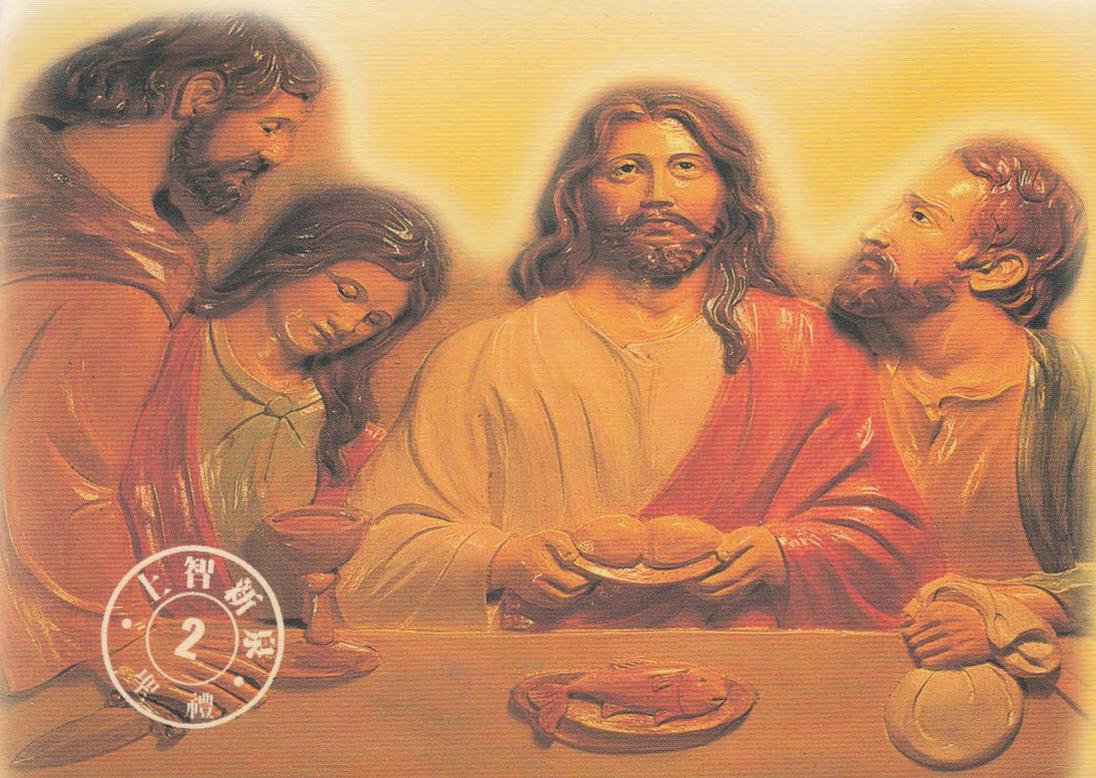


跟隨耶穌

十字苦路聖經誦禱



跟隨耶穌

十架苦路聖經誦禱



上智新泉編輯小組

主曆 2000 年

Following Christ

– Biblical Meditation on the Way of the Cross

By Wisdom Spring

Copyright © 2001 by Wisdom Press

Taipei, Taiwan

這本十字苦路聖經誦禱小冊

敬獻於

故三重本堂

張正發神父

在天之靈

感謝他在新堂落成時
引薦這一套聖經苦路給我們

「上智新泉叢書」序

「上智新泉叢書」是一群基督平信徒的合作成果，本編輯小組願意編纂這些成果，作為台灣教會邁向廿一世紀的里程碑。

平信徒是基督宗教一大寶藏，而真實的教會應是以平信徒為主體。目前平信徒當中不乏學有專精，在各行各業都有相當表現的人才。更難得的是，他們都有為主作見證、為教會奉獻的心意。平信徒這種心意履行了「普通司祭職」的使命。

是故，本編輯小組希望結合上述這些志同道合的平信徒，推動下列事工：

一、呈現本地基督徒信仰生活的各種真實面貌

呈現本地基督徒或靈修見證，或在社會服務，或在神學研究等各種不同面貌，作為本地教會反省與改進的基礎。

二、促使基督信仰的本地化、生活化得以具體落實

基督信仰必須要與真實的生活結合，才能給廿一世紀的台灣注入福音的真精神。

三、培育以文字等方式為基督作見證的平信徒人才

文字等事工是基督信仰傳播的重要媒介，因此我們需要培養更多可以透過文字、音樂、影像等媒介，為天主作見證的平信徒。

四、促使「『上智新泉叢書』編輯基金」之籌募與運作

為促進前述目的，尤其是培育人才，與出版福傳出版品，籌募相關的基金，並妥善運作，亦有所必要。

本編輯小組亦感謝上智出版社的慷慨協助，倘若沒有她們的熱心幫忙，我們的理念或許會胎死腹中。上智出版社的支持深深表達了「教會一家」的理念，對平信徒的事工也是極大的鼓舞。

我們也感謝您們的支持，也因為您們，我們得以存在與發展。不過，本編輯小組更希望的是，我們不只是在心靈相遇，更可以「攜手同工」，為前述目的而努力。

「上智新泉叢書」編輯小組 敬誌

序 言

為教友安排熱心善工時，「應該顧及禮儀季節，使與禮儀配合，在某種程度下由禮儀延伸而來，引導會眾走向禮儀，因為禮儀本身遠比這些善工更為尊高」（梵二《禮儀憲章》13號）。

我們遵照上述梵二禮儀憲章的基本精神，重新為教友編寫一套合乎禮儀精神，也完全符合聖經記載的「十字苦路」祈禱善工。

基督徒以「十字苦路」方式做祈禱善工，緣自十二世紀的歐洲。當時教友熱衷前往耶路撒冷朝聖，瞻仰耶穌當年受難的場所。他們回到歐洲，也仿照在聖地所看到的，做了一些紀念耶穌苦難的亭子或紀念碑。

