

國際老人年

宗座平信徒委員會文告

老人的尊嚴和他們在教會和世界的使命

天主教中國主教團秘書處 出版

國際老人年

宗座平信徒委員會文告

老人的尊嚴和他們在教會和世界的使命

天主教中國主教團秘書處 出版

國際老人年

「老人的尊嚴和他們在教會和世界的使命」

王愈榮 譯

引言

科學的進步及醫學的進展，在近數十年來，對延長人類生命平均年齡上，作了決定性的貢獻。所謂「第三年齡層」(Third Age)，目前包括世界人口的廣大部分：他們是從積極的職業退休，而尚有很好的體力且為公益能有貢獻的人。在這一「年輕的老人」之外（他們是人口統計學家所界定的新類老人，從六十五到七十歲），加上所謂的「第四年齡層」(Fourth Age)，即「老年人」(七十五歲以上)，他們的人數似乎會愈來愈多^①。

平均壽命的增長，以及出生率的戲劇性地下降，產生了史無前例的人口變遷：不到半個世紀前所有的年齡的金字塔結構，實際完全倒轉了過來。老人的數目一直在增

加，而年青人卻一直在減少^②。從一九六〇年北半球的國家開始，這種現象已經傳到南半球，而南半球的老化過程更是快速。

這種「寧靜革命」超越人口數據的問題：它引發非常嚴重的社會、經濟、文化、心理和屬靈的問題，有時引起國際團體的關切。「國際有關老化的行動計畫」，在一九八二年七月廿六日至八月六日於奧地利維也納所舉行的，聯合國有關老化的世界會議中已經擬就，成為今日國際上的參考。最近的一些研究達成了聯合國對老年人的十條原則（分列五個標題之下：自立、參與、照護、自我實現及尊嚴）^③，並且決議每年十月一日舉行「世界老人日」。

聯合國決議，宣布一九九九年為國際老人年，並選擇其主題為「朝向各個年齡層的社會」，這一切都是肯定對老人的關心。聯合國秘書長高菲安南，在一九九八年世界老人日的文告中宣稱「一個為各個年齡層的社會，不但是一個絕不會諷刺老人為退休和老弱者的社會，反而是視老人為發展的行動者和受惠者」。因此，一個為各年齡的社會是一個多生代的社會，致力於創造發揮老人更大潛能的生活條件。

教廷支持創造這樣的社會：她贊成以相互承擔而成的社會組織打下基礎的目標，在此社會中每一世代的人，都能與別人和諧地有所貢獻。因此教廷願意對國際老人年有所貢獻，使教會的聲音能在反省和行動計畫中得到聆聽。

由於深信老人還能對社會的生活表達意見和付出，聖座呼籲要讓他們的尊嚴和基本權利受到尊重，並且希望這個問題能為每個人以最大的責任感來處理：如個人、家庭、社團、政府及國際組織，每一個依自己的權限和義務，並符合最重要的「互補」原則。唯有如此，老人才能享有更人性的生活條件，並且在經濟和文化急速而不斷改進的社會上，扮演他們不可缺的角色。也只有如此，才能採取一致行動，以影響社會、經濟和教育的制度，一視同仁地將必要的資源提供給所有的國民，滿足老的和新的需求，確保有效的維護權利，重建信任和希望，以及使所有排斥於積極參與人類團體之外者的歸屬感。

教會對老人的關心和投入並不是什麼新事。多少世紀以來在非常不同的環境中，教會對老人實施她的使命及牧靈照顧。基督徒的「愛德」擁抱了他們的需要；興起了許多不同型式的為老人服務的使徒工作，尤其感謝修會和平信徒善會的工作和關切。教會的訓導，不但未將此問題視為單純的援助和慈愛，一直重申首先是要承認並促進所有年齡的人的內在價值。教會繼續提醒每個人，必須確保人性的和屬靈的寶藏，一生所累積的經驗和智慧不會失落。為肯定這點，教宗若望保祿二世，於一九八四年三月廿三日接見八千位老人時說：「不要為內心孤獨的誘惑而感意外。儘管你們的問題複雜；而氣力逐漸衰退，雖然社會組織不適當，正式的立法延宕，自私的社會缺乏了

解，你們不要也不應該自視為在教會生活的邊緣，在過動的世界上是被動的，而是人生階段中的積極主體，富於靈修及人性。你們還有要完成的使命和要做的貢獻」④。

不過應該承認目前的情況在許多方面是史無前例的。它要求教會重新修訂，它對第三及第四年齡層的老人的牧靈工作。必須尋求更符合老人需求和屬靈願望的新方式和方法；必須形成肇基於維護生命，生命的意義和終向的新牧靈計畫。這些都是為鼓勵老人，對教會的使命有所貢獻，並幫助他們從積極參與教會團體的生活而豐富靈修的必要條件。

大致來說，這是宗座平信徒委員會安排本文告的背景。本文告是由代表聖座的國務院及教廷不同部會，以及各個教會組織（運動、善會、修會）的人士所組成的工作小組所草擬，他們在老人界有很久長的經驗。為將此文件讓主教團、主教及司鐸、男女修會會士、平信徒運動及善會、年青人、成人及老人本身應用，宗座平信徒委員會——被指定為國際老人年聖座活動的協調單位——希望此文告有助於每個人反省和投入。

