着刀和火。⁷ 爺倆一起走的時候，伊善哥對父親說：「爸爸！」雅爸郎答：「我兒，你要什麼？」伊善哥問：「看，火、木柴都有了，獻全燒祭的羔羊在那裡？」⁸ 雅爸郎答：「我兒，天主會照顧獻全燒祭用的羔羊。」爺倆繼續往前走，⁹ 到了天主所指定的地方，雅爸郎做了一個祭壇，放好了木柴，就把兒子伊善哥綁起來，放在堆着木柴的祭壇上，¹⁰ 雅爸郎爲了獻兒子當作全燒祭，伸手舉刀正要殺的時候，¹¹ 看，上主的天使從天上喊：「雅爸郎！雅爸郎！」他答：「有。」¹² 上主的天使說：「不要在孩子身上下手，不要害他，我知道了你敬畏天主，爲了我的緣故，你沒有愛惜你的獨子。」¹³ 雅爸郎四外一看，看見背後有一隻公綿羊，兩隻角纏在樹枝堆裡，他就去拿來，代替兒子，獻了全燒祭。¹⁴ 雅爸郎給那地方起名叫：「上主會照顧。」一直到今天，人們還說：「在山上，上主會照顧。」

¹⁵ 上主的天使，第二次，從天上，喊雅爸郎：¹⁶ 「我指着自已發誓，爲了我的緣故，你做了這事，沒有愛惜你的獨子，¹⁷ 我要祝福你，使你的後代像天上的星星那樣多，像海邊的沙子那樣多。你的後代要佔領仇人的城門。¹⁸ 地上所有的人，都要在你的後代內，受祝福。因爲你聽了我的話。」¹⁹ 雅爸郎回到僕人那裡，就和他們一起回去了貝爾舍。

註：①上主天主是造物主，他對人的生命，有絕對的主權，是他叫人生、令人死。因此，他有權利命令雅爸郎殺子祭天。雅爸郎愛上主在獨子以上，才服從了天主。天主考驗雅爸郎，是爲了造就他，顯揚他：他服從的表樣，永垂不朽。另一方面，看伊善哥，要想起救主耶穌，他爲了愛天

父的緣故，而愛我、愛你，服從了天父的命令，甘心背十字架上山，被釘死，向天父獻全燒祭，完全犧牲了自己，替我、替你贖罪。②所說「上主的天使」，根據聖經的說法，和上下文來看，上主的天使就是上主自己。

耶穌誕生在馬槽裡：路加福音，二：⁸ 在白麗恆郊外，有一夥牧羊人，夜裡，露天，輪流看守羊羣。⁹ 有上主的天使向他們顯現，上主的光榮四面照射他們，他們非常害怕。¹⁰ 天使對他們說：「不要怕，我告訴你們一個好消息，這個好消息給全體人民帶來喜樂：¹¹ 今天，在達味城，你們的救主上主基督誕生了。¹² 我給你們一個記號：你們要看見一個嬰兒，用布包着，躺在馬槽裡。」¹³ 忽然，有一大隊天軍，和這位天使一起唱，讚美天主：「天主在最高的天享光榮，上主所愛的人在地上享平安。」

耶穌開始宣講：馬爾谷福音，一：¹⁴ 岳翰坐牢以後，耶穌來到加里肋亞，宣講天主的福音，他說：¹⁵ 「時候到了，天主的國就在你們眼前，你們要悔改、信福音。」

謙虛的人接受福音：路加福音，十：²¹ 就在這時候，耶穌受聖神感動，非常愉快，說：「爸爸，天地的上主，我讚美你，因為你把這些事，瞞住了聰明、有學問的人，而啓示給小孩子。是的，爸爸，因為你喜歡這樣做。」²² 耶穌轉身向弟子們說：「我父親把一切都交给了我；除了父親以外，沒有人認識兒子是誰；除了兒子和兒子所願意啓示的人以外，也沒有人認識父親是誰。」