到了十七世紀，方濟會士開始大力提倡「拜苦路」的敬禮。1731年教宗克勉十二世（Clement XII）正式確定十四處苦路，及舉行這種祈禱善工的方式。

教友以往慣用的「十字苦路」，有幾處並無直接的聖經根據，它們或是傳說故事（例如：聖婦勿洛尼加用白帕擦耶穌的聖面，聖容就印在帕上），或是推想臆測（例如：耶穌背著十字架前往哥耳哥達，途中遇到了聖母，並被十字架壓倒了三次）。

梵二之後，有人綜合四部福音所記載的「耶穌受難史」，重新編排「十字苦路」的十四處，使能真實地具有聖經基礎。十四處的聖經章節，根據耶穌受難史的先後順序編成：由受難前夕耶穌與門徒共進晚餐，表達苦難乃為世人付出生命的救恩意義開始，直到耶穌死後第三天復活顯現給門徒為止。如此，這十四處「聖經苦路」配合聖週禮儀「由聖週四主的晚餐開始，到主日早晨主的復活為止」的整個精神，圓滿地紀念並慶祝「基督苦難、死亡、復活」踰越奧蹟的一體性。

教友以往慣用的「十字苦路」過分偏重「苦難」幅度，而這「聖經苦路」則採用更全面性的神學觀點：基督的苦難只有在光榮復活的光照下才有意義。這全面性的神學觀點可以幫助教友得到更平衡的信仰經驗，更穩當的神學理念。

最近幾年，教宗若望保祿二世所主持的歷次盛大的「十字苦路」祈禱儀式，都是採用新編的這十四處。1995年，教宗在菲律賓馬尼拉市普世青年節慶典中，就是領導大家根據這十四處的聖經章節，舉行「聖經苦路」的善工祈禱。當時不少在場的台灣教友，深受感動。

舉行「十字苦路聖經誦禱」善工，最主要的目的是讓教友有機會默想基督踰越奧蹟的整體意義：基督的苦難對普世救恩有其價值，我們基督徒不只分享他帶來的救恩，也以自己的痛苦分擔了他的救恩工程。因此，這套新編「聖經苦路」中的讀經、默想、祈禱的內容，不只提出基督耶穌踰越的行程，並幫助做這套祈禱善工的信友，踰越我們自己人生旅程中的痛苦。

紀念耶穌聖經苦路的祈禱

第一處	(路廿二 14~20)	耶穌門徒，晚餐共融
第二處	(路廿二 39~46)	耶穌憂悶，山園祈禱
第三處	(瑪廿七 1~2, 11~23)	耶穌何辜，判刑遭誣
第四處	(若十九 1~3)	耶穌含忍，兵士羞辱
第五處	(若十九 16~17)	耶穌背上，十字苦架
第六處	(依五三 3~8)	耶穌為我：受罪跌倒
第七處	(路廿三 26)	耶穌苦架，西滿代背
第八處	(路廿三 27~28)	耶穌慰勉，婦女勿慮
第九處	(若十九 23~24)	耶穌被釘，衣衫盡分
第十處	(路廿三 39~43)	耶穌允諾，悔盜同榮
第十一處	(若十九 25~27)	耶穌囑徒，孝愛聖母
第十二處	(若十九 28~34)	耶穌斷氣，刺透肋旁
第十三處	(谷十五 42~47)	耶穌遺體，門徒安葬
第十四處	(路廿四 1~9)	耶穌復活，天人永福

開 始 禮

〔可唱一首合適的聖歌，恭迎主禮就位〕

致候詞

領：因父、及子、及聖神之名。

衆：阿們。

開端詞

領：親愛的兄弟姊妹，今天我們聚在一起朝拜苦路，不禁想起主耶穌基督所說的話：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。」

衆：我們既已許諾作耶穌的門徒，也切願地跟隨他背負十字架。這十字架不僅屬於我們個人，也是我們的家庭、我們的團體、我們的國家、以及整個世界許多飽受磨難者的十字架。

領：我們環顧今日的世界，發現人類在知識和認知方面已有顯著進步，科學技術亦突飛猛進。然而，我們是否也深深地察覺到周遭存在許多災難，包括戰爭、饑餓、貧窮、疾病、天然災害、道德敗壞、罪惡的羈絆以及死亡呢？

衆：我們應當以基督的精神來看待我們自己以及這個世界，正如天主欣賞他的受造物，以及他對管理者——人類的期望一樣。我們祈求上主的慈愛及聖神的光照，使我們的心神能肖似基督，我們的生活也相似基督。

領：現在我們祈求天主，恩賜我們有跟隨基督走苦路的勇氣。

請大家同心祈禱：〔靜默片刻〕

慈愛的天父，你的愛子耶穌基督爲了世人的得救，而受苦受難，給我們留下典範，讓我們能追隨他的芳蹤。

爲了擔負我們的罪，他的身體被懸在十字架上，以拯救我們脫離罪惡，獲得義人的生命。是他的創傷，使我們得到了治癒。

請指引我們以耶穌基督爲榜樣，以愛的精神邁向永生的窄路；並幫助我們背起自己的十字架，爲能在這個渴望救恩的世界中，成爲仁愛及和平的使者。

我們這樣祈禱，因你的聖子、我們的主耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。

衆：阿們。〔走向第一處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

第一處 耶穌門徒，晚餐共融

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

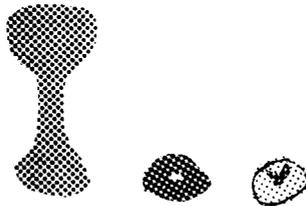
讀經：路廿二 14~20

到了時候，耶穌就入了席，宗徒也同他一起。耶穌對他們說：「我渴望而又渴望，在我受難以前，同你們吃這一次逾越節晚餐。我告訴你們；非等到它在天主的國裡成全了，我決不再吃它。」

耶穌接過杯來，祝謝了說：「你們把這杯拿去，彼此分著喝吧！我告訴你們：從今以後，非等到天主的國來臨，我決不再喝這葡萄汁了。」

耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們說：「這是我的身體，為你們而捨棄的。你們應行此禮，為紀念我。」

晚餐以後，耶穌同樣拿起杯來，說：「這杯是我為你們流出的血而立的新約。」



默想

在最後晚餐時，耶穌願意門徒明瞭他的愛，就是他在十字架上的自我奉獻，並成爲生命之糧、救恩之杯的聖事。耶穌願意我們能受到他的感召，衝破自我中心的生活，主動接觸那些在肉體和心靈上饑餓的人。