一、老年的意義和價值

今日的人活得較長也比以往享有更好的健康。他們也能夠由於較高的教育水平而培養出興趣。老年不再是依賴別人或是生活品質衰退的代名詞。不過這一切不足以排

除老年的負面形像，或是鼓勵人們積極接受這個為許多現代人看來是，無法避免和沉重衰退的生命階段。

以老年為衰退階段，而視之為人類和社會的不適，事實上今日還是很普遍。但這是一種陳腔濫調。它沒有注意到條件實際非常不同，因為老人不是一個同類的族群，而老年經歷非常不同的途徑。有些老人能把握老年在人生中的意義，他們不但以沉著和尊嚴面對老年，而且以之為生命中成長和投入工作的新機遇。但是有些老人——在今日較多——對他們來說老年是一種創傷經驗，他們對自己老化的反應，不是抗拒和聽天由命，就是拒絕和失望。他們成了自我封閉和自成邊緣化的人，如此加速了他們自己肉體的和心理的退化。

因此可以確定第三和第四年齡層的人的情形，就如老人自己是多方面的，不同的，而我們每個人在一生中，要準備年老和經歷老年的途徑。因此，老年是和我們一起成長的。我們老年的品質在於我們能否把握其意義，能否激賞它在純人性層面及信仰層面的價值。因此我們需要將老年置於是愛的天主上智的背景下。我們接受老年當作基督導引我們走向父家（參若十四2）中的一段路程。只有在信德的光照下，由於不會使人蒙羞的希望（參羅五5），我們才能真正以基督徒的樣子接受老年，看作恩惠和任務。這就是心靈年青的秘訣，即使年長還能培養它。玲達是一位活到一百零六歲的

太太，她留給我們有關此點的美麗見證。在她一百零一歲的生日，她向一個朋友吐露：「我今年一百零一歲，可是你看我還很結實。身體方面我有點無力，但是精神方面沒有我不能做的事。我不讓身體的阻礙站在路中間，我不去管它。我不為年老所苦，因為我置之不理：它自會過去，我不去留意。老年要活得好的唯一辦法，是在天主內生活」。

為糾正目前老人的非常負面的形象，是所有年代的人的文化及教育的工作。我們對今日的老人有責任：我們必須幫助他們把握其年齡的意義，重視老年的機智，克服排斥老年的誘惑，打破自我孤立、消極和無用感及失望。我們對未來世代也有責任：安排一個人性的、社會和屬靈的環境，使每個人能在老年生活得有尊嚴和圓滿。

在教宗若望保祿二世向聯合國有關老年的世界會議所發表的文告中，教宗重申：「生命是天主給人的一項恩惠，祂因愛而依自己的肖像造成人。這種對人的神聖尊嚴的瞭解，使人尊重生命的每個階段。這是原則和正義的問題。假如一個嬰孩的生命不是從他受孕起受到尊重，無法對一個老人的生命真正重視。假如生命不再被視為是不可侵犯及神聖的話，無人知道我們會到什麼地步」⑤。

我們所嚮往的多種年齡層的社會，唯有它是基於尊重生命的各個階段時，才能成為持久的事實。在現代世界有那麼多的老人，必須視作是一種恩惠，是豐富社會的新

的人性而屬靈的潛力。這是時代的訊號，如果完全接受並瞭解，能幫助現代的人發現生命的基本意義，它遠超過市場、國家及流行思想，給予它的純附屬的意義。

老人由於他們的經驗，使我們的社會和文化更人性化所作的貢獻，是特別有價值的，必須藉推動所謂老年的特有神恩，鼓勵他們做出貢獻，即：

「無私」：現代流行的文化，是依效率標準和物質的成功，評估人行為的價值，無視於無私的幅度；即給予或奉獻自己而不求回報。比較有時間的老人，提醒過於忙碌的社會，必須打破那貶低、不鼓勵並抑制利他衝擊的藩籬。

「記憶」：年青的一代逐漸失去歷史的意識，結果迷失他們的身分。一個降低歷史感的社會，失去教育年青人的責任。一個容易忘記過去的社會，容易有冒重蹈覆轍的危險。失去歷史意識，也有助於使老人成邊緣人並且孤立的生活制度，妨礙世代之間的交談。

「經驗」：我們今天所生活的世界，似乎把科技的應答，取代了老人一生所累積的經驗的價值。這種文化藩籬不該使第三及第四年齡層的人氣餒，因為他們還有許多可以告訴年青一代的事物，並與他們分享的東西。

「獨立」：人不是孤島。可是成長中的個人主義和自私掩蓋此真理。老人在追求同伴時，挑戰這個弱者受到遺棄的社會；他們引人注意人的社會本性，以及需要重振

人際和社會關係的結構。

「更完整的人生觀」：人生被匆忙、煩亂、或是神經質所統馭。這是一種心煩意亂的生活，是一個疏忽人的聖召、尊嚴及終向的基本問題的生活。第三年齡層也是單純和默觀的年齡。老人所擁有的感情、道德和宗教的價值，是推行社會、家庭以及個人和諧的不可缺的資源。這些價值包括責任感、信天主、友誼、對權力沒有興趣、明智、耐心、智慧以及內心深信必須尊重造物並推行和平。老人了解「是」比「有」更崇高。人類社會如果知道善用老年的神恩，它們會更好。

二、聖經中的老人

為完全掌握老年的意義和價值，我們必須打開聖經。因為事實上只有天主聖言之光，能使我們完全領悟這個生命階段的，屬靈的、道德的和神學的幅度。下面所列的聖經章節，旨在促使人們再反省第三及第四年齡層的意義。這些章節伴以評論及省思，反省老人面對現代社會的挑戰。