註：要像小孩子那樣謙虛，才能接受福音、傳福音。

你我切身問題，不得不深思：馬竇福音，十六：耶穌說：²⁶ 「一個人，就算他賺了全世界，而斷送了自己的靈魂，為他有什麼好處呢？或者，人用什麼換回自己的靈魂呢？」同上，十八：⁹ 「假如你的一隻眼睛使你犯罪，把它剝出來，扔掉。因為你有一隻眼睛進入生命，比有兩隻眼睛下地獄，受火燒，為你更好。」宗徒大事錄，二：³⁷ 「弟兄們，我們該做什麼呢？」³⁸ 白多祿答：「要悔改，你們每一個人，都要奉耶穌基督的名受洗；一受洗，罪就都赦了，心裡就有了聖神給的恩惠。」岳望福音，十四：耶穌說：⁶ 「我就是道路、真理和生命，除非經過我，誰也不能到我父親那裡去。」保祿致格林多人第一封書信，二：（在天堂上），⁹ 天主為愛他的人，所預備的幸福，是人的眼睛從來沒有看見過，耳朵從來沒有聽見過，心裡也從來沒有想過。

註：引誘你我犯罪的人、地、事、物，即使像剝眼睛那樣難忍難捨，也要一刀兩斷。

生不帶來，死不帶去；路加福音，十二：¹⁵耶穌對周圍的人說：「你們要小心，要防備各種貪心，因為一個人的生命，不在於他有多少錢財。」¹⁶耶穌對他們講一個比喻：「有一個財主，有很多糧食。¹⁷他心裡想：『我沒有夠大的地方收藏這些糧食，怎麼辦呢？』¹⁸他說：『我要這樣做：把倉庫拆了，蓋一座更大的，把糧食和各種東西，都存在裡面。¹⁹然後，我要對自己說：我的靈魂哪，你有這麼多的糧食，夠很多年用，休息吧，吃喝玩樂吧！』²⁰但是，天主對他說：『糊塗人！今天夜裡，就收你的靈魂，你所存的，要歸誰呢？』²¹人為自己積蓄財富，在天主眼裡，也是這樣子。」

天父關照你，也關照我：²²耶穌對弟子們說：「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，也不要為身體憂慮穿什麼。²³因為生命比食物寶貴，身體比衣服寶貴。²⁴你們看麻雀，牠們不播種，也不收穫；牠們沒有倉庫，也沒有儲藏室，天主尚且養活牠們，何況你們呢？你們比飛鳥寶貴多了！²⁵你們當中，誰能用憂慮，使自己的壽命延長一個小時呢？²⁶連這點小事，你們都做不到，那為什麼憂慮其他的事情呢？²⁷你們看百合花怎樣生長，它們不工作，也不縫衣服；可是，我告訴你們，像沙羅滿那樣富貴榮華所穿的衣服，也比不上一朵百合花那樣美麗。²⁸田裡的野草，今天還在，明天就放進火爐裡燒，天主尚且這樣打扮它們，何況你們呢？他豈不更給你們衣服穿嗎？你們小信心的人！²⁹所以你們不要憂慮吃什麼、喝什麼，不要為這些事情煩惱。³⁰這個世界上的外教人，才天天操心這些事情。至於你們，你們的父親知道你們需要這一切。³¹你們要先追求天主的國，這一切都會給你們。」

撒馬利亞人的比喻：路加福音，十：²⁵有一個法律老師，起來試探耶穌：「老師，我該做什麼，才能得到永恆的生命？」²⁶耶穌對他說：「法律上怎麼寫的？你怎麼讀的？」²⁷他答：「你該全心、全靈、全力、全理智，愛上主你的天主；並且愛近人，像愛你自己一樣。」²⁸耶穌說：「你答得對，你這樣做，就能得到永恆的生命。」²⁹但是，那個法律老師願意顯示自己有理，就問耶穌：「誰是我的近人？」³⁰耶穌答：「有一個人，從耶路撒冷去耶里哥，遇到了強盜，剝奪了他所有的一切，把他打個半死，丟在那裡，就走了。³¹剛好有一個司祭，從那條路下來，看了他一眼，就從旁邊走過去了。³²有一個樂維人，也是一樣，看了他一眼，就從旁邊走過去了。³³但是，有一個撒馬利亞人，路過那裡，他一看，就動了同情心。³⁴上前去，把酒倒在傷口上，抹油，包好以後，把他扶上自己騎的牲

口，帶他到一家客店，照顧他。³⁵ 第二天，他拿出兩塊銀子，交給店主，說：「請你照顧他，等我回來，我要付清額外的費用。」³⁶ 這三個人，你認為，誰是遇到強盜那個人的近人呢？」³⁷ 他答：「同情他，救他的那個人。」耶穌說：「去吧，你也照樣做！」