當我們意識到今日人類的心靈對真理、生命和愛的渴求時，我們時刻惦念在普世各處，特別是亞洲、非洲的兄弟姊妹，他們正遭受各種折磨，忍饑受餓，流離失所，連生活的基本條件也被剝奪，以致無法圓滿地體驗天主子女的尊嚴。

願我們今天在生命之糧的耶穌身上找到生命，並學習與有需要的兄弟姊妹分享我們的資源。

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，你是生命之糧，也是天父懷中自我奉獻之愛。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你扶助所有信仰你的人成爲一餅一體，爲使世界獲得生命而貢獻自己。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你幫助我們成爲福音新傳的使者，將生命和愛帶給這饑餓的世界。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第二處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

第二處 耶穌憂悶，山園祈禱

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：路廿二 39~46

耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟他去了。

到了那地方，耶穌便給他們說：「你們應當祈禱，免得陷於誘惑。」

而後，就離開他們，走到約有投石那麼遠的地方，屈膝祈禱，說：「父啊！你如果願意，請給我們免去這杯罷！但不要隨我的意願，惟照你的意願成就罷！」

有一位天使，從天上顯現給他，加強他的力量。他在極度恐慌中，祈禱越發懇切；他的汗如同血珠滴在地上。

他從祈禱中起來，到門徒那裡，看見他們都因憂悶睡著了，就給他們說：「你們怎麼睡覺呢？起來祈禱罷！免得陷於誘惑。」



默想

知道被出賣的耶穌基督，面對死亡的威脅，而最親愛的門徒也不能幫忙，與他分憂，那種焦慮、那種無奈，你能體會出來嗎？

在日常生活上，我們都會碰到許多困難，它們會威脅到我們的生命、健康、財產、甚至家庭的和諧，大都令我們憂心不已。這些困難、這些痛苦，許多都不是旁人所能分攤，有些更不能向外人道的。

面對這些困難、這些痛苦時，我們會不會因徬徨無助，自暴自棄，將自己帶到罪惡的深淵，不能自拔？抑或以耶穌基督為榜樣，堅信天父的智慧與慈愛，讓他進住我們心中，與我們一同面對這些困難、痛苦與失望。

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，當我們逃避現實生活，並拒絕面對我們周圍的痛苦和折磨時：

眾：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，當我們被苦難擊倒，而無法履行天父的旨意時：

眾：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，當我們在家庭、學校、工作場所、社會環境等地方因無力感，而對人生失望時：

眾：上主，求你垂憐。〔起立，走向第三處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

第三處 耶穌何辜，遭誣判刑

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：瑪廿七 1~2,11~23

到了早晨，衆司祭長和民間的長老就決議陷害耶穌，要把他處死，遂把他綑綁了，解送給總督比拉多。

耶穌站在總督面前，總督便審問他說：「你是猶太人的君王嗎？」耶穌回答說：「你說的是。」

當司祭長和長老控告他時，他甚麼也不回答。於是比拉多對他說：「你沒有聽見，他們提出多少證據告你嗎？」耶穌連一句話也沒有回答他，以致總督大爲驚異。

每逢節日，總督慣常給民衆釋放一個他們願意釋放的囚犯。那時，正有一個出名的囚犯，名叫巴辣巴。當他們聚集在一起時，比拉多對他們說：「你們願意我給你們釋放那一個？巴辣巴，或是那稱爲默西亞的耶穌？」原來他知道，他們是由於嫉妒纔把他解送來的。比拉多正坐堂時，他的妻子差人到他跟前說：「你千萬不要干涉那義人的事，因爲我爲他，今天在夢中受了許多苦。」

司祭長和長老卻說服了民衆，叫他們要求巴辣巴，而除掉耶穌。總督又向他們發言說：「這兩個人中，你們願意我給你們釋放那一個？」他們說：「巴辣巴。」

比拉多對他們說：「那麼對於那稱爲默西亞的耶穌我該怎麼辦？」衆人答說：「該釘他在十字架上。」

總督問說：「他究竟作了甚麼惡事？」他們越發喊說：「該釘他在十字架上。」

默想

當耶穌為真理作證時，得到的不是真理的彰顯，卻是長老的誣告。當他想以法律取回公道時，卻得到比拉多不義的判決。當他希望世人以公正的態度來釋放他時，得到的卻是「把他釘在十字架上」的要求。

當面對別人為真理作證時，我們有否因自己的利益而將他誣告？當別人要求一個公道時，我們是否因所謂的「明哲保身」而撒手不管，或是「人云亦云」的落井下石？

每當我們這樣做，我們的名字是：長老、比拉多與那無知的民衆，以不公義的態度一再的將主耶穌基督誣害定罪！

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，求你賜給我們智慧與勇氣，隨時為你的真理作證。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你助佑那些為你作證的人，使他們不會因此而陷於危難。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你賜給我們一個公義的社會，以建立你在地上的國度。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第四處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

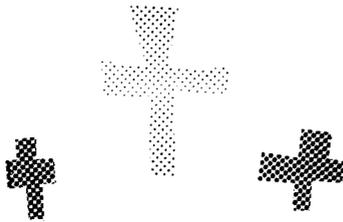
第四處 耶穌含忍，兵士羞辱

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：若十九 1~3

那時，比拉多命人把耶穌帶去鞭打了。然後兵士們用荆棘編了個茨冠，放在他頭上，給他披上一件紫紅袍，來到他跟前說：「猶太人的君王，萬歲！」並給他耳光。



默想

天主之子竟受世人之子的羞辱與諷刺！無罪的他，爲甚麼要受這些無理的凌辱？在天享光榮的他，爲甚麼要以罪犯之身，受那士兵的耳光？

他被人羞辱、被人諷刺，是爲了我們的罪過！每當我們爲了自己一己之私，背離了天主，就像那愚蠢的兵士一樣，給耶穌一個狠狠的耳光。

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，你承擔了我們的一切罪過與創傷，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你派遣護慰者聖神，安慰那些受苦的人，使他們不會感到孤單與沮喪。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你賜給我們力量，使我們能認識真理，在生活中堅毅地實行。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第五處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