「對老年人要尊敬」（肋十九 32）

在聖經中，尊敬老人形成了法律和誠命：「在白髮老人前，應起立：應敬畏你的天主」（肋十九 32）。另外：「孝敬你的父母」（申五 16）。對孝敬父母，尤其是孝

敬年老父母的衷心勸告，在德訓篇第三章中可以找到，它以特別嚴重的語氣結論說：「背棄父親的，形同褻聖；激怒母親的，已為上主所詛咒」（德三16）。我們要盡力反對目前廣泛忽視老人和使老人成邊緣的潮流。我們必須「教育」新生代不要遺棄老人；青年人、成年人和老年人彼此都需要。

「我們的祖先也曾向我們述說，

祢昔日在他們的時代所行的偉業」（詠四四2）

以色列祖先們的生平對此點特別有說服力。當梅瑟經歷了焚燒的荊棘時，天主顯現給他說：「我是你祖先的天主，亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主」（出三6）。天主將祂的名字與偉大的祖先連結，他們代表以色列信仰的合法性及保證。在舊約內，子、青年人，常自他們的父輩，長者，遇到——我們應說「領受」——天主。在上面所提的聖經章節中，我是「某某的天主」，意指每個祖先個人對天主的經驗。這個屬祖先遺產的經驗，也是他們所以心靈長春的理由，和面對死亡的寧靜。看似矛盾，是老人自己，藉著將他們領受的傳授給別人而界定現在：在這個歌頌永遠年青、剪斷記憶或未來的世界，這一事實不得不使我們沈思。

「他們雖已年老仍然結果」（詠九二14）

雖然老年的特色是身體的障礙及困難，天主的德能卻能在老年時凸顯。「天主偏

偏召選了世上愚妄的，為羞辱那有智慧的；召選了世上懦弱的，為羞辱那堅強的；甚而天主召選了世上卑賤的和受人輕視的，以及那些一無所有的，為消滅那些有的，為使一切有血肉的人，在天主前無所誇耀」（格前一 27 | 29）。天主的救恩計畫，也在那些衰弱的、貧瘠的、無能的和不再年青的身體上完成。是從撒辣不孕的胎及亞巴郎快百歲的身體，產生了選民（參羅四 18 | 20）。同樣，是從依撒伯爾不孕的胎和老年匝加利亞，生了基督的前驅、洗者若翰（參路一 5 | 25）。老人，即使他們的生命看來衰弱，有足夠的理由尚可視自己為救恩史的工具：「我使他延年益壽，讓他看到我的救贖。」（詠九一 16），上主如此許下。

「在你年輕的時日，在災禍的日子來到前，
即在你說的那些沒有歡樂的日子來到之前，
你應記念你的造主。」（訓十二 1）

這段聖經對老年的談話，由於它的客觀而令人印象深刻。此外，聖詠作者指出，我們的生命不過是一口氣息，不常是柔和而無痛苦的：「我們的壽命不外是七十春秋，即使健壯也不過八十寒暑，人生時光大半是勞苦和虛空，轉眼即逝，我們也飄落無蹤。」（詠九十 10）。科厄肋特在訓道篇的話——以象徵的圖像，提供身體的衰退和死亡的冗長描述——把老年描繪成暗淡的畫面。聖經在此處要我們注意，不要心懷任何包括困苦、

苦難和痛苦的生命階段的幻想。要我們一生仰望天主，因為祂是我們人生旅途嚮往的目標，特別是老年所經歷的考驗使我們怕懼的時刻。

「亞巴郎壽高年老，已享天年，遂斷氣而死，

回到他親族那裡去了。」（創廿五8）

這段聖經為我們現代特別貼切。現代世界失落了有關人生意義和價值的真理——這是天主在創世時銘刻在人良知上的——以及老年和死亡的豐富意義。今天，死亡已失去了它的神聖性，它的成就感。它成了禁忌。任何努力都是為了把它掃到地毯下去，確定它不再打擾。死的安排也改變了：大部分人不再在家裡過世；特別是老人；愈來愈多的老人離開自己的家，大都是在醫院或機構去世。對亡者的喪禮和許多盡孝方式，逐漸減少，尤其是在都市裡。由於媒體每天報導的死亡畫面使人麻木，人們今天盡其所能逃避生命的結束，死亡只使他們產生苦惱、憂慮和怕懼。因此當他們自己的死亡來臨時，他們往往是孤獨的。可是降生成人的天主子，轉變了死亡的意義：祂為信祂的人猛然開啟了希望之門：「我就是復活，誰相信我，即便死了仍舊生活；凡活著而信從我的人，永遠不會死亡」（若十一25—26）。根據這幾句話，死亡——不再是懲罰，不再是生命毫無意義的結束——被啟示為希望的時刻：是與主要面對面的真實而確定的希望。

「求祢教我們數算自己的年歲，

使我們學得內心的智慧」（詠九十二）

根據聖經，「長壽神恩」之一是智慧。可是智慧並不是老年人自然有的。它是天主的恩惠，老人應該接受它並以之為他們的目標。唯有在追求此目標時，老人才獲得心靈的智慧，使他們能夠「數算自己的歲月」，就是在上智所賜予我們每人的時間內，以負責的態度去生活。此智慧的本質是發現人生的深切意義，和人在天主內的超越命運。假如這為年青人也如此重要，為老人更是如此，老人被召不要忘記「唯有一件事是必要的」（參路十42）去生活。