註：有些撒馬利亞省人，娶了外教的女人；這些拜偶像的妻子，影響了丈夫和兒女的一神信仰。因此，猶太省人，看不起撒馬利亞省人，兩省人，彼此輕視，甚而彼此是仇人。司祭是教會和社會的領導人物，樂維人是司祭的助理，也是有地位的人。他們沒有以身作則，沒有急救遇難的猶太人；這個撒馬利亞人，他們的仇人，反而急救了遇難的猶太人，就是急救了遇難的仇人。耶穌用比喻告訴我們，尤其告訴以身作則的長者，要愛人，要幫助需要同情的人；即使他是仇人，也要愛，也要幫助。所以耶穌說（路加福音，六）：²⁷「要愛你們的仇人，善待惱恨你們的人。²⁸要祝福咒罵你們的人，為迫害你們的人祈禱。」我們愛仇人，幫助仇人，不是為了仇人，而是為了上主耶穌，他叫我們愛仇人。不愛仇人的人，他的愛小氣，不圓滿，不能和天父的愛合一，因為天父愛善人，也愛惡人，願意惡人回頭，重新作他的兒女。

通姦的女人：岳望福音，八：¹ 耶穌上了橄欖山。² 第二天一大早，他又回到聖殿，人們就都到他跟前來，他就坐下，教訓他們。³ 經師和法利塞人，帶來一個女人，正和人通姦，被捉到了。他們叫她站在中間，⁴ 於是，問耶穌：「老師，這個女人，正和人通姦，被捉到了。⁵ 法律上寫，梅瑟叫我們用石頭砸死這樣的女人，你認為怎樣？」⁶ 他們說這話，想找話柄，好告他。耶穌彎腰，用手指頭，在地上寫字。⁷ 他們再三問，他說直起腰來，對他們說：「你們當中，誰沒有犯過罪，誰就先拿石頭砸死她。」⁸ 說完這話，他又彎腰，在地上寫字。⁹ 他們一聽這話，年紀大的先走，接着，一個一個都走了；只剩下耶穌，和站在中間的那個女人。¹⁰ 耶穌直起腰來，對那女人說：「女人，他們都那去了？沒有人定你的罪嗎？」¹¹ 她答：「上主，沒有人。」耶穌對她說：「我也不定你的罪，去吧，不要再犯罪了！」

註：假如耶穌說，可憐她，訓她一頓，叫她走吧；那對方就有話柄告耶穌，說他不守梅瑟立的法律。年紀大的可能比別人犯的罪多，怕耶穌說出來，丟人，就先溜走了。耶穌用智慧和慈愛，使這條嚴厲的法律圓滿解決：耶穌救了這個女人一條命，赦了她的罪，叫她可別再犯了。

借饅頭的比喻：祈禱要恆心：路加福音，十一：⁵ 耶穌對弟子們說：

「你們當中，誰有朋友，半夜到他那裡，對他說：『朋友，請借給我三個饅頭，⁶因為有一個朋友路過我這裡，我沒有什麼可以招待他。』⁷那人從屋裡答：『不要麻煩我，門已經關了，我和孩子們在床上，不方便起來給你。』⁸我告訴你們，假如不爲了他是朋友的緣故，起來給他；也要因爲他厚着臉皮，再三敲門，起來給他所需要的。⁹所以我告訴你們：你們求，就得；找，就找着；敲，就開。¹⁰因爲凡是求的，就得到；找的，就找到；敲的，就給他開。¹¹你們當中，作父親的，兒子要饅頭，給他石頭嗎？要魚，給他蛇嗎？¹²要雞蛋，給他蠍子嗎？¹³你們雖然是惡人，還知道拿好東西給兒女，何況你們的天父，豈不更把聖神賞給求他的人嗎？」

人祈禱，才能得到釋放和力量：馬竇福音，十一：耶穌說²⁸：「你們辛苦、擔重擔子的，都到我跟前來，我要使你們得到休息。²⁹你們背我的軛，跟我學，因爲我善良，我心謙虛；這樣，你們才能找到你們靈魂的休息。³⁰實在，我的軛容易，我的擔子輕鬆。」