第五處 耶穌背上，十字苦架

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：若十九 16~17

於是，比拉多把耶穌交給猶太人去釘死。他們就把耶穌帶去了。耶穌自己背著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」。



默想

生活中的十字架，常令我們透不過氣來，更會使我們心情煩躁、抱怨連連。但是，你知道嗎？耶穌不說一句話，已經甘心的為我們背了那最沉重的十字架。

每當我們抱怨壓在我們背上的十字架沉重時，請看看那些罹患絕症、癌症、痲瘋病、愛滋病、貧困無依者的十字架，那不是比我們沉重百倍嗎？

生活上那沉重的十字架，是我們實踐基督信仰最好的時機。我們是否願意跟耶穌基督一樣，以沉著寧靜的態度，背負日常生活中的十字架，來承行天父的旨意？

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，你甘心為我們背負那最沉重的十字架，分擔了我們的壓力，我們感謝你。

眾：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，每當我們被生活上的十字架壓得透不過氣來時，求你助佑我們效法你沉著地承行天父旨意。

眾：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你領導我們，藉著我們同心合力，幫助社會上那些背負最沉重十字架的人。

眾：上主，求你垂憐。〔起立，走向第六處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

第六處 耶穌為我，受罪跌倒

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：依五三 3~8

他（上主的僕人）受盡了侮辱，被人遺棄；他真的是個苦人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們都認為他不算甚麼。

然而，他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們以為他是受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。

可是他被刺透，是因了我們的悖逆；他被打傷，是因了我們的罪惡；因他受了懲罰，我們便得了安全；因他受了創傷，我們便得了痊癒。

我們都像羊一樣迷了路，各走各的路；但上主卻把衆人的罪過歸到他身上。

他受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口，如同被牽去待宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前不出聲，他也同樣不開口。

他受了不義的審判而被除掉，有誰懷念他的命運？

其實，他從活人的地上被剪除，受難至死，是為我們的罪過。

默想

耶穌爲了我的罪過受盡了侮辱，被人遺棄，走這條苦路時，又爲了我的悖逆而跌倒受傷。每當我思及這點時，我有沒有懷著感恩的心，哀傷耶穌的命運？

我有沒有常常意識到：耶穌不斷召喚我們這些受過他的洗、喝過他的杯的基督徒們，要在此時此地跟他一樣做一個上主受苦的僕人，能甘心情願地背負世界的疾苦，擔負他人的疼痛。我做到了嗎？

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，感謝你背負了我們的疾苦，擔負了我們的疼痛，使我們在悖逆中得到安全，在惡中得到痊癒。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，感謝你讓我真正懂得做你的門徒，就是要受你所受的洗，喝你所喝的杯，學你做上主受苦的僕人，爲世界做贖價。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你給我智慧，給我勇氣，也給我毅力，使我能懷著感恩的心，甘心情願地跟隨你，完成除免世罪天主羔羊的使命。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第七處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

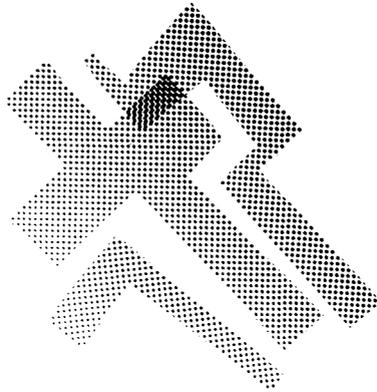
第七處 耶穌苦架，西滿代背

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：路廿三 26

司祭長、官吏及人民把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背著。



默想

身為基督徒的我們，便是要「背著自己的十字架跟隨他」。想想我們到底是用一個甚麼樣的態度去背自己的十字架？用甚麼樣的心去跟隨他？

當我們看到別人需要幫助時，我們有否逃避，正如不敢去碰一下耶穌背上的十字架？當我們不能逃避痛苦時，我們會不會像被人抓去背十字架，而不是心甘情願的背上？

記住每次我們給赤身露體的人衣穿、給飢餓者吃、給身邊需要的人伸出小小的援手，我們就是西滿，就是那位幫助主耶穌基督背起十字架，來跟隨他的人。

[默禱片刻]

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，感謝你召叫許多人來幫我背我自己的十字架，使我度過生活上的種種困難。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，感謝你召叫我作你的門徒，跟隨你，也請你賜我勇氣和力量，去幫助我們身邊那些有需要的人。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你召叫更多的人，在世上為你背十字架，以建立一個屬於你的福樂新世界。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第八處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

第八處 耶穌慰勉，婦女勿慮

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：路廿三 27~28

有許多人民及婦女跟隨著耶穌，婦女搥胸為他痛哭。耶穌轉身向她們說：「耶路撒冷女子！你們不要為我而哭，但應為你們自己和你們的子女而哭。」



默想

耶穌的痛苦的確值得世人同聲一哭，婦女們也不能倖免。但耶穌卻要我們看到他受苦的原因，就是我的罪過。

想想多少婦女因她們的兒女、丈夫或父親的罪過而泣不成聲，我們會有甚麼樣的感想？我們有否因我們的罪過而令我們的母親、妻子或兒女聲淚俱下？

有些婦女爲了滿足金錢物慾，將自己物化，出賣自己神聖的身體與靈魂。想想我們是否是這個物慾橫流社會的製造者？是否是歧視與剝削女性身體與靈魂的共犯？

作爲大地之母的地球，也因我們的私慾而使它體無完膚。我們是否要繼續地肆意橫行，傷害了這個大地之母？

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

頌：主耶穌，求你安慰那些爲子女、丈夫、或是父親哭泣的婦女，使她們的親人早日遠離罪惡，免去她們的痛苦。

衆：上主，求你垂憐。

頌：主耶穌，求你使我們社會更能尊重女性身體與靈魂的權益，完全消弭將女性物化的思想與作爲。

衆：上主，求你垂憐。

頌：主耶穌，求你使世人重視環境保護，讓大地之母的地球與我們共生共榮。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第九處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