「上主，我投靠祢，

永遠不會蒙受羞辱」（詠七一1）

這篇很美的聖詠，是我們在聖經中所找到的，許多老年人的禱詞之一，它見證在主跟前的人靈的宗教感受，祈禱是了解老人生命主要的方法。祈禱是項服務。這是老人為整個教會和世界的益處，所能行施的職務。即使最脆弱和殘障的老人也能祈禱。祈禱是他們的力量，是他們的生命。靠祈禱，他們可以推下孤立的牆壁，從他們無助的條件中浮出，分享別人的喜樂和痛苦。祈禱是非常重要的。它也有關老人如何能在精神上成為一個默觀的人。一個臥病在床，體力逐漸消失的老人，由於祈禱，他可成

為一個隱修士。因祈禱，他或她能擁抱整個世界。好像一個一直積極活躍生活的人，無法成為一個默觀的人。但在人生的某些時刻，心境可以接受默觀時，能有助於整個人類團體。而祈禱是達到此目的的最佳方法，因為「任何革新，即使是社會革新，也是從默觀開始。在祈禱中與天主相遇，在歷史的過程中，引來一種力量，它打動人心，使人們悔改和革新，而成為改變社會架構的有力的歷史勢力」⑥。

三、老年人的問題是我們大家的問題

「邊緣化」

今日普遍讓老人痛苦的多種問題中，最傷害他們人性尊嚴的是：邊緣化。這一個尚算近代的問題，在這個只培養物質成就和永遠年青似是而非形象的社會，找到了肥沃的土地，實際是排斥那些已沒有這些條件的人。

謀商將許多老人歸入人類團體和國民生活邊緣的因素很多：如體制層次的逃避責任以及因此衍生的社會無能；貧窮或收入以及為確保不錯的生活水平和適當水準的照護，所需的經費的忽然減少；逐漸將老人從他們的家庭和社會環境遷移。

這種邊緣化最痛苦的一面是缺少人際關係。老人不但因剝奪了人性接觸而痛苦，也受拋棄、孤立及孤獨的苦。由於他們人際的及社會的接觸被削弱，他們的生活隨著

也貧困；他們被剝奪了知性的和文化的鼓勵和所需的充實。老人對不能改變自己的情況，經驗到無力感，這是由於他們無法對自己身為人和國民有關的事，參與決策的過程。結果他們失去了是團體一份子的歸屬感。

此問題有關每個人。有關整個社會。是社會各階層必須介入，以有效的保護，包括法律的保護，確保這部分不可忽略的人口，他們生活在社會、經濟和文化極度被剝奪的情況下。

「輔助」

今日愈來愈需要依賴「制度性的照護」，來幫助並對待老人，他們是弱者，不再自給自足，沒有任何家庭照顧他們。在這種架構下，老人的受制，可能演變為某種與社會的隔離。某些社會的和福利的政策，以及這些政策所建立的機構，依過去的不同社會和文化背景，是可理解的，但是今日已變成過時的，並與新的人性的感覺衝突。一個意識到自己對幫助社會發展的老人有責任的社會，應該努力建立適合老人真正需要的機構和工作。盡可能使老人能有機會留在他們自己的環境內，給予他們各種支援，如居家照護、白天照護、白天的中心等。

這樣說來，提出退休之家也是適當的。他們為被迫離開自己的家的老人，提供便利，如居住的架構日漸要尊重個人的自主和個性，給每個人機會從事他們有興趣的活

動，提供為老人必要的各種照顧和醫療，盡量給予他們家庭氣氛的設備。

「培育和職業」

我們這時代的思想，傾向於加強教育和職業之間的密切關連。這就是缺少為老人教育計畫的理由。在這個時代，為了能與科技發展的迅速進步，以及因此而產生的物質利益齊步並進，延續維修和再學習技巧是必要的先決條件。老人——他們的教育水平不再配合勞工市場——被排斥於延續進修政策之外。這種排斥忽視他們在教育方面的需求 and 期待。

使老人從工作的世界和與之有關的事分離，今日到了過於粗魯及僵化的地步。很少符合老人的需要、機會和他們比較喜歡的選擇。許多老人徒然尋找就業機會；往往他們尋找職業，為了彌補不恰當的或是根本沒有的養老金。財金保險的需求必須予以滿足：應給予老人做一些事的機會。應該讓他們能夠表達他們的創造力，並發展他們生活的屬靈幅度。

強迫退休，今日證明會引發提早老化的過程。相反地，超過退休年齡而能有某種形式的職業，有助於老人的生活品質。老人手頭的空間時間，是必須運用的第一手資源。要給他們恢復主動的角色。要推動使他們應用新的科技，受雇做社會性有用的工作；讓他們有機會投入志工及有益於團體的服務。

「參與」

事實上，假如給他們機會，老人會積極地參與團體的生活，無論是公民的或是文化及社團的層面。這從老人所擔任的許多負責的職位可以證實，例如志工，以及他們的不可忽視的政治影響。必須採取措施糾正缺少老人的代表，排除損害到今日老人形象的成見和錯誤觀念。

老人應該能夠影響有關他們生活的政策，以及有關一般社會的政策。應該經由特殊的組織，並經由適當的政治及工會的代表，幫助老人做到這點。應該鼓勵成立老人的善會，支持已有的。這類善會，如若望保祿二世所強調：「必須得到社會上當局的認可，合法表達老人的聲音，尤其是那些最無依無靠的老人的聲音」⑦。

為阻止冷漠的文化、猖獗的個人主義，競爭和威脅社會各領域的實用主義，並為了排除任何形式的世代隔離，需要發展一種新的理念、新的心態、新的生存方式，新的文化。必須追求某種繁榮和社會正義，是與維護人格為中心及人性尊嚴的目標相符的。