耶穌被釘在十字架上：岳望福音，十九：²⁵耶穌的母親站在十字架旁邊，…。²⁶耶穌看見母親，和他所愛的弟子站在旁邊，就對母親說：「女人，看，他是你兒子。」²⁷然後，對弟子說：「看，你母親。」從那時候起，那位弟子就接她到自己家裡住。²⁸這以後，耶穌知道一切事情都做完了，爲了應驗聖經上的話，就說：「我渴。」²⁹在旁邊，有一個壺，裝滿了醋；有人用海綿浸滿了醋，綁在牛膝草上，送到他口邊，耶穌一嚐了那醋，就說：「成了，」就低下頭，嚥氣了。

註：「女人」：是指創世記，三，15，所說的「女人」。耶穌提醒人，就是這位「女人」，和他一起踏魔鬼的頭，幫助他做完了救恩的工程。岳望宗徒代替所有的基督徒，接受了聖母，作自己的母親。「我渴」：耶穌渴望人以愛還愛。

耶穌復活以後，顯現給董高思：岳望福音，二十：²⁴當耶穌來的時候，十二人當中，有一個叫董高思，綽號叫雙胞胎，沒有和他們在一起。²⁵他們對他說：「我們看見了上主。」他說：「除非我親眼看見他手上的釘孔，用手指頭伸進那釘孔，用手伸進那刺開的肋旁，我決不信。」²⁶八天以後，弟子們又都在屋裡，董高思也和他們在一起。門都關着，耶穌忽然來了，站在中間，對他們說：「祝你們平安。」²⁷然後，對董高思說：「把你的手指頭伸到這裡，看看我的手；把手伸進我的肋旁。不要作無信人，要作信人。」²⁸董高思說：「我上主，我天主！」²⁹耶穌對他說：「因爲你看見了，你才信；那些沒有看見而信的人，才有福。」

天主是愛：岳望書信第一封，四：⁷ 親愛的弟兄們，我們要彼此相愛，因為愛是出於天主；那愛的，是生於天主，也認識天主；⁸ 那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。⁹ 天主愛我們，在這件事情上，已經顯示出來了，就是天主把自己的獨子，打發到世界上來，叫我們藉着他，得到生命。¹⁰ 不是我們先愛了天主，是天主先愛了我們，打發自己的兒子來，替我們獻贖罪祭，這就是天主愛我們。¹¹ 親愛的各位，天主既然這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。¹² 沒有人看見過天主，只要我們彼此相愛，天主就生活在我們心裡；他愛我們，他看我們彼此相愛，他就滿意了。¹³ 因為天主賞給了我們聖神，我們才知道，我們生活在天主內，天主生活在我們心裡。¹⁴ 我們親眼看見了，我們作證，就是父親打發自己的兒子來，作世界的救主。¹⁵ 誰承認耶穌是天主的兒子，天主就生活在他心裡，他就生活在天主內。¹⁶ 我們知道了，也信了，天主愛我們。天主是愛，誰生活在愛內，就是生活在天主內，天主也生活在他心裡。

¹⁷ 愛，在這點上，達到圓滿，就是在審判的日子，我們不害怕，因為在世界上，基督怎樣生活了，我們學習他的表樣，也怎樣生活。¹⁸ 在愛內，沒有害怕，因為圓滿的愛把害怕驅除了。因為害怕是怕受處罰；誰害怕，就是他還沒有圓滿的愛。¹⁹ 我們要愛天主，因為天主先愛了我們。²⁰ 假如有人說：「我愛天主」，同時恨弟兄，他說謊。不愛看得見的弟兄，怎麼能愛看不見的天主呢？²¹ 這是天主給我們的誡命：誰愛天主，也應該愛弟兄。

聖母顯揚上主詩：路加福音，一：⁴⁶ 馬麗雅說：

「我的靈魂顯揚偉大的上主，⁴⁷
我的心神歡躍於天主我的救主。⁴⁸
因為他關照了他卑微的婢女，
從今以後，千代萬代的人都要說我有福。⁴⁹
因為全能者在我身上，做了大事，
他的名字是聖。⁵⁰
仁慈的天主從這一代到下一代，
代代保護敬畏他的人。⁵¹
他伸出大能的手臂，

趕走了心高氣傲的人。⁵²
他把有勢力的人，從寶座上推下去
；舉揚了卑微的人。⁵³
他讓又餓又渴的人，有吃有喝；
叫富有的人空手回去。⁵⁴
他對我們的祖先大發慈心，
扶助了他的僕人以色列。⁵⁵
他對我們的祖先遵守諾言，
祝福了雅爸郎和他的後代，直到永恆。」