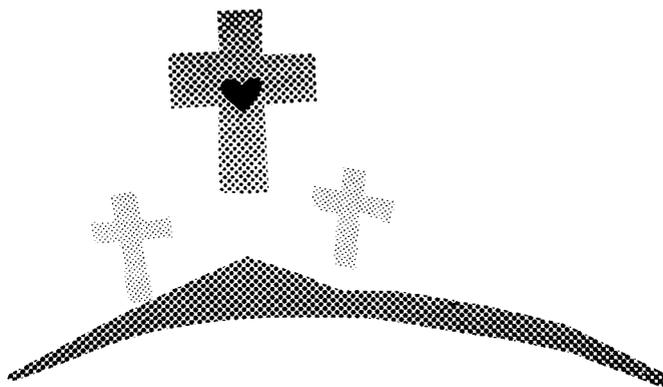
第九處 耶穌被釘，衣衫盡分

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：若十九 23~24

兵士將耶穌釘在十字架上後，拿了他的衣服，分成四份，每人一份；又拿了長衣，因那長衣是無縫的，由上到下渾然織成，所以他們彼此說：「我們不要把它撕開，我們擲骰，看是誰的。」這就應驗了經上的話：「他們瓜分了我的衣服，為我的長衣，他們拈鬮。」士兵果然這樣作了。



默想

耶穌已被釘在十字架上了，那疼痛我們能體會嗎？不過，耶穌最難過的，不是他的苦，而是爲了兵士的貪婪。兵士對耶穌的侮辱與剝削，我們都很忿怒！

然而，日常生活中，我們是否像兵士剝削過耶穌？當我們不尊重別人、自以爲是、歧視貧窮弱小、過當的逸樂、爲一己之私而壟斷過多的土地、房屋和財富，使別人喪失生活的必需時，我們便是那瓜分耶穌衣衫的兵士！

爲了不再侮辱耶穌基督，我們要突破自我中心，主動關懷有需要的人，以基督愛的精神給這個破碎的世界一個光明與希望，使人人都能享受到人性尊嚴的光輝。

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，求你驅除我們心中的那份自我中心與自私，讓我們真正的能體認你的旨意，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你保護那身心受到侮辱、迫害、剝削的人，使他們能早日獲享人性尊嚴，我們歌頌你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你使我們的社會在你的光照下，早日能建設成一個承行你的意旨、發揮人性尊嚴的社會，我們讚美你。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第十處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

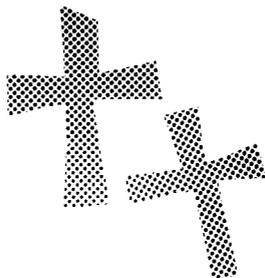
第十處 耶穌允諾，悔盜同榮

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：路廿三 39~43

懸掛著的凶犯中，有一個侮辱耶穌說：「你不是默西亞嗎？救救你自己和我們吧！」另一個凶犯應聲責斥他說：「你既然受到同樣的刑罰，連天主你都不怕嗎？這對我們是理所當然的，因為我們所受的，正配我們所行的；但是，這個人從未做過甚麼不正當的事。」隨後說：「耶穌，當你來為王時，請你紀念我！」耶穌給他說：「我實在告訴你：今天你就要與我一同在樂園裡。」



默想

你犯過罪嗎？其實我們都犯過罪，甚至罪行不少！被釘在十字架上的耶穌基督，他的受苦、他的死亡，完全就是因為你我的罪過。他這種為我們贖罪的行為，到底需要我們甚麼代價？

甚麼也不要！而是要我們真心的為我們的罪過而痛悔。身為人類唯一救主的耶穌基督親口應允了我們，只要我們真心痛悔，我們便可與他一起共享天主賜予的福樂！

相對的是，我們有時也會因別人的罪過而痛不欲生、憤恨至極，但是如果我們能真心的寬恕他們，我們的名字就是耶穌。

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，你答應過只要我們真心痛悔，我們便與你同享天主賜予的福樂，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，你在十字架上對悔盜的允諾，為我們樹立一個寬恕的模範，我們讚美你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你派遣聖神，藉著我們，主動關懷那些誤入歧途而感到內疚和痛悔的人，我們稱揚你。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第十一處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

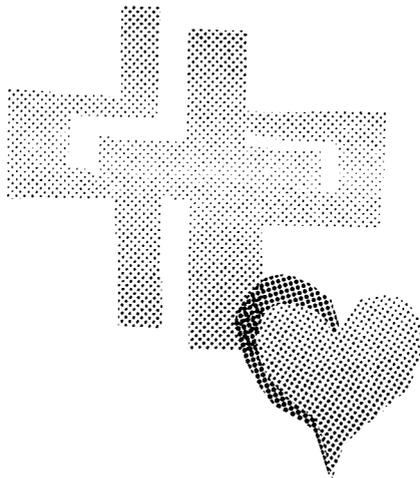
第十一處 耶穌囑徒，孝愛聖母

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：若十九 25~27

在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時候起，那門徒就把她接到自己家裡。



默想

從領受天使報喜的那一刻開始，聖母瑪利亞便承行了天主旨意，與她的愛子耶穌為救世工程一起工作。如今眼見愛子耶穌為世人的罪惡而被釘在十字架上，心中那份傷痛，我們能了解嗎？瑪利亞如同我們一樣，僅是一個有血有肉的人而已，面對此情此景，她不但不去懷疑承行天主旨意的價值，繼續為承擔天主的救世工程而奉獻犧牲。她真的是所有基督徒的芳表！

日常生活中，我們都會面對許多矛盾與掙扎，與耶穌基督一起承行天主旨意、參與他的救世工程，的確要付出許多俗世上的代價。我們能否像瑪利亞一樣，在這些矛盾與掙扎中，分辨出天主旨意，繼續與耶穌基督一起工作？

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，感謝你讓瑪利亞作我們的母親，以她的芳表教導我們。

眾：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，你勉勵我們要照顧婦女，尤其要重視她們的人性尊嚴，如同照顧聖母瑪利亞一樣。