四、教會與老人

「老人的生活，有助於認清人性價值的體系，啟發世代的延續，並巧妙地證實天

主子民的互相依賴」⑧。特別是在教會內，這種互相依賴表示了出來：是在教會內，不同的世代都被召分享天主愛的計畫，彼此交換由於聖神的恩寵而豐富了每個人的天賦。對這種天賦的交換，老人提供宗教的和道德的價值，這為基督徒團體、家庭和世界的生活，提出豐富的屬靈的貢獻。

宗教的實踐，在老人的生活中，佔有重要地位。第三年齡層對超越的價值，似乎特別有傳導力。這在老人多多參與禮儀慶典，他們中許多人在多年離開教會後又再回來，以及在他們的生活中祈禱所扮演的重要角色，在在都確認這點。事實上，祈禱對敬禮和祭獻的屬靈資源，有無比的貢獻，教會從它汲取豐饒資源，在基督徒團體和家庭中，必須推行祈禱。

老人們往往以純真的方式，但並不因此而不深刻地，所活出的宗教信仰是非常不同的；這也由他們早年的信仰程度而定。

有時，他們的信仰顯示一種宿命論：在這樣的情形下，痛苦、殘廢、疾病，這個生命階段中無法避免的喪失等，雖未視為天主的懲罰，至少看作天主不再仁慈的標記。教會團體有責任淨化這種宿命論，協助發展老人的宗教信仰，並重振信仰的希望願景。

在這方面，教理講授扮演非常重要的角色。教理講授的工作是清除信仰中的恐懼，克服天主的憤怒形象，引導老人發現仁愛的天主。熟悉聖經，對信仰內容的深刻知識，

默想基督的死亡與復活，都有助於老人打消對天主的懲罰觀念，此觀念與天父的愛沒有關連。因參與基督徒團體的禮儀及聖事的祈禱，並分享此團體的生活，老人會不斷學習了解，天主對人類的痛苦，或是他們生命中所遭遇的個人困苦，不是不關心，或是冷漠的。

教會的責任是向老人宣報耶穌的福音，祂把福音啟示給他們，猶如祂曾啟示給西默盎及亞納一樣，以祂的臨在安慰他們。祂使他們的心，由於他們保存在心中的希望和許諾得以實現而喜樂（參路二25—38）。

教會的責任是讓老人有機會與基督相遇。教會應幫助他們發現聖洗的意義，由於洗禮，他們與基督同葬，並與祂同死，「為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，『他們』也怎樣在新生活中度生」（羅六4），並在祂內找到今生及來生的意義。因為希望是基於對聖神臨在的信仰，「使耶穌從死者中復活的聖神」，祂也要賜予我們有死的身體生命（參羅八11）。意識到在洗禮中的重生，有助於使老人心中面對天主之愛的奧蹟，保持兒童般的敬畏，此奧蹟是在創造和救贖中啟示出來。

教會的責任是慢慢灌輸給老人，深切意識到他們也有將基督的福音傳佈給世界的任務，同時把基督在歷史中長久臨在的奧蹟，啟示給每個人。教會另一責任是使老人們意識到，他們身為特優的見證人，他們在人類社會和基督徒團體前，能為天主的忠

誠作證：祂常忠於對人所作的承諾。

向團體中的老年人福傳或再福傳的牧靈工作，應該指向推動此年齡特有的靈修：就是耶穌自己向老人尼苛德摩所推介的不斷重生的靈修。耶穌力勸尼苛德摩，不要讓老年阻止重生。重生是新的和圓滿的希望，我們不必回到母胎；我們需要「由上而生」，靠我們向聖神的恩寵開放；因為「由人性生的屬於人，由神生的屬於神」（若三6）。

基督對成聖的召叫，是向祂所有的門徒說的，在人生的每個階段都要成聖：「因此你們的愛不該有限度，猶如你們的天父的愛也無止境」（瑪五48）。雖然年歲逝去，有喪失熱火和流失精力的危險，老人卻更應感到自己被召忠於追尋基督的聖德；基督徒總不該讓麻木或疲倦，阻撓他們屬靈的旅程。

此牧靈工作包括需要培育司鐸、助手及志工——青年、成人、老人們自己——為老人服務；這些牧靈工作者，備有人情及靈修，有和第三及第四年齡層交往的能力，能回應他們往往非常個人化的人性的、社會的、文化的及屬靈的需要。

老人的需求，也應該向不同的專職的牧靈部門提出。這包括家庭使徒工作，不能忽視老人與其家庭之間的關係，不但在社會服務層次，也要在宗教生活層次；不同型的社會牧職；以及醫護人員的使徒工作。

老人們自己在此牧靈工作中能有的貢獻，也是不可少的。由於他們豐富的信仰和

經驗，他們能抽出舊的和新的東西，不但為他們自己，也為整個團體有益。老人絕不只是教會牧靈工作的接受者，他們也是不可替代的使徒，尤其是在老人的族群中，因為沒有人比他們更清楚，此人生階段的問題和感受。今日特別重視在老人同年齡群體中的以生活見證形式的使徒工作。保祿六世在《新世界中傳福音》中寫說，現代人「更喜歡聽見證而不是聽教師，即使他們聽教師，也是因為他們是見證」（41號）。能在此人生時期，具體依基督徒的方式生活出來，有其本身的價值，其生活由於他一生所得的深切意義而富裕。同樣重要的是老人向老人的直接宣講天主的聖言，或向兒孫輩宣講聖言。