眾：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你賞賜我們睿智與力量，以天父的旨意建設一個和諧社會。

眾：上主，求你垂憐。〔起立，走向第十二處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

第十二處 耶穌斷氣，刺透肋旁

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

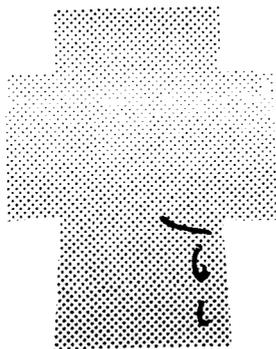
眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：若十九 28~34

耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，遂說：「我渴。」有一個盛滿了醋的器皿放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嚐那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷他們的腿，把他們拿去。兵士就前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。

可是，及至來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。



默想

「你能受我的洗，喝我的杯嗎？」交付了靈魂的耶穌基督，仍以「血和水」的方式，一再的邀請我們「受他的洗、喝他的杯」。

我們也知道「受他的洗」會成為「天父的愛子」，「喝他的杯」會與他「共融於基督奧體」，但是爲了他那苦杯，我們會犧牲不少，苦不堪言。

然而，若耶穌基督向我們說：「既然你是那麼痛苦，我與你換個位置，你來上十字架罷！」我們會作何選擇？

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，你爲了我們的罪過，受苦至死，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，你邀請我們與你同受你的洗、同喝你的杯，使我們能與你結成一體，成爲天父的愛子，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你以你的德能，藉著我們，將福音傳到天涯地極，讓世人都能與你共融於一體，成爲天父的愛子，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第十三處〕

唱句

爲甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心爲我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，爲甚麼仍不說一句話，甘心爲我們被殺。

第十三處 耶穌遺體，門徒安葬

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

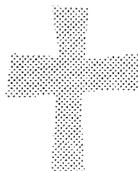
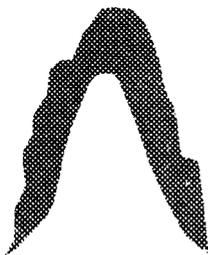
讀經：谷十五 42~47

到了傍晚，因為是預備日，即安息日的前一天，來了一個阿黎瑪特雅人若瑟，他是一位顯貴的議員，也是期待天國的人。他大膽地進見比拉多，要求耶穌的遺體。

比拉多驚異耶穌已經死了，遂叫百夫長來，問他耶穌是否已死。既從百夫長口中得知了實情，就把屍體賜給了若瑟。

若瑟買了殮布，把耶穌卸下來，用殮布裹好，把他安放在岩石中鑿成的墳墓裡；然後把一塊石頭滾到墳墓門口。

那時，瑪利亞瑪達肋納和若瑟的母親瑪利亞，留心觀看安放耶穌的地方。



默想

耶穌死於我們的罪過，也帶著我們的罪過一同埋葬。

在生活中，我們埋葬了甚麼？是把我們的貪婪、私慾、忿怒、自我中心、驕傲自大、偏見、無知、懶惰，加以埋葬；抑或埋葬了天主的旨意、對人的尊重、謙遜、勤勞、諒解、自制？

我們到底是埋了罪惡，抑或是自己反而被這些私慾偏情埋葬而不能自拔？

〔默禱片刻〕

禱詞〔跪下〕

領：主耶穌，你替我們埋葬了我們的罪過，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你幫助我們不但不被罪惡所埋葬，並繼續埋葬罪惡，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。

領：主耶穌，求你幫助那些身陷罪惡深淵、不能自拔的人，讓他們早日脫離桎梏，我們感謝你。

衆：上主，求你垂憐。〔起立，走向第十四處〕

唱句

為甚麼不說一句話，背負著沉重十字架，一步步走向哥耳哥達，甘心為我們被殺？哦耶穌！親愛的耶穌，哦耶穌！受苦的耶穌，為甚麼仍不說一句話，甘心為我們被殺。

第十四處 耶穌復活，天人永福

領：耶穌基督，我們欽崇你，讚美你。〔鞠躬〕

眾：你因此聖架，救贖普世。〔站立〕

讀經：路廿四 1~9

一週的第一天，天還很早，婦女們便攜帶預備下的香料，來到墳墓那裡，見石頭已由墓穴滾開了。她們進去，不見了主耶穌的遺體。她們正為此事疑慮的時候，忽然有兩個人，穿著耀目的衣服，站在她們身邊。她們都害怕，遂把臉垂向地上，那兩個人對她們說：「你們為什麼在死人中找活人呢？他不在這裡了，他已復活了。你們應當記得：他還在加里肋亞時，怎樣告訴過你們，說：人子必須被交付於罪人之手，被釘在十字架上，並在第三日復活。」她們遂想起了他的話，從墳墓那裡回去，把這一切事報告給那十一位門徒及其餘的眾人。

復活的歌頌〔站立〕

領：耶穌復活是基督徒信仰的核心，顯示天主忠信地實踐了他的許諾。我們相信從死者中復活的耶穌，是我們得救的保證和力量。過去屬於罪惡的我們，因與基督同釘在十字架上，而使我們得以脫免罪惡，不再作罪惡的奴隸。

眾唱：請記住，耶穌基督從死者中復活起來，他是我們的救主，他是永遠的光輝。

領：我們與基督同死，我們相信也與他同生，因為我們知道基督既從死者中復活，就不再死；因為他已戰勝死亡，死亡不再統治他了。因為他的死，

是那唯一一次的死於罪惡；然而，他的復活，卻是活於天主。你們也要這樣看自己是死於罪惡，在基督耶穌內活於天主的人。

衆唱：請記住，耶穌基督從死者中復活起來，他是我們的救主，他是永遠的光輝。

領：「在勝利中，死亡被吞滅了。」「死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？」死亡的刺就是罪惡。感謝天主賜給了我們，因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。

衆唱：請記住，耶穌基督從死者中復活起來，他是我們的救主，他是永遠的光輝。

領：我們藉著洗禮已歸於基督耶穌的死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮從死者中復活，我們也要怎樣在新生活中重生。