藉言語和祈禱，以及自制和老年所帶來的痛苦，老人在基督徒團體和家庭中，常是信仰的有力的見證和使徒。有時在受迫害的條件下，例如在廿世紀共產集團的無神獨裁政權下。誰沒有聽過俄羅斯的 Babushkas，他們在幾十年的時間內保持了信仰，當時任何宗教的表達等於是犯法，他們卻把信仰傳授給他們的孫輩。這是由於他們的勇氣和堅毅，使信仰沒有在以前的共產國家熄滅，而此基礎現在存在著，雖不很穩，但在其上可以建立新福傳。國際老人年給我們良好的機會紀念這些出色的老年人——男的和女的——以及他們默默的和英勇的見證。不但教會，而且人類文明虧欠他們很多。

教會設立的善會和「今日聖神給予教會的特恩之一」⑨——教會的一些運動，正在

推動老人積極參與福傳工作。許多老人在堂區已有的許多善會中，已找到了他們的陶成、奉獻及使徒工作的非常豐饒的田地。他們在基督徒團體中，成了實在的主要人物。尚有其他族群、團體和運動，特別在第三年齡群中工作。由於他們的神恩，這些善會營造一種氣氛，使共融能在不同世代之間繁盛，以及一種屬靈的氣候，使老人能保持心靈的活力和青春。

五、老人牧靈工作的綱領

教會分享「現代人的喜樂與希望，分擔其愁苦和焦慮」^⑩，以慈母情懷，努力用各種援助和愛德的活動，支持老人。她也要求老人們繼續他們的福傳使命，它不僅可能和必要，也可以說是這年齡的特殊的新穎的工作。

在《平信徒》勸諭中，若望保祿二世對老人寫道：「從不同職業和工作場所預期的退休，為老人提供使徒工作的新時機。投入工作，是他們決心克服，在懷念不能再回頭的過去，或是逃避現有責任的誘惑，因為面對一個日新又新的世界遭遇很多的困難。他們應該常常明白，一個人在教會及社會的任務，並不在某一種年齡就終止，而是只有新的應用方式：達到老年應該看作是特恩：不但因為並非每個人都有幸能達到生命的這一階段，也是因為這一階段提供評估過去的可能性，為能知道並更深切地

度逾越奧蹟，在教會中成為整個天主子民的榜樣」（48號）。

教會團體方面，被召回應老人願意在教會中有更多的參與，利用他們所有的「恩惠」，作為信仰傳統的見證（參詠四四2；出十二26—27），生活智慧的老師（參德六34；八11—12）以及仁愛的工作者。因此應該再審查教會對老人的使徒工作，並對老人的參與和合作開放。

不同領域中最適合老人在教會內作見證的，下列的幾項不可忘記：

「仁愛的工作」 大部分老人有足夠的體力，智力和精神，慷慨地奉獻他們的時間和天賦，做多項工作和義工。

「使徒工作」 老人能對宣講福音有更大的貢獻，做教理講授者及教友生活的見證。

「禮儀」 許多老人已經有效地對禮儀場合的服務，有所貢獻。假如他們適當地受到訓練，不少人可以扮演終身執事的角色，履行讀經員和輔祭員的職務。他們也可擔任特殊送聖體員，禮儀的激勵者（Animator）。他們也可以幫助推行聖體敬禮及其他敬禮，尤其是聖母及聖人的敬禮。

「教會善會和運動」 特別是由於梵二大公會議的後果，老人開始對信仰的團體幅度，表示更大的興趣。許多豐富教會的善會和團體的興起，是由於不同世代的人的

參與，顯示出聖神不同神恩的富裕和成果。

「家庭」老人代表年青世代的「歷史記憶」。他們是基本價值的持有人。凡缺少這項記憶的地方，人們沒有根；他們也缺乏面對未來抱有希望的能力，因為未來超越目前的界限。家庭以及整個社會，從再評估老人的教育角色，將受到很大的利益。

「默觀和祈禱」 我們要鼓勵老人，把天主留給他們的未來歲月，奉獻給聖神所啟發的新使命。如此他們可以提升人生的階段，根據主的逾越奧蹟，此階段是最富裕和最有希望的。對此，若望保祿二世對國際老化討論會的成員說：「有著一生成果的智慧和經驗的老人，步入了特殊恩寵的時刻，給予他們祈禱和與天主結合的新時機。他們被召為別人服務，並將他們的生命獻給主及賦予生命者，新的屬靈的德能給了他們」^⑪。

「考驗、疾病及痛苦」 這些經驗代表他們為教會及世界以身心「補足」基督的苦難（參哥一24）。重要的是老人，不僅是老人，得到幫助，以謙下服從天主旨意的精神，效法主，接受這些十字架。但只有當他們感覺到被愛而受尊敬時，才能做到。為弱小的、受苦的、殘障者奉獻，是教會的責任，和她母愛的證明。整個系列的服務和各種牧靈工作，應該設法確保老人不會感到無用和負擔，並且幫助他們接受痛苦，作為會晤天主的和人的奧蹟的方法。

「投入生命的文化」 疾病和痛苦是幫助我們想起，生命的神聖和不可侵犯的不變原則的最好方法。耶穌的使命本身，多次治愈病人和殘障者，顯示天主不但如何關心屬靈的生命，也關心人的肉體生命（參路四18）。人不能任意選擇生命或死亡，或決定別人的生命或死亡：這是一項只有「我們在祂內生活、行動及存在的」（宗十七28；參申卅二39）那一位可以選擇的。排斥或是無視於超越的幅度——這是我們這時代的特色——不斷地在推動只珍視產生快樂和享受的生活，視痛苦為無法承受的負擔，必須盡一切將之消除。死亡被視為「荒唐」，假如死亡縮短了尚充滿希望和令人興奮的潛力的話；死亡被看作是「解脫」或是權利，假如人被痛苦所壓倒，視生命為無意義而終止生命。這就是形成「安樂死」文化背景的態度，教會譴責安樂死為「嚴重侵犯天主的法律，因為如此殺死一個人是故意的而且在道德上無法接受的」¹²。

由於老人們生活的環境和條件非常不同，教會對第三及第四年齡層的人的牧職，應該包括能達到下列目標的措施：

「提高意識」 教會應該加強『需要老人的意識』，不少的老人能夠做適合他們條件的工作，對團體的生活有所貢獻。這種意識可以讓我們擬定合格的干預，包括教會的和民間的團體；集中於更合乎福音和文化的要求，同時也希望改革教會的仁愛工作和援助方式。

「反對退縮的心態」應該幫助老人，克服妨礙他們積極參與和彼此承擔的冷漠和不信任。

「推動整合」老人應該在不受任何歧視下，被整合在基督徒團體中。所有領過洗的人，在任何生命的時刻，應該能重振他們自己洗禮的豐富恩寵，並在生命中完全經驗到。沒有人被剝奪了天主的恩寵，聖言的宣講，祈禱的安慰或是愛德的見證。

「在團體內發展老人的服務」基督徒團體的生活，應該要如此組織起來，使能鼓勵老人參與並培植每個人的能力。為此，教區要成立為老人的牧職辦事處；鼓勵堂區發展為老人的屬靈的、團體的和休閒的活動。對老人的服務，也要在教區和堂區的委員會，以及經濟委員會中，加以推行。

「參與教會聖事生活」應幫助老人參與感恩祭、和好聖事和朝聖、反省及神操。也要設法使他們不要由於身體的或是建築設計的障礙，而受阻參與這些活動，或是因為缺乏專業人員的陪伴和幫助他們而作罷。

「屬靈的照護」對有病的或是殘障的，或是不再擁有自己身體的和智能方面官能的老人的照護，也應該包括屬靈的照顧；藉祈禱和信仰上的共融，雖然生命已到結東，應該可以為生命的不可侵犯的價值作證。

「病人及臨終者的聖事」應該特別推動病人傅油聖事及臨終聖體的施行，並且

先要有適當的教理講授。在環境許可的地方，希望司鐸們把病人傅油聖事，安排在堂區和老人居住的處所，以集團方式舉行。

「安慰末期病人」應該努力抵制某種傾向放棄垂死者，以及讓他們得不到宗教幫助和人性安慰的潮流。此工作不但是專職司鐸的義務，也是老人所屬的家庭和團體的責任，雖然專職司鐸的角色是基本的。

「關心其他信仰的人」也應以愛德和交談的精神，特別照護其他宗教信仰的老人，幫助他們活出自己的信仰；基督徒不要羞於在無信仰的老人前，以手足之情及彼此承擔的精神，為自己的信仰作證。

「在社會和家庭中的合法地位」老人有權在社會中有其地位，在家庭內更有其榮譽的位置。家庭應成為眾人的共融體。必須記得家庭的特殊使命是，促進、顯露並傳達愛，它的義務是對弱小者——老人也不例外，提供援助，並以親情呵護他們。對家庭的需要，能使他們獲得適當的物質支援；經濟的幫助，福利和健康服務，適當的居所，退休金及社會保險政策等，都能符合家庭的需求。

「照顧生活在公立的或私立的安養中心的老人」假如團體保持與老人的關係，老人離開自己的家庭，傷害比較小。堂區團體——『家庭的家庭』，應該成為 *Diaconia*，為老人和他們的問題服務。也要設法與負責經營安養院的當局合作，為了尋找確保志

工的投入，文化活動和宗教事物的提供。宗教事物應確保老人能得到聖體聖事的滋養，並使領受聖體呈現主日參與彌撒的意義。聖體聖事應該對老人呈現為天主的父性及豐富生活和痛苦的標記，痛苦會使人陷於憂愁，甚至失望的危險，假如不能為主的安慰所光照。

「照顧老神父」不可忘記老人的行列中，也包括司鐸，他們是教會的聖職人員，基督徒團體的牧人。教區應該負起責任照顧這些年老神父，提供他們適當的居住環境和各種的支持。堂區團體也應該有所貢獻，他們要逐漸確保，由於年長和不良健康而從積極的職務退休的神父，得到適當的安排。同樣，修會團體和它們的長上，應該特別照顧他們年老的兄弟和姊妹。

「世代之間的彼此承擔」堂區內的團體、善會和運動中的年青成員，應該培養成對團體中的老人，表示彼此承擔。這種世代之間的承擔，也要表示在年青人對老人的同伴之誼上。有機會和老人一起工作的年青人，會珍惜老人由於成熟而有的做人的經驗，也有助於年青人發展一種對別人的意識，這些人將一生與之共存。在此盛行自私、唯物主義、消費主義的社會，而傳播媒體很少能減輕人們的孤獨，而不自私、奉獻、友誼、接納和尊重等價值，對那些，包括年青人，爭取新人類誕生的人，是種挑戰。

對老人牧職的整體，以及投入此工作的人，能從不斷參考梵二《平信徒使徒工作》法令，和教會訓導近年公布的文件，尤其是《平信徒》勸諭，《得救恩的痛苦》牧函及《家庭團體》勸諭，得到特別的光照和指導。

結語

我們對第三及第四年齡層的世界的簡短探索，提出了許多與老年有關的問題，這些問題要求社會有所回應，特別是教會團體特別關切。但也啟示出人性的富裕及老人的智慧，老人們對教會及社會，還能有極大的貢獻。