衆唱：請記住，耶穌基督從死者中復活起來，他是我們的救主，他是永遠的光輝。

領：聖母，基督的母親，也是信德的母親，引導信眾團體確信主基督戰勝罪惡及死亡。她的希望沒有破滅，因為在第三日，她的兒子耶穌從死者中復活了。根據古老的傳說，主耶穌在他復活那天的黎明，顯現給他的母親瑪利亞，與聖母分享復活的勝利及喜樂。現在讓我們請聖母為我們祈求：

衆唱：我們的天父.....〔天主經〕

萬福瑪利亞.....〔聖母經〕

衆：願光榮歸於父，及子，及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

禮成降福

結束禱詞〔主禮回到主禮位〕

領：請大家同心禱告：〔靜默片刻〕

天主聖父，你的聖子耶穌基督從死者中復活，戰勝了罪惡和死亡，為我們打開了通往永生的道路。願我們今天舉行的敬禮振奮我們的心，並願聖神更新我們的生活，使我們全心全意背起自己的十字架，跟隨你的聖子耶穌基督，他和你及聖神，是唯一天主，永生永王。

衆：阿們。

〔神父主禮時，隆重祝福〕

主禮：願主與你們同在。

衆：也與你的心靈同在。

主禮：慈悲的天主聖父，因他獨生子的苦難，賜給你們愛德的典範；願你們藉著愛慕天主、服務衆人，獲得他莫可言喻的降福，滿受恩寵。

衆：阿們。

主禮：你們相信基督通過死亡，永遠摧毀了死亡，願他賜給你們永生。

衆：阿們。

主禮：他為了我們謙卑自下，願你們師法他的榜樣。分享他的復活。

衆：阿們。

主禮：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福你們。

衆：阿們。

〔唱一首合適的聖歌結束〕

〔神父、執事主禮時，簡式祝福〕

領：願主與你們同在。

衆：也與你的心靈同在。

領：願全能的天主，聖父、聖子、聖神降福你們。

衆：阿們。

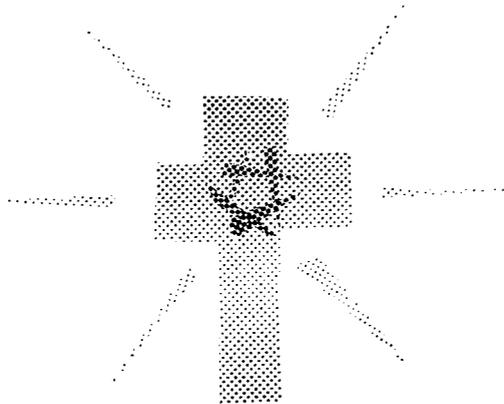
〔唱一首合適的聖歌結束〕

〔教友主禮時〕

領：願全能的天主降福我們，保護我們，引領我們到
達永生。

衆：阿們。

〔唱一首合適的聖歌結束〕



加略山的愛

冉懋恩 曲
彭建鋒 詞

Em 4/4

Em Am C Em Em Am Em Bm
| 6 3 3 2 3 2 | 1 1 7 6 - | 6 3 3 2 3 4 | 3 - - - |
為什麼不說 一句 話， 背負著 沉重十 架

Em Am C Em D Bm Em
| 6 3 3 2 3 2 | 1 1 1 7 6 1 | 7 · 7 7 6 # 5 | 6 - - 0 3 |
一步步走向 哥耳 哥 達，甘 心 為 我們 被 殺？ 哦

Em C G Em Em Am
| 3 2 3 2 3 - - | 6 1 1 7 1 1 3 | 3 2 3 2 3 - - | 6 1 2 3 2 - |
耶 穌！ 親愛的耶穌，哦 耶 穌！ 受苦的耶穌

Em Am C Em D Bm Em
| 6 3 3 2 3 2 | 1 1 7 6 1 | 7 · 7 7 6 # 5 | 6 - - - ||
為什麼仍不說 一句 話 甘 心 為 我們 被 殺？

耶穌恩友

F 4/4

F Bb F C7

5 · 5 6 5 3 1 | 1 - 6 0 | 5 · 1 3 1 5 3 | 2 - - 0 |

3 · 3 4 3 1 5 | 6 - 4 0 | 3 · 5 5 5 1 1 | 7 - - 0 |

1. 耶 穌 是 我 親 愛 朋 友， 擔 當 我 罪 與 憂 愁，
 2. 或 遇 試 煉 或 遇 引 誘， 或 有 煩 惱 壓 心 頭，
 3. 是 否 軟 弱 勞 苦 多 愁， 掛 慮 重 擔 壓 肩 頭，

F Bb F C7 F

5 · 5 6 5 3 1 | 1 - 6 0 | 5 · 1 3 2 1 7 | 1 - - 0 |

3 · 3 4 3 1 5 | 6 - 4 0 | 3 · 5 1 5 5 5 | 5 - - 0 |

何 等 權 利 能 將 萬 事， 帶 到 主 恩 座 前 求，
 切 莫 灰 心 切 莫 喪 膽， 帶 來 到 主 恩 座 前 求，
 主 仍 是 我 避 難 處 所， 來 到 主 恩 座 前 求，

C7 F Bb F G7 C7

2 · *1 2 3 4 2 | 3 - 5 0 | 6 · 6 5 3 4 3 | 2 - - 0 |

7 · *6 7 1 2 7 | 1 - 3 0 | 4 · 4 3 1 2 1 | 7 - - 0 |

多 少 平 安 屢 屢 失 去， 多 少 痛 苦 白 白 受，
 何 處 得 此 忠 心 或 朋 友， 分 擔 一 切 苦 與 憂，
 親 或 離 我 友 或 棄 我， 來 到 主 恩 座 前 求，

F Bb F C F

5 · 5 6 5 3 1 | 1 - 6 0 | 5 · 1 3 2 1 7 | 1 - - 0 |

3 · 3 4 3 1 5 | 6 - 4 0 | 3 · 5 1 5 5 5 | 5 - - 0 |

皆 因 未 將 各 樣 事 情， 帶 到 主 恩 座 前 求。
 耶 穌 深 知 我 們 軟 弱， 來 到 主 恩 座 前 求。
 在 主 懷 中 必 蒙 護 佑， 與 主 同 在 永 無 憂。

基督的靈魂

Dm 4/4

$\dot{6}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ - | $\dot{6}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{7}$ - |
 基督的靈魂 求你聖化我 基督的聖身 拯救我

$\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ | $\widehat{\dot{4}\dot{6}}$ $\widehat{\dot{5}\dot{4}}$ $\dot{3}$ - | $\dot{3}\dot{3}$ $\dot{1}\dot{2}\dot{3}\dot{3}$ | $\widehat{\dot{2}\dot{7}\dot{1}\dot{6}}$ - |
 基督的寶血 酣暢我 基督肋旁的水 滌淨我

$\dot{6}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ - | $\dot{6}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ | $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{7}$ - |
 $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ - | $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{5}$ $\dot{4}$ $\dot{4}$ $\dot{4}$ | $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ - |
 基督的苦難 求你堅勵我 慈善耶穌 求你俯聽我

$\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ | $\dot{4}\dot{6}$ $\dot{5}\dot{4}\dot{3}$ - | $\dot{3}\dot{3}$ $\dot{1}\dot{2}$ $\dot{3}\dot{3}$ | $\dot{2}\dot{2}$ $\dot{7}$ $\dot{1}\dot{6}$ - |
 $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{5}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | $\dot{6}\dot{1}$ $\dot{7}\dot{2}\dot{1}$ - | $\dot{1}\dot{7}$ $\dot{6}\dot{6}^{\#}$ $\dot{5}\dot{5}$ | $\dot{3}\dot{3}^{\#}$ $\dot{4}^{\#}$ $\dot{5}\dot{6}$ - |
 在你的聖傷內 求你隱藏我 切勿許我犯罪 永遠離開你

$\dot{6}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ | $\dot{4}$ $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ - | $\dot{6}\dot{1}\dot{1}\dot{2}\dot{2}$ | $\dot{1}\dot{1}$ $\dot{2}\dot{2}$ $\dot{7}$ |
 $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ | $\dot{7}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{1}$ - | $\dot{6}\dot{6}\dot{6}\dot{6}\dot{6}$ | $\dot{6}\dot{6}$ $\dot{6}\dot{6}^{\#}$ |
 $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{5}$ $\dot{5}$ $\dot{5}$ | $\dot{5}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ - | $\dot{6}\dot{5}\dot{5}\dot{4}\dot{4}$ | $\dot{3}\dot{3}$ $\dot{2}\dot{2}^{\#}$ $\dot{3}$ |
 在諸仇諸惡中 求你護佑我 及我等死候 仁慈召喚我

$\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ $\dot{3}$ | $\widehat{\dot{4}\dot{6}}$ $\widehat{\dot{5}\dot{4}}$ $\dot{3}$ \cdot $\dot{3}$ | $\dot{3}\dot{3}$ $\dot{3}\dot{3}\dot{3}\dot{1}\dot{2}$ | $\dot{3}$ \cdot $\dot{3}$ $\dot{3}$ - |
 $\dot{6}$ $\dot{7}\dot{7}\dot{1}\dot{1}$ | $\widehat{\dot{7}\dot{1}}$ $\widehat{\dot{7}\dot{2}\dot{1}}$ \cdot $\dot{1}$ | $\dot{3}\dot{3}$ $\dot{2}\dot{2}\dot{1}\dot{6}\dot{7}$ | $\dot{1}\dot{7}\dot{6}$ $\dot{7}$ - |
 $\dot{6}$ $\dot{5}\dot{5}\dot{1}\dot{1}$ | $\dot{6}$ $\widehat{\dot{5}\dot{5}\dot{6}}$ \cdot $\dot{6}$ | $\dot{1}\dot{1}$ $\dot{7}\dot{7}\dot{6}\dot{6}\dot{6}$ | $\dot{6}$ \cdot $\dot{6}$ $\dot{5}$ - |
 恩賜我升天 享見你與天朝諸神聖偕同 讚美你

$\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{1}$ $\dot{1}$ $\dot{2}$ $\dot{3}$ | $\dot{3}$ $\dot{2}$ $\widehat{\dot{1}}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ ||
 $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ $\dot{7}$ $\dot{6}$ ||
 $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ $\dot{6}$ | $\dot{6}$ $\dot{3}$ $\dot{4}$ $\dot{5}$ $\dot{6}$ ||
 以至千秋無窮 之世啊 們

祈禱手冊 E0005

跟隨耶穌—十字苦路聖經誦禱

書 名 / 跟隨耶穌—十字苦路聖經誦禱

編 寫 者 / 上智新泉編輯小組

准 印 者 / 鄭再發主教

發 行 者 / 鄧秀霞

出 版 / 上智出版社

100 台北市忠孝西路一段 21 號

電話：(02)2901-7342 傳真：(02)2902-7212

讀者服務 e-mail：fsp.tp@msa.hinet.net

服 務 處 / 聖保祿孝女會

242 台北縣新莊市三泰路 66 號

台北書局 / 郵撥：聖保祿文物供應社 19399740

100 台北市忠孝西路一段 21 號

電話：(02) 2371-0447 傳真：(02) 2371-7863

台中書局 / 郵撥：財團法人聖保祿孝女會 21999096

400 台中市光復路 136 號

電話 / 傳真：(04) 2220-4729

高雄書局 / 郵撥：高雄聖保祿文物中心 42006873

802 高雄市五福三路 149-1 號

電話 / 傳真：(07) 261-2860

香港書局 / 聖保祿書局 e-mail：stpaulhk@netvigator.com

香港新界沙田下徑口村 39 號

電話：(852) 2603-0815 傳真：(852) 2601-6910

澳門書局 / 澳門聖保祿書局 e-mail：

Paulinas@macau.ctm.net

澳門主教巷 11 號 電話：(853) 323-957

印 刷 / 永望文化事業有限公司

台北市師大路 170 號 3 樓之 3 電話：23680350

2001 年 2 月初版 2006 年 3 月 2 刷

定價 / 50 元

版權所有 · 翻印必究



ISBN 957-9422-79-6



9 789579 422796

E0005 NT\$50

Printed in Taiwan