陪伴老人，接近他們並與他們交往，是我們大家的義務。時候已到，要開始努力真正改變對老人的態度，恢復他們在人類團體中的合法地位。

社會和其機構，應該給予老人個人發展和參與的機會，提供他們各種社會支援和健康照護，附合他們的需要並適合人有尊嚴、正義和自由的生活必需。為此目的，除了國家致力於促進和維護公益外，志願服務的投入，以及因基督徒愛德所引發的貢獻，必須受到支持和推動，完全尊重互補的原則。

基督徒團體應該努力幫助老人，根據信仰度他們自己的生活，並在老人身上發現寶貴資源，他們還能夠也還有責任被安置為別人服務。老人應不斷意識到他們還有將

來要實現。他們應該知道他們的傳教任務還沒有乾涸。他們還有責任對兒童、青年、成人和他們同年齡的族群作證，與基督沒有關係時，就沒有意義和快樂，在他們個人的生活，或是與別人的關係上，也是如此。

「莊稼是豐盛的」（瑪九37）。主的這句話，特別可以應用在老人的牧靈工作的領域。此領域如此廣闊，要求很多使徒、工作人員和見證人的慷慨工作和熱烈的投入，他們能說服人們人生的這一季節，其特色是充滿生氣的，假如它是建於磐石——基督之上（參瑪七24—27）。

對此真理，教宗若望保祿二世給了我們出色的榜樣：在這方面，他也是我們現代男女的出色榜樣。教宗非常自然地度他的老年。他不但不隱藏它（誰沒有見過他和他的拐杖開玩笑？），他讓人們看到他的手杖。他非常率直地說：「我是一個老神父」。他在信仰中，在為基督託付他的使命中度他的老年。他不讓自己受年齡的限制。他的七十八歲沒有奪去他的年青精神。他明顯的身體的衰弱，也沒有削弱他身為伯鐸繼承人，奉獻於其使命的熱情。他不斷地在各大洲繼續他使徒的旅程。令人驚奇地發現，他的言語愈來愈有力：現在愈來愈打入人心。

為老人服務，特別是如果伴以牧靈工作，注意不同的需要和神恩，讓每個人參與，發掘每個人的能力，為整個教會是一種富裕。因此希望愈來愈多的人從事這項服務，

使他們領悟它的深刻意義，作為皈依的進程，以及世代之間彼此的給與。

聯合國訂一九九九年為老人年，今年也是聖父年，是準備公元兩千年大禧年的一部分：這是上智的安排，它提供青年人機會，用以反省並重建與老人的關係。也可提供給不再年青的人機會，重新反省自己的人生，並使生活安排成作見證的喜樂願景，「使整個基督徒生活，猶如走向天父之家的盛大朝聖之旅，每天我們都重新發現天父對每個人的無條件的愛」^⑬。

在公元兩千年，導引天主子民進入基督降生的第三個千年的特殊日子，九月十七日將特別奉獻給老人。我們相信他們不會忽視這重要的日子。我們也相信大禧年的展望會引發地方的、教區的、全國的及國際層次的活動，能使老人更熱烈地，也有更多的人，表達他們參與、給予希望及接受希望的能力。因為只有和老人一起，也由於他們，對天主的讚美，將快樂地歌頌直到永遠（參詠七九13）。

主席 施達福樞機

秘書 黎高總主教

一九九八年十月一日發自梵蒂岡

註：

- ① 聯合國經濟及社會事務司「人口」組，於一九九八年十月廿六日公布一份新的人口估計及計畫。談及老人人數增加的一章建議，世界六千六百萬八十歲老人及超過八十歲的老人，到二〇五〇年將增至三億七千萬人，包括約二千二百萬百歲老人。
- ② 聯合國最新的研究，一直在向下調整未來數十年的人口成長估計。聯合國人口基金，在一九九八年世界人口現狀報告中，確認人口數的降低。只有在某些非洲國家，出生率維持高度。其他地區，從亞洲到拉丁美洲，出生率一直在降低。
- ③ 這些原則的應用，國際行動計畫第五次修正，以及一九九二年聯合國大會所採取的策略修正，是「公元二〇〇一年有關老化的總體目標」。
- ④ 若望保祿二世訓導，七卷一章（一九八四）七四四頁。
- ⑤ 同上，五卷，三章（一九八二）一二五頁。
- ⑥ 若望保祿二世對義大利教會第三屆教會會議談話，見一九九五年十一月廿四日「羅馬觀察報」第五頁。
- ⑦ 同④五卷、三章 130頁。
- ⑧ 同④三卷、二章 539頁。
- ⑨ 若望保祿二世聖神降臨前夕守夜禮講道，見一九九六年五月廿七日至廿八日「羅馬觀察報」第七頁。
- ⑩ 梵二《現代世界》憲章1號。
- ⑪ 同④三卷、二章 538頁。
- ⑫ 《生命福音》通諭65號。
- ⑬ 《第三個千年將臨之際》牧函49號。

版 權 所 有 不 得 翻 印

老人的尊嚴和他們在教會和世界的使命

准印者：台北總主教 狄剛

編譯者：天主教中國主教團秘書處

發行人：王 愈 榮

出版者：天主教教務協進會出版社

地址：台北市光復南路32巷34號

電話：(〇二)二五七八—二三五五

傳真：(〇二)二五七七—三八七四

定價：新台幣二十五元整

承印者：永望文化事業有限公司

郵政劃撥：〇〇一六七六一—六號

(中國主教團秘書處)

行政院新聞局 局版台業字第〇八六三號

中華民國八十八年五月初版 88.1000

